



## 講座・催し物

日時・日程・期間 場所 対象 定員 費用(記載のないものは無料) 内容 備考 申し込み 問い合わせ  
ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
	多摩市、(一財)多摩市体育協会主催事業 第50回多摩市民体育大会ID1003873		
	ターゲット・バードゴルフ競技大会	日10月23日(水)午前10時～午後4時 場一本杉公園野球場	対中学生以上の市内在住・在勤・在学者￥500円(18歳未満は無料)申問10月16日(水)までに、電話で、ターゲット・バードゴルフ協会☎090(9319)8900(午前10時～午後4時)長野へ
	合気道競技大会	日10月27日(日)午前9時～午後1時 場武道館	対5歳以上の市内在住・在勤・在学者備体験可。体験希望者は当日直接会場へ 申問10月26日(土)までに、電話で、合気道連盟☎090(9978)2873山田へ
	ラグビー競技大会	日11月3日(祝)午前9時～午後3時30分・10日(日)午前9時～午後4時 場陸上競技場	対5歳～壮年の市内在住・在勤・在学者で構成された協会所属チーム、招待チーム 申問10月15日(火)までに、電話で、ラグビーフットボール協会☎090(9801)6856(午前9時～午後6時)笠松へ
	バスケットボール競技大会	日12月1日(日)・8日(日)・15日(日)午前9時～午後6時 場総合体育館第1スポーツホール	対18歳以上の市内在住・在勤・在学者で構成されたチーム￥1チーム3,000円備代表者は後日開催する代表者会議に要参加申問11月25日(月)までに、電話またはメールで、バスケットボール連盟☎090(3599)1973・✉tama.basketball@rm@gmail.com 岸へ
	多摩中央公園を起点に様々な構造の橋を巡るノルディックウォーキング体験教室	日10月16日(水)午前9時30分～11時30分(9時15分から受け付け) 集合多摩中央公園	対市内在住・在勤・在学者定25人(申し込み先着順)コース多摩中央公園～いちょう橋～Y字橋～鶴乃橋～風の橋～多摩中央公園解散(歩程約3.5km)持ち物帽子、タオル、飲み物、ノルディックポール(貸し出し可)主催多摩市スポーツ推進委員協議会備雨天中止。運動できる服装と靴、両手の空くかばんでID1003882申問10月7日(月)～15日(火)に、電話で、スポーツ振興課☎(338)6954[当時は☎070(1591)6185]へ
	楽しく学んでフレイル予防 ウォーキング＆簡単筋トレ教室	日10月17日(木)午前10時30分～正午(午前10時から受け付け) 場南豊ヶ丘フィールド	対中高年の方定30人(申し込み先着順)￥500円講師徳田由美子氏(800m元日本記録保持者)持ち物タオル、飲み物(水のみ可)主催(一社)東京グリーンスポーツリンク備雨天中止。動きやすい靴(スパイク不可)と服装でID1013739申問10月15日(火)午後4時までに、インターネット手続きまたは電話で、南豊ヶ丘フィールド☎(400)5487(午前10時～午後5時)へ
	専門職後見人懇談会	日11月8日(金)午後7時～9時 場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階研修室	対市内在住者、市内で後見活動中または受任予定の専門職の方定20人(申し込み先着順)内キャッシュレス化に伴う成年被後見人などの資産管理方法講師秋野達彦氏(多摩パブリック法律事務所)申問10月7日(月)から、インターネット手続きまたは電話で、多摩市社会福祉協議会権利擁護センターURLhttps://tama-shakyo.jp/・☎(373)5677へ
	健康づくり推進員主催事業 持ち物飲み物、帽子、雨具(傘は不可)備どちらか1つのみ申し込み可。動きやすい靴と服装で。ウォーキング用ポール使用不可。雨天中止申問10月7日(月)から、電話で、健康推進課☎(376)9139へ		
	多摩川沿いをのんびり歩こう！	日10月18日(金)午前9時30分～正午 集合せいせき公園	対初級者定25人(申し込み先着順)コースせいせき公園～府中四谷橋～府中多摩川かぜのみち～万願寺渡船場跡～根川貝殻板橋～根川緑道～柴崎体育館(歩程約6.4km)ID1015763
	小田急多摩線の沿線を巡り森林浴を楽しむ	日10月25日(金)午前8時40分～正午 集合小田急多摩線栗平駅南口改札口	対中級者(アップダウンあり)定25人(申し込み先着順)コース栗平駅～鶴川台尾根緑地～真光寺公園～汁守神社～諏訪南公園～永山北公園(歩程9km)ID1015724
	元タカラジェンヌによる人気のストレッチ	日10月23日(水)午後1時30分～3時30分 場ひじり館ホール	定20人(申し込み先着順)講師八汐ゆう美氏(元宝塚歌劇団星組)持ち物バスタオル(敷物として利用)、上履き、飲み物主催健康づくり推進員備動きやすい服装でID1015710申問10月7日(月)から、電話で、健康推進課☎(376)9139へ
	公民館市民企画講座「手話通訳の課題とこれら」	日11月9日(土)午後2時～4時 場永山公民館集会室	定50人(会場先着順)講師川根紀夫氏[(一社)日本手話通訳士前事務所長]備手話通訳・要約筆記ありID1015844申当日直接会場へ問企画多摩市聴覚障害者協会✉tamaadeaf.info@gmail.comへ
	ヨミダス(読売新聞データベース)活用講座	日10月19日(土)午前10時～11時 場中央図書館活動室2・3	対多摩市立図書館の利用者カードをお持ちの方定15人(申し込み先着順)内読売新聞のデータベース、「ヨミダス」の便利な活用方法の説明講師読売新聞メディア局事業部担当者持ち物自身が使用しているパソコン・スマートフォン(任意)ID1015845申問10月7日(月)午前9時30分～18日(金)午後5時に、図書館ホームページのインターネット手続きまたは電話で、中央図書館☎(373)7955へ
	多摩市経営塾「基礎から学ぶデジタルマーケティング」	日①11月7日(木)②12月4日(水)③令和7年1月9日(木)④2月13日(木)、各午後6時30分～9時 場①閔戸公民館大会議室②～④パルテノン多摩会議室3・4	対創業者、事業経営者、個人事業主(②はすでにInstagramのアカウントをお持ちの方)定各20人(申し込み先着順)￥1,500円内マーケティングの基礎知識の習得、SNSなどの活用方法を学ぶ講師①竹内幸次氏(株)スプラム代表取締役)②雲丹亜穂氏(ジャイロ総合コンサルティング(株)コンサルタント)③大庭聖司氏(東京都よろず支援拠点コーディネーター)④柏崎裕介氏(TOKYO創業ステーションTAMAプランコンサルタント)協力多摩信用金庫ID1005605申問各開催日の3日前までに、公式ホームページのインターネット手続きで、経済観光課☎(338)6867へ
	多摩市創業者・経営者異業種交流会	日11月12日(火)午後5時30分～7時30分 場中央図書館活動室1	対市内で事業を営む中小企業の経営者定20人(申し込み先着順)内志創業塾・卒塾生による経営本音トーク、交流会講師金成祐行氏(志創業塾塾長)、鰐渕遊太氏(NPO法人アソビノマド代表理事)、小林玲子氏(刺繡工房エテ代表)、堀川卓也氏(刺繡工房Laugh and Sunnyday代表)コーディネーター松本祐一氏(多摩大学経営情報学部教授)協力多摩大学、多摩信用金庫ID1005602申問11月5日(火)までに、公式ホームページのインターネット手続きで、経済観光課☎(338)6867へ