



詳細は6・7面へ

- 2 妊娠期から子育て期まで切れ目ない支援で子育てを  
応援
- 3 子ども・若者関連情報、障がい者関連情報
- 4 税、市民参画、市政その他

- 5 令和7年度版「ごみ・資源収集カレンダー」を全戸配  
布中
- 6・7 多摩中央公園グランドオープン
- 8 テレビ・映画で出会う街 多摩
- 9 講座・催し物

- 10 桜の見どころ お気に入りの場所を探してみませんか？
- 11 健康だより、多摩市いきものギャラリー
- 12 「聖蹟桜ヶ丘かわまちづくり」が「かわまち大賞」を受  
賞しました！







# 妊娠期から子育て期まで 切れ目ない支援で子育てを応援

令和7年4月1日から、健康センター内に多摩市こども家庭センター「にじたま」を開設します。  
産前・産後のからだ・こころのこと、育児のこと、子どものこと、何でもお気軽にご相談ください。

## こども家庭センター『にじたま』ってどんな場所？

「母子保健事業」「子どもと家庭の総合相談事業」を  
健康センター内に集約し、一体的に支援します！

- ・母子健康手帳の交付
- ・ゆりかご TAMA(妊婦面接)
- ・新生児訪問
- ・産後ケア
- ・子ども家庭サポーター派遣事業、  
子どもショートステイ事業の利用相談
- ・乳幼児健診
- ・育児相談
- ・子どもと家庭の総合相談  
(子育てや家庭の悩み、  
ヤングケアラー、児童虐待など)



関戸4-19-5  
(聖蹟桜ヶ丘駅から徒歩約5分)

## こども家庭センター『たまっこ』ってどんな場所？

子育て中の親子や子育て支援活動を行っている  
方々の「交流」と「学び」のお手伝いをします！

- ・子育てひろば
- ・リフレッシュ時保育
- ・多摩市こども誰でも通園事業
- ・ファミリー・サポート・センター



豊ヶ丘1-21-3  
(多摩センター駅から徒歩約10分)

### 母子健康手帳交付 にじたま



### 妊娠期

### 乳幼児健診 にじたま



### 乳幼児期

### 子育てひろば たまっこ



### 子育て期

### 子どもと家庭の総合相談 にじたま



### ファミリー・ サポート・ センター たまっこ



健康センター内に設置するこども家庭センターの新しい愛称  
は、「にじたま」に決定しました。愛称の募集にご応募・投票に  
ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

### ペンネーム「にじいろ多摩市」さん(多摩市内在住・在勤)

#### 愛称に込められた思い

「子どもと家庭のさまざまな相談ができる機関、総合相談の機関  
であるという事をふまえ、多様な人たちが集まる場所、その多様な  
想いを受け止める場所という意味を込めました。子どもから大人  
まで、人生に彩りがあふれるようにとの願いも込めました」

公式ホームページ  
子育て応援サイト  
「たまむすび」▼



☎1016851 問 子どもと家庭の総合相談に関すること＝子ども家庭支援センター ☎(355)3833、  
妊娠・出産・子育ての相談に関すること＝健康推進課(健康センター) ☎(376)9177





産後ケア事業をより多くの方に  
ご利用いただけるようになります！

市は、出産後のお母さんの心身の回復と健やかな育児のために、産後ケア事業を行っています。より多くの方にご利用いただけるよう、4月1日から通所型も選択できるようになります。また、宿泊型の利用可能な施設も増えますので、ぜひご利用ください。

**対**出産後1年未満のお母さんとお子さん(流産・死産などの場合を含む)

**内**育児全般の相談(赤ちゃんのお世話の方法など)、乳房ケア、お母さんの体調の相談**備考**実施施設によって受け入れの月齢は異なる。利用には要申請。詳細は、公式ホームページ参照**ID**1010679**問**健康推進課**☎**(376)9177

妊婦のための支援給付を開始します！

妊娠期からの切れ目ない支援を行う観点から、子ども・子育て支援法に「妊婦のための支援給付」が創設され、令和7年4月から開始されます。これに伴い、現在の「出産・子育て応援事業」を「妊婦のための支援給付」に移行します。

**対**妊婦の方(流産・死産などの場合を含む) **支給金額**1回目(妊婦の認定後)=現金5万円または同額分のギフトカード、2回目(胎児の数の届け出後)=胎児の数×5万円の現金または同額分のギフトカード**備考**給付を受けるには要申請。申請方法などの詳細は、公式ホームページ参照**ID**1016857**問**健康推進課**☎**(376)9177

HPVワクチンキャッチアップ  
接種期間の延長が検討されています！

HPVワクチンキャッチアップの接種期間が、令和8年3月31日まで延長される予定です。延長が決まった場合は、公式ホームページでお知らせします。

**対**①～④のすべてに該当する方①接種日当日に多摩市に住民登録している②平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性③令和4年4月1日～令和7年3月31日に1回以上HPVワクチンを接種している(この期間に接種していない場合は対象外)④HPVワクチン3回目が未接種**場**多摩市・八王子市・町田市・日野市・稲城市の実施医療機関**¥**無料(予

定)**ID**1002821**問**健康推進課**☎**(376)9111・**☎**(371)1235

令和8年4月に小・中学校の1年生になるお子さんの就学相談を受け付けます

**対**発達に心配があり、特別支援学校や市立小・中学校の特別支援学級・特別支援教室などへの就学を考えている方**日**3月21日(金)～7月31日(木)**備考**申し込みの前に、公式ホームページに掲載の就学相談の流れや手続きなどについての動画を要視聴

●小学校への就学相談を希望する保護者の方へ

まずは、初回面談にお申し込みください。

**日**4月17日(木)・22日(火)、5月15日(木)、各午前10時～正午・午後1時～5時(1時間程度)**場**教育センター研修室(諏訪複合教育施設「かけはし」2階)**定**各30人(申し込み先着順)

**【共通事項】**

**ID**1009322**申**問公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、教育センター**☎**(372)2050・**☎**(372)1074へ

多摩市ファミリー・サポート・センター会員募集・説明会

地域で支え合う子育て支援の組織です。利用を考えている方・育児を手伝いたい方・関心のある方はぜひご参加ください。

**日**4月12日(土)午後1時30分～3時**場**子ども家庭支援センター活動室**定**10人(申し込み先着順)**保育**3人(1歳6カ月以上。申し込み先着順)**ID**1012750**申**問3月22日(土)から、電話で、多摩市ファミリー・サポート・センター**☎**(357)5105・**URL**https://famisapo.tama.jp/へ

育児相談

**日**4月30日(木)午前9時10分～10時30分**対**乳幼児**定**20人(申し込み先着順)

**内**身体計測、育児相談、栄養相談など**持ち物**母子健康手帳(親子健康手帳)**ID**1003429**申**問**場**3月24日(月)から、公式ホームページのインターネット手続きで、健康推進課(健康センター)**☎**(376)9177へ

離乳食講習会「初めてつくる離乳食コース」

**日**5月1日(木)午後1時30分～3時**対**令和6年11月～12月生まれの初めての子どもがいる方**定**各25人(申し込み先着順)**持ち物**母子健康手帳(親子健康手帳)、筆記用具**備考**試食あり。

受講経験者は受講不可**ID**1003426**申****問****場**3月24日(月)から、公式ホームページのインターネット手続きで、健康推進課(健康センター)**☎**(376)9177へ



乳幼児の健診事業

**受付時間**午後1時～1時45分**対**3～4カ月児健康診査(内科・産婦健康診査)、1歳6カ月児健康診査(内科・歯科)、3歳児健康診査(内科・歯科)**持ち物**母子健康手帳(親子健康手帳)、問診票ほか**備考**対象者には個別通知。転入の方は要連絡**ID**1003433**問****場**健康推進課(健康センター)**☎**(376)9177

