



# フェーズフリーを知っていますか？

～日常で使っているものは災害時にも役立つ～



- 2 身近なもので災害に対応する！
  - 3 子ども・若者関連情報、児童館だより
  - 4 多摩市いきものギャラリー

- 5 令和7年度は住民税7.3億円が市外へ流出！
  - 6・7 講座・催し物
  - 8 市政その他のお知らせ、市民参画

- 9 健康だより
  - 10 第26回永山フェスティバル2025

市長コラム 多摩の風 第136回

ソ連の対日参戦によって満州では多くの悲劇が生まれました。しかし、もともと満州国は誰が作つたのでしよう。国策として進められた満蒙開拓の責任は一体誰にあるのでしよう。  
もし当時、私が村長だつたら中国の人々が住む土地を接收し、「王道樂土」と呼ぶ国策にどこまで抵抗できたのか。背筋が凍る思いです。

いつ始まり終わったのか  
戦後80年の夏も蝉の声と共に過ぎました。ただ、あの戦争は、いつ始まり終わったのか。改めてザワザワする夏でした。

戦争が始まったのは1941年12月8日の真珠湾攻撃から?いや1937年7月7日の盧溝橋事件から?それとも1931年9月18日の満州事変から?

戦争が終わつたのは、ポツダム宣言を受諾し、玉音放送を聞いた8月15日?日本政府が降伏文書に調印した9月2日?日本が連合国軍の占領下から独立した1952年4月28日?

確かに教科書的には開戦は真珠湾攻撃、終戦は8月15日です。ただ、ご家庭によつては、戦地から肉親が帰つて來た日、遺骨を收集した日などそれぞれ異なるのかもしれません。

**緊急確認！**

# 身近なもので 災害に対応する！

## その時、何を使う？

### 日常／ 日用品を使う

- ・値段が安い
- ・買い求めやすい
- ・使用期限内に使い切ることが多い
- ・使い慣れている
- ・ライフラインが止まると使えなくなるものがある

### 災害時／ 防災用品を使う

- ・値段が高い
- ・専門店でないと買えないことがある
- ・使用期限を過ぎてしまうことが多い
- ・使い慣れておらず、いざというとき使うのに時間がかかる
- ・ライフラインが止まっても使用できる
- ・日用品とは別の保管場所が必要

### 「いつでも！」 フェーズフリーをいかせるものを使う

- ・災害時でも使い慣れたものを使うことができる
- ・余計なお金がからない

災害に備えるには、高額な防災用品をそろえなければいけないと思っていませんか？

実は、身近な日用品の中にも災害時に役立つものが多くあります。身近なものを災害時に使用する考え方を「フェーズフリー」と言い、災害時にも使い慣れたものを使用できたり、特別な準備がいらなかったりするというメリットがあります。

### フェーズフリーの実践例

#### 電気が止まった時！



キャンプ用品は家中でも使えます。明るいものが多いので、照明の代わりに！

モバイルバッテリーは、携帯だけでなく小型の家電のコンセント代わりにも使えます。



#### ガス・電気が 止まった時！

##### カセットコンロ

台所のガス・IHコンロが使えないとしても、温かいご飯が食べられます。



#### 安全に病院に行ける までの応急措置！



首からかけて結ぶだけで、ケガをしましたときの応急措置ができます。

## 普段の食事が備蓄になる？～ローリングストックを実践してみよう～

- 気が付いたら食材の賞味期限が切っていたことはありますか？

ローリングストックとは、災害時に役立つ備蓄の方法です。日ごろから多めに食材を購入し古いものから使用して、減った分を買い足します。これにより、常にある程度の量の食材を用意できます。さらに、賞味期限の近い食材から消費するため、期限切れにも気付きやすくなります。



- 車のガソリンはどれくらい入っていますか？

災害発生後は、車にガソリンを入れることが難しくなる可能性があります。2011年の東日本大震災の時には、ガソリンスタンドが混雑し、給油に時間がかかってしまった地域もありました。

食材と同じようにローリングストックの考え方を利用して、ガソリン残量が半分以下になったら給油しましょう。

1018306 防災安全課 (338) 6802 • FAX (339) 7422

• たま広報へのご意見をお寄せください •

広報紙に関するご意見やご要望などがありましたら、次のフォームからお寄せください。  
1012584 秘書広報課 (338) 6812





## 子ども・若者 関連情報

### 9月は児童扶養手当の支払月です

令和7年7月分～8月分の児童扶養手当を指定された口座に振り込みます。

また、年金が確定した・転出するなどの場合は届け出が必要です。その他、何か変更事項がありましたら必ずご連絡ください。

**振込日** 9月11日(木)  
**備考** 9月下旬になっても振り込まれていない場合は要問い合わせ **ID** 1003455 **問** 子ども・若者政策課 **☎** (338)6851

### 子ども医療費助成制度の医療証更新

#### ●乳子<sup>書</sup>医療証を更新します

現在お持ちの医療証は、9月30日(火)まで有効です。引き続き該当する方には9月22日(月)以降に新しい医療証を郵送します。

#### ●現況届をご提出ください

更新に手続きが必要な方には、7月下旬に現況届を送付しています。新しい医療証の交付を受けるには、現況届の提出が必要です。

**ID** 1013813 **問** 子ども・若者政策課 **☎** (338)6851

### 四種混合ワクチンの製造販売終了に伴う対応について

定期接種では原則として同じワクチンで接種を完了することとなっていますが、四種混合ワクチンの製造販売終了に伴い、接種を完了できない場合は、ヒブワクチンの接種回数によらず、五種混合ワクチンを用いて、接種を完了することができます。  
**ID** 1017025 **問** 健康推進課 **☎** (376)9111・**FAX** (371)1235



### パパママ学級(両親学級)～ウェルTAMA！赤ちゃん準備コース～(全2回)

**ID** 10月15日(水)午後1時15分～3時15分・18日(土)午前9時15分～正午  
**場** 健康センター  
**対** 出産予定日が12月～令和8年1月の初産の方とそのパートナー  
**定** 20組(申し込み先着順)  
**内** お産の準備と呼吸法、今から役立つ多摩市の情報など  
**持** 物母子健康手帳(親子健康手帳)、筆記用具  
**備** 考 1人の参加可  
**ID** 1003411 **問** 9月8日(月)から、電話で、こども家庭センター「にじたま」**☎** (376)9177へ

### 2歳歯つぼー歯科相談

**ID** 10月16日(木)午後1時20分～2時50分

分場健康センター対 2歳～2歳6ヶ月未満の子ども定32人(申し込み先着順)  
**内** 歯科医による歯科診察・歯みがき指導など  
**持** 物母子健康手帳(親子健康手帳)、普段使っている歯ブラシ、タオル**ID** 1003437  
**申** 公式ホームページのインターネット手続きで、こども家庭センター「にじたま」**☎** (376)9177へ



### 公民館保育室開放デー&あかちゃんおはなし会

**ID** 場 定 下表の通り  
**対** 未就学児のお子さんとその保護者  
**備** 考 関戸公民館で、10月1日午前11時から30分間「あかちゃんおはなし会」を実施  
**ID** 永山公民館=1003198、関戸公民館=1003215  
**申** 当日直接事務室へ  
**問** 永山公民館 **☎** (337)6661、関戸公民館 **☎** (374)9711

