



# 自分を健幸に。みんなも健幸に。

～スポーツ推進委員 健康づくり推進員 募集中～

- 2 スポーツで、地域をつなぎ、健幸を広げる スポーツ推進委員募集中
- 3 歩いて、笑って、健幸を広げる 健康づくり推進員募集中
- 4 下田武子さん(市内在住・華道家)が「地域文化功労者」として文部科学大臣から表彰されました

- 5 「平和サミット」を開催！
- 6 あなたの声を聞かせてください～多摩市立地適正化計画オープンハウス～
- 7 求人・募集、市政その他のお知らせ
- 8 ハローキティにあえる街 多摩センター in 多摩中央公園

- 9 楽しみながら学び・体験できる施設「グリーンライブセンター」
- 10 相談案内
- 11 健康だより
- 12 多摩市のミニバスが変わります