小学生ゴルフ教室(Tama kids golf) (各全3回)

**日**5月10日・17日・24日・31日、6月7日・14日、各土曜日午後2時～4時**場**米軍多摩ヒルズゴルフコース(連光寺)**対**次のすべてに該当する方①市内在住の小学2～6年生②保護者が送迎できる③5月7日(水)午後6時30分から市役所第2庁舎会議室で開催する説明会に参加できる**定**各8人(応募者多数の場合は初めて参加者する人優先の抽選)**¥**2,000円(3日間のボール代などを説明会時に集金)

**協力**タマキッズゴルフの会**ID**100385**申**問4月1日(火)までに、公式ホームページのインターネット手続きで、スポーツ振興課**☎**(338)6954へ



京王電鉄presents Wリーグプレーオフ2024-25観戦ご招待

**日**4月5日(土)・6日(日)、4月12日(土)～14日(月)**場**武蔵野の森総合スポーツプラザメインアリーナ**対**市内小・中学生(要責任者同伴)**内**Wリーグ年間チャンピオンを決定するプレーオフのファイナルを開催**主催**(一社)バスケットボール女子日本リーグ**後援**多

摩市ほか**備考**3戦先勝方式のため、4月13日(日)・14日(月)は開催されない場合あり**申**問インターネット手続きで、京王電鉄(株)**URL**https://tama-go.jp/event/wpw4gm0ne108・**☎**042(337)3046へ



令和7年7月1日採用予定の多摩市チャレンジ雇用職員(会計年度任用職員)を募集します

市は、平成26年度から障がい者雇用・就労をさらに推進するために、チャレンジ雇用「ハートフルオフィス」事業を実施しています。

この事業は、市で雇用された経験を活かし、一般企業への就労を実現することを目的としています。

**対**次のすべての要件を満たし、要項に記載の勤務条件で勤務可能な方①市内在住または多摩市から障害福祉サービス受給者証の交付を受けている方または多摩市に所在する通所事業所を利用している方で、一般就労を希望している②愛の手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている③市が実施する庁内実習またはチャレンジ雇用体験実習を受けた、またはそれと同等の経験を有し、そのことを事業者(障害者総合支援法に基づく訓練等給付を提供する指定障害福祉サービス事業者など)が認め、推薦書がある**備考**詳細は募集要項参照。募集要項は公式ホームページからダウンロードできる他、市役所1階障害福祉課・3階人事課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布**ID**1005506**申**4月10日(木)までに、直接持参または特定記録郵便で、必要書類を、〒206-8666人事課へ**問**採用について＝人事課**☎**(338)6804、業務内容・就労支援について＝障害福祉課**☎**(338)6847

子どもひろば  
OLIVE  
パルテノン多摩

パルテノン多摩子どもひろばOLIVE  
来場者20万人突破！

OLIVEは、3月27日(木)に3周年を迎えます。

多摩産材の遊具で楽しく遊んだり、ゆったりとくつろいだり、新しい友達と出会ったり…。多くの子どもや保護者の方にご利用いただきました。

これからも木のぬくもりあふれる空間で、皆様のご利用をお待ちしています。

**ID**1003510**問**子どもひろばOLIVE**☎**(400)7715



税

令和7年度固定資産(土地・家屋)縦覧帳簿の縦覧および固定資産課税台帳の閲覧

日 4月1日(火)～5月30日(金)場 市役所2階課税課(24番窓口)対 令和7年1月1日現在、市内に固定資産を所有する納税義務者とその同居の親族(対象以外の方が縦覧・閲覧する場合は、所有者の委任状または代理人選任届が必要。借地人・借家人は固定資産課税台帳のみ閲覧可)備考 令和7年度固定資産税(償却資産)申告書が未提出の方は要申告日 1001864 関 課税課[土地について＝☎(338)6834、家屋・償却資産について＝☎(338)6838]



市民参画

傍聴

令和7年4月多摩市教育委員会定例会

日 4月7日・21日各月曜日午後2時 場 教育委員会会議室(ベルブ5階)定 各10人(会場先着順)内 付議案件の報告・決定など日 1005473申 当日直接会

場へ関 教育振興課☎(338)6872

市政その他のお知らせ

市民活動・交流センター、多摩ふるさと資料館の指定管理者が決定しました

指定期間 4月1日～令和12年3月31日 指定管理者 多摩コミュニティパートナーズ[代表団体(株)ギオン(神奈川県相模原市中央区南橋本1-5-1)]日 1016733 関 文化・生涯学習推進課☎(338)6882

教育委員会だより第95号の発行

内 子どもみらい会議の開催報告など日 1005465 関 教育振興課☎(338)6872

木造住宅の無料耐震診断を実施します

対 平成12年5月31日以前に建築確認を受けた木造住宅(工法によっては対象外の場合あり)備考 応募者多数の場合は抽選。提出書類などの詳細は、公式ホームページ参照日 1002408 申 関 4月1日(火)～30日(水)必着の、公式ホームページのインターネット手続きまたは郵送で、〒206-8666市役所東庁舎2階都市計画課☎(338)6817・FAX(339)7754 へ



令和6年4月から相続登記の申請が義務化されました

相続による不動産の取得を知ってから3年以内に登記申請をすることが法律で義務付けられました。正当な理由なく申請しない場合は10万円以下の過料が科される可能性があります。速やかに相続登記を申請しましょう！

備考 詳細は、東京法務局URL https://houmukyoku.moj.go.jp/tokyo/page000275.html 参照 関 東京法務局府中支局☎042(335)4753



令和7年度パルテノン多摩「市民団体等による企画事業」

パルテノン多摩は、市民団体の文化芸術活動を支援しています。その一環として、市の芸術文化の振興が図られ、心豊かな地域社会の実現に寄与する事業として、次の事業を決定しました。ぜひご覧ください。

備考 各事業の詳細や最新情報は、決まり次第、パルテノン多摩URL https://www.parthenon.or.jp/ に掲載 関 パルテノン多摩☎(375)1414

市民のひろば

5月5日号の原稿受け付けは3月25日(火)～4月1日(火)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布日 1005206 ※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です 社交ダンス・ウィング 日 毎週月・金曜日10:00 場 東愛宕中学校クラブハウス 対 初級～中級 入会金(1,000円)、月会費(3,000円)備考 的確な運動理論の基、美しい社交ダンスを共に！ 関 ☎080(6650)0200 齋藤 トランプ市民ホール 日 毎週月曜日10:00～12:00(第3月曜日を除く) 場 豊ヶ丘地区市民ホール第1会議室 対 市内在住者・近隣市在住の方 入会金(無料)、月会費(100円)備考 トランプ好きなお仲間募集(シニア多数参加中) 関 ☎080(5523)7693 三根京子 貝取テニスクラブ 日 原則毎週火・水・土・日曜日、祝日、各8:00～16:00 場 貝取北公園テニスコート 対 中学生以上の市内在住・在勤者 入会金(3,000円)、年会費(10,000円)備考 原則日曜日に球

出し練習あり(体験無料) 関 ☎kaidori@hotmail.com 郡高秀 有朋テニスクラブ(硬式) 日 ①毎週火・木曜日10:00②土曜日12:00③日曜日・祝日13:00 場 ①②多摩東公園③鶴牧中学校 対 50歳以上 入会金(3,000円)、月会費(1,000円)備考 ゲーム中心でシニア健康テニス・コート代などを含む 関 ☎080(3126)5849 石井公一 経絡体操の会 日 毎月第2・4水曜日10:00～12:00 場 永山公民館(ベルブ) 対 女性 入会金(無料)、1回(1,000円) 関 ☎(371)1148 國井 悠々太極拳 日 毎週水曜日10:00～12:00 場 乞田・貝取ふれあい館ホール 対 初心者からどなたでも 入会金(無料)、月会費(2,000円)備考 太極拳で健康な「からだ作り」をしましょう！ 関 ☎(339)4582 相澤三恵子 太極拳・氣功ゆるりらの会 日 第2・4木曜日10:00～12:30 場 関・一つむぎ館 対 太極拳に興味のある方 入会金(1,000円)、年会費(500円)備考 別途、1回参加費1500円・会場費200円 関 ☎akimiy o@hotmail.co.jp 御代聡子 トリム体操グリーンクラブ 日 毎週木曜日13:00～15:00 場 武道館ほか 対 45歳以上の市内在住者 入会金(無料)、月会費(2,000円) 関 ☎090(4609)6838 吉田 シニアぐるめ塾 日 毎月最終金曜日9:00～12:00 場 TAMA女性センターワーク ショップルーム 対 毎回必ず参加できる

