

手話を学びたい方へのご案内

多摩市手話講習会

多摩市では、聴覚障がい者への理解促進、手話通訳者の養成を目的とした講習会を実施しています。未経験・初心者の方向けの入門コースから、多摩市登録手話通訳者をめざす実践コースまで、コースは様々です。

対象は多摩市内在住・在勤・在学の方です。応募期間：毎年3月初旬～中旬頃を予定。また、応募方法や詳細な時期については、たま広報や多摩市公式HPでもお知らせしています。問い合わせ先：多摩市障害福祉課

TEL：042-338-6903、FAX：042-371-1200

<https://www.city.tama.lg.jp/kenkofukushi/1008237/shoigai/event/1003043.html>

多摩市手話サークル「クローバー」

多摩市内在住・在勤・在学の手話学習（手話講習会初級程度）経験のあるメンバーが、聴覚障がい者の理解促進、手話の普及を目的とした活動や、聞こえない方と共に手話に関する様々な企画や学習を行っています。

問い合わせ先：<https://tama-shakyo.jp/syuwa>

東京都手話通訳者等養成講習会

手話学習経験3年以上で、都内在住・在勤、修了後都内で手話通訳、ボランティア育成等の活動に従事できる方を対象に、東京手話通訳等派遣センターでは東京都の委託を受けて毎年養成講習会を開講しています。

公式HP：<https://www.tokyo-shuwacenter.or.jp/shuwa/koshu/>

知ってる？身近なマーク！



手話マーク

手話による対応を必要としていること、または手話ができることを表すマークです。
ろう者等から提示：「手話で対応をお願いします」
窓口やお店等で掲示：「手話で対応します」
「手話でコミュニケーションできる人がいます」等



筆談マーク

筆談を必要としていること、または筆談での対応が可能であることを表すマークです。（ろう者等、音声言語障害者、知的障害者、外国人なども含みます。）
当事者から：「筆談で対応をお願いします」
窓口等で：「筆談で対応します」

☆これらのマークは障害福祉課の窓口にも設置されています☆

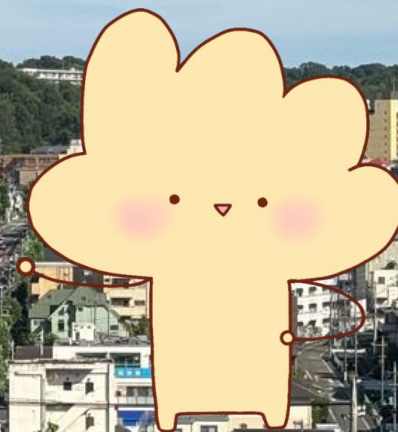
障害福祉課 障害福祉係

〒206-8666 東京都多摩市関戸六丁目12番地1

電話番号:042-338-6903 ファクシミリ番号:042-371-1200

多摩市手話言語条例

令和7年1月1日制定



多摩市 障害福祉課

多摩市手話言語条例ってどういうもの？

多摩市手話言語条例では、ろう者を以下のように定義づけています。

障がい者のうち、手話を言語として日常生活又は社会生活を営む者。

手話言語条例を通じて、市民・事業者の皆さんには、手話と手話を必要とする方について理解を深めていただくようお願いしています。また、手話を必要とするすべての人が安心して暮らすことができる環境づくりのためにご協力をお願いいたします。

手話は、**手及び指、体の動き、表情等**を使って視覚的に表現する**一つの言語**です。

ろう者にとって、日常生活及び社会生活を営むためのかけがえのないものです。互いの気持ちを理解し、意思疎通を図り、文化を創造するために受け継がれてきた一つの言語であることを踏まえ、その理解の促進に努めていきましょう。

多摩市手話言語条例では、多摩市・市民・事業者の皆さんにそれぞれ責務・役割を定めています。

市がやること

手話を必要とする人の権利を尊重し、手話を学ぶ機会の確保や、手話による情報保障から、手話に対する理解の促進・普及・手話を使用しやすい環境作りに必要な取り組みを推進します。手話を身近なものとし、すべての市民が健康で幸せに暮らせる地域社会を目指します。

事業者の皆さんにお願いしたいこと

事業所の受付・窓口に「手話マーク」「筆談マーク」を設置するなど、手話や聴覚障害についての理解と、市の取り組みにご協力ください。また、ろう者が利用しやすいサービスの提供など、状況に応じた合理的配慮の提供にもご協力をお願いします。

市民のみなさんお願いしたいこと

手話や聴覚障害についての理解を深め、市が推進する取り組みにご協力ください。ろう者とろう者以外の者が互いに尊重し合い、意思疎通を行いながら、心身ともに健康で幸せに共生することのできる地域社会の実現に向けて皆様のご協力をお願いします。

たとえば…

- ・手話の簡単なあいさつを覚える
- ・コミュニケーションボードなど、文字やイラストで情報提供する
- ・市や都主催の手話講座や、地域のサークルに参加する
- ・電話が使えないろう者の人のために、FAXやメールを使った連絡方法を用意する。

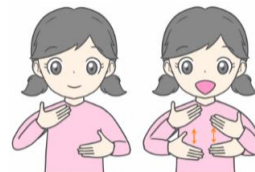
・・・等々、できることはたくさんあるね！

今日からできる 簡単手話



ありがとう

胸の前に置いた左手に向かって右手を垂直に下ろしていく



うれしい

両手を腕の前で上下に振る



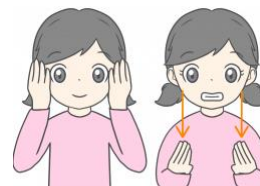
こんにちは

- ①人差し指と中指で12時の方向を指す
- ②両手の人差し指を90度に曲げる



おつかれ

握った手を手首に付けるこの動作を2回くり返す



おわり

両手を上から下につまみながら下ろす



さようなら

手の平を広げて左右に振る

手話で会話する時のポイント

手話は手の形・場所・動き・大きさ・表情で様々なことが表せます。私たちが注目しがちな指の形だけでなく、顔の動きや身振りも大切な情報源です。マスクやサングラスは外した方が伝わりやすくなります。また、話しかける時は軽く肩を叩いて合図をしたり、目線を合わせてから会話を始めるなど、互いに尊重し合い、心地よいコミュニケーションをこころがけましょう。