
多摩市歯科口腔保健に関する アンケート調査

— 報告書 —

令和5年8月

多 摩 市

目 次

I. 調査の概要	2
1 調査の目的.....	3
2 調査の対象者.....	3
3 調査方法.....	3
4 回収状況.....	4
5 報告書の見方.....	4
II. 調査の結果	6
1. 5歳児.....	8
2. 小学校4年生.....	32
3. 中学校1年生.....	56
4. 高校3年生.....	82
5. 成人期.....	106
6. 高齢期.....	142
III. 資料編	180

I. 調査の概要

1 調査の目的

本調査は、歯と口の健康を推進するための条例の策定に当たり、歯科口腔保健に関する現状を把握し、市や歯科医師等、保健医療関係者等の取組、施策、連携の在り方等を検討するための基礎資料とすることを目的として行いました。

2 調査の対象者

調査は以下の6種類で実施しました。

調査対象	抽出方法	標本数
①5歳児（保護者が回答）	市内10エリアの幼稚園及び認可保育所等の保護者	184人
②小学校4年生	市内全ての市立小学校第4学年	1,105人
③中学校1年生	市内全ての市立中学校第1学年	919人
④高校3年生	市内高校の第3学年から抽出	224人
⑤成人期（18～64歳）	無作為抽出	630人
⑥高齢期（65歳以上）	無作為抽出	560人

3 調査方法

（1）調査の方法

【①5歳児、②小学校4年生、③中学校1年生、④高校3年生】

幼稚園及び認可保育園、学校を通してのweb案内状配布、インターネットによる回収（無記名式）

【⑤成人期、⑥高齢期】

郵送による調査票配布、郵送またはインターネットによる回収（無記名式）

（2）調査期間

【①5歳児、②小学校4年生、③中学校1年生、④高校3年生】

令和5年5月15日（月）から令和5年6月5日（月）まで

【⑤成人期、⑥高齢期】

令和5年5月22日（月）から令和5年6月12日（月）まで

4 回収状況

調査種別	配布数	有効回収数	有効回収率
①5歳児(保護者が回答)	524	184	35.1%
②小学校4年生	1,128	1,105	98.0%
③中学校1年生	985	919	93.3%
④高校3年生	250	224	89.6%
⑤成人期(18~64歳)	1,710	630	36.8%
⑥高齢期(65歳以上)	890	560	62.9%
合計	5,487	3,622	66.0%

5 報告書の見方

○図表中の「n」は、その設問の回答者数です。

○比率は、少数点以下第2位を四捨五入しているため、回答比率の合計が100%にならないことがあります。

○回答者数を分母として割合(%)を計算しているため、複数回答の場合には、各選択肢の割合を合計すると100%を超えることがあります。

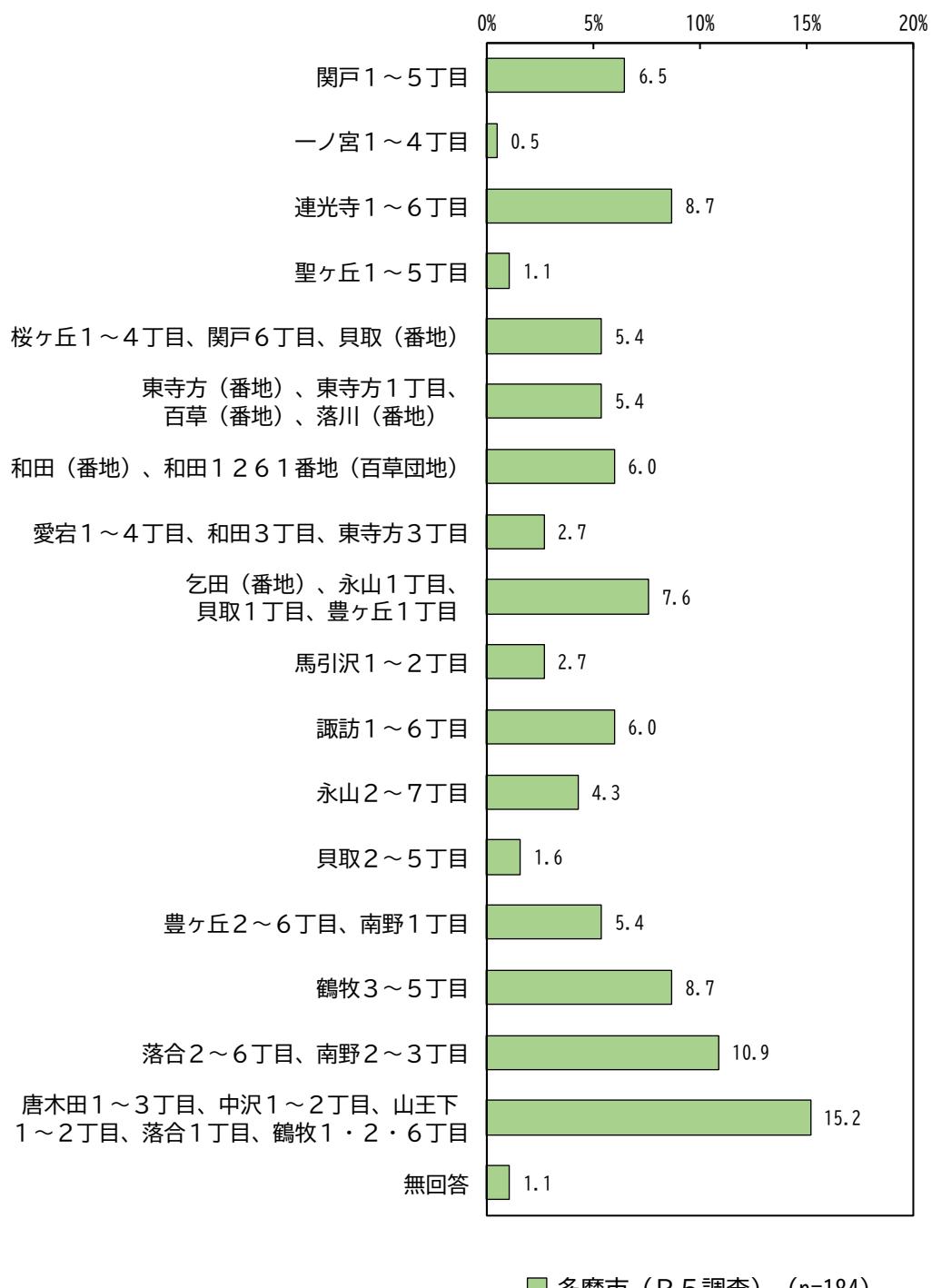
II. 調査の結果

1. 5歳児

問1 あなたのお子さんが住んでいるのはどの地区ですか。(✓は1つ)

・住んでいる地域は、「唐木田1～3丁目、中沢1～2丁目、山王下1～2丁目、落合1丁目、鶴牧1・2・6丁目」が15.2%で最も高く、次いで「落合2～6丁目、南野2～3丁目」が10.9%、「連光寺1～6丁目」、「鶴牧3～5丁目」がともに8.7%となっています。

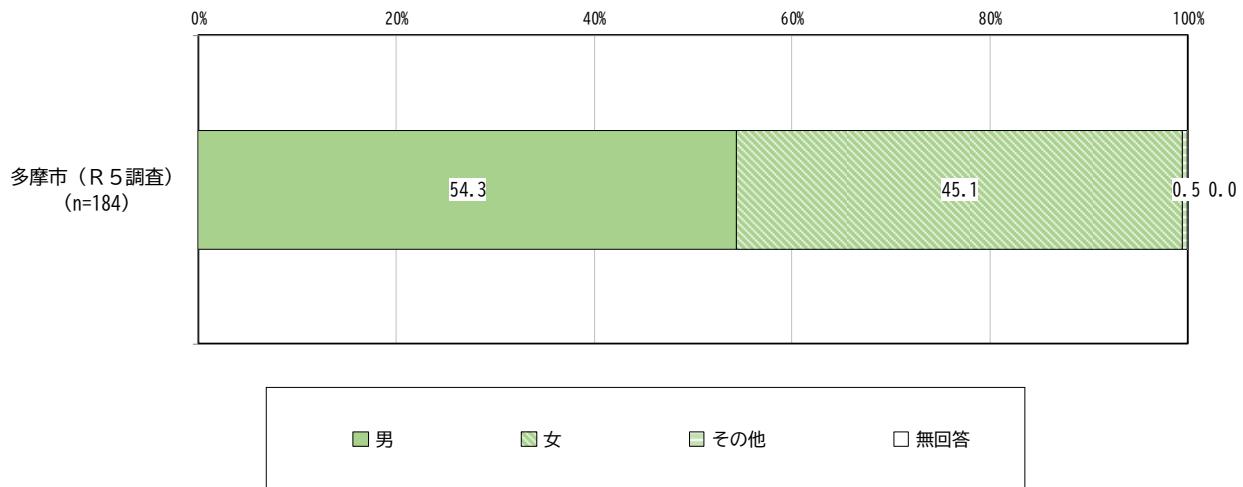
図表1 住んでいる地域



問2 あなたのお子さんの性別を教えてください。(✓は1つ)

- お子さんの性別は、「男」が54.3%に対し、「女」は45.1%となっています。

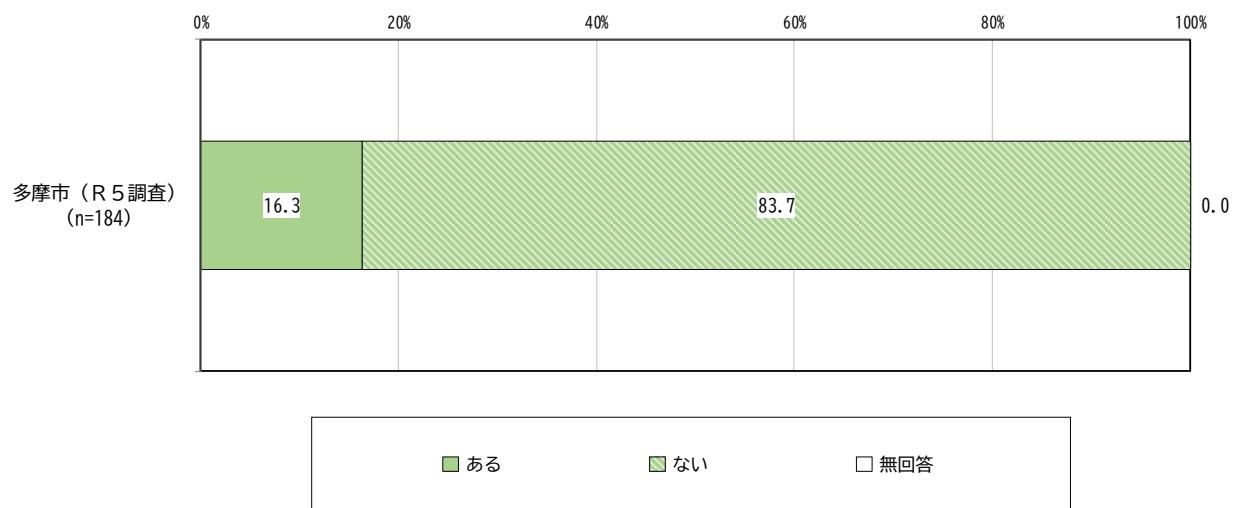
図表2 お子さんの性別



問3 あなたのお子さんは、現在むし歯がありますか。または、今までむし歯の治療をしたことがありますか。(✓は1つ)

- お子さんのむし歯の有無は、「ある」が16.3%に対し、「ない」は83.7%となっています。

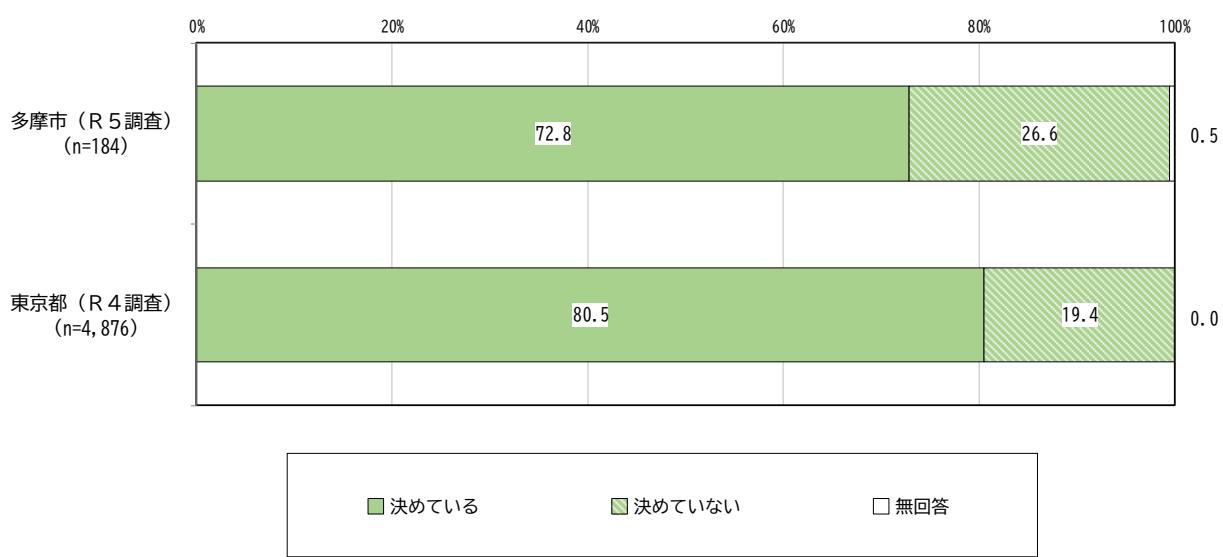
図表3 お子さんのむし歯の有無



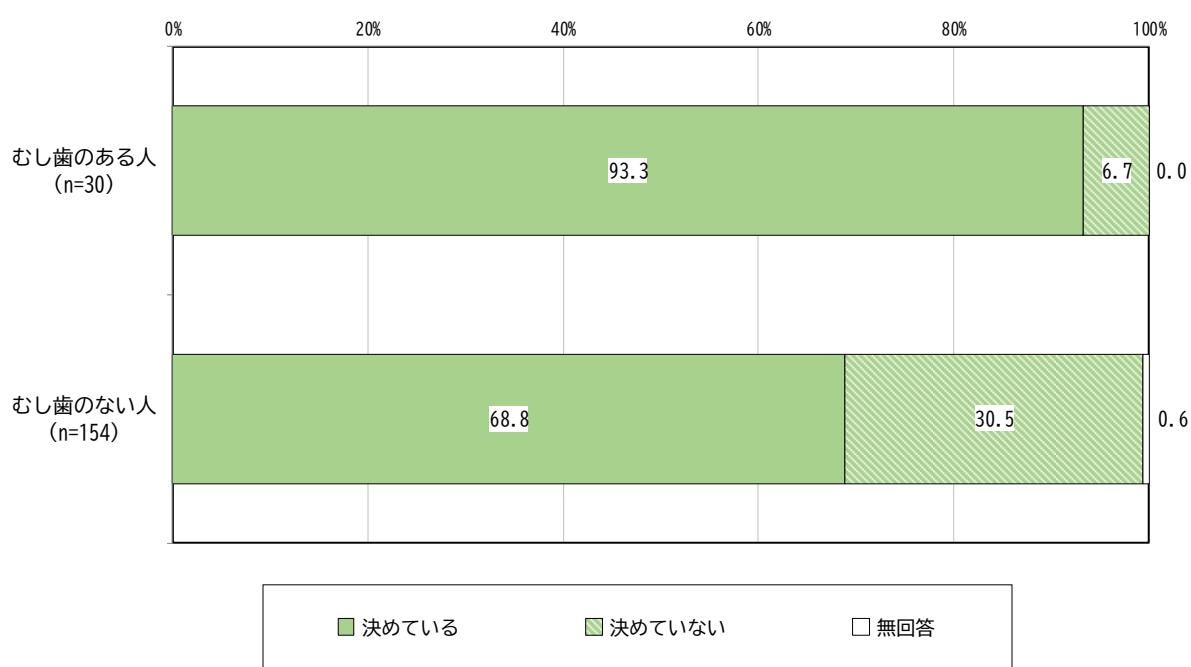
問4 保護者の方は、お子さんのかかりつけの歯科医院を決めていますか。
(✓は1つ)

- かかりつけ歯科医を決めているかは、「決めている」が72.8%に対し、「決めていない」は26.6%となっています。
- 東京都と比較をすると、かかりつけ歯科医を決めている割合は東京都の方が高くなっています。
- むし歯の有無別では、かかりつけ歯科医を決めている割合はむし歯のある人の方が高くなっています。

図表4 かかりつけ歯科医を決めているか



図表4-① かかりつけ歯科医を決めているか（むし歯の有無別）

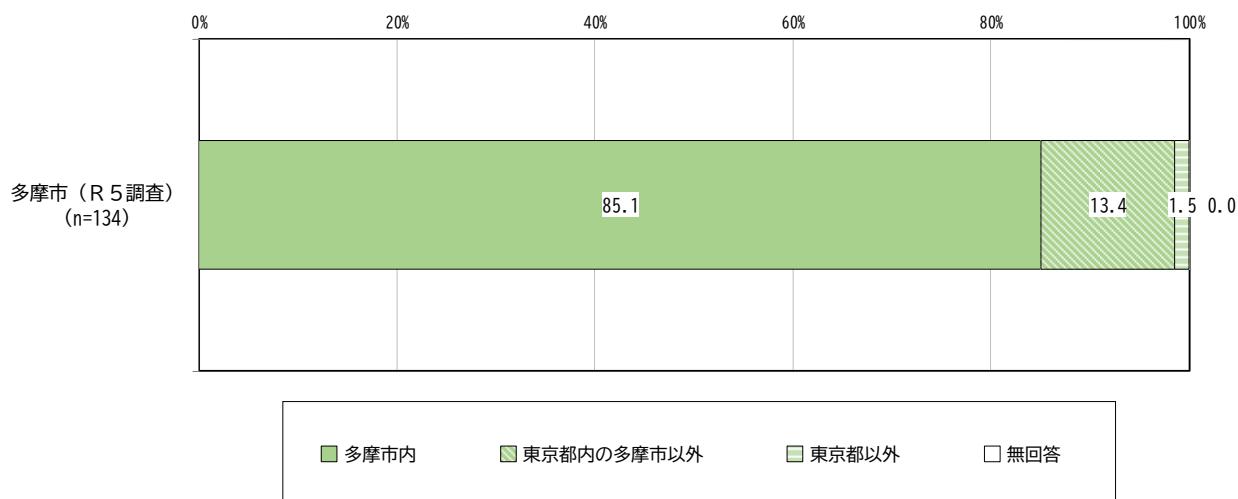


【問4で「決めている」をお選びの方におたずねします。】

問5－1 その歯科医院はどこにありますか。(✓は1つ)

- かかりつけ歯科医の場所は、「多摩市内」が85.1%で最も高く、次いで「東京都内の多摩市以外」が13.4%、「東京都以外」が1.5%となっています。

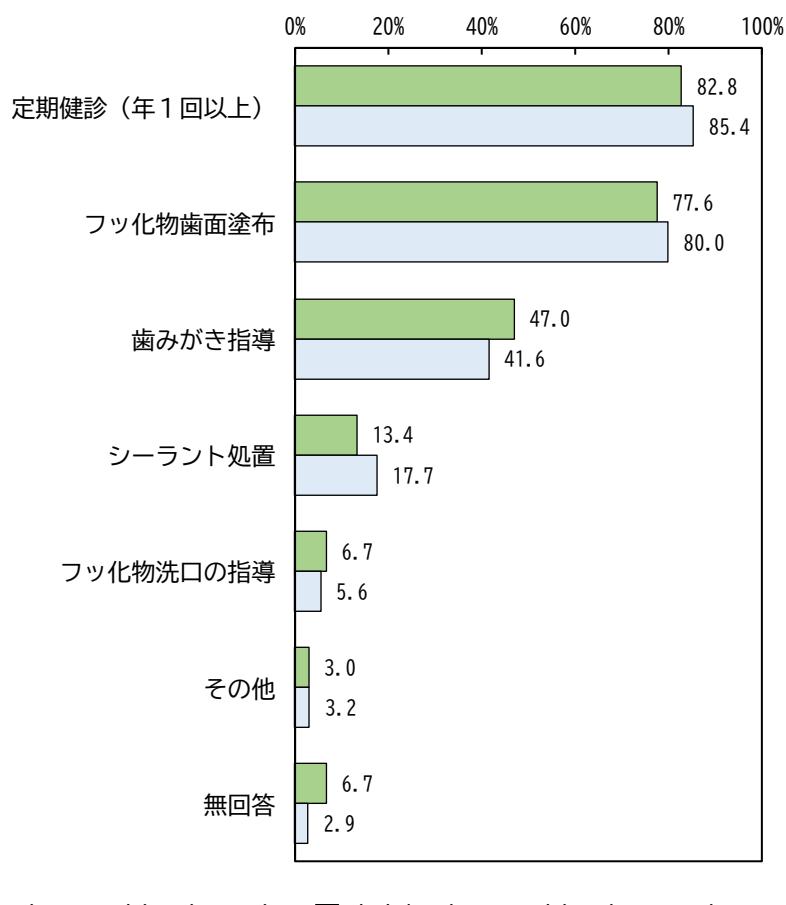
図表5－1 歯科医院の場所



問5－2 その歯科医院では、むし歯などの治療を受けているほかに、次のような予防処置や指導を受けていますか。（あてはまるものすべてに✓）

- 予防処置の内容は、「定期健診（年1回以上）」が82.8%で最も高く、次いで「フッ化物歯面塗布」が77.6%、「歯みがき指導」が47.0%となっています。
- 東京都と比較をすると、多摩市は「歯みがき指導」の割合が高く、東京都は「定期健診（年1回以上）、フッ化物歯面塗布、シーラント処置」の割合が高くなっています。

図表5－2 予防処置の内容



■ 多摩市（R5調査）（n=134） □ 東京都（R4調査）（n=3,926）

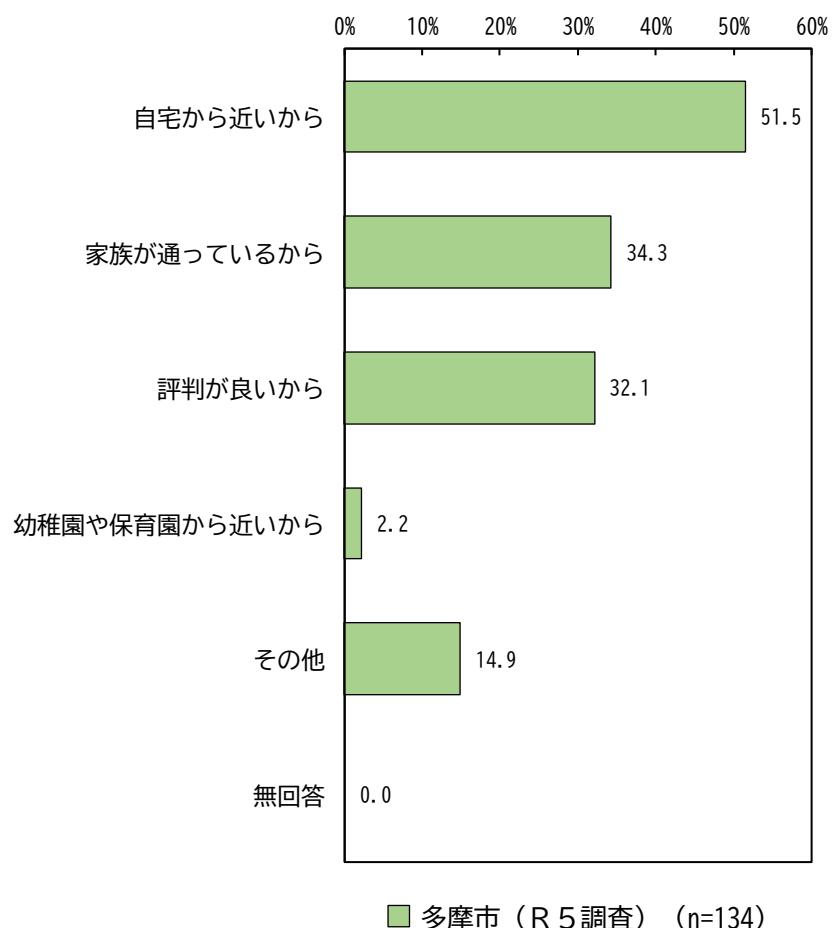
※東京都（R4調査）の結果については、「令和4年度幼児期・学齢期の歯科保健行動に関する調査」より引用しています。

※その他の記入内容：矯正、歯石クリーニング等

問5－3 保護者の方は、お子さんのかかりつけの歯科医院をどのように決めましたか。
(あてはまるものすべてに✓)

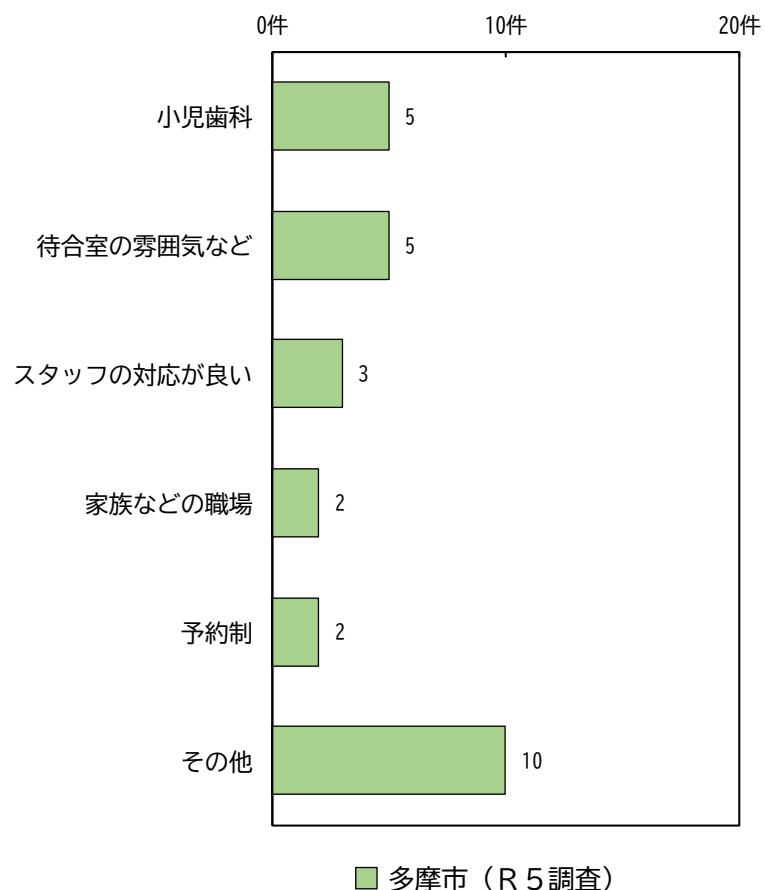
- かかりつけ歯科医を選んだきっかけは、「自宅から近いから」が 51.5%で最も高く、次いで「家族が通っているから」が 34.3%、「評判が良いから」が 32.1%となっています。

図表5－3 かかりつけ歯科医を選んだきっかけ



- ・自由記載の内容は、「小児歯科」、「待合室の雰囲気など」がともに5件で最も多く、次いで「スタッフの対応が良い」が3件、「家族などの職場」、「予約制」がともに2件となっています。

図表5－3－① かかりつけ歯科医を選んだきっかけ
(その他 主な自由記載項目)

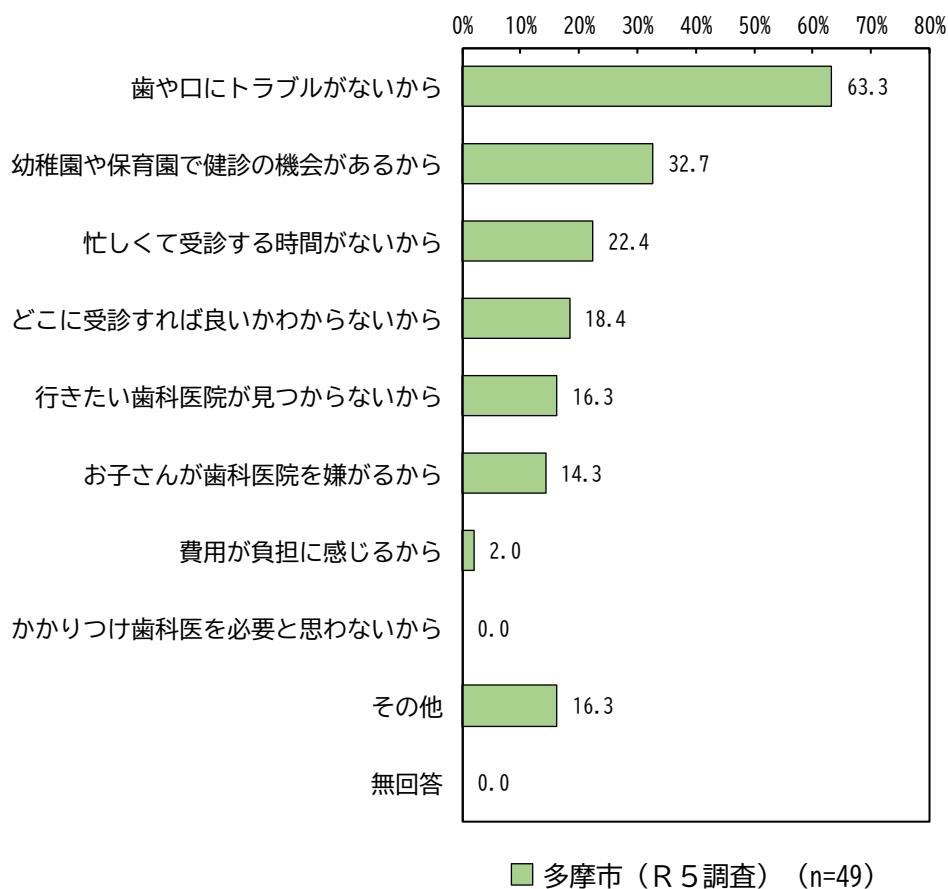


【問4で「決めていない」をお選びの方におたずねします。】

問6 かかりつけ歯科医を決めていないのはなぜですか。
(あてはまるものすべてに✓)