方 入会金(無料)、月会費(1,000円) 備考 200回迎えるVITA男の会を継ぐシン団体として発足 関 ☎icg32913@nifty.com 加藤 レッツ英会話 日 第1～3金曜日13:15～14:45 場 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ視聴覚室 対 60歳以上の市内在住者 入会金(1,000円)、月会費(2,000円) 備考 やさしい英語で楽しい時間をご一緒に。見学大歓迎 関 ☎(389)5245 鈴木 トリム体操のびのびクラブ 日 毎週金曜日13:00～15:00(月4回) 場 貝取こぶし館ホールほか 対 女性 入会金(1,000円)、月会費(2,000円) 備考 道具を使わずバランスとれたストレッチ体操。無料体験可 関 ☎(372)4007 渡辺 ヨガグループ「ジャスミン」 日 毎週土曜日10:00～11:30 場 総合体育館第5スポーツホール 対 小学生以上 入会金(無料)、月会費(2,000円) 備考 体験あり 関 ☎(373)2569 杵渕 合気道・高伝館かわせみ道場 日 毎週日曜日13:00～15:00 場 総合体育館第5スポーツホール 対 小学生以上 入会金(3,000円)、月会費(3,000円) 関 ☎042(430)1131 トミオカ

催し案内

合気道無料体験稽古 日 3/22(土)14:00～15:00 場 総合体育館第5スポーツホール 入会金(無料)備考 5歳～シニアの方まで参加できます。動きやすい服装でお越しください

事業名(団体名)	日程	会場
ウクライナ支援&第13回 東日本大震災復興支援 オクサーナ・ステパニウックチャリティーコンサート(絆プロジェクト)	4/6(日)	大ホール
第21回 アイネ・クライネ・コンツェルト～楽しい時をあなたに～(アイネ・クライネ・コンツェルト実行委員会)	4/13(日)	小ホール
多摩管弦楽団 第57回定期演奏会(多摩管弦楽団)	5/6(火)	大ホール
第53回 多摩美術家協会展(多摩美術家協会)	5/19(月)～25(日)	市民ギャラリー
第40回 多摩ニュータウン野外コンサート(多摩ニュータウン野外コンサート実行委員会)	7/26(土) 予定	鶴牧東公園
第52回 多摩市合唱祭(多摩市合唱団体連絡会)	7/27(日)	大ホール
第17回 多摩くらぶとフェア2025(多摩くらぶとフェア実行委員会)	10/12(日)・13(祝)	多摩中央公園(予定)
第21回 虹の会・バンビーニ・ファンシーレ Jazz Dance(虹の会)	11/9(日)	小ホール
第37回 多摩市民第九演奏会(多摩市民「第九」をうたう会)	12/20(土)	大ホール
東日本大震災復興支援チャリティー公演(多摩バレエスクール)	令和8年3/22(日)	大ホール

### 消防団員募集中！



日 1001710 関 防災安全課☎(338)6802・FAX(339)7422



ださい 関 多摩市合気道連盟☎090(6517)2049 増井 アロママッサージ ヨガで至福のリラックス 日 4/3(木)または17日(木)10:00～12:30 場 関・一つむぎ館 入会金¥1,000円 備考 ヨガの前にフットケアあり。体験参加は1回のみ。2回希望の場合相談 関 アロマヨガのびのびの会 ☎akimiyo@hotmail.co.jp 御代聡子 精神疾患からの回復を助ける家族の対話法 日 4/5(土)13:30～16:00 場 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ 入会金¥300円(資料代) 備考 講師＝高森信子氏 関 サンクラブ多摩☎(371)3380 藤岡 第21回 アイネ・クライネ・コンツェルト 日 4/13(日)15:00～17:20 場 パルテノン多摩小ホール 入会金 大人＝1500円、高校生以下＝800円 備考 音楽・タンゴ・フルート・コーラスとダンス・朗読の楽しい舞台 関 アイネ・クライネ・コンツェルト実行委員会☎090(5443)8397 猪股良子 画いて。書いて。届けて。楽しく絵手紙展 日 4/18(金)～20(日)10:00～18:00 場 永山公民館ギャラリー 入会金 無料 備考 花、野菜、おもちゃなど。ヘタでいい。ヘタがいい 関 咲楽駄会・「絵手紙くるくる」☎080(1197)3931 山田みちよ 第4回 東京コンサート 日 4/19(土)14:00(13:30開場) 場 永山公民館ベルブホール 入会金 ¥3,000円 備考 沖縄唯一のGSバンド。タイガース・スパイダースなど 関 ☎090(5348)8602 高倉



## あなたのまちづくり活動を応援します！

公益信託「多摩まちづくりファンド」は市内で実施された土地地区画整理事業から生まれた余剰金を基金として活用しています。

**対**まちづくりに取り組む団体や個人によるいきいきとしたまちづくり（都市環境の整備改善活動や美化活動、歴史文化を活かしたまちづくり、自然保護活動によるまちづくり、安全・安心・環境に優しいまちづくりなど）に関する活動・調査研究**助成額**1件40万円以内(単年度の活動などに対して助成)**決定方法**5月下旬に運営委員会で選考の上、決定**備考**多摩市の支出金(補助金・委託料など)との併給は原則不可(助成対象外事業で市の支出金の受給は可)。詳細は、公式ホームページに掲載または市役所都市計画課、各コミュニティセンター、永山・関戸各公民館、中央図書館、市民活動・交流センターで配布の募集要項参照**ID**1010521**申問**3月21日(金)～4月18日(金)必着の、郵送で、必要書類を、〒105-8574 港区芝3-33-1 三井住友信託銀行 個人資産受託業務部公益信託チーム 多摩まちづくりファンド申請口**☎**03(5232)8910へ

細は、公式ホームページに掲載または市役所都市計画課、各コミュニティセンター、永山・関戸各公民館、中央図書館、市民活動・交流センターで配布の募集要項参照**ID**1010521**申問**3月21日(金)～4月18日(金)必着の、郵送で、必要書類を、〒105-8574 港区芝3-33-1 三井住友信託銀行 個人資産受託業務部公益信託チーム 多摩まちづくりファンド申請口**☎**03(5232)8910へ

## 総合体育館の一部を臨時休館します

トレーニング室マシンの入れ替えに伴い、一部施設を休館します。

**日**3月31日(月)**場**第3スポーツホール(トレーニング室、ジョギングコース)**ID**1016943**図**総合体育館**☎**(374)2313

## 令和7年度版「ごみ・資源収集カレンダー」を全戸配布中


3月24日(月)になっても届いていない場合はご連絡ください。**ID**1016945**図**資源循環推進課**☎**(338)6836・**☎**(356)3919

●びんの出し方に注意！


エコプラザ多摩にはふたがついたままのびんや中身が入っているものが運ばれてきますが、人の手で1つ1つ外して、選別を行っています。びんを出す前にルールの確認をお願いします！


