

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
暮らし	「耳をすませば」と「雫の住む街」パネル展	日6月14日(日)までの午前10時～午後8時 場 京王聖蹟桜ヶ丘SC AB館7階連絡ブリッジ	内「宮崎駿イメージボード全集 6 耳をすませば On Your Mark」に関連したパネル展示・書籍の特設コーナー設置など ID1020167 申当日直接会場へ 問 せいせき観光まちづくり会議 URL https://seiseki.tokyo/
	図書館連携企画展示「せかいにはじいろ～男女共同参画週間・多様な性と生～」	日6月30日(火)まで 場 中央図書館サテライトカウンター	内6月の男女共同参画週間とプライド月間に親子で読んでほしい本のパネルと書籍展示 ID1020113 申当日直接会場へ 問 TAMA女性センター ☎(355)2110・FAX(339)0491
文化	パルテノン多摩ミュージアム市民学芸員共同企画展「バスとまち 多摩丘陵北部～走った道、これからのカタチ～」	日6月5日(金)～11月9日(月)午前10時～午後5時30分 場 パルテノン多摩ミュージアム	内多摩ニュータウンとその周辺を走る路線バスについて多角的に紹介 備詳細は、パルテノン多摩 URL https://www.parthenon.or.jp/event/202606exhibition/ 参照 申当日直接会場へ 問 パルテノン多摩 ☎(375)1414
	TAMA女性センター登録団体活動紹介パネル展示	日6月10日(水)～17日(水)午前10時～午後5時 場 関戸公民館ギャラリー	内女性問題の解決・男女平等のための活動を目的としたTAMA女性センター登録団体の活動紹介 備休館日は除く ID1019932 問 TAMA女性センター ☎(355)2110・FAX(339)0491
健康・福祉	永山公民館サロンライトコンサート	日6月13日(土)午後3時～4時15分(2時45分開場) 場 永山公民館ベルブホール	対小学生以上 定130人(会場先着順) 出演 曲目 樺～こごうの巻～(箏曲)＝ながらの春(菊岡桜校)ほか、グリラ原田亭(ギター弾き語り)＝赤い橋ほか ID1015949 申当日直接会場へ 問 永山公民館 ☎(337)6661
	「気軽に楽しむクラシックピアノコンサート」～雨上がりのきらめくメロディで心のリフレッシュ～	日6月27日(土)午後2時～3時50分(1時30分開場) 場 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階多目的フロア	定80人(会場先着順) ¥700円(中学生以下＝300円、未就学児無料) 出演 唐木千咲氏(ドイツ音楽コンクール最高位、ザイラー国際コンクール奨励賞受賞) 曲目 プルグミュラー、ショパン他 ID1018654 申当日直接会場へ 問 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ ☎(356)0303
健康・福祉	親族後見人懇談会	日6月13日(土)午前10時30分～11時30分 場 消費生活センター講座室(ベルブ)	対市内在住または市内で活動している親族後見人、親族後見人として活動予定の方 定20人(申し込み先着順) 内活動について参加者同士で懇談、司法書士からのアドバイス 備司法書士がアドバイザーとして参加。詳細は、多摩市社会福祉協議会 URL https://tama-shakyo.jp 参照 申問6月11日(木)までに、電話またはインターネット手続きで、多摩市社会福祉協議会権利擁護センター ☎(373)5677・URL https://forms.gle/uCPRBGsCxzUqYEkB6 へ
	筋力アップで若返り講座	日6月20日(土)午後2時～4時(1時45分受け付け) 場 愛宕かえで館ホール	定25人(申し込み先着順) 内筋肉の簡単な説明と実技指導 講師 山田洋一氏(健康運動指導士) 持ち物 飲み物、タオル 主催 健康づくり推進員 備動きやすい服装で ID1019939 申問6月8日(月)午前9時から、電話で、健康推進課 ☎(376)9139へ
	総合体育館体力測定会	日6月21日(日)午後2時～4時 場 総合体育館第1スポーツホール	内血圧・体重測定、握力、10m障害物歩行、6分間歩行、血管年齢など 持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物など 備運動できる服装で ID1011366 申当日午後1時45分～3時40分に直接会場へ 問 総合体育館 ☎(374)2313
	「骨盤ケア講座」～骨盤から整える、呼吸とリラックス習慣～(全6回)	日7月9日・23日、8月13日・27日、9月10日・24日 各木曜日午前10時～11時20分 場 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ集会室	対おおむね18歳以上の女性 定15人(応募者多数の場合は抽選) ¥7,800円(全回分) 講師 末政めぐみ氏(骨盤ケアトレーナー) 備結果は応募者全員に通知。募集定員に満たない場合は中止の可能性あり ID1019943 申問6月18日(木)必着の、インターネット手続き・往復はがき往信欄裏面に講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し郵送、または住所・氏名を記入した通常はがきを直接持参で、〒206-0032南野3-15-1 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階センター事務室管理係 ☎(356)0303・URL https://www.tama-fukushi.org/ へ
夏のボランティア体験2026	日7月18日(土)～8月31日(月) 場 市内・近隣の福祉施設、児童館、ボランティア団体施設など	対小学生以上(18歳未満は要保護者同意書) ¥350円(ボランティア保険代) 備申し込み方法などの詳細は、多摩市社会福祉協議会 URL https://tama-shakyo.jp/natsubo-ra2026 参照 申問 主催6月5日(金)午前9時から、電話またはインターネット手続きで、多摩ボランティア・市民活動支援センター ☎(373)6611へ	



有料広告 ※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

SECOM セコムグループのシニアレジデンス

介護付有料老人ホーム **コンフォート ロイヤルライフ多摩**

四季の移ろいを感じながら自分らしく～これからの安心・快適がここに～

- 豊かな自然と街の利便性が融和する住環境
- 心ふれあうスタッフが日々の暮らしをサポート
- 万一の時にも救急指定病院が近接する安心感
- 安心と信頼のセコムグループが事業運営

「昼食付見学会」開催 6月13日(土)～28日(日)

●時間:午前11時～午後1時30分 ●定員:各日先着2組様 ●参加費:無料

※お車での送迎をご希望の方はお気軽にご相談ください。

セコムフォート多摩株式会社 0120-27-1461

UEKIYA KAKUMEI 植木屋革命

www.919g.co.jp

QG クイック・ガーデニング

庭木の 見積・出張費 無料! お手入れ 承ります

剪定 伐採 草むしり

三ツ星カットデザイナー ★★★★★ 石沢 昭一

0120-329-919 [受付] 9:00～18:00 土・日・祝日も受付(年末年始を除く)

株式会社クイック・ガーデニング 〒183-0016 東京都府中市八幡町 3-19-20 サンサティア TEL.042-330-5919