

子育て家庭を
応援します！



プレイルームでやつたり！



子どもの送り迎えをスマートサポー！



相談できて安心！

- 2 ひとりじゃないよ！地域で子育てをサポート！
- 3 「たまっこ」で多摩市こども誰でも通園事業を試行実施します
- 4 ハロウィンは多摩市で楽しもう！
- 5 いきいきシニア、わくわくスマホ
- 6 求人・募集、市政その他のお知らせ

- 7 市民参画、相談案内
- 8・9 令和5年度決算をお知らせします
- 10 いきいきトピックス
- 11 講座・催し物
- 12 もっと多摩市の情報が知りたい方へ
- 13 第5回多摩市ボッチャフレンドカップ

- 14 秋を彩る紅葉特集
- 15 「令和6年9月能登半島大雨災害義援金」にご協力を
お願いします
- 16 ハローキティ 50th anniversary Event



ひとりじゃないよ！ 地域で子育てをサポート！

問子ども家庭支援センター「たまっこ」☎(355)3833

他にも子育て世帯を応援するさまざまな事業があります。詳細は、多摩市子育て応援サイト「たまむすび」をご覧ください



子ども家庭センター派遣事業

利用できる方 妊娠中～1歳未満の子どもがいる方で、日中の家事または育児を手助けする方がいない方 **利用料金** 2時間派遣1,000円から(減免あり)

利用できるサービス 料理、洗濯、掃除、授乳、オムツ交換、沐浴のお手伝い、兄弟などのお世話など



子どもショートステイ事業

利用できる方 2歳～小学生の子どもがいる方 **利用料金** 1日3,000円(減免あり。食事代など別途負担あり)

利用要件 出産のための入院や、宿泊を伴う家族の介護をするときなど



ファミリー・サポート・センター、リフレッシュ時保育

ファミリー・サポート・センター

利用できる方(利用会員) 育児のお手伝いが必要な3ヶ月程度～中学生の子どもがいる方 **利用料金** 1時間850円～1,000円

利用要件 保育所・幼稚園・学童クラブ・学校などへの送り出しやお迎え、その前後の預かりなど

リフレッシュ時保育

利用できる方 市内在住の3ヶ月～小学校就学前の子どもがいる方 **利用料金** 1時間あたり700円 **利用要件** なし



虐待かも…と思ったら～11月は児童虐待防止推進月間です～

まずは子ども家庭支援センターに相談

子ども家庭支援センター相談専用ダイヤル☎(355)3777(祝日を除く月～土曜日午前9時～午後6時)

～「もしかして？」ためらわないので！189～

児童相談所虐待対応ダイヤル☎189(いちはやく) ※通告は匿名可



多摩市ファミリー・サポート・センター会員募集・説明会

日11月9日(土)午後1時30分～3時場永山公民館視聴覚室定10人(申し込み先着順)保育3人(1歳6ヶ月児以上。申し込み先着順)ID1012750申間10月23日(木)から、電話で、多摩市ファミリー・サポート・センター☎(357)5105・URL <https://famisapo.tama.jp/>へ

児童扶養手当法の一部が改正されました

令和6年11月から児童扶養手当法が改正され、所得限度額と第3子以降の加算額が引き上げられます。
申請対象者児童扶養手当の受給対象となる方のうち、18歳までの児童を養育している父母の所得が所得限度額を超過していたため申請しなかった方など備考現在、児童扶養手当の資格をお持ちの方は申請不要。詳細は、公式ホームページ参照ID1003455問子ども・若者政策課☎(338)6851

10月は児童手当・児童育成手当の支払月です

振込日10月15日(火)ごろ備考10月31日(木)になっても振り込まれていない場合は要連絡

●現況届を忘れずにご提出ください
児童手当や児童育成手当を受給している方のうち、提出が必要な方に對して、6月以降に現況届の用紙を送付しました。まだ提出していない場合は、6月分以降の手当は受けられません。必ず提出してください。

DVと児童虐待防止に関するパネル展示 ～Wリボンキャンペーン～

日場10月25日(金)～11月25日(月)=市役所1階ロビー、11月1日(金)～9日(土)=永山公民館ホワイエ、11月1日(金)～17日(日)=関戸公民館市民ロビー、11月14日(木)～19日(火)=グリナード永山(永山1～4)、11月18

子ども家庭支援センター「たまっこ」で多摩市こども誰でも通園事業を試行実施します

令和6年5月から市内幼稚園・保育所4園で受け入れを開始している多摩市こども誰でも通園事業について、市内5カ所目として子ども家庭支援センター「たまっこ」で試行実施します。

開始時期11月11日(月)から預かり開始対幼稚園・保育所などに在籍・利用していない6ヶ月～3歳未満

提出方法公式ホームページのインターネット手続き(児童育成手当のみ利用可)・郵送または直接持参で、市役所4階子ども・若者政策課へ

●児童手当の申請を忘れていませんか

出生や転入などにより申請事由が発生した方は忘れずに申請してください。手当は申請月の翌月分から支給対象になります。

[共通事項]

ID児童手当=1003454、児童育成手当=1003456申間子ども・若者政策課☎(338)6851

育児相談

日11月27日(水)午前9時10分～10時30分対乳幼児定20人(申し込み先着順)
内身体計測、育児相談、栄養相談など持ち物母子健康手帳(親子健康手帳)ID1003429申間場10月22日(火)から、公式ホームページのインターネット手続きで、健康推進課(健康センター)☎(376)9177へ

みんなで楽しく「離乳食講習会」～レパートリーを増やそう！ステップアップコース～

日11月19日(火)午後1時30分～3時対令和6年1月～4月生まれの子どもがいる方定20人(申し込み先着順)持ち物母子健康手帳(親子健康手帳)、筆記用具など備考試食あり。受講経験者は、受講不可。第2子以降も受講可ID1003426申間場10月22日(火)から、電話または直接、健康推進課(健康センター)☎(376)9177へ

乳幼児の健診事業

受付時間午後1時～1時45分対3～

4ヶ月児健康診査(内科、産婦健康診査)、1歳6ヶ月児健康診査(内科、歯科)、3歳児健康診査(内科、歯科)持ち物母子健康手帳(親子健康手帳)、問診票ほか備考対象者には個別通知。転入の方は要連絡ID1003433問健康推進課(健康センター)☎(376)9177

9月下旬に新入学児童・生徒の保護者にご案内を送付しました

対令和7年度に小・中学1年生になる児童・生徒の保護者備考届いていない方は要問い合わせID1003674問学校支援課☎(338)6876

永山公民館子育て支援講座第二弾「骨格診断体験」

日11月12日(火)午前10時～11時30分(9時40分から受け付け)場永山公民館集会室対乳幼児の保護者(保育対象でない子どもも参加可)定12人(市内在住者優先の申し込み先着順)保育12人(1歳以上の未就学児)講師椿ありさ氏[(一社)パーソナルデザイン協会副理事長]ID1015904申間10月21日(月)午前9時から、電話または公式ホームページのインターネット手続きで、永山公民館☎(337)6661へ

生物多様性セミナー秋の子ども昆虫観察会～昆虫を知ろう～

日11月16日(土)午前10時～午後0時30分場都立桜ヶ丘公園対小・中学生(保護者の参加も可。小学3年生以下は要保護者同伴)定15人(応募者多数の場合は抽選)講師吉谷昭憲氏(昆虫研究家)持ち物飲み物、タオル、筆記用具、ノート、帽子備考長袖・長ズボン・歩きやすい服装で。小雨決行(雨天の場合はレクリエーションのみ実施)ID1015950申間10月20日(日)～31日(木)に、公式ホームページのインターネット手続きまたはファクシミリで、環境政策課☎(338)6831・FAX(338)6857へ

ヤングケアラーだった「私」からメッセージ 知って、かんじて、子どもの権利

日11月24日(日)午後2時～4時(1時30分から受け付け)場中央図書館活動室1対おむね高校生世代～大学生世代定30人(申し込み先着順)内ヤングケアラーや子どもの権利について一緒に考える講師小林鮎奈氏[(一社)ヤングケアラーアクション]、安發明子氏(日本学術振興会特別研究員)ID1016000申間10

走り方や跳び方、投げ方のコツを楽しく学ぼう！

日11月16日(土)午前9時30分～正午(午前9時から受け付け)集合国士館大学多摩キャンパス陸上競技場(永山7～3～1)対市内在住・在学の小学3～6年生定60人(応募者多数の場合は抽選)¥300円内選手の模範演技、短距離走・走り幅跳・走り高跳・投運動の練習など講師国士館大学陸上部持ち物運動靴、飲み物協力国士館大学備考雨天中止ID1015864申間10月20日(日)～11月6日(水)に、公式ホームページのインターネット手続きで、スポーツ振興課☎(338)6954へ



緑の探検隊第7回「牛乳パックを漉いておしゃれなはがきを創ります！」

日11月30日(土)午前9時30分～午後0時30分場鶴牧西公園みどりの家対小学生(要保護者同伴)定5人(申し込み先着順)¥1,500円(材料費込み)内牛乳パックを溶かして漉いて、押し花を入れてはがきづくりにチャレンジ講師峰岸久雄氏(環境カウンセラー)ID1011572申間10月22日(火)から、電話または直接、グリーンライブセンター☎(375)8716(祝日を除く火～金曜日)へ

幼児・小学生水泳教室

開催日12月～令和7年3月(各9～10回の連続教室)場アクアブルー多摩50mプール対4歳～小学生定幼児水泳教室=各20人、小学生水泳教室=初心・初級クラス各30人・中級クラス各12人(いずれも応募者多数の場合は抽選)備考日程や申し込み方法などの詳細は、アクアブルー多摩URL <https://www.tama-pool.org/> 参照申間11月4日(月)必着の、往復はがき往信欄裏面に必要事項を記入し郵送、または未使用のはがきを直接持参で、〒206-0032南野3-15-2アクアブルー多摩☎(338)7667[10月22日(火)は休館]へ



▲小林鮎奈氏 ▲安發明子氏

ハロウイン2024 in 多摩センター

問ハロウイン in 多摩センター実行委員会 090(8636)4886(平日午前10時～午後5時)

Mish Mash Parade 10月26日(土)・27日(日)

