

自己紹介



高野 義裕(45歳)

元システムエンジニア（得意分野はデータベース）

[家族] 妻と10歳の息子の3人家族

多摩ニュータウンの団地暮らし

[経歴]

多摩市出身（北豊ヶ丘小→豊ヶ丘中→永山中）

中央大学附属高校・中央大学卒業

[肩書]

合同会社MichiLab代表社員

多摩市立グリーンライブセンターコーディネーター

公益財団法人多摩市文化振興財団理事（多摩市外郭団体）

多摩ニュータウン学会理事

パルテノン多摩ミュージアム サポーター

[地域活動の経歴]

タウン誌編集(大学生時代)

多摩NTの事業協同組合設立PJ(頓挫)(大学生時代)

多摩市若者会議参加メンバー(2017年)

多摩市若者会議実行委員(2018年・2019年)

2025年4月地域の
仕事を本業に



多摩市若者会議とは

2017年6月 多摩市事業でスタート

若い世代が「住んでみたい」「訪れてみたい」と思えるようなソフト面の魅力をつくったり、その魅力を発信することが目的



ワークショップの様子



カフェDIY



商店街でアート作品製作



遊歩道ストリートビュー撮影

アイデアを出して

自分たちで実践も

MichiCafe（未知カフェ）

- 多摩市若者会議がクラウドファンディングで200万円超を資金調達し、2019年4月にオープンした「若者のまちづくりの活動&交流拠点」
- コミュニティカフェとして1日店長方式で毎週土曜日17:00～22:00営業中



若者のまちづくりの秘密基地



MichiCafeの場から生まれたアイデアも

公園・遊歩道Googleストリートビュー撮影



公開されたストリートビューの例(鶴牧東公園)



公開されたストリートビューの例(貝取北公園)

多摩市の遊歩道網は全長41Km超で日本一。
多摩市がGoogleのパートナープログラムを申請し、トレッカー(360度カメラ)を借用、多摩市若者会議メンバーが中心に撮影。



重さ約20Kg!

