



講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ¥費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ  
 ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
はたらく	サイバーセキュリティセミナー	日6月18日(木)午後2時~3時40分 場 関戸公民館	対中小・小規模事業者定50人(申し込み先着順)内サイバーセキュリティの必要性、近年流行しているサイバー犯罪手口・対策主催多摩市、多摩商工会議所、稲城市、稲城市商工会、多摩中央警察署申問6月10日(水)までに、インターネット手続きで、多摩商工会議所URLhttps://www.tamacci.or.jp/・☎(375)1211へ
	女性しごと応援キャラバン&個別相談会in多摩~これからの見通しを立てる~お金から考えるライフとキャリア①セミナー②相談	日7月2日(木)①午前10時~正午(9時30分開場)②午後0時15分~1時20分 場 関戸公民館大会議室	対働きたい女性定①40人②10人(いずれも申し込み先着順)内税や社会保障の扶養制度を理解しながら、収入や働き方の選択肢を考える保育10人[6カ月以上の未就学児。6月25日(木)正午までの申し込み先着順]ID1019918申問6月9日(火)午前9時から、インターネット手続きまたは電話で、女性しごと応援キャラバン運営事務局URLhttps://josei-caravan.jp・☎03(4550)0973へ
スポーツ	多摩市スポーツ推進委員協議会主催事業問スポーツ振興課☎(338)6954		
	ニュースポーツ体験教室	日6月21日(日)午前9時20分~11時30分場 総合体育館第2スポーツホール	対小学生以上の市内在住・在勤・在学者内ポッチャ、ネオテニス、モルック持ち物室内用運動靴、飲み物、タオル備運動できる服装でID1018413申当日直接会場へ
	ゴール後に梅雨期の風物詩“あじさい”観賞を楽しむノルディックウォーキング体験教室	日6月28日(日)午前9時30分~11時30分(9時15分受け付け) 場 集せいせき公園	対市内在住・在勤・在学者定25人(申し込み先着順)コース一ノ宮公園~多摩川・浅川合流点~ふれあい橋~京王線高幡不動駅(歩程約4.2km)持ち物帽子、タオル、飲み物、ひんやりグッズ備雨天中止。希望者はゴール後にあじさい観賞。運動できる靴と服装、両手の空くかばんで。ノルディックポールの無料貸し出しありID1011279申問6月5日(金)~26日(金)に、電話で、スポーツ振興課(当日は☎070(1591)6185)へ
	楽しく学んでフレイル予防ウォーキング&簡単筋トレ教室	日6月18日(木)午前10時30分~正午(10時受け付け) 場 南豊ヶ丘フィールド	対成人の方(高齢者向け)定25人(申し込み先着順)¥500円講師徳田由美子氏(800m元日本記録保持者)持ち物タオル、飲み物(水のみ)主催(一社)東京グリーンスポーツリンク備運動のできる靴(スパイク不可)と服装で申問6月16日(火)午後5時までに、インターネット手続きまたは電話で、南豊ヶ丘フィールドURLhttps://ws.formzu.net/fgen/S249917267/・☎(400)5487(午前10時~午後5時)へ
総合体育館第2期定期教室事業	日7月~9月 場 総合体育館	定14人~25人(申し込み先着順)¥教室により異なる内幼児・児童=体育スクール、チアダンス、K-POPなど、大人=ZUMBA、ピラティス、骨盤シェイプなど備詳細は、要問い合わせID1011366申問6月10日(水)午前9時から、費用を持参し、直接、総合体育館☎(374)2313・URLhttps://tama-sports.comへ	

多摩市 いきものギャラリー

©多摩市



このコーナーでは、市民の皆さんから投稿いただいた市内の動植物や、多摩市生きもの調査隊隊員がinaturalist(スマートフォンで生きものを撮影し投稿すると、種名・見つけた場所・日時などを記録できる無料の生きもの観察アプリ)に投稿した写真の一部をご紹介します。



▲ギンイチモンジセセリ(m\_sato撮影)



▲コミズク(tamagreatt撮影)

皆さんの投稿をお待ちしています! ID野鳥=1004344、自然全般=1004335

市内動植物の把握とともに、市民の皆さんに市内の自然環境の豊かさを改めて知ってもらうため、市内の動植物の写真を募集しています。公式ホームページでは、これまで投稿された写真を見ることができます。

多摩市いきもの季節観測ID1004327

地球温暖化の影響で大きく変化している地球の気候の問題を考えるきっかけとして、季節ごとに特徴のある動植物や昆虫などの情報は「多摩市いきもの季節観測」へご投稿ください。

6月~8月ごろの対象種: アジサイの開花、カブトムシなど

多摩市生きもの調査隊の隊員募集をしています。詳細は、公式ホームページをご確認ください。問環境政策課☎(338)6831・FAX(338)6857

TOKYO VERDY シリーズ



多摩市に吹く緑の風

東京ヴェルディ・インフォメーションコーナー

No.70

4月5日、陸上競技場で、東京ヴェルディによる横浜FCとのトレーニングマッチが開催されました。春の穏やかな陽気の中、約900名の来場者が訪れ、選手たちのプレーに熱い視線を送っており、



©TOKYO VERDY

間近でトップレベルの選手の動きを感じられる機会となりました。試合終了後は、東京ヴェルディの選手によるファンサービスが行われ、サインを求める子どもたちや、写真撮影を楽しむ来場者に、選手たちは一人ひとりに丁寧に対応し、笑顔で交流を深めていました。選手と直接触れ合える時間は、子どもたちにとって忘れられない思い出となり、スポーツへの関心や憧れをより一層高める機会になりました。今後も市は、「スポーツを見る・する・応援する」という多様な関わり方を大切にしながら、地域とスポーツがともに発展するまちづくりを進めていきます。

●東京ヴェルディ

次回ホームゲーム 6月6日(土)午後4時キックオフ(2026明治安田J1百年構想リーグプレーオフラウンド第2戦)場味の素スタジアム備考試合・チケット購入などの詳細は、東京ヴェルディ公式サイトURLhttps://www.verdy.co.jp/ 参照問東京ヴェルディ☎03(3512)1969、市役所スポーツ振興課☎(338)6954