



詳細は6・7面へ

- | | | |
|-----------------------------|------------------------------|------------------------------------|
| 2 妊娠期から子育て期まで切れ目ない支援で子育てを応援 | 5 令和7年度版「ごみ・資源収集カレンダー」を全戸配布中 | 10 桜の見どころ お気に入りの場所を探してみませんか? |
| 3 子ども・若者関連情報、障がい者関連情報 | 6・7 多摩中央公園グランドオープン | 11 健康だより、多摩市いきものギャラリー |
| 4 税、市民参画、市政その他 | 8 テレビ・映画で出会う街 多摩 | 12 「聖蹟桜ヶ丘かわまちづくり」が「かわまち大賞」を受賞しました! |
| | 9 講座・催し物 | |



妊娠期から子育て期まで 切れ目ない支援で子育てを応援



令和7年4月1日から、健康センター内に多摩市こども家庭センター「にじたま」を開設します。

産前・産後のことからだ・こころのこと、育児のこと、子どものこと、何でもお気軽にご相談ください。

こども家庭センター『にじたま』ってどんな場所?

「母子保健事業」「子どもと家庭の総合相談事業」を
健康センター内に集約し、一体的に支援します!

- ・母子健康手帳の交付
- ・ゆりかご TAMA(妊婦面接)
- ・新生児訪問
- ・産後ケア
- ・子ども家庭サポーター派遣事業、
子どもショートステイ事業の利用相談
- ・乳幼児健診
- ・育児相談
- ・子どもと家庭の総合相談
(子育てや家庭の悩み、
ヤングケアラー、児童虐待など)



関戸4-19-5
(聖蹟桜ヶ丘駅から徒歩約5分)

こども家庭センター『たまっこ』ってどんな場所?

子育て中の親子や子育て支援活動を行っている
方々の「交流」と「学び」のお手伝いをします!

- ・子育てひろば
- ・リフレッシュ一時保育
- ・多摩市こども誰でも通園事業
- ・ファミリー・サポート・センター



豊ヶ丘1-21-3
(多摩センター駅から徒歩約10分)

母子健康手帳交付 **にじたま**

妊娠期



乳幼児健診 **にじたま**



乳幼児期



子育て期

子どもと家庭の総合相談 **にじたま**



公式ホームページ
子育て応援サイト
「たまむすび」▼



健康センター内に設置するこども家庭センターの新しい愛称は、「にじたま」に決定しました。愛称の募集にご応募・投票にご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

ペンネーム「にじいろ多摩市」さん(多摩市内在住・在勤)

愛称に込められた思い

「子どもと家庭のさまざまな相談ができる機関、総合相談の機関であるという事をふまえ、多様な人たちが集まる場所、その多様な想いを受け止める場所という意味を込めました。子どもから大人まで、人生に彩りがあふれるようにとの願いも込めました」

□1016851問子どもと家庭の総合相談に関する事=子ども家庭支援センター☎(355)3833、
妊娠・出産・子育ての相談に関する事=健康推進課(健康センター)☎(376)9177



子ども・若者 関連情報

産後ケア事業をより多くの方にご利用いただけますようになります！

市は、出産後のお母さん的心身の回復と健やかな育児のために、産後ケア事業を行っています。より多くの方にご利用いただけるよう、4月1日から通所型も選択できるようになります。また、宿泊型の利用可能な施設も増えますので、ぜひご利用ください。

対出産後1年未満のお母さんとお子さん(流産・死産などの場合を含む)
内育児全般の相談(赤ちゃんのお世話の方法など)、乳房ケア、お母さんの体調の相談**備考**実施施設によって受け入れの月齢は異なる。利用には要申請。詳細は、公式ホームページ参照**□1010679**問健康推進課**☎(376)9177**

妊婦のための支援給付を開始します！

妊娠期からの切れ目ない支援を行う観点から、子ども・子育て支援法に「妊婦のための支援給付」が創設され、令和7年4月から開始されます。これに伴い、現在の「出産・子育て応援事業」を「妊婦のための支援給付」に移行します。

対妊婦の方(流産・死産などの場合を含む)**支給金額**1回目(妊婦の認定後)=現金5万円または同額分のギフトカード、2回目(胎児の数の届け出後)=胎児の数×5万円の現金または同額分のギフトカード**備考**給付を受けるには要申請。申請方法などの詳細は、公式ホームページ参照**□1016857**問健康推進課**☎(376)9177**

HPVワクチンキャッチアップ接種期間の延長が検討されています！

HPVワクチンキャッチアップの接種期間が、令和8年3月31日まで延長される予定です。延長が決まった場合は、公式ホームページでお知らせします。

対①～④のすべてに該当する方①接種日当日に多摩市に住民登録している②平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性③令和4年4月1日～令和7年3月31日に1回以上HPVワクチンを接種している(この期間に接種していない場合は対象外)④HPVワクチン3回目が未接種**場**多摩市・八王子市・町田市・日野市・稻城市の実施医療機関**￥無料(予**

定)**□1002821**問健康推進課**☎(376)9111・FAX(371)1235**

令和8年4月に小・中学校の1年生になるお子さんの就学相談を受け付けます

対発達に心配があり、特別支援学校や市立小・中学校の特別支援学級・特別支援教室などへの就学を考えている方**□**3月21日(金)～7月31日(木)**備考**申し込みの前に、公式ホームページに掲載の就学相談の流れや手続きなどについての動画を要視聴

●小学校への就学相談を希望する保護者の方へ

まずは、初回面談にお申し込みください。

日4月17日(木)・22日(火)、5月15日(木)、各午前10時～正午・午後1時～5時(1時間程度)**場**教育センター研修室(諏訪複合教育施設「かけはし」2階)**定**各30人(申し込み先着順)

[共通事項]

□1009322問公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、教育センター**☎(372)2050・FAX(372)1074**へ



多摩市ファミリー・サポート・センター会員募集・説明会

地域で支え合う子育て支援の組織です。利用を考えている方・育児を手伝いたい方・関心のある方はぜひご参加ください。

日4月12日(土)午後1時30分～3時**場**子ども家庭支援センター活動室**定**10人(申し込み先着順)**保育**3人(1歳6ヶ月以上。申し込み先着順)**□1012750**問3月22日(土)から、電話で、多摩市ファミリー・サポート・センター**☎(357)5105・URL**<https://famisapo.tama.jp/>へ

育児相談

日4月30日(水)午前9時10分～10時30分**対**乳幼児**定**20人(申し込み先着順)

内身体計測、育児相談、栄養相談など**持ち物**母子健康手帳(親子健康手帳)**□1003429**問**場**3月24日(月)から、公式ホームページのインターネット手続きで、健康推進課(健康センター)**☎(376)9177**へ



離乳食講習会「初めてつくる離乳食コース」

日5月1日(木)午後1時30分～3時**対**令和6年11月～12月生まれの初めての子どもがいる方**定**各25人(申し込み先着順)**持ち物**母子健康手帳(親子健康手帳)、筆記用具**備考**試食あり。

受講経験者は受講不可**□1003426**問**場**3月24日(月)から、公式ホームページのインターネット手続きで、健康推進課(健康センター) **☎(376)9177**へ



乳幼児の健診事業

受付時間午後1時～1時45分**対**3～4カ月児健康診査(内科・産婦健康診査)、1歳6ヶ月児健康診査(内科・歯科)、3歳児健康診査(内科・歯科)**持ち物**母子健康手帳(親子健康手帳)、問診票ほか**備考**対象者には個別通知。転入の方は要連絡**□1003433**問**場**健康推進課(健康センター) **☎(376)9177**

