






12月

今週の給食こんだて

～永山調理所Bコース～

| 8 (月) | 9 (火) | 10 (水) | 11 (木) | 12 (金) |
|--|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |
| アップルシナモン トースト ポークビーンズ マカロニと野菜の ソテー 牛乳 | ご飯 米粉のワンタンスープ さわらの甘辛揚げ 即席漬け 牛乳 ※「米粉のワンタンスープ」に、 多摩市産の白菜を使用していま す。 | 若布ご飯 冬野菜の生姜汁 さばの塩焼き 凍り豆腐の卵とじ 牛乳 | ご飯 若布スープ チヂミ チーズチュクポックム (豚肉と野菜の甘辛チーズ炒め) 牛乳 | えび入りクリームライス (キャロットライス) オニオンドレッシング サラダ りんご 牛乳 |