撮影中の様子

2020年4月「合同会社MichiLab」設立

若者のまちづくりの取り組みをさらに発展させるために法人設立



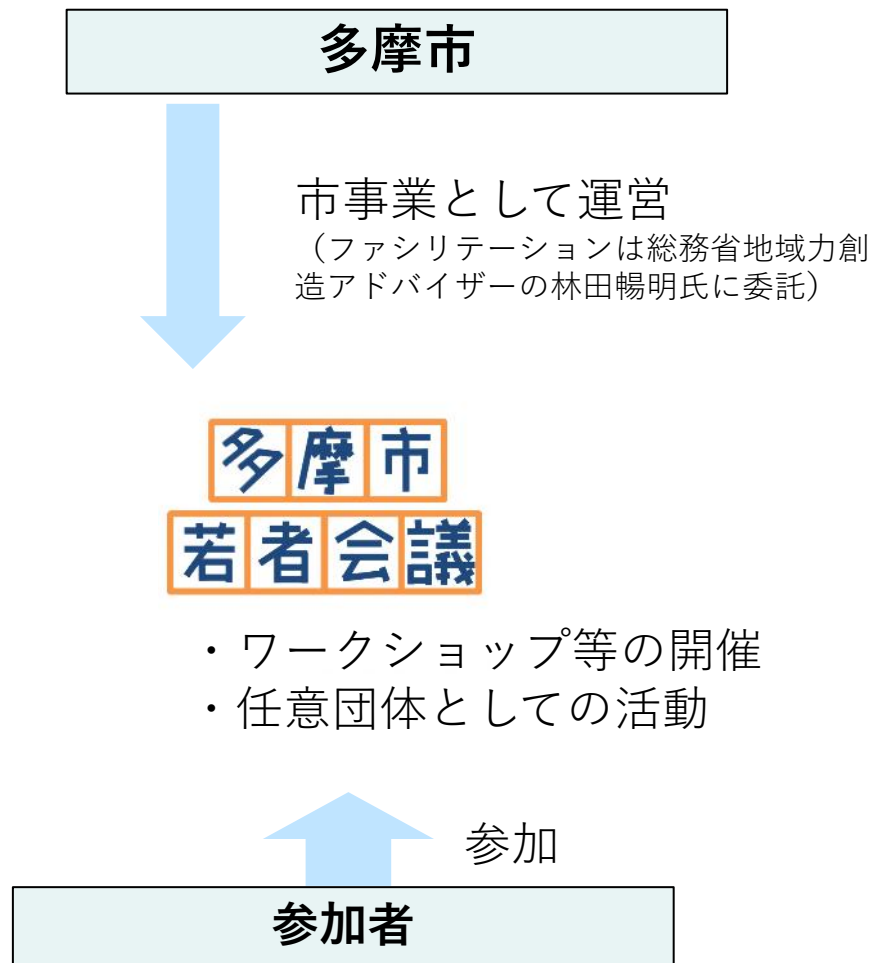
【主な事業内容】

- ・多摩市若者会議の運営(市受託事業)
- ・まちづくり交流拠点「MichiCafe」の運営
- ・多摩市みんなの美術作品展の運営
- ・諏訪中学区・青陵中学区「中間支援」
- ・多摩市立グリーンライブセンターの運営

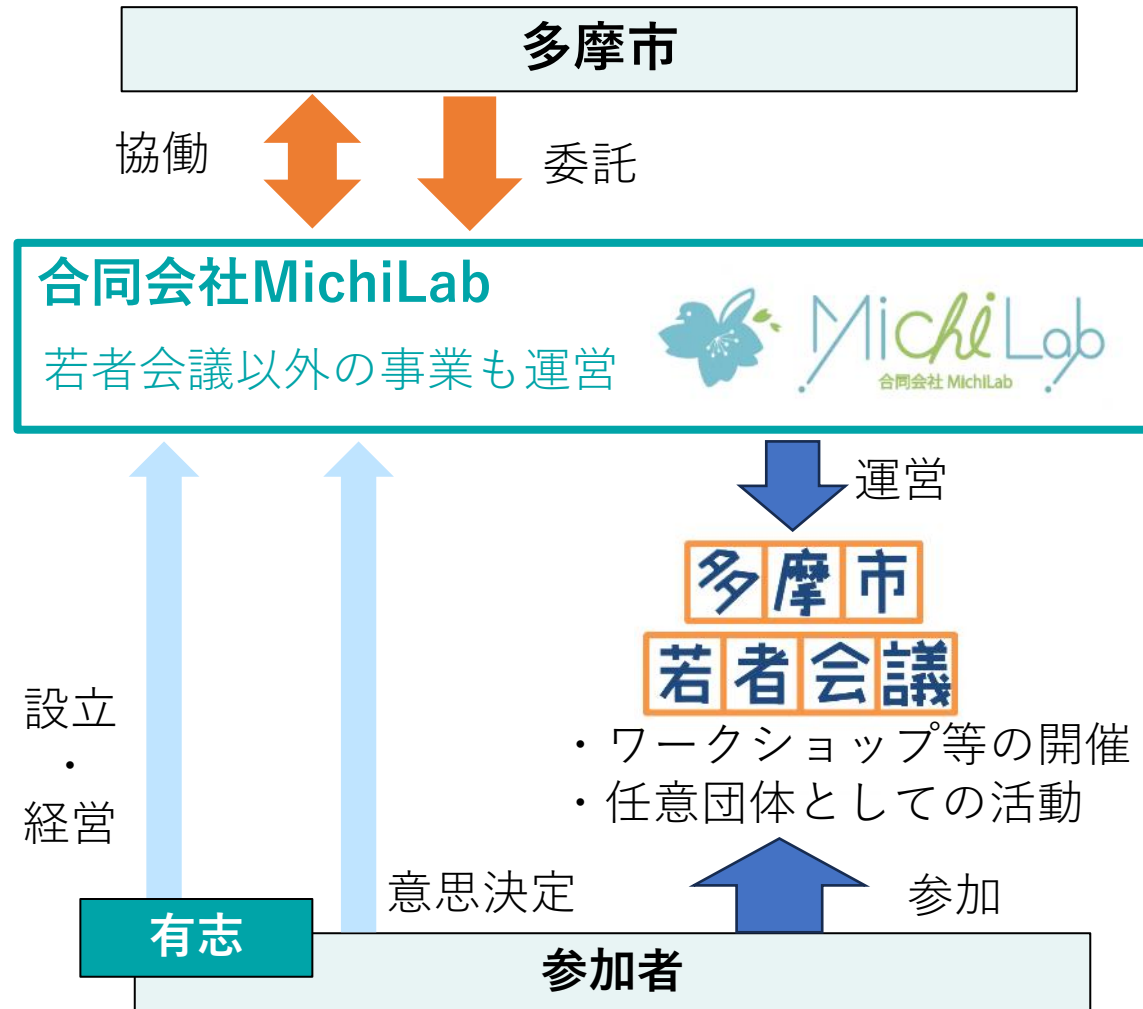
会社概要	
商号	合同会社MichiLab(ミチラボ)
設立	2020年4月13日
所在地	〒206-0011 東京都多摩市関戸6-6-16 ニュースカイ桜ヶ丘B1
資本金	100万円
代表社員	高野 義裕
業務執行社員	高木 康裕 松井 晋作 高橋 良輔 進谷 憲亮
顧問	林田 暢明
取引金融機関	三菱UFJ銀行多摩支店 多摩信用金庫永山支店