仮装パレードが一新！複数のスタート地点から吹奏楽の音色に合わせ、センターステージを目指そう！

時間 午前11時20分 場パルテノン大通り十字路内一般参加型仮装パレード申込インターネット手続きで、ハロウインin多摩センター実行委員会へ(当日、パルテノン大通り十字路にあるハロウインin多摩センター本部で受け付けも可)

Tama Runway2024 10月27日(日)

トリックオアトリート 10月26日(土)・27日(日)

とっておきのオシャレをして、みんなの「たまらん」で多摩のまちを彩ろう！

時間 午後1時20分 場パルテノン大通り十字路申込インターネット手続きで、ハロウイン in 多摩センター実行委員会へ(当日、パルテノン大通り十字路にあるハロウイン in 多摩センター本部で受け付けも可)

ラッキー・ハッピーショータイム

10月26日(土)・27日(日)

多摩センターで定期的に開催しているガールズストリートライブとキッズダンスやご当地アイドルなどがコラボするハロウインの特別ステージです。

日場 10月26日(土)午前10時～午後5時＝パルテノン大通り十字路、10月27日(日)午前1時～午後5時＝多摩中央公園大池前テラス 申込直接会場へ

つるまきマルシェ

10月26日(土)・11月2日(土)

思いがけない「もの」や「人」に会えることを楽しみに、「つるまきマルシェ」を開催します。いつもの商店街がちょっと違って見えるかも？

時間 午前10時～午後3時 場鶴牧商店街
問・主催つるまきマルシェ実行委員会 (374)6475[有]横山環境計画事務所内]

秋を満喫！多摩中央公園水辺のマルシェスペシャル開催！ 10月26日(土)・27日(日)

ハロウインin多摩センターの開催に合わせて、多摩中央公園で「水辺のマルシェスペシャル」を開催します！大池の前に並ぶキッチンカーや、地元の魅力あふれる物販ブース、さらには公園の雰囲気を彩るパフォーマンスなど、見どころ満載のイベントです。地域の出店者やパフォーマーが勢揃いし、公園ならではの特別な時間を提供します。

公園の新たな魅力を体感しながら、家族や友人と一緒に秋の一日を楽しんでみませんか？おいしい料理、個性的な雑貨、そしてエンターテイメントがあなたを待っています！

時間 午前11時～午後8時 場多摩中央公園大池前テラス 主催多摩中央公園・多摩センター連携協議会 詳細は、多摩中央公園 URL: <https://tama-central-park.jp> 参照 申込ID: 1015952 問 TAMAセントラルパークJV 050(3665)6406、市役所公園緑地課 (338)6827

「たまげっさー」でまちの魅力を見つけよう！

10月26日(土)

「たまげっさー」は学生が考案した、お題の写真撮影場所を、実際にまちを歩いて探し当てるゲームです。コースをクリアすると、商店街(一部店舗)などで使えるクーポンをプレゼント！多摩中央公園・鶴牧商店街・落合団地商店街の道のりで、まちの魅力を見つけてみませんか？

時間 午前11時～午後3時 場多摩中央公園、鶴牧商店街、落合団地商店街周辺受付 多摩中央公園内、鶴牧商店街内たまげっさーブース 申込スマートフォンアプリLINEを使用 ID: 1014909 問 まちなかリンクーズ machinaka.linkers@gmail.com

商店街キャラバン@ハロウイン2024 10月26日(土)

遊歩道で繋がっている団地商店街(近隣センター)を繋ぐハロウインイベントです。

当日は、協力店舗による仮装来訪者へのサービス(クッキー配布など)や大学生が企画するイベントの他、秋らしくドングリを使ったイベントなどがあり、多くの方が団地商店街を楽しめる内容です！

ぜひ仮装してお越しください！

時間 午前11時～午後3時 場落合団地商店街、貝取北センター商店街、多摩諒訪名店街、鶴牧商店街、豊ヶ丘貝取商店街、永山団地商店街、聖ヶ丘商店街
問・主催商店街キャラバン実行委員会 (401)9865 (+laugh内)



令和6年度 老人福祉センター 寿大学パソコン講座①ワードで作 る年賀状(W年-2コース)(全4 回)②パソコンはじめてみよう! (P初-3コース)(全8回)

■①12月2日(月)・6日(金)・9日(月)・
13日(金)②12月5日(木)・7日(土)・10日
(火)・12日(木)・19日(木)・21日(土)・24日
(火)・26日(木)
場所二幸産業・NSP健幸
福祉プラザ704研修室
対象市内在住の
60歳以上の方で①文字入力(漢字変
換)ができる方②パソコンが初めて
の方
定員各15人
料金①800円②1,600円
問い合わせ①11月18日(月)②11月21日(木)必着の、
往復はがき往信欄裏面に希望講座
名・住所・氏名(ふりがな)・生年月
日・年齢・電話番号、返信欄宛名面
に住所・氏名を記入し郵送、または
住所・氏名を記入したはがきを直接
持参し、〒206-0032南野3-15-
1二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3
階老人福祉センター☎(356)0303へ

生涯現役セミナー シニア期に 向けた暮らしと働き方

■11月26日(火)午後1時45分～4時30
分
場所関戸公民館大会議室
対象55歳以上で働く意欲のある方
定員30人(申し込み先着順)
講師荒木健一氏(社会保険
労務士)他
持ち物筆記用具
主催東京都、東京労働局、都内ハローワーク、
(公財)東京しごと財団
問い合わせ①10月11月710
10月21日(月)午前9時から、電話で、
予約専用ダイヤル☎03(5422)1399へ
(平日午前9時～午後5時)
問東京しごとセンターシニ
アコーナー☎03(5211)2335



スマートフォン相談会

スマホの疑問・不安を解消しませ
んか。

●関戸公民館創作室

■11月8日(金)午前10時～正午・午後
1時～4時
対象スマートフォンの使用
について疑問や不安のある60歳以上
の都民
定員同時に2人まで(会場先着
順。1人30分の入れ替え制)
申込当日直接会場へ

●東寺方地区市民ホール第1会議室
日11月15日(金)午後2時～4時(30分
ごとの計8枠)
対象60歳以上の都民

各枠1人(会場先着順)
申込当日直接会場へ

●中央図書館サテライトカウンター

■11月20日(水)午前10時～正午・午後
1時～3時(相談は1人30分まで)
備考会場先着順。ご希望の方には多摩
市電子図書館の使い方を図書館職員
が説明
申込1014734
対象当日直接会場へ

●からきだ菖蒲館会議室3

■12月10日(火)午後2時～4時(30分
ごとの計4枠)
対象60歳以上の市内在
住者
定員各枠2人(申し込み先着順)
申込1012056
対象11月1日(金)午後2時から、
電話または直接、からきだ菖蒲館☎
(338)6333へ

[共通事項]

内スマートフォンの使い方や操作方
法に関する疑問や不安を解消するた
めのマンツーマンの相談会
講師東京
都の委託による専門講師
持ち物ご自
身がお持ちのスマートフォン
主催東
京都
問東京都スマートフォン普及啓
発事業事務局☎03(6775)9480(平日
午前9時～午後5時)

スマートフォン体験会

「スマホ、はじめの一歩」を踏み出

してみませんか?

●二幸産業・NSP健幸福祉プラザ 704研修室

■11月16日(土)午前9時～正午・午後1
時～4時
定員各20人(応募者多数の場合は抽選)
申込1012114
対象11月2日(土)までに、電話または直接、二幸産業・N
SP健幸福祉プラザ3階事務室☎(356)
0303(日曜日・祝日・第2土曜日を除く午前8時30分～午後5時)へ

●三万の森コミュニティ会館会議室1

■11月22日(金)午後1時～4時
定員20人(応募者多数の場合は抽選)
申込1012114
対象11月15日(金)までに、電話で、
東京都スマートフォン普及啓發事業
事務局☎03(6775)9480へ

[共通事項]

対スマートフォンをお持ちでないま
たは使い慣れていない60歳以上の都
民
内まだスマートフォンを使っていない
方や操作に不慣れな方が、楽し
みながらスマートフォンの活用を体
験できる教室形式の体験会
講師東京
都の委託による専門講師
持ち物スマ
ートフォン(持っている方)
主催東京
都
備考スマートフォン(Android)
の貸し出しあり。講座もAndroid

の操作方法で説明



東京都立八王子盲学校の学校公開

■11月15日(金)午前9時40分～午後0
時20分
内授業公開、入就学相談、図
書室展示、寄宿舎見学など
問東京
都立八王子盲学校(八王子市台町3
-19-22)☎042(623)3278・
<http://hachioji-sb.metro.ed.jp/>

マルシェたまを臨時閉所します

閉所日時10月25日(金)午後1時～6時、
28日(月)終日
備考10月26日(土)は休所
問マルシェたま☎(311)2300、障が
い者就労支援センター「なちゅーる」
☎(311)2324

心の健康チェック、 してみませんか?



心の健康を
確認しましょう▶



シリーズ認知症



若年性認知症について

認知症は高齢になるほど発症しやすくなりますが、
若い世代で発症する場合もあります。18～64歳に発
症する認知症を「若年性認知症」と呼びます。

高齢になって認知症と診断された人の脳の変化に
は、加齢で起こる変化が複雑に絡み合って、どれが
加齢の変化で、どれが病理学的な変化なのかはつき
り区別ができません。

一方、64歳以下で認知症と診断される人の脳の変
化は、老化現象ではなく病理学的な変化であること
が特徴です。

高齢の人の場合に比べ、周囲の人も家族も、病気
を理解し、受け入れるのにも時間がかかります。また、職場や地域での理解や手助けが求められます。

相談の特徴

①相談内容の幅が広い

専門医療機関のこと、病気・
薬のこと、就労、障害年金、利
用できるサービス、本人への対
応など多種多様です。



②特有のサービスを希望している

高齢者と異なり、介護保険サービスには合わない
人が多く、またサービスの利用を求めていても、若
年性認知症専門のサービスは少ないのが現状です。

③本人・家族は不安を抱えている

病気の診断、働き盛りの発症、家計が苦しくなる、
子育て中・介護中であることなど、高齢者と異なる
状況により、本人も家族も混乱して、漠然とした不
安を抱えている場合があります。

④関係機関との連携が必要

再就職先のこと、家計や子どもの学費の支払いの
こと、日中の活動をどこで行うか、社会保障制度に
ついてなど、1カ所の相談
先では解決できない内容が
多く、どこに相談したらよ
いかわからず相談に至らな
い場合があります。



「東京都多摩若年性認知症総合支援センター」をご存じですか?