・かかりつけ歯科医を決めていない理由は、「歯や口にトラブルがないから」が 63.3%で最も高く、次いで「幼稚園や保育園で健診の機会があるから」が 32.7%、「忙しくて受診する時間がないから」が 22.4%となっています。

図表6 かかりつけ歯科医を決めていない理由

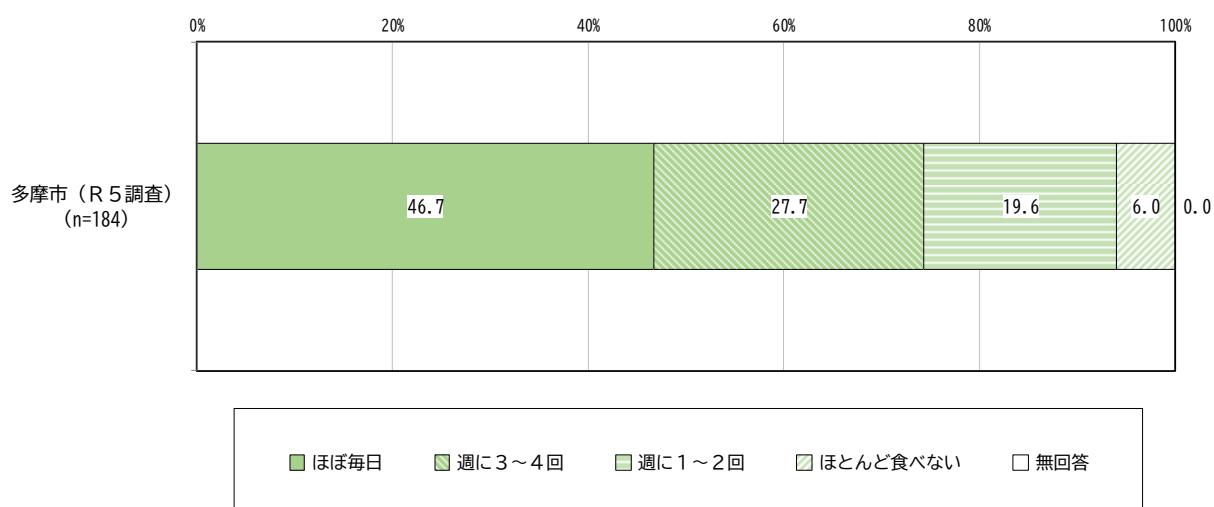


※その他の記入内容：引っ越ししてきたばかりのため、予約が取れるところに行くため等

問7 あなたのお子さんは、あめ・チョコレート・ガム・アイスクリームなどの甘いお菓子を、1週間のうちにどのくらい食べますか。(✓は1つ)

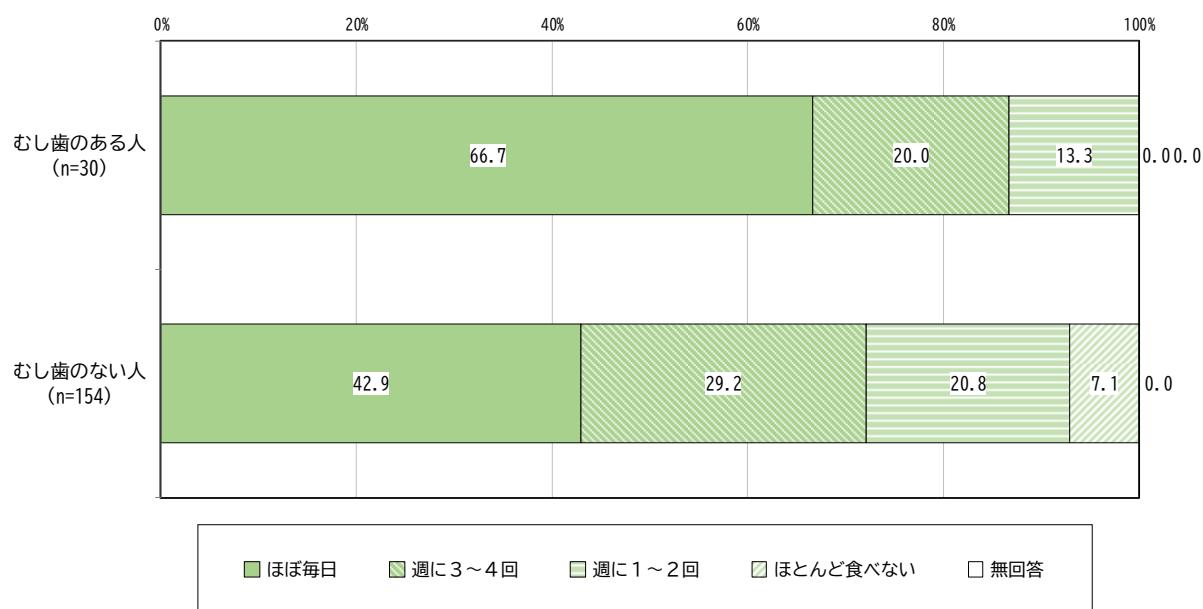
- ・甘いお菓子を食べる頻度は、「ほぼ毎日」が46.7%で最も高く、次いで「週に3～4回」が27.7%、「週に1～2回」が19.6%となっています。
- ・むし歯の有無別では、むし歯のある人は「ほぼ毎日」の割合が高く、むし歯のない人は「週に3～4回」、「週に1～2回」、「ほとんど食べない」のいずれも割合が高くなっています。

図表7 甘いお菓子を食べる頻度



■ ほぼ毎日 ■ 週に3～4回 ■ 週に1～2回 ■ ほとんど食べない □ 無回答

図表7-① 甘いお菓子を食べる頻度（むし歯の有無別）

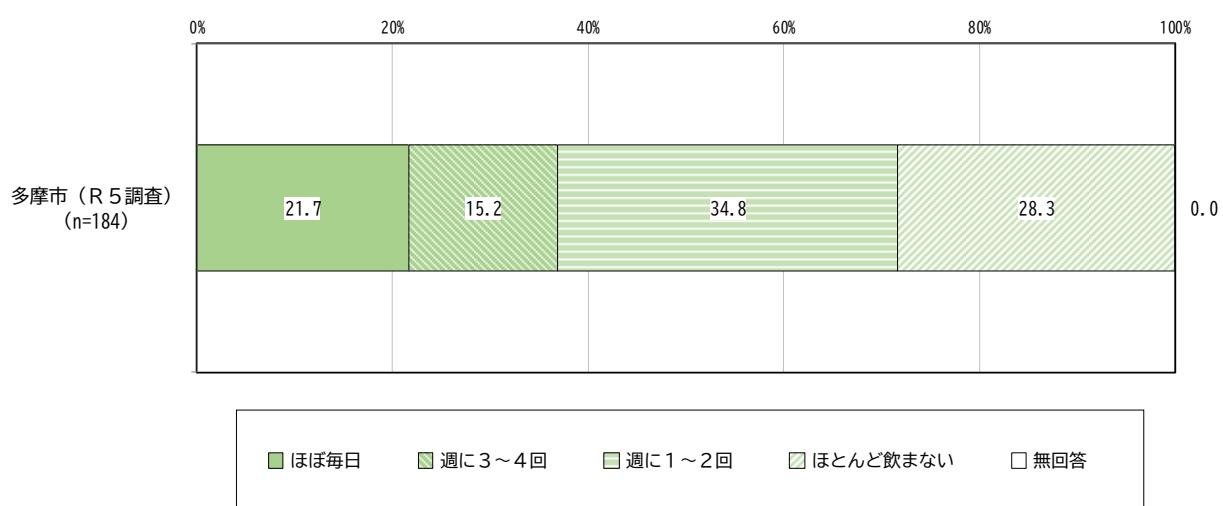


■ ほぼ毎日 ■ 週に3～4回 ■ 週に1～2回 ■ ほとんど食べない □ 無回答

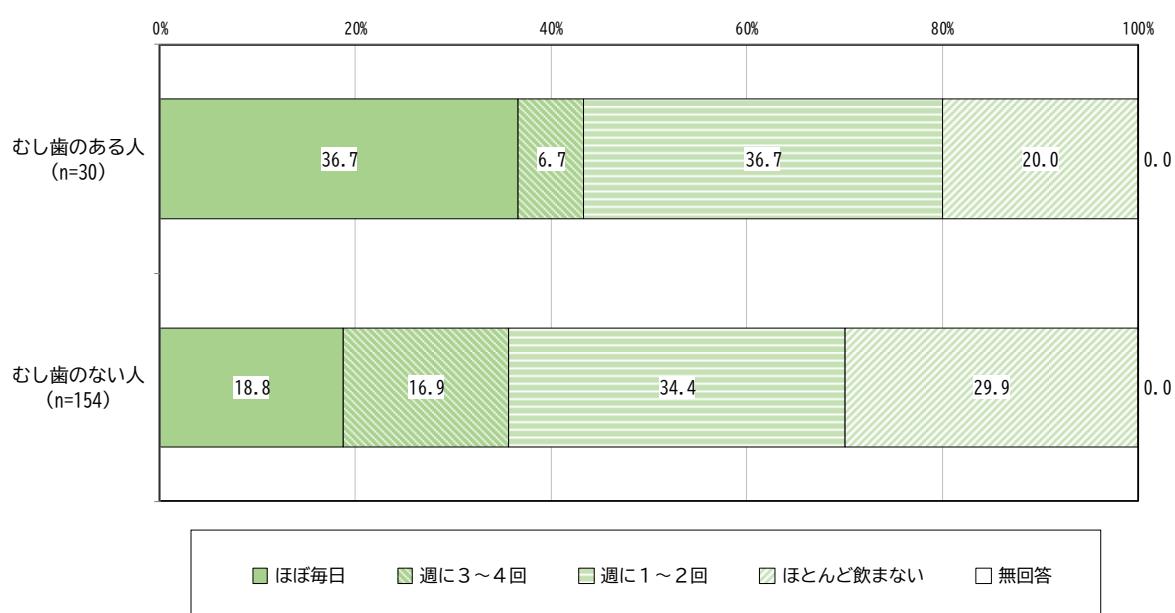
問8 あなたのお子さんは、ジュース・乳酸飲料・スポーツドリンクなどの甘い飲み物を、1週間のうちどのくらい飲みますか。(✓は1つ)

- ・甘い飲み物を飲む頻度は、「週に1～2回」が34.8%で最も高く、次いで「ほとんど飲まない」が28.3%、「ほぼ毎日」が21.7%となっています。
- ・むし歯の有無別では、むし歯のある人は「ほぼ毎日」の割合が高く、むし歯のない人は「週に3～4回」と「ほとんど飲まない」の割合が高くなっています。

図表8 甘い飲み物を飲む頻度



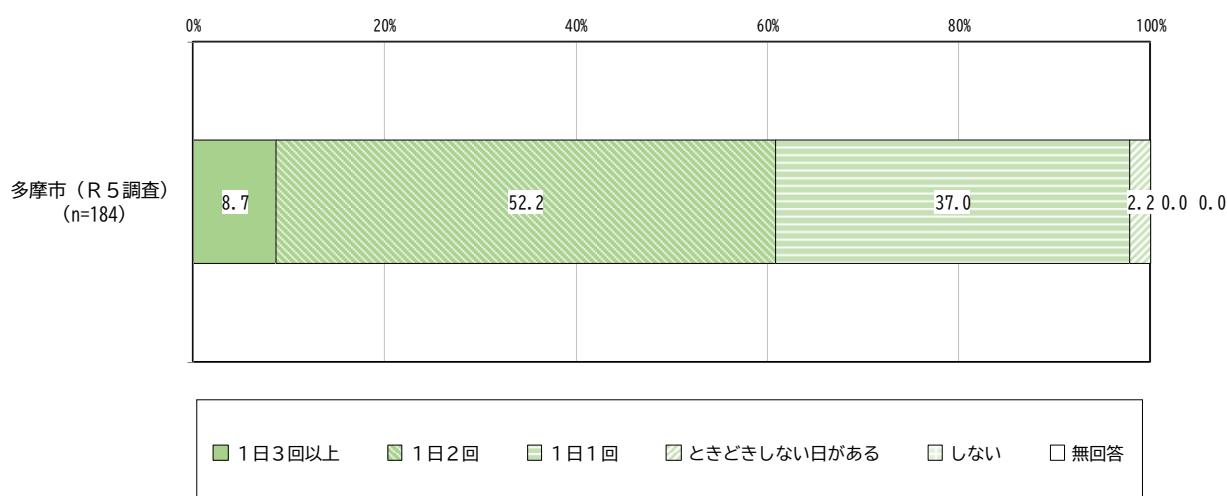
図表8-① 甘い飲み物を飲む頻度（むし歯の有無別）



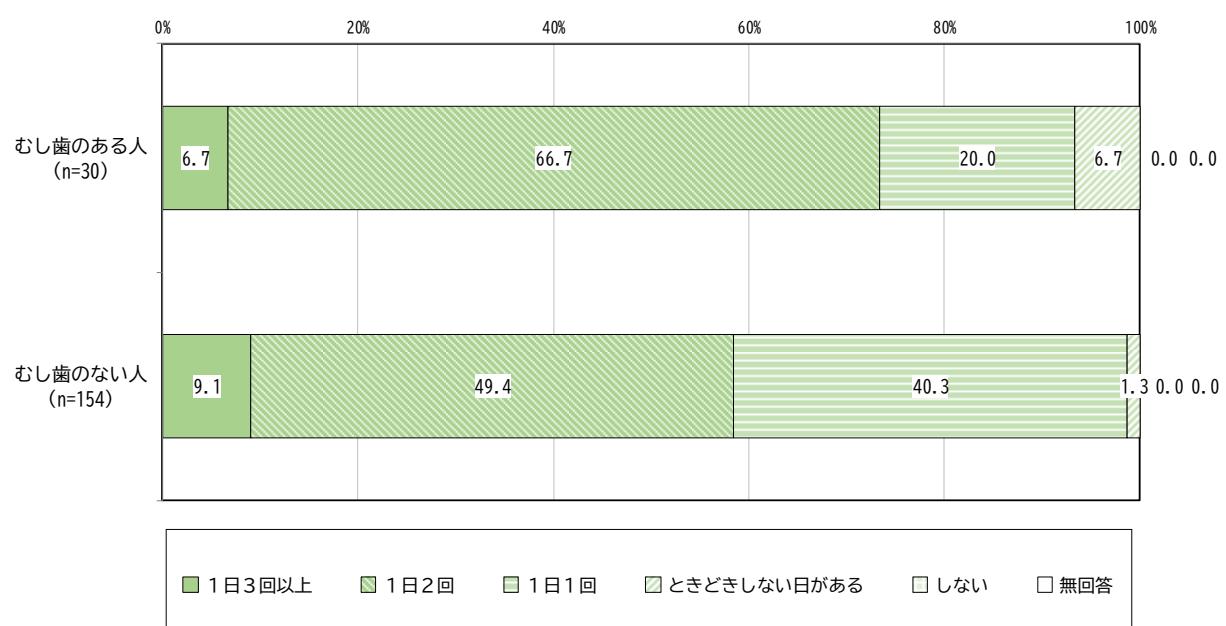
問9 あなたのお子さんは、歯みがきを1日に何回くらいしていますか。(✓は1つ)

- ・1日当たりの歯をみがく頻度は、「1日2回」が52.2%で最も高く、次いで「1日1回」が37.0%、「1日3回以上」が8.7%となっています。
- ・むし歯の有無別では、むし歯のある人は「1日2回」の割合が高く、むし歯のない人は「1日1回」の割合が高くなっています。

図表9 1日当たりの歯をみがく頻度



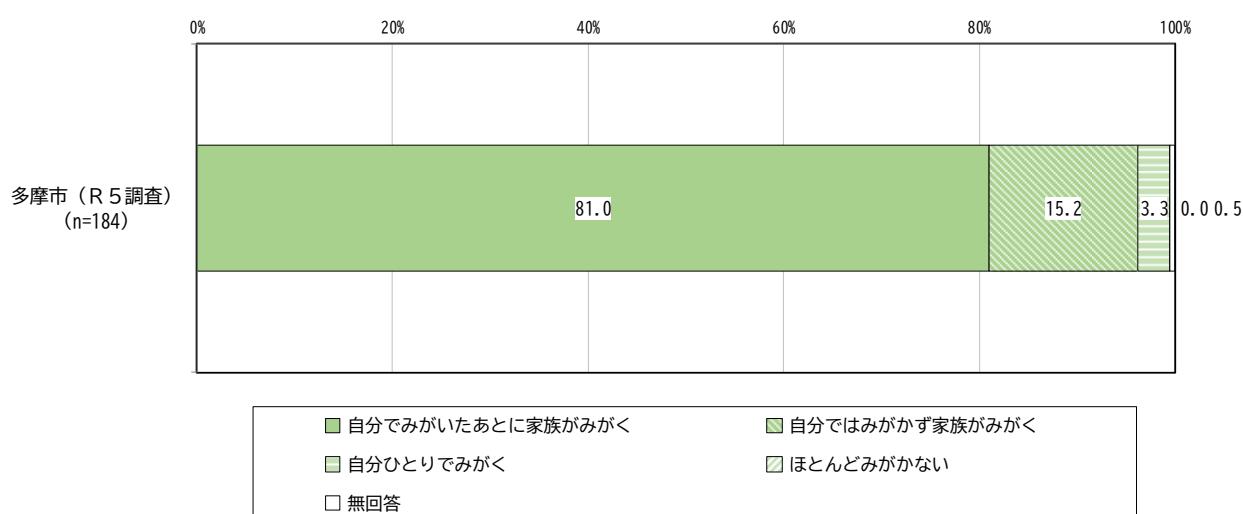
図表9-① 1日当たりの歯をみがく頻度 (むし歯の有無別)



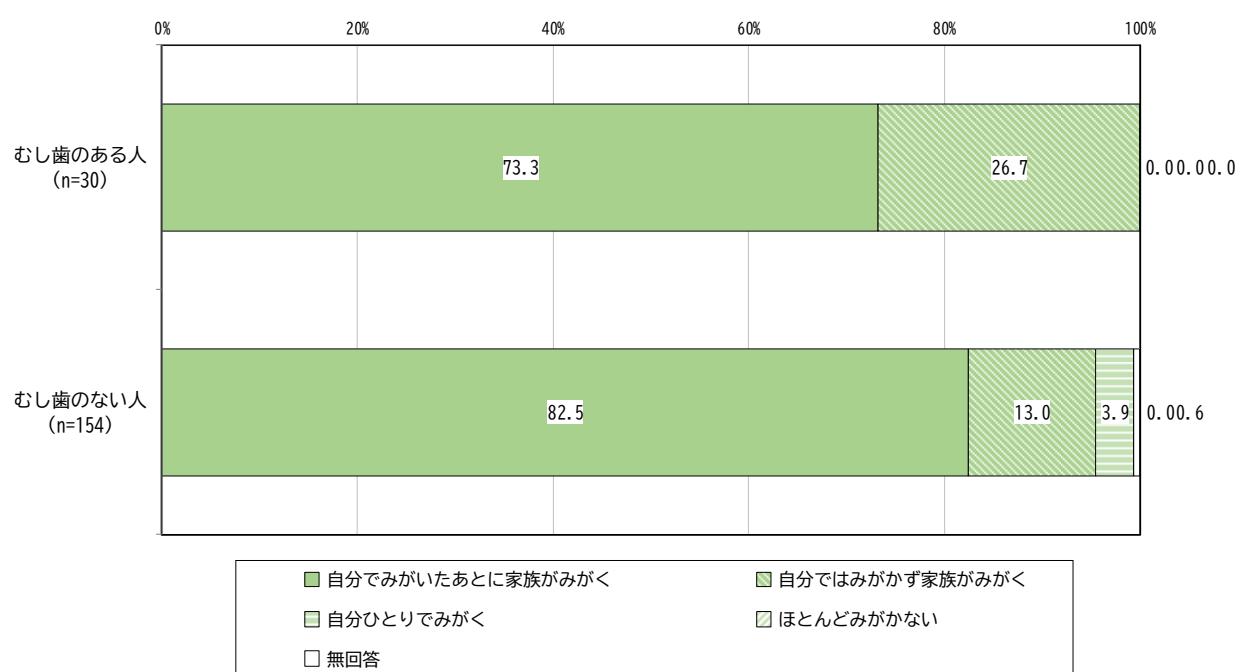
問10 あなたのお子さんは、歯みがきをどのようにしていますか。(✓は1つ)

- 自身で歯をみがいているかは、「自分でみがいたあとに家族がみがく」が81.0%で最も高く、次いで「自分でみがかず家族がみがく」が15.2%、「自分ひとりでみがく」が3.3%となっています。
- むし歯の有無別では、むし歯のある人は「自分でみがかず家族がみがく」の割合が高く、むし歯のない人は「自分でみがいたあとに家族がみがく」の割合が高くなっていますが、「自分ひとりでみがく」などの回答もみられます。

図表10 自身で歯をみがいているか



図表10-① 自身で歯をみがいているか (むし歯の有無別)



- ・甘いお菓子の食べる頻度別では、すべての頻度で「自分でみがいたあとに家族がみがく」の割合が高くなっています。
- ・甘い飲み物を飲む頻度別では、すべての頻度で「自分でみがいたあとに家族がみがく」の割合が高くなっています。

図表 10—② 自身で歯をみがいているか（甘いお菓子の食べる頻度別）

	全 体	あ 自 と 分 に で 家 み 族 が が い み た が く	家 自 族 分 が で み は が み く が か ず	み 自 が 分 く ひ と り で	み ほ が と か ん な ど い	無 回 答
ほぼ毎日	86	73	11	1	0	1
	100.0	84.9	12.8	1.2	0.0	1.2
週に3～4回	51	38	11	2	0	0
	100.0	74.5	21.6	3.9	0.0	0.0
週に1～2回	36	29	4	3	0	0
	100.0	80.6	11.1	8.3	0.0	0.0
ほとんど食べない	11	9	2	0	0	0
	100.0	81.8	18.2	0.0	0.0	0.0

上段：回答数
下段：%

図表 10—③ 自身で歯をみがいているか（甘い飲み物を飲む頻度別）

	全 体	あ 自 と 分 に で 家 み 族 が が い み た が く	家 自 族 分 が で み は が み く が か ず	み 自 が 分 く ひ と り で	み ほ が と か ん な ど い	無 回 答
ほぼ毎日	40	36	4	0	0	0
	100.0	90.0	10.0	0.0	0.0	0.0
週に3～4回	28	23	3	1	0	1
	100.0	82.1	10.7	3.6	0.0	3.6
週に1～2回	64	51	10	3	0	0
	100.0	79.7	15.6	4.7	0.0	0.0
ほとんど飲まない	52	39	11	2	0	0
	100.0	75.0	21.2	3.8	0.0	0.0

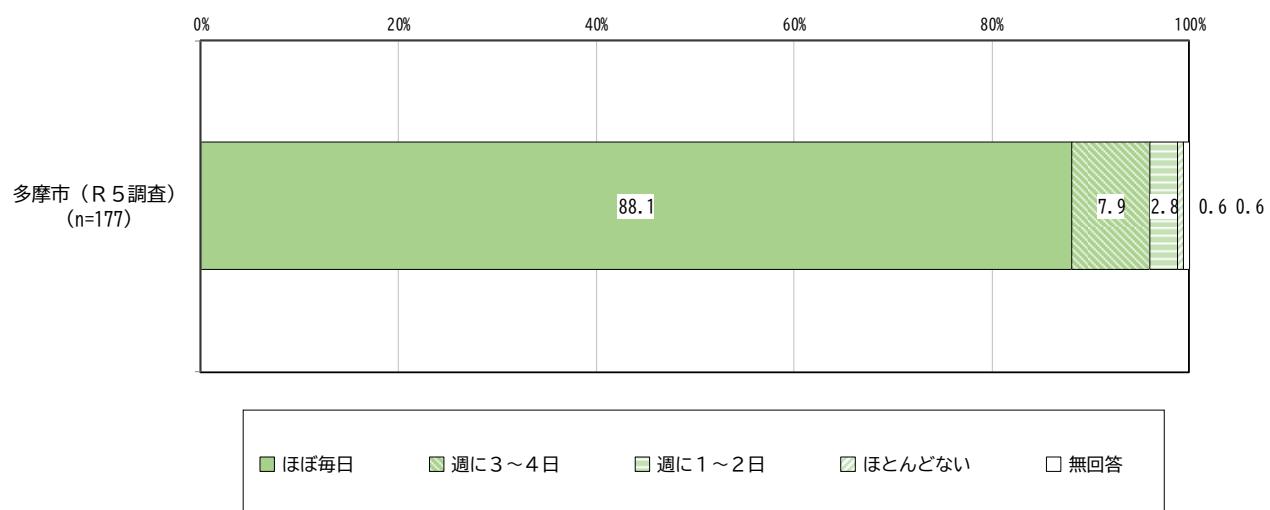
上段：回答数
下段：%

【問10で「自分でみがいたあとに家族がみがく」、「自分でみがかず家族がみがく」をお選びの方におたずねします。】

問11 家族がみがくことは、1週間のうちどのくらいありますか。(✓は1つ)

・家族がお子さんの歯をみがく頻度は、「ほぼ毎日」が88.1%で最も高く、次いで「週に3～4日」が7.9%、「週に1～2日」が2.8%となっています。

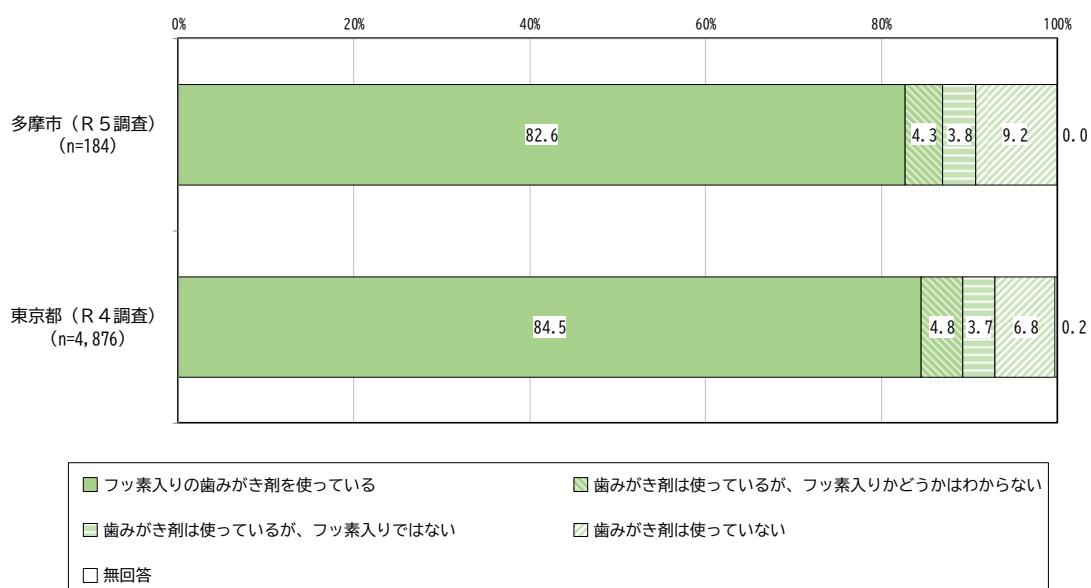
図表11 家族がお子さんの歯をみがく頻度



問12 歯をみがくときフッ素入りの歯みがき剤を使っていますか。(✓は1つ)

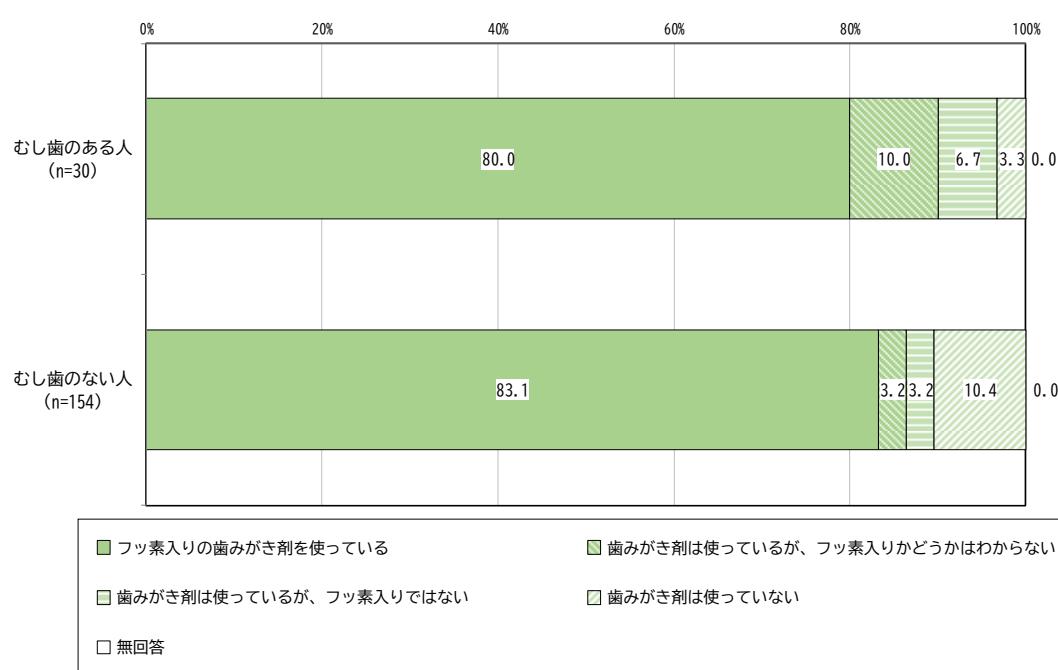
- ・フッ素入りの歯みがき剤の使用状況は、「フッ素入りの歯みがき剤を使っている」が82.6%で最も高く、次いで「歯みがき剤は使っていない」が9.2%、「歯みがき剤は使っているが、フッ素入りかどうかはわからない」が4.3%となっています。
- ・東京都との比較では、顕著な差は見られません。
- ・むし歯の有無別では、むし歯のある人は「歯みがき剤は使っているが、フッ素入りかどうかはわからない」の割合が高く、むし歯のない人は「歯みがき剤は使っていない」の割合が高くなっています。

図表12 フッ素入りの歯みがき剤の使用状況



※東京都 (R4調査) の結果については、「令和4年度幼児期・学齢期の歯科保健行動に関する調査」より引用しています。

図表12-① フッ素入りの歯みがき剤の使用状況 (むし歯の有無別)