小学生ゴルフ教室(Tama kids golf)(各全3回)

日5月10日・17日・24日・31日、6月7日・14日、各土曜日午後2時～4時**場**米軍多摩ヒルズゴルフコース(連光寺)**対**次のすべてに該当する方①市内在住の小学2～6年生②保護者が送迎できる③5月7日(水)午後6時30分から市役所第2庁舎会議室で開催する説明会に参加できる**定**各8人(応募者多数の場合は初めて参加者する人優先の抽選)**￥2,000円(3日間のボール代などを説明会時に集金)****協力**タマキッズゴルフの会**□1003885**問**4月1日(火)までに、公式ホームページのインターネット手続きで、スポーツ振興課**☎(338)6954**へ**



京王電鉄presents Wリーグブレーカー2024-25観戦ご招待

日4月5日(土)・6日(日)、4月12日(土)～14日(月)**場**武蔵野の森総合スポーツプラザメインアリーナ**対**市内小・中学生(要責任者同伴)**内**Wリーグ年間チャンピオンを決定するブレーカーのファイナルを開催**主催**(一社)バスケットボール女子日本リーグ**後援**多

摩市ほか**備考**3戦先勝方式のため、4月13日(日)・14日(月)は開催されない場合あり**申**問インターネット手続きで、京王電鉄(株)[URL](https://tama-go.jp/event/wpw4gm0ne108)https://tama-go.jp/event/wpw4gm0ne108・**☎**042(337)3046へ



障がい者 関連情報

令和7年7月1日採用予定の多摩市チャレンジ雇用職員(会計年度任用職員)を募集します

市は、平成26年度から障がい者雇用・就労をさらに推進するために、チャレンジ雇用「ハートフルオフィス」事業を実施しています。

この事業は、市で雇用された経験を活かし、一般企業への就労を実現することを目的としています。
対次のすべての要件を満たし、要項に記載の勤務条件で勤務可能な方①市内在住または多摩市から障害福祉サービス受給者証の交付を受けている方または多摩市に所在する通所事業所を利用している方で、一般就労を希望している②愛の手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている③市が実施する府内実習またはチャレンジ雇用体験実習を受けた、またはそれと同等の経験を有し、そのことを事業者(障害者総合支援法に基づく訓練等給付を提供する指定障害福祉サービス事業者など)が認め、推薦書がある**備考**詳細は募集要項参照。募集要項は公式ホームページからダウンロードできる他、市役所1階障害福祉課・3階人事課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布**□1005506**問**4月10日(木)までに、直接持参または特定記録郵便で、必要書類を、〒206-8666人事課へ**問**採用について=人事課**☎(338)6804**、業務内容・就労支援について=障害福祉課**☎(338)6847****



パルテノン多摩こどもひろばOLIVE
来場者20万人突破！

OLIVEは、3月27日(木)に3周年を迎えます。

多摩産材の遊具で楽しく遊んだり、ゆったりとくつろいだり、新しい友達と出会ったり…。多くの子どもや保護者の方にご利用いただきました。

これからも木のぬくもりあふれる空間で、皆さんのご利用をお待ちしています。

□1003510問**こどもひろばOLIVE**
☎(400)7715





令和7年度固定資産(土地・家屋)縦覧帳簿の縦覧および固定資産課税台帳の閲覧

■ 4月1日(火)～5月30日(金) 市役所2階課税課(24番窓口)
対令和7年1月1日現在、市内に固定資産を所有する納税義務者とその同居の親族(対象以外の方が縦覧・閲覧する場合は、所有者の委任状または代理人選任届が必要。借地人・借家人は固定資産課税台帳のみ閲覧可)備考令和7年度固定資産税(償却資産)申告書が未提出の方は要申告ID1001864
問課税課[土地について]=☎(338)6834、家屋・償却資産について=☎(338)6838



傍聴

●令和7年4月多摩市教育委員会定例会

■ 4月7日・21日各月曜日午後2時
場教育委員会会議室(ベルブ5階)
対各10人(会場先着順)内付議案件の報告・決定などID1005473申当日直接会



5月5日号の原稿受け付けは3月25日(火)～4月1日(火)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布ID1005206
※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です

社交ダンス・ウィング毎週月・金曜日10:00場東愛宕中学校クラブハウス
対初級～中級￥入会金(1,000円)、月会費(3,000円)備考的確な運動理論の基、美しい社交ダンスと共に!問ID0800(6650)0200齋藤

トランプ市民ホール毎週月曜日10:00～12:00(第3月曜日を除く)場豊ヶ丘地区市民ホール第1会議室対市内在住者・近隣市在住の方￥入会金(無料)、月会費(100円)備考トランプ好きなお仲間募集(シニア多数参加中)問ID0800(5523)7693三根京子

貝取テニスクラブ原則毎週火・水・土・日曜日、祝日、各8:00～16:00場貝取北公園テニスコート対中学生以上の市内在住・在勤者￥入会金(3,000円)、月会費(10,000円)備考原則日曜日に球

場へ問教育振興課☎(338)6872



市民活動・交流センター、多摩ふるさと資料館の指定管理者が決定しました

指定期間 4月1日～令和12年3月31日
指定管理者 多摩コミュニティパートナーズ[代表団体(株)ギオン(神奈川県相模原市中央区南橋本1-5-1)]ID1016733問文化・生涯学習推進課☎(338)6882

教育委員会だより第95号の発行

内子どもみらい会議の開催報告など
ID1005465問教育振興課☎(338)6872

木造住宅の無料耐震診断を実施します

対平成12年5月31日以前に建築確認を受けた木造住宅(工法によっては対象外の場合あり)備考応募者多数の場合は抽選。提出書類などの詳細は、公式ホームページ参照ID1002408申問4月1日(火)～30日(水)必着の、公式ホームページのインターネット手続きまたは郵送で、〒206-8666市役所東庁舎2階都市計画課☎(338)6817・FAX(339)7754
へ

出し練習あり(体験無料)問kaidori@hotmaile.com 郡高秀

有朋テニスクラブ(硬式)毎週火・木曜日10:00②土曜日12:00③日曜日・祝日13:00場①②多摩東公園③鶴牧中学校対50歳以上￥入会金(3,000円)、月会費(1,000円)備考ゲーム中心でシニア健幸テニス・コート代などを含む
問ID080(3126)5849石井公一

経絡体操の会毎月第2・4水曜日10:00～12:00場永山公民館(ベルブ)
対女性￥入会金(無料)、1回(1,000円)
問ID(371)1148國井

悠久太極拳毎週水曜日10:00～12:00場乞田・貝取ふれあい館ホール対初心者からどなたでも￥入会金(無料)、月会費(2,000円)備考太極拳で健康な「からだ作り」をしましょう!問ID(339)4582相澤三恵子

太極拳・気功ゆるりらの会毎週木曜日10:00～12:30場関・一つむぎ館対太極拳に興味のある方￥入会金(1,000円)、年会費(500円)備考別途、1回参加費1500円・会場費200円問akimiyoo@hotmail.co.jp 御代聰子

トリム体操グリーンクラブ毎週木曜日13:00～15:00場武道館ほか対45歳以上の市内在住者￥入会金(無料)、月会費(2,000円)
問ID090(4609)6838吉田
シニアぐるめ塾毎月最終金曜日9:00～12:00場TAMA女性センターワークショップルーム対毎回必ず参加できる

令和6年4月から相続登記の申請が義務化されました

相続による不動産の取得を知ってから3年以内に登記申請をすることが法律で義務付けられました。正当な理由なく申請しない場合は10万円以下の過料が科される可能性があります。速やかに相続登記を申請しましょう!

