

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
<div>文化</div>	戦後80年時代をつなぐ記録づくりプロジェクト～聞き書きでつなぐ戦争体験(全5回)	日 ①9月14日②10月5日③11月30日④12月14日⑤令和8年1月11日、各日曜日午後1時～3時 集合場所 ①パルテノン多摩②～⑤永山公民館集会室	対 聞き書きボランティアに関心があり、全回参加できる方 定 15人(申し込み先着順) 内 多摩に暮らす戦争体験者のお話を聞き、記録に残す 講師 ①橋場万里子氏(パルテノン多摩学芸員)②～⑤平尾一彦氏(日本聞き書き学会講師)ほか 持ち物 筆記用具、スマートフォンなどの録音できる機器 ID 1016628 申問 9月5日(金)午前9時から、電話または直接、永山公民館☎(337)6661へ
	パルテノン多摩市民学芸員企画「宝永の絵図の現場を歩くー320年前の乞田村と貝取村」	日 ①9月28日②10月5日、各日曜日午前9時30分～午後0時30分[荒天時は10月4日(土)・11日(土)に延期] 集合場所 ①多摩ふるさと資料館②京王・小田急永山駅	定 20人(応募者多数の場合は抽選) コース ①多摩ふるさと資料館～大福寺～貝取神社・阿津間権現跡地②京王・小田急永山駅～永山南公園～永山すずかけ通り～貝取北公園～多摩ふるさと資料館 ¥ 800円(全回分) 持ち物 歩きやすい服装、筆記用具 備 詳細は、パルテノン多摩 URL https://www.parthenon.or.jp/event/2025ezutour 参照 申問 9月12日(金)までに、インターネット手続きで、パルテノン多摩☎(375)1414へ
	第16回地球大学院	日 10月3日(金)、11月5日(水)・7日(金)・19日(水)ほか 場 ①関戸公民館大会議室②永山公民館集会室③オンライン	定 ①各70人②各40人(いずれも申し込み先着順) 内 駐留軍の家族80年の見解、戦後80年、航空の安全と人間ほか ID 1012723 申問 9月8日(月)午前9時から、①②電話③公式ホームページのインターネット手続きで、関戸公民館☎(374)9711へ
	バリアフリー映画「じんじん」上映会	日 10月18日(土)午後1時30分～4時30分 場 中央図書館活動室1	定 30人(申し込み先着順) 協力 2013年映画「じんじん」製作委員会 備 車いす利用などでお手伝いが必要な方は申し込み時に要連絡 ID 1018218 申問 9月10日(水)午前9時30分から、電話または図書館・市公式ホームページのインターネット手続きで、中央図書館☎(373)7955へ
	【”たまには芝居”参加作品】市民劇場TAMA第55回公演「たまたまロミオとサム・ゲタン」	日 10月18日(土)午後6時、19日(日)午後0時30分・4時(各30分前開場) 場 関戸公民館ヴィータホール	定 各150人(申し込み先着順) ¥ 一般1,500円、中学生以下1,000円(未就学児無料) 作脚本 コウヅエイコ 演出 山中まさこ ID 1014868 申問 メール・インターネット手続きまたは電話で、市民劇場TAMA☎shimingekitama@gmail.com・ URL https://ticket.corich.jp/apply/383786/ ・☎050(7123)7074寺園へ
<div>健康・福祉</div>	骨盤ストレッチ～男性も女性も骨をゆるめて元気ハツラツ！！～	日 9月19日(金)午前10時～正午 場 貝取こぶし館ホール	定 20人(申し込み先着順) 内 講話、実技 講師 井上清美氏(ペルビックスストレッチインストラクター) 持ち物 ヨガマットまたはバスタオル(敷物用)、スポーツタオルなど(ストレッチ用)、飲み物 主催 健康づくり推進員 備 動きやすい服装で ID 1015287 申問 9月8日(月)午前9時から、電話で、健康推進課☎(376)9139へ
	公民館市民企画講座 死別の悲しみとグリーフケア～喪失から始まる道程～	日 ①9月28日(日)②11月23日(祝)③令和8年1月25日(日)④3月22日(日)、各午前10時～11時30分 場 関戸公民館第3学習室	定 30人(申し込み先着順) ¥ 各300円 内 グリーフとは何か他 講師 寛智子氏(グリーフサポートたま代表ほか) 持ち物 筆記用具 ID 1014162 申問企画 各回開催日前日までに、インターネット手続きまたはメールで、グリーフサポートたま URL https://sites.google.com/view/griegtama/ ・☎grief.tama@gmail.com へ