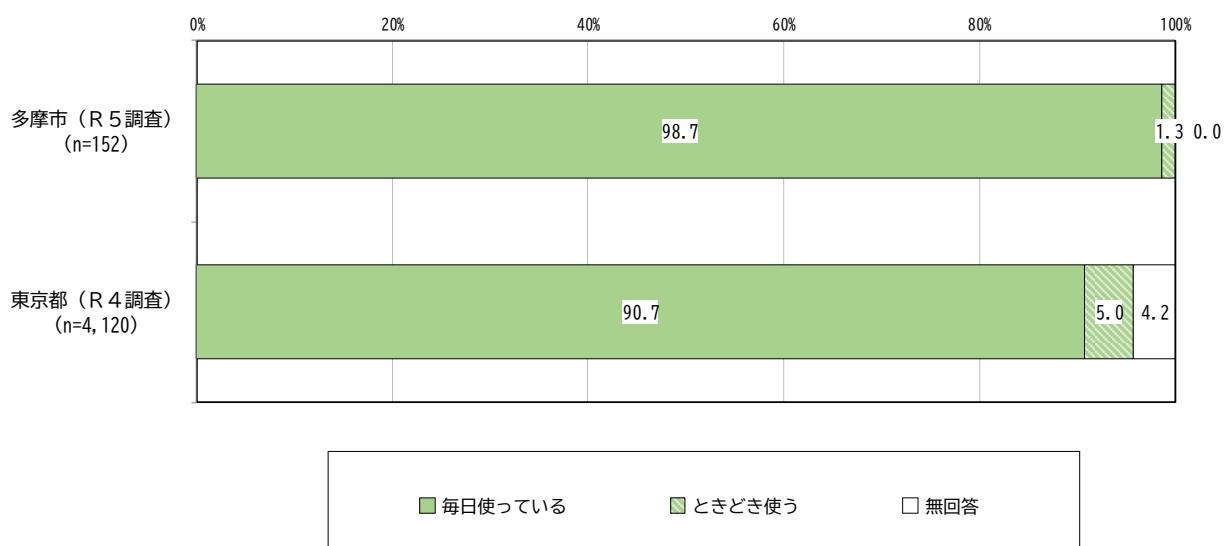


【問12で「フッ素入りの歯みがき剤を使っている」をお選びの方におたずねします。】

問13 フッ素入りの歯みがき剤をどの程度使っていますか。(✓は1つ)

- ・フッ素入りの歯みがき剤の使用頻度は、「毎日使っている」が98.7%、「ときどき使う」が1.3%となっています。
- ・東京都と比較をすると、フッ素入りの歯みがき剤を毎日使っている割合は多摩市の方が高くなっています。

図表13 フッ素入りの歯みがき剤の使用頻度

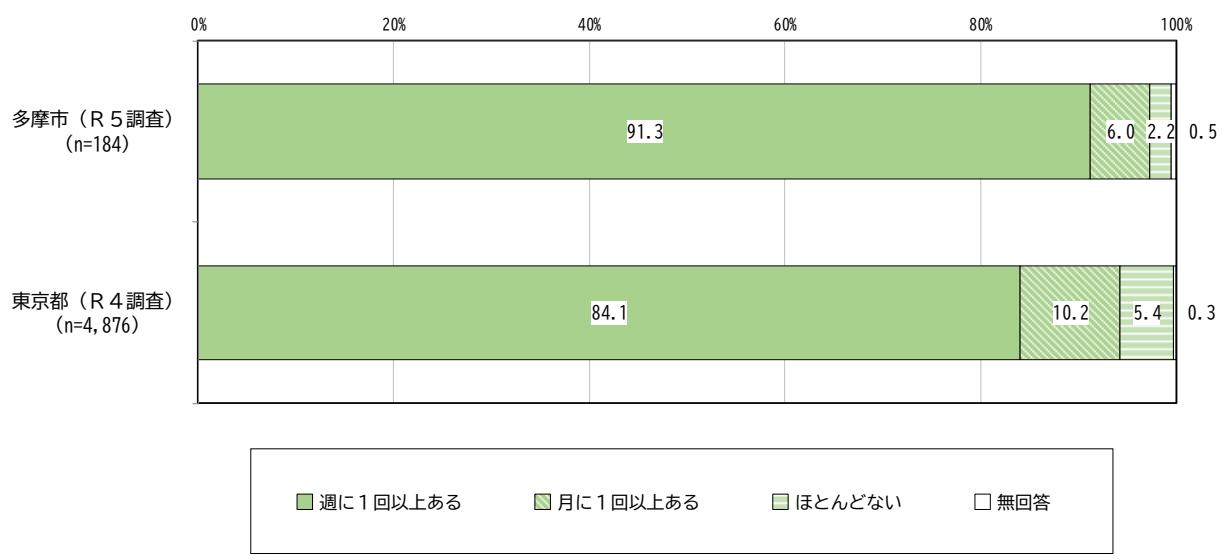


※東京都 (R4調査) の結果については、「令和4年度幼児期・学齢期の歯科保健行動に関する調査」より引用しています。

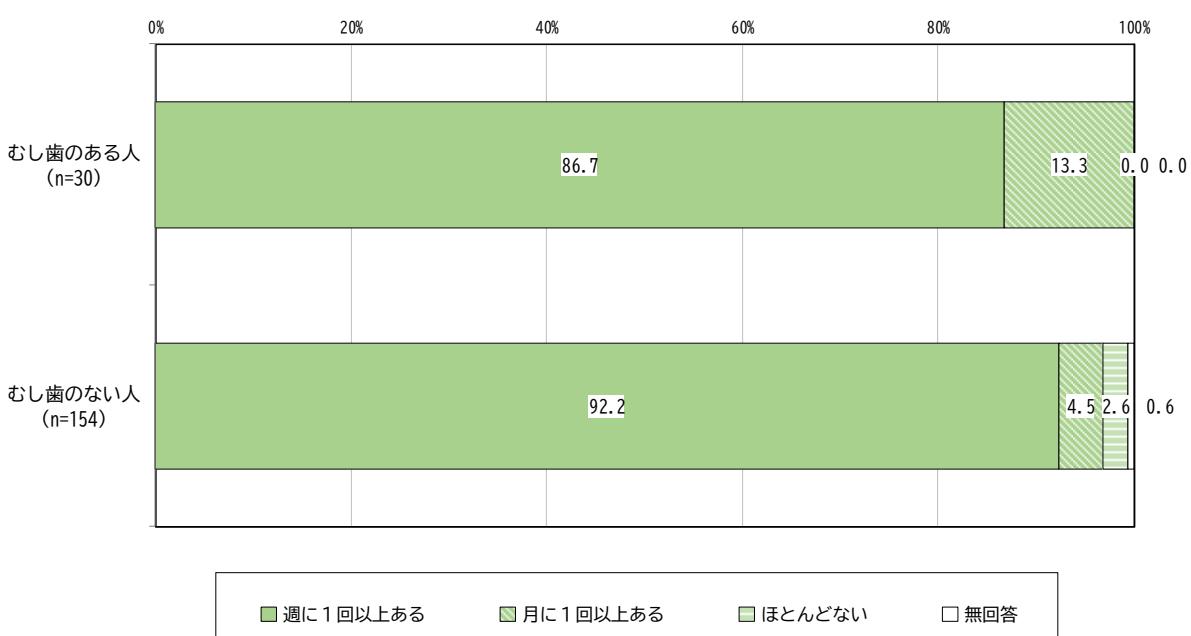
問14 保護者の方は、お子さんの口の中（歯や歯ぐきの様子）を観察することがありますか。（✓は1つ）

- お子さんの口の内を観察することがあるかは、「週に1回以上ある」が91.3%で最も高く、次いで「月に1回以上ある」が6.0%、「ほとんどない」が2.2%となっています。
- 東京都と比較をすると、多摩市は「週に1回以上ある」の割合が高く、東京都は「月に1回以上ある」の割合が高くなっています。
- むし歯の有無別では、むし歯のある人は「月に1回以上ある」の割合が高く、むし歯のない人は「週に1回以上ある」の割合が高くなっています。

図表14 お子さんの口の内を観察することがあるか



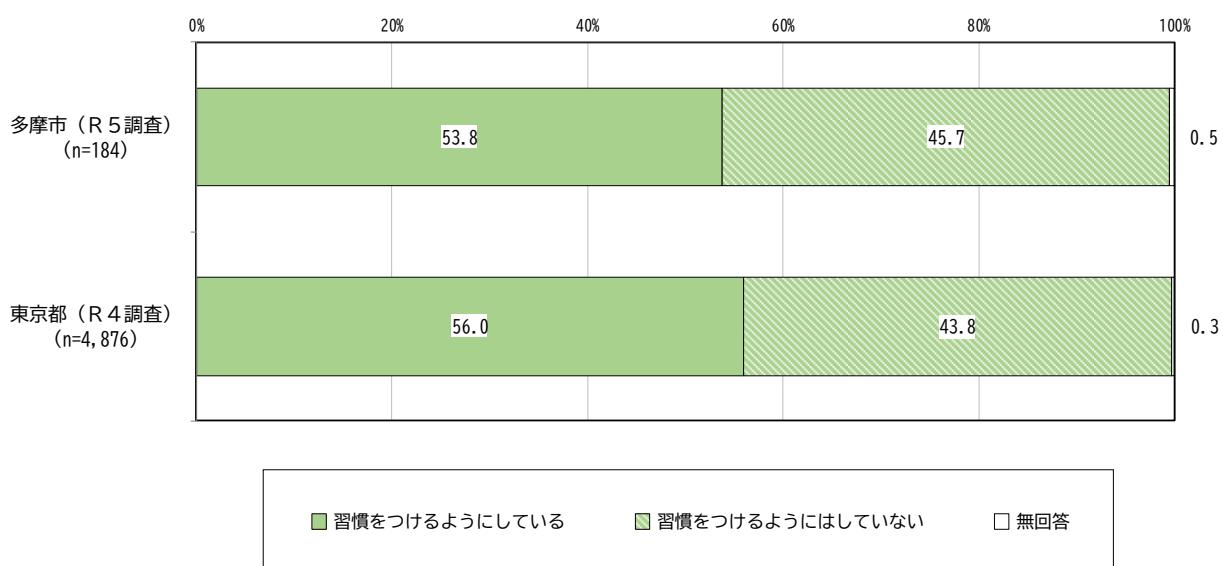
図表14-① お子さんの口の内を観察することがあるか（むし歯の有無別）



問15 保護者の方は、お子さんにゆっくりよく噛んで食べる習慣をつけるようにしていますか。(✓は1つ)

- よく噛んで食べる習慣をつけているかは、「習慣をつけるようにしている」が53.8%に対し、「習慣をつけるようにはしていない」は45.7%となっています。
- 東京都との比較では、顕著な差は見られません。

図表15 よく噛んで食べる習慣をつけているか



※東京都（R4調査）の結果については、「令和4年度幼児期・学齢期の歯科保健行動に関する調査」より引用しています。

【問15で「習慣をつけるようにしている」をお選びの方におたずねします。】

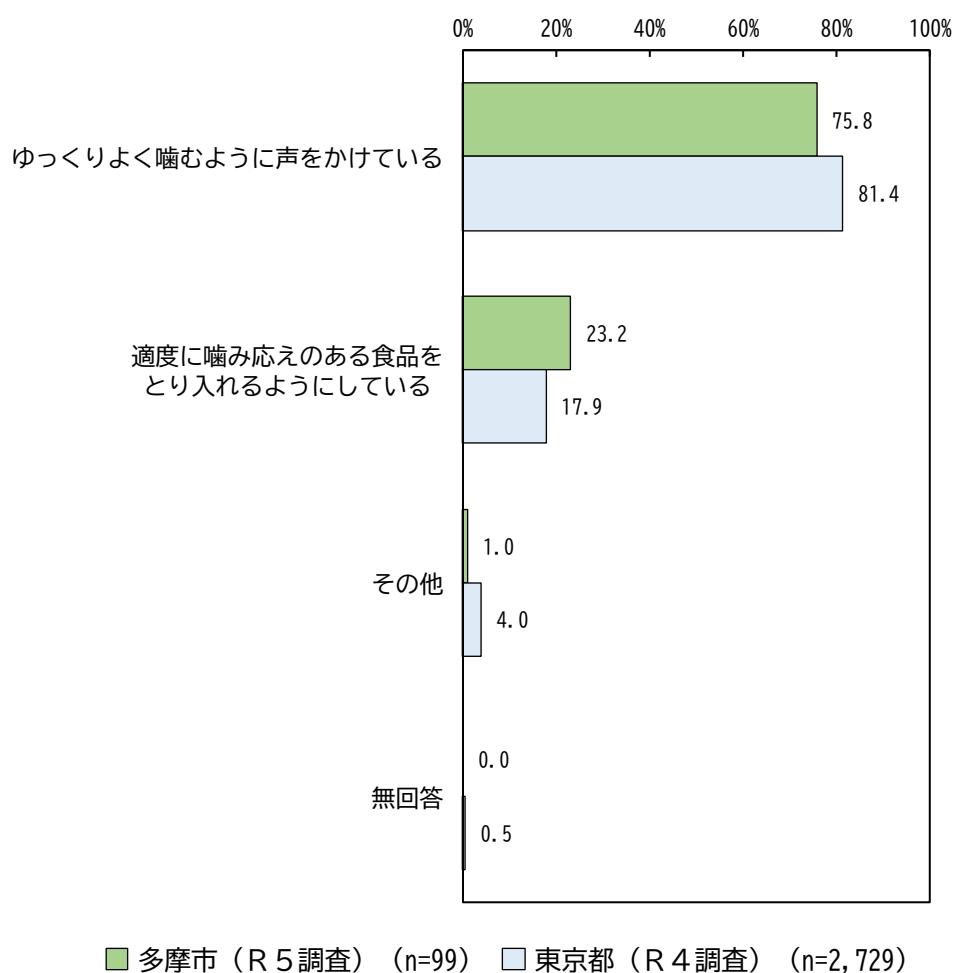
問16 習慣をつけるようにするために、どんなことをしていますか。

(あてはまるものすべてに✓)

・よく噛んで食べる習慣をつけるために行っていることは、「ゆっくりよく噛むように声をかけている」が75.8%で最も高く、次いで「適度に噛み応えのある食品をとり入れるようにしている」が23.2%となっています。

・東京都と比較をすると、多摩市は「適度に噛み応えのある食品をとり入れるようにしている」の割合が高く、東京都は「ゆっくりよく噛むように声をかけている」の割合が高くなっています。

図表16 習慣をつけるために行っていること



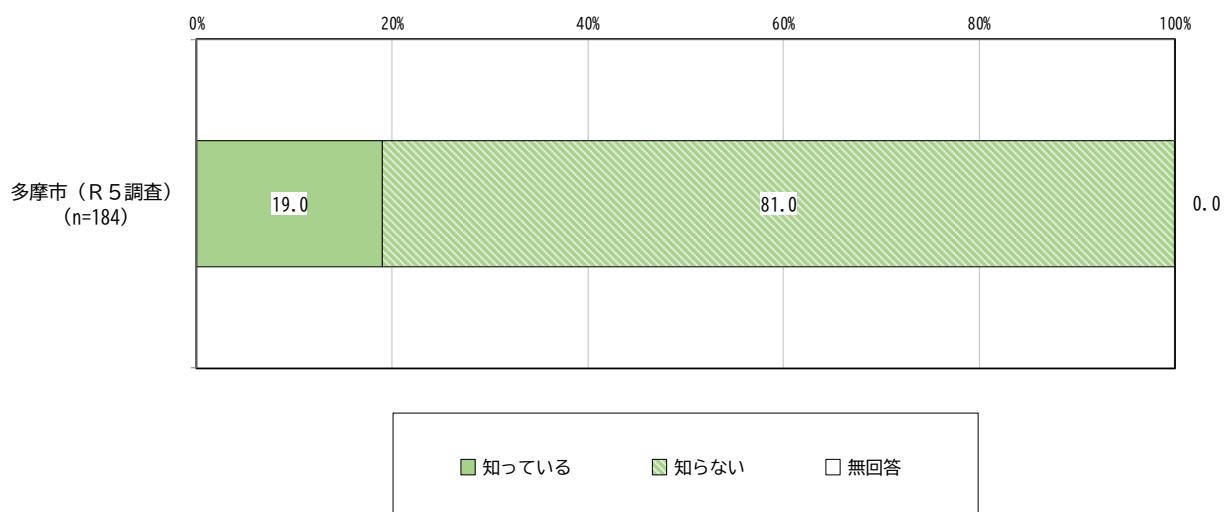
■ 多摩市 (R5調査) (n=99) □ 東京都 (R4調査) (n=2,729)

※東京都 (R4調査) の結果については、「令和4年度幼児期・学齢期の歯科保健行動に関する調査」より引用しています。

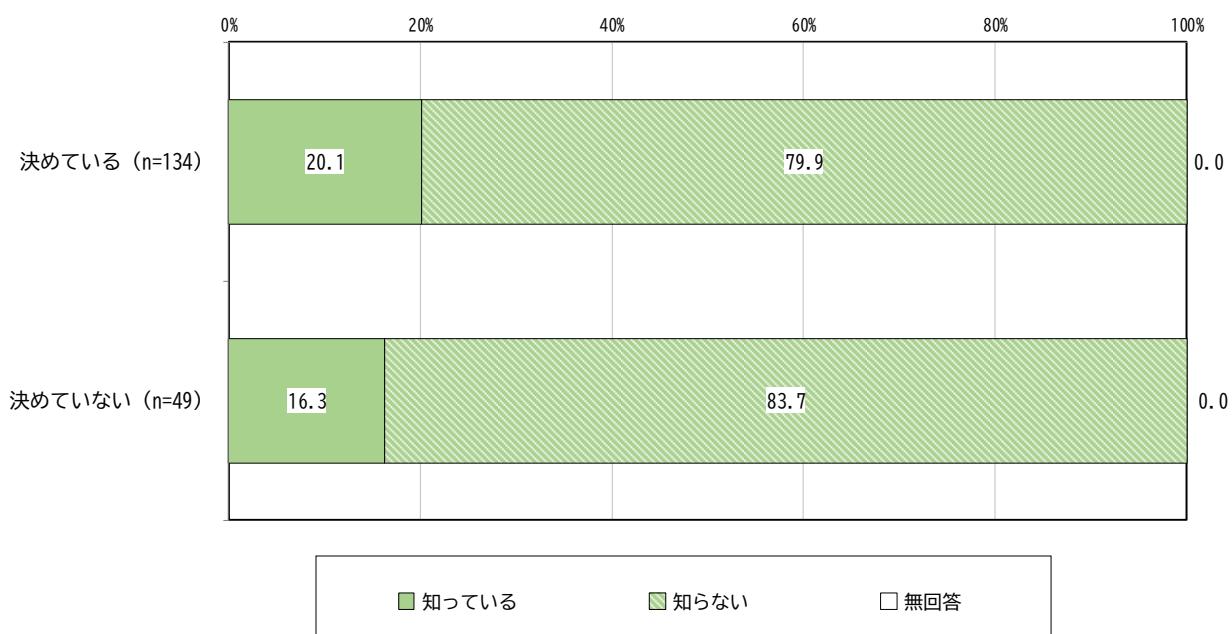
問17 あなたのお子さんは、1口で30回かむことの大切さ（噛ミング^{さんまる}30）を知っていますか。（✓は1つ）問17 あなたのお子さんは、1口で30回かむことの大切さ（噛ミング^{さんまる}30）を知っていますか。（✓は1つ）

- ・噛ミング30の認知状況は、「知っている」が19.0%に対し、「知らない」は81.0%となっています。
- ・かかりつけ歯科医の有無別では、噛ミング30を知っている割合は、かかりつけ歯科医を決めている人の方が高くなっています。

図表17 噛ミング30の認知状況



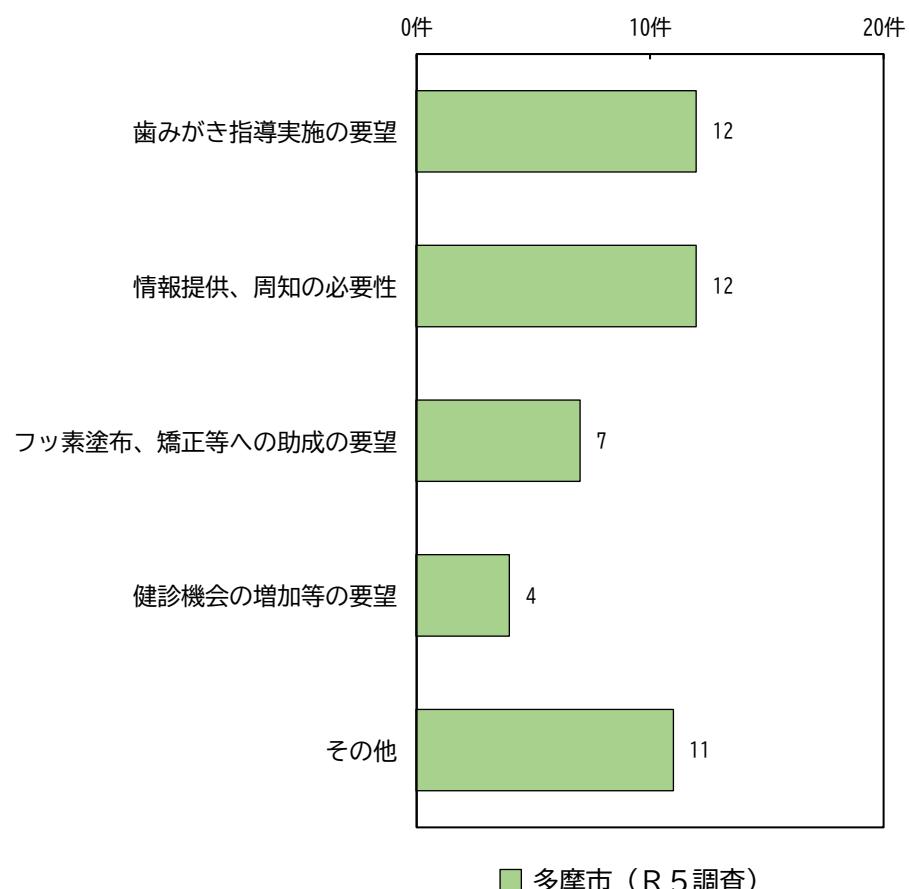
図表17-① 噙ミング30の認知状況（かかりつけ歯科医の有無別）



問18 多摩市の歯や口の健康づくりの取組について感じていることや、これから期待することがあれば教えてください。

- ・自由記載の内容は、「歯みがき指導実施の要望」、「情報提供、周知の必要性」がともに12件で最も多く、次いで「フッ素塗布、矯正等への助成の要望」が7件、「健診機会の増加等の要望」が4件となっています。

図表18 多摩市の取組について感じていること（主な自由記載項目）

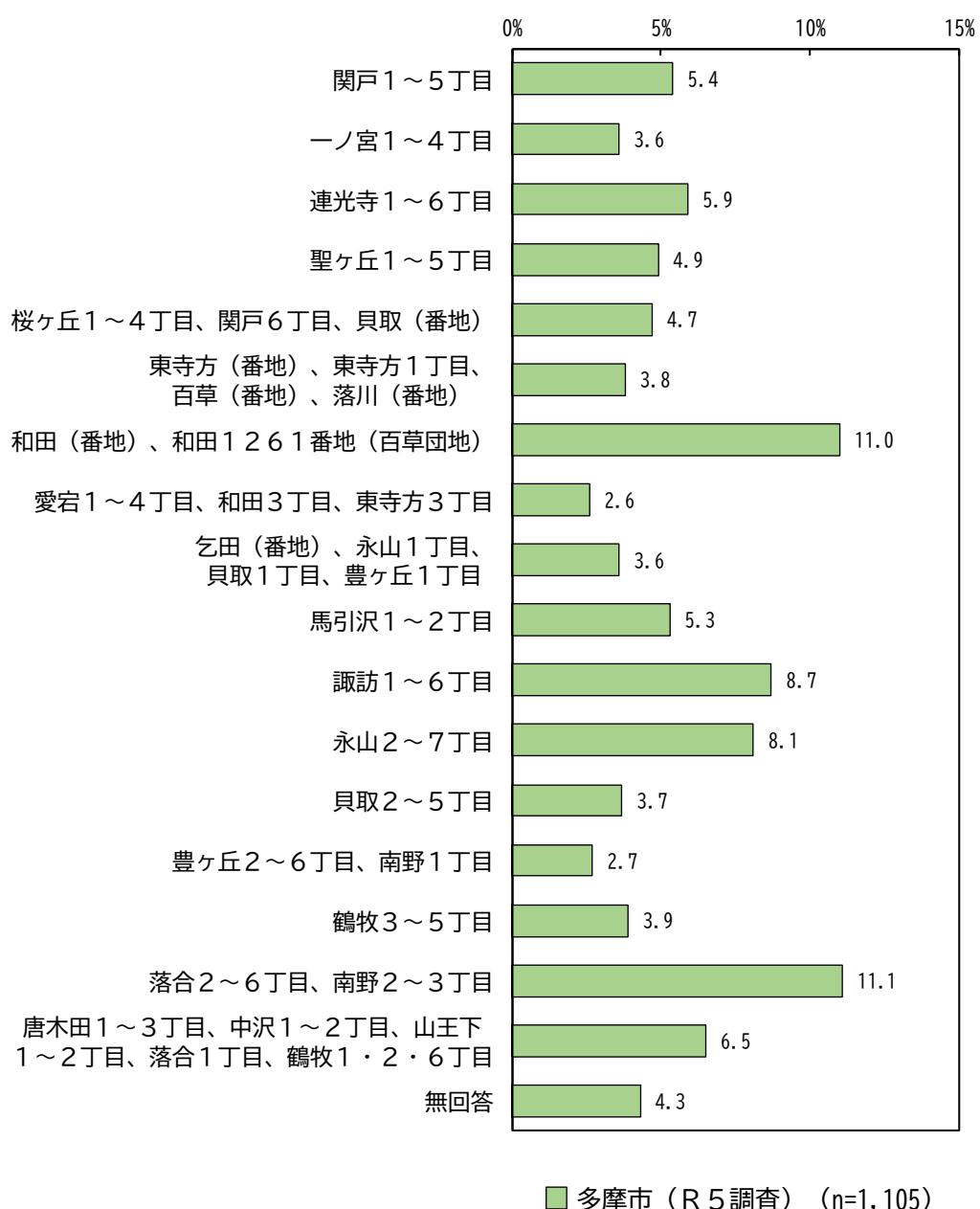


2. 小学校4年生

問2 あなたが住んでいるのはどの地区ですか。(✓は1つ)

・住んでいる地域は、「落合2～6丁目、南野2～3丁目」が11.1%で最も高く、次いで「和田（番地）、和田1261番地（百草団地）」が11.0%、「諏訪1～6丁目」が8.7%となっています。

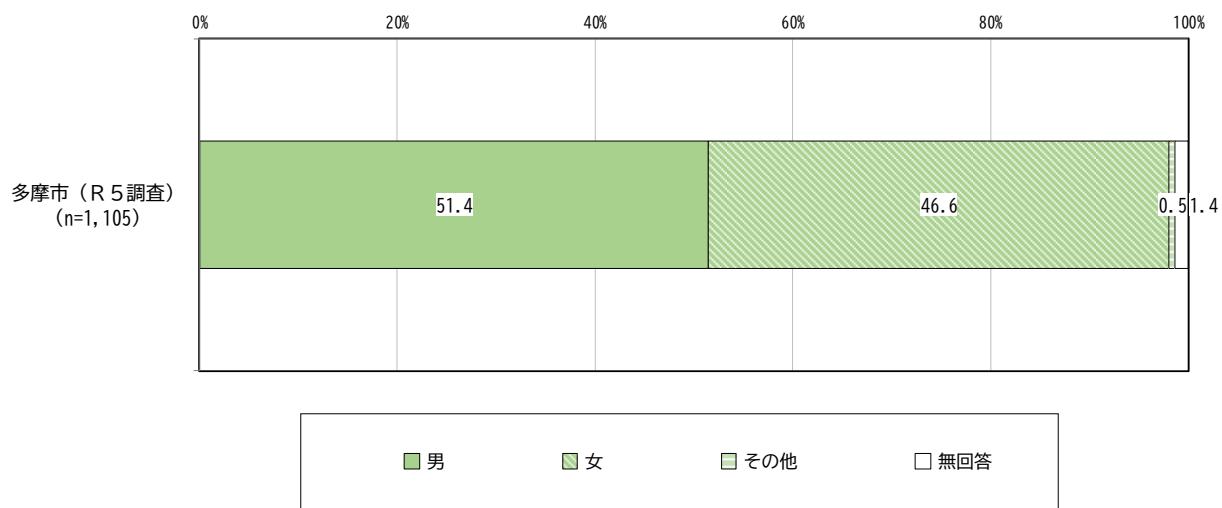
図表2 住んでいる地域



問3 あなたの性別を教えてください。(✓は1つ)

- 回答者の性別は、「男」が51.4%に対し、「女」は46.6%となっています。

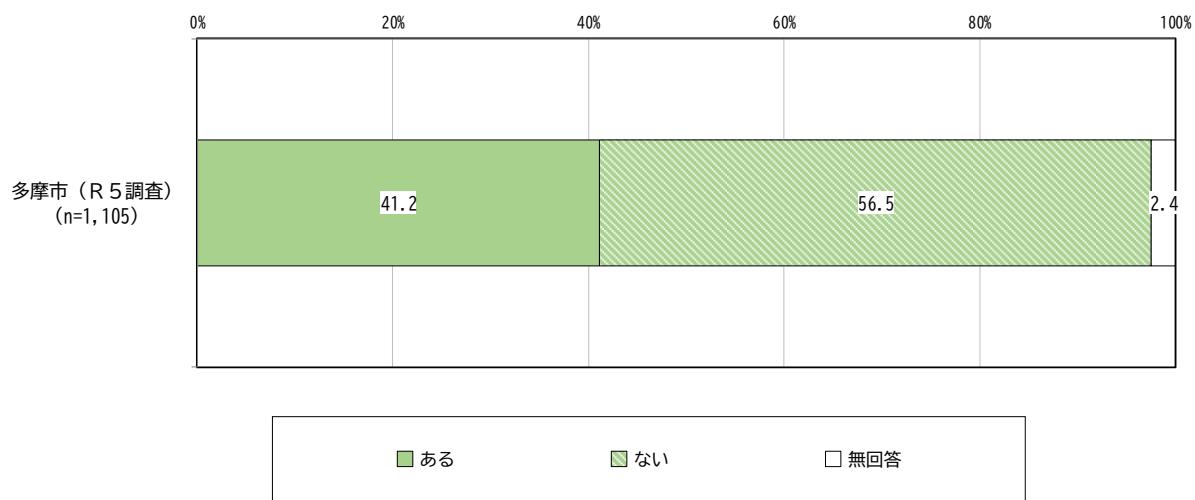
図表3 回答者の性別



問4 あなたは、現在むし歯がありますか。または、今までむし歯の治療をしたことありますか。(✓は1つ)

