

Bコース

令和8年度 4月【献立一覧表】

南野調理所

4/7 (火)	4/8 (水)	4/9 (木)	4/10 (金)	4/13 (月)	4/14 (火)
ご飯 牛乳 なめこの味噌汁 さばの塩焼き ごぼうのしぐれ煮	ご飯 牛乳 かきたま汁 キムタク丼 味噌ポテト	ご飯 牛乳 けんちん汁 鶏肉の西京焼き 筍のおかか炒め	ご飯 牛乳 豆乳担々スープ いかのチリソース 華風漬け	コッペパン 牛乳 米粉のホワイトシチュー ロングウィンナーのケチャップソース キャベツソテー	麦ご飯 牛乳 麻婆豆腐丼 中華サラダ 河内晩柑
白飯	白飯	白飯	白飯	減塩コッペパン	麦ご飯
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
水 かつお厚削り 玉ねぎ かぶ 白味噌 赤味噌 なめこ 長ねぎ 小松菜	水 だし用椎茸 だし昆布 かつお厚削り 鶏むね 清酒 人参 玉ねぎ 食塩 薄口醤油 澱粉 卵	ごま油 清酒 水 かつお厚削り だし昆布 干椎茸 ごぼう 人参 大根 冷) 里芋 薄切こんにゃく 食塩 醤油 油揚げ 焼き豆腐 長ねぎ	ごま油 にんにく 生姜 トウバンジャン 鶏むねひき肉 清酒 水 生姜 鶏ガラ 人参 キャベツ 赤味噌 白練りごま 醤油 調製豆乳 白すりごま チンゲン菜 春雨(緑豆) 長ねぎ ラー油	サラダ油 鶏もも ごしよ 玉ねぎ 人参 水 チキンスープ さつま芋 かぶ しめじ 調理用牛乳 生クリーム バター ピザチーズ たら 清酒 米粉 食塩 ほうれん草	サラダ油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚ひき肉 ごしよ 清酒 玉ねぎ 人参 水 ボークスープ 三温糖 醤油 バター 赤味噌 デンメンジャン 食塩 木綿豆腐 冷) 豆腐 澱粉 長ねぎ ごま油
さば(薄塩)	小松菜 長ねぎ	鶏もも 西京味噌	いか 澱粉 揚げ油 サラダ油 生姜 にんにく トウバンジャン 長ねぎ ケチャップ 清酒 三温糖 醤油 水 澱粉	ロングウィンナー 水 ケチャップ トマトピューレ 中濃ソース 三温糖	緑豆もやし しらたき 人参 蓼若布 きゅうり ごま油 生姜 三温糖 醤油 穀物酢 白炒りごま 一味唐辛子
サラダ油 生姜 豚肩 清酒 ごぼう 干椎茸 水 かつお厚削り さつま揚げ(大型) しらたき 三温糖 みりん 醤油 人参 冷) いんげん	ごま油 にんにく 生姜 豚肩 清酒 人参 白菜 キムチ つぼ漬け たくあん みりん 三温糖 薄口醤油 澱粉 いら 白炒りごま	サラダ油 ショルダーベーコン 筍水煮 人参 ホールコーン 冷) いんげん みりん ノンエッグマヨネーズ 薄口醤油 粉かつお	大根 人参 きゅうり ごま油 生姜 三温糖 みりん 醤油 穀物酢 一味唐辛子	サラダ油 ボークハム短冊 ごしよ キャベツ スープストック 食塩 醤油 ホールコーン 人参	河内晩柑
	じゃが芋水煮 米粉のプレミックス粉 水 揚げ油 清酒 三温糖 醤油 白味噌 だし(鰹・昆布・椎茸)				

Bコース

令和8年度 4月【献立一覧表】

南野調理所

4/15 (水)	4/16 (木)	4/17 (金)	4/20 (月)	4/21 (火)	4/22 (水)
うず巻パン 牛乳 野菜スープ ポロニアカツ (中濃ソース) チリコンカン	麦ご飯 牛乳 チキンカレーライス コールスロー 清見オレンジ	ご飯 牛乳 豚汁 みなみかごかますのさざれ焼き にらともやしの炒め物	ケチャップ味ご飯 ジョア えび入りクリームライス オニオンドレッシングサラダ フルーツポンチ	若布ご飯 牛乳 春野菜の味噌汁 ししゃものカレー揚げ 肉じゃが	ご飯 牛乳 華風コーンスープ 焼き餃子 春キャベツの回鍋肉
減塩うず巻パン	麦ご飯	白飯	ケチャップ味ご飯	若布ご飯	白飯
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	ジョア	飲用牛乳	飲用牛乳
サラダ油 ショルダーベーコン 鶏もも ごしょう 清酒 玉ねぎ 人参 水 ブイヨン 醤油 食塩 ホールコーン 白高きびのマカロニ (星型) 白高きびのマカロニ (ハート型) キャベツ	サラダ油 にんにく 生姜 鶏もも 清酒 ごしょう 玉ねぎ 人参 水 じゃが芋 チキンスープ 中濃ソース ケチャップ 醤油 カレーフレーク	サラダ油 豚もも 清酒 人参 ごぼう 大根 薄切こんにゃく 水 かつお厚削り さつま芋 赤味噌 白味噌 長ねぎ  みなみかごかます ノンエッグマヨネーズ ケチャップ オリーブ油 カレー粉 食塩 ガーリックパウダー ごしょう 米粉パン粉	サラダ油 鶏むね 白ワイン ごしょう 玉ねぎ マッシュルーム水煮 冷) むきえび 水 チキンスープ じゃが芋 食塩 調理用牛乳 生クリーム 粉チーズ バター 米粉 サラダ油 ほうれん草	水 かつお厚削り 玉ねぎ 筍水煮 キャベツ 白味噌 赤味噌 あさつき おつゆふ  ししゃも 米粉のてんぷら粉 水 カレー粉 食塩 揚げ油	水 チキンスープ 鶏むね ごしょう 清酒 玉ねぎ 人参 黒木耳 ホールコーン クリームコーン 醤油 食塩 澱粉 卵 糸みつば
ポロニアカツ 揚げ油	ホールコーン 人参 キャベツ きゅうり サラダ油 穀物酢 三温糖 食塩 ごしょう	サラダ油 鶏もも 清酒 緑豆もやし 人参 にら 食塩 醤油 三温糖 コチュジャン 澱粉	ホールコーン 人参 キャベツ 緑豆もやし きゅうり 穀物酢 醤油 三温糖 食塩 サラダ油 玉ねぎ	サラダ油 豚肩 清酒 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 水 かつお厚削り じゃが芋 三温糖 みりん 醤油 冷) グリンピース	餃子  ごま油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肩 ごしょう 清酒 キャベツ 筍水煮 ポークスープ 赤味噌 テンメンジャン 三温糖 みりん 食塩 冷) 生揚げ 赤ピーマン ピーマン 長ねぎ 澱粉
卓上中濃ソース	清見オレンジ				
サラダ油 にんにく 生姜 豚ひき肉 ごしょう 玉ねぎ 人参 三温糖 トマトピューレ ケチャップ ウスターソース 醤油 チリパウダー 食塩 大豆水煮 赤いんげん豆水煮 ひよこ豆水煮 澱粉					

