

スポーツで、地域をつなぎ、健幸を広げる スポーツ推進委員募集中

スポーツ推進委員は こんな活動をしています！

☎1003889 📍スポーツ振興課 ☎(338)6954 ・ 📠(371)3711

ポッチャフレンドカップ

会場準備・進行、参加者のサポートなどを担当し、約150人以上が集まる人気イベントを支えています。

年齢を問わず参加者
同士の交流が広がる
レクリエーション
スポーツ



スポーツ推進委員は、地域の方々に広くスポーツを普及する役割を担っています。誰もが気軽にスポーツに親しめる機会づくり、多摩市のスポーツ振興のためにさまざまな活動の企画・運営を行っています。

ノルディックウオーキング体験教室

正しいポールの扱い方や歩き方のポイントを指導し、市内の自然や街並みを楽しめるコースを案内します。

通常のウオーキングよりも消費カロリーが高く、足腰への負担が少ない年齢や性別を問わず取り組めるスポーツ



その他にもこんな活動をしています！

- 地域スポーツイベントへの協力
市内団体が主催するスポーツイベントの企画・運営・指導などに協力し、地域のスポーツ振興を支えています。
- 研修を通じたスキルアップ
生涯スポーツやニュースポーツのルール講習など、さまざまな研修を受講し、より質の高い指導を行えるよう日々スキルアップを図っています。
- 会議によるスポーツ振興の推進
多摩市のスポーツ振興をより良くするための意見交換を行い、地域のスポーツ活動を支えています。

スポーツ推進委員の声

参加者の「楽しかった」「また参加したい」の声が励みになり、元気をもらっています！



参加者の皆さんと一緒に楽しみながら、心も体も健幸になっています！

誰もが楽しくスポーツができる場を提供しています！

スポーツ推進委員になりませんか？

①次の全てに該当する方②令和8年4月1日現在、満18歳以上の市内在住・在勤・在学者③資質向上や地域スポーツの振興のために研修会などに参加できる方④事業の企画・運営に積極的に協力できる方**募集人数**若干名**任期**令和8年4月1日から2年間(更新可)**報酬**市の規定による**活動内容**定例会議(月2回程度。毎月第3木曜日夜間・第4火曜日夜間)、各種事業の計画・実施・協力、研修会への参加**審査・選考**書類審査および面接により決定**備考**申込書は公式ホームページから

ダウンロードまたはスポーツ振興課で配布。提出書類の返却不可。結果は応募者全員へ通知。選出された委員の氏名は公表☎1013804☎2月9日(月)必着の、インターネット手続き・郵送または直接持参で、課題論文「スポーツ推進委員になって取り組みたいこと」(800字以内・様式自由)、スポーツ推進委員申込書に必要事項を記入し、〒206-8666スポーツ振興課へ



2月の活動 ～ご参加お待ちしております～

- 第3回多摩市ネオテニスフレンドカップ
ネオテニスはバドミントンラケットとスポンジボールを使ったどなたでも気軽にプレーできるスポーツです。ネオテニスを通じて参加者同士の交流も深められる大会です。
☎2月15日(日)午前9時～11時30分📍総合体育館第2スポーツホール☎ネオテニスの経験がある方☎32人(申し込み先着順)**持ち物**室内用運動靴、飲み物**備考**申込用紙は、総合体育館・スポーツ振興課で配布☎1016440☎2月6日(金)までに、ファクシミリまたは直接、申込用紙を、スポーツ振興課へ

- 観梅スポットや天然記念物のスダジイを巡るノルディックウオーキング体験教室
☎2月18日(水)午前9時30分～11時30分(9時15分受け付け)**集合**多摩中央公園遊具広場前☎市内在住・在勤・在学者で4km程度歩ける方☎25人(申し込み先着順)**コース**多摩中央公園～恐竜橋～一本杉公園～平久保公園～青木葉公園～多摩中央公園(歩程約4km)**持ち物**帽子、タオル、飲み物**備考**動きやすい靴と服装で。ノルディックポールの貸し出しあり。雨天中止☎1003882☎1月20日(火)～2月17日(火)に、電話で、スポーツ振興課[当日は☎070(1591)6185]へ