場合によっては関係機関と連携をとりながら、ワンストップ窓口として総合的に相談に応じます。

ご本人・家族はもちろんのこと、会社の上司・支援者などからの相談も可能です。

■日野市多摩平2-2-4ニコール豊田ビル4階
備考相談は無料。来所相談は要予約☎042(843)2198・
 FAX042(843)2199・✉jakunen@moth.or.jp



年末調整説明会

■11月11日(月)午後2時～3時場所 関戸公民館大会議室内
給与所得の年末調整・給与支払い報告書など備考 日野法人会の会員以外も参加可。税務署からの年末調整に係る用紙の配布なし
■10月31日(木)までに、メールまたはファクシミリで、申込書を、(公社)日野法人会 ☎042(593)9900・fax 042(593)9899・✉hino_info@tohoren.or.jpへ



緊急地震速報の伝達訓練を実施します

■11月5日(火)午前10時ごろ方法 市内112カ所の防災行政無線から一斉に放送放送内容[チャイム]+「こちらは防災多摩です。ただ今から訓練放送を行います」、「緊急地震速報アラーム」+「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」×3回、「こちらは防災多摩です。これで訓練放送を終わります」+[チャイム]備考気象状況などにより訓練を中止する場合あり
■10月11日782

●放送内容を確認できます

防災行政無線の音声が屋内などで聞き取りにくい場合は、放送内容を確認することができます(夕焼けチャイムなどの定時放送を除く)。

・電話で確認する場合

自動音声応答電話番号 ☎050(5433)9162で確認できます。

・インターネットで確認する場合

放送内容確認専用サイト <http://tama-city.site.ktaiwork.jp/> で確認できます。なお、過去の放送内容も掲載されているため、
日時をご確認ください。
■10月15日838 総務契約課 ☎(338)6808

一本杉公園内で炭焼きを実施します

炭焼き期間中、近隣に煙・臭気が生じることもありますが、資源のリサイクルにご理解とご協力をお願いします。

■炭材の詰め込み作業など=11月3日(祝)午前9時ごろ～正午ごろ[雨天の場合は11月9日(土)または10日(日)に延期]、炭焼き=11月16日(土)午前8時ごろ～11月20日(水)午前ごろ、炭出し=12月1日(日)午前9時ごろ～正午ごろ場一本杉公園炭焼き窯備考 見学可。見学はできるだけ午前中にお越しください
■10月10日4079 一本杉炭焼き俱楽部 ☎090(1106)6055祐乗坊

10月22日(火)～31日(木)は駅前放置自転車クリーンキャンペーン期間です

市は、「自転車等放置禁止区域」を定め、放置自転車などの撤去を行っています。キャンペーン期間中は、撤去活動を強化し、ルール・マナーの啓発活動を実施します。

放置自転車は、まちの景観を損ねるだけでなく、歩行者・目の不自由な人や車いすの通行の妨げになります。また、強風などで倒れたり、人

がつまずいたりする原因になるなど大変危険です。自転車や原付バイクは決められた場所に駐輪しましょう。
備考自転車や原付バイクを撤去されてしまった場合は、第1保管場所(豊ヶ丘1-26-1) ☎(374)8688・第3保管場所(桜ヶ丘4-40-1) ☎(374)5300へ。撤去から60日が経過した車両は処分
■10月13日091 道路交通課 ☎(338)6826

剪定枝粉碎機を無料で貸し出します

個人や自治会などで剪定した枝は、剪定枝粉碎機(ガーデンシュレッター)でチップにしましょう。庭などに散布すると雑草抑制や日光による乾燥を防止します。

■10月10日644 申込電話または直接、資源循環推進課 ☎(338)6836へ

電子契約サービスを開始します

11月から、インターネット上で契約を締結する電子契約を一部の対象案件より開始します。対象案件は、発注時に通知します。

■10月15日838 総務契約課 ☎(338)6808

公共施設利用料の窓口キャッシュレス決済開始時期を変更します

たま広報8月20日号に掲載した公共施設利用料のキャッシュレス決済の開始について、決済端末の納品遅れにより、窓口キャッシュレス決済の開始時期を10月1日から11月1日に変更します。

二次元コード支払いは、開始時期が決まりましたら、公式ホームページでお知らせします。

オンラインキャッシュレス決済は、予定通り10月1日から運用を開始しています。

備考詳細は、公式ホームページ参照
■10月11日325 球根振興課 ☎(338)6954

献血にご協力ください

現在、AB型・O型の400ml献血が足りていません。輸血が必要な方の命を守る献血にご協力ください。

■10月30日(水)午前10時～11時30分・午後0時45分～4時 場所 市役所東側駐車場
■10月11日945 東京都赤十字血液センター立川事業所 ☎042(529)0405

相続・不動産無料相談会～税も登記もまとめて解決～

■11月29日(金)午前10時・11時、午後1時・2時・3時(各50分間) 場所 市役所西会議室 内在住・在勤者 定員4組[応募者多数の場合は抽選。結果は11月20日(木)ごろにお知らせ] 主

催東京税理士会日野支部、東京司法書士会多摩支部、東京三弁護士会多摩支部備考要予約
■10月10日280 申込月21日(月)～11月8日(金)必着の、ファクシミリまたは往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・参加人数・電話番号・希望の時間(第2希望まで)・相談概要を記入し、〒191-0031日野市高幡145岡崎ビル303東京税理士会日野支部事務局

☎042(593)8241・fax 042(593)8240へ

「油・断・快適！下水道～下水道に油を流さないで～」キャンペーン

台所や厨房から流れた油は、下水管のつまり・悪臭の原因となります。川や海の良好な水環境を保つためにも、鍋などに付いた油汚れは、洗う前に拭き取りましょう。

■10月24日33 東京都下水道局流域下水道本部 ☎042(527)4828

「東京都水道局アプリ」をご利用ください

スマートフォンから簡単・スピーディーに、水道に関する各種手続きや料金の支払いができます。

その他、検針票や過去の利用状況・水道局からのお知らせなども確認できます。

備考詳細は、東京都水道局 <https://www.waterworks.metro.tokyo.lg.jp/tetsuduki/suidoapp/> 参照
■10月24日23 東京都水道局多摩水道改革推進本部調整部業務指導課 ☎042(548)5371

11月9日(土)～15日(金)は「秋の火災予防運動」です

東京消防庁管内では、過去5年間、住宅火災により360人が亡くなっています。そのうちの7割以上が高齢者です。

住宅火災で死者が発生する危険が高い出火原因を知って火災を起こさないように家の中の見直しをしましょう。また、いざというときに備えて住宅用消火器を設置しましょう。

■10月24日19 東京都消防署予防課防火査察係 ☎(375)0119

厚生労働省による年金生活者支援給付金制度

年金受給者の生活を支援するため、所得が一定基準額以下の方に支給される給付金です。

■10月19日70 日本年金機構給付金専用ダイヤル ☎0570(05)4092(ナビダイヤル)[050から始まる電話は ☎03(5539)2216]



10月31日(木)は、市民税・都民税・森林環境税第3期、国民健康保険税第5期の納期限です。期限内納付にご協力をお願いします。
■10月09日654 納税課 ☎(338)6852、保険年金課 ☎(338)6840



市民参画

傍聴

[共通事項]

備考会場先着順■当日直接会場へ

●第5回多摩市手話言語条例検討会

■10月23日(水)午後6時30分~8時30分場市役所301会議室定10人程度内

手話言語条例の検討■1015713間障害福祉課(338)6903・FAX(371)1200

●第4回多摩市産業振興推進会議

■10月25日(金)午後6時30分場関戸公民館大会議室定10人内多摩市産業振興推進会議部会成果発表について備考

日時・場所は変更になる場合あり。

事前に要問い合わせ■1015836間経済観光課(338)6867

●第2回「(仮称)第二次多摩市読書活動振興計画」有識者会議

■10月30日(水)午後4時場中央図書館活動室1定15人内(仮称)第二次多摩市読書活動振興計画の策定体制・スケジュール・アンケートについて備考詳細は、図書館ホームページ参照。日時・場所は変更になる場合あり。事前に要問い合わせ■1015559間中央図書館(373)7955

●令和6年11月多摩市教育委員会定例会

■11月11日(月)・25日(月)午後2時場教育委員会会議室(ベルブ5階)定各10人内付議案件の報告・決定など備考日時・場所は変更になる場合あり。事前に要問い合わせ■1005473間教育振興課(338)6872

●令和6年度第5回多摩市男女平等参画推進審議会

■11月14日(木)午後5時~7時場TA

MA女性センター活動交流室定10人内第4次多摩市女と男がともに生き

る行動計画中間見直しについて■1015676間平和・人権課(355)2110

第2回「やりたい！」ができる公園づくり ～みんなで考えよう～

各エリアで公園の活用方法や施設の利用方法についてのワークショップを行い、多世代が使いやすい公園を目指しています。今回は第1回で話し合った内容からさらに具体的な公園の利用や施設についてワークショップを行う予定です。

1回目の内容は公式ホームページをご覧ください。また、2回目からの参加も大歓迎です。

大谷戸公園エリア

■11月23日(祝)午前10時~正午場連光寺コミュニティ会館内聖ヶ丘第1・2公園、丘の上公園、大谷戸公園■1015685

諏訪地区エリア

■11月10日(日)午前10時~正午場諏訪地区市民ホール第1会議室内諏訪2~7公園■1015684

障がい者の就労相談

■月~金曜日午前9時~午後6時、第1・3土曜日午前9時30分~午後5時間場障がい者就労支援センター「なちゅーる」(健康センター4階)■(311)2324

暮らしの専門相談

相談時間は30分(交通事故相談、人権・身の上相談は50分)です。法律相談・税務相談の予約は相談日の1週間前から、また、その他の相談は相談日の属する月の1カ月前の月初めの日から受け付けます。

