

緊急確認！**身近なもので
災害に対応する！****その時、何を使う？****日常/
日用品を使う**

- 値段が安い
- 買い求めやすい
- 使用期限内に使い切ることが多い
- 使い慣れている
- ライフラインが止まると使えなくなるものがある

**災害時/
防災用品を使う**

- 値段が高い
- 専門店でないと買えないことがある
- 使用期限を過ぎてしまうことが多い
- 使い慣れておらず、いざというとき使うのに時間がかかる
- ライフラインが止まっても使用できる
- 日用品とは別の保管場所が必要

**いつでも！/
フェーズフリーをいかにせるものを使う**

- 災害時でも使い慣れたものを使うことができる
- 余計なお金がかからない

災害に備えるには、高額な防災用品をそろえなければいけないと思いませんか？

実は、身近な日用品の中にも災害時に役立つものがたくさんあります。身近なものを災害時に使用する考え方を「フェーズフリー」と言い、災害時にも使い慣れたものを使用できたり、特別な準備がいらなかったりするというメリットがあります。

いつ起こるか分からない災害に備えるには、防災用品はもちろん大事だけど、いつも使っているものを「どう災害時に活用するか」と考えることも大事だニヤ！

防災用品をそろえるのが大変な方は、まずはご自宅にあるものが災害時にも使えないか考えてみてニヤ！

**フェーズフリーの実践例****電気が止まった時！**

キャンプ用ランタン、モバイルバッテリー



キャンプ用品は家の中でも使えます。明るいものが多いので、照明の代わりに！

モバイルバッテリーは、携帯だけでなく小型の家電のコンセント代わりに使えます。

**ガス・電気が
止まった時！**

カセットコンロ

台所のガス・IHコンロが使えなくても、温かいご飯が食べられます。

**安全に病院に行ける
までの応急措置！**

手ぬぐい

首からかけて結ぶだけで、ケガをしたときの応急措置ができます。

**普段の食事が備蓄になる？ ～ローリングストックを
実践してみよう～****● 気が付いたら食材の賞味期限が切れていたことはありませんか？**

ローリングストックとは、災害時に役立つ備蓄の方法です。日ごろから多めに食材を購入し古いものから使用して、減った分を買い足します。これにより、常にある程度の量の食材を用意できます。さらに、賞味期限の近い食材から消費するため、期限切れにも気づきやすくなります。

**● 車のガソリンはどれくらい入っていますか？**

災害発生後は、車にガソリンを入れることが難しくなる可能性があります。2011年の東日本大震災の時には、ガソリンスタンドが混雑し、給油に時間がかかってしまった地域もありました。

食材と同じようにローリングストックの考え方を利用して、ガソリン残量が半分以下になったら給油しましょう。

☎ 1018306 岡防災安全課 ☎ (338) 6802 ・ ☎ (339) 7422