- むし歯の有無は、「ある」が41.2%に対し、「ない」は56.5%となっています。

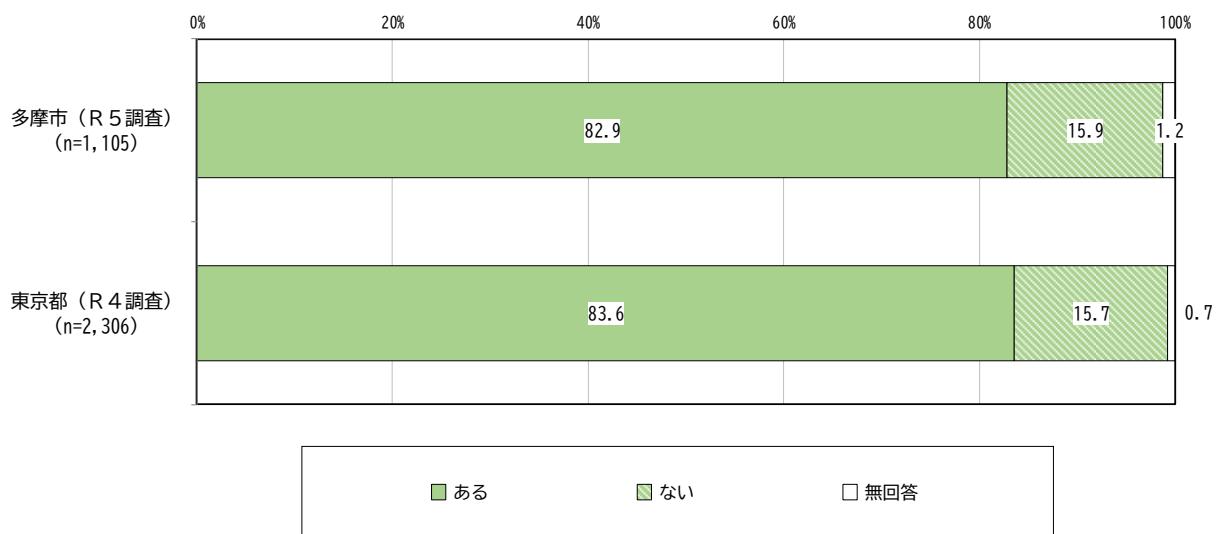
図表4 むし歯の有無



問5 あなたは、いつも行く歯医者さんがありますか。(✓は1つ)

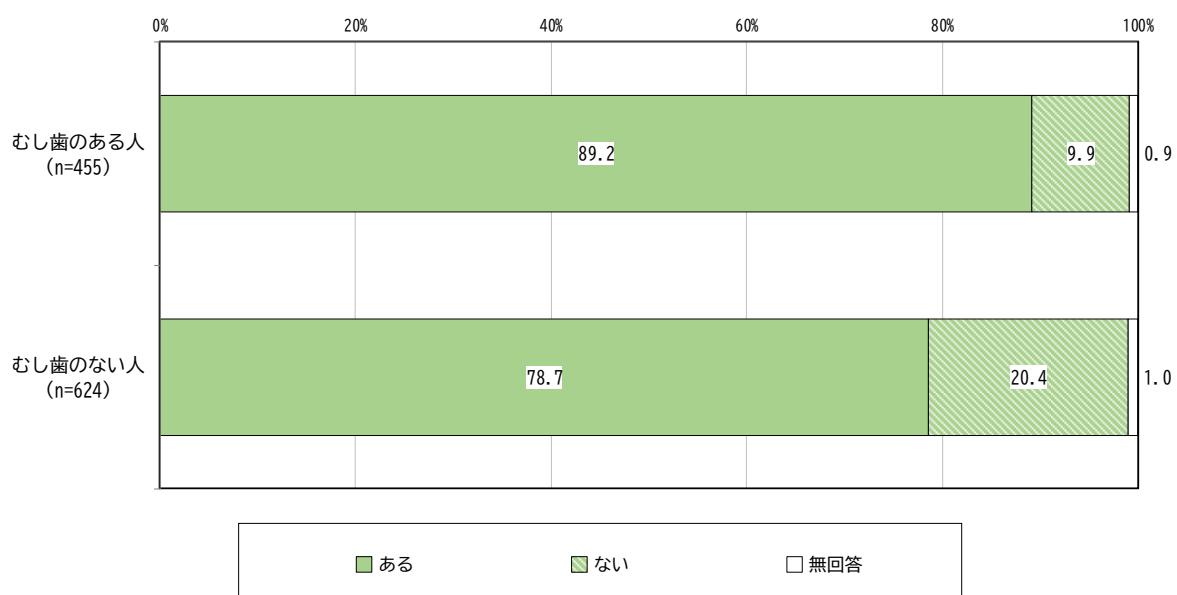
- かかりつけ歯科医があるかは、「ある」が82.9%に対し、「ない」は15.9%となっています。
- 東京都との比較では、顕著な差は見られません。
- むし歯の有無別では、かかりつけ歯科医がある割合はむし歯のある人の方が高くなっています。

図表5 かかりつけ歯科医を決めているか



※東京都（R4調査）の結果については、「令和4年度幼児期・学齢期の歯科保健行動に関する調査」より引用しています。

図表5-① かかりつけ歯科医を決めているか（むし歯の有無別）

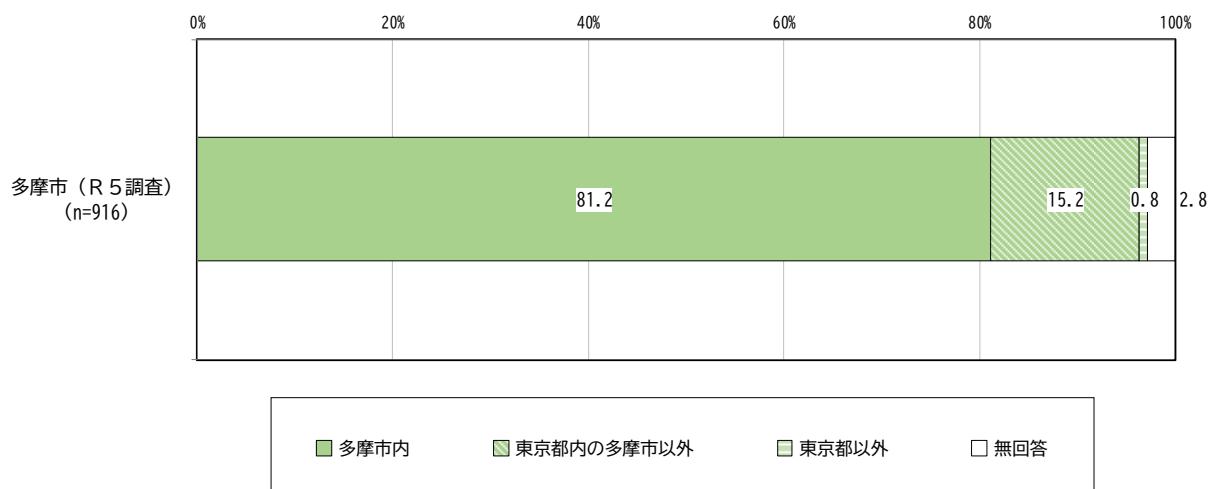


【問5で「ある」をお選びの方におたずねします。】

問6-1 その歯医者さんはどこにありますか。(✓は1つ)

- ・歯科医院の場所は、「多摩市内」が81.2%で最も高く、次いで「東京都内の多摩市以外」が15.2%、「東京都以外」が0.8%となっています。

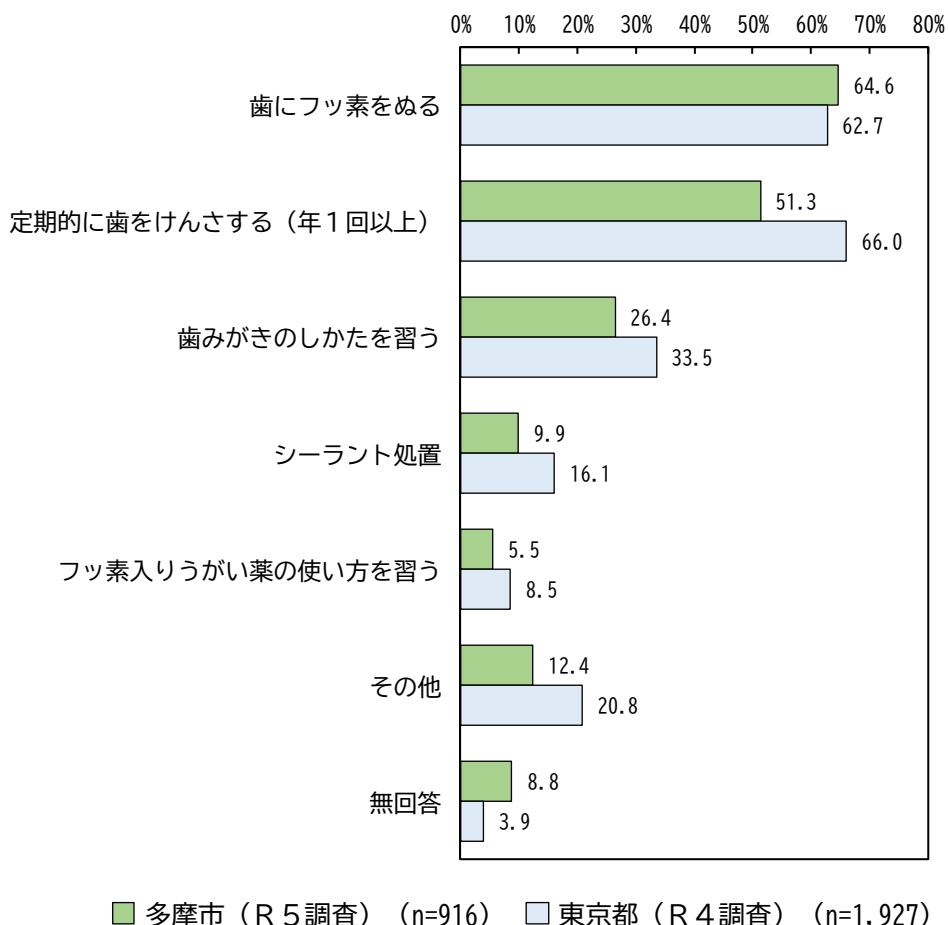
図表6-1 歯科医院の場所



問6－2 その歯医者さんではむし歯をなおしてもらうほかに、次のようなことをしてもらっていますか。(あてはまるものすべてに✓)

- 予防処置の内容は、「歯にフッ素をぬる」が64.6%で最も高く、次いで「定期的に歯をけんさする（年1回以上）」が51.3%、「歯みがきのしかたを習う」が26.4%となっています。
- 東京都と比較をすると、定期的に歯を検査する割合や歯みがきのしかたを習う割合は東京都の方が特に高くなっています。

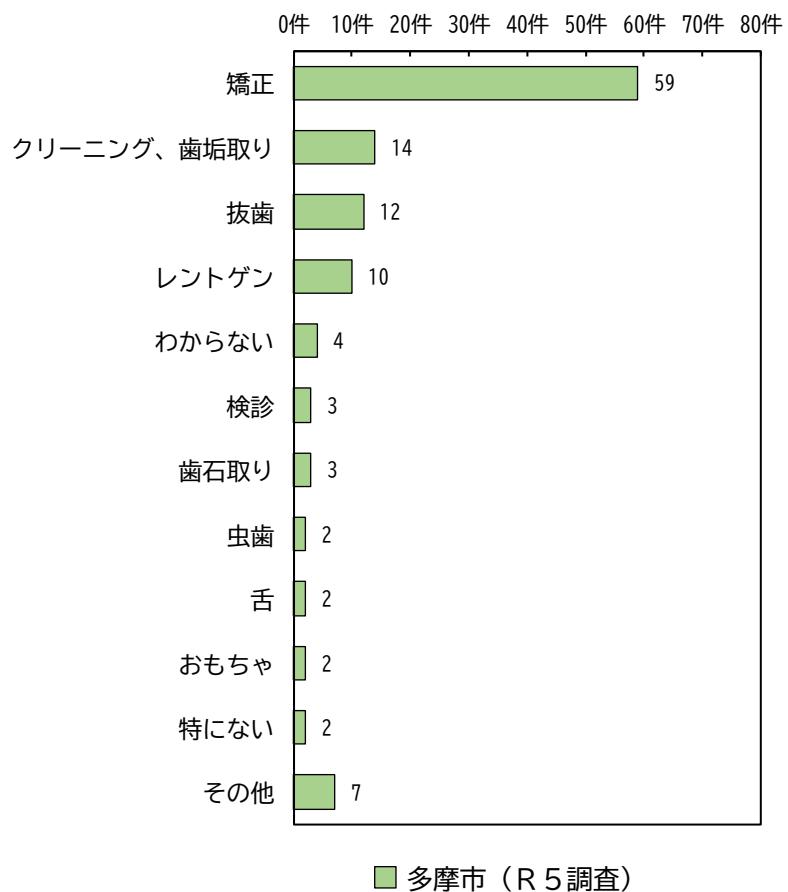
図表6－2 予防処置の内容



※東京都（R4調査）の結果については、「令和4年度幼児期・学齢期の歯科保健行動に関する調査」より引用しています。

- ・自由記載の内容は、「矯正」が59件で最も多く、次いで「クリーニング、歯垢取り」が14件、「抜歯」が12件となっています。

図表6－2—① 予防処置の内容（その他 主な自由記載項目）

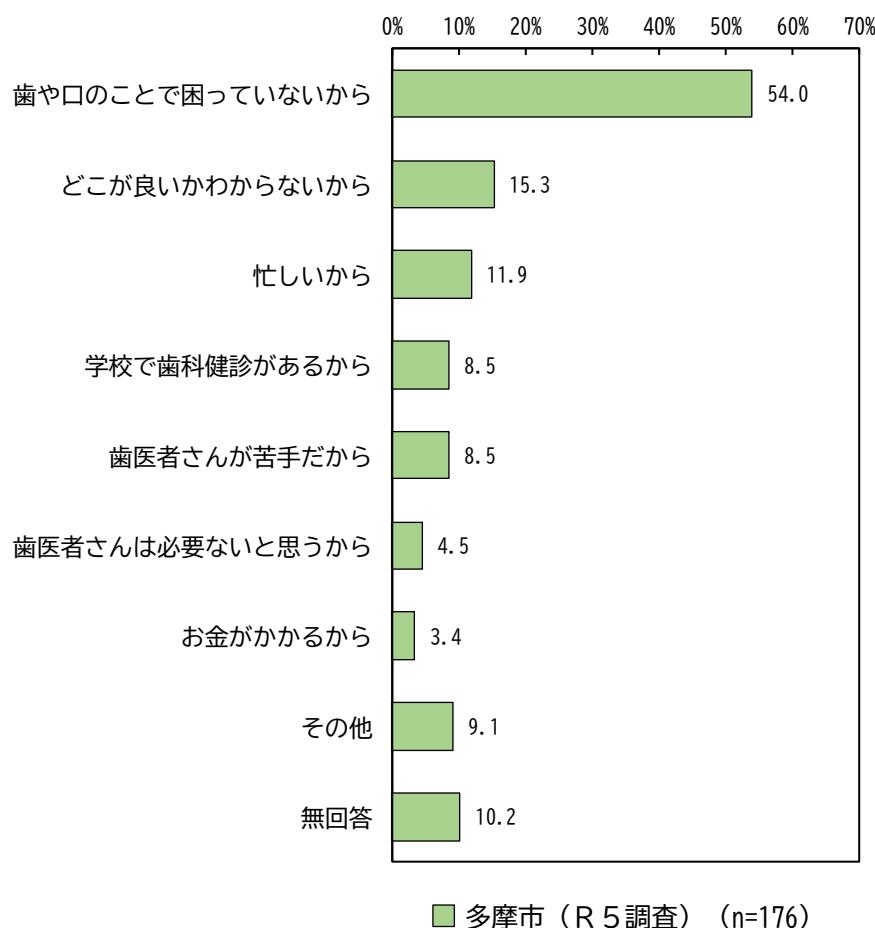


【問5で「ない」をお選びの方におたずねします。】

問7 いつも行く歯医者さんがないのはなぜですか。(あてはまるものすべてに✓)

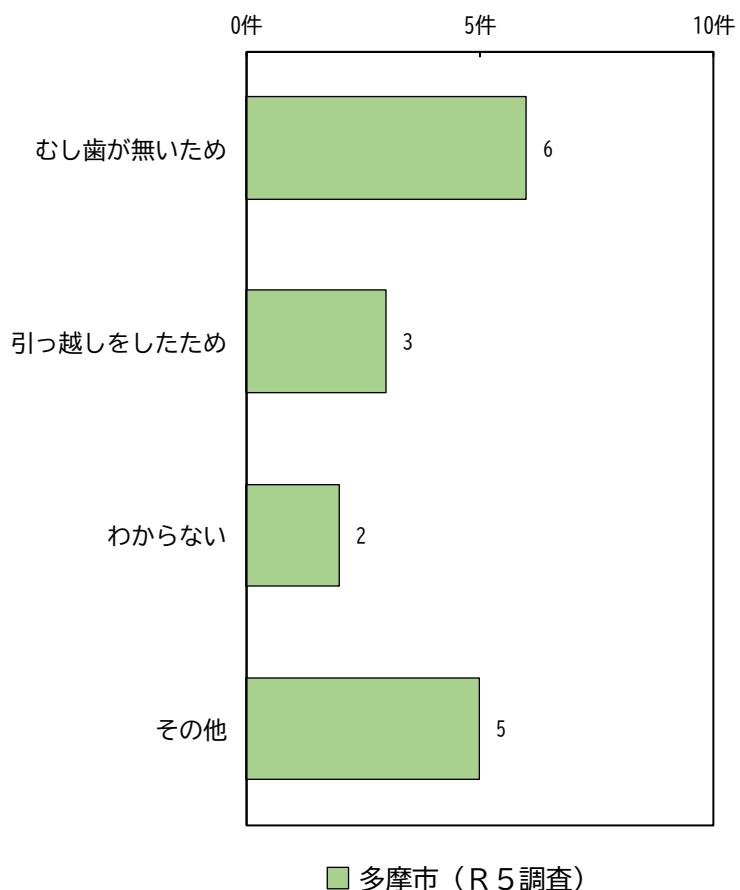
- かかりつけ歯科医を決めていない理由は、「歯や口のことで困っていないから」が54.0%で最も高く、次いで「どこが良いかわからないから」が15.3%、「忙しいから」が11.9%となっています。

図表7 かかりつけ歯科医を決めていない理由



- ・自由記載の内容は、「むし歯が無いため」が6件で最も多く、次いで「引っ越しをしたため」が3件となっています。

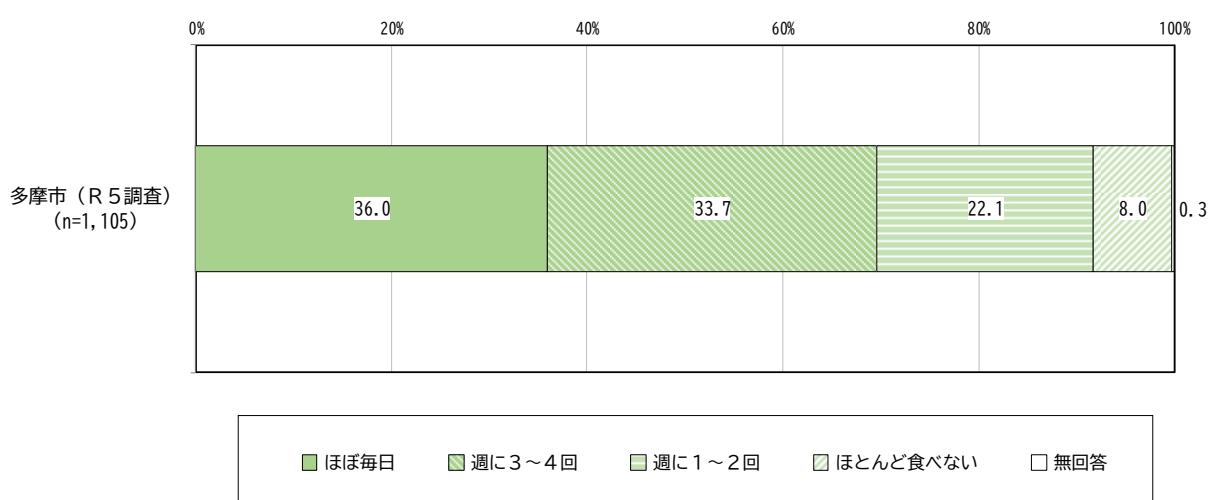
図表7-① かかりつけ歯科医を決めていない理由
(その他 主な自由記載項目)



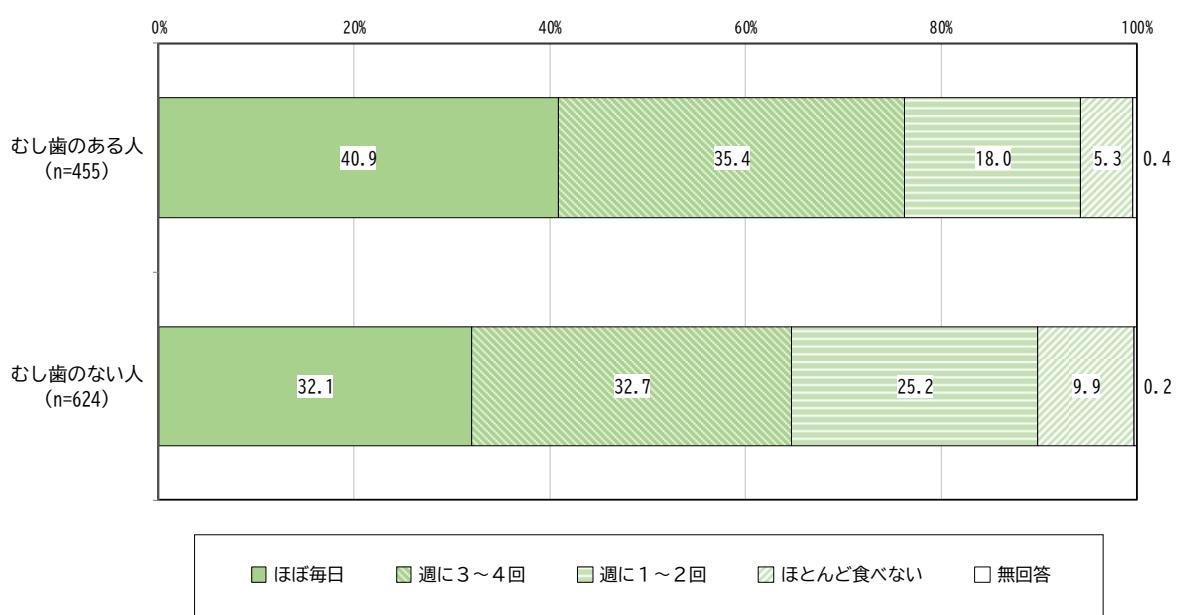
問8 あなたは、あめ・チョコレート・アイスクリームなどの甘いお菓子を、1週間のうちにどのくらい食べますか。(✓は1つ)

- ・甘いお菓子を食べる頻度は、「ほぼ毎日」が36.0%で最も高く、次いで「週に3～4回」が33.7%、「週に1～2回」が22.1%となっています。
- ・むし歯の有無別では、むし歯のある人は「ほぼ毎日」の割合が高く、むし歯のない人は「週に1～2回」の割合が高くなっています。

図表8 甘いお菓子を食べる頻度



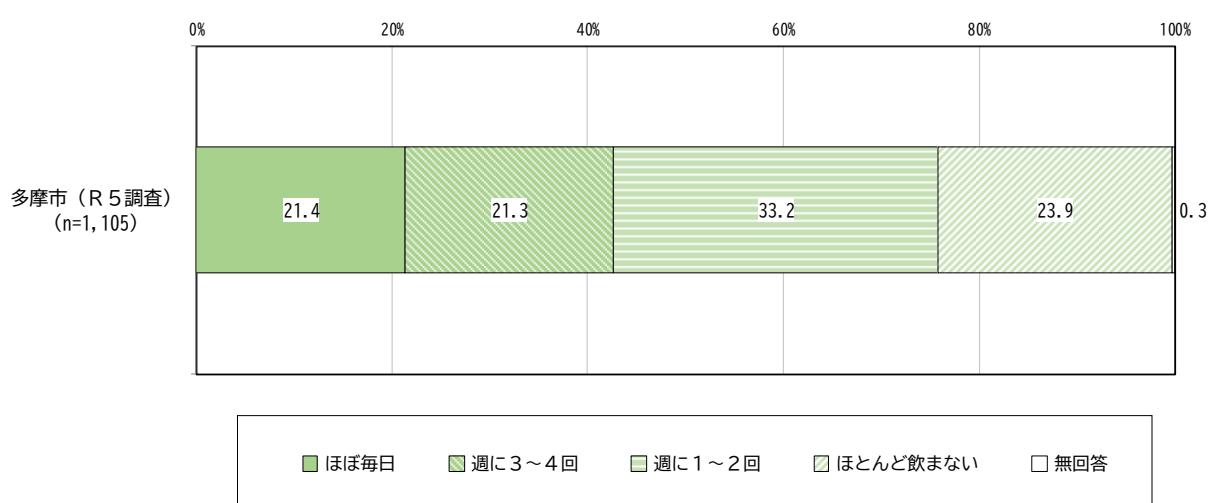
図表8-① 甘いお菓子を食べる頻度（むし歯の有無別）



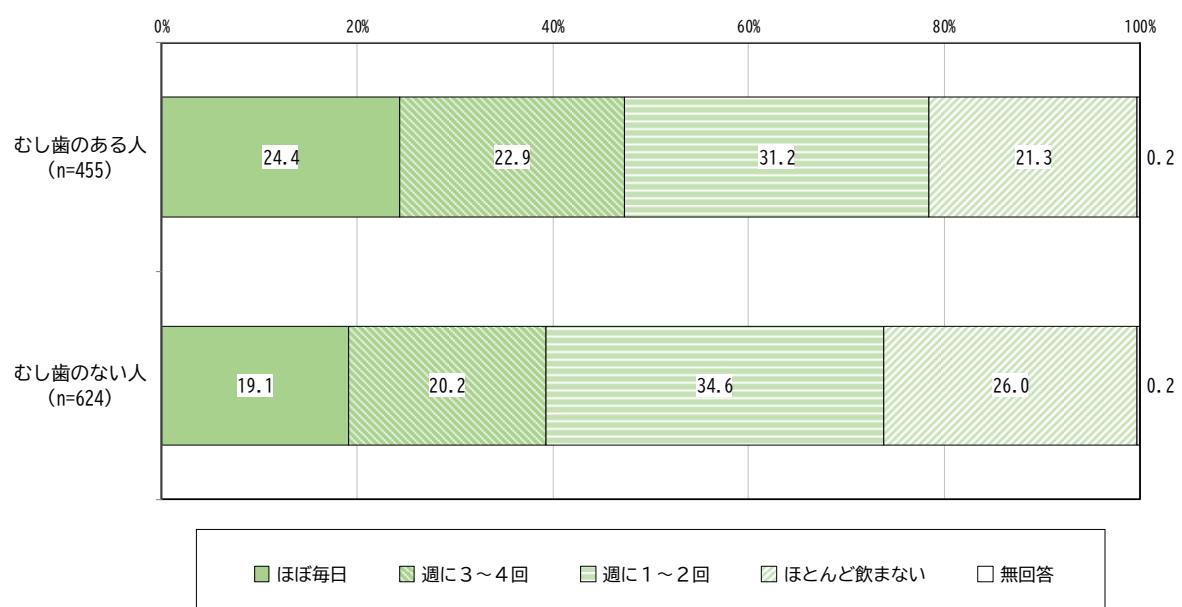
問9 あなたは、ジュース・乳酸飲料・スポーツドリンクなどの甘い飲み物を、1週間のうちどのくらい飲みますか。(✓は1つ)

- ・甘い飲み物を飲む頻度は、「週に1～2回」が33.2%で最も高く、次いで「ほとんど飲まない」が23.9%、「ほぼ毎日」が21.4%となっています。
- ・むし歯の有無別では、むし歯のある人は「ほぼ毎日」の割合が高く、むし歯のない人は「ほとんど飲まない」の割合が高くなっています。