間場市役所1階市民相談室■(338)6806法律相談

■月・火・木曜日(第5月・火・木曜日を除く)。相談時間帯は週・曜日により異なります。

税務相談

■11月5日・19日・26日各火曜日午後1時30分~4時30分、12日(火)午前9時30分~正午

不動産の相続・贈与等の登記相談

■11月12日(火)午後1時30分~4時・26日(火)午前9時30分~正午

交通事故相談

■11月7日(木)午後1時30分~4時

相続・遺言等くらしの書類作成相談

■11月11日(月)午後1時30分~4時・25日(月)午前9時30分~正午

不動産取引相談

■11月25日(月)午後1時30分~3時

年金・社会保険・労務相談

■11月28日(木)午後1時30分~4時

人権・身の上相談

■11月7日・21日各木曜日午前9時30分~正午、14日・28日各木曜日午後1時30分~4時

心の相談サービス(338)6818(専用ダイヤル)(予約不要)

■毎週金曜日午後1時30分~4時

原則、電話で予約してください。市外局番は042です。祝日・年末年始(12月29日~1月3日)は実施していません。相談は先着順で、無料です。秘密は守られます。お気軽にご相談ください。■1003237



相談案内

生活困窮者自立相談

■月~金曜日午前9時~午後6時、土曜日午前9時~午後5時備考ひきこもりに関する相談にも応じます間場しごと・くらしサポートステーション(ベルブ2階)■(338)6942

居住支援相談窓口

■月~金曜日午前9時~午後6時、土曜日午前9時~午後5時場居住支援相談窓口(ベルブ2階)■(401)8640

休日納税相談(納税課・保険年金課)(予約不要)

■10月27日(日)午前8時30分~正午・午後1時~5時場市役所1階保険年金課■(338)6852、保険年金課■(338)6934

高齢者在宅療養支援窓口

■月~金曜日午前10時~正午・午後1時~4時内高齢者の在宅療養の医療に関する相談窓口■多摩市高齢者在宅療養支援窓口(多摩市医師会)■(357)1677

就職相談(予約不要)

■月~金曜日午前9時~午後5時間場ハローワーク府中永山ワークプラザ(ベルブ4階)■(375)0951

創業・経営相談

■月・水・木曜日午後1時~5時間場経済観光課■(338)6867

リモート労働相談

■毎月第3木曜日午前11時、午後1時30分・3時30分間場市役所第二庁舎2階経済観光課■(338)6867

犯罪被害者などの相談窓口(予約不要)

■月~金曜日午前9時~午後5時間場平和・人権課(ヴィータ7階)■(338)6914

LGBT電話相談■(355)2112(専用ダイヤル)(予約不要)

■奇数月第3火曜日午後4時~8時、偶数月第3火曜日午後2時~6時間場AMA女性センター■(355)2110

女性を取り巻く悩みなんでも相談

間場TAMA女性センター(ヴィータ

7階)■(355)2110

・面接相談

■月火・金曜日午前9時30分~午後0時30分、土曜日午後1時30分~4時30分

・電話相談■(355)2111(予約不要)

■木曜日午前10時~午後1時・1時30分~4時30分(相談時間は30分程度)

女性のための法律相談

■第3水曜日午前9時30分~正午間場TAMA女性センター(ヴィータ7階)■(355)2110

消費生活相談(予約不要)

■月~金曜日、第1・3土曜日午前9時30分~正午、午後1時~4時(第1・3木曜日を除く)備考電話での相談も可間場消費生活センター消費者相談室(ベルブ3階)■(374)9595

外国人のための生活相談室

(LIFE COUNSELING FOR FOREIGNERS)

■(ひにち)第1・3木曜日午後1時30分~4時30分(Date)1st and 3rd Thursdays, PM1:30~4:30間場(ところ)多摩市国際交流センター(ヴィータ7階)(Place)Tama City International Center※Please make a reservation by phone.■042(355)2118

多摩市社会福祉協議会権利擁護センターによる相談

・弁護士によるふくし法律相談

■第3木曜日午後1時30分~3時30分

・社会福祉士による成年後見相談会

■第4火曜日午後1時30分~3時30分

[共通事項]

間場権利擁護センター(二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階)■(373)5677

総合オンブズマンによる苦情相談

■月~金曜日間場市役所4階オンブズ

マン事務局■(338)6809

子どもの相談

子どもと家庭に関する総合相談■

(355)3777(予約不要)※面接は要予約

■月~土曜日午前9時~午後6時備考虐待に関する相談にも応じます間場子ども家庭支援センター「たまっこ」■(355)3833

ひとり親家庭相談※面接は要予約

■月~金曜日午前9時~午後5時間場市役所4階子ども・若者政策課■(338)6833

電話教育相談「子どもホットライン」

■(372)2000(予約不要)

■月~金曜日午前10時~正午・午後1時~5時間場教育センター■(372)1010

発達・教育初回相談窓口■(372)1038

■月~土曜日午前9時~正午・午後1時~5時間場諏訪複合教育施設「かけはし」2階備考インターネットやSNSのトラブルに関する相談にも応じます間

障害福祉課発達支援室■(374)2717、教育センター■(372)1010

就学・転学相談■(372)2050

■月~金曜日、第2・4土曜日午前10時~正午、午後1時~5時間場教育センター(諏訪複合教育施設「かけはし」2階)■(372)1010

受験生チャレンジ支援貸付事業相談

■月~金曜日午前9時30分~午後4時30分間場市役所2階福祉総務課■(400)0868

障がい者の相談

障がい者の総合相談

・地域活動支援センター「のーま」

■月~金曜日午前9時30分~午後6時、第1・3土曜日午前9時30分~午後5時間場マルシェたま(健康センター4階)■(311)2300

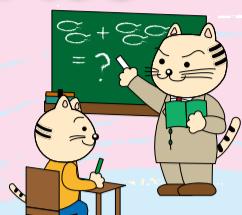
・地域活動支援センター「あんど」

■月~土曜日(第2土曜日を除く)午前8時30分~午後5時間場多摩市社会福祉協議会(二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階)■(356)0307

令和5年度決算をお知らせします

ID1004939 関財政課 (338)6814 ·
FAX(337)7658

多摩市の 令和5年度決算



決算とは、1年間に使ったお金の合計だニヤ。

市は大きく分けて、一般会計・特別会計・下水道事業会計の3つがあるニヤ！

※特別会計…特定の事業実施のため分けて管理しているもの

会計名	歳入額	歳出額	差額
一般会計	643億6276万円	617億990万円	26億5286万円
特別会計	国民健康保険特別会計 介護保険特別会計 後期高齢者医療特別会計	155億5984万円 133億2088万円 47億8736万円	154億2633万円 128億8465万円 47億2694万円
			1億3351万円 4億3623万円 6042万円

区分		決算額	
下水道 事業会計	収益的収支	収入	34億2631万円
		支出	29億7037万円
資本的収支		収入	1億2158万円
		支出	3億5391万円

令和4年度決算からの増減額・要因などについては、9面②の「令和5年度決算の分析」を見てニヤ！

令和5年度注目事業の成果



多摩市が力を入れて取り組んだ分野別的一部を紹介するニヤ！
みんなの知っている取り組みはいくつあるかニヤ？

子ども、学校教育

・市内すべての子どもが医療費の助成を受けられるように所得制限を設けることなく、高校生等医療費助成を開始しました。



▲バーチャル・ラーニング・プラットフォーム

・不登校の児童・生徒などの新たな居場所・学びの場としてオンライン上の仮想空間「バーチャル・ラーニング・プラットフォーム」を活用した支援を開始しました。

健康、医療、介護、福祉

・がん治療に伴う脱毛や乳房の切除などを行った方を対象に、ウィッグ・補整具の購入費用などの助成を開始しました。



▲しごと・くらしサポートステーション

・生活保護世帯の子どもの支援として、塾代の支払方法に「クーポン券方式」を導入し、学習塾選びなどの相談業務も開始しました。

・しごと・くらしサポートステーションの「ほっとする居場所」に支援員を増員し、ひきこもりの方が過ごしやすい環境を充実させました。

都市づくり、交通、防災、防犯、住宅

・「(仮称)多摩センター駅周辺の将来ビジョン」などの策定を目指し、市民の皆さんなどから集めた「まちのつかい方の声」をもとに、まちづかい社会実験を行いました。



▲まちづかい社会実験

・令和5年4月から努力義務化された自転車用ヘルメットの着用を促進するため、対象ヘルメット購入者にギフトカードを助成しました。

環境

・無作為抽出などで選ばれた市民が集い、脱炭素社会づくりに向けた取り組みを話し合う多摩市気候市民会議を開催し、取りまとめられた多様な意見を第3次多摩市みどりと環境基本計画に反映しました。



・市内のCO₂削減や地球温暖化対策として、太陽光発電・断熱窓・蓄電システムの導入や省エネ家電の買い換えに対して、補助金を交付しました。

市民活動、コミュニティ、生涯学習・社会教育、文化

・スポーツ施設利用時のオンラインクレジットカード決済と窓口のキャッシュレス決済を開始しました。



・聖蹟桜ヶ丘駅北側の多摩川沿いのエリアについて、国土交通省のサポートを受けてハード整備を推進するとともに、利用ルールの検証などのために社会実験を実施し、10月からは「せいせきカワマチ」として利用を開始しました。

産業振興、都市農業、観光

・コロナ禍を契機としたデジタル化の進展に合わせ市内中小企業を対象に、Web制作講座や啓発セミナーを行いました。



・物価高騰による生活者の家計負担軽減と事業者支援を目的として第6弾キャッシュレス決済ポイント還元事業を実施しました。

▲キャッシュレス決済ポイント還元事業

こういった取り組みがみんなの笑顔あふれるまちづくり、いきいきした生活や安心した生活につながっているんだニヤ～！



多摩市の決算額の分析

①多摩市の財政状況



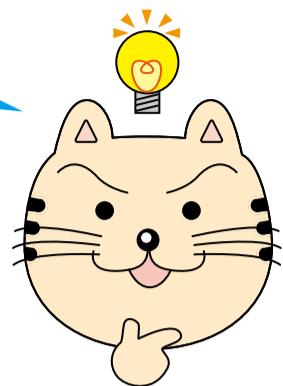
決算や多摩市が力を入れた取り組みは分かったけど、結局、多摩市の財政状況ってどうなっているんだろう…?

多摩市の財政状況は健全なんだニヤ!

財政状況は、法律で定められている「健全化判断比率」の4つの指標で判断するけど、多摩市の場合は4つの指標をすべてクリアしているニヤ。

もっと詳しく知りたい人は公式ホームページを見てニヤ!