実施日	時間	場所	定員
9/8(月)	10:00～16:00	永山公民館 第1・2保育室	20組程度
9/17(水) 10/1(水)	9:00～16:45	関戸公民館 保育室	7組程度

### 子どもの発達とことばの関係性～周りの大人ができるることは？～

**ID** 10月23日(木)午前9時30分～11時30分(9時20分受け付け)  
**場** 諏訪複合教育施設「かけはし」  
**対** 子どもの言葉の発達に心配のある保護者定15人(申し込み先着順)  
**内** 子どもにできる対応のコツやより良い関わり方  
**講師** 青木さつき氏(言語聴覚士)**ID** 1018215  
**申** 問 9月8日(月)午前9時～10月3日(金)午後5時に、電話または公式ホームページのインターネット手続きで、障害福祉課  
**ト** 手続きで、障害福祉課 **☎** (374)2717へ

### 令和8年度に小学校へ入学する子どもの就学時健康診断を行います

**ID** 下表の通り  
**受付時間** 午後1時15分～1時50分(予定)  
**備** 考 詳細は、10月初旬ごろに対象者へ郵送  
**問** 学校支援課 **☎** (338)6879・**FAX** (337)7620

日程	会場
10/8(水)	聖ヶ丘小学校
10/10(金)	貝取小学校
10/21(火)	愛和小学校
10/22(水)	連光寺小学校
10/24(金)	多摩第三小学校
10/27(月)	北諏訪小学校
10/28(火)	南鶴牧小学校
10/29(水)	東寺方小学校
10/31(金)	西落合小学校
11/4(火)	諏訪小学校
11/5(水)	多摩第一小学校
11/7(金)	大松台小学校
11/10(月)	永山小学校
11/14(金)	多摩第二小学校
11/17(月)	瓜生小学校
11/18(火)	豊ヶ丘小学校
11/25(火)	東落合小学校

### 「たまっこ秋まつり」～みんなおいでよ！～

**ID** 9月13日(土)午後3時～5時  
**内** ヨーヨー釣り、千本くじ、ダーツ、子どもみこし、大太鼓体験など  
**申** 当日直接会場へ  
**問** こども家庭センター「たまっこ」**☎** (400)1005

### 多摩市、(一財)多摩市スポーツ協会主催事業 第51回多摩市民スポーツ大会 バスケットボール競技大会(小・中学生)

**ID** ①11月30日(日)②12月7日(日)、各午前9時～午後6時  
**場** 総合体育館  
**対** ①12歳以下②15歳以下の市内在住・在学者で構成されたチーム  
**¥** 1チーム3,000円  
**持** 物 ユニホーム  
**ID** 1003873  
**申** 10月15日(水)までに、メールで、バスケットボール連盟  
**問** tama.basketball.rm@gmail.com 岸へ

### 児童館だより

#### [共通事項]

**申** 問は各館へ  
**備** 考 対象の記載がないものはどなたでも。未就学児は要保護者同伴。申し込みの記載がないものは当日直接会場へ

#### けやきっずーの宮児童館 **☎** (375)4643

**ID** JUMP-JAM **申** 問 9月17日(水)午後4時～4時30分  
**場** 前庭  
**備** 考 雨天中止  
**ID** 1009975

#### とも～る永山児童館 **☎** (373)0991

**ID** 赤ちゃんタイム **申** 問 9月10日～10月1日の各水曜日午前10時30分～11時30分  
**対** おおむね1歳3カ月までの子ども・妊娠中の方  
**ID** 1003610

#### 幼児のつどい「ぽよぽよタイム」

**ID** 9月11日～10月2日の各木曜日午前10時30分～11時30分  
**対** おおむね1歳3カ月以上の未就学児  
**ID** 1010027

#### あいらんど愛宕児童館 **☎** (373)7677

**ID** ちびっこたいむ **申** 問 9月11日(木)・18日(木)、10月1日(水)、各午前10時30分～11時30分  
**対** 未就学児と妊娠中の方  
**ID** 1011412

#### のびのびハウス豊ヶ丘児童館 **☎** (338)5881

**ID** あかちゃんといっしょ「ラウンドスプーン」 **申** 問 9月11日・18日、10月2日各木曜日午前10時30分～11時30分  
**対** 0歳児、妊娠中の方  
**ID** 1011413

**ID** 幼児のつどい「かくれんぼ」 **申** 問 9月12日・19日各金曜日午前10時30分～11時30分  
**対** おおむね1歳以上の未就学児  
**ID** 1011412

#### のびのびハウス豊ヶ丘児童館 **☎** (338)5882

**ID** はじめのいっぽ **申** 問 9月17日、10月1日各水曜日午前10時30分～11時30分  
**対** おおむね0～1歳児  
**ID** 1003630

#### コアラクラブ **申** 問 9月10日・24日各水曜日午前10時30分～11時30分 **対** おおむね0～1歳児

おむね1歳以上の未就学児  
**ID** 1010052

ビーボ東寺方児童館 **☎** (338)5883

**●** ビーボたいむ **申** 問 9月8日・22日・29日、10月6日各月曜日午前11時～11時30分  
**対** 未就学児、妊娠中の方  
**ID** 1011789

ヴィヴァーチェ諏訪児童館 **☎** (375)0991

**●** 幼児のつどい「はとぽっぽ」 **申** 問 9月10日～10月1日の各水曜日午前11時～11時45分  
**対** 1歳以上の未就学児  
**ID** 1010689

**●** 0歳児のつどい「ひなたぼっこ」 **申** 問 9月11日～10月2日の各木曜日午前10時30分～11時30分  
**対** 0歳児  
**ID** 111348

TOM HOUSE落合児童館 **☎** (371)5955

**●** ベビー☆パラダイス **申** 問 9月10日・24日各水曜日午前11時～11時40分  
**対** おおむね1歳までの子ども  
**ID** 1011033

**●** キッズ☆パラダイス **申** 問 9月11日・25日各木曜日午前11時～11時40分  
**対** おおむね1歳以上の未就学児  
**ID** 111034

からきだ菖蒲館唐木田児童館 **☎** (338)2277

**●** CoCo♥KARAたいむ **申** 問 9月11日～10月2日の各木曜日午前11時～11時30分  
**対** 0歳児  
**ID** 1010078

**●** Pico★KARAたいむ **申** 問 9月12日～10月3日の各金曜日午前11時～11時40分  
**対** おおむね1歳以上の未就学児  
**ID** 1008806

### 9月の本庁舎

#### 土 日 部分開庁

13日(土)・28日(日)

**時間** 午前8時30分～正午、午後1時～5時  
**主**な取り扱い業務印鑑登録・住所変更などの手続き、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍証明書の交付、納税相談(日曜のみ)  
**備** 考 一部取り扱いできない業務あり。各終了時間の30分前までに来庁してください  
**ID** 1001741 **問** 市民課 **☎** (338)6823、納税課 **☎** (338)6852、保険年金課 **☎** (338)6840



## 後期高齢者医療制度のお知らせ

令和4年10月1日から実施している自己負担割合が2割の方への外来医療の負担軽減措置(配慮措置)は、令和7年9月30日に終了します。

**備考**詳細は下表を参照 **□1002060** **問** 保険年金課 **☎(338)6807・FAX(371)1200**

### [1カ月の自己負担限度額]

負担所得割合区分	外来+入院(世帯ごと)	
	外来(個人ごと)	外
療令分和まで年9月診 で年9月診	6,000円+(10割分の医療費-30,000円)×10%または18,000円のいずれか低い方(144,000円※1)	57,600円(44,400円※2)
診療令分和で年9月から10月	18,000円(144,000円※1)	57,600円(44,400円※2)

