

12月

今週の給食こんだて

～南野調理所Aコース～

8日（月）



ご飯
なめこの味噌汁
ぶりフライ（中濃ソース）
ごぼうのしぐれ煮
ジョア

9日（火）



ご飯
豆乳担々スープ
焼き餃子
※小学1～4年2個、小学5・6年・中学生3個
豚肉と大根の中華煮
牛乳
※「豚肉と大根の中華煮」に、多摩市産の大根を使用しています。

10日（水）



えび入りクリームライス
（キャロットライス）
オニオンドレッシングサラダ
りんご
牛乳

11日（木）



ご飯
（かみかみふりかけ）
味噌おでん
肉野菜炒め
牛乳

12日（金）



あんかけうどん
（うどん）
ちくわの磯部揚げ
ごま和え
牛乳
※「あんかけうどん」に、多摩市産の白菜を使用しています。