詳細はこちら▶



②令和5年度決算の分析

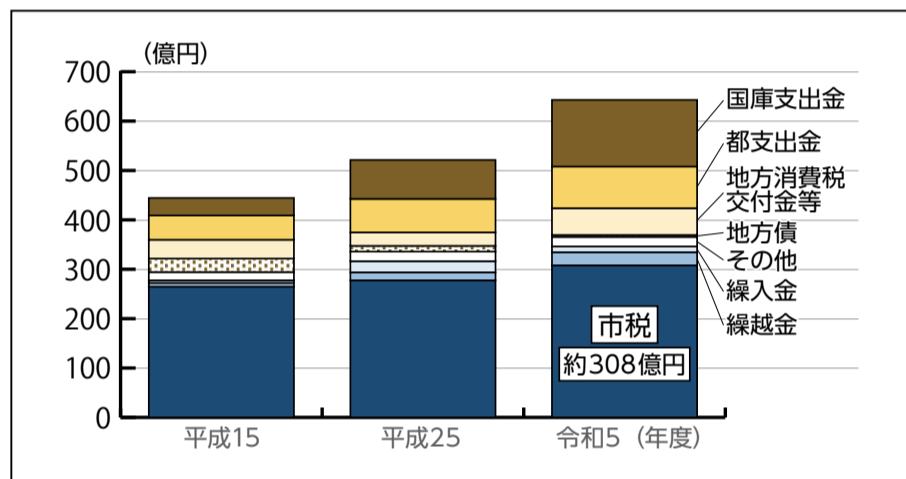
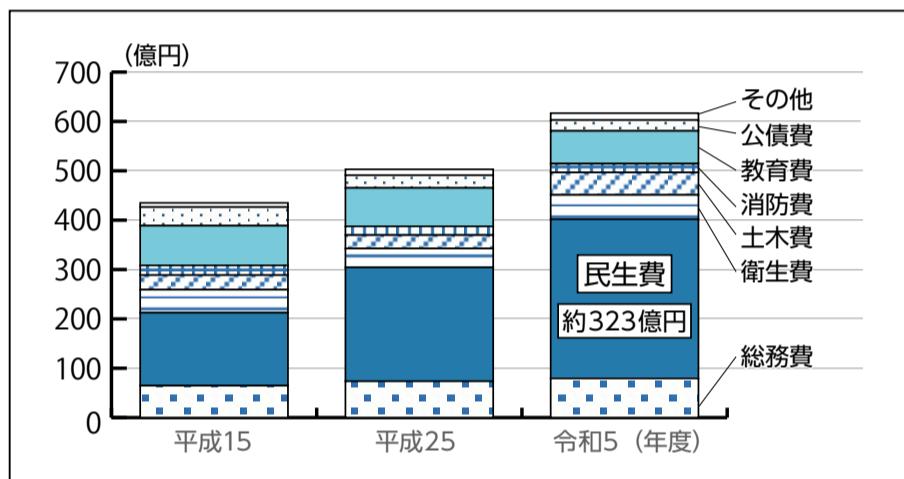
歳出 歳出総額は617億990万円となり、令和4年度から61億1601万円減少しました。

1番大きく減少したのは教育費で50億4978万円減少しました。主な要因は、中央図書館建設工事が完了したことによる工事費の減少です。健康やごみ処理など広く環境に関する経費である衛生費は、近年新型コロナウイルス対策などにより増加していましたが、令和5年度は新型コロナウイルスワクチン接種にかかる経費が大幅に減少しました。

歳入 歳入総額は643億6276万円となり、令和4年度から60億9891万円減少しました。

1番大きく減少したのは地方債で24億7980万円、2番目は繰入金で19億8385万円減少しました。地方債の借入や基金の取り崩しを行って実施した中央図書館建設工事が完了したことによるものです。

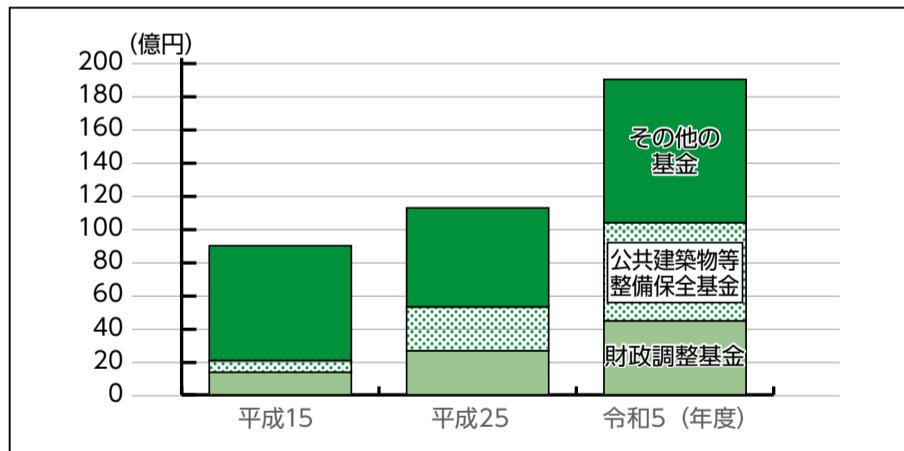
一方で、歳入の柱である市税は308億4519万円となり、過去最高額となりました。主な要因は、大手企業の設備投資や新規集合住宅の完成などによる固定資産税の増加です。しかし、将来的にはふるさと納税による市外流出や生産年齢人口の減少などにより、減少する可能性もあります。



このグラフは、平成15年度から10年ごとの決算額です。歳出額は増加傾向にあります。高齢者・障がい者・子どもなどの福祉に関する経費や生活保護費などの経費は平成15年度と比べて約175億円増え、2倍以上になりました。今後も増加していくことが見込まれています。教育費は、学校の建て替えなどがあった年に大きくなっています。

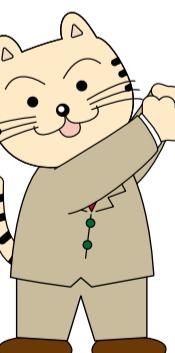
歳入の大半を占める市税は、これまで大きく変化せず推移しています。また、民生費や衛生費の増加に伴い、その財源である国や都からの補助金(国庫支出金、都支出金)が増えています。

③基金の状況



市の貯金を「基金」といいます。

財政の不足を補うために積み立てる財政調整基金は、平成15年から3.3倍、公共施設などの整備・更新などのために積み立てる公共建築物等整備保全基金は8.2倍に増加しています。市民の方に必要な事業の実施や今後迎える大型公共施設の更新などお金が必要なときに備えて着実に基金の準備を進めていく必要があります。



多摩市の財政状況は今のところ健全だけど、みんなの生活を支えていくために必要なお金がこれからも増えていったり、みんなが使っていく公共施設を修理しなければいけなかったり、心配なこともあります。

これからもみんなで多摩市の財政状況をしっかりと見守っていく必要があるんだニヤ!

決算についてもっと知りたい方は
ここを見てニヤ!

多摩市の財政状況 検索

多摩市主要施策の成果説明書 検索

多摩市 中期財政見通し 検索



▲多摩市の財政状況(決算の概要)
▲主要施策の成果説明書・基金の運用状況調査

多摩市持続可能な市政運営のための取組みの達成状況について

第9次行革計画「多摩市持続可能な市政運営のための取組み」では、令和2~5年度の4年間で取り組む項目を定め、学童クラブ入所手続き・粗大ごみの申し込み手続きのオンライン申請化や、議会・庁内会議の資料電子化などの取り組みを通じて、行政改革を進めてきました。このたび、計画期間の終了に伴い、期間中の達成状況を取りまとめました。詳細は、公式ホームページをご覧ください。1004952問行政管理課(338)6948



◆第9次行革の総括はこちら



◆第10次の行革計画(現計画)はこちら

•• たま広報へのご意見をお寄せください ••

広報紙に関するご意見やご要望などがありましたら、次のフォームからお寄せください。
1012584問秘書広報課(338)6812





講座・催し物

日時・日程・期間 場所 対象 定員 費用(記載のないものは無料) 内容 備考 申し込み 問い合わせ
ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
	森の素材を活かしたクリスマスリース講座	日12月7日(土)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分 場中央図書館	定各24人(応募者多数の場合は抽選)￥1,000円(材料費・傷害保険代を含む)内身近な雑木林にある自然素材の木の実や葉などをを使ったクリスマスリース作り講師多摩グリーンボランティア森木会主催多摩市グリーンボランティア連絡会備小学生は要保護者同伴ID1012906申問11月10日(日)消印有効の、往復はがき往信欄裏面に住所、氏名(ふりがな)、小・中学生の場合は学年、電話番号、参加希望時間(午前または午後)、返信欄宛名面に住所・氏名を記入し、〒206-0033落合2-35パルテノン多摩東棟5階グリーンライブセンター☎(375)8716(祝日を除く火～金曜日)へ
環境	11月の自然観察会「秋の雑木林」	日11月5日(火)午前10時～正午 集合当日午前10時～11時に、旧多摩聖蹟記念館へ	内都立桜ヶ丘公園内の豊かな自然を観察共催多摩市植物友の会備雨天中止。歩きやすい靴と服装で。当日は資料を配布し各自で観察ID1009625問教育振興課☎(338)6883
	11月の植物写真展示	日毎週月・水曜日、祝日を除く午前10時～午後4時 場旧多摩聖蹟記念館	内11月は「色づく実」をテーマにガマズミ・クロモジ・ノブドウなどの写真を展示ID1011254問教育振興課☎(338)6883
	電子図書館を使ってみよう!	日10月30日(水)午前11時～正午 場中央図書館サテライトカウンター	内スマートフォンやパソコンからご自宅で楽しめる多摩市電子図書館の便利な使い方を職員が紹介持ち物ご自身のスマートフォン・タブレット・パソコン(お持ちの場合)備詳細は、図書館および公式ホームページ参照ID1012323申当日直接会場へ問中央図書館☎(373)7955
	学校図書館への支援を考える市民ワークショップ～学校図書館を知ろう～	日11月3日(祝)午前10時～正午 場中央図書館活動室2・3	定20人(申し込み先着順)内学校図書館についてグループで考える協力多摩市立図書館市民協働者備8月31日に開催予定だったイベントの延期開催。詳細は、各市立図書館で配布・掲示のチラシまたは図書館および公式ホームページ参照ID1015051申問10月21日(月)午前9時30分～11月2日(土)午後5時に、図書館ホームページのインターネット手続きで、中央図書館☎(373)7955へ
教育	みんなで仕上げる!読書推薦文	日11月3日(祝)午後2時～4時 場中央図書館活動室2・3	対高校生以上定15人(申し込み先着順)内本の推薦文をグループで考える持ち物筆記用具、課題図書の推薦文(150字以内)協力多摩市立図書館市民協働者備8月31日に開催予定だったイベントの延期開催。詳細は、各市立図書館で配布・掲示のチラシまたは図書館および公式ホームページ参照ID1015052申問10月21日(月)午前9時30分～11月2日(土)午後5時に、図書館ホームページのインターネット手続きで、中央図書館☎(373)7955へ
	講演会「へなそーるのへや子どもの絵本作家渡辺茂男の翻訳作品 初期の作品を中心に」	日11月23日(祝)午後2時～4時 場中央図書館活動室1	内多摩市ゆかりの子どもの本作家・翻訳家による講演会定50人(応募者多数の場合は抽選)講師渡辺鉄太氏(子どもの本作家、翻訳家)備詳細は、図書館および公式ホームページ参照ID1015753申問10月20日(日)午前9時～11月17日(日)午後5時に、図書館ホームページのインターネット手続きで、中央図書館☎(373)7955へ
	多摩市立図書館ビブリオバトル	日12月8日(日)①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時 場中央図書館サテライトカウンター	内お気に入りの本を観客の前で紹介し、「どの本が1番読みたくなかったか」を競うコミュニケーションゲーム対発表者=①小学5年生～高校生②大学生以上の方定発表者=各6人(応募者多数の場合は抽選)、観戦者=各20人(会場先着順)協力大妻女子大学図書館サークルOLIVE備詳細は、図書館および公式ホームページ参照ID1015951申問発表者=10月21日(月)午前9時30分～11月11日(月)午後5時に、図書館ホームページのインターネット手続きで、中央図書館☎(373)7955へ。観戦者=当日直接会場へ

