



講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ
 ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
スポーツ	楽しく!美しい!ラジオ体操教室	日①2月6日(金)②17日(火)、各午後1時30分~3時(1時受け付け) 場①ひじり館②貝取こぶし館	対市内在住・在勤・在学者定①50人②20人(いずれも申し込み先着順)内身体の効果的な伸ばし方など講師山田小太郎氏(国士館大学男子新体操部監督)持ち物室内用運動靴、タオル、飲み物ID1012979申①1月18日(日)~2月5日(木)②1月27日(火)~2月16日(月)に、電話または直接、①ひじり館☎(389)2211②貝取こぶし館☎(389)4196へ
	2月のスポーツ・健康・体力相談	日2月3日(火)午前10時~11時50分・20日(金)午後1時~2時50分 場総合体育館第3スポーツホール内相談コーナー	¥210円(市外の方は420円)内体脂肪を落とすための運動持ち物室内用運動靴備当日空いている場合は直接申し込み可ID1011366申①電話または直接、総合体育館☎(374)2313へ
健康・福祉	講演会「手話と出会い」	日2月22日(日)午前10時~正午 場アクアブルー多摩トレーニングルーム	¥大人310円、シニア150円内関節痛相談会(スタジオレッスンなし)備当日空いている場合は直接申し込み可。1枠20分ID1008349申①電話または直接、アクアブルー多摩☎(338)7667へ
	腎臓病食実践セミナー「すぐに始めよう食事改善~食事は自分でできる治療法~」(全3回)	日①2月16日②3月16日③30日、各月曜日午後2時~4時 場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ①視聴覚室②③調理実習室	定80人(会場先着順)講師高桐尊史氏(国際手話通訳者)備手話通訳・要約筆記あり申当日直接会場へ問主催多摩市手話サークル「クローバー」☎・FAX(337)8975三宅
教育	電子図書館を使ってみよう!	日1月28日(水)午前11時~正午 場中央図書館サテライトカウンター前	定16人(申し込み先着順)¥4,500円(全回分。材料費込み)内食事療法の講義・調理実習講師福島由香里氏(管理栄養士)持ち物筆記用具、電卓、検査結果②③エプロン、三角巾、食器用布巾2枚、ハンドタオルID1010714申1月20日(火)午前10時から、電話または直接、二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階センター事務室管理係☎(356)0303へ
	戦後80年 私は純粋培養型軍国少年だった	日①2月1日②3月1日③15日、各日曜日午後2時~4時 場中央図書館活動室2・3	内自宅で楽しめる多摩市電子図書館の使い方を説明持ち物スマートフォン、タブレット、パソコン(お持ちの方のみ)備詳細は、図書館・市公式ホームページ参照ID1016765申当日直接会場へ問中央図書館☎(373)7955
	多摩市立図書館製本体験~自分で書いて作った本を図書館に!!~	日2月8日(日)午後1時30分~4時 場中央図書館活動室1	定各30人(会場先着順)内①広島・長崎を凝視する②真珠湾 乗員10名で出撃した特殊潜航艇、でもなんで九軍神?!③学校は兵舎。子どもはヘイタイサンノタマゴ講師村上義雄氏(元朝日新聞記者ほか)ID1019188申当日直接会場へ問中央図書館☎(373)7955
はたらく	公民館市民企画講座 能登半島地震の経験から学ぶ防災~しょうがいしゃ支援から見た課題~	日2月28日(土)午後2時~4時30分 場関戸公民館ヴィータホール	定15人(申し込み先着順。小学3年生以下は要保護者同伴)内和綴じ本の制作体験持ち物指定サイズの自作原稿・表紙用薄紙(自作原稿を製本する場合)企画たま和綴じ製本を楽しむ会協力大妻女子大学備詳細は、各市立図書館で配布・掲示のチラシまたは図書館・市公式ホームページ参照ID1019132申①2月1日(日)午後5時までに、インターネット手続きで、中央図書館☎(373)7955へ
	働く人のための労働保険・社会保険制度セミナー	日3月6日・13日各金曜日午後6時30分~8時30分場東京都労働相談情報センター多摩事務所セミナー室(立川市柴崎町3-9-2)	定100人(会場先着順)講師大野健志氏(きょうされん常任理事ほか)備要約筆記・手話通訳あり。横になって休めるスペースありID1015169申当日直接会場へ問企画自立ステーションつばさ☎(389)6491・✉tsubasa199404tbs@gmail.com
			対労働者、テーマに関心のある方定各70人(申し込み先着順)講師大西綾子氏(特定社会保険労務士)ID1019051申①インターネット手続きまたは電話で、東京都労働相談情報センター多摩事務所URLhttps://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/seminarform/index/menu/・☎042(595)8731へ



HELLO KITTY'S TOWN

ハローキティにあえる街

多摩センター in 多摩中央公園 TAMAMANUAL PARK



市は、開園35周年を迎えたサンリオピューロランドの立地する多摩センターで周辺企業と協力し、「ハローキティにあえる街 多摩センター」として、街の活性化に取り組んでいます。2月に「多摩中央公園」でハローキティのおはなし会を開催しますので、ぜひ親子でご応募ください。

“多摩中央公園オープン記念” ハローキティとおはなしを読もう

日2月21日(土)・22日(日)・28日(土)午前11時・午後1時・3時(各約30分)場中央図書館活動室1 [写真撮影は多摩中央公園ブックパーク(雨天時は室内)]未就学児のお子さんとその保護者[21日(土)のみ市内在住者限定]定各回15組30人程度(応募者多数の場合は抽選)MCの読み聞かせにあわせて、ハローキティと一緒に手や体を動かしながら楽しむおはなし会を実施。ハローキティとの写真撮影も申1月20日(火)~2月2日(月)に、公式ホームページのインターネット手続きで、経済観光課へ 申し込みはこちら▶



サンリオピューロランド35周年記念連携企画 “レインボーガーデン”登場

11月にハローキティとワークショップに参加した市民の皆さんで植え付けた、サンリオピューロランドの外観の虹をモチーフとしたパンジーが、多摩中央公園の「グリーンライブセンター」で5月ごろまで花を咲かせています。多摩センターにお越しの際はぜひご覧ください!



レインボーガーデン▲

ID1018440 経済観光課 ☎(338)6830・FAX(337)7659
 © 2025 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. 171217-2