※1 1年間(毎年8月1日～翌年7月31日)の自己負担限度額(外来年間合算)

※2 診療月を含めた直近12カ月間に、高額療養費の支給が3回あった場合の4回目以降から適用になる限度額(多数回該当)

## 多摩市老人クラブ連合会多摩市民グラウンドゴルフ大会

■10月23日(木)午前9時30分～午後3時[雨天時は10月30日(木)] **場** 市民活動・交流センター **内** 60歳以上の市内在住者 **定** 200人(応募者多数の場合は抽選) **¥500円**(保険料を含む) **持ち物** クラブとボール(お持ちの方)、飲み物、健康保険証、昼食 **備考** 一般応募者は個人戦のみ **問**・**主催** 9月5日(金)～30日(火)に、電話で、氏名・住所・年齢・電話番号を、多摩市老人クラブ連合会事務局 **☎**・**FAX**(356)0309へ



## 老人クラブ活動に参加しませんか?

市内では、現在20以上の老人クラブ(ポッチャ、輪投げ、健康麻雀、カラオケなど)が活動しています。  
**□1002886** **問** 多摩市老人クラブ連合会 **☎**・**FAX**(356)0309へ

### ①認知症サポーター養成講座 ②ステップアップ講座(応用編)

■10月4日(土)①午前10時～11時30分  
②午後1時30分～3時30分 **場** 関戸公民館大会議室 **内** ② 認知症サポーター養成講座受講済みの方 **定** ①70人②30人(いずれも会場先着順) **内** ①認知症の基礎知識と接し方の心得②認知症のある人と地域



で共に暮らすコツ **講師** ②認知症初期集中チーム(天本病院) **申** 当日直接会場へ **問** 高齢支援課 **☎(338)6846**

## フレイル予防はじめてみませんか?～TAMAフレイル予防プロジェクト(TFPP)～

■①9月10日(水)②16日(火)③17日(水)④20日(土)、各午前10時～正午(②④)11時30分まで受け付け) **場** ①愛宕かえで館ホール②市役所第二庁舎会議室③東寺方地区市民ホール第一会議室④永山公民館集会室 **内** 65歳以上の市内在住者 **定** ①40人(申し込み先着順) **内** 簡単なアンケートによる問診、測定(5m通常歩行速度、身長・体重・BMI、開眼片足立ち)、結果説明①③国士館大学講師によるフレイル予防講座②明治安田による血管年齢測定など④運動や脳トレの体験など **持ち物** 飲み物、タオル **備考** 動きやすい服装で **□1002881** **申** ①電話または直接、愛宕かえで館 **☎(375)2990**へ②③④当日直接会場へ **問** 国士館大学ウェルネス・リサーチセンター **☎**・**FAX**(339)7347[平日(祝日を除く)午前10時～午後4時]

## 千代田区立神田一橋中学校通信教育課程生徒募集

■次のいずれかに該当する方①昭和21年3月31日以前の尋常小学校卒業者・国民学校初等科修了者で高等学校の入学資格が無い方②都内在住・在勤で戦後の混乱の影響などにより、中学校で十分に学べなかった令和8年4月1日現在、満65歳以上の方 **選考** ①12月6日(土) **問** 10月6日(月)～11月21日(金)必着の、郵送または直接持参で、願書を、〒101-0003千代田区一ツ橋2-6-14神田一橋中学校 **☎(3265)5961**へ

## 南なん亭「認知症サポーター養成講座」開催のお知らせ

認知症当事者とその家族を地域で見守るサポーターになりませんか。

■9月26日(金)午前10時30分～正午 **場** アクアブルー多摩交流スペース **共催** 多摩センター地域包括支援センター、多摩市社会福祉協議会 **備考** 手話通訳あり **申** 当日直接会場へ **問**・**主催** 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ **☎(356)0303**

## 老人福祉センター寿大学パソコン講座①パソコンを使いこなそう!(P使-2)②エクセル経験者レベルアップ(E経-2)受講生募集

■①10月6日(月)・8日(水)・10日(金)・15日(水)・17日(金)・20日(月)、各午後2時～4時②10月8日(水)・15日(水)・18日(土)・22日(水)・25日(土)・29日(水)、11月5日(水)、各午前10時～正午 **場** 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ704研修室 **内** 60歳以上の市内在住者でキーボード(文字入力含む)・マウス操作ができる方①ワードやエクセルを使用したことがある方②エクセルを使用したことがある方 **定** 各15人(応募者多数の場合は抽選) **¥** ①1,200円②1,400円(いずれも全回分) **備考** 詳細は二幸産業・NSP健幸福祉プラザ **https://www.tama-fukushi.org/** 参照

時～4時②10月8日(水)・15日(水)・18日(土)・22日(水)・25日(土)・29日(水)、11月5日(水)、各午前10時～正午 **場** 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ704研修室 **内** 60歳以上の市内在住者でキーボード(文字入力含む)・マウス操作ができる方①ワードやエクセルを使用したことがある方②エクセルを使用したことがある方 **定** 各15人(応募者多数の場合は抽選) **¥** ①1,200円②1,400円(いずれも全回分) **備考** 詳細は二幸産業・NSP健幸福祉プラザ **https://www.tama-fukushi.org/** 参照

## 自筆証書遺言書保管制度を利用しませんか?

ご自身で書いた遺言書を法務局で保管できる制度です。

**備考** 詳細は、法務局で配布のパンフレットまたは法務省 **URL** [https://www.moj.go.jp/MINJI/minji03\\_00051.html](https://www.moj.go.jp/MINJI/minji03_00051.html) 参照 **問** 東京法務局八王子支局総務課 **☎(042)631-1377** (ガイダンス4番) **QRコード**

## わくわくスマホ

### スマートフォン教室(全4回)

■10月3日・10日・17日・24日各金曜日午前9時～正午 **場** 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ704研修室 **内** スマートフォンをお持ちでないまたは操作に慣れていない60歳以上の都民 **定** 10人(応募者多数の場合は抽選) **内** 基本操作、コミュニケーション、情報収集、申請・決済 **持ち物** スマートフォン(お持ちの方) **主催** 東京都 **備考** 最長3ヵ月間のスマートフォン(Android)の貸し出しあり。講座内で東京都公式アプリを登録。初参加者にポイント付与 **□1012114** **問** 9月26日(金)までに、電話で、東京都スマートフォン普及啓発事業事務局 **☎(03)6374-7746** (平日午前9時～午後5時)へ



## いきものギャラリー



このコーナーでは、市民の皆さんから投稿いただいた市内の動植物や、多摩市生きもの調査隊隊員がinaturalistに投稿した写真の一部を紹介します。



▲ネジバナ(yumibee撮影)



▲ノコギリクワガタ(satoshiy撮影)



▲ヒクイナ(m\_sato撮影)



▲ヤブヤンマ(有田撮影)

### 皆さんの投稿をお待ちしています!

■野鳥 = 1004344、自然全般 = 1004335

市内の動植物の写真を募集しています。

公式ホームページでは、これまで投稿された写真を見ることができます。

### 多摩市いきもの季節観測

■**1004327** 地球温暖化の影響で大きく変化している地球の気候の問題を考えるきっかけとして、季節ごとに特徴のある動植物や昆虫などの情報は「多摩市いきもの季節観測」へご投稿ください。