図表9 甘い飲み物を飲む頻度



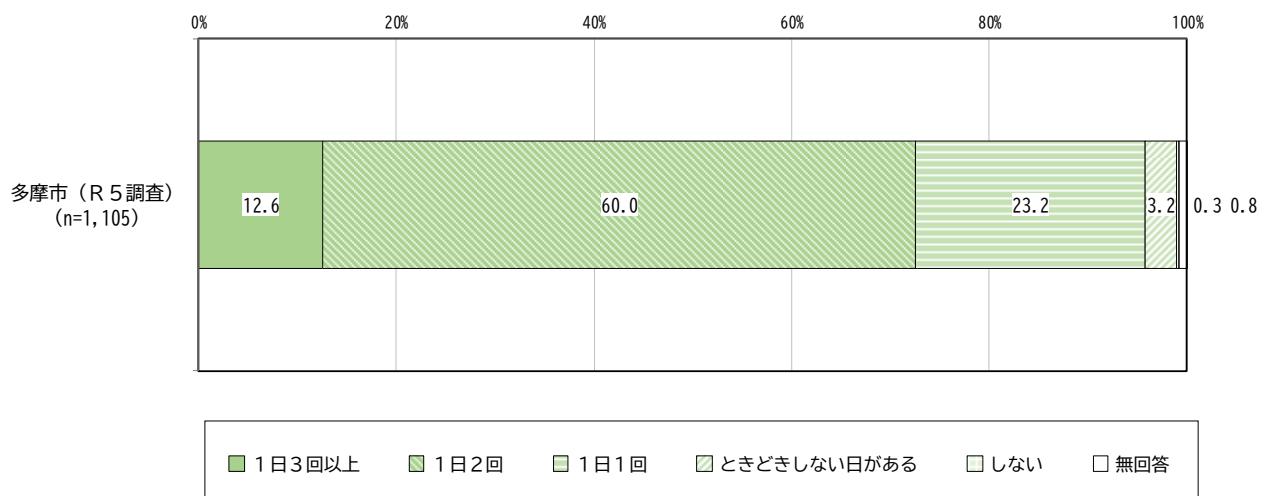
図表9-① 甘い飲み物を飲む頻度（むし歯の有無別）



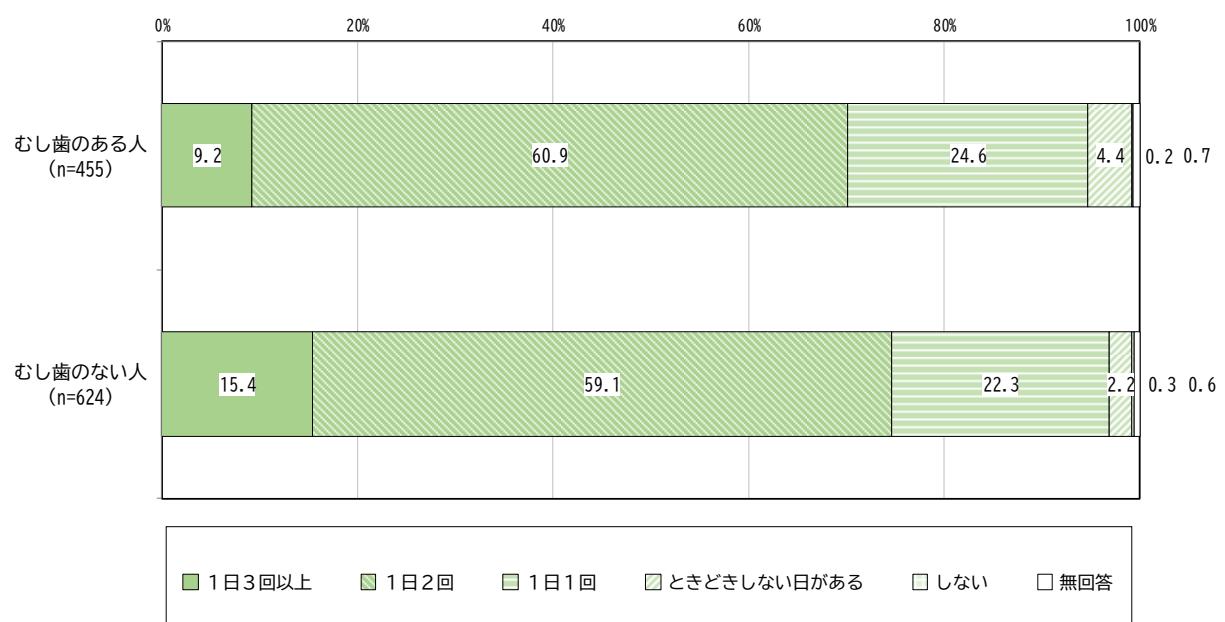
問10 あなたは、歯みがきを1日に何回くらいしていますか。(✓は1つ)

- ・1日当たりの歯をみがく頻度は、「1日2回」が60.0%で最も高く、次いで「1日1回」が23.2%、「1日3回以上」が12.6%となっています。
- ・むし歯の有無別では、1日3回以上歯をみがく割合はむし歯のない人の方が高くなっています。

図表10 1日当たりの歯をみがく頻度



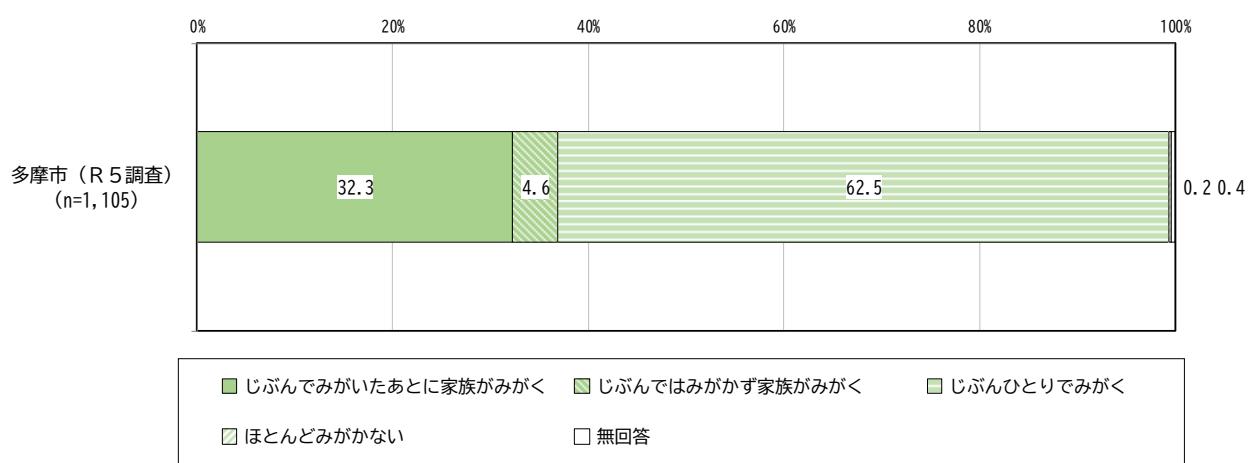
図表10-① 1日当たりの歯をみがく頻度(むし歯の有無別)



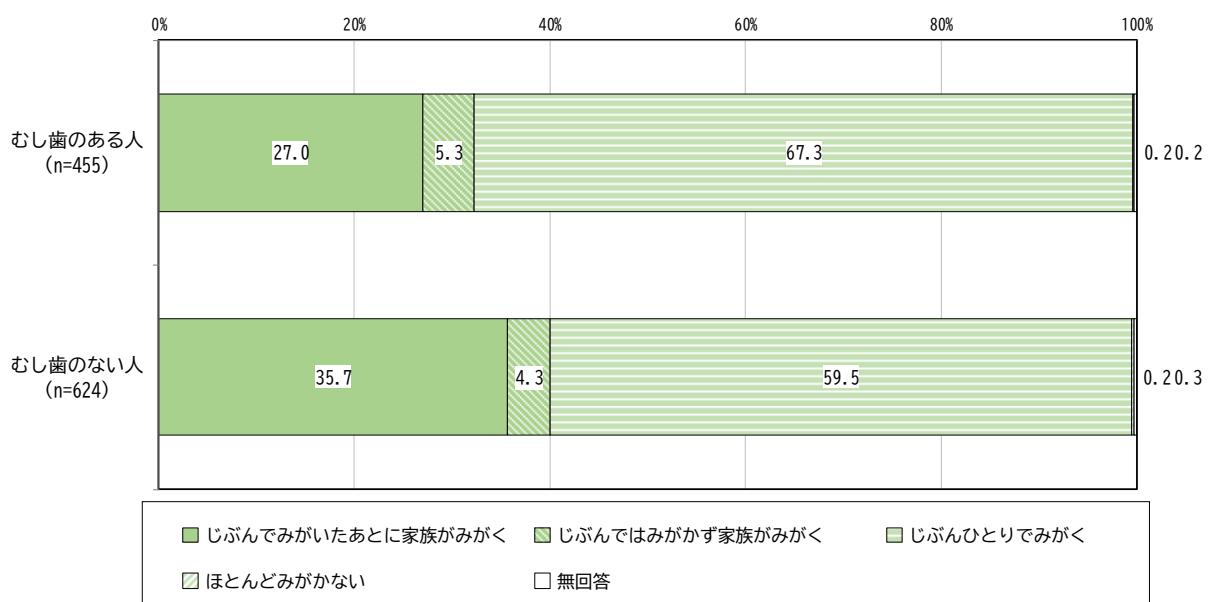
問11 あなたは、歯みがきをどのようにしていますか。(✓は1つ)

- 自身で歯をみがいているかは、「じぶんひとりでみがく」が62.5%で最も高く、次いで「じぶんでみがいたあとに家族がみがく」が32.3%、「じぶんではみがかず家族がみがく」が4.6%となっています。
- むし歯の有無別では、むし歯のある人は「じぶんひとりでみがく」の割合が高く、むし歯のない人は「じぶんでみがいたあとに家族がみがく」の割合が高くなっています。

図表11 自身で歯をみがいているか



図表11-① 自身で歯をみがいているか (むし歯の有無別)



- ・甘いお菓子の食べる頻度別では、すべての頻度で「じぶんひとりでみがく」の割合が高くなっています。
- ・甘い飲み物を飲む頻度別では、すべての頻度で「じぶんひとりでみがく」の割合が高くなっています。

図表 11—② 自身で歯をみがいているか（甘いお菓子の食べる頻度別）

	全 体	あじ とぶ にん 家で 族み がが みい がた く	家じ 族ぶ がん みで がは くみ が か ず	みじ がぶ くん ひと りで	みほ がと かん など い	無 回答
ほぼ毎日	398	136	20	240	1	1
	100.0	34.2	5.0	60.3	0.3	0.3
週に3～4回	372	114	15	239	1	3
	100.0	30.6	4.0	64.2	0.3	0.8
週に1～2回	244	79	8	157	0	0
	100.0	32.4	3.3	64.3	0.0	0.0
ほとんど食べない	88	28	8	52	0	0
	100.0	31.8	9.1	59.1	0.0	0.0
無回答	3	0	0	3	0	0
	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0

上段：回答数
下段：%

図表 11—③ 自身で歯をみがいているか（甘い飲み物を飲む頻度別）

	全 体	あじ とぶ にん 家で 族み がが みい がた く	家じ 族ぶ がん みで がは くみ が か ず	みじ がぶ くん ひと りで	みほ がと かん など い	無 回答
ほぼ毎日	236	69	10	154	1	2
	100.0	29.2	4.2	65.3	0.4	0.8
週に3～4回	235	72	20	140	1	2
	100.0	30.6	8.5	59.6	0.4	0.9
週に1～2回	367	110	13	244	0	0
	100.0	30.0	3.5	66.5	0.0	0.0
ほとんど飲まない	264	104	8	152	0	0
	100.0	39.4	3.0	57.6	0.0	0.0
無回答	3	2	0	1	0	0
	100.0	66.7	0.0	33.3	0.0	0.0

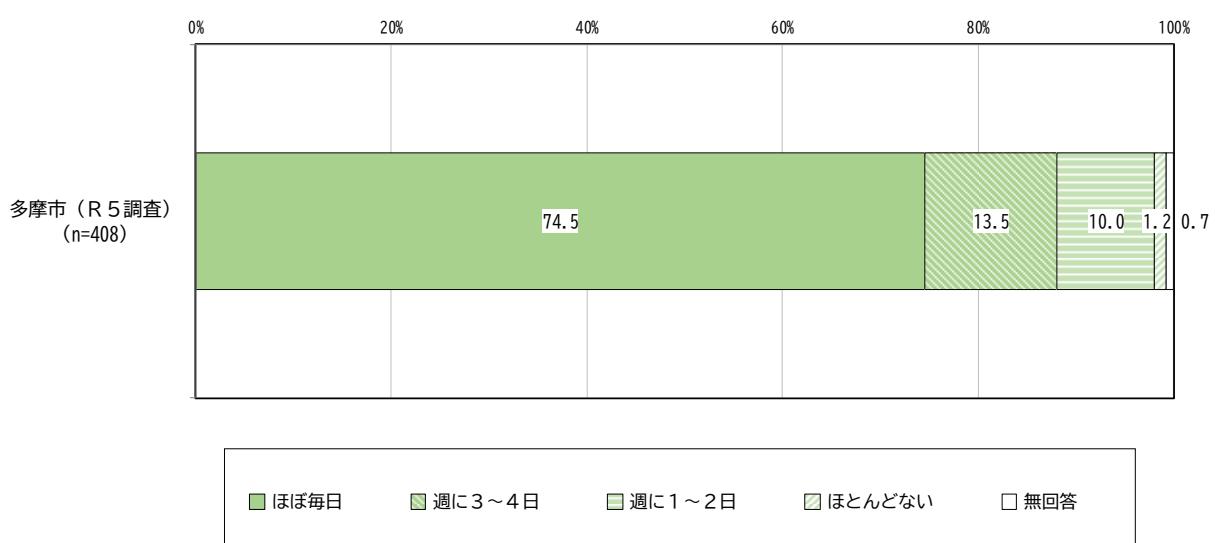
上段：回答数
下段：%

【問 11 で「じぶんでみがいたあとに家族がみがく」、「じぶんではみがかず家族がみがく」をお選びの方におたずねします。】

問12 家族がみがくことは、1週間のうちどのくらいありますか。(✓は1つ)

- 家族が歯をみがく頻度は、「ほぼ毎日」が 74.5%で最も高く、次いで「週に 3 ~ 4 日」が 13.5%、「週に 1 ~ 2 日」が 10.0%となっています。

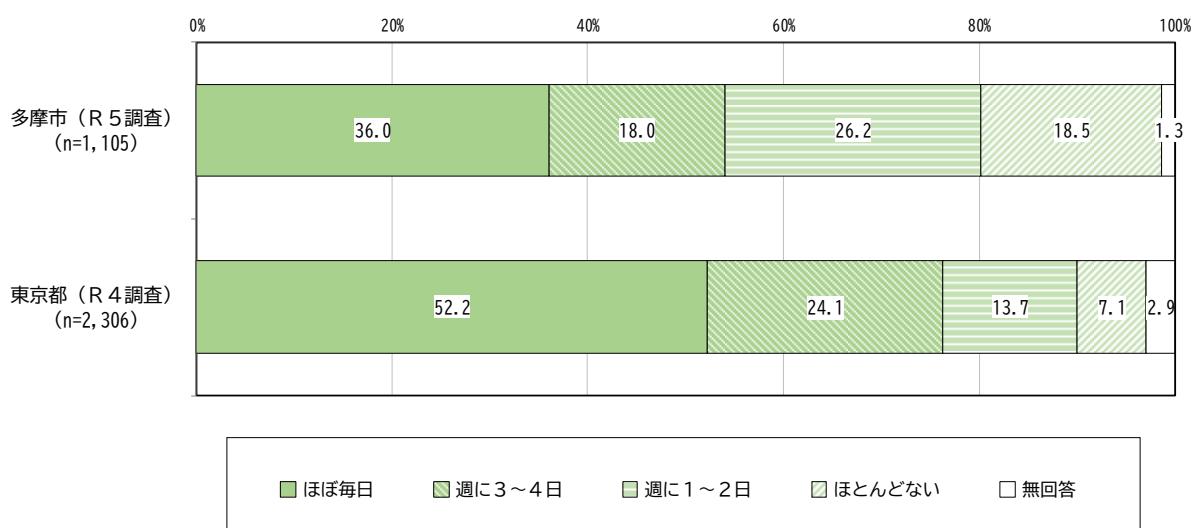
図表 12 家族が歯をみがく頻度



問13 歯をみがくときに1本ずつていねいに時間をかけている日は、1週間のうちどのくらいありますか。(✓は1つ)

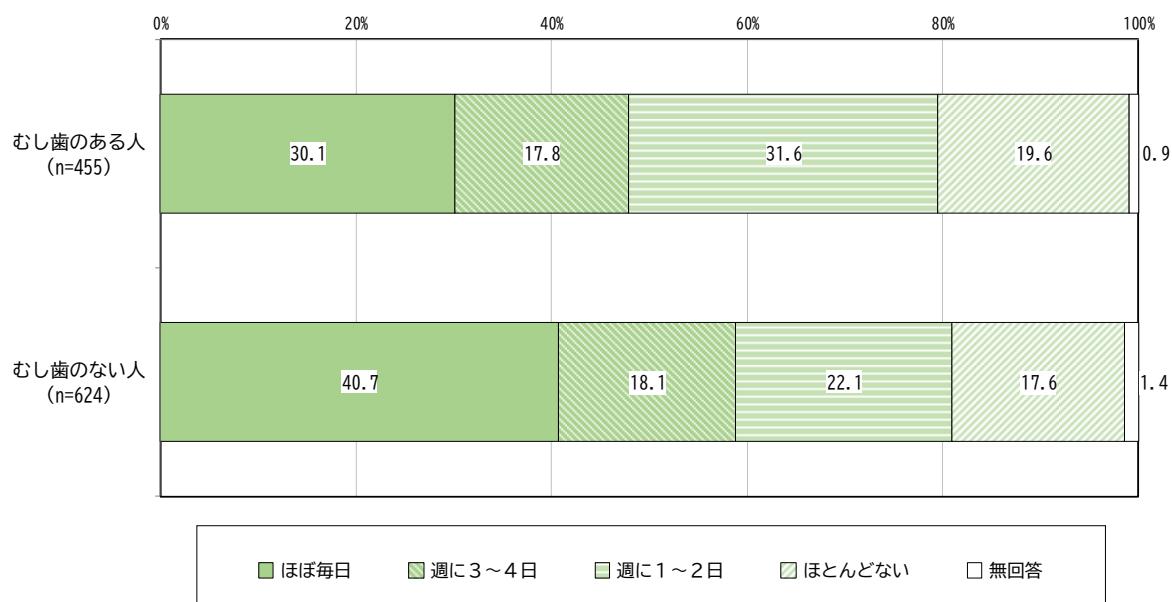
- 1週間のうちに1本ずつていねいにみがく頻度は、「ほぼ毎日」が36.0%で最も高く、次いで「週に1～2日」が26.2%、「ほとんどない」が18.5%となっています。
- 東京都と比較をすると、多摩市は「週に1～2日」の割合が高く、東京都は「ほぼ毎日」の割合が高くなっています。
- むし歯の有無別では、むし歯のある人は「週に1～2日」の割合が高く、むし歯のない人は「ほぼ毎日」の割合が高くなっています。

図表13 1週間のうちに1本ずつていねいにみがく頻度



※東京都（R4調査）の結果については、「令和4年度幼児期・学齢期の歯科保健行動に関する調査」より引用しています。

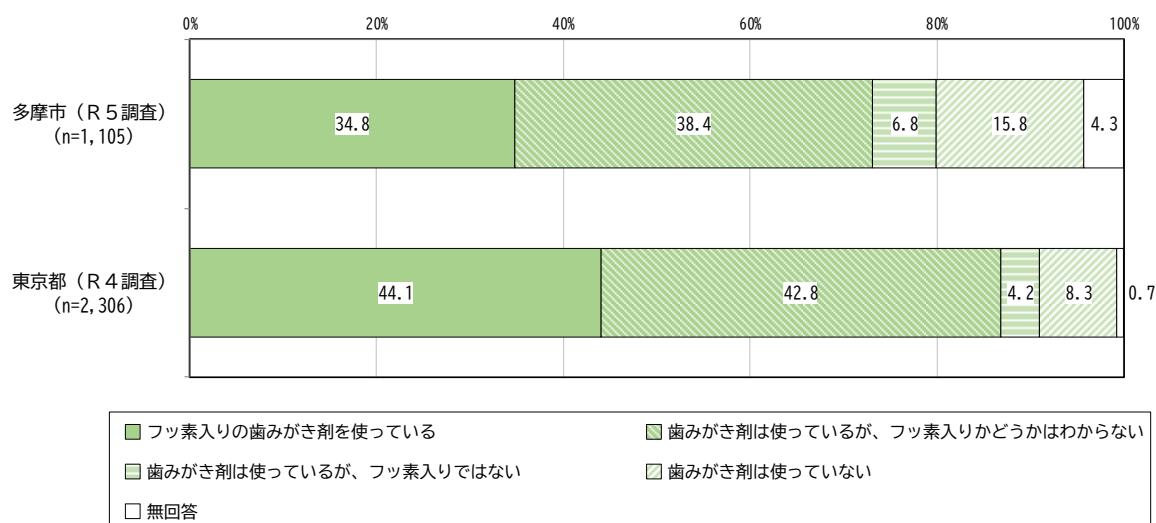
図表13—① 1週間のうちに1本ずつていねいにみがく頻度（むし歯の有無別）



問14 歯をみがくときフッ素入りの歯みがき剤を使っていますか。(✓は1つ)

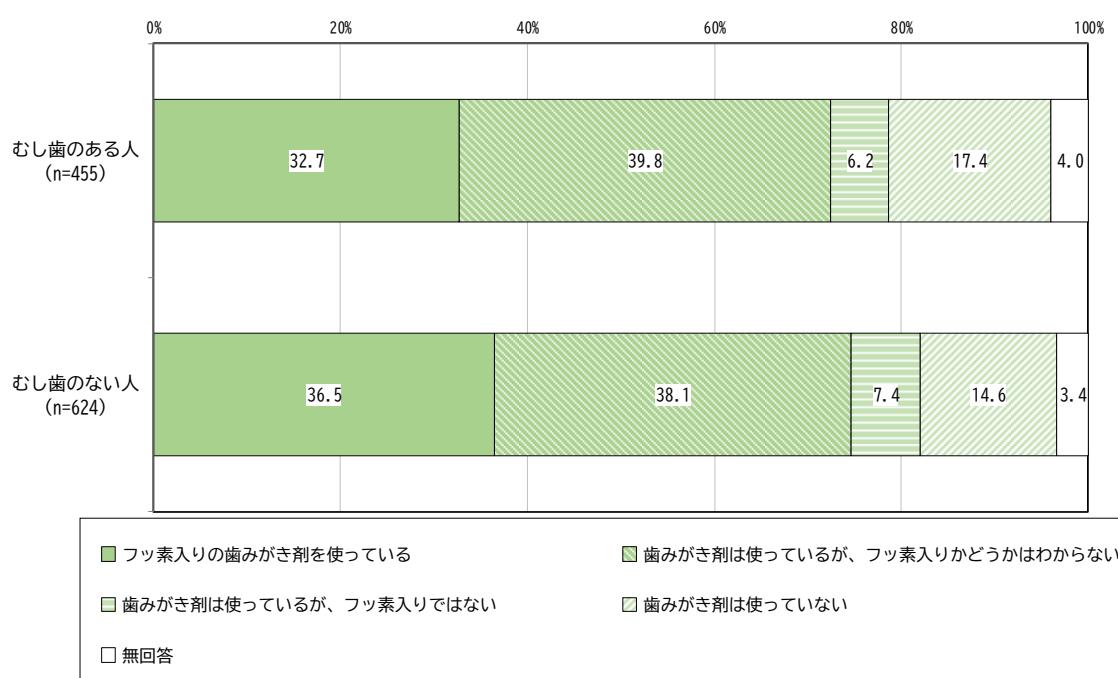
- ・フッ素入りの歯みがき剤の使用状況は、「歯みがき剤は使っているが、フッ素入りかどうかはわからない」が38.4%で最も高く、次いで「フッ素入りの歯みがき剤を使っている」が34.8%、「歯みがき剤は使っていない」が15.8%となっています。
- ・東京都と比較すると、多摩市は「歯みがき剤は使っていない」の割合が高く、東京都は「フッ素入りの歯みがき剤を使っている」の割合が高くなっています。
- ・むし歯の有無別では、フッ素入りの歯みがき剤を使っている割合はむし歯のない人の方が高くなっています。

図表14 フッ素入りの歯みがき剤の使用状況



※東京都 (R4調査) の結果については、「令和4年度幼児期・学齢期の歯科保健行動に関する調査」より引用しています。

図表14-① フッ素入りの歯みがき剤の使用状況(むし歯の有無別)

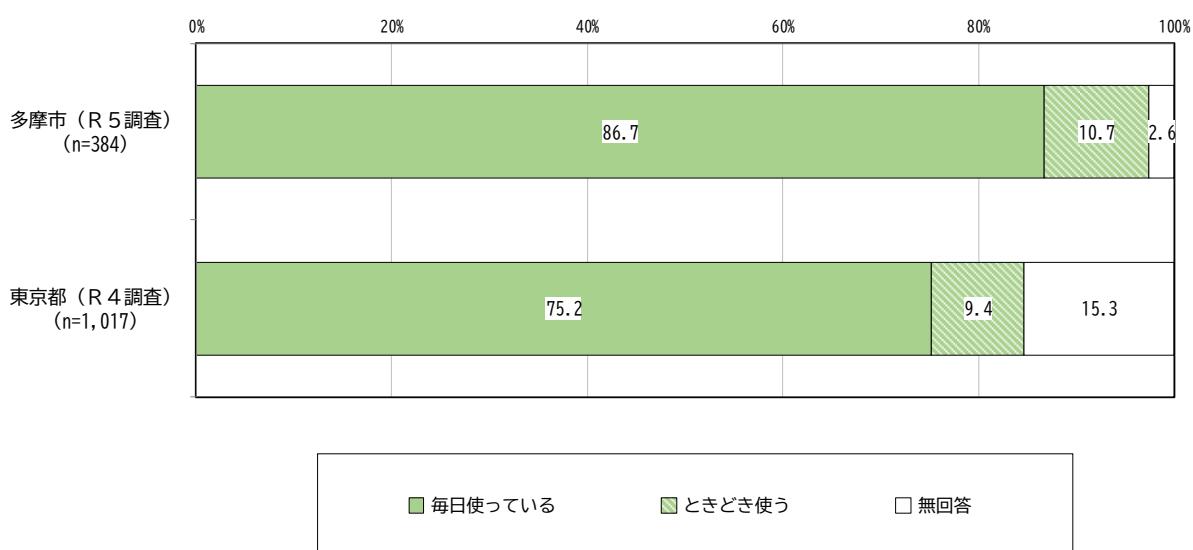


【問14で「フッ素入りの歯みがき剤を使っている」をお選びの方におたずねします。】

問15 フッ素入りの歯みがき剤をどの程度使っていますか。(✓は1つ)

- ・フッ素入りの歯みがき剤の使用頻度は、「毎日使っている」が86.7%に対し、「ときどき使う」は10.7%となっています。
- ・東京都と比較をすると、フッ素入りの歯みがき剤を毎日使っている割合は多摩市の方が高くなっています。

図表15 フッ素入りの歯みがき剤の使用頻度

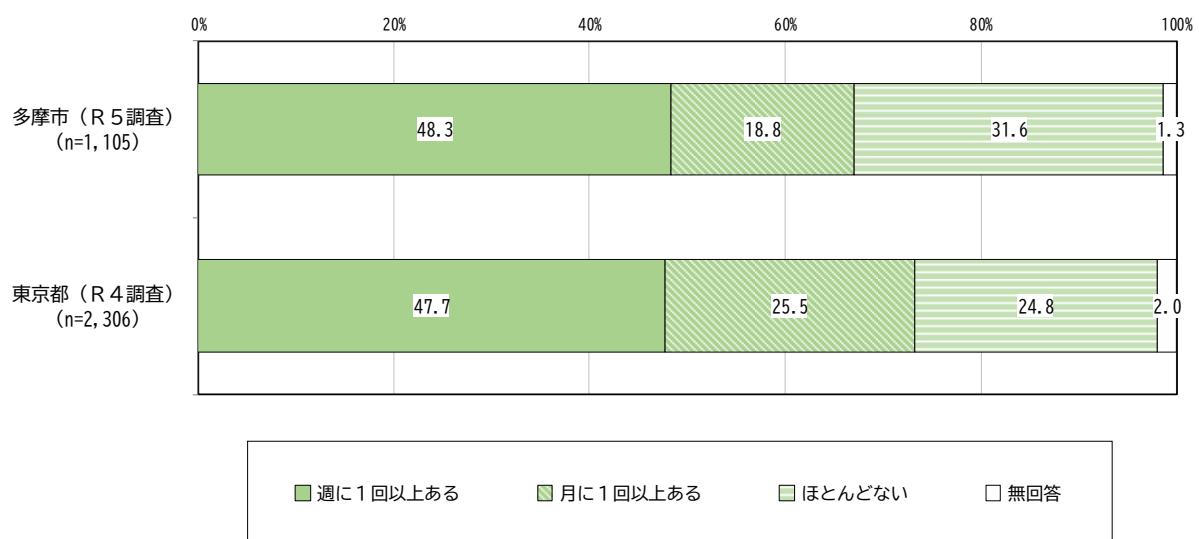


※東京都（R4調査）の結果については、「令和4年度幼児期・学齢期の歯科保健行動に関する調査」より引用しています。

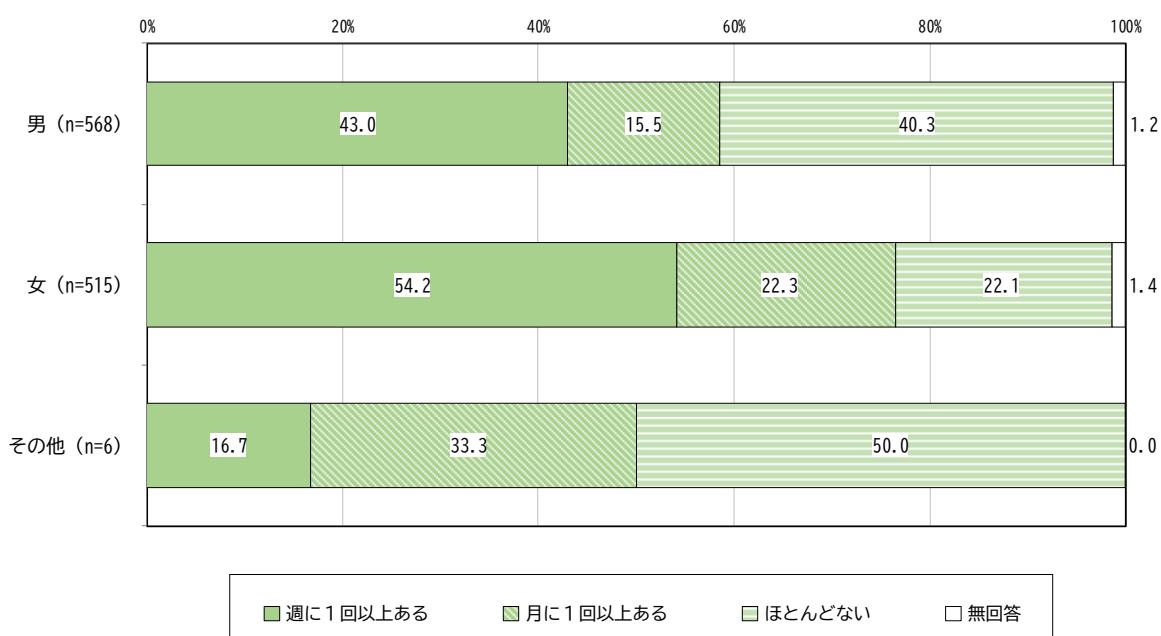
問16 鏡などを使って、じぶんで歯や歯ぐきの様子を観察することがありますか。
(✓は1つ)