備考詳細は、東京法務局URLhttps://houmukyoku.moj.go.jp/tokyo/page000275.html 参照問東京法務局府中支局☎042(335)4753



令和7年度パルテノン多摩「市民団体等による企画事業」

パルテノン多摩は、市民団体の文化芸術活動を支援しています。その一環として、市の芸術文化の振興が図られ、心豊かな地域社会の実現に寄与する事業として、次の事業を決定しました。ぜひご覧ください。

備考各事業の詳細や最新情報は、決まり次第、パルテノン多摩URLhttps://www.parthenon.or.jp/に掲載
問パルテノン多摩☎(375)1414

事業名(団体名)	日程	会場
ウクライナ支援&第13回 東日本大震災復興支援 オクサーナ・ステパニュックチャリティーコンサート(絆プロジェクト)	4/6(日)	大ホール
第21回 アイネ・クライネ・コンツェルト～楽しい時をあなたに～(アイネ・クライネ・コンツェルト実行委員会)	4/13(日)	小ホール
多摩管弦楽団 第57回定期演奏会(多摩管弦楽団)	5/6(火)	大ホール
第53回 多摩美術家協会展(多摩美術家協会)	5/19(月)～25(日)	市民ギャラリー
第40回 多摩ニュータウン野外コンサート(多摩ニュータウン野外コンサート実行委員会)	7/26(土)予定	鶴牧東公園
第52回 多摩市合唱祭(多摩市合唱団連絡会)	7/27(日)	大ホール
第17回 多摩くらふとフェア2025(多摩くらふとフェア実行委員会)	10/12(日)・13(祝)	多摩中央公園(予定)
第21回 虹の会・バンビーニ・ファンシーレ Jazz Dance(虹の会)	11/9(日)	小ホール
第37回 多摩市民第九演奏会(多摩市民第九をうたう会)	12/20(土)	大ホール
東日本大震災復興支援チャリティー公演(多摩バレエスクール)	令和8年3/22(日)	大ホール

消防団員募集中!



■ 1001710問防災安全課☎(338)6802・FAX(339)7422



方￥入会金(無料)、月会費(1,000円)

備考200回を迎えるVITA男の会を継ぐシン団体として発足問icg32913@nifty.com 加藤

レッツ英会話毎第1～3金曜日13:15～14:45場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ視聴覚室対60歳以上の市内在住者
￥入会金(1,000円)、月会費(2,000円)

備考やさしい英語で楽しい時間を一緒に。見学大歓迎問ID(389)5245鈴木

トリム体操のびのびクラブ毎週金曜日13:00～15:00(月4回)場貝取こぶし館ホールほか対女性￥入会金(1,000円)、月会費(2,000円)備考道具を使わずバランスとれたストレッチ体操。無料体験可問ID(372)4007渡辺

ヨガグループ「ジャスミン」毎週土曜日10:00～11:30場総合体育館第5スポーツホール対どなたでも￥入会金(無料)、月会費(2,000円)備考体験あり問ID(373)2569杵渕

合気道・高伝館かわせみ道場毎週日曜日13:00～15:00場総合体育館第5スポーツホール対小学生以上￥入会金(3,000円)、月会費(3,000円)問ID042(430)1131トミオカ

催し案内

合気道無料体験稽古3/22(土)14:00～

15:00場総合体育館第5スポーツホール￥無料備考5歳～シニアの方まで参加できます。動きやすい服装でお越しく

ださい問多摩市合気道連盟☎090(6517)2049増井

アロママッサージ ヨガで至福のリラックス4/3(木)または17日(木)10:00～

12:30場関・一つむぎ館￥1,000円備考ヨガの前にフットケアあり。体験参加は1回のみ。2回希望の場合相談問アロマヨガのびのびの会askimiyo@hotmail.co.jp 御代聰子

精神疾患からの回復を助ける家族の対話4/5(土)13:30～16:00場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ￥300円(資料代)

備考講師=高森信子氏問サンクラブ多摩☎(371)3380藤岡

第21回アイネ・クライネ・コンツェルト4/13(日)15:00～17:20場パルテノン

多摩小ホール￥大人=1500円、高校生以下=800円備考音楽・タンゴ・フルート・コーラスとダンス・朗読の楽しい舞台問アイネ・クライネ・コンツェルト実行委員会☎090(5443)8397猪股良子

書いて。書いて。楽しく絵手紙展4/18(金)～20(日)10:00～18:00場永山公民館ギャラリー￥無料備考花、野菜、おもちゃなど。ヘタでいい。ヘタがいい問咲楽駄会・「絵手紙くるくる」

☎080(1197)3931山田みちよ

第4回東京コンサート4/19(土)14:00(13:30開場)場永山公民館ベルブホール￥3,000円備考沖縄唯一のGSバンド。タイガース・スパイダースなど問ID090(5348)8602高倉

あなたのまちづくり活動を応援します！

公益信託「多摩まちづくりファンド」は市内で実施された土地区画整理事業から生まれた余剰金を基金として活用しています。

対まちづくりに取り組む団体や個人によるいきいきとしたまちづくり（都市環境の整備改善活動や美化活動、歴史文化を活かしたまちづくり、自然保護活動によるまちづくり、安全・安心・環境に優しいまちづくりなど）に関する活動・調査研究助成額1件40万円以内（単年度の活動などに対して助成）決定方法5月下旬に運営委員会で選考の上、決定備考多摩市の支出金（補助金・委託料など）との併給は原則不可（助成対象外事業で市の支出金の受給は可）。詳

細は、公式ホームページに掲載または市役所都市計画課、各コミュニティセンター、永山・関戸各公民館、中央図書館、市民活動・交流センターで配布の募集要項参照**1010521**
申込3月21日(金)～4月18日(金)必着の、郵送で、必要書類を、〒105-8574港区芝3-33-1三井住友信託銀行個人資産受託業務部公益信託チーム多摩まちづくりファンド申請口**03(5232)8910**へ

総合体育館の一部を臨時休館します

トレーニング室マシンの入れ替えに伴い、一部施設を休館します。
日3月31日(月)場第3スポーツホール（トレーニング室、ジョギングコース）**1016943**総合体育館**(374)2313**

令和7年度版「ごみ・資源収集カレンダー」を全戸配布中

3月24日(月)になっても届いていない場合はご連絡ください。

1016945資源循環推進課**(338)6836・(356)3919**

●びんの出し方に注意！

エコプラザ多摩にはふたがついたままのびんや中身が入っているものが運ばれてきますが、人の手で1つ1つ外して、選別を行っています。びんを出す前にルールの確認をお願いします！

- ・調味料の残りや飲み残しなど中身は出して、汚れているものは水洗いしてください。



- ・外したプラスチックのふたは「プラスチック」、金属製のふたは「金属類」で出してください。
- ・コップ・せともの・陶器・油が入っていたびん・割れたびん・花びん・薬品のびん・耐熱ガラスは「燃やせないごみ」に出してください（果実酒のびんは「びん」で出すことができるようになりました）



