

Bコース

令和8年度 6月【献立一覧表】

南野調理所

6/1 (月)	6/2 (火)	6/3 (水)	6/4 (木)	6/5 (金)	6/8 (月)
丸パン 牛乳 野菜のスープ煮 白身魚フライ (中濃ソース) 米粉マカロニソテー	麦ご飯 牛乳 トックスープ ブルコギ丼 メロン	ご飯 牛乳 塩ちゃんこ汁 いわしの蒲焼き 野菜のひき肉炒め	黒糖きな粉トースト 牛乳 米粉のポークシチュー シャキシャキサラダ	ご飯 牛乳 かぼちゃの味噌汁 鶏肉のねぎ塩だれ ごま和え	麦ご飯 牛乳 えびと豆腐のスープ ガバオライス ブルーベリーゼリー
減塩丸パン	麦ご飯	白飯	食パン 無塩バター 黒砂糖(粉末) きな粉	白飯	麦ご飯
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
水 ブイヨン 鶏むね こしょう 清酒 玉ねぎ 人参 しめじ かぼちゃ 食塩	ごま油 にんにく 鶏むね 水 鶏ガラ 生姜 白菜 醤油 食塩 こしょう 澱粉	水 だし昆布 かつお厚削り 肉団子 人参 大根 緑豆もやし しめじ 木綿豆腐 長ねぎ 塩麴 食塩	飲用牛乳 サラダ油 豚肩 こしょう 赤ワイン 玉ねぎ 人参 水 チキンスープ じゃが芋 しめじ デミソース ケチャップ トマトピューレ トンカツソース 醤油 米粉 食塩	水 かつお厚削り 玉ねぎ しめじ 油揚げ かぼちゃ 白味噌 赤味噌 鶏もも 生姜 清酒 食塩 こしょう サラダ油 長ねぎ だし(鰹) 食塩	水 ポークスープ 絹豆腐 人参 白菜 緑豆もやし えのき茸 冷) むきえび 食塩 醤油 春雨(緑豆) 長ねぎ
白身魚フライ 揚げ油	卵 トック ほうれん草	いわし 澱粉 揚げ油 だし(鰹・昆布) 生姜 みりん 三温糖 醤油 白炒りごま 澱粉	ホールコーン ひよこ豆水煮 人参 大根 きゅうり サラダ油 穀物酢 三温糖 食塩 こしょう	キャベツ 糸こんにゃく 人参 緑豆もやし いんげん みりん 三温糖 醤油 白すりごま 白練りごま	サラダ油 にんにく 生姜 鶏むねひき肉 清酒 玉ねぎ 人参 みりん 三温糖 オイスターソース 醤油 ナンプラー バジル粉 食塩 ピーマン
卓上中濃ソース	サラダ油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚もも 清酒 醤油 玉ねぎ 人参 緑豆もやし しめじ ポークスープ 三温糖 醤油 コチュジャン 長ねぎ にら 澱粉	サラダ油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚ひき肉 清酒 キャベツ 人参 玉ねぎ いんげん 三温糖 醤油 赤味噌			ブルーベリーゼリー
ベーコン(厚め) キャベツ スープストック ガーリックパウダー 醤油 米粉マカロニ(筒型) 食塩 こしょう	メロン				