- ・歯や歯ぐきの様子を観察することがあるかは、「週に1回以上ある」が48.3%で最も高く、次いで「ほとんどない」が31.6%、「月に1回以上ある」が18.8%となっています。
- ・東京都と比較すると、多摩市は「ほとんどない」の割合が高く、東京都は「月に1回以上ある」の割合が高くなっています。
- ・性別では、男性は「ほとんどない」の割合が高く、女性は「週に1回以上ある」の割合が高くなっています。

図表16 歯や歯ぐきの様子を観察することがあるか

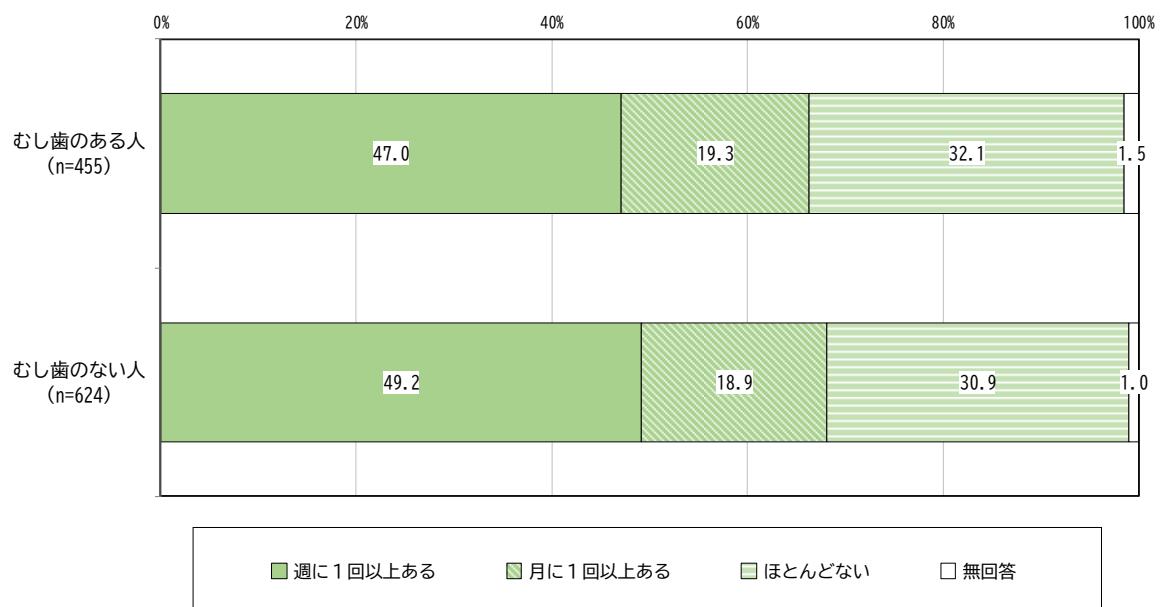


図表16-① 歯や歯ぐきの様子を観察することがあるか (性別ごと)



- ・むし歯の有無別では、顕著な差は見られません。

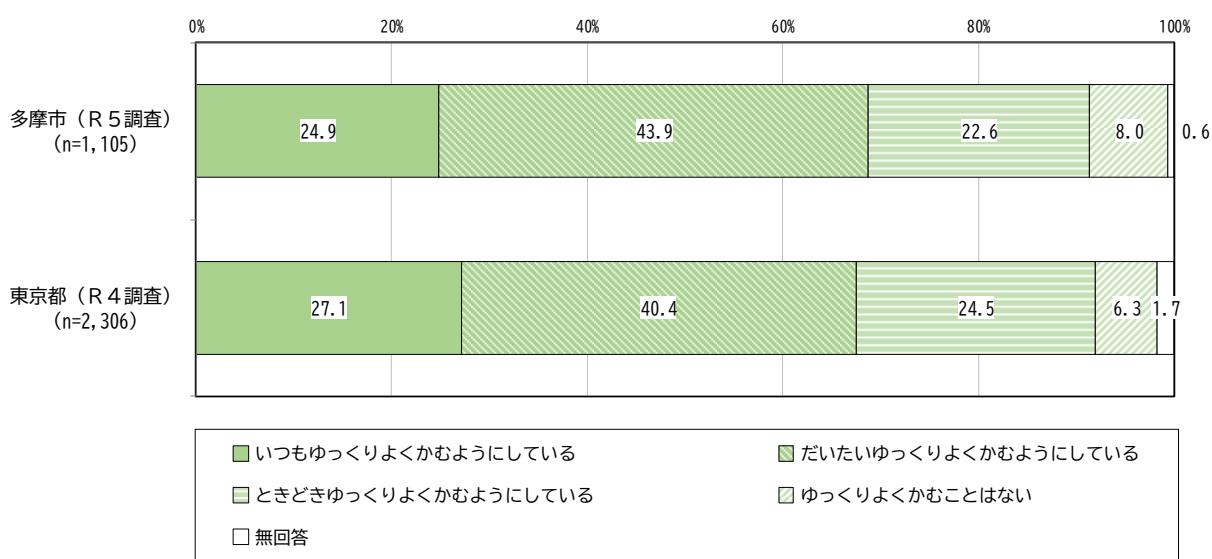
図表 16—② 歯や歯ぐきの様子を観察することがあるか（むし歯の有無別）



問17 あなたは、食べるときに、ゆっくりよくかむようにしていますか。(✓は1つ)

- よく噛むようにしているかは、「だいたいゆっくりよくかむようにしている」が43.9%で最も高く、次いで「いつもゆっくりよくかむようにしている」が24.9%、「ときどきゆっくりよくかむようにしている」が22.6%となっています。
- 東京都との比較では、顕著な差は見られません。

図表17 ゆっくりよく噛むようにしているか

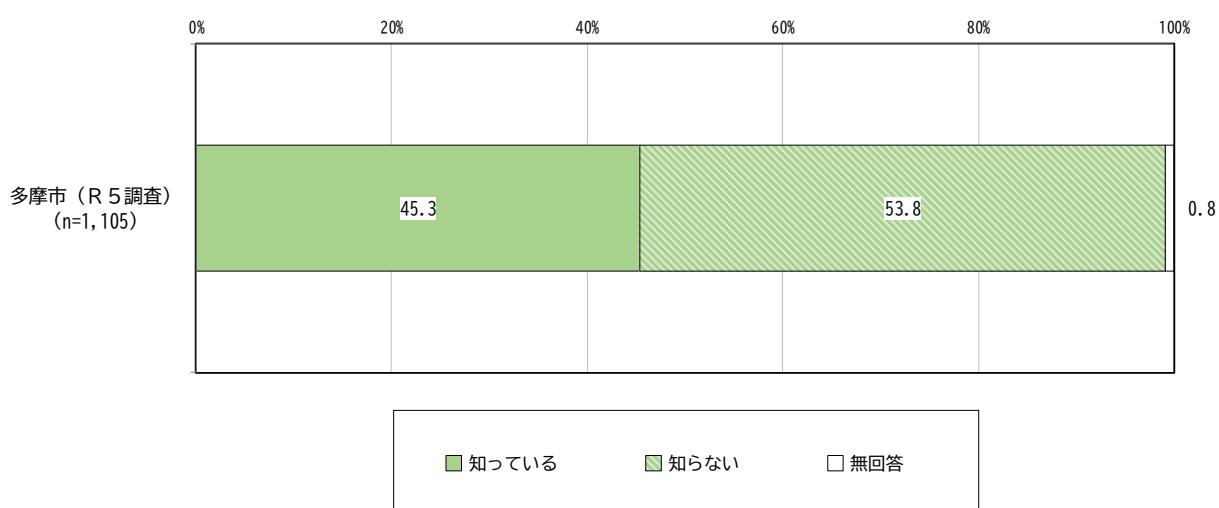


※東京都（R4調査）の結果については、「令和4年度幼児期・学齢期の歯科保健行動に関する調査」より引用しています。

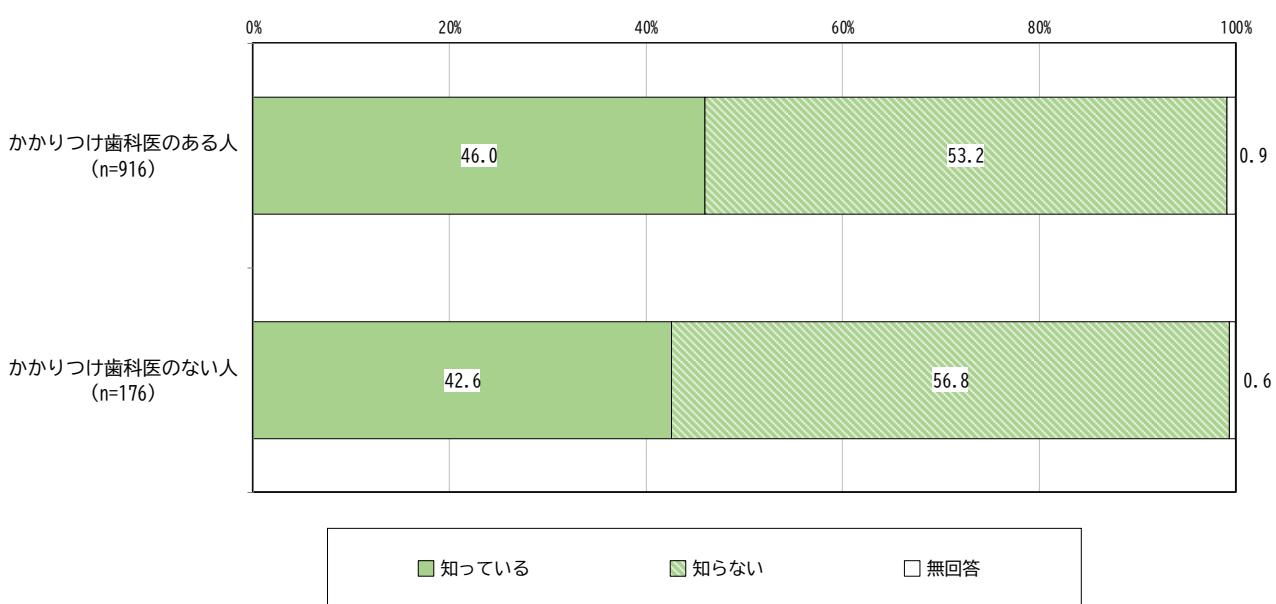
問18 あなたは、1口で30回かむことの大切さ（噛ミング30）を知っていますか。
(✓は1つ)

- ・ 噙ミング30の認知状況は、「知っている」が45.3%に対し、「知らない」は53.8%となっています。
- ・ かかりつけ歯科医の有無別では、噛ミング30を知っている割合は、かかりつけ歯科医を決めている人の方が高くなっています。

図表18 噙ミング30の認知状況



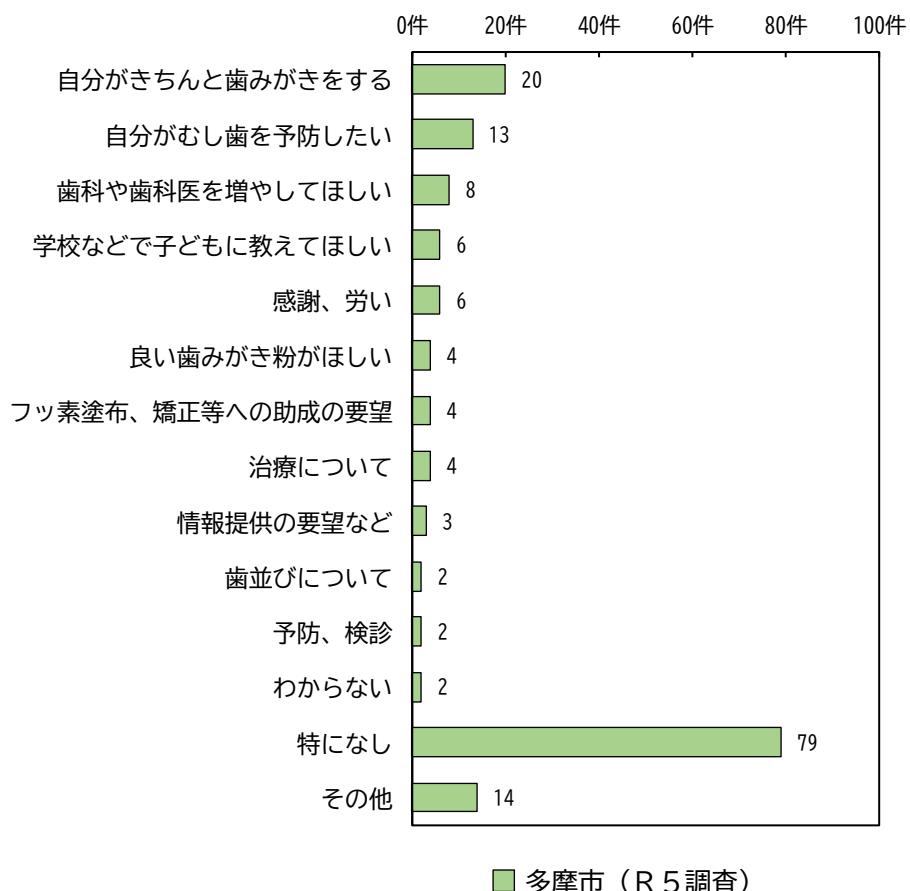
図表18-① 噙ミング30の認知状況（かかりつけ歯科医の有無別）



問19 多摩市の歯や口の健康づくりのとりくみについて感じていることや、これから期待することがあれば教えてください。

- ・自由記載の内容は、「自分がきちんと歯みがきをする」が20件で最も多く、次いで「自分がむし歯を予防したい」が13件、「歯科や歯科医を増やしてほしい」が8件となっています。

図表19 多摩市の取組について感じていること（主な自由記載項目）

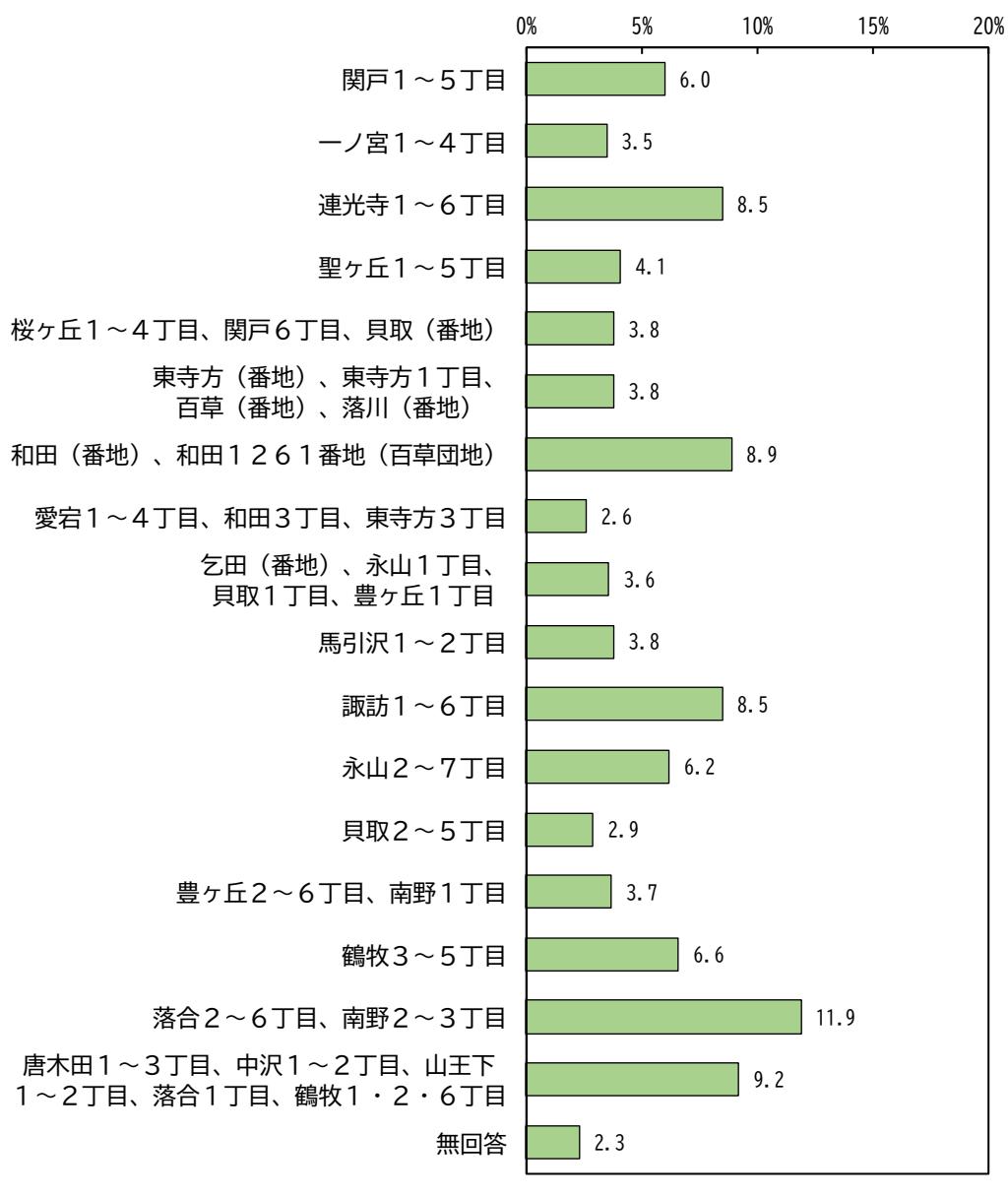


3. 中学校1年生

問2 あなたが住んでいるのはどの地区ですか。(✓は1つ)

・住んでいる地域は、「落合2～6丁目、南野2～3丁目」が11.9%で最も高く、次いで「唐木田1～3丁目、中沢1～2丁目、山王下1～2丁目、落合1丁目、鶴牧1・2・6丁目」が9.2%、「和田（番地）、和田1261番地（百草団地）」が8.9%となっています。

図表2 住んでいる地域

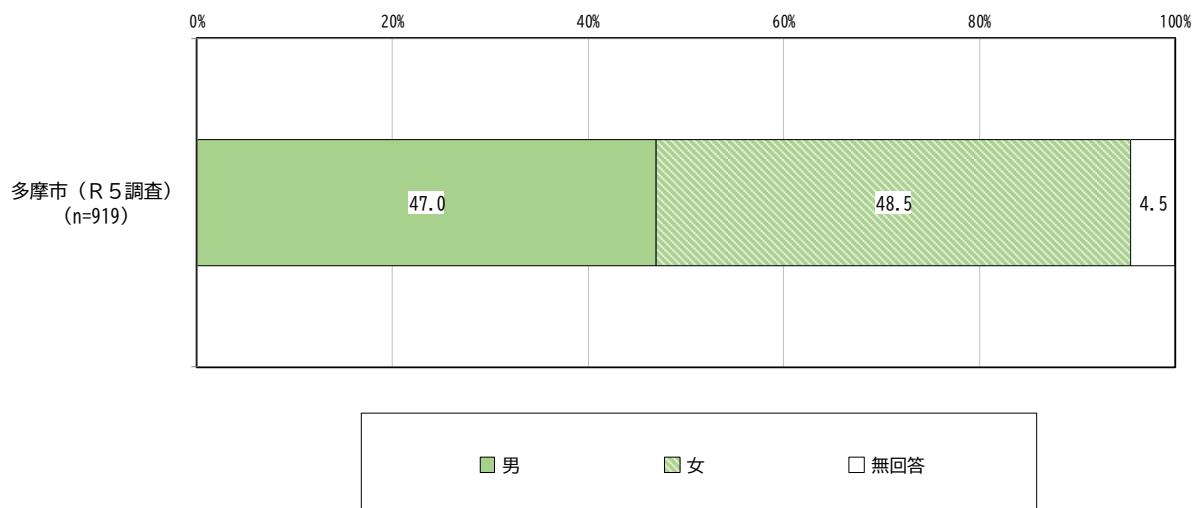


■ 多摩市（R5調査）（n=919）

問3 あなたの性別を教えてください。(✓は1つ)

- 回答者の性別は、「男」が47.0%に対し、「女」は48.5%となっています。

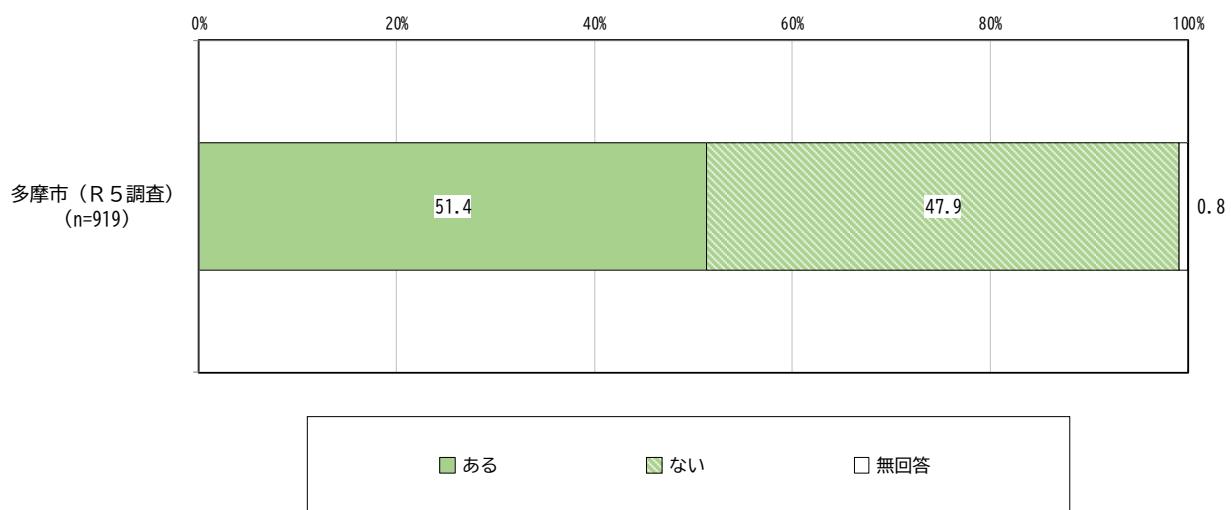
図表3 回答者の性別



問4 あなたは、現在むし歯がありますか。または、今までむし歯の治療をしたことがありますか。(✓は1つ)

- むし歯の有無は、「ある」が51.4%に対し、「ない」は47.9%となっています。

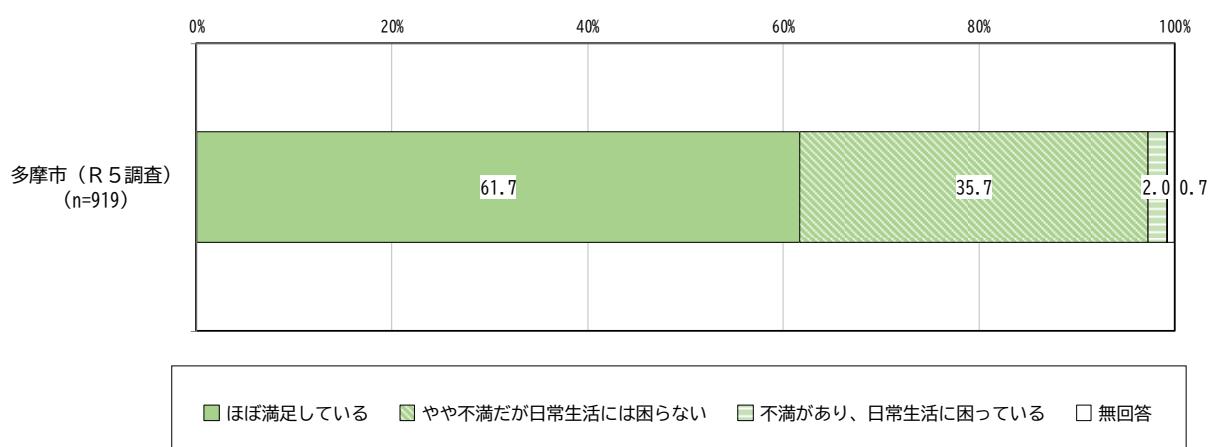
図表4 むし歯の有無



問5 あなたは、自分の歯・口の状態について、どのように感じていますか。
(✓は1つ)

- 自身の歯や口の状態については、「ほぼ満足している」が 61.7%で最も高く、次いで「やや不満だが日常生活には困らない」が 35.7%、「不満があり、日常生活に困っている」が 2.0%となっています。

図表5 自身の歯や口の状態について

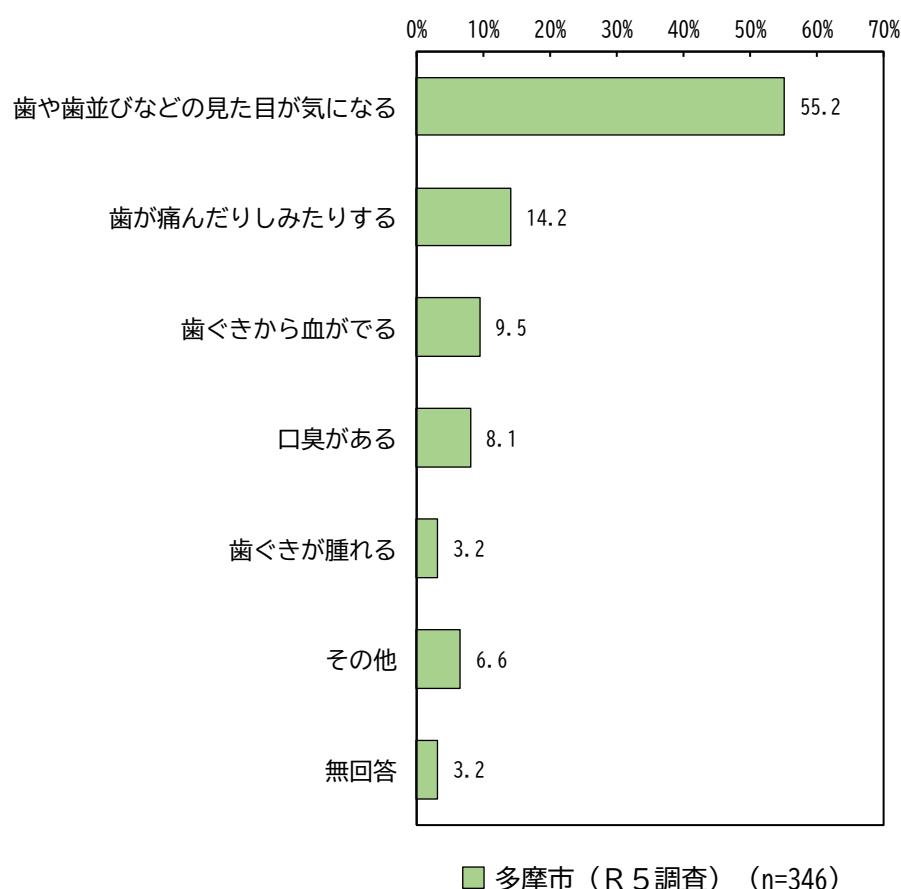


【問5で「やや不満だが日常生活には困らない」、「不満があり、日常生活に困っている」をお選びの方におたずねします。】

問6 どのようなことに不満を感じていますか。(✓は1つ)

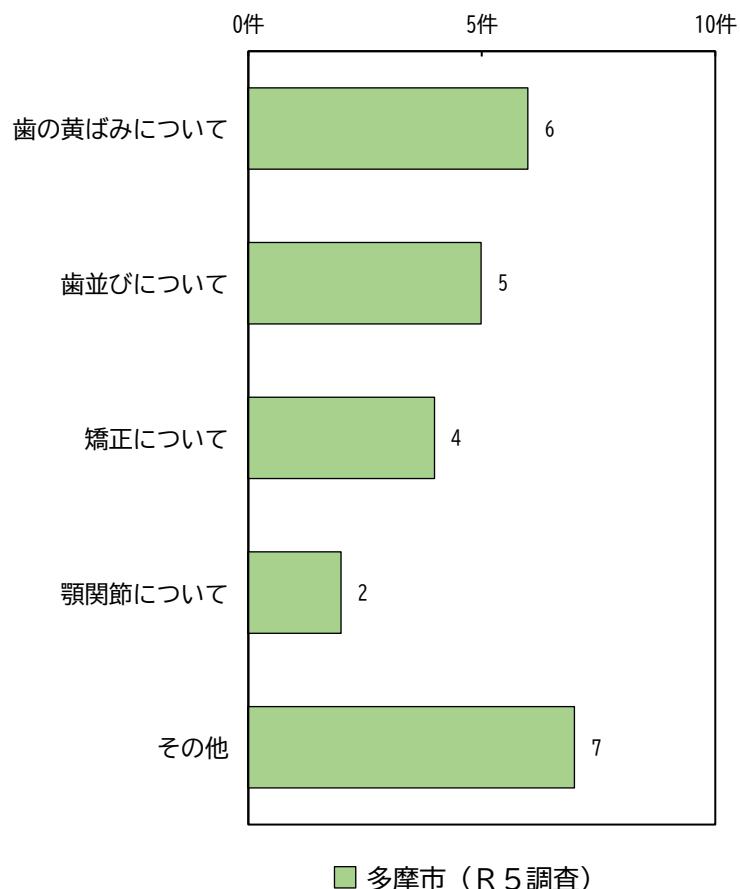
- ・主な不満は、「歯や歯並びなどの見た目が気になる」が 55.2%で最も高く、次いで「歯が痛んだりしみたりする」が 14.2%、「歯ぐきから血がでる」が 9.5%となっています。

