

「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業」の取組状況

1 R7年度フレイル予防対象者

多摩市のフレイル予防の対象者・・・実人数 7,426 名

※国が示す「フレイル予防につながる 10 項目」（以下、10 項目）により抽出

2 R7 年度の取組状況

【高齢支援課・健康推進課等と連携：ポピュレーションアプローチ】

(1) TAMA フレイル予防プロジェクトへの参加勧奨通知を送付

- ・424 件送付/中規模 6 か所 (R7 年 12 月末時点) ※R8 年 1.2 月に残り 2 か所に配布予定
- ・対象者：10 項目の対象者のうち、身体的フレイル・健康状態不明者に該当する者。
- ・参加勧奨通知により参加した人数：614 件送付/計 24 名 (R6 年度実績)

(2) TAMA フレイル予防プロジェクト参加者から保健指導への接続

- ・1 名

(3) フレイル予防対象者へ介護予防啓発パンフレットを送付 (8 月末に送付)

- ・3000 件送付
- ・対象者：10 項目のうち、(1) の送付候補者、(5) の送付者を除く。

(4) お口の出張健康講座実施

- ・講師：健康推進課 歯科衛生士
- ・対象者：R6 年度歯科健診結果でオーラルフレイルに該当した者。
- ・5 圏域実施 (北部、西部、東部、中部、多摩センター) ※詳細は以下の表参照

	西部	多摩センター	東部	中部	北部
開催日	5/20	6/20	10/17	11/5	12/4
発送数	54	80	79	71	64
参加者数	8	17	8	12	5

【保険年金課：ハイリスクアプローチ】

(5) フレイル予防対象者への保健指導 (対象者：厚労省の定める 10 項目に該当する者)

- ・対象者 296 名 参加者 1 回目：42 名、2 回目：33 名、3 回目：26 名
- ・不参加者からのアンケート返答：105 名
- ・健康状態不明者のうちアンケートの返答がない者への訪問：20 名実施

※R7 年 12 月末時点