

協創フォーラム



安心してきてね。

多胎児・年子 予約休憩室 取組み報告



取組みの背景-思い



- 多胎児・年子家庭は外出のハードルが高い
- 休める場所・相談できる場所が少ない
- イベント参加のしやすさが、家族の外出体験を左右する
- 少子化でも妊娠・出産は続く → 妊婦さん、子連れに優しいまちづくり、ポジティブな循環

取組みの目的



- 保育士など有資格者による見守りで安心できる休憩室を提供
- イベント参加のしやすさ向上
- 子育て相談・情報提供の場

多摩市の子育て環境の魅力発信

広報の取り組み（採択～当日）

多摩市協創推進室
伴走支援



1 SNS

- ・ 多摩市LINE 多摩市公式HP 多摩市X
- ・ キャリア・マムInstagram OPC（たまここ・多摩市情報交換）

2 地域

- ・ 稲城市・町田市 双子の会 児童館8館
- ・ 地域掲示板（つなたま）

3 当日

- ・ 丸善前キッズスペースでのチラシ配布

当日のすがた

10/25(土) 多摩センターinハロウィン 開室11:00~17:00 スタッフ3名配置 (当初予定4名)

天気 終日☔ 来室6組 (子7名) 滞在時間 最大2時間50分

双子さんご両親と来室

0才3か月、0才3か月
多摩市LINEを見て即予約
滞在時間 16:00~45分間

お客様から

- ・屋台を楽しみたい
- ・生後3か月でリフレッシュで預ける場所はあるか?
- ・いつまで吐きこぼしていたか?・離乳食は?
- ・首がすわるのはいつか?

利用の様子

- ・オムツ替え2回
- ・ミルク作り(湯持参、氷水カフェより提供)
- ・お父さんが屋台を買いに行き、2人で食事。その間はスタッフが二人を抱っこした。(本当は預けて2人で行きたかった様子)

お友達と

0才10か月、0才10か月、0才11か月
カフェが混んでいたため
滞在時間 14:53~2時間

お客様から

- ・oliveにいた。雨なので段々混んできた。
- ・丸善のキッズスペースで看板を見てカフェに移動。カフェ満席のため店員さんからお声かけで来室
- ・次はいつ開室しますか?
- ・それに合わせてまた、みんなで予定を組んで集まりたい

利用の様子

- ・母たち飲み物を注文
- ・子どもをおろしてお話
- ・オムツ替え

いとこ同士で

1才1か月、0才5か月
チラシを見て
滞在時間 12:00~2時間50分

お客様から

- ・いとこさんが多摩市在住
- ・幡ヶ谷在住
- ・京王線沿線で遊べる場所はありますか?
- ・市でやっているんですか?
- ・このような施設が休日にあると助かる、渋谷区支援センターなどどこも混んでいる

利用の様子

- ・母たちのランチ、子どものランチを注文
- ・ご飯を食べている間はスタッフが子を抱っこ
- ・授乳
- ・オムツ替え

4才双子

ご予約後雨のため当日キャンセル

当日のすがた



当日のすがた



当日のすがた



取組みの成果



- 長時間滞在＝天候もあるが、安心感の証拠
- 子育てに関する相談ニーズが非常に高い
- 保育士スタッフ、多胎児育児経験者の価値が大きい
- 情報提供ニーズが明確化
- 健康センター母子担当との課題共有が実現

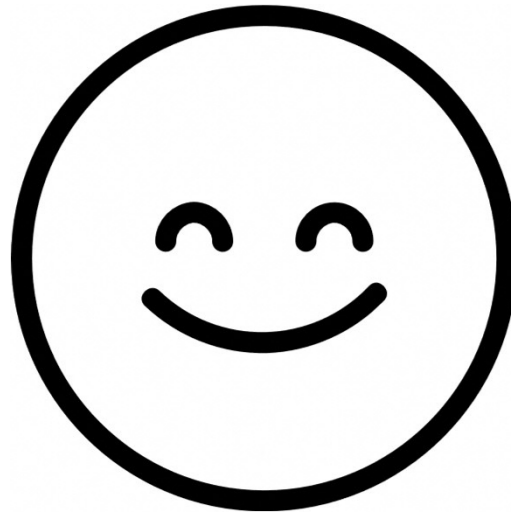
多摩市協創推進室
伴走支援

取組みの課題、今後は・・・



- 予約数は2組と想定より少なかった
- チラシからメリットが十分伝わらなかった
- イベント（双子の会）との連動性が重要
- 情報を得に来られている方が多かったにも関わらず、
 当日の情報提供ツール（市の案内物や多摩市の情報）が不足
- 少子化でも妊娠・出産は続く → 妊婦さん、子連れに優しいまちづくりに貢献していきたい・ポジティブな循環をとるという思いは変わらない
- 大きなことはできないけれど、継続して応援していきたい

ご清聴ありがとうございました



**当日の来室者の笑顔が何よりもかえがたく、取り組み自体を楽しめました！
今後も挑戦していきます！**