	ゲートキーパーになろう～悩みに気づき、よりそうために～ 	日 10月3日(金)午後1時30分～3時 場 多摩ボランティア・市民活動支援センター活動室(ヴィータ)	対 市内でボランティア活動に参加している方 定 15人(申し込み先着順) 講師 宇野浩氏(NPO法人ゲートキーパーTONARINO) 申 9月16日(火)午前9時から、インターネット手続きまたは電話で、多摩ボランティア・市民活動支援センター URL https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScpjIQUZLJ7FXsZtcnt0re3oC38RG4P6MrqdpnsDsVqURqTw/closedform ・☎(373)6611へ
	公民館市民企画講座「スポーツウエルネス吹矢入門講座～フレイル予防とストレス発散を！～」(全4回)	日 10月4日・11日・25日、11月1日各土曜日午後1時30分～3時30分 場 永山公民館集会室	定 16人(申し込み先着順) ¥ 500円(全回分。別途マウスピース代100円) 講師 日本スポーツウエルネス吹矢協会(上級)公認指導員 持ち物 飲み物 ID 1003202 申問企画 9月7日(日)～25日(木)に、電話またはメールで、名前・住所・電話番号を記入し、日本スポーツウエルネス吹矢協会多摩市中央支部☎090(3247)4515・☎m.ten.mac@b-b-unext01.jp 秋山へ
<div>暮らし</div>	「交通安全フェスティバル」in いなぎ	日 9月21日(日)午後1時～3時(0時15分開場) 場 駒澤学園記念講堂(稲城市坂浜238)	定 1,500人(申し込み先着順) 内 式典、交通安全トーク、Mr.マリック氏による交通安全超魔術ショー他 ID 1015607 申問主催 電話で、多摩中央警察署交通総務係☎090(5428)2818(平日午前9時～午後5時)へ
	【消費生活講座】「どうなっているの？日本のお米～気になる日本農業の現状と問題点～」	日 9月23日(祝)午後2時～4時(1時30分開場) 場 永山公民館ベルブホール	定 140人(会場先着順) 内 近時の米不足の原因、農産物の輸出入など 講師 印鑰智哉氏(OKシードプロジェクト事務局長) 主催 多摩市消費者団体等連絡会 ID 1018298 申 当日直接会場へ 問 消費生活センター☎(337)6610
	公民館市民企画講座「市民のための図書館」を目指すために、図書館と市民の役割を考える 	日 9月27日(土)午後2時～4時30分 場 永山公民館集会室	定 45人(申し込み先着順) ¥ 300円(資料代) 講師 嶋田学氏(京都橘大学教授ほか) ID 1018059 申問企画 9月7日(日)～25日(木)に、インターネット手続きまたは電話で、多摩市の図書館をともに育てる会 URL https://forms.gle/CtXzZy6QQYeHsBJF7 ・☎090(7002)1588・☎sodatetamatosh0918@gmail.com 青木へ
	【消費生活講座】～将来の安心とゆとりに向けて～明日からはじめる「資産形成」 	日 9月28日(日)午前10時～正午(9時30分受け付け) 場 消費生活センター講座室(ベルブ)	対 市内在住・在勤・在学者 定 40人(申し込み先着順) 内 賢く効果的なお金の運用方法、気を付けるべき金融トラブル 講師 土生恵子氏[J FLEC(金融経済教育推進機構)、元日銀金融経済アドバイザー] ID 1018291 申問 9月25日(木)までに、公式ホームページのインターネット手続きで、消費生活センター☎(337)6610へ
	秋のマンションゼミナール①管理組合の保険料削減セミナー②懇談会「大規模修繕への取組」	日 10月5日(日)午後2時～5時30分 場 パルテノン多摩会議室1	定 70人(申し込み先着順) 講師 ①横田正則氏[(株)キューブコンサルティング代表取締役ほか]②西山博之氏(多摩マンション管理組合連絡会副会長ほか) ID 1012139 申問 9月30日(火)までに、ファクシミリ・メールまたはインターネット手続きで、氏名・住所・電話番号・管理組合名を記入し、多摩マンション管理組合連絡会事務局☎・ FAX (404)8763・☎tamakanren20921@gmail.com・ URL https://tamakanren.org/ へ