



講座・催し物

日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ￥費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ
ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類

名称

日時・場所

対象・定員・申し込み・問い合わせなど

永山公民館サロンライト
コンサート

日3月8日(土)午後3時~4時15分(2
時45分開場)

場永山公民館ベルブルホール

対未就学児不可 定130人(会場先着順) 出演曲 Bran cherry(ピアノソロ・連弾)=剣
の舞ほか、コーラス TSUBASA(コーラス)=浪漫飛行ほか ID1015949 申当日直接会
場へ 開永山公民館 (337)6661

演劇「新郎新婦の入場で
す!」



日3月16日(日)午後2時30分~3時
30分(2時15分開場)

場永山公民館ベルブルホール

対小学4年生以上の方 定170人(申し込み先着順) ￥大人=2,000円、子ども=1,000円
出演ヤノミ氏(小心ズ) ID1016746 申問・主催 インターネット手続きで、NPO法人多
摩子ども劇場 URL https://forms.gle/cwWJzyBsQXT92JHWA/・ (376)7651・
office@tama-kodomo.com へ

文化

【"たまには芝居"参加作
品】「夜の来訪者」



日3月22日(土)午後6時、23日(日)
午・午後4時(各30分前開場)

場関戸公民館ヴィータホール

定各200人(申し込み先着順) ￥1,500円(未就学児無料) 原作J・B・プリストーリー
脚色高堂要(練馬大根) 演出川本出雲 ID1012325 申問・主催 インターネット手続き・
メールまたは電話で、多摩演劇フェスティバル実行委員会 URL https://www.quar
tet-online.net/ticket/march10thraihousha・chang.izumo@gmail.com・
080(3563)2483川本へ

関戸駅(現聖蹟桜ヶ丘駅)
開業100年記念講演会「な
ぜ関戸駅は作られたのか
~京王沿線の近現代史を
探る~」

日3月29日(土)午後2時~4時

場関戸公民館大会議室



定50人(申し込み先着順) 内関戸駅(現聖蹟桜ヶ丘駅)開業から100年を迎える今年、
「なぜ京王線が多摩市を通ったのか」を、日本経済史が専門の講師が、都市開発・観
光・交通などの歴史的観点から解き明かす 講師永江雅和氏(専修大学教授) ID
1016745 申問2月25日(火)午前9時から、公式ホームページのインターネット手続きま
たは電話で、関戸公民館 (374)9711へ

3月の月例ウォーキング

日集合 ①3月4日(火)=グリナード
広場(永山1-4)②11日(火)=九頭
龍公園 ③18日(火)=パルテノン
多摩大階段下、各午前9時45分
~正午

対初心者 コース①永山コース②聖蹟桜ヶ丘コース③多摩センターコース 持ち物 飲み
物、帽子、雨具(傘は不可) 主催 健康づくり推進員 備動きやすい靴と服装で。ウォー
キング用ポール使用不可。雨天中止 ID①1011720②1011721③1011728 申当日午前9
時45分~10時に、直接集合場所へ 開健康推進課 (376)9139

お花見ウォーキング

日3月21日(金)午前10時~正午
集合 京王相模原線若葉台駅改札
口前

対初心者 定25人(申し込み先着順) ロース 若葉台公園~南多摩尾根幹線道路~上谷戸
親水公園~ホタルの里~若葉台公園~若葉台駅解散(歩程約4km) 持ち物 飲み物、帽子、
雨具(傘は不可) 主催 健康づくり推進員 備動きやすい靴と服装で。ウォーキング用ポ
ール使用不可。雨天中止 ID1016589 申問2月25日(火)から、電話で、健康推進課 (37
6)9139へ

楽しく学んでフレイル予
防!! ウォーキング&簡
単筋トレ教室

日3月6日(木)午前10時30分~正午
(午前10時から受け付け)

場南豊ヶ丘フィールド



対成人以上の方(中高年向け) 定30人(申し込み先着順) ￥500円 講師徳田由美子氏(800
m元日本記録保持者) 持ち物 タオル、飲み物(水のみ可) 主催(一社)東京グリーンスポ
ーツリンク 備雨天中止。動きやすい靴(スパイク不可)と服装で ID1013739 申問3月4日
(火)午後4時までに、インターネット手続きまたは電話で、南豊ヶ丘フィールド URL http
s://ws.formzu.net/sfgen/S249917267/・ (400)5487(午前10時~午後5時)へ

健康・福祉

恵泉多摩がん哲学外来カ
フェ

日3月8日(土)午後1時~3時

場パルテノン多摩東棟5階クリ
エイティブキャンパス企画室

内がん患者の方やさまざまな方が語らう安らぎの場 備がんの治療などは行いません
ID1011730 申当日直接会場へ 開グリーンライズセンター (375)8716(祝日を除く火
~金曜日)

3月のスポーツ・健康・
体力相談

日3月11日(火)午前10時~11時50
分、27日(木)午後1時~2時50分

場総合体育館第3スポーツホー
ル内相談コーナー

￥210円(市外の方は420円) 内新生活に向けた身体づくり 持ち物 室内用運動靴 備当日
空いている場合は直接申し込み可 ID1011366 申問電話または直接、総合体育館 (37
4)2313

日3月16日(日)午前10時~正午
場アクアブルー多摩トレーニン
グルーム

￥大人310円、シニア150円 内春先の関節痛対策相談会(スタジオレッスンではあり
ません) 備当日空いている場合は、直接申し込み可 ID1008349 申問電話または直接、
アクアブルー多摩 (338)7667へ

市民活動・交流センター
定期教室(ヨガ教室)

日4月2日からの毎週水曜日各午
後4時15分~5時30分

場キタカイさんぽ館



対4月1日時点で15歳以上の方(中学生不可) 備費用などの詳細は、市民活動・交流セ
ンターホームページ参照 ID1014597 申問・主催3月1日(土)午前9時から、インターネット
手続きで、市民活動・交流センター URL https://tama-kitakai.com/・ (400)
7723へ

東京空襲資料展(多摩市会場)

～戦争体験者による証言映像「東京空襲・戦争の記憶を語る」を上映します～

3月10日は「東京都平和の日」です。今年は、
戦中・戦後の生活や労苦を物語る資料に加え、
戦争体験者が当時の経験を語った映像資料を上
映します。

日3月3日(月)~10日(月)午前10時~午後6時 場永
山公民館ギャラリー 主催東京都 申当日直接会
場へ



◆防火担任者
たすき

●関連イベント「東京都平和の日パネル展」

日3月3日(月)~14日(金)午前8時30分~午後5時
場市役所1階ロビー 内空襲下の東京を写した写
真パネルの展示 申当日直接会場へ

●防災行政無線による黙とうのお願い

戦災で亡くなった方のご冥福を祈るため、防
災行政無線で黙とうのお願いを一斉放送します。

日3月10日(月)午後2時 放送内容確認方法電話で
確認する場合=自動音声応答電話番号 (050)(54
33)9162、インターネットで確認する場合=放

送内容確認専用サイト URL http://tama-city.site
.ktaiwork.jp 備夕焼けチャイムなど定時放送
を除く。専用サイトは、過去の放送内容も掲載
しているため、要日時確認

〔共通事項〕

ID1013770 内東京空襲資料展・放送内容につい
て=平和・人権課 (376)8311・ FAX
(339)0491、防災行政無線につい

て=防災安全課 (338)6802

