

いきいきシニア

自分でできる！オーラルフレイル予防 お口の出張健康講座

●6月30日(火)午前10時15分～11時45分(10時受け付け)●場 関・一つむぎ館会議室1●対市内在住のシニア●定30人程度(申し込み先着順)●内オーラルフレイルのケア、ガムで咀嚼力をチェックなど●講師 歯科衛生士●持ち物 飲み物●備考 当日空いている場合は直接申し込み可●D1017051●申 6月8日(月)から、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話●☎(375)9704へ

認知症を知る！備える！向き合う！認知症サポーター養成講座

●7月11日(土)①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時30分●場 関戸公民館大会議室●①初めて参加する方②基礎編を受講済みの方●定①70人(会場先着順)②30人(申し込み先着順)●講師 ②多摩市初期集中支援チーム(天本病院)●持ち物 筆記用具②オレンジカード●D1017265●申 ①当日直接会場へ②6月8日(月)午前9時から、電話で、高齢支援課●☎(338)6846へ

老人福祉センター寿大学パソコン講座①ワード経験者レベルアップ(W経-1)②エクセル初級(E初-2)受講生募集

●①7月27日(月)・31日(金)、8月3日(月)・7日(金)・17日(月)・21日(金)・24日(月)各午前10時～正午②7月29日、8月5日・19日・26日、9月2日・9日・16日各水曜日午後2時～4時●場 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ704研修室●対市内在住の60歳以上でキーボード(文字入力含む)・マウス操作ができる方①ワードを使用したことがある方●定各15人(応募者多数の場合は抽選)●¥各1,400円(全回分)●D1008280●申 ①7月13日(月)②15日(水)必着の、往復はがき(1講座につき1枚)往信欄裏面に希望講座名・住所・氏名・ふりがな・生年月日(年齢)・電話番号、返信欄宛名面に住所・氏名を記入し郵送、または、住所・氏名を記入した通常はがきを直接持参し、〒206-0032南野3-15-1二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階老人福祉センター寿大学担当●☎(356)0303へ



障がい者関連情報

多摩市医療的ケア児等コーディネーターを配置しています

医療的ケアを必要とする方を支える相談窓口を開設しました。安心して生活できるよう、関係機関とも調整します。
●毎週月・水・金曜日午前10時～正午、午後1時～4時(祝日・年末年始を除く)●D1019930●場 島田療育センター(中沢1-31-1) ●☎070(1047)6454

都立八王子盲学校①学校公開②あいサポート研修会

●①6月20日(土)午前9時45分～11時50分②7月22日(水)午前9時～正午●①授業公開、入進学相談、寄宿舎見学など②ワークショップなど●備考 詳細は、要問い合わせ●場 都立八王子盲学校(八王子市台町3-19-22) ●☎042(623)3278

税

令和8年度市民税・都民税・森林環境税の納税等通知書の発送と課税(非課税)証明書の交付開始のお知らせ

●市民税・都民税・森林環境税の納税等通知書の発送
●令和8年度課税(非課税)証明書の取得

●市民税・都民税・森林環境税の納税等通知書の発送
●令和8年度課税(非課税)証明書の取得

●令和8年度課税(非課税)証明書の取得

●令和8年度課税(非課税)証明書の取得

替、申請者と同じ住所・氏名を記入し所要額の切手を貼付した返信用封筒を、〒206-8666課税課へ
●(共通事項) ●D1001828●課税課 ●☎(338)6821

求人・募集

令和9年4月からの多摩市立温水プール・多摩市総合福祉センターの指定管理者

●備考 管理基準などの詳細は、公式ホームページ掲載の募集要項参照●D1019915●申 7月15日(水)～24日(金)に、申請書類を直接持参で、市役所1階高齢支援課●☎(338)6923・☎(371)1200へ

市民参画

●令和8年度第1回多摩市男女平等参画推進審議会
●6月23日(火)午後5時～7時●場 TAMA女性センター活動交流室(ヴィータ)●定6人●内第4次多摩市女と男が

ともに生きる行動計画推進状況評価について他●D1006310●平和・人権課 ●☎(376)8311・☎(339)0491
●令和8年度第1回多摩市国民健康保険運営協議会
●6月25日(木)午後1時30分～3時●場 市役所301会議室●定3人●内国民健康保険事業について●D1019937●保険年金課 ●☎(338)6824
●TAMA女性センター市民運営委員会
●6月26日(金)午前10時～11時30分●場 TAMA女性センター活動交流室(ヴィータ)●定6人●内男女平等参画の推進に向けた事業の立案・実施などについて●D1006307●TAMA女性センター ●☎(355)2110・☎(339)0491

●令和8年度第2回多摩市若者会議ワークショップ
若者会議から誕生したMichicafeの活用方法を考えます。
●7月3日(金)午後7時～9時●場 パルテノン多摩会議室3・4●定30人(申し込み先着順)●企画 合同会社MichiLab ●D1019901●申 7月3日(金)までに、公式ホームページのインターネット手続きで、企画課 ●☎(338)6916へ

【第28号】

富士見町発！ すずらんだより

多摩市と友好都市である自然豊かな長野県富士見町。富士見町のイトコを、すずらんの香りにのせて、お届けしていきます！
今年度は友好都市提携40周年の記念の年です。両市町民が交流できる事業を行います。

●「ワイン特区」富士見町

富士見町は、爽やかな気候と栽培に適した土壌を活用し、ワイン醸造に適したぶどうを栽培しています。また、富士見町を含む八ヶ岳西麓は、令和5年3月から国のワイン特区に指定されました。
現在、富士見町産ぶどう「甲州」のみで醸造された「甲州ブリュット」が発売されています。そして、富士見町産ぶどうを富士見町内で醸造するための醸造所の準備も進んでいます。
今後も、富士見町のワインから目が離せません。

●今年もやります！富士見町2大リゾートキャンペーン

富士見町では、7月1日(水)から、多摩市民を対象とした富士見パノラマリゾートの Gondola 往復券や、富士見高原リゾートの天空カートまたは展望リフトをお得に利用できるキャンペーンが行われます。

●備考 詳細は、富士見町 <https://www.town.fujimi.lg.jp/page/r8-2resortcampaign.html> 参照