・調味料の残りや飲み残しなど中身は出して、汚れているものは水洗いしてください。

ふたを取って中身を出して！



- ・外したプラスチックのふたは「プラスチック」、金属製のふたは「金属類」で出してください。
- ・コップ・せとの・陶器・油が入っていたびん・割れたびん・花びん・薬品のびん・耐熱ガラスは「燃やせないごみ」に出してください(果実酒のびんは「びん」で出すことができますようになりました)





## 相談案内

**生活困窮者自立相談**  
**日**月～金曜日午前9時～午後6時、土曜日午前9時～午後5時**備考**ひきこもりに関する相談にも応じます**図場**しごと・くらしサポートステーション(ベルブ2階)**☎**(338)6942

**居住支援相談窓口**  
**日**月～金曜日午前9時～午後6時、土曜日午前9時～午後5時**図場**居住支援相談窓口(ベルブ2階)**☎**(401)8640

**休日納税相談(納税課・保険年金課)**  
**日**3月23日(日)午前8時30分～正午・午後1時～5時**場**市役所1階保険年金課**図**納税課**☎**(338)6852、保険年金課**☎**(338)3313

**高齢者在宅療養支援窓口**  
**日**月～金曜日午前10時～正午・午後1時～4時**図**高齢者の在宅療養の医療に関する相談窓口**図**多摩市高齢者在宅療養支援窓口(多摩市医師会)**☎**(357)1677

**就職相談(予約不要)**  
**日**月～金曜日午前9時～午後5時**図場**ハローワーク府中永山ワークプラザ(ベルブ4階)**☎**(375)0951

**創業・経営相談**  
**日**月・水・木曜日午後1時～5時**図**経済観光課**☎**(338)6867

**リモート労働相談**  
**日**毎月第3木曜日午前11時、午後1時30分・3時30分**図場**市役所第二庁舎2階経済観光課**☎**(338)6867

**犯罪被害者などの相談窓口(予約不要)**  
**日**月～金曜日午前9時～午後5時**図場**平和・人権課(ヴィータ7階)**☎**(338)6914

**LGBT電話相談☎(355)2112(専用ダイヤル)(予約不要)**  
**日**奇数月第3火曜日午後4時～8時、偶数月第3火曜日午後2時～6時**図**TAMA女性センター**☎**(355)2110

**女性を取り巻く悩みなんでも相談**  
**図場**TAMA女性センター(ヴィータ7階)**☎**(355)2110

原則、電話で予約してください。市外局番は042です。祝日・年末年始(12月29日～1月3日)は実施していません。相談は先着順で、無料です。秘密は守られます。お気軽にご相談ください。**ID**1003237

- ・面接相談
- 日**火・金曜日午前9時30分～午後0時30分、土曜日午後1時30分～4時30分
- ・電話相談**☎**(355)2111(予約不要)
- 日**木曜日午前10時～午後1時・1時30分～4時30分(相談時間は30分程度)
- 女性のための法律相談**
- 日**第3水曜日午前9時30分～正午**図場**TAMA女性センター(ヴィータ7階)**☎**(355)2110
- 消費生活相談(予約不要)**
- 日**月～金曜日、第1・3土曜日午前9時30分～正午、午後1時～4時(第1・3木曜日を除く)**図場**消費生活センター消費者相談室(ベルブ3階)**☎**(374)9595
- 外国人のための生活相談室(LIFE COUNSELING FOR FOREIGNERS)**
- 日**(ひにち)第1・3木曜日午後1時30分～4時30分(Date)1st and 3rd Thursdays,PM1:30～4:30**図場**(ところ)多摩市国際交流センター(ヴィータ7階)(Place)Tama City International Center※Please make a reservation by phone.**☎**042(355)2118
- 多摩市社会福祉協議会権利擁護センターによる相談**
- ・弁護士によるふくし法律相談
- 日**第3木曜日午後1時30分～3時30分
- ・社会福祉士による成年後見相談会
- 日**第4火曜日午後1時30分～3時30分【共通事項】
- 図場**権利擁護センター(二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階)**☎**(373)5677
- 総合オンブズマンによる苦情相談**
- 日**月～金曜日**図場**市役所4階オンブズマン事務局**☎**(338)6809

## 子どもの相談

子どもと家庭に関する総合相談**☎**(355)3777(予約不要)※面接は要予約

**日**月～土曜日午前9時～午後6時**備考**

虐待に関する相談にも応じます**図場**子ども家庭支援センター「たまっこ」**☎**(355)3833

**ひとり親家庭相談※面接は要予約**  
**日**月～金曜日午前9時～午後5時**図場**市役所4階子ども・若者政策課**☎**(338)6833

**電話教育相談「子どもホットライン」☎(372)2000(予約不要)**  
**日**月～金曜日午前10時～正午・午後1時～5時**図**教育センター**☎**(372)1010

**発達・教育初回相談窓口☎(372)1038**  
**日**月～土曜日午前9時～正午・午後1時～5時**場**諏訪複合教育施設「かけはし」2階**備考**インターネットやSNSのトラブルに関する相談にも応じます**図**障害福祉課発達支援室**☎**(374)2717、教育センター**☎**(372)1010

**就学・転学相談☎(372)2050**  
**日**月～金曜日、第2・4土曜日午前10時～正午、午後1時～5時**図場**教育センター(諏訪複合教育施設「かけはし」2階)**☎**(372)1010

**受験生チャレンジ支援貸付事業相談**  
**日**月～金曜日午前9時30分～午後4時30分**備考**令和6年度の申込受付は終了**図場**市役所2階福祉総務課**☎**(400)0868

## 障がい者の相談

**障がい者の総合相談**

- ・地域活動支援センター「のーま」
- 日**月～金曜日午前9時30分～午後6時、第1・3土曜日午前9時30分～午後5時**図場**マルシェたま(健康センター4階)**☎**(311)2300
- ・地域活動支援センター「あんど」
- 日**月～土曜日(第2土曜日を除く)午前8時30分～午後5時**図場**多摩市社会福祉協議会(二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階)**☎**(356)0307

**障がい者の就労相談**  
**日**月～金曜日午前9時30分～午後6時、第1・3土曜日午前9時30分～午後5時

**図場**障がい者就労支援センター「なちゅーる」(健康センター4階)**☎**(311)2324

## 暮らしの専門相談

相談時間は30分(交通事故相談、人権・身の上相談、行政相談は50分)です。法律相談・税務相談の予約は相談日の1週間前から、また、その他の相談は相談日の属する月の1カ月前の月初めの日から受け付けます。

**図場**市役所1階市民相談室**☎**(338)6806

**法律相談**  
**日**月・火・木曜日(第5月・火・木曜日を除く)。相談時間帯は週・曜日により異なります。

**税務相談**  
**日**4月1日・22日各火曜日午後1時30分～4時30分、8日(火)午前9時30分～正午

**不動産の相続・贈与等の登記相談**  
**日**4月8日(火)午後1時30分～4時・22日(火)午前9時30分～正午

**交通事故相談**  
**日**4月3日(木)午後1時30分～4時

**相続・遺言等くらしの書類作成相談**  
**日**4月14日(月)午後1時30分～4時・28日(月)午前9時30分～正午

**不動産取引相談**  
**日**4月28日(月)午後1時30分～3時

**年金・社会保険・労務相談**  
**日**4月24日(木)午後1時30分～4時

**人権・身の上相談**  
**日**4月3日・17日各木曜日午前9時30分～正午、10日・24日各木曜日午後1時30分～4時

**行政相談**  
**日**4月17日(木)午後1時30分～4時

**心のテレホンサービス☎(338)6818(専用ダイヤル)(予約不要)**  
**日**毎週金曜日午後1時30分～4時





## 多摩センターわくわくプロジェクト Vol.10

問TAMAセントラルパークJV ☎050(3665)6406、市役所公園緑地課 ☎(338)6953

## 多摩中央公園4月5日(土)午前11時グランド

グランドオープン  
記念イベント

ID1016869



## 記念式典

日 4月5日(土)午前10時～11時 場 大池前テラス  
備考 雨天時は関係者のみで実施

## 第5回 パークライフショー

ハローキティも  
遊びに来るよ!

