

講座・催し物

日日時・日程・期間 場所 対象 定員 費用(記載のないものは無料) 内容 備考 申し込み 問い合わせ
 ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
スポーツ	ニュースポーツ体験教室	日1月11日(日)午前9時20分～11時30分 場総合体育館第2スポーツホール	対小学生以上の市内在住・在勤・在学者内ポッチャ、ネオテニス 持ち物室内用運動靴、飲み物、タオル 主催多摩市スポーツ推進委員協議会 備運動できる服装でID1008729 申当日直接会場へ 問スポーツ振興課☎(338)6954
	1月の障がい者スポーツ体験教室	日1月13日(火)午後2時～3時 場京王聖蹟桜ヶ丘SCアウラホール	内ダンス、ヴェルディボウリング 持ち物運動靴、飲み物ID1010691 申当日直接会場へ 問東京ヴェルディ(株)☎044(946)3042
	楽しく学んでフレイル予防ウオーキング&簡単筋トレ教室	日1月15日(木)午前10時30分～正午(10時受け付け) 場南豊ヶ丘フィールド	対中年以上の方定30人(応募者多数の場合は抽選) ¥500円講師徳田由美子氏(800m元日本記録保持者) 持ち物タオル、飲み物(水のみ) 主催(一社)東京グリーンスポーツリンク 備運動できる服装と靴(スパイク不可)で 申問1月13日(火)午後3時までに、インターネット手続きまたは電話で、南豊ヶ丘フィールド URLhttps://ws.formzu.net/fgen/S249917267/・☎(400)5487(午前10時～午後5時)へ
	楽しく!美しい!ラジオ体操教室	日1月30日(金)午前10時30分～正午(10時受け付け) 場大栗川・かるがも館	対市内在住・在勤・在学者定20人(申し込み先着順) 内身体の効果的な伸ばし方、体操のコツ 講師山田小太郎氏(国士館大学男子新体操部監督) 持ち物室内用運動靴、タオル、飲み物ID1012979 申問1月5日(月)～29日(木)に、電話または直接、大栗川・かるがも館☎(372)7575(午前10時～午後8時)へ
暮らし	多文化共生×国際理解講座イベント[多文化共生講演会、スペイン文化講座]	日1月18日(日)午後1時～4時(0時30分開場) 場パルテノン多摩オープンスタジオ	定60人(会場先着順)内①多文化共生の講演会・外国人市民とのトークセッション②国際理解講座スペイン③市内・近隣で多文化共生関連活動を行う機関の紹介などの展示 講師①菊池哲佳氏(明星大学准教授)②オスカル・メンドーサ氏(多摩市国際交流センター会員) ID1019100申当日直接会場へ 問文化・生涯学習推進課☎(338)6882
	「日野・コミュニティガーデンせせらぎ農園の実践から学ぶ」～人も環境も地球も救う菌ちゃん農法もやっています!～	日1月25日(日)午後2時～4時 場消費生活センター講座室(ベルブ)	対市内在住・在勤・在学者定40人(申し込み先着順) 講師佐藤美千代氏(コミュニティガーデンせせらぎ農園代表) 主催多摩市消費者団体等連絡会ID1019089 申問1月5日(月)から、電話で、消費生活センター☎(337)6610へ
	～つくる・あじわう・かんがえる～からだと社会に優しいごはん(料理体験会)	日2月1日(日)午前10時～正午(9時30分まで受け付け) 場消費生活センター調理室(ベルブ)	対市内在住・在勤・在学者定12人(応募者多数の場合は抽選) ¥500円内発酵調味料や地場野菜を使った料理体験会 共催自然派くらぶID1019088 申問1月5日(月)～16日(金)に、公式ホームページのインターネット手続きで、消費生活センター☎(337)6610へ
第4回VITAふれあいまつり～ふれあい、ひろがる。活動の輪。～	日2月8日(日)午前10時～午後7時(9時45分オープニング) 場関戸公民館、多摩ボランティア・市民活動支援センター、ヴィータモールせいせきさくら広場	内地域で活動するグループ・団体の展示と発表、演奏、音訳体験、茶道体験など 備一部有料イベントあり。詳細は、公式ホームページ参照ID1019040 申当日直接会場へ 問関戸公民館☎(374)9711	
はたらく	個人事業者の確定申告・決算書作成説明会	日1月21日(水)午後2時～3時30分 場①多摩商工会議所(関戸1-1-5)②オンライン	定①24人②50人(いずれも申し込み先着順) 内経費や所得控除の誤りやすい事例、税務調査のポイントなど 講師日野税務署担当指導官 申問主催1月13日(火)までに、インターネット手続き・メールまたは電話で、多摩商工会議所 URLhttps://www.tamacci.or.jp/・☎sysope@tamacci.or.jp・☎(375)1211へ
	多摩市創業者・経営者異業種交流会	日2月20日(金)午後6時45分～9時15分 場パルテノン多摩会議室3・4	対市内で事業を営む中小企業の経営者定20人(申し込み先着順) 内ゲストトークセッション、交流会 講師北田明氏[京王電鉄(株)開発事業本部聖蹟桜ヶ丘プロジェクトチーム課長]、室橋智氏(TAMAセントラルパークJV統括責任者) コーディネーター松本祐一氏(多摩大学経営情報学部教授) 協力多摩大学、多摩信用金庫ID1005602 申問1月1日(祝)～2月12日(木)に、公式ホームページのインターネット手続きで、経済観光課☎(338)6867へ

