

講座・催し物			
日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ￥費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます			
分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
 環境	9月植物写真展「イネ科」	日毎週月・水曜日を除く午前10時～午後4時場旧多摩聖蹟記念館	内カラスムギ、オオエノコロなどイネ科の植物の写真展示備9月15日(祝)は開館ID1011254問教育振興課☎(338)6883
	【第2回】「やりたい！」ができる公園づくり～みんなで考えよう～①豊ヶ丘エリア②唐木田エリア	日①9月6日(土)午前10時～正午②午後2時～4時場①豊ヶ丘地区市民ホール第1会議室②二幸産業・NSP健康福祉プラザ701研修室	定各30人(申し込み先着順)内第1回ワークショップの意見を基に、公園の活用方法や施設の利用方法の具体的な検討備当日空いている場合は直接申し込み可ID①1017558②1017559申問9月2日(火)までに、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、公園緑地課☎(338)6827へ
	ガーデンの植栽デザインと野菜の種まきをしよう！	日9月15日(祝)午前10時～正午場グリーンライブセンター多目的室	定24人(申し込み先着順)¥500円講師NPO法人GreenWorksID1017347申問8月22日(金)から、インターネット手続きまたは電話で、グリーンライブセンターURLhttps://tama-glc.jp/events/c250915/・☎(375)8716へ 
 健康・福祉	9月の月例ウォーキング	日集合①9月2日(火)＝グリナード広場(永山1－4)②9日(火)＝九頭龍公園③16日(火)＝パルテノン多摩大階段下	対初心者内①永山コース②聖蹟桜ヶ丘コース③多摩センターコース持ち物飲み物、帽子、雨具(傘は不可)主催健康づくり推進員備動きやすい靴と服装で。試行でウォーキング用ポール持参可(ノルディックポールは不可)。雨天中止ID①1011720②1011721③1011728申当日午前9時45分～10時に、直接集合場所へ問健康推進課☎(376)9139
	9月のスポーツ・健康・体力相談	日9月3日(水)午前10時～11時50分・18日(木)午後1時～2時50分場総合体育館第3スポーツホール内相談コーナー	¥210円(市外の方は420円)内むくみ解消持ち物室内専用靴備当日空いている場合は直接申し込み可ID1011366申問電話または直接、総合体育館☎(374)2313へ
		日9月28日(日)午前10時～正午場アクアブルー多摩トレーニングルーム	¥大人310円、シニア150円内リンパマッサージ相談会(スタジオレッスンなし)備当日空いている場合は直接申し込み可。一枠20分ID1011366申問電話または直接、アクアブルー多摩☎(338)7667
	がん哲学外来カフェ	日9月13日(土)午後1時～3時場グリーンライブセンター多目的室	内がん患者の方などが語らう安らぎの場備がんの治療などはいりませんID1011730申当日直接会場へ問グリーンライブセンター☎(375)8716(火～日曜日)
	男の料理～らくうま簡単♪「ワンパン料理&めんつゆ料理」～	日9月17日(水)午前10時～午後1時15分(9時45分から受け付け)場健康センター調理実習室	対男性定20人(申し込み先着順)¥300円内講話と調理(さば缶を使ったメニュー他)講師佐藤桃子氏(管理栄養士)持ち物胸当て付エプロン、三角巾、布巾2枚(手拭き用・食器拭き用)主催健康づくり推進員備調理後食事会。料理の持ち帰り不可ID1018048申問8月22日(金)午前9時から、電話で、健康推進課☎(376)9139へ