公園の新しい可能性や使い方を探る実験的なイベントとして実施されてきたパークライフショーですが、今回は「公園の新しい日常がはじまる!」をテーマに、生まれ変わった多摩中央公園を遊びや音楽・アート・マルシェなどで楽しみながら、これからの公園のあり方を考える場をつくりま

す。  
日 4月5日(土)午前11時～午後8時[雨天時は4月6日(日)に実施]

© 2025 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. P160228-1

グリーンライブ  
センター4/5(土)  
[雨天時4/6]

- ・みんなでまこう、花と笑顔のタネ!
- ・みんなで育てる花の種を蒔こう
- ・木工クラフト体験  
木のペンダントを作ろう など



## 中央図書館

4/5(土)  
(雨天決行)

- ・“本のまち”の育て方ーまちづくりトークー
- ・多摩市立中央図書館活用講座ーまちづくりトーク第2部ー
- ・大人のための朗読会



## 旧富澤家住宅

4/19(土)～5/14(水)

## 特別展

「旧富澤家とゆかりの品々」

富澤家ゆかりの歴史資料や襖絵を特別公開

休館日 毎週月曜日(祝日を除く)、4月24日(木)、5月7日(水)・8日(木)

ID1011952



## グリーンライブセンター

講座・イベントなどで利用できる「多目的室」や、市民の方と共に作っていく「コミュニティガーデン」「コミュニティファーム」を新設しました。

また、ガーデンは、バリアフリー性を向上し、憩い、楽しんでいただける場としてリニューアルしました。

「みどりと環境の拠点」として、楽しみながら学び、体験する施設を目指して運営していきますので、少しずつ変わっていく姿に注目してください!

後日、再開館記念  
イベントも行う  
予定です!  
お楽しみに!

## 大芝生広場

水と緑を同時に楽しむことができる、多摩中央公園の代名詞ともいえる場所です。



## きらめきの広場

水を張ると光が映える景色が楽しめ、水を抜くと噴水あそびを楽しんだり広場として利用したりでき、多彩な楽しみ方を演出します。



## ケヤキハウ

インフォメー  
飲食施設(カフ  
ストラン)、トイ  
ども用トイレあ  
複合施設です。  
センターに公園  
フが常駐するこ  
り、安心して過  
公園となります。

## クリエイティブキャンパス企画室

パルテノン多摩5階にあり、打ち合わせや情報交換ができる他、多摩センター地域で実施されるイベントについて発信しています。また、多摩センター周辺で活動したい方がチラシを置くこともできます。





# グランドオープン!

## 新しい多摩中央公園はこんなところ!

多摩センター駅周辺は、多摩ニュータウンの広域拠点・駅拠点としてふさわしい、魅力あふれるまちづくりを目指して、パルテノン多摩の大規模改修を皮切りに、多摩センター駅周辺の公共施設について整備を進めてきました。その集大成として、多摩中央公園が令和7年4月5日にグランドオープンします。



### カフェ・ショップ

カフェ・ショップ、エ・レ・レ(子ども)のパークスタツとよごせる。



※ケヤキハウス外観イメージ

※飲食施設内観イメージ

### 旧富澤家住宅

連光寺の名主を務めた富澤家の家屋を復元移築したものです。大芝生広場側に新しく出入口を設けました。



### 遊びの森

樹林地を活かした自由広場と、どなたでも楽しめるインクルーシブな空間には大型遊具や乳幼児用遊具、とんがり屋根が特徴の休憩所を設けました。



### フラワー＆ベーカリーカフェ

「エディブル＆フラワーガーデン」を眺めることができる花屋とカフェ。花々とおいしいパンとコーヒーで利用者を出迎えます。



※外観イメージ

### BOOK パーク

中央図書館2階のすぐ正面に位置する芝生とベンチのある屋外空間です。3つ並んだ円形のベンチは読み聞かせ場所としても利用できます。1人掛けベンチなどもあり、「緑陰読書」を楽しむことができます。



### 大池前テラス

多摩中央公園の象徴である大池を、のびのびと眺めることができる水辺のテラス空間です。



### こどもテラス

エリア内はゴムチップ施工になっているので、小さな子どもも安心して遊べます。



### パルテノン多摩

5階の公園に面したテナントスペースに“タヌキ”をモチーフにしたカフェ・ショップが4月以降オープン予定です。



※内観イメージ







## 求人・募集

## 永山フェスティバル企画運営委員

企画運営委員会＝4月～令和8年3月(12月・1月を除く)の第1水曜日午後7時30分～9時[第1回は4月2日(水)]、永山フェスティバル＝9月中旬消費生活センター講座室(ベルブ)企画の提案、開催当日の運営などD1010642☎電話で、永山フェスティバル実行委員会事務局☎(337)6661へ

## 公民館市民企画講座実施団体

地域や生活の課題を取り上げた講座・講演会を企画してみませんか？公民館は市民の皆さんの学習やステップアップのきっかけづくりを応援します。

多摩市公民館市内登録団体で、登録内容に応じた活動実績のある団体(政治・宗教・営利団体、連続5回

目の応募となる団体は不可)☎講師謝礼の支払いまたは会場の提供(講座の回数は5回まで)。保育付き実施も可能(要相談)。実施時期は7月～令和8年3月備考4月28日(月)に永山公民館でヒアリングを実施(午前9時～午後5時の間で、所要時間45分程度。要予約)。申請結果は内容審査後に通知。募集要領は4月4日(金)～18日(金)に、永山・関戸各公民館で配布。申請書は公式ホームページからダウンロード可D1016785☎4月4日(金)～18日(金)に、直接持参で、申請書を、永山公民館☎永山公民館☎(337)6661、関戸公民館☎(374)9711

## 令和7年度防衛省・自衛官

## ●幹部候補生

対管理職を目指す方試験日1回目＝4月12日(土)・13日(日)、2回目＝6月14日(土)、3回目＝10月11日(土)受付期限1回目＝4月4日(金)、2回目＝6月6日(金)、3回目＝9月26日(金)

## ●航空学生

対パイロットを目指す方1次試験日9月20日(土)・27日(土)受付期限8月29日(金)

## ●一般曹候補生

対部隊の中核を担う隊員を目指す方1次試験日1回目＝5月17日(土)～25日(日)、2回目＝9月13日(土)～21日(日)、3回目＝11月29日(土)～12月4日(木)受付期限1回目＝5月7日(水)、2回目＝9月2日(火)、3回目＝11月21日(金)

## ●自衛官候補生

対任期制自衛官を目指す方受付期限年間を通して受け付け

## 【共通事項】

備考応募資格などの詳細は、自衛隊府中分駐所☎https://www.mod.go.jp/pco/tokyo/fuchu/index.html 参照D1002481☎自衛隊府中分駐所☎・F042(365)5011・☎recruit17-tokyo-ea@inet.gsdf.mod.go.jp



## コミュニティセンターから

☎問は各館へ。申し込みの記載がないものは当日直接会場へ

貝取こぶし館☎(389)4196

●こぶし館文化祭2025〔6月7日(土)・8日(日)開催〕の出展作品

¥団体＝600円、個人＝300円備考

5月17日(土)午前10時30分からの説明会に要出席(代理人可)申込期間4月1日(火)～20日(日)

●福祉なんでも相談

日4月7日(月)午後1時30分場調理室

☎福祉に関する総合相談

●元気チェック

日4月10日(木)午後1時30分場ホール

☎軽い運動と血圧などの測定

愛宕かえで館☎(375)2990

●JAZZ&ワインコンサート

日3月30日(日)午後1時30分～3時30分場ホール定40人¥500円(入場料)