■9月～11月ごろの対象種: モミジの紅葉、赤トンボなど

■**問** 環境政策課 **☎(338)6831・FAX(338)6857**



多摩市いきもの 生きもの調査隊 季節観測 ホームページ



## 求人・募集

### 公立学校のサポーター

主な活動 学習支援、教職員の事務支援、部活動支援、日本語指導ほか  
□(公財)東京都教育支援機構 □0120(389)055

詳細はこちら▶

### 公民館共催事業「事業者提案型講座」第2弾の実施事業者

地域・社会、日常生活の課題・文化・時事的テーマなどに関する提案型講座を実施する事業者を募集します。

■12月～令和8年3月対応募資格要件を満たす会社内会場の提供、たま広報への掲載の広報支援など備考  
詳細は、関戸公民館で配布の募集要領参照。応募後、講座内容のヒアリングを10月9日(木)関戸公民館第1学習室で実施。申請結果は内容審査後に通知□1017319申間9月8日(月)～30日(火)に、直接、申請書に必要事項を記入し、関戸公民館□(374)9711へ

### 多摩市民文化祭参加者・作品

□共通事項□1015703

#### ■参加者募集

##### ●民謡

■10月11日(土)午前10時30分～午後4時□(公財)関戸公民館ヴィータホール定3人(申し込み先着順)申間10月3日(金)までに、電話で、多摩市民謡連盟□

080(1183)7686小野へ

##### ●三味線・舞踊

■10月12日(日)午後1時～4時□(公財)関戸公民館ヴィータホール￥1曲5,000円申間9月10日(水)までに、電話で、たちばなの会□090(7940)0825青木へ

##### ●茶道(市民茶会)

■10月19日(日)午前10時～午後3時□(公財)関戸公民館茶室・和室・大会議室・第3学習室￥2,500円(入席券)申間9月29日(月)～10月3日(金)に、電話で、多摩市茶道連盟□(676)9978石川へ

##### ●詩吟

■10月25日(土)午後1時30分～5時□(公財)関戸公民館ヴィータホール対詩吟愛好独吟希望者定5人(申し込み先着順)￥1,000円申間9月12日(金)までに、電話で、多摩市詩吟連盟□(373)0803塩沢へ

##### ●大正琴

■10月26日(日)午後1時～2時30分□(公財)永山公民館ベルブルホール申間9月20日(土)までに、電話で、琴遊会□(373)0170江塚へ

##### ●外国人の日本語スピーチ大会

■10月26日(日)午後1時～3時□(公財)関戸公民館市民ロビー対多摩市・近隣市在住・在学の外国人定15人(応募者多数の場合は選考)内1,000字前後申間10月6日(月)までに、メールで、多摩市国際交流センター事務局□tic@kdn.biglobe.ne.jp・□(355)2118へ

##### ●囲碁

■10月26日(日)正午～午後5時□(公財)関戸

公民館大会議室対級位者～有段者

￥1,000円申当日直接会場へ問多摩市囲碁連盟□(376)3041高橋

##### ●玉すだれ

■11月1日(土)午前10時30分～11時30分□(公財)関戸公民館ヴィータホール申間10月1日(水)までに、電話で、南京玉すだれ多摩お江戸隊□(374)0139木下(不在時は留守番電話)へ

##### ●三曲

■11月3日(祝)午後1時～3時□(公財)関戸公民館ヴィータホール対箏・三絃・尺八の経験者で「八千代獅子」を演奏できる方備考合奏練習2回あり申間9月23日(祝)までに、電話で、多摩市三曲協会□(371)6119谷へ

##### ●舞踊

■11月9日(日)正午～午後4時□(公財)関戸公民館ヴィータホール￥1曲5,000円申間9月15日(祝)までに、電話で、多摩市舞踊連盟□090(7940)0825青木へ

#### ■作品募集

##### ●いけ花

■10月18日(土)・19日(日)[生け込み=17日(金)午後2時、あげ花=19日(日)午後5時]□(公財)パルテノン多摩市民ギャラリー募集作品いけ花作品小作￥1,000円申間10月3日(金)までに、電話で、多摩市華道連盟□090(9853)8241神野へ

##### ●市民作品展(①白樺美術連盟②多摩市写真連盟)

■10月23日(木)～26日(日)[搬入=22日(水)午後3時、搬出=26日(日)午後4時]□(公財)パルテノン多摩①オープNSTジオ②市民ギャラリー対市内在住・在

勤、活動拠点が市内の方定各80人程度(申し込み先着順)募集作品①絵画、立体②幅90cm以内の写真(いずれも1人1点)￥各1,500円申間10月1日(水)までに、電話で、多摩市文化団体連合事務局□(355)2116、白樺美術連盟□(376)4586新倉へ

##### ●和紙人形

■10月30日(木)～11月2日(日)□(公財)関戸公民館市民ロビー募集作品和紙人形3～5点(当日持参)申間10月29日(水)までに、電話で、多摩市和紙人形連盟□(372)2901副田へ

##### ●書道作品

■10月31日(金)～11月3日(祝)□(公財)パルテノン多摩市民ギャラリー募集作品漢字・かな・詩文書・篆刻・刻字・ミニ作品(作品は軸装・額装・屏風のみ、仮巻・半紙・色紙・短冊は不可、寸法は70cm×180cm以内)申間9月15日(祝)までに、電話で、多摩市書道連盟□090(7006)2811安原へ



### 第171回1～3級日商簿記検定試験

■11月16日(日)￥1級=8,800円、2級=5,500円、3級=3,300円主催日本商工会議所、多摩商工会議所申間9月29日(月)～10月20日(月)に、インターネット手続きまたは直接、多摩商工会議所(関戸1-1-5)□(375)1211・URLhttps://www.tamacci.or.jp/kentei/へ

## 令和7年度は住民税

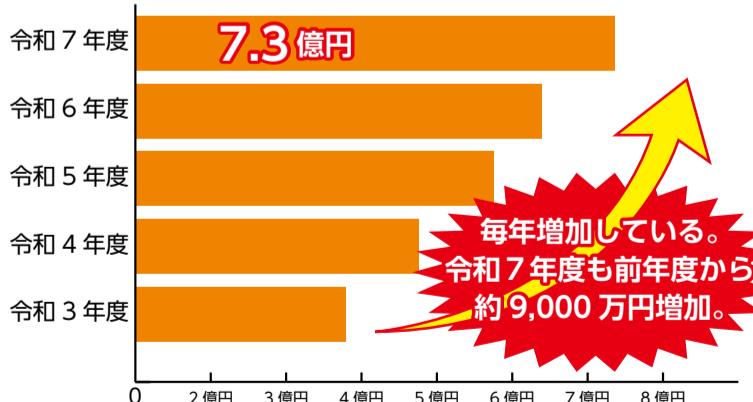
# 7.3億円

## が市外へ流出！ふるさと納税

問財政課  
□(338)6814

ふるさと納税制度は、自身のふるさとなどの自治体に寄附を行うことで、市税の控除や返礼品の受領ができる制度です。一方で、制度を利用して寄附が行われると、現在住んでいる自治体の収入となるはずだった市税が他自治体に流失する仕組みになっており、寄附が多くなるほど、住んでいる自治体の財政に影響を及ぼします。多摩市では、ふるさと納税による市税の減収により行政サービスに大きな影響が生じています。その状況をお知らせします。