	第24回多摩市介護保険市民フォーラム「認知症と介護保険サービスについて知ろう」	日9月27日(土)午後1時30分～4時30分(1時から受け付け)場関戸公民館ヴィータホール	定150人(申し込み先着順)内認知症ケア体験談、住み慣れた多摩市で暮らし続けるための介護保険サービスの使い方講師恩蔵絢子氏(脳科学者)ほかID1002960申問8月20日(水)から、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、介護保険課☎(338)6901へ
 教育	60代からの本と語らうひととき～図書館で広がる、大学生との語らい～	日9月20日(土)午前10時～正午場関戸図書館活動室	対60歳以上の市内在住者定6人(申し込み先着順)持ち物利用者カード(持っていない場合は本人確認書類)協力大妻女子大学地域連携プロジェクト、大妻女子大学図書館サークルOLIVE、坂戸美和子氏(医師)備詳細は、各市立図書館で配布・掲示のチラシまたは図書館・市公式ホームページ参照ID1018203申問9月15日(祝)午後5時までに、電話で、中央図書館☎(373)7955へ
 文化	TAMA映画フォーラム 特別上映会『システムクラッシャー』	日8月23日(土)①午前10時30分②午後2時③5時30分(各20分前開場。①②は上映後トークあり)場永山公民館ベルブホール	定各188人(申し込み先着順)¥一般＝前売り各1,000円・当日各1,200円、障がい者と付添者1人・支援会員・中学生以下＝各800円(一般以外はオンライン販売のみ)ID1018183申インターネット手続きまたは直接、TAMA映画フォーラム実行委員会URLhttps://www.tamaeiga.org/、永山・関戸各公民館へ問TAMA映画フォーラム実行委員会☎080(5450)7204、永山公民館☎(337)6661
	ボタニカルアート講座(全3回)	日9月26日、10月24日、11月28日各金曜日午後1時30分～3時30分場グリーンライブセンター多目的室	対全回参加可能な方定16人(申し込み先着順)¥6,000円講師角田葉子氏(植物画家)備持ち物などの詳細は、ホームページ参照ID1018024申問8月22日(金)から、インターネット手続きまたは電話で、グリーンライブセンターURLhttps://tama-glc.jp/events/botanicalart25/・☎(375)8716へ 
 暮らし	若者限定！男女平等参画市民ワークショップ「本当に大事？その男らしさ・女らしさ」	日9月23日(祝)午前10時～正午場関戸公民館大会議室	対10代～30代前半の方定30人(応募者多数の場合は抽選)内ジェンダー意識に関するグループワーク共催TAMA女性センター市民運営委員会ID1018043申問9月16日(火)午後5時までに、インターネット手続きまたは電話で、平和・人権課☎(376)8311へ 
 スポーツ	9月の障がい者スポーツ体験教室	日9月2日(火)午後2時～3時場京王聖蹟桜ヶ丘SCアウラホール	内ダンス、スポーツフィッシング持ち物運動靴、飲み物特別協力京王聖蹟桜ヶ丘SC備詳細は、市公式ホームページ参照ID1010691申当日直接会場へ問主催東京ヴェルディ(株)☎044(946)3042
 はたらく	生成AIをビジネス活用したDX売上UPセミナー 	日9月9日(火)午後2時～4時場①オンライン②多摩商工会議所(関戸1－1－5ザ・スクエア3階)	対中小規模事業者定50人(申し込み先着順)内生成AIの普及とビジネスへの活用、商品サービスの見える化や動画・SNS販促の具体例と手法など申問9月1日(月)までに、インターネット手続きで、多摩商工会議所URLhttps://www.tamacci.or.jp/・☎(375)1211・FAX(376)1188へ
	女性と企業のトークカフェin多摩	日10月10日(金)午後1時～4時(0時40分から受け付け)場関戸公民館大会議室	対就職活動中または働くことに興味がある女性定15人(申し込み先着順)保育8人[満1歳以上の未就学児。10月2日(木)までの申し込み先着順]講師女性しごと応援テラス多摩就職支援アドバイザー主催東京しごとセンター多摩ID1018120申問8月25日(月)から、インターネット手続きまたは電話で、女性しごと応援テラス多摩URLhttps://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/・☎042(529)9003へ