

## 講座・催し物

日時・日程・期間 場所 対象 定員 費用(記載のないものは無料) 内容 備考 申し込み 問い合わせ  
ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
教育	企画展「鉄道が街にやって来た」関連イベント「京王資料館見学会」	日8月17日(土)午前10時～正午 集合場所 平山城址公園入口バス停	対中学生以上 定20人(応募者多数の場合は抽選) ￥1,000円 共催 京王資料館 申問 主催 8月9日(金)午後4時までに、インターネット手続きで、パルテノン多摩 URL <a href="https://www.parthenon.or.jp/event/202405exhibition/">https://www.parthenon.or.jp/event/202405exhibition/</a> ・ ☎ (375)1414へ
スポーツ	成人水泳教室	日9月～11月 場 アクアブルー多摩50mプール	対高校生以上の健康な方 定各12～15人(応募者多数の場合は抽選) 備 詳細は、アクアブルー多摩 URL <a href="https://www.tama-pool.org/">https://www.tama-pool.org/</a> 参照 ID 1008349 申込期限 8月1日(木)消印有効 問 アクアブルー多摩 ☎ (338)7667
市民活動・交流センター	市民活動・交流センター 通年教室	場 キタカイさんぽ館	対15歳以上(中学生不可) 定各20人(会場先着順) 内 ￥ ゆったり健康太極拳(木曜日)=500円(1回)、だれでもエアロ(金曜日)=500円(1回)、ヨガストレッチ(金曜日)=300円(1回)、ゆるヨガピラ(土曜日)=500円(1回) 備 詳細は、市民活動・交流センター URL <a href="https://tama-kitakai.com/">https://tama-kitakai.com/</a> 参照 ID 1014589 申当日直接事務室へ 問 市民活動・交流センター ☎ (400)7723
健康・福祉	8月のスポーツ・健康・体力相談(総合体育館)	日8月6日(火)午前10時～11時50分・ 22日(木)午後1時～2時50分 場 第3スポーツホール内相談コーナー	￥210円(市外の方は420円) 内 トレーニングワンポイントアドバイス! 持ち物 室内用運動靴 備 詳細は、総合体育館 URL <a href="https://tama-sports.com">https://tama-sports.com</a> 参照 申問 電話または直接、総合体育館 ☎ (374)2313へ
	8月のスポーツ・健康・体力相談(アクアブルー多摩)	日8月18日(日)午前10時～正午 場 トレーニングルーム	￥ 大人310円、シニア150円 内 夏の冷えとむくみを解消! リンパマッサージ相談会 備 詳細は、アクアブルー多摩 URL <a href="https://www.tama-pool.org/">https://www.tama-pool.org/</a> 参照 申問 電話または直接、アクアブルー多摩 ☎ (338)7667へ
	公民館市民企画講座 「みんなの学校」上映会～インクルーシブ教育の実現に向けて～	日8月24日(土)午後2時～4時30分 場 関戸公民館 ヴィータホール	定250人(会場先着順) 備 要約筆記・手話通訳・寝転びスペースあり ID 1015169 申当日直接会場へ 主催 講師 問 自立ステーションつばさ ☎ (389)6491・✉ tsubasa199404tbs@gmail.com
文化	はじめての草木染め	日8月18日(日)午前10時～正午 場 キタカイさんぽ館 創作活動室1	定10人(申し込み先着順) ￥300円 持ち物 エプロン、手拭きタオル、作品を持ち帰る袋 備 小学3年生以下は要保護者同伴 ID 1015048 申問 主催 8月1日(木)午前9時から、電話または直接、市民活動・交流センター ☎ (400)7723へ
はたらく	永山公民館サロンライトコンサート	日8月10日(土)午後3時～4時15分(2時45分開場) 場 永山公民館 ベルブルホール	対 小学生以上 定130人(会場先着順) 出演 武山茂(ウクレレ)、渡邊理紗子(ピアノ) 曲目 アロハオエ、プレリュード(カプースチン作曲)ほか ID 1013601 問 永山公民館 ☎ (337)6661
	多摩商工会議所パソコン教室	日月・木・土曜日各午前10時～午後5時、火・水・金曜日各午前10時～午後8時30分(祝日を除く) 場 ザ・スクエアビル2階パソコン教室(関戸1-1-5)	￥1回(50分) 1,100円 内 ワード、エクセル、動画・ホームページ作成、はじめてのAI入門など 備 無料体験・教室見学も可 ID 1015216 問 多摩商工会議所 ☎ (400)5896

## エコ・フェスタ2025参加・出展団体募集

令和7年3月1日(土)・2日(日)に  
パルテノン多摩で開催するエコ・  
フェスタ2025への参加・出展団体  
を募集します。

## 環境に関する取り組みの展示・

発表・工作体験などを行い、参加者や市民の方々と交流しながら環境について学び合うイベントです。  
対環境問題を考える、主に市内で活動する市民団体・事業者・学

校・個人主催エコ・フェスタ2025  
実行委員会備考参加希望団体は、  
各団体1人ずつ実行委員会に要参  
加[第1回実行委員会は9月4日  
(水)開催予定]ID1002238申問7月20  
日(土)~8月23日(金)に、公式ホーム  
ページのインターネット手続きま

たはファクシミリで、公式ホームページに掲載するエントリーシートに必要事項を記入し、環境政策課 ☎(338)6831・Fax(338)6857へ（ファクシミリの場合、送信後に要電話連絡）

有料広告

\*この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください。

# 「多摩市在住、60歳以上、おしごとをお探しの方へ」 2つの会場で入会説明会開催

桜ヶ丘会場 8/14 (水)

《 時 間 》 9:30~11:30  
《 場 所 》 多摩市桜ヶ丘4-40-1  
《 アクセス 》 京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」より徒歩10分  
バス「電ヶ関橋」より徒歩4分

まずは、ホームページまたはお電話にてご予約ください

お近くの会場に是非ご参加ください。下記までご予約を!

**TEL.042-371-3580**



公益社団法人多摩吉ルバート・扶桑会

公益社団法人 多摩市シルバー

※8月入会ご希望の方は、8/7(水)



医療法人財団春深会

【院長】菊本 弘次【副院長】田 亮介・笠原 麻里・鬼塚 愛彦

精神科 兒童精神科 老年精神科

神経内科

当院は、皆様から親しまれ信頼される医療機関として、精神医療の提供に取り組んでいます。うつや統合失調症などの精神疾患に加えて、子どもの精神疾患や、アルコール依存症、認知症など、様々なこころの問題に対して診断や治療を行いながら、健康を取り戻すお手伝いをしております。

Tel. 042-663-2222

Fax 042-663-3286

fax: 042 669 9288