

アプリでかんたん! 楽しく歩いて**健幸**に!

多摩市  
健幸ポイント  
事業

# TAMA るんるん♪

2025年  
10/1  
スタート!



「TAMA るんるん♪」  
とは?

ウォーキングなど、  
楽しみながら  
健幸習慣が身につく  
アプリです!



たまお

たまねこぬし