☎直接、愛宕かえで館へ



## テレビ・映画で出会う街 多摩



## 多摩市の本丸 多摩市役所でのドラマロケがついに実現！

かれこれ1年ほど前。たまロケに届いた「企画書」に書かれたオリジナルドラマのストーリーと、ロケ場所に対する制作スタッフの熱い思い。これらに大いに魅力と期待を感じたたまロケは「このチャンスを逃してなるものか！」と市役所経済観光課に相談を持ち掛け、市役所内ロビー、窓口・カウンターから屋上まで、各登場場所の使用可否・受け入れ条件確認などがすぐに行われ、製作スタッフに対してロケハン(撮影候補現場の下見)を提案することができました。

その結果、監督から「多摩市役所の外観・ロビーなどのたたずまいがイメージに最も近い！」

との嬉しいコメント。この勢いで、他のロケ場所も多摩市が多く選ばれ、「LINK FOREST」および付近道路、定番ロケ地の「ゆうゆう橋」などでも撮影されました。

こうして、市役所本庁舎で令和6年7月～8月の日曜日3日間を使ってロケ撮影が行われました。その他の撮影も10月にはすべて撮り終え、無事クランクアップしました。

## ロケ撮影支援作品情報

「未来の私にブッカマされる!？」

突然現れた謎のオジサンは、30年後の自分だった!？

NHK総合で令和6年10月～11月に各回15分・全32話で放送されました。

たまロケーションサービス(通称「たまロケ」)は、市と協働で、ロケ誘致活動を行っています。

毎月100本前後かかってくるロケ関係の問い合わせは、「どこで?いつ?何撮りたいの?」この3つの質問から始まります。そして、次のステップに行くために、「とにかく、『企画書』と『脚本』を送ってください!」というお願いをするのが、ロケ受付窓口の日常です。


今回はこの流れの中で、たまロケにとってエポックメイキングなロケ撮影支援となった作品をご紹介します。



☎たまロケーションサービス☎(400)1706・☎(400)1707・☎office@tamaloc.com・☎https://www.tamaloc.com/













# 講座・催し物

**日**日時・日程・期間 **場**場所 **対**対象 **定**定員 **¥**費用(記載のないものは無料) **内**内容 **備**備考 **申**申し込み **問**問い合わせ

**ID**公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
 環境	4月自然観察会「桜」	<b>日</b> 4月1日(火)午前10時～11時30分 <b>集合</b> 当日午前9時45分～10時に、旧多摩聖蹟記念館へ	<b>内</b> 都立桜ヶ丘公園内の豊かな自然を散策 <b>共催</b> 多摩市植物友の会 <b>備</b> 雨天・荒天中止。歩きやすい靴と服装で <b>備</b> 受け付けで地図を配布し、講師の引率で一諸に周遊 <b>ID</b> 1009625 <b>問</b> 教育振興課☎(338)6883
	4月の植物写真展示「さくら」	<b>日</b> 毎週月・水曜日を除く午前10時～午後4時 <b>場</b> 旧多摩聖蹟記念館	<b>内</b> ヤマザクラ・ソメイヨシノ・サトザクラなどの写真を展示 <b>ID</b> 1011254 <b>問</b> 教育振興課☎(338)6883
	苔玉づくり講座	<b>日</b> 4月19日(土)午前10時～11時30分 <b>場</b> キタカイさんば館創作活動室2	<b>対</b> 小学2年生以下は要保護者同伴 <b>定</b> 20人(申し込み先着順) <b>¥</b> 1,100円 <b>講師</b> 上館由美氏(アトリエゆずか) <b>持ち物</b> 手拭き、作品を入れる袋 <b>備</b> 汚れても良い服装で <b>ID</b> 1016830 <b>申</b> <b>問</b> <b>主催</b> 4月1日(火)午前9時から、電話または直接、市民活動・交流センター☎(400)7723へ
	みんなの植物観察会「春の花」 	<b>日</b> 4月22日(火)午前10時～正午 <b>集合</b> 永山駅西口交番前	<b>定</b> 50人(応募者多数の場合は抽選) <b>¥</b> 500円 <b>内</b> 初心者でも楽しめる植物観察会 <b>講師</b> 多摩市植物友の会会員 <b>持ち物</b> 雨具、筆記用具、水筒、帽子 <b>主催</b> パルテノン多摩、多摩市植物友の会 <b>備</b> 詳細は、パルテノン多摩 <b>URL</b> https://www.parthenon.or.jp/event/minshoku2025/ 参照 <b>申</b> <b>問</b> 3月25日(火)午前10時～4月8日(火)午後4時に、インターネット手続きまたは往復はがきを郵送で、〒206-0033パルテノン多摩☎(375)1414へ
文化 	旧多摩聖蹟記念館2025年春季企画展「連光寺の桜と旧多摩聖蹟記念館」	<b>日</b> 5月25日(日)までの午前10時～午後4時 <b>場</b> 旧多摩聖蹟記念館	<b>内</b> 旧多摩聖蹟記念館とその周辺地域の桜にまつわる歴史を紹介。4月5日・19日、5月10日、各土曜日午前10時～正午・午後1時～3時(20分程度)には、学芸員によるギャラリートーク <b>備</b> 毎週月・水曜日(祝日を除く)、5月8日(木)は休館 <b>ID</b> 1016696 <b>申</b> 当日直接会場へ <b>問</b> 教育振興課☎(338)6883
 健康・福祉	健康づくり推進員主催事業 <b>問</b> 健康推進課☎(376)9139		
	4月の月例ウォーキング	<b>日</b> <b>集合</b> ①4月1日(火)=グリナード広場(永山1-4)②8日(火)=九頭龍公園③15日(火)=パルテノン多摩大階段下	<b>対</b> 初心者 <b>内</b> ①永山コース②聖蹟桜ヶ丘コース③多摩センターコース <b>持ち物</b> 飲み物、帽子、雨具(傘は不可) <b>備</b> 動きやすい靴と服装で。試行でウォーキング用ポール持参可(ノルディックポールは不可)。雨天中止 <b>ID</b> ①1011720②1011721③1011728 <b>申</b> 当日午前9時45分～10時に、直接集合場所へ
	春の片倉城跡公園と小比企町の畑道を歩く	<b>日</b> 4月4日(金)午前8時45分～午後0時30分 <b>集合</b> 京王片倉駅改札口前	<b>対</b> 中級者 <b>定</b> 25人(申し込み先着順) <b>コース</b> 京王片倉駅～片倉城跡公園～栃谷戸公園～宇津貫公園～片倉つどいの森公園～片倉城跡公園～京王片倉駅(歩程約10km) <b>持ち物</b> 飲み物、帽子、雨具(傘は不可) <b>備</b> 動きやすい靴と服装で。ウォーキング用ポールの使用不可。雨天中止 <b>ID</b> 1016849 <b>申</b> 3月24日(月)午前9時から、電話で、健康推進課へ
	尾根緑道お花見ウォーキング	<b>日</b> 4月4日(金)午前9時45分～午後2時30分 <b>集合</b> 京王相模原線多摩境駅改札口前	<b>対</b> 中級者 <b>定</b> 25人(申し込み先着順) <b>コース</b> 多摩境駅～小山多摩境公園～尾根緑道～忠生スポーツ公園～大泉寺～アサザ池～鶴乃橋～宝野公園解散(歩程約12km) <b>持ち物</b> 昼食、敷物、飲み物、帽子、雨具(傘は不可) <b>備</b> 動きやすい靴と服装で。試行でウォーキングポール持参可(ノルディックポールは不可)。雨天中止 <b>ID</b> 1014117 <b>申</b> 3月24日(月)午前9時から、電話で、健康推進課へ
	4月のスポーツ・健康・体力相談	<b>日</b> 4月20日(日)午前10時～正午 <b>場</b> アクアブルー多摩トレーニングルーム	<b>¥</b> 大人310円、シニア150円 <b>内</b> 春の香りでリフレッシュ～春の香りスプレー作り体験付きアロマ相談会～(スタジオレッスンではありません) <b>備</b> 当日空いている場合は直接申し込み可 <b>ID</b> 1011366 <b>申</b> <b>問</b> 電話または直接、アクアブルー多摩☎(338)7667へ
		<b>日</b> 4月8日(火)午前10時～11時50分、17日(木)午後1時～2時50分 <b>場</b> 総合体育館第3スポーツホール内相談コーナー	<b>¥</b> 210円(市外の方は420円) <b>内</b> 姿勢改善～筋トレ&ストレッチ～ <b>持ち物</b> 室内専用靴 <b>備</b> 当日空いている時間は、直接申し込み可 <b>ID</b> 1011366 <b>申</b> <b>問</b> 電話または直接、総合体育館☎(374)2313へ
	市民活動・交流センター通年教室	<b>場</b> キタカイさんば館レッスン室1 	<b>対</b> 15歳以上(中学生不可) <b>定</b> 各20人(会場先着順) <b>¥</b> 1回500円 <b>内</b> 骨盤エクササイズ、ゆったりヨガなど <b>備</b> 日時などの詳細は、市民活動・交流センター <b>URL</b> https://tama-kitakai.com 参照 <b>ID</b> 1014589 <b>申</b> 当日直接会場へ <b>問</b> <b>主催</b> 市民活動・交流センター☎(400)7723
教育 	話そう！好きな本のこと！(①海外文学②司馬遼太郎③朝井まかて)	<b>日</b> ①4月12日②5月10日③6月14日、各土曜日午後1時30分～3時30分 <b>場</b> 中央図書館活動室2・3	<b>定</b> 各15人(会場先着順) <b>内</b> テーマの作家や作品について、好きなポイントなどを語る <b>コーディネーター</b> 読み語り 物集女、多摩市立図書館職員 <b>持ち物</b> 4月12日(土)のみ、子ども～青春時代に影響を受けた海外文学作品 <b>備</b> 詳細は、各市立図書館で配布・掲示のチラシまたは図書館・市公式ホームページ参照 <b>ID</b> 1014332 <b>申</b> 当日直接会場へ <b>問</b> 中央図書館☎(373)7955
暮らし 	春のマンションゼミナール「役員のなり手不足への対応とコミュニティの活性化」	<b>日</b> 4月13日(日)午後2時～5時 <b>場</b> パルテノン多摩会議室1	<b>定</b> 60人(申し込み先着順) <b>内</b> ①外部専門家の活用方法②コミュニティの活性化 <b>講師</b> ①松井英直氏(東京都マンション管理士会町田・たま支部前支部長)、山口祐司氏・関根守氏(東京都マンション管理士会町田・たま支部)、②桐生華氏・大城亜寿馬氏(永山ハイツイ住宅管理組合活性化委員会) <b>ID</b> 1012139 <b>申</b> <b>問</b> 4月7日(月)までに、氏名・住所・電話番号・管理組合名を記入し、ファクシミリ・メールまたはインターネット手続きで、多摩マンション管理組合連絡会事務局 <b>URL</b> https://tamakanren.org/・ <b>FAX</b> (404)8763・ <b>✉</b> tamakanren20921@gmail.com へ