#### ふるさと納税における住民税の流出額の推移



※令和6年度から、ふるさと納税のみを行った納税者の税額控除額と、複数区分(共同募金、日本赤十字社、特例控除対象外の都道府県などに対する寄附金など)の寄附を行った納税者の、税額控除額の中のふるさと納税の控除額を用いて市税流出額を積算

令和6年度に市に入ってきたふるさと納税額は約4,700万円ですが、一方令和7年度は約7億3000万円が他自治体へ流出しています。多摩市としても幅広く市内の事業者と連携して新たな「地場産品」を発掘し、「市内の産業振興」を目的とした返礼品を複数設定するなど、多摩市へのふるさと納税を増やすための取り組みを行っていますが、それ以上に流出額の増加が大きくなっています。近年は約1億円ずつ増加を続けていて、このまま流出額が増えていけば多摩市の財政運営に影響が生じ、住民サービスの低下を招く恐れがあります。

#### ●令和7年度流出額7.3億円の規模はどのくらい？



・学校給食費無償化に係る年間の費用より多い



・子ども(乳幼児・就学児・高校生など)医療費助成に係る年間の費用より多い



・街路樹・公園の維持管理に係る年間の費用と同程度

#### ●ふるさと納税の問題点

ふるさと納税による減収額は地方交付税として国から自治体へ補てんされる仕組みになっていますが、多摩市のような地方交付税の不交付団体は、減収額への補てんがないため、減収額がそのままマイナスとなってしまいます。



### 市税の納期限のお知らせ

9月30日(火)は、国民健康保険税第4期の納期限です。期限内納付にご協力をお願いします。  
□1009654問保険年金課□(338)6934



## 講座・催し物

日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ¥費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ  
ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
	ニュースポーツ体験教室	日9月21日(日)午前9時20分～11時30分 場総合体育館第2スポーツホール	対小学生以上の市内在住・在勤・在学者 内ボッチャ、ネオテニス 持ち物 室内用運動靴、飲み物、タオル 主催 多摩市スポーツ推進委員協議会 備運動しやすい服装で ID1008729 申当日直接会場へ 問 スポーツ振興課 ☎(338)6954
	多摩川・大栗川の水辺を楽しむノルディックウォーキング体験教室	日9月27日(土)午前9時30分～11時30分(9時15分受け付け) 集合せいせき公園	対市内在住・在勤・在学者 定25人(申し込み先着順) コース一ノ宮公園～交通公園～報恩橋～向ノ岡橋～九頭龍公園(歩程約3.5km) 持ち物 帽子、タオル、飲み物 備雨天中止。ノルディックポールの貸し出しあり。運動できる服装・靴、両手の空くかばんで 主催 多摩市スポーツ推進委員協議会 ID1011279 申問9月5日(金)～26日(金)に、電話で、スポーツ振興課 ☎(338)6954 [当日は ☎070(1591)6185] へ
	総合体育館第3期定期教室事業	日10月～12月 場総合体育館	定14～25人 ¥ 教室により異なる 内児童・幼児=体育スクール・チアダンスなど、大人=はじめてピラティスなど 持ち物 室内用運動靴など(教室により異なる) 主催 多摩市健幸スポーツパートナーズ ID1011366 申問9月10日(木)午前9時から、費用を持参の上、直接、総合体育館 ☎(374)2313・URL <a href="https://tama-sports.com/">https://tama-sports.com/</a> へ
スポーツ	多摩市、(一財)多摩市スポーツ協会主催事業 第51回多摩市民スポーツ大会 ID1003873		
	グラウンド・ゴルフ競技大会	日10月2日(木)午前9時～午後4時 場市民活動・交流センター グラウンド	対60歳以上の市内在住・在勤者 ¥500円 持ち物 グラウンドゴルフ用クラブ・ボール、マーカー、昼食、飲み物 備雨天時は10月9日(木)に延期 申問9月22日(月)までに、電話で、グラウンド・ゴルフ協会 ☎080(3021)5388近藤へ
	弓道競技大会	日10月25日(土)午後1時～6時 場総合体育館第5・6スポーツホール	対高校生以上で弓道経験者の市内在住・在勤・在学者 ¥200円 持ち物 弓道着 申問10月12日(日)までに、メールまたは電話で、弓道連盟 ☎bianchi_oshima@kni.biglobe.ne.jp・☎090(6192)5167(午前10時～午後8時)大島へ
	ソフトテニス競技大会一般大会	日10月26日(日)午前9時～午後5時 [予備日11月3日(祝)] 場多摩東公園庭球場	対市内在住・在勤者または連盟加入クラブ員 ¥ペア2,000円(1人1,000円) 持ち物 テニスのできる服装、テニスシューズ 申問10月9日(木)までに、電話またはメールで、ソフトテニス連盟 ☎080(3498)1025(午前9時～午後8時)・✉hidemaru.i@gmail.com 丸山へ
	インセクトウォッチング 第4回	日9月27日(土)午前10時～正午 集合京王線平山城址公園駅	対小学生以上 定20人(応募者多数の場合は抽選) ¥大人500円、子ども250円 内専門家の解説を聞きながら昆虫観察 講師八木下潤氏(昆虫専門家) 持ち物 雨具、筆記用具、水筒、帽子 備詳細は、パルテノン多摩 URL <a href="https://www.parthenon.or.jp/event/insectwatching2025/">https://www.parthenon.or.jp/event/insectwatching2025/</a> 参照 申問9月5日(金)午前10時～19日(金)午後4時に、インターネット手続きで、パルテノン多摩 ☎(375)1414 へ
	植物特別講演「丸石河原にだけ生えていた(いる)植物」	日10月4日(土)午前10時～正午 場パルテノン多摩小ホール	定250人(応募者多数の場合は抽選) ¥1,000円 内カワラノギクやカワラニガナの多摩川での動態 講師倉本宣氏(明治大学教授) 備詳細は、パルテノン多摩 URL <a href="https://www.parthenon.or.jp/specialecture2025/">https://www.parthenon.or.jp/specialecture2025/</a> 参照 申問9月24日(水)午後4時までに、インターネット手続きで、パルテノン多摩 ☎(375)1414 へ
	環境学習セミナー～みんなで生物多様性について考えよう～(全3回)	日①10月4日②11月8日③12月13日、各土曜日午前10時～正午 場①②グリーンライブセンター 多目的室③消費生活センター講座室(ベルブ)	対16歳以上の市内在住・在勤・在学者 定20人(応募者多数の場合は抽選) ¥③2,000円(材料費) 内多摩市生きもの調査隊に参加しよう！他 主催 多摩市民環境会議 備1日のみの参加可 ID1018321 申9月25日(木)必着の、公式ホームページのインターネット手続きまたはファクシミリで、参加希望日・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、メールアドレスを記入し、環境政策課 ☎(338)6831・FAX (338)6857 へ
	多摩の竹で大人のクラフト	日10月12日(日)午前10時～午後3時 場グリーンライブセンター	対中学生以上 定10人(申し込み先着順) ¥1,200円(材料費・資料代込み) 内自然素材の竹で靴べらを作る 持ち物 昼食、飲み物、軍手、帽子、マスク、エプロン、持ち帰り用袋 講師細川正男氏・内城葉子氏(いずれもどんぐり山を守る会) ID1012700 申問9月7日(日)から、電話または直接、グリーンライブセンター ☎(375)8716 へ
	多摩サービス補助施設歴史・自然散策ツアー～多摩市生物多様性セミナー～	日10月12日(日)午後1時～4時 場多摩サービス補助施設(連光寺)	対市内在住・在勤・在学者(小学生以下は要保護者同伴) 定20人(応募者多数の場合は小学・中学・高校・大学生優先の抽選) 持ち物 飲み物、歩きやすい靴 備抽選結果は9月30日(火)までに応募者全員にメールで通知。米軍施設のため、日本国籍以外の方は入場できない場合あり ID1018322 申9月24日(水)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・郵送またはファクシミリで、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・メールアドレス・国籍を記載し、本人確認書類の写しを、〒206-8666環境政策課 ☎(338)6831・FAX (338)6857 へ
	日本の原風景が残る、秋の小野路を歩く	日10月13日(祝)午前9時50分～午後2時30分 集合小野神社(町田市小野路町85)	定15人(申し込み先着順) ¥500円(資料代・保険料込み) コース 小野神社～奈良ばい谷戸～小野路バス停解散(歩程約5km) 講師 實武彦氏(原峰の会) ほか 持ち物 帽子、飲み物、昼食、雨具 備歩きやすい服装で ID1018128 申問9月7日(日)から、電話または直接、グリーンライブセンター ☎(375)8716 へ
	中2レベル英語講座「楽しく学ぼう！今すぐ使える英会話」(全15回)	日10月～令和8年3月午前10時～11時30分①火曜日クラス②木曜日クラス 場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ704研修室	対中学2年生程度の英文が読める方 定各15人(応募者多数の場合は抽選) ¥15,000円(全回分。別途教材費1,500円程度) 内英会話、歌、落語など 備記入漏れ、郵便料金不足は無効。申し込み締め切り後、応募者全員にはがきまたはメールで結果を通知 ID1015306 申問9月19日(金)必着の、住所・氏名を記入した未使用のはがきを直接持参・インターネット手続きまたは往復はがき往信欄裏面に、講座名「英会話」・希望クラス・住所・氏名(ふりがな)・年齢層・電話番号、返信欄宛名面に住所・氏名を記入し郵送で、〒206-0032南野3-15-1二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階センター事務室管理係 URL <a href="https://www.tama-fukushi.org/">https://www.tama-fukushi.org/</a> ・☎(356)0303 へ