合同会社MichiLab(ミチラボ)について

2017年度～2019年度



2020年度～



自律的に活動できるようになり、取り組みの幅も広がった

合同会社MichiLab & 多摩市若者会議の中間支援



- 伴走支援
- 人やリソースをつなぐ
- 相談
- 情報収集・発信

- 若者会議の運営ノウハウを生かしエリアミーティング等の運営に協力

- 若者会議メンバーと共に自分たち中心にアイデアを実践する

諏訪中学区・青陵中学区エリアミーティング



第1回青陵中学区エリアミーティング

青陵中学区・諏訪中学区のエリアミーティングの開催をお手伝いしています。エリアミーティングの場で新たなつながりをつくったり、その後の中間支援を通じ、地域の取り組みと人、人と人を繋げるなどして、地域の取り組みがより活発になるように意識して取り組んでいます。



エリアミーティングの様子



【自分たちで実践】2022年3月街なか清掃プロジェクト



以前から街なかの気になるところを掃除したいけれど、個人ではやりにくいとの声が挙がっていました。地域委員会構想モデルエリアの取り組みとして、地域のみんなで楽しく清掃をして、地域参画の入門編にできないかと企画しました。

■清掃前



清掃中の様子



■清掃後



【自分たちで実践】2022年10月 青陵中学区防災倉庫点検



- コロナ禍で地域で防災訓練を行っていた組織が解散してしまいしばらく点検が行われていない状態でした
- 若者会議で別地区の避難所運営に協力している為に得られたノウハウを活用し、点検・整頓を支援
- 青少協の協力で地域のスポーツ大会と同時開催することで地域の方の防災意識を高めることも意図した