旧多摩聖蹟記念館「日本におけるモダン・ムーブメントの建築」記念プレート贈呈式・施設見学会

明治天皇の行幸を記念して昭和5年(1930年)に開館した旧多摩聖蹟記念館は、近年、建築の観点から高く評価されています。令和3年には建築の保存継承を図る国際機関DOCOMOMOの日本支部より「日本におけるモダン・ムーブメントの建築」に選出されました。

11月の東京文化財ウイークにあわせ、記念プレート贈呈式と記念館の魅力をご紹介する施設見学会(解説付き)を行います。

日内11月9日(土)①プレート贈呈式=午前11時30分～正午②施設見学会=正午～午後1時場旧多摩聖蹟記念館定①15人程度(立ち見可)②50人(いずれも会場先着順)講師

岡山理香氏(東京都市大学教授)、河田健氏(佐藤

総合計画チーフアーキテクト)共催(一社)DOCO

MOMO JapanID10159

56申当日直接会場へ問教

育振興課☎(338)6883



いきいきトピックス

第2回沖縄空手少年少女世界大会で入賞されました!



成績

金賞2人

小澤 龍さん 上地流系 少年少女Iの部

笹原 和夏さん 上地流系 少年少女IIの部

銀賞2人

峯岸 葵さん 上地流系 少年少女Iの部

栗山 現太さん 古武道(棒) 少年Iの部

銅賞3人

笹原 和夏さん 古武道(棒) 少年少女IIの部

由良 泰羅さん 上地流系 少年少女IIIの部

斎藤 玲雄さん 上地流系 少年Iの部

ID1015934問スポーツ振興課☎(338)6954

講座・催し物		日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ￥費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます						
分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど					
	11月の月例ウォーキング	日集合①11月5日(火)=グリナード広場(永山1-4)②12日(火)=九頭龍公園③19日(火)=パルテノン多摩大階段下	対初心者内①永山コース②聖蹟桜ヶ丘コース③多摩センターコース持ち物飲み物、帽子、雨具(傘は不可)主催健康づくり推進員備動きやすい靴と服装で。ウォーキング用ポール使用不可。雨天中止ID①1011720②1011721③1011728申当日午前9時45分~10時に、直接集合場所へ問健康推進課☎(376)9139					
 健康・福祉	11月のスポーツ・健康・体力相談	日11月5日(火)午前10時~11時50分・14日(木)午後1時~2時50分 場総合体育館第3スポーツホール内相談コーナー	￥210円(市外の方は420円)内食事制限の落とし穴持ち物室内用運動靴備券売機で利用券を購入。当日空いている時間は、随時直接申し込み可ID1011366申問電話または直接、総合体育館☎(374)2313へ					
		日11月17日(日)午前10時~正午 場アクアブルー多摩トレーニングルーム	￥大人310円、シニア150円内冬本番に備える! リンパマッサージで身体すっきり備スタジオレッスンではありません。当日空いている時間は、随時申し込み可ID1011366申問電話または直接、アクアブルー多摩☎(338)7667へ					
	恵泉多摩がん哲学外来効果	日11月9日(土)午後1時~3時 場パルテノン多摩東棟5階グリーンライブセンター	内がん患者の方やさまざまな方が語らう安らぎの場備がんの治療などは行いませんID1011730申当日直接会場へ問グリーンライブセンター☎(375)8716(祝日を除く火~金曜日)					
	公民館市民企画講座「誰も取り残さない みんなで一緒に学ぶために」	日11月16日(土)午後2時~4時30分 場閑戸公民館ヴィータホール	内障害があっても幼い頃から分けられず一緒に学べるインクルーシブ教育の実現に向けた海外の状況・日本の課題を、実際にインクルーシブな環境で育った障がい当事者が講演定100人(会場先着順)講師一木玲子氏(東洋大学人間科学総合研究所研究員)、芹澤怜誠氏(障がい当事者)備要約筆記・手話通訳・寝ころびスペースありID1015826申当日直接会場へ問主催自立ステーションつばさ☎(389)6491・✉tsuba199404tbs@gmail.com					
	多摩市戦没者追悼式	日11月7日(木)午前10時30分(10時から受け付け) 場閑戸公民館ヴィータホール	定16人(会場先着順)ID1013296申当日直接会場へ問福祉総務課☎(338)6839・✉(338)6881					
	多摩市消費者団体等連絡会主催講座「化学物質について考えるドキュメンタリー『いのちの林檎』上映会」	日11月9日(土)午後2時~4時 場消費生活センター講座室(ベルブ)	定40人(申し込み先着順)￥200円内香害などの化学物質過敏症について考える映画の上映会主催多摩市消費者団体等連絡会ID1012838申問10月22日(火)午前9時から、電話で、消費生活センター☎(337)6610へ					
 暮らし	公民館共催事業「ゼロから始めるマネーセミナー」	日①11月16日(土)②23日(祝)、各午後2時~4時 場①永山公民館視聴覚室②閑戸公民館大会議室	対市内在住・在勤の30~40歳代の方定①24人②50人(いずれも申し込み先着順)内投資に興味はあるものの不安がある方に向けた、資産形成の基本的な解説講師池田翔氏[アクサ生命保険(株)講師認定資格取得社員]ID1015948申10月24日(木)午前9時から、公式ホームページのインターネット手続きで、永山公民館へ問主催アクサ生命保険(株)東京第二FA支社☎090(2473)5337塩生大樹					
	カンタン、おいしい、災害時にも役立つポリ袋調理講座	日11月30日(土)午後2時~4時 場TAMA女性センターワークショップルーム	定15人(申し込み先着順)内地震や台風などの被災時に、資源や洗い物を節約できるポリ袋を使用した調理法など持ち物マスク、エプロン保育4人[1歳~未就学児。11月15日(金)までの申し込み先着順]講師岡部梨恵子氏(防災アドバイザー)ID1015843申問10月23日(水)午前9時から、公式ホームページのインターネット手続き・電話またはファクシミリで、氏名・電話番号・保育希望の有無を、TAMA女性センター☎(355)2110・✉(339)0491へ					
	わがまち学習講座「多摩市の魅力ハッケン隊~多摩市の暮らしの魅力をみんなで地図にしよう~」(全3回)	日12月1日(日)・14日(土)・21日(土)、各午後1時30分~4時30分 場閑戸公民館大会議室	対中学生~50代くらいの市内在住・在勤・在学者定30人(応募者多数の場合は抽選)講師荒井菜彩季氏(合同会社LOCUS BRIDGE CMO)、椎名英治氏(合同会社LOCUS BRIDGEエリアマネージャー)備詳細は、公式ホームページ参照ID1015854申問11月18日(月)までに、公式ホームページのインターネット手続きで、文化・生涯学習推進課☎(388)6882へ					
	第38回武道祭	日10月26日(土)午前9時30分~正午 場武道館	内剣道・少林寺拳法・空手道・居合道・弓道・なぎなた・合気道・太極拳の8武道団体による演武披露ID1012923申当日直接会場へ問主催(一財)多摩市体育協会☎(376)4155					
 スポーツ	アクアブルー多摩「成人水泳教室」	日12月~3月(各9~10回の連続教室) 場アクアブルー多摩50mプール	対高校生以上の健康な方定①⑥各15人②③④⑤各12人(いずれも応募者多数の場合は抽選)内①初めてクラス②初級クラス③クロールクラス④平泳ぎクラス⑤バタフライクラス⑥4泳法クラス備申し込み方法などの詳細は、アクアブルー多摩URLhttp://www.tama-pool.org/ 参照申問11月4日(月)必着の、往復はがき往信欄裏面に必要事項を記入の上郵送または未使用のはがきを直接持参し、〒206-0032南野3-15-2アクアブルー多摩☎(338)7667[10月22日(火)は休館]へ					