Bコース

令和8年度 6月【献立一覧表】

南野調理所

6/9 (火)	6/10 (水)	6/11 (木)	6/12 (金)	6/15 (月)	6/16 (火)
ご飯 牛乳 豆乳担々スープ いかのチリソース 春雨サラダ	ご飯 牛乳 根菜の味噌汁 きびなごフライ 肉野菜炒め	麦ご飯 ショア 夏野菜のキーマカレー コールスロー すいか	ご飯 牛乳 卵のふわふわスープ ハンバーグジャボネソース アスパラサラダ (イタリアンドレッシング)	麦ご飯 牛乳 もずくスープ タコライス 青のりポテト	ご飯 牛乳 かしわ汁 豚肉の甘辛ソース 切干大根の煮物
白飯	白飯	麦ご飯	白飯	麦ご飯	白飯
飲用牛乳	飲用牛乳	ショア	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
ごま油 にんにく 生姜 トウバンジャン 鶏むねひき肉 清酒 水 生姜 鶏ガラ 人参 キャベツ 赤味噌 白練りごま 醤油 調製豆乳 白すりごま チンゲン菜 長ねぎ ラー油	水 かつお厚削り 鶏むね 人参 ごぼう 大根 冷) 里芋 白味噌 赤味噌 長ねぎ きびなごフライ 揚げ油	サラダ油 生姜 にんにく 豚ひき肉 豚レバーチップ 赤ワイン 冷) 里芋 ごしょう 玉ねぎ ひきわり大豆 水 チキンスープ 醤油 ウスターソース ケチャップ デミソース カレーフレーク 食塩 ごしょう ピーマン なす 冷) むき枝豆	ベーコン 人参 玉ねぎ 水 チキンスープ じゃが芋 食塩 卵 粉チーズ パン粉 長ねぎ ハンバーグ サラダ油 にんにく 玉ねぎ 玉ねぎペースト 醤油 三温糖 穀物酢 水	サラダ油 鶏むね ごしょう 人参 玉ねぎ 水 チキンスープ もずく ホールコーン 小松菜 醤油 みりん 澱粉 サラダ油 生姜 にんにく 豚ひき肉 清酒 ごしょう 玉ねぎ ひきわり大豆 トマトピューレ ケチャップ ウスターソース 醤油 カレー粉 チリパウダー 三温糖 食塩	水 かつお厚削り 鶏むね 清酒 人参 ごぼう 大根 薄切ごんにやく 冷) 里芋 白味噌 長ねぎ 豚もも 清酒 食塩 ごしょう 澱粉 揚げ油 醤油 三温糖 みりん 水 澱粉 白炒りごま
いか 澱粉 揚げ油 サラダ油 生姜 トウバンジャン 長ねぎ ケチャップ 清酒 三温糖 醤油 水 澱粉	人参 キャベツ 黒木耳 ポークスープ 醤油 オイスターソース 食塩 にら 澱粉	ホールコーン 人参 キャベツ きゅうり サラダ油 穀物酢 三温糖 食塩 ごしょう	キャベツ アスパラガス きゅうり イタリアンドレッシング	冷) 皮付きポテト 揚げ油 食塩 青のり	サラダ油 切干大根 人参 干椎茸 しらたき 水 かつお厚削り みりん 三温糖 醤油 食塩 冷) いんげん
春雨(緑豆) きゅうり 緑豆もやし 人参 穀物酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 食塩					