相談案内

原則、電話で予約してください。市外局番は042です。祝日・年末年始(12月29日～1月3日)は実施していません。相談は先着順で、無料です。秘密は守られます。お気軽にご相談ください。**1003237**

生活困窮者自立相談

日月～金曜日午前9時～午後6時、土曜日午前9時～午後5時備考ひきこもりに関する相談にも応じます問場ごと・くらしサポートステーション（ベルブ2階）**(338)6942**

居住支援相談窓口

日月～金曜日午前9時～午後6時、土曜日午前9時～午後5時問場居住支援相談窓口（ベルブ2階）**(401)8640**

休日納税相談（納税課・保険年金課）

日3月23日(日)午前8時30分～正午・午後1時～5時問場市役所1階保険年金課**(338)6852**、保険年金課**(338)3313**

高齢者在宅療養支援窓口

日月～金曜日午前10時～正午・午後1時～4時内高齢者の在宅療養の医療に関する相談窓口問場多摩市高齢者在宅療養支援窓口（多摩市医師会）**(357)1677**

就職相談（予約不要）

日月～金曜日午前9時～午後5時問場ハローワーク府中永山ワークプラザ（ベルブ4階）**(375)0951**

創業・経営相談

日月・水・木曜日午後1時～5時問場経済観光課**(338)6867**

リモート労働相談

日毎月第3木曜日午前11時、午後1時30分・3時30分問場市役所第二庁舎2階経済観光課**(338)6867**

犯罪被害者などの相談窓口（予約不要）

日月～金曜日午前9時～午後5時問場平和・人権課（ヴィータ7階）**(338)6914**

LGBT電話相談**(355)2112**（専用ダイヤル）（予約不要）

日奇数月第3火曜日午後4時～8時、偶数月第3火曜日午後2時～6時問場AMA女性センター**(355)2110**

女性を取り巻く悩みなんでも相談

問場TAMA女性センター（ヴィータ7階）**(355)2110**

・面接相談

日火・金曜日午前9時30分～午後0時30分、土曜日午後1時30分～4時30分

・電話相談**(355)2111**（予約不要）

日木曜日午前10時～午後1時・1時30分～4時30分（相談時間は30分程度）

女性のための法律相談

日第3水曜日午前9時30分～正午問場TAMA女性センター（ヴィータ7階）**(355)2110**

消費生活相談（予約不要）

日月～金曜日、第1・3土曜日午前9時30分～正午、午後1時～4時（第1・3木曜日を除く）問場消費生活センター消費者相談室（ベルブ3階）**(374)9595**

外国人のための生活相談室

（LIFE COUNSELING FOR FOREIGNERS）
日（ひにち）第1・3木曜日午後1時30分～4時30分(Date)1st and 3rd Thursdays, PM1:30～4:30問場（ところ）多摩市国際交流センター（ヴィータ7階）(Place) Tama City International Center※Please make a reservation by phone.**042(355)2118**

多摩市社会福祉協議会権利擁護センターによる相談

・弁護士によるふくし法律相談

日第3木曜日午後1時30分～3時30分

・社会福祉士による成年後見相談会

日第4火曜日午後1時30分～3時30分

〔共通事項〕

問場権利擁護センター（二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階）**(373)5677**

総合オンブズマンによる苦情相談

日月～金曜日問場市役所4階オンブズマン事務局**(338)6809**

子どもの相談

子どもと家庭に関する総合相談**(355)3777**（予約不要）※面接は要予約

日月～土曜日午前9時～午後6時備考

虐待に関する相談にも応じます問場子ども家庭支援センター「たまっこ」**(355)3833**

ひとり親家庭相談※面接は要予約

日月～金曜日午前9時～午後5時問場市役所4階子ども・若者政策課**(338)6833**

電話教育相談「子どもホットライン」

(372)2000（予約不要）

日月～金曜日午前10時～正午・午後1時～5時問場教育センター**(372)1010**

発達・教育初回相談窓口**(372)1038**

日月～土曜日午前9時～正午・午後1時～5時問場諒訪複合教育施設「かけはし」2階備考インターネットやSNSのトラブルに関する相談にも応じます問

障害福祉課発達支援室**(374)2717**、教育センター**(372)1010**

就学・転学相談**(372)2050**

日月～金曜日、第2・4土曜日午前10時～正午、午後1時～5時問場教育センター（諒訪複合教育施設「かけはし」2階）**(372)1010**

受験生チャレンジ支援貸付事業相談

日月～金曜日午前9時30分～午後4時30分備考令和6年度の申込受付は終了問場市役所2階福祉総務課**(400)0868**

障がい者の相談

障がい者の総合相談

・地域活動支援センター「のーま」

日月～金曜日午前9時30分～午後6時、第1・3土曜日午前9時30分～午後5時問場マルシェたま（健康センター4階）**(311)2300**

・地域活動支援センター「あんど」

日月～土曜日（第2土曜日を除く）午前8時30分～午後5時問場多摩市社会福祉協議会（二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階）**(356)0307**

障がい者の就労相談

日月～金曜日午前9時30分～午後6時、第1・3土曜日午前9時30分～午後5時

問場障がい者就労支援センター「なちゅーる」（健康センター4階）**(311)2324**

暮らしの専門相談

相談時間は30分（交通事故相談、人権・身の上相談、行政相談は50分）です。法律相談・税務相談の予約は相談日の1週間前から、また、その他の相談は相談日の属する月の1カ月前の月初めの日から受け付けます。

問場市役所1階市民相談室**(338)6806**

法律相談

日月・火・木曜日（第5月・火・木曜日を除く）。相談時間帯は週・曜日により異なります。

税務相談

日4月1日・22日各火曜日午後1時30分～4時30分、8日(火)午前9時30分～正午

不動産の相続・贈与等の登記相談

日4月8日(火)午後1時30分～4時・22日(火)午前9時30分～正午

交通事故相談

日4月3日(木)午後1時30分～4時

相続・遺言等くらしの書類作成相談

日4月14日(月)午後1時30分～4時・28日(月)午前9時30分～正午

不動産取引相談

日4月28日(月)午後1時30分～3時

年金・社会保険・労務相談

日4月24日(木)午後1時30分～4時

人権・身の上相談

日4月3日・17日各木曜日午前9時30分～正午、10日・24日各木曜日午後1時30分～4時

行政相談

日4月17日(木)午後1時30分～4時

心のテレホンサービス**(338)6818**（専用ダイヤル）（予約不要）

日毎週金曜日午後1時30分～4時



多摩センターわくわくプロジェクト Vol.10

[問]TAMAセントラルパークJV ☎050(3665)6406、市役所公園緑地課 ☎(338)6953

多摩中央公園4月5日(土)午前11時グラン**グランドオープン
記念イベント**

ID1016869

**記念式典**日 4月5日(土)午前10時～11時 [場]大池前テラス
備考 雨天時は関係者のみで実施**第5回 パークライフショー**

ハローキティも遊びに来るよ!



