

Bコース

令和8年度 4月【献立一覧表】

永山調理所

4/7 (火)	4/8 (水)	4/9 (木)	4/10 (金)	4/13 (月)	4/14 (火)
<p>ご飯 牛乳 なめこの味噌汁 さばの塩焼き ごぼうのしぐれ煮</p>	<p>ご飯 牛乳 かきたま汁 キムタク丼 味噌ポテト</p>	<p>ご飯 牛乳 けんちん汁 鶏肉の西京焼き 筍のおかか炒め</p>	<p>ご飯 牛乳 豆乳担々スープ いかのチリソース 華風漬け</p>	<p>うず巻パン 牛乳 野菜スープ ポロニアカツ (中濃ソース) チリコンカン</p>	<p>麦ご飯 牛乳 チキンカレーライス コールスロー 清見オレンジ</p>
白飯	白飯	白飯	白飯	減塩うず巻パン	麦ご飯
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
<p>水 かつお厚削り 玉ねぎ かぶ 白味噌 赤味噌 なめこ 長ねぎ 小松菜</p>	<p>水 だし用椎茸 だし昆布 かつお厚削り 鶏むね 清酒 人参 玉ねぎ 食塩 薄口醤油 澱粉 卵</p>	<p>ごま油 清酒 水 かつお厚削り だし昆布 干椎茸 ごぼう 人参 大根 冷) 里芋 薄切こんにゃく 食塩 醤油 油揚げ 焼き豆腐 長ねぎ</p>	<p>ごま油 にんにく 生姜 トウバンジャン 鶏むねひき肉 清酒 水 生姜 鶏ガラ 人参 キャベツ 赤味噌 白練りごま 醤油 調製豆乳 白すりごま チンゲン菜 春雨(緑豆) 長ねぎ ラー油</p>	<p>サラダ油 ショルダーベーコン 鶏もも ごしょう 清酒 玉ねぎ 人参 水 ブイヨン 醤油 食塩 ホールコーン 白高きびのマカロニ(星型) 白高きびのマカロニ(ハート型) キャベツ</p>	<p>サラダ油 にんにく 生姜 鶏もも 清酒 ごしょう 玉ねぎ 人参 水 じゃが芋 チキンスープ 中濃ソース ケチャップ 醤油 カレーフレーク</p>
さば(薄塩)					
<p>サラダ油 生姜 豚肩 清酒 ごぼう 干椎茸 水 かつお厚削り さつま揚げ(大型) しらたき 三温糖 みりん 醤油 人参 冷) いんげん</p>	<p>小松菜 長ねぎ</p>	<p>鶏もも 西京味噌</p>	<p>いか 澱粉 揚げ油 サラダ油 生姜 にんにく トウバンジャン 長ねぎ ケチャップ 清酒 三温糖 醤油 水 澱粉</p>	<p>ポロニアカツ 揚げ油 卓上中濃ソース</p>	<p>ホールコーン 人参 キャベツ きゅうり サラダ油 穀物酢 三温糖 食塩 ごしょう</p>
	<p>ごま油 にんにく 生姜 豚肩 清酒 人参 白菜 キムチ つぼ漬け たくあん みりん 三温糖 薄口醤油 澱粉 にら 白炒りごま</p>	<p>サラダ油 ショルダーベーコン 筍水煮 人参 ホールコーン 冷) いんげん みりん ノンエッグマヨネーズ 薄口醤油 粉かつお</p>	<p>大根 人参 きゅうり ごま油 生姜 三温糖 みりん 醤油 穀物酢 一味唐辛子</p>	<p>ポロニアカツ 揚げ油 卓上中濃ソース</p>	<p>ホールコーン 人参 キャベツ きゅうり サラダ油 穀物酢 三温糖 食塩 ごしょう</p>
	<p>じゃが芋水煮 米粉のプレミックス粉 水 揚げ油 清酒 三温糖 醤油 白味噌 だし(鰹・昆布・椎茸)</p>			<p>サラダ油 にんにく 生姜 豚ひき肉 ごしょう 玉ねぎ 人参 三温糖 トマトピューレ ケチャップ ウスターソース 醤油 チリパウダー 食塩 大豆水煮 赤いんげん豆水煮 ひよこ豆水煮 澱粉</p>	<p>清見オレンジ</p>