環境



教育

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
 文化	戦後80年時代をつなぐ記録づくりプロジェクト～聞き書きでつなぐ戦争体験(全5回)	日①9月14日②10月5日③11月30日④12月14日⑤令和8年1月11日、各日曜日午後1時～3時 集合場所①パルテノン多摩②～⑤永山公民館集会室	対聞き書きボランティアに関心があり、全回参加できる方定15人(申し込み先着順)内多摩に暮らす戦争体験者のお話を聞き、記録に残す講師①橋場万里子氏(パルテノン多摩学芸員)②～⑤平尾一彦氏(日本聞き書き学会講師)ほか持ち物筆記用具、スマートフォンなどの録音できる機器ID1016628申間9月5日(金)午前9時から、電話または直接、永山公民館☎(337)6661～
	パルテノン多摩市民学芸員企画「宝永の絵図の現場を歩く—320年前の乞田村と貝取村」	日①9月28日②10月5日、各日曜日午前9時30分～午後0時30分[荒天時は10月4日(土)・11日(土)に延期] 集合場所①多摩ふるさと資料館②京王・小田急永山駅	定20人(応募者多数の場合は抽選)コース①多摩ふるさと資料館～大福寺～貝取神社・阿津間権現跡地②京王・小田急永山駅～永山南公園～永山すずかけ通り～貝取北公園～多摩ふるさと資料館￥800円(全回分)持ち物歩きやすい服装、筆記用具備詳細は、パルテノン多摩URLhttps://www.parthenon.or.jp/event/2025ezutour参照申間9月12日(金)までに、インターネット手続きで、パルテノン多摩☎(375)1414～
	第16回地球大学院	日10月3日(金)、11月5日(木)・7日(金)・19日(水)ほか 場①関戸公民館大会議室②永山公民館集会室③オンライン	定①各70人②各40人(いずれも申し込み先着順)内駐留軍の家族80年の見解、戦後80年、航空の安全と人間ほかID1012723申間9月8日(月)午前9時から、①②電話③公式ホームページのインターネット手続きで、関戸公民館☎(374)9711～
	バリアフリー映画「じんじん」上映会	日10月18日(土)午後1時30分～4時30分 場中央図書館活動室1	定30人(申し込み先着順)協力2013年映画「じんじん」製作委員会備車いす利用などお手伝いが必要な方は申し込み時に要連絡ID1018218申間9月10日(水)午前9時30分から、電話または図書館・市公式ホームページのインターネット手続きで、中央図書館☎(373)7955～
	【たまには芝居】参加作品【市民劇場TAMA第55回公演「たまたまロミオとサム・ゲタン」	日10月18日(土)午後6時、19日(日)午後0時30分・4時(各30分前開場) 場関戸公民館ヴィータホール	定各150人(申し込み先着順)￥一般1,500円、中学生以下1,000円(未就学児無料)作脚本コウヅエイコ演出山中まさこID1014868申間メール・インターネット手続きまたは電話で、市民劇場TAMA✉shimingekitama@gmail.com・URLhttps://ticket.corich.jp/apply/383786/・☎050(7123)7074寺園へ
	骨盤ストレッチ～男性も女性も骨をゆるめて元気ハツラツ！！～	日9月19日(金)午前10時～正午 場貝取こぶし館ホール	定20人(申し込み先着順)内講話、実技講師井上清美氏(ペルビックストレッチインストラクター)持ち物ヨガマットまたはバスケット(敷物用)、スポーツタオルなど(ストレッチ用)、飲み物主催健康づくり推進員備動きやすい服装でID1015287申間9月8日(月)午前9時から、電話で、健康推進課☎(376)9139～
	公民館市民企画講座「死別の悲しみとグリーフケア～喪失から始まる道程～」	日①9月28日(日)②11月23日(祝)③令和8年1月25日(日)④3月22日(日)、各午前10時～11時30分 場関戸公民館第3学習室	定30人(申し込み先着順)￥各300円内グリーフとは何か他講師覓智子氏(グリーフサポートたま代表ほか)持ち物筆記用具ID1014162申間企画各回開催日前日までに、インターネット手続きまたはメールで、グリーフサポートたまURLhttps://sites.google.com/view/grieftama/・✉grief.tama@gmail.comへ
	ゲートキーパーになろう～悩みに気づき、よりそうするために～	日10月3日(金)午後1時30分～3時 場多摩ボランティア・市民活動支援センター活動室(ヴィータ)	対市内でボランティア活動に参加している方定15人(申し込み先着順)講師宇野浩氏(NPO法人ゲートキーパーTONARINO)申間9月16日(火)午前9時から、インターネット手続きまたは電話で、多摩ボランティア・市民活動支援センターURLhttps://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScpjIQUZLJ7FXsZtcnt0re3oC38RG4P6MrqdpsnDsVqℓUrqTw/closedform・☎(373)6611～
	公民館市民企画講座「スポーツウェルネス吹矢入門講座～フレイル予防とストレス発散を！～」(全4回)	日10月4日・11日・25日、11月1日各土曜日午後1時30分～3時30分 場永山公民館集会室	定16人(申し込み先着順)￥500円(全回分)別途マウスピース代100円)講師日本スポーツウェルネス吹矢協会(上級)公認指導員持ち物飲み物ID1003202申間企画9月7日(日)～25日(木)に、電話またはメールで、名前・住所・電話番号を記入し、日本スポーツウェルネス吹矢協会多摩市中央支部☎090(3247)4515・✉m.ten.mac@bb-unext01.jp 秋山へ
	「交通安全フェスティバル」in いなぎ	日9月21日(日)午後1時～3時(0時15分開場) 場駒澤学園記念講堂(稻城市坂浜238)	定1,500人(申し込み先着順)内式典、交通安全トーク、Mr.マリック氏による交通安全超魔術ショー他ID1015607申間主催電話で、多摩中央警察署交通総務係☎090(5428)2818(平日午前9時～午後5時)へ
【消費生活講座】「どうなっているの？日本のお米～気になる日本農業の現状と問題点～」	日9月23日(祝)午後2時～4時(1時30分開場) 場永山公民館ベルブルホール	定140人(会場先着順)内近時の米不足の原因、農産物の輸出入など講師印鑰智哉氏(OKシードプロジェクト事務局長)主催多摩市消費者団体等連絡会ID1018298申当日直接会場へ問消費生活センター☎(337)6610	
公民館市民企画講座「市民のための図書館」を目指すために、図書館と市民の役割を考える	日9月27日(土)午後2時～4時30分 場永山公民館集会室	定45人(申し込み先着順)￥300円(資料代)講師嶋田学氏(京都橘大学教授ほか)ID1018059申間企画9月7日(日)～25日(木)に、インターネット手続きまたは電話で、多摩市の図書館をともに育てる会URLhttps://forms.gle/CtXzZy6QQYeHsBJF7・☎090(7002)1588・✉sodatetamatosho0918@gmail.com 青木へ	
【消費生活講座】～将来の安心とゆとりに向けて～明日からはじめる「資産形成」	日9月28日(日)午前10時～正午(9時30分受け付け) 場消費生活センター講座室(ベルブル)	対市内在住・在勤・在学者定40人(申し込み先着順)内賢く効果的なお金の運用方法、気を付けるべき金融トラブル講師土生恵子氏[J FLEC(金融経済教育推進機構)、元日銀金融経済アドバイザー]ID1018291申間9月25日(木)までに、公式ホームページのインターネット手続きで、消費生活センター☎(337)6610～	
秋のマンションゼミナー①管理組合の保険料削減セミナー②懇談会「大規模修繕への取組」	日10月5日(日)午後2時～5時30分 場パルテノン多摩会議室1	定70人(申し込み先着順)講師①横田正則氏(株)キュープコンサルティング代表取締役ほか②西山博之氏(多摩マンション管理組合連絡会副会長ほか)ID1012139申間9月30日(火)までに、ファクシミリ・メールまたはインターネット手続きで、氏名・住所・電話番号・管理組合名を記入し、多摩マンション管理組合連絡会事務局☎・FAX(404)8763・✉tamakanren20921@gmail.com・URLhttps://tamakanren.org/へ	