© 2025 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. P160228-1

公園の新しい可能性や使い方を探る実験的なイベントとして実施されてきたパークライフショーですが、今回は「公園の新しい日常がはじまる！」をテーマに、生まれ変わった多摩中央公園を遊びや音楽・アート・マルシェなどで楽しみながら、これから公園のあり方を考える場をつくります。

日 4月5日(土)午前11時～午後8時 [雨天時は4月6日(日)に実施]

グリーンライブセンター4/5(土)
[雨天時4/6]

- みんなでまこう、花と笑顔のタネ！
- みんなで育てる花の種を蒔こう
- 木工クラフト体験
- 木のペンダントを作ろうなど

**中央図書館**4/5(土)
(雨天決行)

- “本のまち”的育て方－まちづくりトーク－
- 多摩市立中央図書館活用講座－まちづくりトーク第2部－
- 大人のための朗読会

**旧富澤家住宅**

4/19(土)～5/14(水)

**特別展**

「旧富澤家とゆかりの品々」

富澤家ゆかりの歴史資料や襖絵を特別公開

休館日 毎週月曜日(祝日を除く)、4月24日(木)、5月7日(水)・8日(木)

ID1011952

グリーンライブセンター

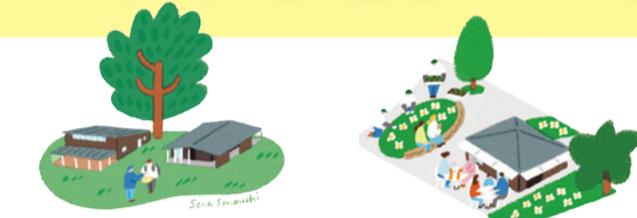
講座・イベントなどで利用できる「多目的室」や、市民の方と共に作っていく「コミュニティガーデン」「コミュニティファーム」を新設しました。

また、ガーデンは、バリアフリー性を向上し、憩い、楽しんでいただける場としてリニューアルしました。

「みどりと環境の拠点」として、楽しみながら学び、体験する施設を目指して運営していくので、少しずつ変わっていく姿に注目してください！



後日、再開館記念
イベントも行う
予定です！
お楽しみに！

**大芝生広場**

水と緑を同時に楽しむことができる、多摩中央公園の代名詞ともいえる場所です。

**ケヤキハウ**

インフォメー
飲食施設(カフ
ストラン)、トイ
ども用トイレあ
複合施設です。
センターに公園
フが常駐するこ
り、安心して過
公園となります。

きらめきの広場

水を張ると光が映える景色が楽しめ、水を抜くと噴水あそびを楽しんだり広場として利用したりでき、多彩な楽しめ方を演出します。

**クリエイティブキャンパス企画室**

パルテノン多摩5階にあり、打ち合わせや情報交換ができる他、多摩センター地域で実施されるイベントについて発信しています。また、多摩センター周辺で活動したい方がチラシを置くこともできます。



•• たま広報へのご意見をお寄せください ••

広報紙に関するご意見やご要望などがありましたら、次のフォームからお寄せください。

ID1012584 [問]秘書広報課 ☎(338)6812



グランドオープン!

新しい多摩中央公園はこんなところ!

多摩センター駅周辺は、多摩ニュータウンの広域拠点・駅拠点としてふさわしい、魅力あふれるまちづくりを目指して、パルテノン多摩の大規模改修を皮切りに、多摩センター駅周辺の公共施設について整備を進めてきました。その集大成として、多摩中央公園が令和7年4月5日にグランドオープンします。



ラス

ション、
エ・レ
アレ(子
どり)の
パーク
スタッフ
とよ
ごせる



旧富澤家住宅

連光寺の名主を務めた富澤家の家屋を復元移築したものです。大芝生広場側に新しく出入口を設けました。



遊びの森

樹林地を活かした自由広場と、どなたでも楽しめるインクルーシブな空間には大型遊具や乳幼児用遊具、とんがり屋根が特徴の休憩所を設けました。



フラワー&ベーカリーカフェ

「エディブル＆フラワーガーデン」を眺めることができる花屋とカフェ。花々とおいしいパンとコーヒーで利用者を出迎えます。



BOOK パーク

中央図書館2階のすぐ正面に位置する芝生とベンチのある屋外空間です。3つ並んだ円形のベンチは読み聞かせ場所としても利用できます。1人掛けベンチなどもあり、「緑陰読書」を楽しむことができます。



パルテノン多摩

5階の公園に面したテナントスペースに“タヌキ”をモチーフにしたカフェ・ショップが4月以降オープン予定です。



こどもテラス

エリア内はゴムチップ施工になっているので、小さな子どもも安心して遊べます。



大池前テラス

多摩中央公園の象徴である大池を、のびのびと眺めることができる水辺のテラス空間です。





求人・募集

永山フェスティバル企画運営委員会

企画運営委員会=4月~令和8年3月(12月・1月を除く)の第1水曜日午後7時30分~9時[第1回は4月2日(水)]、永山フェスティバル=9月中旬毎月消費生活センター講座室(ベルブ)内企画の提案、開催当日の運営など備考4月28日(月)に永山公民館でヒアリングを実施(午前9時~午後5時の間で、所要時間45分程度。要予約)。申請結果は内容審査後に通知。募集要領は4月4日(金)~18日(金)に、永山・関戸各公民館で配布。申請書は公式ホームページからダウンロード可備考4月4日(金)~18日(金)に、直接持参で、申請書を、永山公民館へ(337)6661、関戸公民館(374)9711

公民館市民企画講座実施団体

地域や生活の課題を取り上げた講座・講演会を企画してみませんか?公民館は市民の皆さんの学習やステップアップのきっかけづくりを応援します。

多摩市公民館市内登録団体で、登録内容に応じた活動実績のある団体(政治・宗教・営利団体、連続5回

目の応募となる団体は不可)内講師謝礼の支払いまたは会場の提供(講座の回数は5回まで)。保育付き実施も可能(要相談)。実施時期は7月~令和8年3月備考4月28日(月)に永山公民館でヒアリングを実施(午前9時~午後5時の間で、所要時間45分程度。要予約)。申請結果は内容審査後に通知。募集要領は4月4日(金)~18日(金)に、永山・関戸各公民館で配布。申請書は公式ホームページからダウンロード可備考4月4日(金)~18日(金)に、直接持参で、申請書を、永山公民館へ(337)6661、関戸公民館(374)9711

令和7年度防衛省・自衛官

幹部候補生

対管理職を目指す方試験日1回目=4月12日(土)・13日(日)、2回目=6月14日(土)、3回目=10月11日(土)受付期限1回目=4月4日(金)、2回目=6月6日(金)、3回目=9月26日(金)

航空学生

対パイロットを目指す方1次試験日9月20日(土)・27日(土)受付期限8月29日(金)

一般曹候補生

対部隊の中核を担う隊員を目指す方1次試験日1回目=5月17日(土)~25日(日)、2回目=9月13日(土)~21日(日)、3回目=11月29日(土)~12月4日(木)受付期限1回目=5月7日(水)、2回目=9月2日(火)、3回目=11月21日(金)

自衛官候補生

対任期制自衛官を目指す方受付期限年間を通して受け付け

共通事項

備考応募資格などの詳細は、自衛隊府中分駐所URLhttps://www.mod.go.jp/pco/tokyo/fuchu/index.html参照備考1002481自衛隊府中分駐所E-mail042(365)5011・recruit17-tokyo-ea@inet.gsdf.mod.go.jp



コミュニティセンターから

申込は各館へ。申し込みの記載がないものは当日直接会場へ

こぶし館文化祭2025(6月7日土)・8日(日)開催の出展作品

¥団体=600円、個人=300円備考5月17日(土)午前10時30分からの説明会に要出席(代理人可)申込期間4月1日(火)~20日(日)

福祉なんでも相談

4月7日(月)午後1時30分場調理室内福祉に関する総合相談

元気チェック

4月10日(木)午後1時30分場ホール内軽い運動と血圧などの測定

愛宕かえで館(375)2990

JAZZ&ワインコンサート

3月30日(日)午後1時30分~3時30分場ホール定40人¥500円(入場料)申直接、愛宕かえで館へ

テレビ・映画で出会う街 多摩



多摩市の本丸 多摩市役所でのドラマロケがついに実現!

