



**多摩市総合体育館**  
**第2スポーツホールまたは**  
**第1スポーツホール**

ボッチャ・ネオテニス・モルックなど色々な ニュースポーツが体験できますよ!  
 スポーツ推進委員と一緒に楽しみましょう!



**9:20~11:30**  
**時間** 予約は必要ありません



**持ち物** 館内用スポーツシューズ  
 お茶やお水・スポーツドリンクなど  
 汗拭き用タオルなど



**令和8年度年間スケジュール**

第1回	4月19日 (日) 第2	10月お休み	
第2回	5月17日 (日) 第2	第7回	11月23日 (祝/月) 第1
第3回	6月21日 (日) 第2	12月お休み	
第4回	7月19日 (日) 第2	第8回	1月10日 (日) 第1
第5回	8月16日 (日) 第1	2月お休み	
第6回	9月13日 (日) 第1	第9回	3月20日 (土) 第1



**フレンドカップ**

\*フレンドカップは開催時に申込みが必要です

ボッチャ・フレンドカップ

令和8年 12月6日 (日) 開催予定

ネオテニス・フレンドカップ

令和9年2月21日 (日) 開催予定

お問合せ

**多摩市スポーツ振興課**

受付時間:月曜~金曜日 8時30分~17時

**TEL.042-338-6954**

**主催:多摩市スポーツ推進委員協議会**