

講座・催し物		日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ¥費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます											
分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど										
 環境	9月植物写真展「イネ科」	日 毎週月・水曜日を除く午前10時～午後4時 場 旧多摩聖蹟記念館	内 カラスムギ、オオエノコロなどイネ科の植物の写真展示 備 9月15日(祝)は開館ID1011254問 教育振興課 ☎ (338)6883										
	【第2回】「やりたい！」ができる公園づくり～みんなで考えよう～①豊ヶ丘エリア②唐木田エリア	日 ①9月6日(土)午前10時～正午②午後2時～4時 場 ①豊ヶ丘地区市民ホール第1会議室②二幸産業・NSP健幸福祉プラザ701研修室	定 各30人(申し込み先着順) 内 第1回ワークショップの意見を基に、公園の活用方法や施設の利用方法の具体的な検討 備 当日空いている場合は直接申し込み可 ID①1017558②1017559申問 9月2日(火)までに、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、公園緑地課 ☎ (338)6827へ										
	ガーデンの植栽デザインと野菜の種まきをしよう！	日 9月15日(祝)午前10時～正午 場 グリーンライブセンター多目的室	定 24人(申し込み先着順) ¥ 500円 講師 NPO法人GreenWorks ID1017347申問 8月22日(金)から、インターネット手続きまたは電話で、グリーンライブセンター URL https://tama-glc.jp/events/c250915/ ・ ☎ (375)8716へ										
	9月の月例ウォーキング	日 集合①9月2日(火)=グリナード広場(永山1-4)②9日(火)=九頭龍公園③16日(火)=パルテノン多摩大階段下	対 初心者 内 ①永山コース②聖蹟桜ヶ丘コース③多摩センターコース 持ち物 飲み物、帽子、雨具(傘は不可) 主催 健康づくり推進員 備 動きやすい靴と服装で。試行でウォーキング用ポール持参可(ノルディックポールは不可)。雨天中止 ID①1011720②1011721③1011728申問 当日午前9時45分～10時に、直接集合場所へ 問 健康推進課 ☎ (376)9139										
 健康・福祉	9月のスポーツ・健康・体力相談	日 9月3日(水)午前10時～11時50分・18日(木)午後1時～2時50分 場 総合体育館第3スポーツホール 内相談コーナー	¥ 210円(市外の方は420円) 内 むくみ解消 持ち物 室内専用靴 備 当日空いている場合は直接申し込み可 ID1011366申問 電話または直接、総合体育館 ☎ (374)2313へ										
	がん哲学外来カフェ	日 9月13日(土)午後1時～3時 場 グリーンライブセンター多目的室	¥ 大人310円、シニア150円 内 リンパマッサージ相談会(スタジオレッスンなし) 備 当日空いている場合は直接申し込み可。一枠20分 ID1011366申問 電話または直接、グリーンライブセンター ☎ (338)7667										
	男の料理～らくうま簡単♪「ワンパン料理&めんつゆ料理」～	日 9月17日(水)午前10時～午後1時15分(9時45分から受け付け) 場 健康センター調理実習室	対 男性 定 20人(申し込み先着順) ¥ 300円 内 講話と調理(さば缶を使ったメニュー) 講師 佐藤桃子氏(管理栄養士) 持ち物 胸当て付エプロン、三角巾、布巾2枚(手拭き用・食器拭き用) 主催 健康づくり推進員 備 調理後食事会。料理の持ち帰り不可 ID1018048申問 8月22日(金)午前9時から、電話で、健康推進課 ☎ (376)9139へ										
	第24回多摩市介護保険市民フォーラム「認知症と介護保険サービスについて知ろう」	日 9月27日(土)午後1時30分～4時30分(1時から受け付け) 場 関戸公民館ヴィータホール	定 150人(申し込み先着順) 内 認知症ケア体験談、住み慣れた多摩市で暮らし続けるための介護保険サービスの使い方 講師 恩藏絢子氏(脳科学者)ほか ID1002960申問 8月20日(水)から、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、介護保険課 ☎ (338)6901へ										