かれこれ1年ほど前。たまロケに届いた「企画書」に書かれたオリジナルドラマのストーリーと、ロケ場所に対する制作スタッフの熱い思い。これらに大いに魅力と期待を感じたたまロケは、「このチャンスを逃してなるものか!」と市役所経済観光課に相談を持ち掛け、市役所内ロビー、窓口・カウンターから屋上まで、各登場場所の使用可否・受け入れ条件確認などがすぐに行われ、製作スタッフに対してロケハン(撮影候補現場の下見)を提案することができました。

その結果、監督から「多摩市役所の外観・ロビーなどのたたずまいがイメージに最も近い!」

との嬉しいコメント。この勢いで、他のロケ場所も多摩市が多く選ばれ、「LINK FOREST」および付近道路、定番ロケ地の「ゆうゆう橋」などでも撮影されました。

こうして、市役所本庁舎で令和6年7月~8月の日曜日3日間を使ってロケ撮影が行われました。その他の撮影も10月にはすべて撮り終え、無事クランクアップしました。

ロケ撮影支援作品情報

「未来の私にヅカまされる!?」

突然現れた謎のオジサンは、30年後の自分だった!?

NHK総合で令和6年10月~11月に各回15分・全32話で放送されました。

たまロケーションサービス(通称「たまロケ」)は、市と協働で、ロケ誘致活動を行っています。

毎月100本前後かかるロケ関係の問い合わせは、「どこで?いつ?何撮りたいの?」この3つの質問から始まります。そして、次のステップに行くために、「とにかく、『企画書』と『脚本』を送ってください!」というお願いをするのが、ロケ受付窓口の日常です。

今回はこの流れの中で、たまロケにとってエポックメイキングなロケ撮影支援となった作品をご紹介します。



問たまロケーションサービス(400)1706・FAX(400)1707・✉office@tamaloc.com・URLhttps://www.tamaloc.com/





講座・催し物

日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ￥費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ
ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
	4月自然観察会「桜」	日4月1日(火)午前10時～11時30分 集合当午前9時45分～10時に、 旧多摩聖蹟記念館へ	内都立桜ヶ丘公園内の豊かな自然を散策共催多摩市植物友の会備雨天・荒天中止。 歩きやすい靴と服装で備受け付けて地図を配布し、講師の引率で一諸に周遊ID10 09625問教育振興課☎(338)6883
	4月の植物写真展示「さくら」	日毎週月・水曜日を除く午前10時～午後4時 場旧多摩聖蹟記念館	内ヤマザクラ・ソメイヨシノ・サトザクラなどの写真を展示ID1011254問教育振興 課☎(338)6883
環境	苔玉づくり講座	日4月19日(土)午前10時～11時30分 場キタカイさんぽ館創作活動室 2	対小学2年生以下は要保護者同伴定20人(申し込み先着順)¥1,100円講師上館由美 氏(アトリエゆづか)持ち物手拭き、作品を入れる袋備汚れても良い服装でID10 16830申問主催4月1日(火)午前9時から、電話または直接、市民活動・交流センター ☎(400)7723へ
	みんなの植物観察会「春の花」	日4月22日(火)午前10時～正午 集合永山駅西口交番前	定50人(応募者多数の場合は抽選)¥500円内初心者でも楽しめる植物観察会講師多 摩市植物友の会会員持ち物雨具、筆記用具、水筒、帽子主催パルテノン多摩、多 摩市植物友の会備詳細は、パルテノン多摩URLhttps://www.parthenon.or.jp/ event/minshoku2025/ 参照申問3月25日(火)午前10時～4月8日(火)午後4時に、イン ターネット手続きまたは往復はがきを郵送で、〒206-0033パルテノン多摩☎(37 5)1414へ
文化	旧多摩聖蹟記念館2025年 春季企画展「連光寺の桜 と旧多摩聖蹟記念館」	日5月25日(日)までの午前10時～ 午後4時 場旧多摩聖蹟記念館	内旧多摩聖蹟記念館とその周辺地域の桜にまつわる歴史を紹介。4月5日・19日、5 月10日、各土曜日午前10時～正午・午後1時～3時(20分程度)には、学芸員による ギャラリートーク備毎週月・水曜日(祝日を除く)、5月8日(木)は休館ID1016696申當 日直接会場へ問教育振興課☎(338)6883
健康づくり推進員主催事業 問健康推進課☎(376)9139			
健康・福祉	4月の月例ウォーキング	日集合①4月1日(火)=グリナード 広場(永山1-4)②8日(火)=九頭 龍公園③15日(火)=パルテノン多 摩大階段下	対初心者内①永山コース②聖蹟桜ヶ丘コース③多摩センターコース持ち物飲み物、 帽子、雨具(傘は不可)備動きやすい靴と服装で。試行でウォーキング用ポール持 参可(ノルディックポールは不可)。雨天中止ID①1011720②1011721③1011728申當 日午前9時45分～10時に、直接集合場所へ
	春の片倉城跡公園と小 比企町の畠道を歩く	日4月4日(金)午前8時45分～午後0 時30分 集合京王片倉駅改札口前	対中級者定25人(申し込み先着順)コース京王片倉駅～片倉城跡公園～栢谷戸公園～ 宇津貫公園～片倉つどいの森公園～片倉城跡公園～京王片倉駅(歩程約10km) 持ち物飲み物、帽子、雨具(傘は不可)備動きやすい靴と服装で。ウォーキング用 ポールの使用不可。雨天中止ID1016849申3月24日(月)午前9時から、電話で、健康推 進課へ
	尾根緑道お花見ウォ ーキング	日4月4日(金)午前9時45分～午後2 時30分 集合京王相模原線多摩境駅改札 口前	対中級者定25人(申し込み先着順)コース多摩境駅～小山多摩境公園～尾根緑道～ 忠生スポーツ公園～大泉寺～アサザ池～鶴乃橋～宝野公園解散(歩程約12km) 持ち物昼食、敷物、飲み物、帽子、雨具(傘は不可)備動きやすい靴と服装で。試 行でウォーキングポール持参可(ノルディックポールは不可)。雨天中止ID1014117 申3月24日(月)午前9時から、電話で、健康推進課へ
教育	4月のスポーツ・健康・ 体力相談	日4月20日(日)午前10時～正午 場アクアブルー多摩トレーニン グルーム	¥大人310円、シニア150円内春の香りでリフレッシュ～春の香りスプレー作り体験 付きアロマ相談会～(スタジオレッスンではありません)備当日空いている場合は直 接申し込み可ID1011366申問電話または直接、アクアブルー多摩☎(338)7667へ
		日4月8日(火)午前10時～11時50分、 17日(木)午後1時～2時50分場総合 体育館第3スポーツホール内相 談コーナー	¥210円(市外の方は420円)内姿勢改善～筋トレ&ストレッチ～持ち物室内専用靴 備当日空いている時間は、直接申し込み可ID1011366申問電話または直接、総合体 育館☎(374)2313へ
	市民活動・交流センター 通年教室	場キタカイさんぽ館 レッスン室1	対15歳以上(中学生不可)定各20人(会場先着順)¥1回500円内骨盤エクササイズ、 ゆったりヨガなど備日時などの詳細は、市民活動・交流センターURLhttps://tama -kitakai.com 参照ID1014589申当日直接会場へ問主催市民活動・交流センター☎ (400)7723
	話そう!好きな本のこと! (①海外文学②司馬 遼太郎③朝井まで)	日①4月12日②5月10日③6月14 日、各土曜日午後1時30分～3時 30分 場中央図書館活動室2・3	定各15人(会場先着順)内テーマの作家や作品について、好きなポイントなどを語 るコーディネーター読み語り 物集女、多摩市立図書館職員持ち物4月12日(土)のみ、 子ども～青春時代に影響を受けた海外文学作品備詳細は、各市立図書館で配布・ 掲示のチラシまたは図書館・市公式ホームページ参照ID1014332申当日直接会場へ 問中央図書館☎(373)7955
暮らし	春のマンションゼミナー ル「役員のなり手不足への対応とコミュニティー の活性化」	日4月13日(日)午後2時～5時 場パルテノン多摩会議室1	定60人(申し込み先着順)内①外部専門家の活用方法②コミュニティの活性化講師 ①松井英直氏(東京都マンション管理士会町田・たま支部前支部長)、山口祐司 氏・関根守氏(東京都マンション管理士会町田・たま支部)、②桐生華氏・大城亜 寿馬氏(永山ハイツ住宅管理組合活性化委員会)ID1012139申問4月7日(月)までに、氏 名・住所・電話番号・管理組合名を記入し、ファクシミリ・メールまたはインター ネット手続きで、多摩マンション管理組合連絡会事務局URLhttps://tamakanren.org/・FAX(404)8763・✉tamakanren20921@gmail.comへ