講座・催し物

日時・日程・期間 場場所 対象 定員 費用(記載のないものは無料) 内容 備考 申し込み 問問い合わせ
ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
	クリスマスリースづくり	日11月30日(土)午前10時～正午 場キタカイさんぽ館創作活動室2	定20人(申し込み先着順)￥1,000円内クリスマスリースづくり講師上館由美氏(アトリエゆずか)持ち物手拭き、持ち帰り袋備小学3年生以下は要保護者同伴。汚れても良い服装でID1015731申問主催11月1日(金)午前9時から、電話または直接、市民活動・交流センター☎(400)7723へ
	スパイズで元気に！本場の簡単ネパール家庭料理を作りましょう	日11月30日(土)午前10時～午後1時 場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ調理実習室	対おむね中学生以上定12人(申し込み先着順)￥3,500円(材料費込み。2人以上の参加は一律500円引き)内アチャール(ネパールのお漬物)・チキンカレー・ダルスープなどの調理実習と実食講師カルキ・リトウ氏(ネパール出身)持ち物エプロン、三角巾、ハンドタオル、食器用布巾2枚、タッパー、筆記用具備詳細は、公式ホームページ参照ID1015825申問10月21日(月)午前10時から、電話または直接、二幸産業・NSP健幸福祉プラザ☎(356)0303(日曜日・祝日・第2土曜日を除く午前8時30分～午後5時)へ
	永山公民館サロンライトコンサート	日11月9日(土)午後3時～4時15分(2時45分開場) 場永山公民館ベルブルホール	対未就学児不可定130人(会場先着順)出演曲Creare(ソプラノ・マリンバ・ピアノトリオ)=喜歌劇「こうもり」より〈シャンパンの歌〉、ヴォーカルアンサンブル‘丘’(女声ヴォーカル)=夢路より～峠の我が家ほかID1015949申当日直接会場へ問永山公民館☎(337)6661
文化	多摩ふるさと資料館文化財展示特別展「多摩の里山と人びとの暮らし」	日10月19日(土)～12月15日(日)午前9時～午後4時30分 場多摩ふるさと資料館多目的室	内多摩ニュータウン開発以前に多摩市に広がっていた里山と、そこに住む人と生活との関わりをテーマに、炭焼きや東京都で初の指定となった東京都指定無形民俗文化財(民俗技術)であるメカイづくりに関する実物と写真などの展示備11月25日(月)・12月9日(月)は休館ID1015820問教育振興課☎(338)6883・FAX(337)7620
	音楽の集い～歴史・自然とかなでるハーモニー～	日11月2日(土)午後1時～3時 場旧多摩聖蹟記念館	内混声合唱やジャズバンドの演奏など、さまざまなジャンルによる音楽コンサートID1012969申当日直接会場へ問市役所教育振興課☎(338)6883、都立桜ヶ丘公園サービスセンター☎(375)1240
	旧多摩聖蹟記念館 2024年秋季企画展「志士の筆あと—幕末の激動を生きた憂国の士」	日10月10日(木)～12月22日(日)午前10時～午後4時 場旧多摩聖蹟記念館	内西郷隆盛・木戸孝允・伊藤博文ら激動の時代に国を憂い戦った維新志士たちの書の他、坂本龍馬の肖像画を展示。10月26日、11月16日・30日、各土曜日午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)には、学芸員による展示解説を実施(希望者は当日直接事務室へ)備毎週月・水曜日(祝日を除く)、10月15日、12月10日・17日各火曜日は休館ID1015804問教育振興課☎(338)6883・FAX(337)7620
	旧日本陸軍の秘密の研究ってなんだろう？登戸研究所解説ツアー	日11月17日(日)①小中高生コース=午前10時～正午(午前9時45分集合)②一般コース=午後1時30分～3時30分(1時15分集合)集合小田急線生田駅南口改札前 	対①市内在住・在学の小学5年生～高校3年生(小学生は、保護者1人まで同伴可)②市内在住・在勤・在学者定各25人(応募者多数の場合は抽選)内約80年前に現在の明治大学生田キャンパスにあった、スパイが使う道具や兵器などの研究開発を行う旧日本陸軍の秘密研究所の建物を利用した資料館と、キャンパス内に残る史跡を同資料館館長のガイドで巡る講師山田朗氏(明治大学平和教育登戸研究所資料館館長、明治大学文学部教授)ID1015827申問10月31日(木)午後5時までに、公式ホームページのインターネット手続きで、平和・人権課☎(336)8311へ[結果は11月8日(金)までに応募者全員にメールで通知]

もっと
多摩市の情報が
知りたい方へ



たま広報以外にもいろいろなツールで情報を発信しています！

たま広報をお読みいただき、ありがとうございます。

市から皆さんに情報を届けるツールは、たま広報以外にもさまざまなものをご用意しています。
これまで使ったことがない方も、ぜひこの機会にご利用ください！問秘書広報課☎(338)6812

タイムリーなイベント情報が知りたい方は…市公式X

広報担当職員のにゃんともTAMA三郎がイベント情報などを伝けています。

災害発生時には緊急情報などの発信もしていますので、ぜひフォローをお願いします。



欲しい情報の種類を選びたい方は…市公式LINE

イベント、防犯・防災、子育て、ごみ出しの日など、さまざまな情報の中から受信したい情報を選択することができます。

欲しい情報は「受信設定」から、設定ができます。例えば「ゴミの日」を選んでお住まいの地区を登録すれば、前日に出せるごみの種類が通知され、ごみの出し忘れ予防になります！問情報政策課☎(338)6816



動画で情報を得たい方は…YouTube多摩市公式チャンネル

市内のイベントの様子や市長メッセージなど、動画ならではの情報を発信しています。



市内の素敵な風景が見たい方は…Instagram「#多摩市広報部員」

市だけでなく、市民の皆さんのが投稿した写真がInstagram「#多摩市広報部員」でご覧いただけます。



令和6年度障がい者スポーツ体験教室

■11月5日(火)午後2時～3時場総合体育館第2スポーツホール対障がいの有無に関わらずどなたでも内ダンス、ヴェルディ玉入れ持ち物室内履き、飲み物主催東京ヴェルディ(株)044(946)3042

まち美化キャンペーン

きれいなまちを目指し、ポイ捨てなどの環境美化やごみ減量啓発のため、市民・市民団体・事業者の皆さんと協働して、駅周辺の清掃活動や啓発物の配布を行います。一緒にまちをきれいにします。

日時	清掃場所	集合場所
10/24(木)15:00～16:00	唐木田駅周辺	唐木田駅改札口付近
10/25(金)15:00～16:00	多摩センター駅周辺	小田急多摩センター駅改札口付近
10/26(土)10:00～12:00	乞田川沿い(多摩センター～永山)	小田急多摩センター駅改札口付近
10/28(月)15:00～16:00	聖蹟桜ヶ丘駅周辺	聖蹟桜ヶ丘駅西口交番付近

ましょう！

■場など下表の通り共催多摩市まち美化推進協議会備考雨天中止。当日は集合場所にのぼり旗を設置
■1002290申当日直接集合場所へ
■環境政策課(338)6831

市民のひろば

12月5日号の原稿受け付けは10月24日(木)～31日(木)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布■1005206
※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です

認知症予防運動の会■毎月第2・4曜日10:15～12:00場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ多目的ホール対70歳以上の市内在住者￥入会金(1,000円)、月会費(500円)備考定員5人。認知症予防コグニサイズを実施■090(4438)8300熊谷
東京多摩プロバスクラブ■毎月第1水

有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

「多摩市在住、60歳以上、おしごとをお探しの方へ」

入会説明会開催

11/12(火) 9:30～11:30

《場所》多摩市桜ヶ丘4-40-1

まずは資料請求から



予約制です。下記までご連絡ください。

TEL.042-371-3580



公益社団法人
多摩市シルバー人材センター

※11月入会ご希望の方は、11/5(火)まで

シルバー人材センター就業体験講習 プロから学ぶ「庭木の剪定」受講料無料

11/6 水 10:00～13:00

《場所》鶴牧西公園内みどりの家

《対象》市内在住、60歳以上

シルバー人材センターに入会されていない方

《定員》20名(予約制・先着順)



要予約。下記までご連絡ください。

TEL.03-5211-2326

受付 (公財)東京しごと財団シルバー講習担当係

平日(土日祝を除く)9:00～17:00

共催 公益社団法人 多摩市シルバー人材センター

医療法人財団青渓会

駒木野病院

【院長】菊本 弘次 【副院長】田亮介・笠原麻里・鬼塚愛彦

精神科 児童精神科 老年精神科

神経内科 リハビリテーション科

当院は、皆様から親しまれ信頼される医療機関として、精神医療の提供に取り組んでいます。うつや統合失調症などの精神疾患に加えて、子どもの精神疾患や、アルコール依存症、認知症など、様々なこころの問題に対して診断や治療を行なながら、健康を取り戻すお手伝いをしております。

Tel. 042-663-2222

Fax. 042-663-3286

〒193-8505 東京都八王子市裏高尾町273

**健幸都市
多摩市**

第19回多摩さわやかウォーキング大会

ぐるっと！まるっと！多摩一周！

～見たい景色と体力に合わせて選べる3コース～

市内をまわる秋のウォーキング大会を開催します！ 楽しく歩きながら、紅葉狩りをしたり、川のせせらぎに癒やされたり、天然記念物のスダジイを見たり…みんなで歩きましょう！

歴史ある街、緑あふれる市内を楽しくウォーキング！

日11月23日(祝)午前9時(8時45分から受け付け)
集合永山北公園
対象一人で歩ける、小学生以上の市内在住・在勤・在学者(小学生は要保護者同伴)
定員各50人(申し込み先着順)
コース①多摩の原風景をたずねるコース(初心者向け。歩程約5km。九頭龍公園で正午ごろ解散)②公園を巡るコース(中級者向け。歩程約8km。多摩中央公園で午後0時30分ごろ解散)③ぐるっと一周コース(中級者～上級者向け。歩程約14km。永山北公園で午後2時30分ごろ解散)
持ち物飲み物、帽子、雨具(傘は不可)。
参加者は昼食・敷き物も持参)
主催健康づくり推進員
備考動きやすい靴と服装で。ウォーキング用ポール使用不可。雨天中止。開催当日の問い合わせは、午前7時から、電話で、健康推進課へ
ID1015839
問10月22日(火)から、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、健康推進課(健康センター) ☎ (376)9139へ



インターネットでの申し込みは
こちら



コース紹介の
動画はこちら

**健幸ポイント
対象事業**





秋を彩る 紅葉特集

厳しい残暑も落ち着き、間もなく紅葉が街を彩る季節。お散歩がてら、多摩市の紅葉スポットに行ってみませんか。その際はぜひ多摩市観光まちづくり協議会が作成したオリジナル紅葉WEBマップをご活用ください！ 市公式ホームページで、10月上旬・11月上旬・12月上旬に各スポットの紅葉状況をお知らせする予定です。