市民のひろば

2月20日号の原稿受け付けは1月7日(水)～15日(木)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布ID1005206
 ※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

催し案内

合気道講習会 無料体験稽古日1/10(土)9:20～10:20
場武道館武道場
¥無料備考5歳からシニアの方まで参加できます。動きやすい服装でお越しください
問多摩市合気道連盟☎090(6517)2049

増井(留守電へ)
 第130回新春歌謡祭日1/11(日)10:30(10:00開場)
場関戸公民館ヴィータホール
¥無料備考多摩太鼓あり。ゲスト歌手
問多摩市歌謡協会☎(374)1978峰岸
 第12回「多摩の野鳥たち」写真展日1/23(金)～26(月)10:00(初日11:00から)～17:00(最終日16:00まで)
場永山公民館ギャラリー
¥無料問多摩フクロウの会☎090(4074)3630玉井俊也
 自然体験あそび ワクワク! 世界探検ゲーム日2/1(日)10:00～12:00・13:30～15:30
場永山北公園
¥無料備考対象=年長～小学3年生。雨天中止
問ボーイスカウト多摩第1団☎090(4830)7977成瀬晃司
 令和7年度市民公開講座日2/15(日)14:00～16:00
場日本医科大学多摩永山病院

C棟2階 ¥無料備考「誤嚥性肺炎にさせないための上手な食事介助と口腔ケア」
問NPO法人多摩胃ろう・摂食嚥下ネットワーク☎090(9070)8379佐京あき子
 インラインスケート体験会日第1・3・5土曜日10:00～16:00
場諏訪第三公園 ¥無料備考雨天時は翌週に順延。体験用の道具あり(数とサイズには限りがあります)
問多摩インラインスケートクラブ☎gajiwo@icloud.com 岩瀬浩治
会員募集
 ※場所は、主な活動場所です
 多摩ビート筋トレ健康クラブ日・土曜日14:30～16:30(各月2回。第2土曜日は10:30～12:30)
場諏訪老人福祉館集会所
対正月太り血流痛み改善希望者 ¥

入会金(無料)、1回(1,000円)備考リンパ流しあり
問☎090(8198)6776橋本幸恵
 書道サークル「墨の香」日水曜日10:00～12:00、金曜日14:00～16:00(各クラス月3回)
場乞田・貝取ふれあい館
対どなたでも ¥入会金(無料)、月会費(3,000円)備考漢字、仮名、詩文書など、講師指導あり。見学可
問☎090(7211)5036岡本桜ヶ丘クラシックアンサンブル日毎月第2土曜日17:30～20:30(日曜日になる場合あり)
場桜ヶ丘集会所(桜ヶ丘1-1)
対18歳以上の弦楽器・管楽器に興味のある方 ¥入会金(無料)、年会費(8,000円)備考初心者大歓迎。見学も大歓迎
問☎090(3108)4612初田

市主催の催し物などは、変更・中止する場合があります。事前に主催者にお問い合わせいただくか、ホームページなどでご確認ください。市外局番の記載のない電話番号などの市外局番は、(042)です。申し込みの宛て先住所が記載されていない場合は、郵便番号のみで送れます。