## 第44回せいせき桜まつり



笑顔サク、夢サク、花サク、桜まち〜ワクワク、みてみて、みんなのこころ桜色！〜

**日** 4月6日(日)午前10時～午後5時  
**場** さくら通り他、聖蹟桜ヶ丘駅周辺  
**内** オープニングセレモニー、パレード、スタンプラリー、KAOART、ラスカルグリーティング、うまいもん屋台村、ふれあいミニ動物園、演舞・和太鼓、さくら寄席など盛りだくさん！  
**申** 当日直接会場へ  
**問** 主催第

44回せいせき桜まつり実行委員会 ☎(373)5869



## 第14回多摩桜ウォーク



▲申し込みはこちら

専門家の解説を聞きながら、都立桜ヶ丘公園に植樹した5種類の「宇宙桜」をめぐる。5種類の「宇宙桜」を一度に鑑賞できるのは、全国でもここ多摩市だけです。

桜を鑑賞しながら春のウォーキングを楽しみませんか。

**日** 3月30日(日)午前9時30分～正午  
**集場所** 旧多摩聖蹟記念館  
**定** 15人(申し込み先着順) **備考**

雨天中止 **申** 問 主催 3月24日(月)までに、インターネット手続きまたは電話で、多摩商工会議所 ☎(375)1211へ



## いろは坂



急カーブが続く坂道を上っていくと、途中の階段や公園ですてきな景色が見られます。

**場** 桜ヶ丘4丁目

**開花時期** 3月下旬～4月上旬



## 都立桜ヶ丘公園



### 第10回さくらまつり

**日** 4月6日(日)午前10時～午後3時30分  
**場** 遊びの広場 **内** キッチンカー、お祭り屋台、図書館司書による読み聞かせや竹遊び、たまきょうりゅうのベンチのお披露目など、桜を見ながら1日遊べます！  
**申** 当日直接会場へ  
**問** 主催 桜ヶ丘公園サービスセンター ☎(375)1240



(公財)東京都公園協会オリジナルキャラクター「たまきょうりゅう」

## 宝野公園・奈良原公園



隣接する2つの公園にまたがる通りでは、開放的な雰囲気桜を楽しめます。晴れているときには富士山が見えることもあります。

宝野公園

**開花時期** 3月下旬～4月上旬



奈良原公園

**開花時期** 3月下旬～4月上旬



## 乞田川



約3kmにわたって500本以上の桜が咲いています。

**場** 鶴牧1丁目～聖ヶ丘1丁目

**開花時期** 3月下旬～4月上旬



## 第37回多摩センター桜まつり



日光のもと輝く桜と、提灯に照らされる夜桜を楽しめます！

●桜イルミネーション

**日** 4月1日(火)～10日(木)午後5時～10時  
**場** 多摩センター駅北側乞田川

●お花見広場

**日** 4月6日(日)午前10時～午後4時  
**場** 長久保公園 **内** フードカー、子ども向け遊び場、飲食スパー

スなど

〔共通事項〕

**申** 当日直接会場へ  
**問** 主催 多摩センター商店会 ☎(339)5811



## 桜の見どころは他にもたくさん

市公式ホームページでは、市内のさまざまな桜の見どころを紹介しています。

多摩市観光まちづくり交流協議会が作成したオリジナル桜WEBマップもご活用ください！



☎1016125 問 経済観光課 ☎(338)6909・FAX(337)7659





# 健康だより

## せつしよくえんげ 摂食嚥下機能診療

むせたり、食べたり飲み込んだりすることに困難を感じている方を対象に診療を行っています。

●毎月第2木曜日午後2時30分～4時30分●保険診療の自己負担あり●内歯科診査など●持ち物健康保険証、お薬手帳●D1002786●申問場電話で、健康推進課(健康センター)☎(376)9111へ

## これならできる!健康・栄養相談

●4月17日(木)午前9時10分・9時40分・10時10分・10時40分・11時(相談は各1時間程度)●定10人(申し込み先着順)●健康結果の見方と相談。その他健康に関する相談も可(健康結果があれば要持参)●備考治療中の方は主治医に相談の上、要連絡●D1012092●申問場公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、健康推進課(健康センター)☎(376)9139へ





# 市政その他のお知らせ

## いのちを守ろう!家具転対策! ~多摩消防署からのお知らせ~

家具類の転倒・落下・移動をしないための対策をして、地震に備えましょう。

●家具類の転倒・落下・移動防止対策器具の設置

家具や家電は、つっぱり棒やL型

金具などで壁に固定しましょう。

●家具類のレイアウト工夫

家具が倒れたときに出入口や廊下をふさがないように、部屋のレイアウトを工夫しましょう。また、子ども部屋や寝室には低い家具を置き、重い物を下に、軽い物を上に収納すると、家具が倒れにくくなります。

●多摩消防署予防課防火査察係☎(375)0119

多摩市

いきものギャラリー

©多摩市



このコーナーでは、市民の皆さんから投稿いただいた市内の動物や植物を紹介します。

●環境政策課☎(338)6831・FAX(338)6857



▲ヒヨドリ(令和6年9月撮影)



▲エナガ(令和6年11月撮影)



▲アサギマダラ(令和6年10月撮影)



▲ヨツモンカメノコハムシ(令和6年9月撮影)

皆さんの投稿をお待ちしています!

