



# 12月

## 今週の給食こんだて

～永山調理所Aコース～

15（月）



ねじりパン   
米粉のホワイトシチュー  
ローストチキン  
パリパリサラダ（パリパリ麺）  
チョコクレープ  
ミックスジュース   
※お楽しみ給食の日です。

16（火）



ご飯  
さつま芋の味噌汁  
ししゃものあられ揚げ  
（小学1・2年1本、小学3～6  
年、中学生2本）  
にらともやしの炒め物  
牛乳  
※「さつま芋の味噌汁」に多摩市  
産の大根を使用しています。

17（水）



麻婆豆腐丼（麦ご飯）  
中華サラダ  
みかん  
牛乳

18（木）



ご飯（かみかみふりかけ）  
味噌おでん  
肉野菜炒め  
牛乳  
※「味噌おでん」に多摩市産の  
大根を使用しています。

19（金）



ご飯  
冬至すいとん汁  
豚肉のゆずソース  
れんこんの塩金平  
牛乳  
※「冬至すいとん汁」に多摩市産  
の干し椎茸を使用しています。  
※12月22日の「冬至」にちなん  
で、かぼちゃとゆずを使った料理  
を出します。