

Aコース

令和8年度 4月【献立一覧表】

南野調理所

4/7 (火)	4/8 (水)	4/9 (木)	4/10 (金)	4/13 (月)	4/14 (火)
<p>ご飯 牛乳 なめこの味噌汁 さばの塩焼き ごぼうのしぐれ煮</p>	<p>ご飯 牛乳 かきたま汁 キムタク丼 味噌ポテト</p>	<p>ご飯 牛乳 豆乳担々スープ いかのチリソース 華風漬け</p>	<p>ご飯 牛乳 けんちん汁 鶏肉の西京焼き 筍のおかか炒め</p>	<p>麦ご飯 牛乳 麻婆豆腐丼 中華サラダ 河内晩柑</p>	<p>コッペパン 牛乳 米粉のホワイトシチュー ロングウィンナーのケチャップソース キャベツソテー</p>
白飯	白飯	白飯	白飯	麦ご飯	減塩コッペパン
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
<p>水 かつお厚削り 玉ねぎ かぶ 白味噌 赤味噌 なめこ 長ねぎ 小松菜</p>	<p>水 だし用椎茸 だし昆布 かつお厚削り 鶏むね 清酒 人参 玉ねぎ 食塩 薄口醤油 澱粉 卵</p>	<p>ごま油 にんにく 生姜 トウバンジャン 鶏むねひき肉 清酒 水 生姜 鶏ガラ 人参 キャベツ 赤味噌 白練りごま 醤油 調製豆乳 白すりごま チンゲン菜 春雨(緑豆) 長ねぎ ラー油</p>	<p>ごま油 清酒 水 かつお厚削り だし昆布 干椎茸 ごぼう 人参 大根 冷) 里芋 薄切ごんにゃく 食塩 醤油 油揚げ 焼き豆腐 長ねぎ</p>	<p>サラダ油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚ひき肉 ごしょう 清酒 玉ねぎ 人参 水 ポークスープ 三温糖 醤油 赤味噌 デンメンジャン 食塩 木綿豆腐 冷) 豆腐 澱粉 長ねぎ ごま油</p>	<p>サラダ油 鶏もも ごしょう 玉ねぎ かぶ しめじ 調理用牛乳 生クリーム バター ピザチーズ たら 清酒 米粉 食塩 ほうれん草</p>
さば(薄塩)	小松菜 長ねぎ	いか 澱粉 揚げ油 サラダ油 生姜 にんにく トウバンジャン 長ねぎ ケチャップ 清酒 三温糖 醤油 水 澱粉	鶏もも 西京味噌	緑豆もやし しらたき 人参 蓼若布 きゅうり ごま油 生姜 三温糖 醤油 穀物酢 白炒りごま 一味唐辛子	ロングウィンナー 水 ケチャップ トマトピューレ 中濃ソース 三温糖
<p>サラダ油 生姜 豚肩 清酒 ごぼう 干椎茸 水 かつお厚削り さつま揚げ(大型) しらたき 三温糖 みりん 醤油 人参 冷) いんげん</p>	<p>ごま油 にんにく 生姜 豚肩 清酒 人参 白菜 キムチ つぼ漬け たくあん みりん 三温糖 薄口醤油 澱粉 にら 白炒りごま</p>	<p>じゃが芋水煮 米粉のプレミックス粉 水 揚げ油 清酒 三温糖 醤油 白味噌 だし(鰹・昆布・椎茸)</p>	<p>シヨルターベーコン 筍水煮 人参 ホールコーン 冷) いんげん みりん ノンエッグマヨネーズ 薄口醤油 粉かつお</p>	<p>河内晩柑</p>	<p>サラダ油 ポークハム短冊 ごしょう キャベツ スープストック 食塩 醤油 ホールコーン 人参</p>