ID1006525
問経済観光課 ☎ (338)6909・FAX (337)7659



◀オリジナル紅葉
WEBマップは
こちら



◀紅葉状況は
こちら



上之根大通り

見ごろ 10月下旬～11月上旬

場所 豊ヶ丘2～6丁目

1.5km程のモミジバフウの並木道。黄色からオレンジ、赤と、グラデーション状に紅葉が進んでいきます。

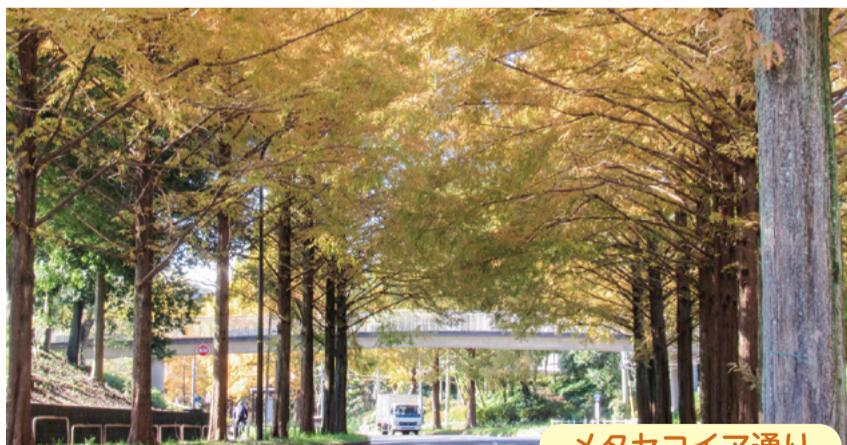


落合けやき通り

見ごろ 11月上旬～中旬

場所 落合2丁目～5丁目

ケヤキ並木が赤や黄色に紅葉します。上之根大通りの中間辺りから西へ続く通りです。

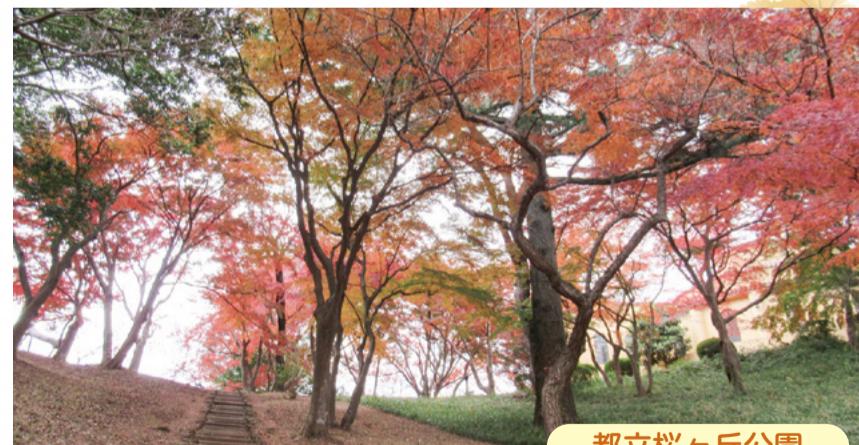


メタセコイア通り

見ごろ 11月中旬～12月上旬

場所 鶴牧3～6丁目

600m程のメタセコイアの並木道。黄金色から赤茶色へと葉の色が変化します。



都立桜ヶ丘公園

見ごろ 11月下旬～12月上旬

場所 連光寺5～15

公園内のいたる所で紅葉が見られます。おすすめは旧多摩聖蹟記念館周辺のモミジ。



コミュニティ センターから

申問は各館へ。申し込みの記載がないものは当日直接会場へ

● 関・一つむぎ館 **1003168** (375) 5566

● 一つむぎ館まつり

■ 10月26日(土)・27日(日)午前10時～午後4時(屋外=午前11時～午後3時)

■ 関・一つむぎ館、健康センター、九頭龍公園内九頭龍公園=模擬店・フリーマーケット、屋内=作品展示・音楽演奏・バルーンアート(26日)・骨密度測定&栄養相談(26日)など

● 乞田・貝取ふれあい館 **1003170** (339) 1700

● 乞田・貝取ふれあいビッグバンド
ジャズコンサート「軽快なJAZZ
を聞きながら楽しむ午後の時間」

■ 11月17日(日)午後1時30分～2時30分(1時開場)・3時～4時場ホール定各50人(申し込み先着順)内樂器にまつわる小話を交えたMoving Jazz Bandによるジャズオリジナル曲など各10曲前後演奏備考会場内飲食不可。駐車場なし申10月22日(火)午前10時から、電話または直接、乞田・貝取ふれあい館へ

● 貝取こぶし館 **1003172** (389) 4196

● やさしい手話教室

■ 11月9日(土)午前10時～11時30分場ホール内「おはよう」「こんにちは」など簡単な入門講座講師多摩市聴覚障がい者協会指導員定20人(申し込み先着順)申10月21日(月)午前10時30分から、電話または直接、貝取こぶし館へ

● こぶし館まつり2024

■ 内11月17日(日)午前10時～午後3時=



「令和6年9月能登半島大雨災害義援金」に ご協力をお願いします

市は、令和6年9月に発生した能登半島大雨災害によって被災された方々を支援するため、12月20日(金)まで、公共施設の窓口に募金箱を設置します。お預かりした義援金は日本赤十字社に送金します。

皆さんからお寄せいただいた義援金は、被災地の方々の生活を支援するため、被災都道府県が設置する義援金配分委員会へ全額をお送りします。

また、義援金の募集については、

団体の演奏・演技、模擬店、キッチンカー、午前11時～午後4時=喫茶・お休み処など備考車での来場不可。詳細はこぶし館だより11月号参照

● 元気チェック

■ 11月14日(木)午後1時30分～3時場ホール内軽い運動と血圧・酸素飽和度などの測定

● ひじり館 **1003173** (389) 2211

● ひじり館まつり

■ 内11月2日(土)午前11時～午後6時=オープニングセレモニー・聖ヶ丘小学校プラスバンド・映画会、3日祝午前10時～午後4時=骨密度測定・おもちゃ病院・サークル発表会・模擬店・バザーなど、2日・3日=作品展・サークル紹介展備考詳細は、ひじりCAN10月号参照

● ひじり館 チェロ&ピアノDuo
コンサート

出演チェロ=室野良史、ピアノ=伊倉由紀子 ■ 11月17日(日)午後2時場ホール￥500円申午前11時～午後4時に、費用を持参し、直接、ひじり館へ

● 愛宕かえで館 **1003174** (375) 2990

● 小町雪乃歌謡ショー&マジック
ショー

■ 11月3日(祝)午後1時30分～3時30分場ホール内小町雪乃歌謡ショー、マジックショー ￥入場料=500円、前売入場料=400円申費用を持参し、直接、愛宕かえで館へ

● カラオケ発表会

■ 11月4日(月)午前11時～午後4時場ホール内愛宕かえで館の登録団体による「カラオケ発表会」



これならできる! 健康・栄養相談

健診を受けたら健康栄養相談を受けましょう! 生活改善のワンポイントが見つかります。管理栄養士・保健師が相談に応じます。

■ 11月15日(金)午前9時10分・9時40分・10時10分・10時40分・11時(相談は各回1時間程度)定各10人(申し込み先着順)内健診結果の見方と相談備考健診結果があれば要持参。治療中の方は主治医に要相談 ■ 1012 092申場公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、健康推進課(健康センター) (376) 9139へ

せっしょくえんげ 摂食嚥下機能診療

むせたり、食べることや飲み込むことに困難を感じている方を対象に

あなたのいばしょ

Ibasho Chat.org

24時間365日、年齢や性別を問わず、誰でも無料・匿名で利用できるチャット相談窓口です。

あなたはひとりではありません。

どんなことでもまずはお話ししてみませんか。

あなたの同意がない限り、相談内容を誰かに伝えることはありません。

チャット窓口はこちら▶



受診相談(救急相談、医療機関案内)

■ 1002731

・消防庁救急相談センター(24時間)

病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応しています。

・子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) #8000、#03(5285)8898

月～金曜日の午後6時～翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時)

・東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間)

#03(5272)0303

・(厚生労働省・東京都)医療情報ネット

医療情報ネットへのアクセスはこちら▶

医療機関・薬局を検索することができます。

・多摩消防署 救急病院案内(24時間)

#042(375)0119

・休日診療当番医(医科) ※当番医は、都合により変更の場合あり

急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。

午前9時～午後5時持ち物健康保険証、乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
10/20(日)	せいせきサトウクリニック	関戸1-7-5 京王聖蹟桜ヶ丘SC C館1階	(337) 2715
10/27(日)	永山内科クリニック	乞田1426 KTAビル2階	(338) 2355
11/3(祝)	大池内科クリニック	東寺方1-2-2 トータルビル2階	(355) 7001
11/4(月)	せいせきゆずクリニック	関戸1-20-2 サクテラスモール3階	(401) 8100

● こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

来院前に必ず電話でご連絡ください。

受付時間 午後7時～9時45分(原則、15歳以下) # (375) 0909

● 休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

来院前に必ず電話でご予約ください。

受付時間 日曜日・祝日の午前9時～午後3時 # (376) 8009



© 2024 SANRIO CO.,LTD APPROVAL No.P161004-1

50th anniversary show

11/2.sat



▲昨年度の様子

ハローキティの50周年
を記念した、サンリオ
キャラクターとダンサー
によるアニバーサリー
ショーです。
■11月2日(土)午後6時
場所 多摩中央公園
備考 実施時間前の場所
取りや待機は、近隣の方
のご迷惑になりますので
おやめください

謎解きゲーム

11/1.fri~30.sat

ある日、ハローキティとミミィが多摩センターを散歩していると、一枚のお手紙
がひらひらと飛んできました。

“地図…？”

中には地図と、なにやらなぞなぞのようなものが描かれています。

ハローキティとミミィと一緒に、多摩センター周辺を巡って謎解きクリアを目指
そう！

■11月1日(金)~30日(土)[ノベルティの引き換えは11月30日(土)午後5時まで。無くなり次第終了]
場所 多摩センター周辺

備考 冊子は、市公共施設で配布している他、公式ホームページからダウンロードも可



クリアした方には
先着順でノベルティを
プレゼント！

□1016001 経済観光課 (338) 6830