●野鳥=1004344、自然全般=1004335

市内の動植物の写真を募集しています。公式ホームページでは、これまでに投稿された写真を見ることができます。

多摩市いきもの季節観測●D1004327

地球温暖化の影響で大きく変化している地球の気候の問題を考えるきっかけとして、季節ごとに特徴のある動植物や昆虫などの情報は「多摩市いきもの季節観測」へご投稿ください。

3月～5月ごろの対象種：サクラの開花、ウグイス、モンシロチョウなど



多摩川野鳥ギャラリー



多摩の自然ギャラリー



有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

1多摩市在住、60歳以上、おしごとをお探しの方へ!

3つの会場で入会説明会開催

桜ヶ丘会場

4/9水

《場所》多摩市桜ヶ丘4-40-1

多摩センター会場

4/10木

《場所》パルテノン多摩 4F 会議室3・4

永山会場

4/16水

《場所》永山公民館 4F集会所

全日程予約制 各日とも9:30～11:30

入会説明会の会場は、上記からお選びください。



公益社団法人 多摩市シルバー人材センター

お近くの会場にぜひご参加ください。下記までご予約を!

TEL.042-371-3580

多摩市桜ヶ丘4-40-1

※4月入会ご希望の方は、4/2(水)まで

庭木1本から承ります!





お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

お客様へのお約束

✓土日でもOKです

✓トイレはお借りしません

✓お茶はご遠慮します

生垣剪定 長さ1m 高さ2m

通常2,200円を(税込)

先着10名様1,100円!

1本からのガーデニングサービス

【多摩店】多摩市永山3-2-1

営業時間 9:00～17:00

0120-61-4128

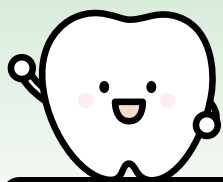


## いっきー！トピックス

「聖蹟桜ヶ丘かわまちづくり」が「かわまち大賞」を受賞しました！

聖蹟桜ヶ丘かわまちづくり協議会・(一社)聖蹟桜ヶ丘エリアマネジメント・多摩市が中心に推進している「聖蹟桜ヶ丘かわまちづくり」の取り組みが、令和6年度「かわまち大賞」(河川空間の活用において模範となる先進的な取り組みを国土交通大臣が表彰する制度)を受賞しました。都内では2例目、多摩地域・多摩川流域では初の受賞です。

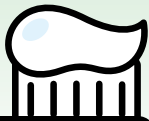
☎1016775 行政管理局 ☎(338)6948 国土交通大臣室で行われた表彰式の様子▶



## 歯と口の健康を推進するために、歯科口腔保健に関する施策を拡充します！

「多摩市みんなの笑顔が広がる歯と口の健康を推進する条例」が4月に施行されることに伴い、市は、歯と口の健康に関する施策をさらに充実させます！

☎1016004 健康推進課 ☎(376)9149



妊婦の歯科健診をパートナーと一緒に  
歯科医院で受けられます！

妊婦の皆さんが身近な歯科医院で受診できるように、妊婦歯科健康診査を集団方式から個別方式に変更し、利便性を高めます。健やかな妊娠と出産のためには、歯周病による妊娠のリスク(未熟児、早産・低出生体重児出産)を考え、妊婦本人だけでなく、その家族やパートナーの意識も大切です。

そこで、都内26市で初めて、パートナーも健診の対象とし、妊婦とパートナーがかかりつけ歯科医を持つきっかけをつくるとともに、歯と口の健康を意識することで、生まれてくる子どもの健康を守ることにつなげます。

開始時期などの詳細は、決まり次第、たま広報・公式ホームページでお知らせします。

20歳の方も無料で歯周病検診を  
受けられます！

生涯にわたり歯と口の健康を守るためには、若年期から歯周病予防に取り組むことが大切です。そこで、新たに20歳を歯周病検診の対象とすることで、歯周病検診をきっかけにかかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯科健診などの予防処置を受けることにつなげます。

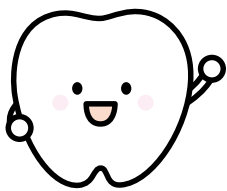
また、20歳の受診者限定で、希望者には歯面清掃を実施します。

その他に、歯科衛生士による保育園・幼稚園での出張教育や、令和6年10月に協定を締結した(株)ロッテの「咀嚼チェックガム」などを活用した事業を行い、口腔機能を獲得する必要性やオーラルフレイル予防などの大切さについて周知啓発を行います。

また、「多摩市みんなの笑顔が広がる歯と口の健康を推進する条例」を制定し、歯科口腔保健に関する施策などを推進することを目的に取り組目標を定め、その取り組み状況を評価する「条例推進会議」を設置しました。

歯と口の健康は、食べる・飲み込む・話すなどの機能にも関わり、全身の健康にも影響します。市民の皆さんが、歯と口に関する知識と理解を深めて、正しくお口のケアができるよう取り組みを進めていきます。

みんなで  
レッツトライ！



東京都  
からのお知らせ

## 南多摩尾根幹線全線4車線化を推進しています！

Vol.4

南多摩尾根幹線は、多摩川原橋を起点に稲城市・多摩市・八王子市を經由し、町田街道に至る延長約16.5kmの都市計画道路です。このシリーズ記事では、「多摩市総合福祉センター前交差点」から「稲城市福祉センター入口交差点」までの約9.5kmで進めている4車線化工事の概要などについてお知らせします。

▼位置図



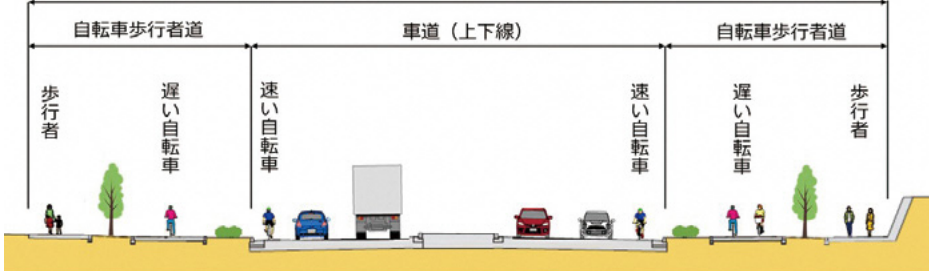
### 東京多摩2020レガシーロード

東京2020オリンピック競技大会の自転車ロードレースのコースは、そのルート上の約1キロメートルごとにルートマーカー(距離表示)が設置されています。昨年、「東京多摩2020レガシーロード」として、国が指定するサイクルツーリズムの推進モデルルートに指定されました。

### 自転車通行空間について

南多摩尾根幹線は、その一部区間が東京2020オリンピック競技大会の自転車ロードレースのコースにもなるなど、自転車愛好家の方に多く利用されています。車道の4車線化事業に合わせ、歩行者と自転車を分離し、更にロードバイクなど(速い自転車)は、車道に通行空間を確保することで、快適な自転車歩行者空間を整備します。

南多摩尾根幹線(標準区間の整備イメージ)



ルートマーカー



現在の狭い歩道



自転車歩行者道の整備イメージ

☎東京都南多摩東部建設事務所工事課 ☎042(720)8642・FAX042(720)6563