防災倉庫点検の様子



ペットボトルで心肺蘇生訓練

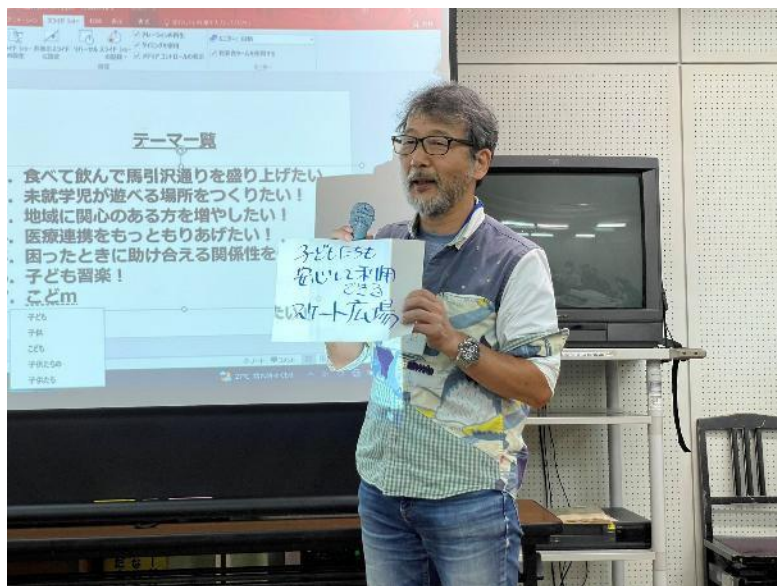


BEFORE



AFTER

【人やリソース・情報をつなぐ】諏訪第三公園インラインスケート



2023年度諏訪中学区エリア
ミーティング



2024年度街区公園社会実験

**インラインスケート
無料体験会**

2025年8月9日 (土)
9月13日 (土)
9月27日 (土)
10月11日 (土)
10月18日 (土)
10月25日 (土)

場所 諏訪第3公園
時間 10:00-16:00

TAMA インラインスケートクラブ お問い合わせ gajwo@icloud.com



定期開催に！

市役所の組織の壁を越えて動けるのが強み！

2025.05.24 諏訪・永山れきし散歩（伴走支援）

すわ新緑まつり
5.24 SAT 2025
11:00~16:40
場所/諏訪名店街
(諏訪区諏訪)

おまつりの見どころ

主催 多摩諏訪名店会
多摩市諏訪名店街チャレンジ継続支援事業

開催期間 5月24日(日)
11:00~16:40



令和7年度第3回諏訪中学区エリアミーティングで出されたアイデアを实践、MichiLabではプロジェクト化の支援や商店会との調整、当日の運営支援を行いました。

協力：多摩諏訪名店会



【複合型支援】子どもの居場所るびなす(2025年6月～)



子どもの居場所
るびなす

ここからも、
おなかも、
まんぷく。
高校生が運営しています！

小中高生
無料

日時 | 毎週月曜日 17:00-21:00

場所 | MichiCafe ー206-001
東京都多摩市関戸 6-6-16 ニュースカイ校ヶ丘 B1

料金 | 18歳以上 300円
18歳未満 無料

090-3476-0606
受付時間 10:00-21:00

一般社団法人ハピプラ

QRコード



一般社団法人ハピプラを立ち上げた高校生たちに場所貸し及び市役所の各部署や市民団体等地域とつなげる協力を行う

【発展事例】子どもと大人の夜の晩餐会 in 八角堂

子どもと大人の夜の晩餐会
食でつながるみんなの居場所

安らぎと癒しの街、多摩。

開催日時
7月18日(金) 16:00~20:00 ※雨天決行

共同主催 | 合同会社 MichiLab
一般社団法人ハピプラ
NPO 紬

入場無料

アクセス
問い合わせ

2025年7月18日(金)開催
子ども食堂で協働中の一般社団法人ハピプラ、市内の取り組みでつながったNPO紬とのコラボ企画。想定外の約200名の来場者が押し寄せ、対応しきれない場面も

協力：日本総合住生活株式会社 (JS)、市内農家さん、多摩市



食べて楽しむ
多摩市の農家さんから直接仕入れた食材を使った特別なお食事の販売も?!
高校生以下は無料でカレーが食べ放題!
さらに、大人向けにアルコール類の販売やおつまみバイキングも実施します!

