











講座・催し物			
日日時・日程・期間 場所 対象 定 定員 ￥費用(記載のないものは無料) 内 内容 備 備考 申 申し込み 問 問い合わせ ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます			
分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
 健康・福祉	晩秋の道を行くウォーキング(健康づくり推進員主催事業)	日11月26日(火)午前9時30分～午後0時30分 集合京王線国領駅北口駅前交通広場	対中級者 定25人(申し込み先着順) コース野川沿い～野川の水車～調布飛行場～京王線西調布駅解散(歩程約8km) 持ち物飲み物、帽子、雨具(傘は不可) 備動きやすい靴と服装で。ウォーキングポール利用者は要持参(ノルディックポールは不可)。雨天中止 ID1015935 申問11月7日(木)から、電話で、健康推進課 ☎(376)9139へ
	市民向け災害ボランティア講座 	日11月29日(金)午後2時～4時30分 場多摩ボランティア・市民活動支援センター(ヴィータ)	対市内在住者 定20人(申し込み先着順) 申問11月7日(木)から、電話・ファクシミリ・メールまたはインターネット手続きで、多摩ボランティア・市民活動センター ☎(373)6611・FAX(373)6629・✉tamavc@tamashakyo.jp へ
 文化	文化財ウィーク2024特別公開事業「木造隨身倚像」	日11月10日(日)午前10時～午後3時 場小野神社(一ノ宮1-18-8)	内小野神社内に置かれた都指定有形文化財「木造隨身倚像」の年に1度の特別公開 備雨天時は公開時間の変更や中止の場合あり ID1013320 問教育振興課 ☎(338)6883
	What's JAZZ! ジャズへの招待Vol.70～70回記念スインギー奥田&ザ・ブルースカイオーケストラのビッグバンド～	日12月6日(金)①午前11時30分②午後1時15分③3時(各30分前開場) 場関戸公民館ヴィータホール	定各230人(申し込み先着順) ￥各2,000円(2回分以上購入の場合は1,000円引き) 出演スインギー奥田&ザ・ブルースカイオーケストラ、Meri(ヴォーカル)、マリア・エヴァ(ヴォーカル) 曲目キエンセラ、その手はないよ他 ID1013102 備③は来場者によるダンスあり[定員5組(申し込み先着順)] 申11月6日(水)～12月5日(木)午前9時(初日は10時)～午後5時に、直接、多摩ボランティア・市民活動支援センター(ヴィータ)へ 問What's JAZZ実行委員会 ☎(371)4084 山中、関戸公民館 ☎(374)9711 
	今年も関戸公民館に都民寄席がやってくる! 	日令和7年1月25日(土)午後1時30分(1時開場) 場関戸公民館ヴィータホール	定200人(応募者多数の場合は抽選。未就学児不可。全席指定) 内真打に昇進したばかりの新進気鋭の師匠とベテラン師匠による古典落語 出演三遊亭わん丈、ダーク広和(奇術)、三遊亭遊雀 備申し込みは1人につき2人分まで。当選者には入場券を送付 ID1016025 申12月5日(木)までに、インターネット手続きで、都民寄席応募フォーム URLhttps://tomin-fes.com/ticketform_yose/ へ 問関戸公民館 ☎(374)9711
 スポーツ	初心者のためのトレーニング教室(各全5回)	日①11月12日～12月10日の各火曜日午前10時～11時②11月14日～12月12日の各木曜日午後7時～8時 場総合体育館	対高校生相当以上の市内在住・在勤・在学で、医師から運動制限を受けていない方 定各5～10人(申し込み先着順) ￥各4,000円 持ち物室内用運動靴、飲み物 備運動できる服装で。申し込み時に市内在住・在勤・在学が分かるものを要掲示 ID1011366 申問11月1日(金)～14日(木)午後5時に、直接、総合体育館 ☎(374)2313へ
	ニュースポーツ体験教室(多摩市スポーツ推進委員協議会主催事業)	日11月17日(日)午前9時20分～11時30分 場総合体育館第2スポーツホール	対小学生以上の市内在住・在勤・在学者 内ボッチャ、ネオテニスなど 持ち物室内用運動靴、飲み物、タオル 備運動できる服装で ID1011498 申当日直接会場へ 問スポーツ振興課 ☎(338)6954
	ジョギング&ランニング教室 	日11月21日(木)午前10時30分～正午(午前10時から受け付け) 場南豊ヶ丘フィールド	対18歳以上の方 定25人(申し込み先着順) ￥500円 講師徳田由美子氏(800m元日本記録保持者) ID1013361 申問11月19日(火)午後4時までに、インターネット手続きまたは電話で、南豊ヶ丘フィールド URLhttps://ws.formzu.net/fgen/S889508972/・☎(400)5487(月～日曜日・祝日午前10時～午後5時)へ
	紅葉を楽しみながら巡るノルディックウォーキング体験教室(多摩市スポーツ推進委員協議会主催事業)	日11月24日(日)午前9時30分～11時30分(9時15分から受け付け) 集合永山北公園	対市内在住・在勤・在学者 定25人(申し込み先着順) コース永山北公園～多摩東公園～桜ヶ丘公園～大谷戸公園または九頭龍公園解散(歩程約3.5kmまたは約5km) 持ち物帽子、タオル、飲み物、ノルディックポール(貸し出し可) 備雨天中止。運動できる靴と服装、両手の空くかばんで ID1011279 申問11月6日(水)～22日(金)に、電話で、スポーツ振興課 ☎(338)6954へ
	多摩市、(一社)多摩市体育協会主催事業 第50回多摩市民体育大会 ID1003873		
	少林寺拳法競技大会	日11月10日(日)午後1時～4時 場武道館	￥500円(少林寺拳法連盟に所属する会員を除く) 持ち物道衣(服装規定に準ずる)、保険証の写し 申問11月7日(木)までに、電話で、少林寺拳法連盟 ☎090(5993)9295 申へ
 暮らし	多摩市食プロジェクトin多摩モノまつり2024	日11月16日(土)午前10時～午後3時 場多摩モノレール車両基地(立川市泉町1078-92)	内車両基地の見学、特殊車両(警察、消防、自衛隊、バスなど)の展示、食プロジェクトに特別協力をいただいている「SHIMA」による多摩市産食材とアイランド風食材がコラボした米粉のパンやお菓子の販売 ID1013424 申当日直接会場へ 問経済観光課 ☎(338)6909 
	キタカイさんぽ館フェスタ2024 	日11月24日(日)午前9時30分～午後2時30分 場キタカイさんぽ館	内ミニ土器づくり(要事前申し込み)、人形劇など、ボッチャ体験、めかい作り、作品展示、体育館発表、キックターゲットなど、ボーイスカウト体験、スタンプラリー、抽選会、多摩ふるさと資料館特別展示など 持ち物室内用靴(体育館のみ) 備詳細は、市民活動・交流センター URLhttps://tama-kitakai.com/ 参照 ID1015936 申問当日直接会場へ。ミニ土器づくりのみ、電話または直接、市民活動・交流センター ☎(400)7723へ
	アメリカにおける女性の現状ーフェミニズムは終わったのか?	日12月8日(日)午後3時～5時(2時30分開場) 場関戸公民館大会議室	定60人(申し込み先着順) 内ジェンダーに関するアメリカの実情 保育4人[1歳以上の未就学児対象。11月28日(木)午後5時までの申し込み先着順] 講師スザンヌ・レオナード氏(シモンズ大学大学院教授) ID1015906 申問11月7日(木)午前9時から、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、TAMA女性センター ☎(355)2110へ