桜の見どころ

お気に入りの場所を探してみませんか？

第44回せいせき桜まつり



笑顔サク、夢サク、花サク、桜まち～ワクワク、みてみて、みんなのこころ桜色！～

日 4月 6日(日)午前10時～午後5時
場所さくら通り他、聖蹟桜ヶ丘駅周辺内オープニングセレモニー、パレード、スタンプラリー、KAOART、ラスカルグリーティング、うまいもん屋台村、ふれあいミニ動物園、演舞・和太鼓、さくら寄席など盛りだくさん！
申当日直接会場へ問主催第44回せいせき桜まつり実行委員会☎(373)5869



いろは坂



急カーブが続く坂道を上っていくと、途中の階段や公園でできな景色が見られます。
場所桜ヶ丘4丁目
開花時期3月下旬～4月上旬



宝野公園・奈良原公園



隣接する2つの公園にまたがる通りでは、開放的な雰囲気で桜を楽しめます。晴れているときには富士山が見えることもあります。

宝野公園

開花時期3月下旬～4月上旬



奈良原公園

開花時期3月下旬～4月上旬



桜の見どころは他にもたくさん

市公式ホームページでは、市内のさまざまな桜の見どころを紹介しています。
多摩市観光まちづくり交流協議会が作成したオリジナル桜WEBマップもご活用ください！



第14回多摩桜ウォーク



▲申し込みはこちら

専門家の解説を聞きながら、都立桜ヶ丘公園に植樹した5種類の「宇宙桜」をめぐります。5種類の「宇宙桜」を一度に鑑賞できるのは、全国でもここ多摩市だけです。

桜を鑑賞しながら春のウォーキングを楽しみませんか。
日 3月30日(日)午前9時30分～正午
集合場所 旧多摩聖蹟記念館
定員15人(申し込み先着順)備考

雨天中止
申問主催 3月24日(月)
までに、インターネット手続きまたは電話で、多摩商工会議所☎(375)1211へ



都立桜ヶ丘公園 第10回さくらまつり



日 4月 6日(日)午前10時～午後3時30分
場所遊びの広場内キッチンカー、お祭り屋台、図書館司書による読み聞かせや竹遊び、たまきょうりゅうのベンチのお披露目など、桜を見ながら1日遊べます！
申当日直接会場へ問主催桜ヶ丘公園サービスセンター☎(375)1240

(公財)東京都公園協会オリジナルキャラクター「たまきょうりゅう」



乞田川



約3kmにわたって500本以上の桜が咲いています。

場所鶴牧1丁目～聖ヶ丘1丁目

開花時期3月下旬～4月上旬



第37回多摩センター桜まつり



日光のもと輝く桜と、提灯に照らされる夜桜を楽しめます！

●桜イルミネーション

日 4月 1日(火)～10日(木)午後5時～10時
場所多摩センター駅北側乞田川

●お花見広場

日 4月 6日(日)午前10時～午後4時
場所長久保公園内フードカー、子ども向け遊び場、飲食スペー

スなど

[共通事項]

申当日直接会場へ問主催多摩センター商店会☎(339)5811



ID1016125問経済観光課☎(338)6909・FAX(337)7659



せつしょくえんげ 摂食嚥下機能診療

むせたり、食べたり飲み込んだりすることに困難を感じている方を対象に診療を行っています。
毎月第2木曜日午後2時30分~4時30分 保険診療の自己負担あり 内歯科診査など持ち物健康保険証、お薬手帳ID1002786申問場電話で、健康推進課(健康センター)☎(376)9111へ

これならできる! 健康・栄養相談

4月17日(木)午前9時10分・9時40分・10時10分・10時40分・11時(相談は各1時間程度) 定10人(申し込み先着順) 内健診結果の見方と相談。その他健康に関する相談も可(健診結果があれば要持参) 備考治療中の方は主治医に相談の上、要連絡ID1012092申問場公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、健康推進課(健康センター)☎(376)9139へ



いのちを守ろう! 家具転倒対策! ~多摩消防署からのお知らせ~

家具類の転倒・落下・移動をしないための対策をして、地震に備えましょう。

●家具類の転倒・落下・移動防止対策器具の設置

家具や家電は、つっぱり棒やL型

金具などで壁に固定しましょう。

●家具類のレイアウト工夫

家具が倒れたときに出入口や廊下をふさがないように、部屋のレイアウトを工夫しましょう。また、子ども部屋や寝室には低い家具を置き、重い物を下に、軽い物を上に収納すると、家具が倒れにくくなります。
問 多摩消防署予防課防火査察係☎(375)0119

受診相談(救急相談、医療機関案内)

ID1002731

- 消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119, ☎042(521)2323 病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応しています。
- 子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) ☎#8000、☎03(5285)8898 **毎月~金曜日の午後6時~翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時~翌朝8時)**
- 東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) ☎03(5272)0303
- (厚生労働省・東京都)医療情報ネット 医療機関・薬局を検索することができます。
- 多摩消防署 救急病院案内(24時間) ☎042(375)0119

- 休日診療当番医(医科) ※当番医は、都合により変更の場合あり
急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。
午前9時~午後5時 持ち物健康保険証、乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
3/20(木)	多摩せいせき消化器内視鏡クリニック	関戸1-1-5 ザ・スクエア2階	(400)6580
3/23(日)	大池内科クリニック	東寺方1-2-2 トータルビル2階	(355)7001
3/30(日)	渡辺クリニック	豊ヶ丘5-8-1	(371)3321

●こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

来院前に必ず電話でご連絡ください。

受付時間 午後7時~9時45分 対原則、15歳以下 ☎(375)0909

●休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

来院前に必ず電話でご予約ください(正午~午後1時を除く)。

受付時間 日曜日・祝日の午前9時~午後3時 ☎(376)8009

有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

「多摩市在住、60歳以上、おしごとをお探しの方へ」 3つの会場で入会説明会開催

桜ヶ丘会場

4/9 水

《場所》多摩市桜ヶ丘4-40-1



多摩センター会場

4/10 木

《場所》パルテノン多摩 4F 会議室3・4

全日程予約制 各日とも9:30~11:30

入会説明会の会場は、上記からお選びください。



公益社団法人 多摩市シルバー人材センター

※4月入会ご希望の方は、4/2(水)まで

永山会場

4/16 水

《場所》永山公民館 4F集会室

お近くの会場にぜひご参加ください。下記までご予約を!
TEL.042-371-3580

多摩市桜ヶ丘4-40-1

庭木1本から承ります!