図表6 主な不満



- ・自由記載の内容は、「歯の黄ばみについて」が6件で最も多く、次いで「歯並びについて」が5件、「矯正について」が4件となっています。

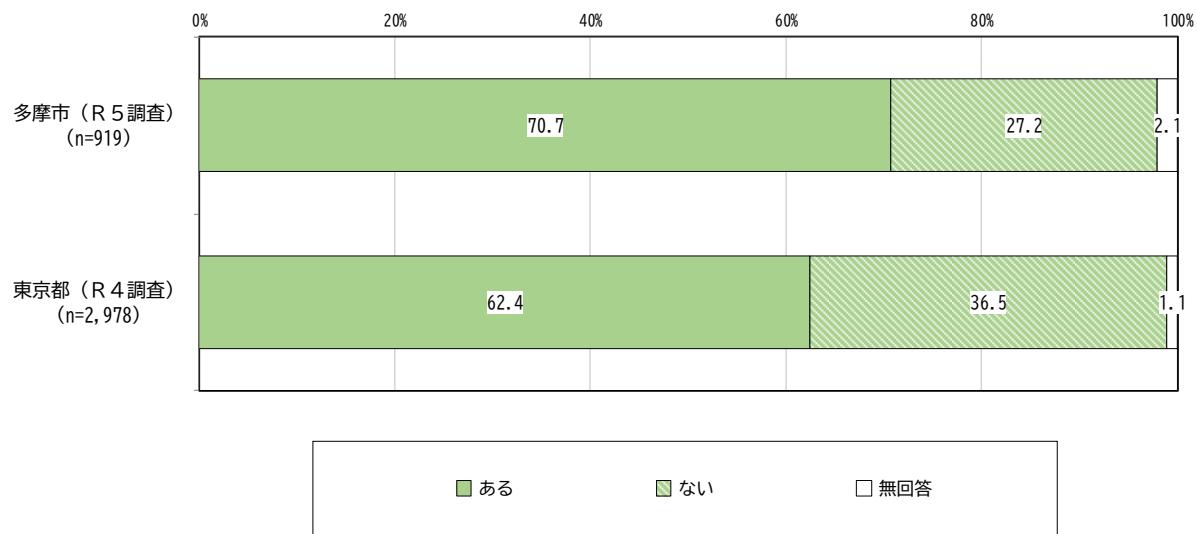
図表6—① 主な不満（その他 主な自由記載項目）



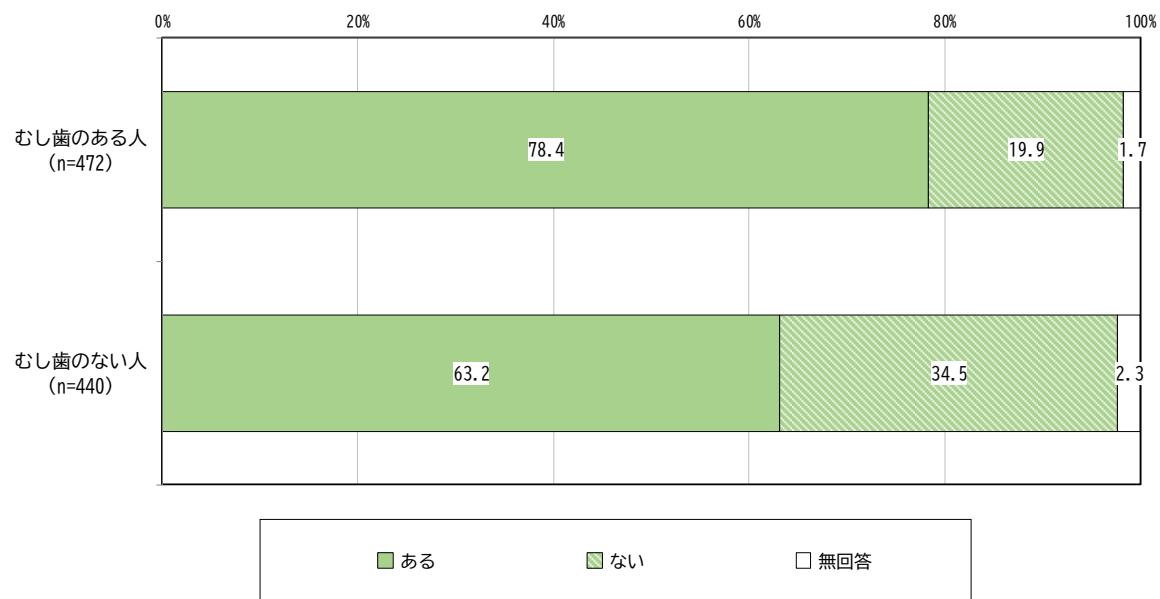
問7 あなたは、かかりつけの歯科医院がありますか。(✓は1つ)

- かかりつけ歯科医があるかは、「ある」が70.7%に対し、「ない」は27.2%となっています。
- 東京都と比較すると、かかりつけ歯科医がある割合は多摩市の方が高くなっています。
- むし歯の有無別では、かかりつけ歯科医がある割合はむし歯のある人の方が高くなっています。

図表7 かかりつけ歯科医を決めているか



図表7-① かかりつけ歯科医を決めているか (むし歯の有無別)

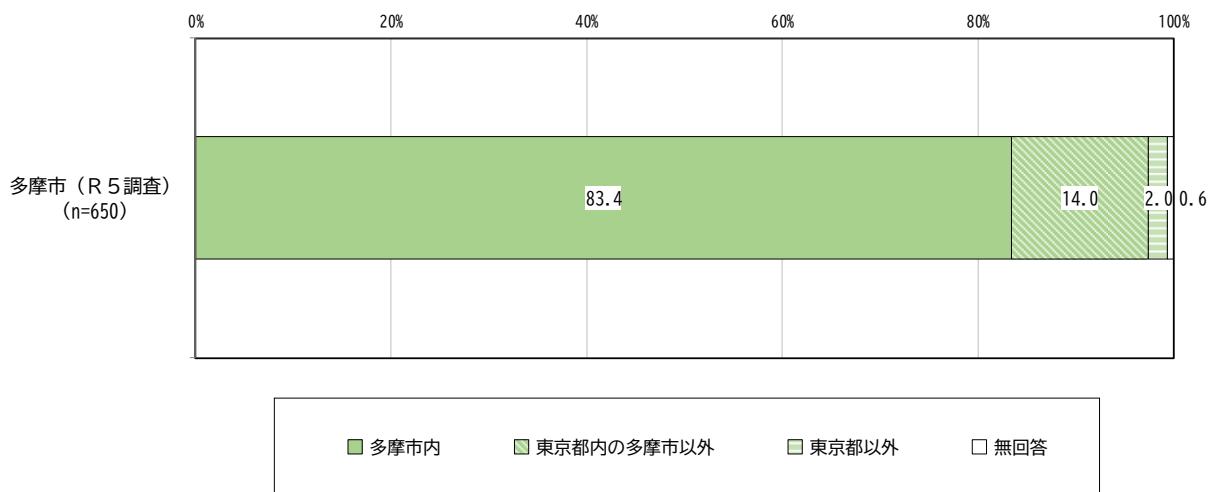


【問7で「ある」をお選びの方におたずねします。】

問8-1 その歯科医院はどこにありますか。(✓は1つ)

- ・歯科医院の場所は、「多摩市内」が83.4%で最も高く、次いで「東京都内の多摩市以外」が14.0%、「東京都以外」が2.0%となっています。

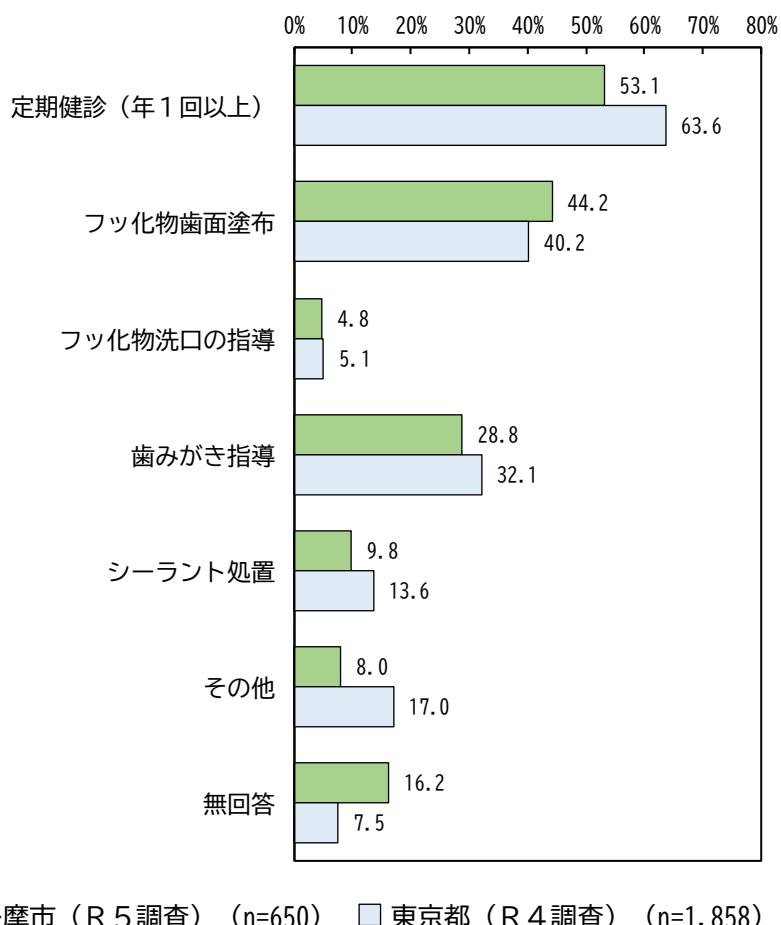
図表8-1 歯科医院の場所



問8－2 その歯科医院でむし歯などの治療を受けるほかに、次のような予防処置や指導をうけていますか。(あてはまるものすべてに✓)

- 予防処置の内容は、「定期健診（年1回以上）」が53.1%で最も高く、次いで「フッ化物歯面塗布」が44.2%、「歯みがき指導」が28.8%となっています。
- 東京都と比較をすると、多摩市は「フッ化物歯面塗布」の割合が高く、東京都は「定期健診（年1回以上）」や「歯みがき指導」の割合が高くなっています。

図表8－2 予防処置の内容

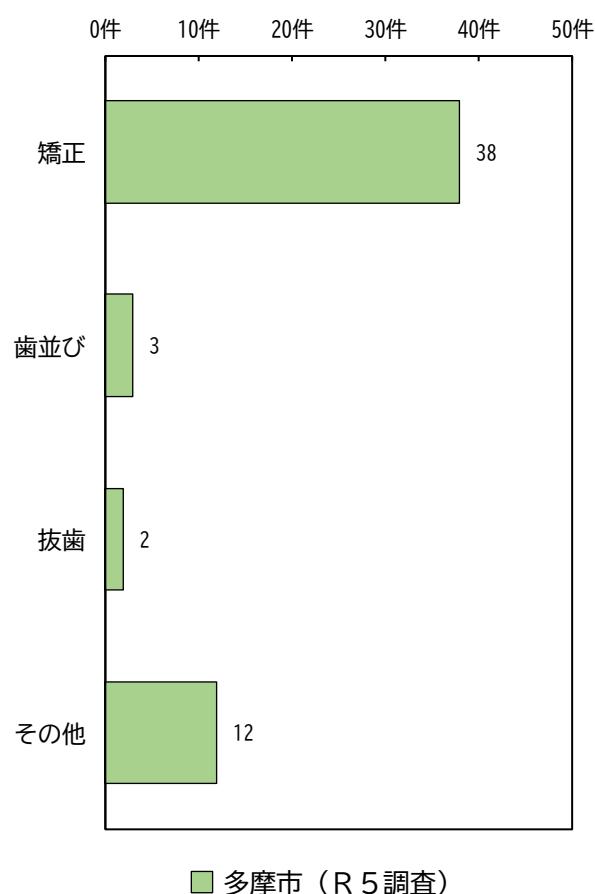


■ 多摩市（R5調査）（n=650） □ 東京都（R4調査）（n=1,858）

※東京都（R4調査）の結果については、「令和4年度幼児期・学齢期の歯科保健行動に関する調査」より引用しています。

- ・自由記載の内容は、「矯正」が38件で最も多く、次いで「歯並び」が3件、「抜歯」が2件となっています。

図表8－2—① 予防処置の内容（その他 主な自由記載項目）

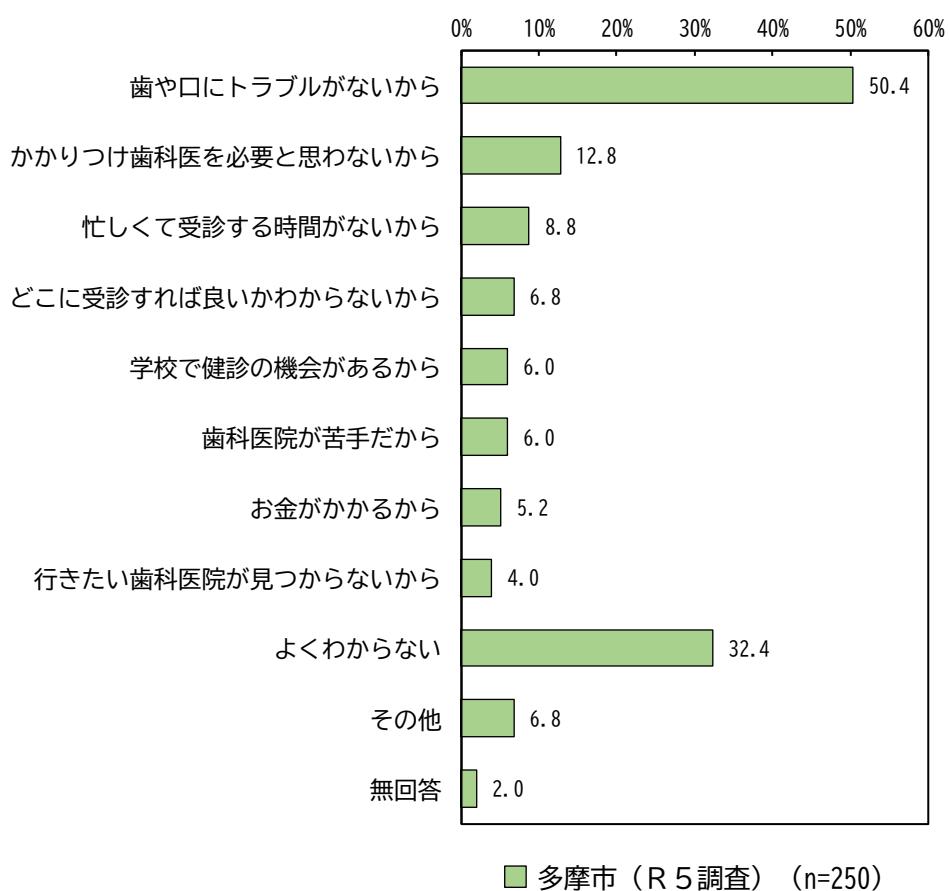


【問7で「ない」をお選びの方におたずねします。】

問9 かかりつけの歯科医院がないのはなぜですか。(あてはまるものすべてに✓)

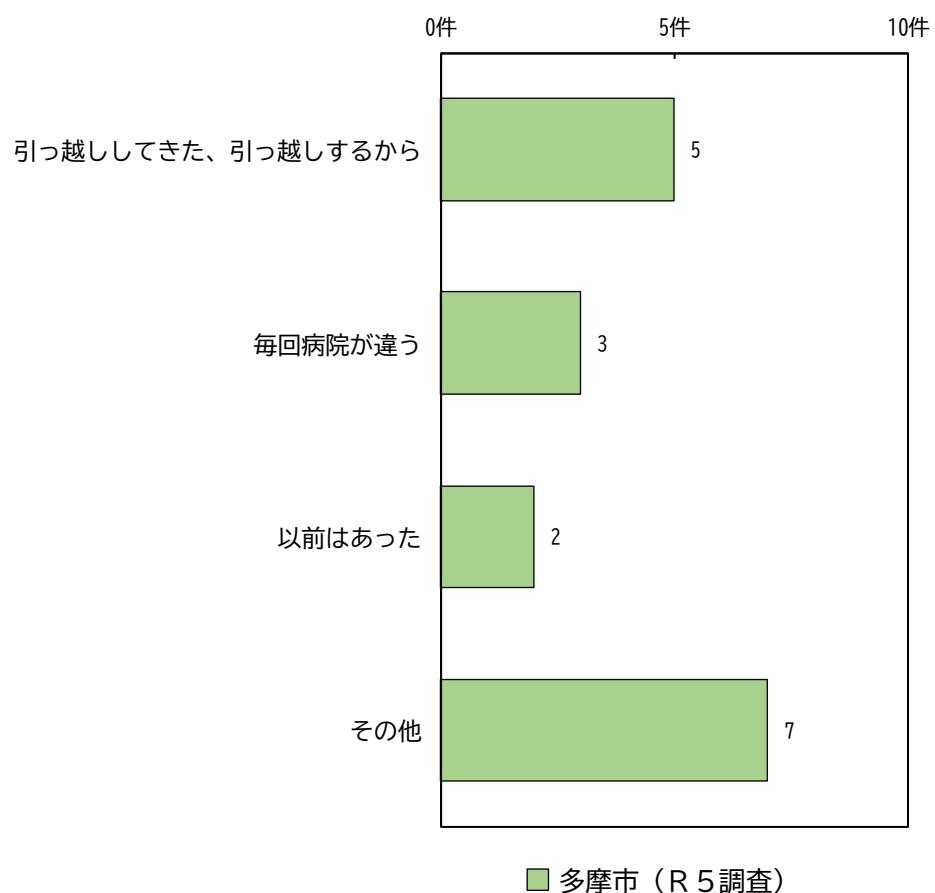
・かかりつけ歯科医を決めていない理由は、「歯や口にトラブルがないから」が50.4%で最も高く、次いで「かかりつけ歯科医を必要と思わないから」が12.8%、「忙しくて受診する時間がないから」が8.8%となっています。

図表9 かかりつけ歯科医を決めていない理由



- ・自由記載の内容は、「引っ越ししてきた、引っ越しするから」が5件で最も多く、次いで「毎回病院が違う」が3件、「以前はあった」が2件となっています。

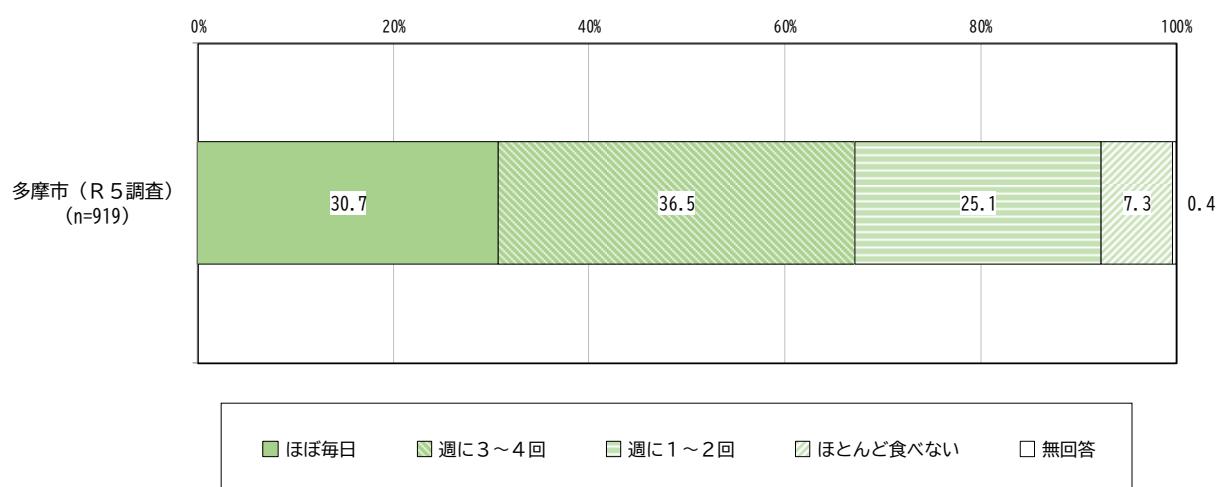
図表9—① かかりつけ歯科医を決めていない理由
(その他 主な自由記載項目)



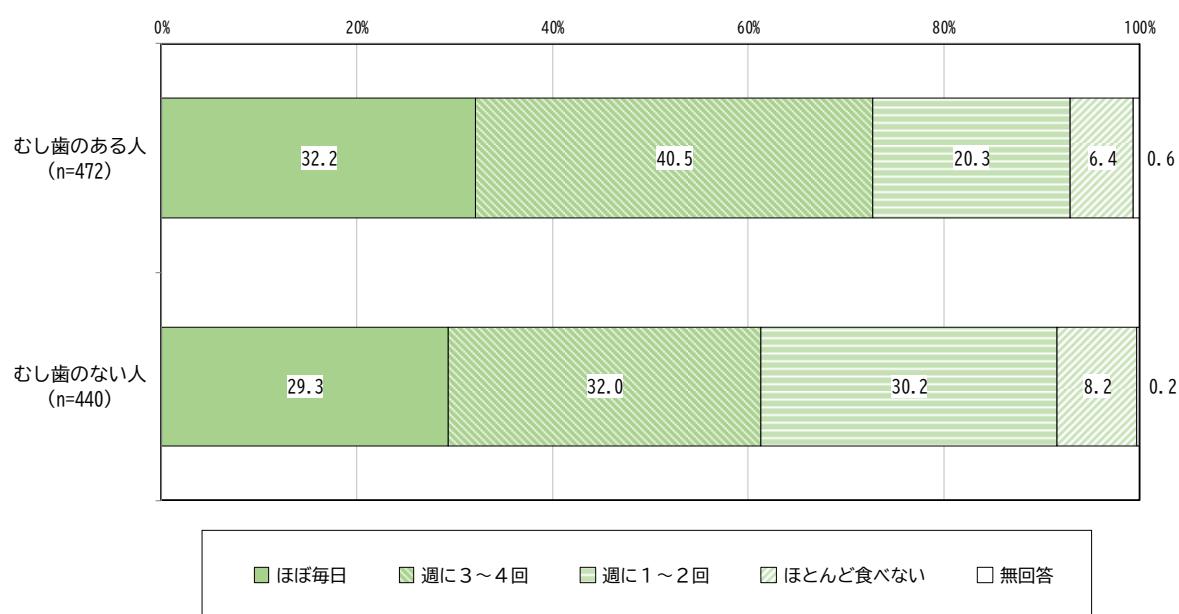
問10 あなたは、あめ・チョコレート・アイスクリームなどの甘いお菓子を、1週間のうちにどのくらい食べますか。(✓は1つ)

- ・甘いお菓子を食べる頻度は、「週に3～4回」が36.5%で最も高く、次いで「ほぼ毎日」が30.7%、「週に1～2回」が25.1%となっています。
- ・むし歯の有無別では、むし歯のある人は「週に3～4回」の割合が高く、むし歯のない人は「週に1～2回」の割合が高くなっています。

図表10 甘いお菓子を食べる頻度



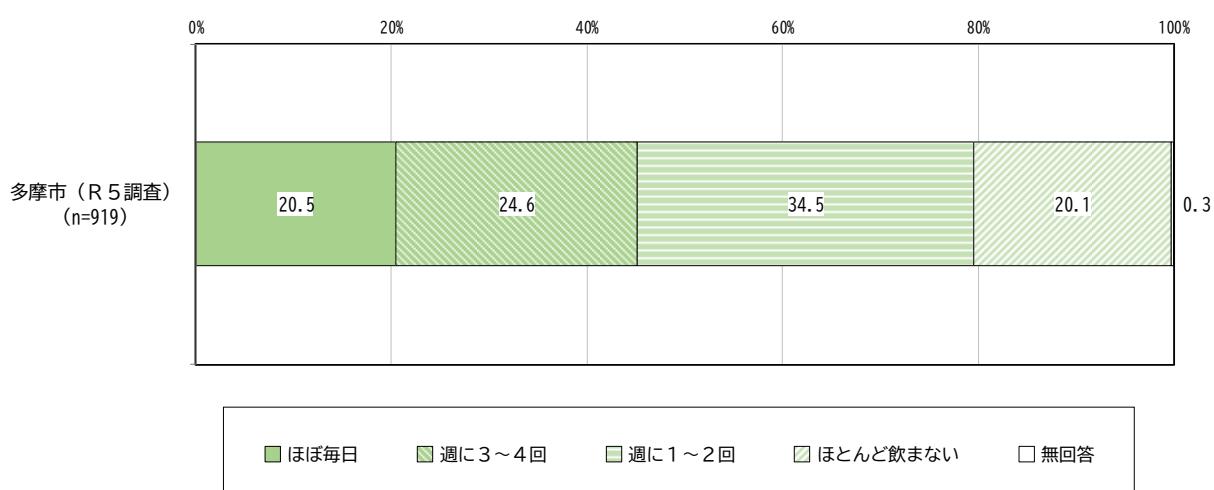
図表10-① 甘いお菓子を食べる頻度（むし歯の有無別）



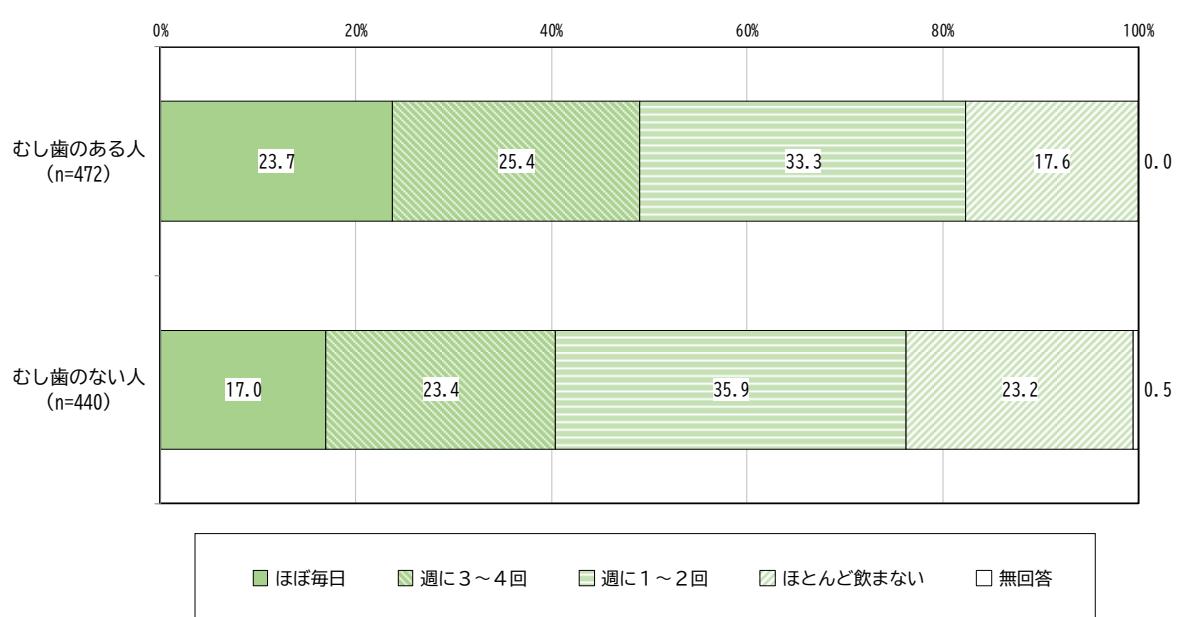
問11 あなたは、ジュース・乳酸飲料・スポーツドリンクなどの甘い飲み物を、1週間のうちどのくらい飲みますか。(✓は1つ)

- ・甘い飲み物を飲む頻度は、「週に1～2回」が34.5%で最も高く、次いで「週に3～4回」が24.6%、「ほぼ毎日」が20.5%となっています。
- ・むし歯の有無別では、むし歯のある人は「ほぼ毎日」の割合が高く、むし歯のない人は「ほとんど飲まない」の割合が高くなっています。

図表11 甘い飲み物を飲む頻度



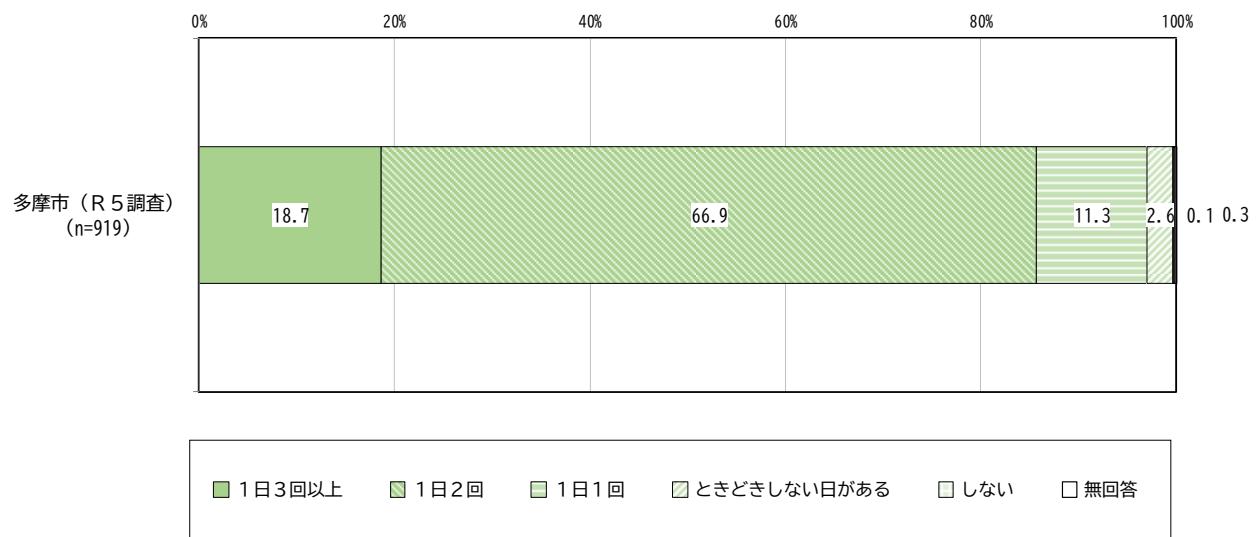
図表11-① 甘い飲み物を飲む頻度（むし歯の有無別）



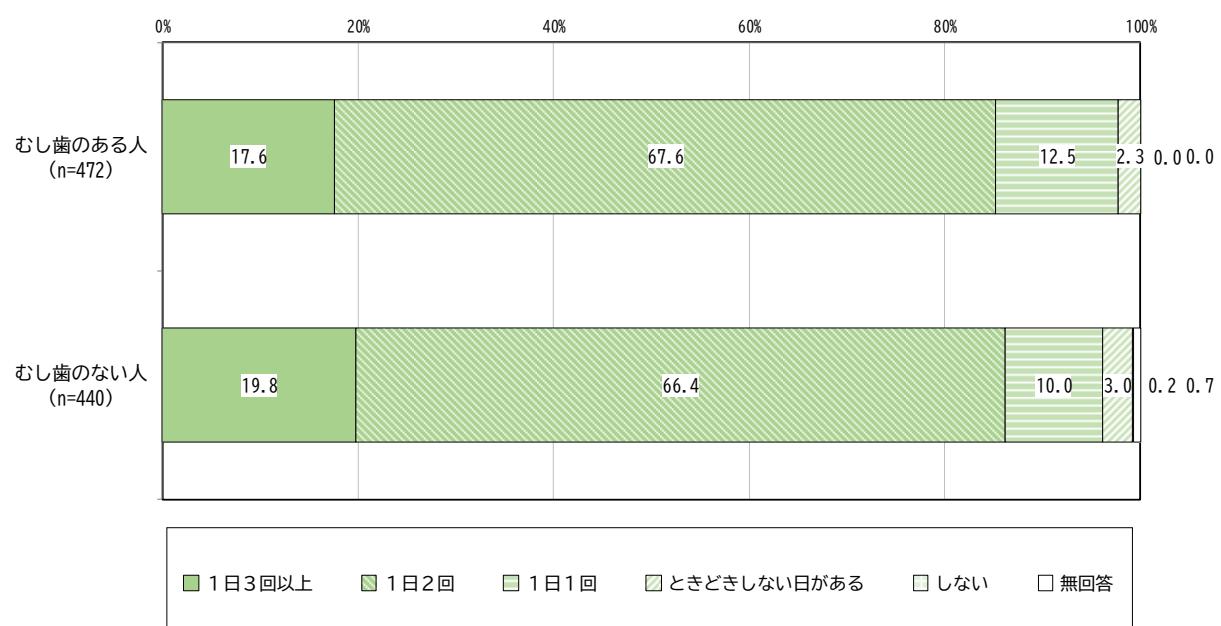
問12 あなたは、歯みがきを1日に何回くらいしていますか。(✓は1つ)