遊んで楽しむ
お子様にも楽しんでいただける
屋台緑日も出店いたします!
各種ボードゲームも自由に遊べます!
さらにプラレールが遊び放題!!
ピンゴ大会で豪華景品をゲットしよう!

【開催場所】J Smile 多摩八角堂 〒206-0031 東京都多摩市豊ヶ丘5丁目5 App Store

【発展事例】子どもと大人の遊び場 in 八角堂



会場の様子（夜時間帯）

子ども食堂で協働中の一般社団法人ハピプラ、市内の取り組みでつながったNPO 絢とのコラボ企画で7月に続いての第2弾。来場者数は約100名、7月の企画と比べスペースに余裕ができたことで当初コンセプトの「居場所」を試行することができました。

日時	2026年1月30日(金) 12:00~20:00
会場	J Smile 多摩八角堂
来場者数	約100名
協力	日本総合住生活株式会社(JS)、ままここ、TAMA Coffee Club、豊ヶ丘児童館、多摩市



子ども食堂利用の様子



大人の交流用に用意した麻雀



調理の様子



多摩市若者会議



出張MichiCafe
「おでん」+「日本酒」

+

一般社団法人ハピプラ
るぴなすの縁日




合同会社MichiLab

- ・地域活動紹介コーナー
- ・地域活動マッチングコーナー



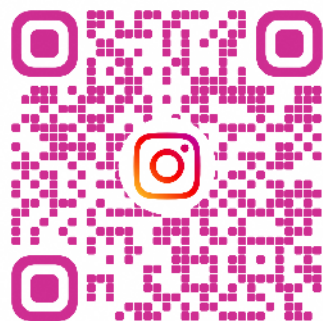
MichiLab/若者会議スタッフはここに居ます！



 多摩市立
グリーンライブセンター
GREEN LIVE CENTER

毎週月曜休館
月曜が祝日の場合は翌平日を休館

TEL:042-375-8716
<https://tama-glc.jp>

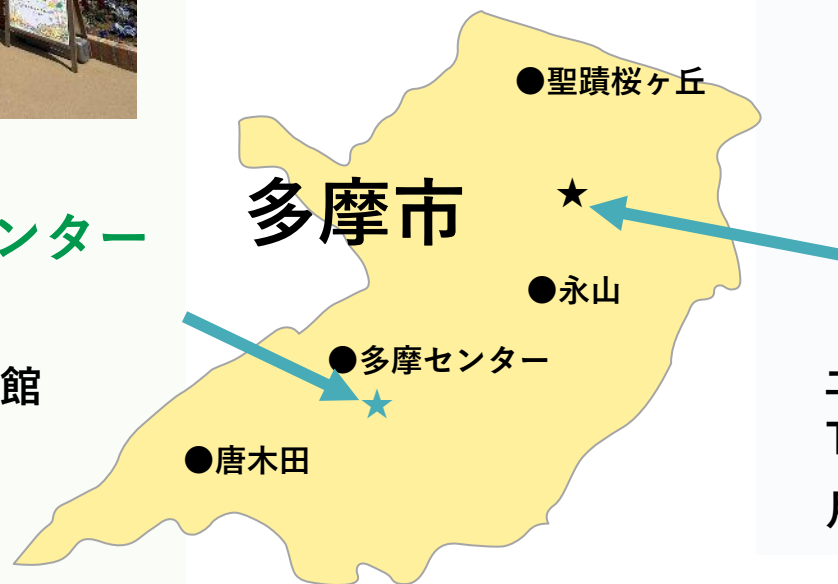


合同会社MichiLab
instagramアカウント



 Michi Cafe
未知カフェ

土曜夜に不定期営業
TEL:050-3707-0206
月曜夜はこども食堂開催中！





Michi Lab
市若者会



MichiLab
合同会社 MichiLab