お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから
お客様へのお約束

✓ 土日でもOKです
✓ トイレはお借りしません
✓ お茶はご遠慮します

生垣剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を(税込)
先着10名様 1,100円!

1本からの
お庭サービス ガーデンエクスプレス
【多摩店】多摩市永山3-2-1

営業時間
9:00~17:00

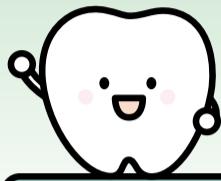
0120-61-4128

トピックス

「聖蹟桜ヶ丘かわまちづくり」が
「かわまち大賞」を受賞しました！

聖蹟桜ヶ丘かわまちづくり協議会・(一社)聖蹟桜ヶ丘エリアマネジメント・多摩市が中心に推進している「聖蹟桜ヶ丘かわまちづくり」の取り組みが、令和6年度「かわまち大賞」(河川空間の活用において模範となる先進的な取り組みを国土交通大臣が表彰する制度)を受賞しました。都内では2例目、多摩地域・多摩川流域では初の受賞です。

☎1016775 開行政管理課 (338)6948 国土交通大臣室で行われた表彰式の様子▶



歯と口の健康を推進するために、歯科口腔保健に関する施策を拡充します！

「多摩市みんなの笑顔が広がる歯と口の健康を推進する条例」が4月に施行される
ことに伴い、市は、歯と口の健康に関する施策をさらに充実させます！

☎1016004 健康推進課
(376)9149



妊婦の歯科健診をパートナーと一緒に
歯科医院で受けられます！

妊婦の皆さんのが身近な歯科医院で受診できる
ように、妊婦歯科健康診査を集団方式から個別
方式に変更し、利便性を高めます。健やかな妊
娠と出産のために歯周病による妊娠のリスク
(未熟児、早産・低出生体重児出産)を考え、
妊婦本人だけでなく、その家族やパートナーの
意識も大切です。

そこで、都内26市で初めて、パートナーも健
診の対象とし、妊婦とパートナーがかかりつけ
歯科医を持つきっかけをつくるとともに、歯と
口の健康を意識することで、生きてくる子ど
もの健康を守ることにつなげます。

開始時期などの詳細は、決まり次第、たま広
報・公式ホームページでお知らせします。

20歳の方も無料で歯周病検診を
受けられます！

生涯にわたり歯と口の健康を守るために、
若年期から歯周病予防に取り組むことが大切で
す。そこで、新たに20歳を歯周病検診の対象と
することで、歯周病検診をきっかけにかかりつけ
歯科医を持ち、定期的に歯科健診などの予防
処置を受けることにつなげます。

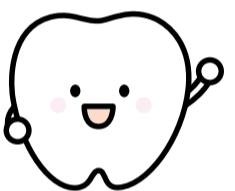
また、20歳の受診者限定で、希望者には歯面
清掃を実施します。

その他に、歯科衛生士による保育園・幼稚園
での出張教育や、令和6年10月に協定を締結し
た(株)ロッテの「咀嚼チェックガム」などを活用し
た事業を行い、口腔機能を獲得する必要性やオ
ーラルフレイル予防などの大切さについて周知
啓発を行います。

また、「多摩市みんなの笑顔が広がる歯と口
の健康を推進する条例」を制定し、歯科口腔保
健に関する施策などを推進することを目的に取
組目標を定め、その取り組み状況を評価する
「条例推進会議」を設置しました。

歯と口の健康は、食べる・飲み込む・話すな
どの機能にも関わり、全身の健康にも影響しま
す。市民の皆さんのが、歯と口に関する知識と理
解を深めて、正しくお口のケアができるよう取
り組みを進めていきます。

みんなで
レッツトライ！



東京都
からのお知らせ

南多摩尾根幹線全線4車線化を推進しています！ Vol.4

南多摩尾根幹線は、多摩川原橋を起点に稲城市・多摩市・八王子市を経由し、町田街道に至る延長約16.5kmの都市計画道路です。このシリーズ記事では、「多摩市総合福祉センター前交差点」から「稲城市福祉センター入口交差点」までの約9.5kmで進めている4車線化工事の概要などについてお知らせします。

▼位置図



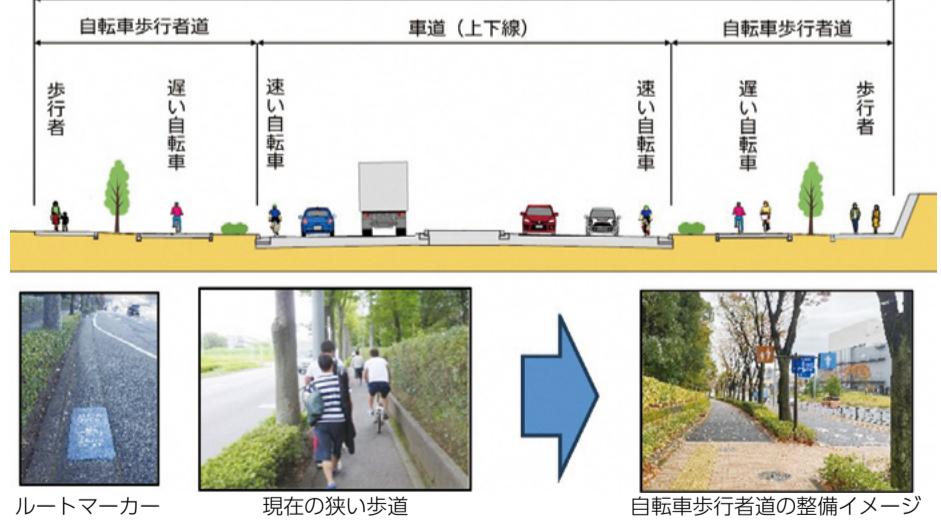
東京多摩2020レガシーロード

東京2020オリンピック競技大会の自転車ロードレースのコースは、そのルート上の約1キロメートルごとにルートマーカー(距離表示)が設置されています。昨年、「東京多摩2020レガシーロード」として、国が指定するサイクルツーリズムの推進モデルルートに指定されました。

自転車通行空間について

南多摩尾根幹線は、その一部区間が東京2020オリンピック競技大会の自転車ロードレースのコースにもなるなど、自転車愛好家の方に多く利用されています。車道の4車線化事業に合わせ、歩行者と自転車を分離し、更にロードバイクなど(速い自転車)は、車道に通行空間を確保することで、快適な自転車歩行者空間を整備します。

南多摩尾根幹線(標準区間の整備イメージ)



☎東京都南多摩東部建設事務所工事課 042(720)8642・Fax 042(720)6563

