

# 「誰でもカフェあたご」 @コミュニティプレイス愛宕 ～毎月第3土曜日の午前に開催～



北部地域包括支援センターと連携

誰でも  
カフェあたご  
OPEN  
毎月第3土曜日  
10:00～12:00

～イベント内容(予定)～

- 10/19 (土) 口腔ケア・早口言葉遊び  
健康レクリエーション
- 11/16 (土) ニーズマッチング  
健康レクリエーション
- 12/21 (土) 多世代で楽しむクリスマス  
音楽イベント
- 1/18 (土) 多世代で楽しむ新年イベント  
百人一首大会

「誰でもカフェあたご」は、コミュニティプレイスあたごが運営し、北部地域包括センターの医療や福祉の専門職がサポートしています。地元の皆さんが気軽に楽しい時間を過ごす場としておすすめです。地域の住民、友人同士、お年寄り、認知症の方々も大歓迎です。情報交換やプログラム参加を通じて、皆で楽しく交流しましょう。事前の申込は不要ですので、気軽にご参加ください。イベントの内容は参加者全員で決定していきますので、やりたいことがあればお気軽にご参加ください。

参加費 330円(コーヒーとお菓子付き)

場 所 コミュニティプレイスあたご  
住 所 多摩市愛宕4丁目53-1 「愛宕4丁目」バス下車 徒歩1分  
問 合 せ 042-400-1330 (担当: 渥美)





ぼっちゃプログラム  
が人気。「先生」は  
障がいをもつ20代。

多摩市協創サポ-  
ーターのみなさんも伴  
走参加。



2025年12月20日（土）の光景  
オレンジパートナー（多摩市民）がリード  
子どもから高齢者まで参加

# 発達が気になる子どもをもつ親のための 「リビングラボ」

2025年8月16日



グラフィックレコーディング・ワークショップの様子。  
参加者である親御さん4名（起案者含む）と、多摩市職員1名での対話を行った。  
子ども達と少し離れた場所で、大人同士で対話を進めることができた。（ただし、子供たちにきかれても大丈夫な範囲のものを話す、というルールで実施）



諏訪児童館の「ママからママへ」も共有し、  
親御さんが熟読する様子が見られた。

市民主催の企画をコミュニティプレイス愛宕で開催



参加者の子どもたちは、コミュニティプレイスあたごの広い空間の中で、誰でもカフェ参加者や市職員と遊んでいた。特に、この場の備品（ゲーム、おもちゃ、誰でもカフェあたごのアクティビティでつかっている運動用具、地域の方が寄付してくださったもの等）を介して、コミュニケーションとあそびの時間がうまれていた。

# 認知症サポーター養成講座を開催

2025年10月18日（土）養成講座

2026年 2月28日（土）ステップアップ講座

北部地域包括支援センター主催  
20代から80代までが参加



多摩市主催：エリアミーティング

# あたご未来ミーティングを開催

2026年2月21日



# あたご 未来 ミーティング

身近なまちのあれこれや、あたごの未来について  
一緒に語ってみませんか？

お子さん連れや10代20代の方、大歓迎！  
多摩市外のお友達とも一緒に来てね。

**2.21 SAT**

コミュニティプレイスあたご  
(多摩市愛宕4丁目53-1)

**13:00-15:00**

コミュニティプレイス  
あたごとは？

多摩ニュータウンのこれからを、  
多様な人たちと一緒に考え、  
支え合う仕組みを育てる  
多世代交流拠点です。



お申込はこちらから→



主催：多摩市 協力：一般社団法人コミュニティネットワーク協会  
お申し込み・お問い合わせ：多摩市協創推進室 永田・西村  
042-338-6803

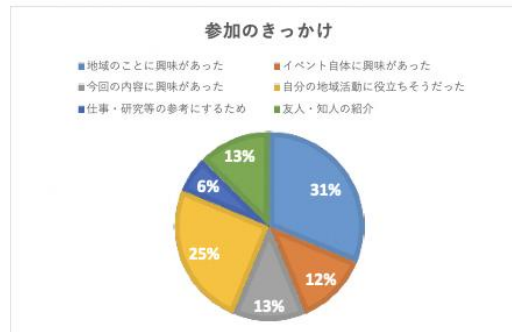


## みなさんからのご意見ご提案

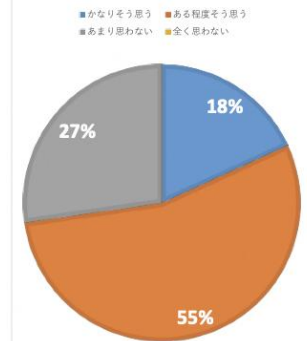
- ・体操教室をやってみたい
- ・地域で活動してみたい
- ・集まる場、顔を見て話せる場がほしい
- ・ボードゲームを主催したい
- ・子どもが子どもらしくいられる場がほしい
- ・お祭り復活を希望



## 市民によるピアノ演奏もありました



### これから地域活動に参加したいと思うか



### 地域活動への参加経験