## 傍聴

### ●令和7年度第1回多摩市廃棄物減量等推進審議会

日 9月9日(火)午後2時場所エコプラザ多摩研修室定員5人(会場先着順)内施策の実施状況など①1018186申込当日直接会場へ②資源循環推進課(338)6836

## 市民委員募集

### ●多摩市教育委員候補者

任期令和8年4月1日～令和12年3月31日対令和7年1月1日現在、市内在住で住民基本台帳に記録されている満25歳以上の方報酬市の規定による選考方法一次=申込書・課題論文による選考、二次=面接選考募集要項の配付場所公式ホームページ、市役所3階人事課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館①1018217申込9月8日(月)～10月7日(火)必着の、公式ホームページのインターネット手続きまたは郵送(書留郵便)で、必要書類を、〒206-8666人事課(338)6804へ



## ハチの巣を見つけたら！

ハチの活動は9月～10月ごろに最も盛んになるといわれています。ハチの巣を見つけた時は、市販のハチ駆除剤を使用して自分で駆除するか、専門業者に依頼してください。

### ●ハチの駆除業者を紹介します

市は、個人宅のハチの巣の駆除や費用の補助は行っていません。相談や業者の紹介は、協会に問い合わせてください。

**備考**費用は自己負担。見積もりをとるなど、支払時にトラブルがないよう要注意。公共の場所にハチの巣を見つけた場合は、各施設の管理部署へ①1002375②市役所環境政策課(338)6831・③(338)6857、(公社)東京都ペストコントロール協会④03(3254)0014

### 分譲マンションの問題解決に～多摩市住宅アドバイザー派遣制度～

対市内の分譲マンション管理組合派遣1回2時間。1管理組合に対して年度5回まで**備考**同じ内容の相談不可。予算の範囲内で先着順。要事前相談①1002412②市都市計画課(338)6817・③(339)7754

### 9月21日(日)～30日(火)は秋の全国交通安全運動

#### ●交通安全運動重点目標

①歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進②ながらスマートや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進④二輪車の交通事故防止

#### ●運転者講習会

日場9月27日(土)=総合体育館大会議室、28日(日)=多摩中央警察署講堂

(鶴牧1-26-1)、各午後7時定員30人(いずれも会場先着順)①申込当日直接会場へ②多摩中央警察署(375)0110、市役所道路交通課(338)6826

### 行政相談を受け付けます

内道路・社会福祉・医療保険などの行政全般の苦情や要望の受け付け①1003256②総務省行政相談センターきくみみ東京「行政苦情110番」③0570(090)110・④03(3363)1100・⑤03(5331)1761

### 国民年金保険料の追納制度

国民年金保険料の学生納付特例や免除などを受けた期間があると、保険料を全額納めたときに比べて将来受け取る老齢基礎年金額が少くなります。学生納付特例や免除などを受けていた期間が過去10年以内の場合は、保険料をさかのぼって納めることができます。ただし、3年度目以降に納める場合は、当時の保険料に加算額が上乗せされます。

①1001964②府中年金事務所③042(361)1011

### 南野二丁目地区地区計画の変更に関する説明会を開催します

教育施設の維持・保全を図りつつ学校用途を拡大し、学校教育の多様性の確保や子育て世代の流入を図るために、南野二丁目地区地区計画を変更します。

#### ●説明会

日9月27日(土)午前10時場所南豊ヶ丘フィールド会議室1定員20人(応募者多数の場合は抽選)申込期限9月26日(金)午後5時

### ●縦覧・意見書受け付け

日9月24日(水)～10月14日(火)場所市役所東庁舎都市計画課②地区計画区域内在住者、計画案に利害関係のある方など提出期限10月14日(火)必着



▲意見書



▲説明会

#### [共通事項]

①1018181②公式ホームページのインターネット手続き・郵送・ファクシミリまたは直接持参で、氏名・住所・電話番号・メールアドレスを記入し、〒206-8666市役所東庁舎2階都市計画課(338)6856・③FAX(339)7754へ



