



①胃がん(内視鏡)検診②肺がん検診

日・場など右表の通り定①400人②各100人(いずれも応募者多数の場合は抽選)注意事項令和6年度に①を受診した方は、今年度①は受診不可。②は、自立できない方などは受診不

可。胃・肺の治療中の方などは対象外の場合あり備考申し込み結果は9月下旬ごろ郵送予定。はがきは1人1枚で申し込み(①②の両方を申し込む場合も1枚)。詳細は、公式ホームページ参照または要問い合わせ①1002803申間8月20日(水)~9月1日(月)必着の、インターネット手続きまたははがきで、①は住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・生活保護受給中の方は②・高

度難聴の方はその旨とファクシミリ番号を、②は①の項目に加え、希望実施日(表中の実施日から第3希望まで)、50歳以上の方は喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)・アスペ

スト下での作業歴の有無を記入し、
〒206-0011関戸4-19-5健康推進課③(376)9139・FAX(371)1235へ



検診名	対象 ※令和8年3月 31日時点	実施日	金額	実施場所	内容
① 胃がん検診 (内視鏡)	50歳 以上	10月1日(水)~ 11月30日(日)	2,500円	指定医療機関	問診・内視鏡検査
② 肺がん検診	40歳 以上	10月22日(水)・ 31日(金)、11月 29日(土)	700円	健康センター	質問、胸部X線検査、喀痰細胞診検査(ハイリスク者のみ)

受診相談(救急相談、医療機関案内)

ID1002731

- 消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119、☎042(521)2323
病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応しています。
- 子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) ☎#8000、☎03(5285)8898
日月~金曜日の午後6時~翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時~翌朝8時)
- 東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) ☎03(5272)0303
- (厚生労働省・東京都)医療情報ネット
医療機関・薬局を検索することができます。
多摩消防署 救急病院案内(24時間) ☎042(375)0119

医療情報ネットへのアクセスはこちら▶

●休日診療当番医(医科)※当番医は、都合により変更の場合あり
急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。

日午前9時~午後5時持ち物健康保険証、乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
8/24(日)	渡辺クリニック	豊ヶ丘5-8-1	(371)3321
8/31(日)	布施川医院	落川1329	(373)5858

●こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

来院前に必ず電話でご連絡ください。

受付時間午後7時~9時45分原則、15歳以下④(375)0909

●休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

来院前に必ず電話でご予約ください。

受付時間日曜日・祝日の午前9時~正午、午後1時~3時30分④(376)8009

市民のひろば

10月5日号の原稿受け付けは8月22日(金)~8月29日(金)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書庁報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布①1005206。※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です
体幹筋トレ健康クラブ日月・土曜日14:30~16:30(各月2回)場譲り老人福祉館2階第2会議室対夏バテ・痛み改善希望者¥入会金(無料)、1回(1,000

円)備考リンパ流しのツボ押しあひとりずつにいたします④(090(8198)6776橋本幸恵

日本詩吟学院岳智会多摩支部日土曜日13:00~15:00、火曜日18:00~20:00(各月2回)場関・一つむぎ館第3会議室ほか④どなたでも¥入会金(無料)、月会費(1,500円)備考気軽に参加ください。初月会費無料④岳智会多摩支部④090(2440)9316伊集院
聖ヶ丘混声合唱団日土曜日10:00~12:00(月2~3回)場ひじり館ほか④初心者から経験者男女問わず¥入会金(1,000円)、月会費(2,000円)備考年齢は問いません。見学大歓迎。丁寧な指導で歌う喜びを味わえる楽しい合唱団です④(090(6537)4642奥山

催し案内

合気道無料体験稽古日8/30(土)14:00~15:00場総合体育館第5スポーツホール
¥無料備考5歳からシニアの方まで参加できます。動きやすい服装でお越しください④多摩合気会④090(6517)2049増井(留守番電話)

スポーツウェルネス吹矢初心者教室日9/1・8・22・29各月曜日13:00~15:00場総合体育館第一会議室¥各100円備考ゲーム感覚で楽しみ健康増進に役立つスポーツです④多摩スポーツウェルネス吹矢協会④090(6704)5124松田
参加型うたごえランド&ソロコンサート日9/7(日)15:00~18:00場関戸公民館ヴィータホール¥1,000円備考事前申し込み不要。ゲスト:岡田鉄平氏(バイ

オリニスト)④うたごえランド④(371)7397石橋

ジュニア育成卓球講習会日9/13(土)13:00場総合体育館第2スポーツホール¥無料備考対象市内在住・在学の小学生~高校生。ホームページから申し込み。50人(申し込み先着順)④多摩市卓球連盟④so.43.5186yy@gmail.com 小川節子

絵本で!思春期の子どもへの対応ミニ講座日9/30(火)10:00~11:30場パルテノン多摩キッチンラボ¥無料備考絵本を使ってママの悩みの視点を変え、気持ちを楽にしませんか?④NPO法人シーズネットワーク④info@seeds-tama.com 岡本

有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください
※たま広報・市公式ホームページへの広告掲載希望の方は、株式会社ウィット④072(668)3275にお問い合わせください

多摩市在住、60歳以上、おしごとをお探しの方へ

予約制

入会説明会日程のご案内

まずは
資料請求
から

9月

9
火

時間 9:30~11:30

場所 多摩市桜ヶ丘4-40-1

アクセス 京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」より徒歩15分
バス「霞ヶ関橋」より徒歩4分

公益社団法人 生涯現役 地域で働き 地域に貢献
多摩市シルバー人材センター

〒206-0013 東京都多摩市桜ヶ丘4-40-1

TEL.042-371-3580

広告代理店が運営するデザインスクール

知識・経験ゼロから
デザインを学んで
在宅ワークを実現しませんか。

TRY IT, NOW.
Design Life

キテングスクールのオンライン授業なら…

- オンラインで好きな時間にマイペースで学べます
- スキルアップ・副業・転職・独立・趣味に活かせます

KITEN SCHOOL
〒569-0071 高槻市城北町1丁目14-17
tel:072-668-3275 運営／株式会社ウィット

詳しい資料のご請求はこちら▶