Aコース

令和8年度 4月【献立一覧表】

南野調理所

4/15 (水)	4/16 (木)	4/17 (金)	4/20 (月)	4/21 (火)	4/22 (水)
麦ご飯 牛乳 チキンカレーライス コールスロー 清見オレンジ	うず巻パン 牛乳 野菜スープ ポロニアカツ (中濃ソース) チリコンカン	ご飯 牛乳 桜かまぼこのすまし汁 さわらの甘辛揚げ 千切り野菜の炒め物 さくらゼリー	ご飯 牛乳 華風コーンスープ 焼き餃子 春キャベツの回鍋肉	ご飯 牛乳 白玉汁 和風ハンバーグ やみつき和え	ご飯 牛乳 味噌ワタンスープ ホキの竜田揚げ 切干大根のピリ辛煮
麦ご飯	減塩うず巻パン	白飯	白飯	白飯	白飯
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
サラダ油 にんにく 生姜 鶏もも 清酒 ごしろう 玉ねぎ 人参 水 じゃが芋 チキンスープ 中濃ソース ケチャップ 醤油 カレーフレーク	サラダ油 ショルダーベーコン 鶏もも ごしろう 清酒 玉ねぎ 人参 水 ブイヨン 醤油 食塩 ホールコーン 白高きびのマカロニ (星型) 白高きびのマカロニ (ハート型) キャベツ	水 だし用椎茸 だし昆布 かつお厚削り 大根 筍水煮 人参 えのき茸 みりん 薄口醤油 食塩 かまぼこ (桜型) 油揚げ 若布 長ねぎ	水 チキンスープ 鶏むね ごしろう 清酒 玉ねぎ 人参 黒木耳 ホールコーン クリームコーン 醤油 食塩 澱粉 卵 糸みつば	水 だし用椎茸 だし昆布 かつお厚削り 鶏もも 清酒 人参 白菜 冷) 白玉 薄口醤油 食塩 長ねぎ 小松菜	サラダ油 生姜 にんにく 豚もも ごしろう 清酒 水 生姜 だし昆布 鶏ガラ 人参 緑豆もやし なたと 三温糖 醤油 赤味噌 ワタンの皮 みりん キャベツ いら ホールコーン 長ねぎ ごま油
ホールコーン 人参 キャベツ きゅうり サラダ油 穀物酢 三温糖 食塩 ごしろう	ポロニアカツ 揚げ油	さわら 清酒 醤油 生姜 にんにく 澱粉 揚げ油 水 みりん 醤油 三温糖 白炒りごま	餃子	ハンバーグ だし (鯉・昆布・椎茸) えのき茸 みりん 穀物酢 三温糖 醤油 澱粉	ホキ 生姜 醤油 清酒 澱粉 揚げ油
清見オレンジ	卓上中濃ソース	揚げ油	ごま油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肩 ごしろう 清酒 キャベツ 筍水煮 ポークスープ 赤味噌 デンメンジャン 三温糖 醤油 みりん 食塩 冷) 生揚げ 赤ピーマン ピーマン 長ねぎ 澱粉	大根 きゅうり れんこん にんにく ごま油 スープストック 醤油 きび砂糖 食塩 白炒りごま	ごま油 生姜 にんにく 鶏もも 清酒 切干大根 糸こんにゃく 人参 キムチ 三温糖 みりん 醤油 食塩 冷) いんげん
	トマトビュレ ケチャップ ウスターソース 醤油 チリパウダー 食塩 大豆水煮 赤いんげん豆水煮 ひよこ豆水煮 澱粉	サラダ油 豚肩 キャベツ じゃが芋 人参 ピーマン 醤油 ごしろう 食塩 粉かつお			
		さくらゼリー			

Aコース

令和8年度 4月【献立一覧表】

南野調理所

4/23 (木)	4/24 (金)	4/27 (月)	4/28 (火)	4/30 (木)
ケチャップ味ご飯 ショア えび入りクリームライス オニオンドレッシングサラダ フルーツボンチ	若布ご飯 牛乳 春野菜の味噌汁 ししゃものカレー揚げ 肉じゃが	麦ご飯 牛乳 キャベツの味噌汁 親子丼 デコボン	揚げパン 牛乳 ポークビーンズ アップルドレッシングサラダ	ご飯 牛乳 豚汁 みなみかごかますのさざれ焼き にらともやしの炒め物
ケチャップ味ご飯	若布ご飯	麦ご飯	乳抜きねじりパン 揚げ油 グラニュー糖	白飯
ショア	飲用牛乳	飲用牛乳		飲用牛乳
サラダ油 鶏むね 白ワイン こしょう 玉ねぎ マッシュルーム水煮 冷) むきえび 水 チキンスープ じゃが芋 食塩 調理用牛乳 生クリーム 粉チーズ バター 米粉 サラダ油 ほうれん草	水 かつお厚削り 玉ねぎ 筍水煮 キャベツ 白味噌 赤味噌 あさつき おつゆふ	水 かつお厚削り えのき茸 人参 キャベツ 油揚げ 白味噌 赤味噌 ほうれん草 大豆水煮	飲用牛乳 サラダ油 生姜 にんにく 豚肩 赤ワイン 玉ねぎ 人参 水 チキンスープ じゃが芋 トマトピューレ ケチャップ マッシュルーム水煮 ウィンナー1cm輪 三温糖 パプリカ粉 ウスターソース 食塩 こしょう 大豆水煮	サラダ油 豚もも 清酒 人参 ごぼう 大根 薄切こんにゃく 水 かつお厚削り さつま芋 赤味噌 白味噌 長ねぎ
ホールコーン 人参 キャベツ 緑豆もやし きゅうり 穀物酢 醤油 三温糖 食塩 サラダ油 玉ねぎ	ししゃも 米粉のてんぷら粉 水 カレー粉 食塩 揚げ油	サラダ油 鶏もも 鶏むね 清酒 玉ねぎ しらたき 干椎茸 水 かつお厚削り 三温糖 みりん 食塩 醤油 卵 冷) グリンピース	ホールコーン 人参 キャベツ きゅうり りんご缶 (ピーセス) サラダ油 穀物酢 三温糖 食塩 こしょう アップルソース	みなみかごかます ノンエッグマヨネーズ ケチャップ オリーブ油 カレー粉 食塩 ガーリックパウダー こしょう 米粉パン粉
ラフランスゼリー 夏みかん缶 黄桃缶 りんご缶 (ダイス)	サラダ油 豚肩 清酒 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 水 かつお厚削り じゃが芋 三温糖 みりん 醤油 冷) グリンピース	デコボン		サラダ油 鶏もも 清酒 緑豆もやし 人参 にら 食塩 醤油 三温糖 コチュジャン 澱粉