

12月

今週の給食こんだて

～南野調理所Aコース～

8日 (月)



ご飯
なめこの味噌汁
ぶりフライ（中濃ソース）
ごぼうのしぐれ煮
ジョア

9日 (火)



ご飯
豆乳担々スープ
焼き餃子
※小学1～4年2個、小学5・6年・中学生3個
豚肉と大根の中華煮
牛乳

※「豚肉と大根の中華煮」に、
多摩市産の大根を使用しています。

10日 (水)



えび入りクリームライス
(キャロットライス)
オニオンドレッシングサラダ
りんご
牛乳

11日 (木)



ご飯
(かみかみふりかけ)
味噌おでん
肉野菜炒め
牛乳

12日 (金)



あんかけうどん
(うどん)
ちくわの磯部揚げ
ごま和え
牛乳

※「あんかけうどん」に、多
摩市産の白菜を使用していま
す。