ひじり館 ②(389)2211①1003173

### ●30周年記念事業「イッカデーサーカス」

日10月5日(日)午後2時～3時場所玄関前広場出演金井ケイスケとその家族  
備考雨天時はホールで開催[定員100人(会場先着順)]申込当日直接会場へ

### あなたの笑顔が、誰かの「安心」になる。



①1015622②防災安全課(338)6841

mail@nedokonokai.com 高橋昌子  
メディカルフットセラピービー体験会日①9/25(木)11:00～12:00②30(火)10:00～11:00  
場①本村集会所②連光寺コミュニティ会館③1,000円備考バスタオル持参  
④090(6012)7758原田千恵子  
映画カンタティモール上映会日9/28(日)  
18:50～20:50(18:30開場)場所永山公民館視聴覚室④大人(1,500円)、大学生(1,000円)  
備考上映後、感想をみんなでシェアしませんか！場所東寺方寺小屋⑤htg.terakoya2060003@gmail.com

水彩スケッチ入門講座日9/26、10/3・  
17・24各金曜日10:00～12:00(計4回)場  
永山公民館創作室④無料備考当日直接会場へ。都合の良い日のみ参加も可  
TAMAスケッチ同好会⑥ambk74123@gmail.com

### 混声合唱団うたの森第23回定期演奏会

日10/4(土)13:30開演(13:00開場)場所パルテノン多摩大ホール④2,000円備考工藤直子の詩による合唱曲集、バッハ：BWV236他場所混声合唱団うたの森⑤090(9345)8883



10月20日号の原稿受け付けは9月5日(金)～9月12日(金)、11月5日号の原稿受け付けは9月19日(金)～29日(月)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布①1005206

※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

## 会員募集

※場所は、主な活動場所です

筋力向上体操同好会日毎週火曜日9:30場所二幸産業・NSP健幸福祉プラザ多目的フロア対象どなたでも④入会金(500円)、月会費(2,250円)備考筋トレとストレッチで体力アップをめざします⑤080(5691)9256長野

かるがもトリム体操日毎週水曜日10:00～12:00(原則月4回)場所大栗川・かるが

も館対象老若男女④入会金(1,000円)、月会費(2,000円)備考健康体操を中心に活動中。2回まで無料体験できます

問①070(8477)1938朝倉郁子  
トリム体操 スカイクラブ日毎週木曜日10:00～11:45場所武道館ほか対象女性④入会金(無料)、月会費(2,000円)備考体力に合わせてできる健康体操です。見学・無料体験歓迎問②(375)3887渡辺玲子

永山テニスクラブ日①毎週土曜日12:00～18:00②毎週日曜日9:00～18:00他場所①多摩東公園コート②諏訪中学校・青陵中学校ほか対象どなたでも④入会金(1,000円)、年会費(14,000円)備考季節により時間変更。ビジター参加も歓迎問③nagayama.tennis.c@gmail.com

多摩市失語症友の会 こだま日毎月第1土曜日13:30～15:30場所二幸産業・NSP健幸福祉プラザ対象失語症の障がいがある方④入会金(無料)、年会費(2,000円)問②(374)4724伊藤

ソフトボールチーム多摩ファイト日①練習＝毎週土曜日②試合＝日曜日(月)

2回)場①東寺方小学校②市内中学校対象57歳～67歳の野球など経験者④入会金(無料)、年会費(5,000円)備考スローピッチソフトボール問②(090)(5444)5206福永憲明

多摩市山歩会日平日中心に月に4～5回企画し、選択参加場所低山から高山の山歩き・花見・史跡巡りなど対象70歳代まで④入会金(無料)、月会費(350円)備考奇数月にパルテノン多摩で例会問④bze10611@nifty.ne.jp 手島

## 催し案内

合気道講習会 無料体験稽古日9/6(土)9:20～10:20場所武道館武道場場所④無料備考⑤才からシニアまでご参加いただけます。動きやすい服装でお越しください

問②(090)(6517)2049増井(留守電へ)  
第81回せきど落語会(三笑亭可龍の会)日9/13(土)19:00～21:00場所関戸公民館ヴィータホール④1,500円備考今回は、「落語と講談のお化けと忠臣蔵」をテーマにお送りします問②多摩落語寝床の会





## 4Rにチャレンジ! あなたができる「エコ活動」

**剪定枝を資源に! ガーデンシュレッダー~無料貸し出し実施中~**

ガーデンシュレッダーは、剪定した枝をさまざまな用途で使用可能な細かなチップ状にすることができます。そんな便利なガーデンシュレッダーを市では無料で貸し出しています。

チップは敷材として、土にかぶせて雑草防止としての利用はもち

1 剪定したばかりの枝。これまでには処分していたけれど…

2 枝をそのまま投入! あとはガーデンシュレッダーにおまかせ!

3 粉碎後はこんなにコンパクトに!

4 ガーデン資材として再利用! 見ためスッキリ&雑草防止

【資源循環推進課】(338)6836・FAX(356)3919

## 家庭でできる エコでスマートな生活情報を紹介します!

Vol.2

日常生活のシーンごとに省エネでお得な情報を皆さんへお届けします。ぜひ皆さんも身近な行動で、家庭にも環境にも優しい生活を送つてみませんか? **D1002206** 関環境政策課 (338)6831・FAX (338)6857

### 冷蔵庫編

#### □壁から適切な間隔で設置

中身を冷やす際に出た熱を外へ出す放熱板が、側面や上部などに位置しています。効率的に熱を排出するために壁から適切な距離を空けて設置しましょう。



#### ●暮らしのコツ

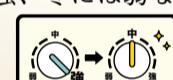
上部と側面が壁に接している場合と、片側だけが壁に接している場合の比較

家計のお得 1,530円/年

CO<sub>2</sub>削減量 19.7kg/年

#### □設定温度を適切に調整する

季節によって適正な温度に調整すると、電力消費を抑えることができます。夏には強、冬には弱など外気温に合わせて設定しましょう。



#### ●暮らしのコツ

周囲温度22°Cで、冷蔵庫内の設

定温度を「強」から「中」にした場合  
家計のお得 2,090円/年  
CO<sub>2</sub>削減量 26.9kg/年

#### □ものを詰め込みすぎない

冷風の排出口をふさぎ、庫内が冷え切らなくなり、余計な冷却をしてしまいます。



#### ●暮らしのコツ

家計のお得 1,480円/年

CO<sub>2</sub>削減量 19.1kg/年



詳細はこちら▲

今回の紹介した情報以外にも都が発行している「家庭の省エネハンドブック」には、さまざまな省エネ情報が紹介されています。ぜひ参考にしてみてください。

# 第26回永山フェスティバル2025

9/20(土)・21(日) 午前11時  
～午後8時

今年で26回目を迎える永山フェスティバル。多くの市民団体などが参加し、圧巻のステージの他、展示・体験コーナー、模擬店も! 小さいお子さんからご高齢の方まで楽しめるプログラムとなっています。2日間の開催で、それぞれステージのパフォーマンスも変わるのでぜひ両日お越しください!



永どんに  
会えるかも!!



©永どん



永山フェスティバル  
イベントステージの様子



▲詳細は  
こちら

会場	内容
グリナード永山 (永山1-4)	グリナード広場ステージ
	うえるかむ広場ステージ
	どんぐり広場・つばさ広場
ヒューマックスパビリオン永山 (永山1-3-4)	プレゴ前ステージ
	音楽演奏
永山公民館、永山図書館	ベルブルホール
	音楽演奏、ダンス、舞踊など
永山公民館、永山図書館前	体験型展示、リサイクル図書
	音楽演奏、ダンス、舞踊など

D1012640 関永山公民館内永山フェスティバル実行委員会事務局 (337)6661

多摩市は健幸まちづくりに取り組んでいます