Bコース

令和8年度 4月【献立一覧表】

永山調理所

4/15 (水)	4/16 (木)	4/17 (金)	4/20 (月)	4/21 (火)	4/22 (水)
コッペパン 牛乳 米粉のホワイトシチュー ロングウィンナーのケチャップソース キャベツソテー	麦ご飯 牛乳 麻婆豆腐丼 中華サラダ 河内晩柑	ご飯 牛乳 桜かまぼこのすまし汁 さわらの甘辛揚げ 千切り野菜の炒め物 さくらゼリー	ご飯 牛乳 華風コーンスープ 焼き餃子 春キャベツの回鍋肉	ご飯 牛乳 味噌ワタンスープ ホキの竜田揚げ 切干大根のピリ辛煮	ご飯 牛乳 白玉汁 和風ハンバーグ やみつき和え
減塩コッペパン	麦ご飯	白飯	白飯	白飯	白飯
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
サラダ油 鶏もも こしょう 玉ねぎ 人参 水 チキンスープ さつま芋 かぶ しめじ 調理用牛乳 生クリーム バター ピザチーズ たら 清酒 米粉 食塩 ほうれん草	サラダ油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚ひき肉 こしょう 清酒 玉ねぎ 人参 えのき茸 みりん 薄口醤油 ポークスープ 三温糖 醤油 油揚げ 赤味噌 テンメンジャン 食塩 木綿豆腐 冷)豆腐 澱粉 長ねぎ ごま油	水 だし用椎茸 だし昆布 かつお厚削り 大根 筍水煮 人参 えのき茸 みりん 薄口醤油 食塩 かまぼこ(桜型) 油揚げ 若布 長ねぎ	水 チキンスープ 鶏むね こしょう 清酒 玉ねぎ 人参 黒木耳 ホールコーン クリームコーン 醤油 食塩 澱粉 卵 糸みつば	サラダ油 生姜 にんにく 豚もも こしょう 清酒 水 生姜 だし昆布 鶏ガラ 人参 緑豆もやし なると 三温糖 醤油 赤味噌 ワタンの皮 キャベツ にら ホールコーン ごま油	水 だし用椎茸 だし昆布 かつお厚削り 鶏もも こしょう 清酒 人参 白菜 冷)白玉 薄口醤油 食塩 長ねぎ 小松菜
ロングウィンナー 水 ケチャップ トマトピューレ 中濃ソース 三温糖	緑豆もやし しらたき 人参 荳若布 きゅうり ごま油 生姜 三温糖 醤油 穀物酢 白炒りごま 一味唐辛子	さわら 清酒 醤油 生姜 にんにく 澱粉 揚げ油 水 みりん 醤油 三温糖 白炒りごま	餃子	ホキ 生姜 醤油 清酒 澱粉 揚げ油	大根 きゅうり れんこん にんにく ごま油 スープストック 醤油 きび砂糖 食塩 白炒りごま
サラダ油 ポークハム短冊 こしょう キャベツ スープストック 食塩 醤油 ホールコーン 人参	河内晩柑	サラダ油 豚肩 キャベツ じゃが芋 人参 ピーマン 醤油 こしょう 食塩 粉かつお	ごま油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肩 こしょう 清酒 キャベツ ポークスープ 赤味噌 テンメンジャン 三温糖 醤油 みりん 食塩 冷)生揚げ 赤ピーマン ピーマン 長ねぎ 澱粉	ごま油 生姜 にんにく 鶏もも 清酒 切干大根 糸こんにゃく 人参 キムチ 三温糖 みりん 醤油 食塩 冷)いんげん	
		さくらゼリー			

Bコース

令和8年度 4月【献立一覧表】

永山調理所

4/23 (木)	4/24 (金)	4/27 (月)	4/28 (火)	4/30 (木)	
ケチャップ味ご飯 ショア えび入りクリームライス オニオンドレッシングサラダ フルーツボンチ	若布ご飯 牛乳 春野菜の味噌汁 ししゃものカレー揚げ 肉じゃが	ご飯 牛乳 豚汁 みなみかごかますのさざれ焼き にらともやしの炒め物	麦ご飯 牛乳 キャベツの味噌汁 親子丼 デコボン	揚げパン 牛乳 ポークビーンズ アップルドレッシングサラダ	
ケチャップ味ご飯	若布ご飯	白飯	麦ご飯	乳抜きねじりパン 揚げ油 グラニュー糖	
ショア	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	
サラダ油 鶏むね 白ワイン こしょう 玉ねぎ マッシュルーム水煮 冷) むきえび 水 チキンスープ じゃが芋 食塩 調理用牛乳 生クリーム 粉チーズ バター 米粉 サラダ油 ほうれん草	水 かつお厚削り 玉ねぎ 筍水煮 キャベツ 白味噌 赤味噌 あさつき おつゆふ  ししゃも 米粉のてんぷら粉 水 カレー粉 食塩 揚げ油  サラダ油 豚肩 清酒 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 水 かつお厚削り じゃが芋 三温糖 みりん 醤油 冷) グリンピース	サラダ油 豚もも 清酒 人参 ごぼう 大根 薄切こんにゃく 水 かつお厚削り さつま芋 赤味噌 白味噌 長ねぎ  みなみかごかます ノンエッグマヨネーズ ケチャップ オリーブ油 カレー粉 食塩 ガーリックパウダー こしょう 米粉パン粉  サラダ油 鶏もも 清酒 緑豆もやし 人参 にら 食塩 醤油 三温糖 コチュジャン 澱粉	水 かつお厚削り えのき茸 人参 キャベツ 油揚げ 白味噌 赤味噌 ほうれん草 大豆水煮  サラダ油 鶏もも 鶏むね 清酒 玉ねぎ しらたき 干椎茸 水 かつお厚削り 三温糖 みりん 食塩 醤油 卵 冷) グリンピース  デコボン	サラダ油 生姜 にんにく 豚肩 赤ワイン 玉ねぎ 人参 水 チキンスープ じゃが芋 トマトピューレ ケチャップ マッシュルーム水煮 ウィンナー1cm輪 三温糖 パブリカ粉 ウスターソース 食塩 こしょう 大豆水煮  ホールコーン 人参 キャベツ きゅうり りんご缶 (ピース) サラダ油 穀物酢 三温糖 食塩 こしょう アップルソース	
ホールコーン 人参 キャベツ 緑豆もやし きゅうり 穀物酢 醤油 三温糖 食塩 サラダ油 玉ねぎ					
ラフランスゼリー 夏みかん缶 黄桃缶 りんご缶 (ダイス)					