Bコース

令和8年度 6月【献立一覧表】

南野調理所

6/17 (水)	6/18 (木)	6/19 (金)	6/22 (月)	6/23 (火)	6/24 (水)
全粒粉パン 牛乳 キョートスープ (羊と野菜のスープ) サーモンのガーリックソース ブロックフィスクル (たらとじゃが芋のグラタン)	ご飯 牛乳 中華風卵スープ 焼き餃子 なすと生揚げのうま煮	ご飯 牛乳 すいとん汁 さわらの竜田揚げ ごぼうの塩金平	ご飯 牛乳 どさんこ汁 赤魚の香味焼き 玉ねぎの卵とじ	ご飯 牛乳 せんべい汁 鶏肉の南部焼き 荳若布和風サラダ	スバゲッティ りんごジュース スバゲッティミートソース チキンナゲット コーンドレサラダ ブルーベリータルト 代替デザート (メープルマフィン) 代替デザート (ペストプリン) 代替デザート (あまなつフレッシュ)
全粒粉パン	白飯	白飯	白飯	白飯	スバゲッティ
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	りんごジュース
オリーブ油 生姜 豚肩 ラムロース 清酒 玉ねぎ 人参 セロリー 水 ブイヨン マッシュルーム キャベツ かぶ ホールコーン 押麦 食塩 パセリ粉	水 ポークスープ 豚もも 清酒 玉ねぎ 筍水煮 (千切) 人参 黒木耳 食塩 ごしょう 薄口醤油 澱粉 卵 長ねぎ チンゲン菜	水 だし用椎茸 だし昆布 かつお厚削り 鶏むね 清酒 人参 大根 白菜 食塩 醤油 すいとん 長ねぎ	サラダ油 生姜 にんにく 豚もも 清酒 玉ねぎ 人参 水 かつお厚削り じゃが芋 白味噌 赤味噌 ホールコーン 長ねぎ にら バター 醤油	水 かつお厚削り 豚もも 清酒 人参 ごぼう しめじ キャベツ 薄口醤油 みりん 食塩 南部せんべい (ごまなし) 長ねぎ	サラダ油 生姜 にんにく 豚ひき肉 赤ワイン ごしょう 玉ねぎ セロリー 人参 マッシュルーム 水 トマトピューレ ダイズトマト缶 ケチャップ 三温糖 ウスターソース トンカツソース 粉チーズ 食塩 サラダ油 無塩バター 小麦粉
サーモン 食塩 黒ごしょう オリーブ油 にんにく レモン果汁 バジル粉	サラダ油 にんにく 生姜 トウバンジャン 鶏むねひき肉 玉ねぎ ピーマン 生揚げ 三温糖 醤油 穀物酢 なす 澱粉	さわら 生姜 醤油 清酒 澱粉 揚げ油	あかうお 生姜 長ねぎ 白味噌 清酒 みりん 醤油	鶏もも ノンエッグマヨネーズ みりん 醤油 清酒 ごま油 白練りごま 白炒りごま 黒炒りごま	チキンナゲット 揚げ油
サラダ油 玉ねぎ 無塩バター 小麦粉 調理用牛乳 たら 清酒 生クリーム 食塩 黒ごしょう じゃが芋		ベーコン (厚め) ごぼう 人参 三温糖 スープストック 食塩 黒ごしょう 冷) むき枝豆	サラダ油 鶏もも 清酒 玉ねぎ しらたき 干椎茸 水 かつお厚削り 三温糖 みりん 食塩 醤油 卵 冷) いんげん	荳若布 きゅうり 緑豆もやし 人参 ホールコーン 穀物酢 醤油 三温糖	キャベツ 人参 きゅうり ホールコーン クリームコーン 玉ねぎ 三温糖 食塩 穀物酢 サラダ油
					おま d e 岩手県産ブルーベリータルト

Bコース

令和8年度 6月【献立一覧表】

南野調理所

6/25 (木)	6/26 (金)	6/29 (月)	6/30 (火)		
ご飯 牛乳 鶏とえのきの吸物 さばのおろしだれ 豚肉と野菜の味噌炒め	麦ご飯 牛乳 四川豆腐丼 中華サラダ (中華ドレッシング) サイダーゼリー	はちみつレモントースト 牛乳 トマトシチュー ツナ入りキャベツソテー	ご飯 牛乳 かまぼこの吸物 大豆とじゃこの唐揚げ にらともやしの炒め物		
白飯	麦ご飯	食パン	白飯		
飲用牛乳	飲用牛乳	バター	飲用牛乳		
水 だし用椎茸 だし昆布 かつお厚削り 玉ねぎ 鶏むね えのき茸 清酒 みりん 食塩 薄口醤油 小松菜 長ねぎ	サラダ油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肩 清酒 人参 菊水煮(短冊) 水 ポークスープ 干椎茸 上白糖 醤油 赤味噌 食塩 長ねぎ チンゲン菜 一味唐辛子 澱粉 冷)豆腐 木綿豆腐 冷)むきえび ごま油	飲用牛乳 サラダ油 にんにく 生姜 鶏もも ごしょう 清酒 玉ねぎ 人参 水 チキンスープ ひよこ豆水煮 ケチャップ ダイストマト缶 トマトピューレ トンカツソース ハヤシルウ 三温糖 食塩 米粉マカロニ(星形)	水 だし用椎茸 だし昆布 かつお厚削り 鶏むね えのき茸 食塩 薄口醤油 みりん かまぼこ(白) 小松菜 長ねぎ 大豆水煮 澱粉 揚げ油 ちりめんじゃこ 白炒りごま 水 醤油 三温糖 みりん		
さば 大根 三温糖 醤油 食塩 水 澱粉	ホールコーン 人参 大根 きゅうり 中華ドレッシング サイダーゼリー	サラダ油 人参 まぐろ油漬 人参 キャベツ 食塩 醤油 三温糖	サラダ油 豚ひき肉 清酒 緑豆もやし 人参 にら 食塩 醤油 三温糖 コチュジャン 澱粉		
サラダ油 豚もも 清酒 人参 キャベツ にら 三温糖 醤油 赤味噌 澱粉					