 教育	60代からの本と語らうひととき～図書館で広がる、大学生との語らい～	日 9月20日(土)午前10時～正午 場 関戸図書館活動室	対 60歳以上の市内在住者 定 6人(申し込み先着順) 持ち物 利用者カード(持っていない場合は本人確認書類) 協力 大妻女子大学地域連携プロジェクト、大妻女子大学図書館サークルOLIVE、坂戸美和子氏(医師) 備 詳細は、各市立図書館で配布・掲示のチラシまたは図書館・市公式ホームページ参照 ID1018203申問 9月15日(祝)午後5時までに、電話で、中央図書館 ☎ (373)7955へ										
	TAMA映画フォーラム特別上映会『システムクラッシャー』	日 8月23日(土)①午前10時30分②午後2時③5時30分(各20分前開場。①②は上映後トークあり) 場 永山公民館ベルブルホール	定 各188人(申し込み先着順) ¥ 一般 = 前売り各1,000円・当日各1,200円、障がい者と付添者1人・支援会員・中学生以下 = 各800円(一般以外はオンライン販売のみ) ID1018183申問 インターネット手続きまたは直接、TAMA映画フォーラム実行委員会 URL https://www.tamaeiga.org/ 、永山・関戸各公民館へ 問 TAMA映画フォーラム実行委員会 ☎ 080(5450)7204、永山公民館 ☎ (337)6661										
	ボタニカルアート講座(全3回)	日 9月26日、10月24日、11月28日 各金曜日午後1時30分～3時30分 場 グリーンライブセンター多目的室	対 全回参加可能な方 定 16人(申し込み先着順) ¥ 6,000円 講師 角田葉子氏(植物画家) 備 持ち物などの詳細は、ホームページ参照 ID1018024申問 8月22日(金)から、インターネット手続きまたは電話で、グリーンライブセンター URL https://tama-glc.jp/events/botanicalart25/ ・ ☎ (375)8716へ										
	若者限定！男女平等参画市民ワークショップ「本当に大事？その男しさ・女らしさ」	日 9月23日(祝)午前10時～正午 場 関戸公民館大会議室	対 10代～30代前半の方 定 30人(応募者多数の場合は抽選) 内 ジェンダー意識に関するグループワーク 共催 TAMA女性センター市民運営委員会 ID1018043申問 9月16日(火)午後5時までに、インターネット手続きまたは電話で、平和・人権課 ☎ (376)8311へ										
 スポーツ	9月の障がい者スポーツ体験教室	日 9月2日(火)午後2時～3時 場 京王聖蹟桜ヶ丘SCアウラホール	内 ダンス、スポーツフィッシング 持ち物 運動靴、飲み物 特別協力 京王聖蹟桜ヶ丘SC 備 詳細は、市公式ホームページ参照 ID1010691申問 当日直接会場へ 問 主催 東京ヴェルディ(株) ☎ 044(946)3042										
	生成AIをビジネス活用したDXセミナー	日 9月9日(火)午後2時～4時 場 ①オンライン②多摩商工会議所(関戸1-1-5ザ・スクエア3階)	対 中小規模事業者 定 50人(申し込み先着順) 内 生成AIの普及とビジネスへの活用、商品サービスの見える化や動画・SNS販促の具体例と手法など 申問 9月1日(月)までに、インターネット手続きで、多摩商工会議所 URL https://www.tamacci.or.jp/ ・ ☎ (375)1211・FAX (376)1188へ										
 はたらく	女性と企業のトークカフェin多摩	日 10月10日(金)午後1時～4時(0時40分から受け付け) 場 関戸公民館大会議室	対 就職活動中または働くことに興味がある女性 定 15人(申し込み先着順) 保育 8人[満1歳以上の未就学児。10月2日(木)までの申し込み先着順] 講師 女性しごと応援テラス 多摩就職支援アドバイザー 主催 東京しごとセンター多摩 ID1018120申問 8月25日(月)から、インターネット手続きまたは電話で、女性しごと応援テラス多摩 URL https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/ ・ ☎ 042(529)9003へ										