- 1日当たりの歯をみがく頻度は、「1日2回」が66.9%で最も高く、次いで「1日3回以上」が18.7%、「1日1回」が11.3%となっています。
- むし歯の有無別では、顕著な差は見られません。

図表12 1日当たりの歯をみがく頻度



図表12-① 1日当たりの歯をみがく頻度（むし歯の有無別）

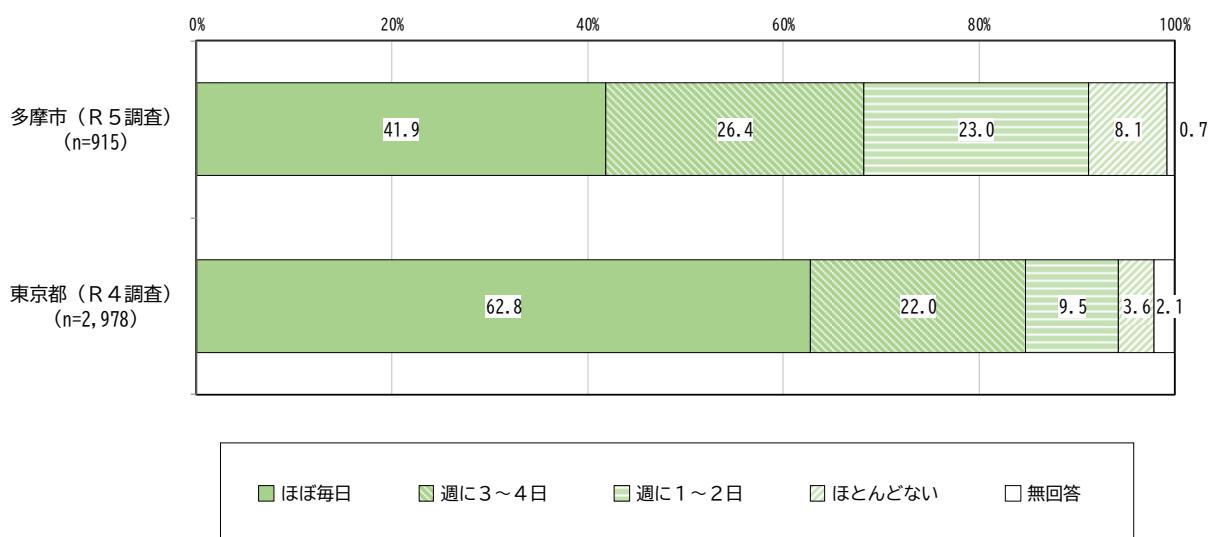


【問12で「1日3回以上」、「1日2回」、「1日1回」、「ときどきしない日がある」をお選びの方におたずねします。】

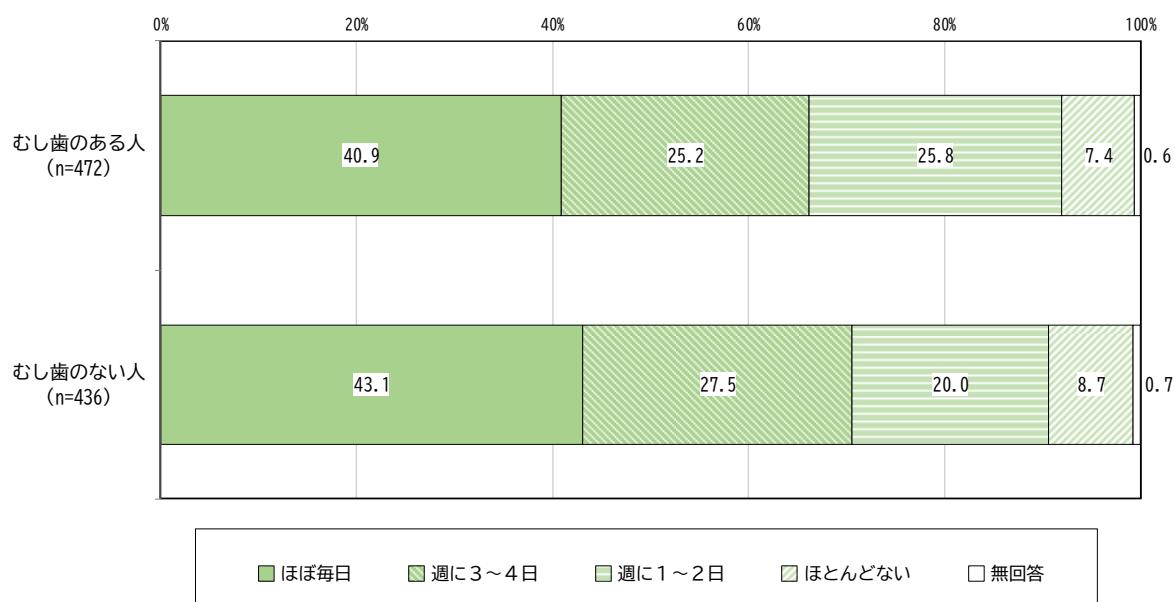
問13 歯をみがくときに1本ずつていねいに時間をかけている日は、1週間のうちどのくらいありますか。(✓は1つ)

- 1週間のうちに1本ずつていねいにみがく頻度は、「ほぼ毎日」が41.9%で最も高く、次いで「週に3～4日」が26.4%、「週に1～2日」が23.0%となっています。
- 東京都と比較をすると、ほぼ毎日歯をていねいにみがく割合は東京都の方が高くなっています。
- むし歯の有無別では、むし歯のある人は「週に1～2日」の割合が高くなっています。

図表13 1週間のうちに1本ずつていねいにみがく頻度



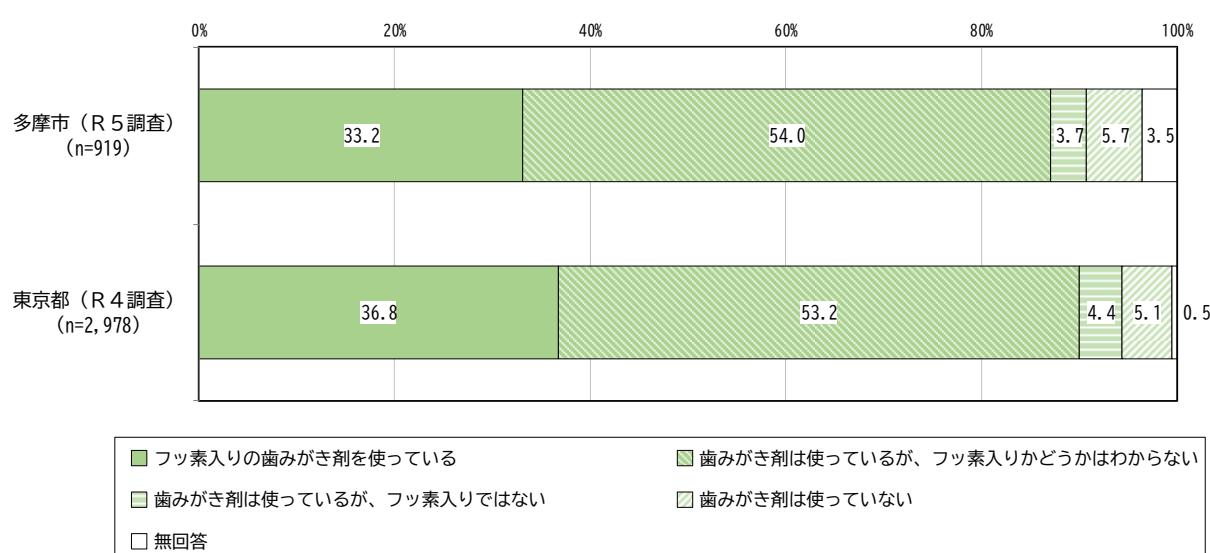
図表13-① 1週間のうちに1本ずつていねいにみがく頻度 (むし歯の有無別)



問14 歯をみがくときフッ素入りの歯みがき剤を使っていますか。(✓は1つ)

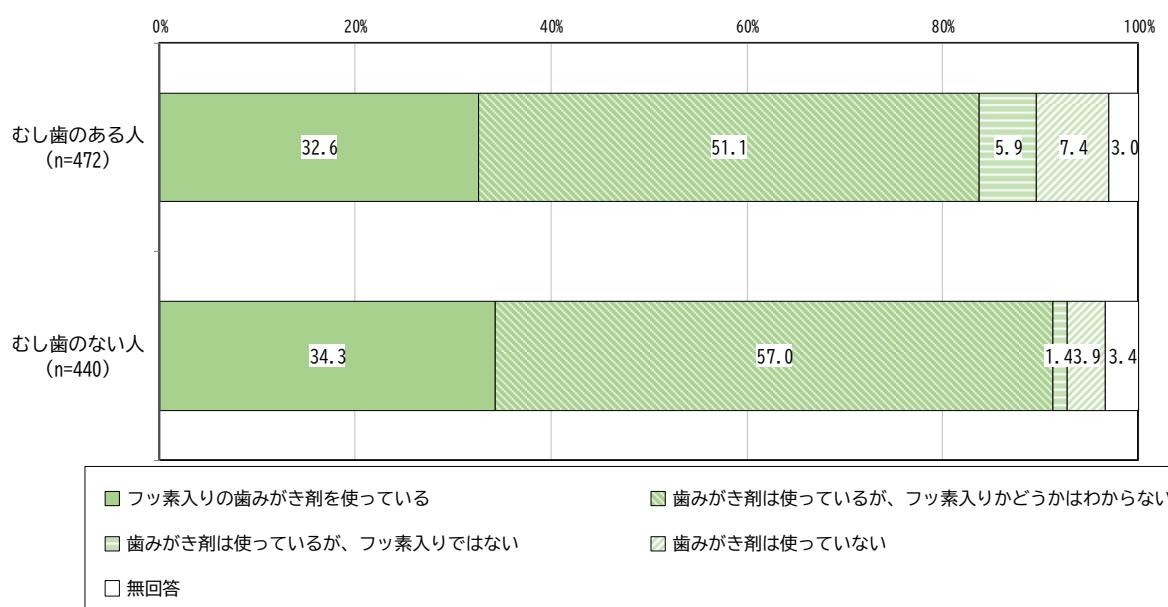
- ・フッ素入りの歯みがき剤の使用状況は、「歯みがき剤は使っているが、フッ素入りかどうかはわからない」が54.0%で最も高く、次いで「フッ素入りの歯みがき剤を使っている」が33.2%、「歯みがき剤は使っていない」が5.7%となっています。
- ・東京都と比較をすると、フッ素入りの歯みがき剤を使っている割合は東京都の方が高くなっています。
- ・むし歯の有無別では、むし歯のある人は「歯みがき剤は使っているが、フッ素入りではない」の割合が高く、むし歯のない人は「歯みがき剤は使っているが、フッ素入りかどうかはわからない」の割合が高くなっています。

図表14 フッ素入りの歯みがき剤の使用状況



※東京都 (R4調査) の結果については、「令和4年度幼児期・学齢期の歯科保健行動に関する調査」より引用しています。

図表14-① フッ素入りの歯みがき剤の使用状況 (むし歯の有無別)

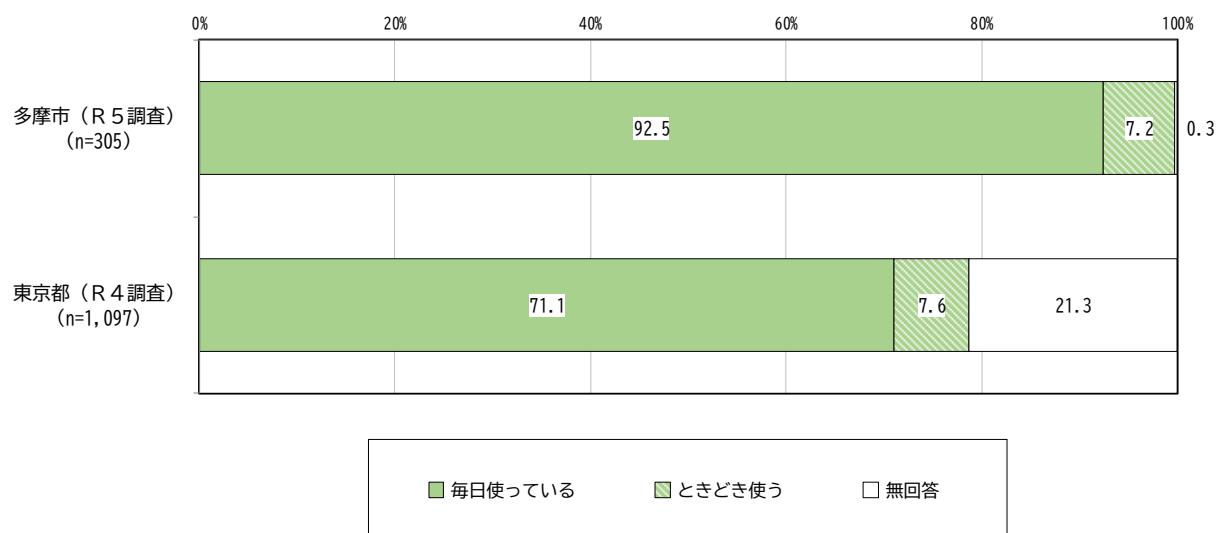


【問14で「フッ素入りの歯みがき剤を使っている」をお選びの方におたずねします。】

問15 フッ素入りの歯みがき剤をどの程度使っていますか。(✓は1つ)

- ・フッ素入りの歯みがき剤の使用頻度は、「毎日使っている」が92.5%に対し、「ときどき使う」は7.2%となっています。
- ・東京都と比較をすると、フッ素入りの歯みがき剤を毎日使っている割合は多摩市の方が高くなっています。

図表15 フッ素入りの歯みがき剤の使用頻度

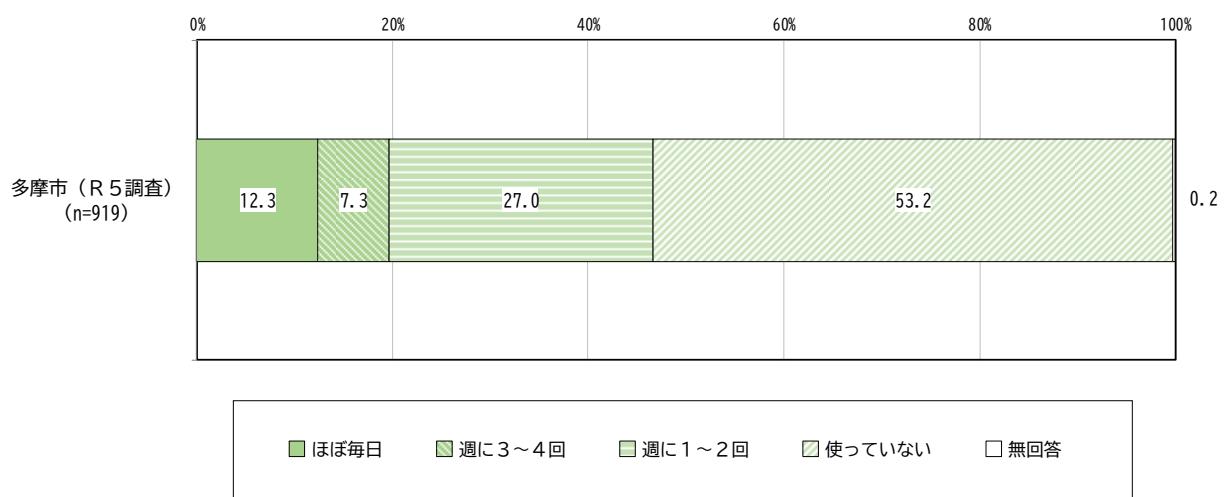


※東京都（R4調査）の結果については、「令和4年度幼児期・学齢期の歯科保健行動に関する調査」より引用しています。

問16 歯をみがくとき、デンタルフロス（糸ようじなど）を1週間のうちどのくらい使っていますか。（✓は1つ）

- ・デンタルフロス（糸ようじなど）の使用頻度は、「使っていない」が53.2%で最も高く、次いで「週に1～2日」が27.0%、「ほぼ毎日」が12.3%となっています。

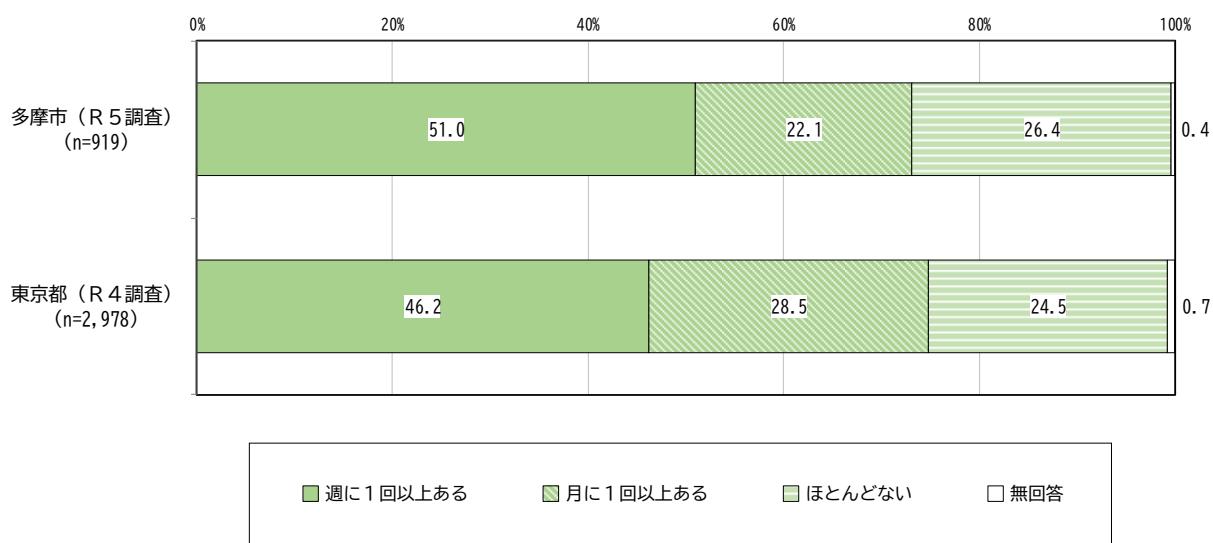
図表16 デンタルフロス（糸ようじなど）の使用頻度



問17 鏡などを使って、自分で歯や歯ぐきの様子を観察することがありますか。
(✓は1つ)

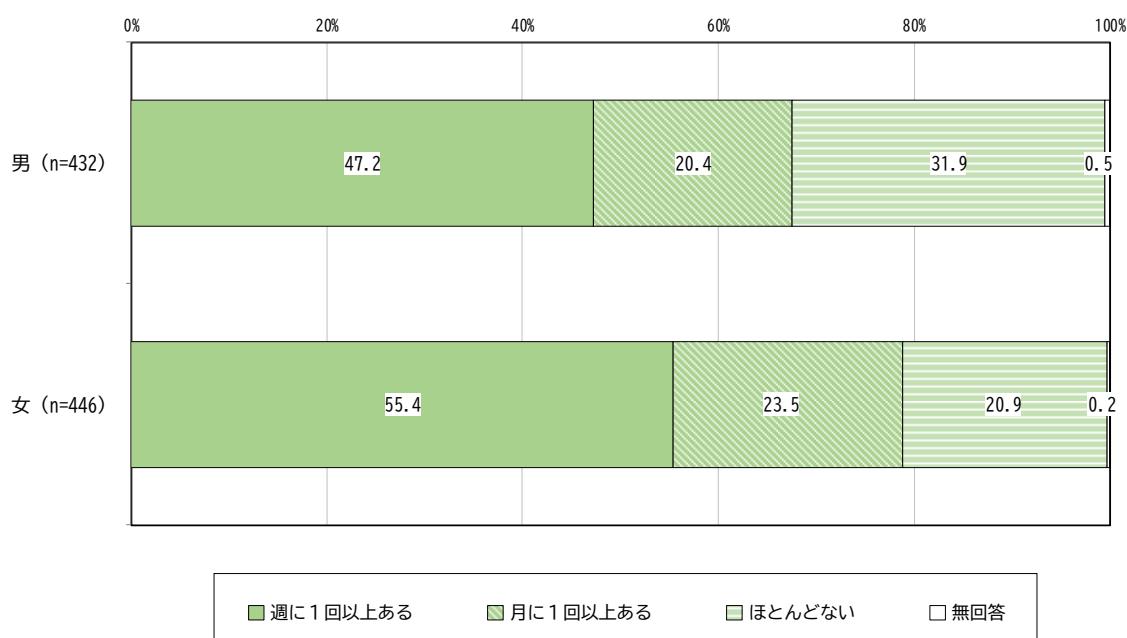
- ・歯や歯ぐきの様子を観察することがあるかは、「週に1回以上ある」が51.0%で最も高く、次いで「ほとんどない」が26.4%、「月に1回以上ある」が22.1%となっています。
- ・東京都と比較をすると、多摩市は「週に1回以上ある」の割合が高く、東京都は「月に1回以上ある」の割合が高くなっています。
- ・性別では、男性は「ほとんどない」の割合が高く、女性は「週に1回以上ある」の割合が高くなっています。

図表17 歯や歯ぐきの様子を観察することがあるか



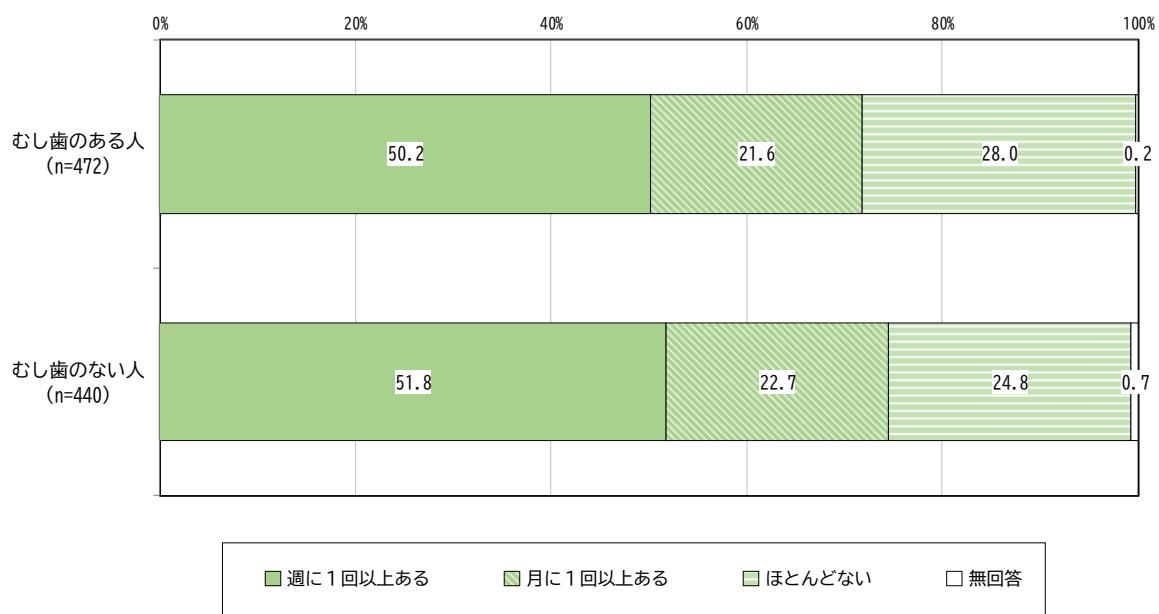
※東京都（R4調査）の結果については、「令和4年度幼児期・学齢期の歯科保健行動に関する調査」より引用しています。

図表17-① 歯や歯ぐきの様子を観察することがあるか（性別ごと）



- ・むし歯の有無別では、むし歯のある人は「ほとんどない」の割合が高くなっています。

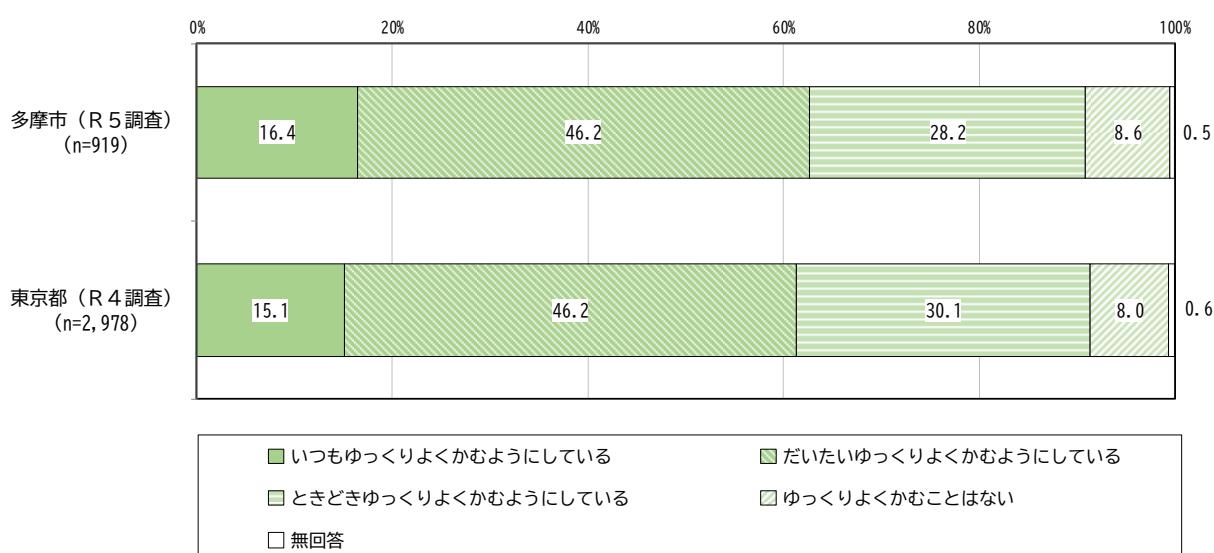
図表17-② 歯や歯ぐきの様子を観察することがあるか（むし歯の有無別）



問18 あなたは、食べるときに、ゆっくりよくかむようにしていますか。(✓は1つ)

- よく噛むようにしているかは、「だいたいゆっくりよくかむようにしている」が46.2%で最も高く、次いで「ときどきゆっくりよくかむようにしている」が28.2%、「いつもゆっくりよくかむようにしている」が16.4%となっています。
- 東京都との比較では、顕著な差は見られません。

図表18 ゆっくりよく噛むようにしているか

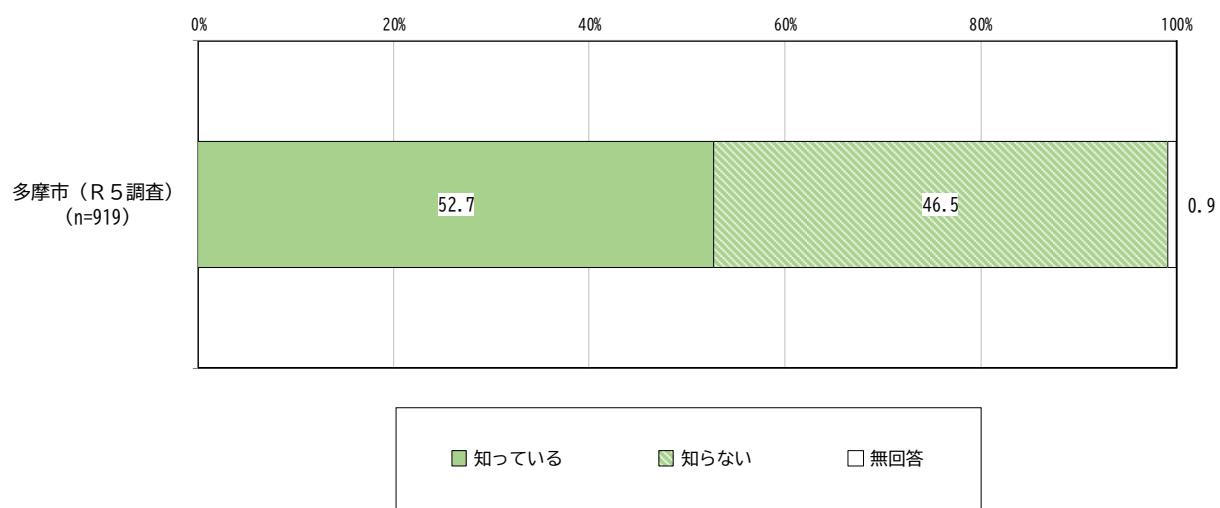


※東京都（R4調査）の結果については、「令和4年度幼児期・学齢期の歯科保健行動に関する調査」より引用しています。

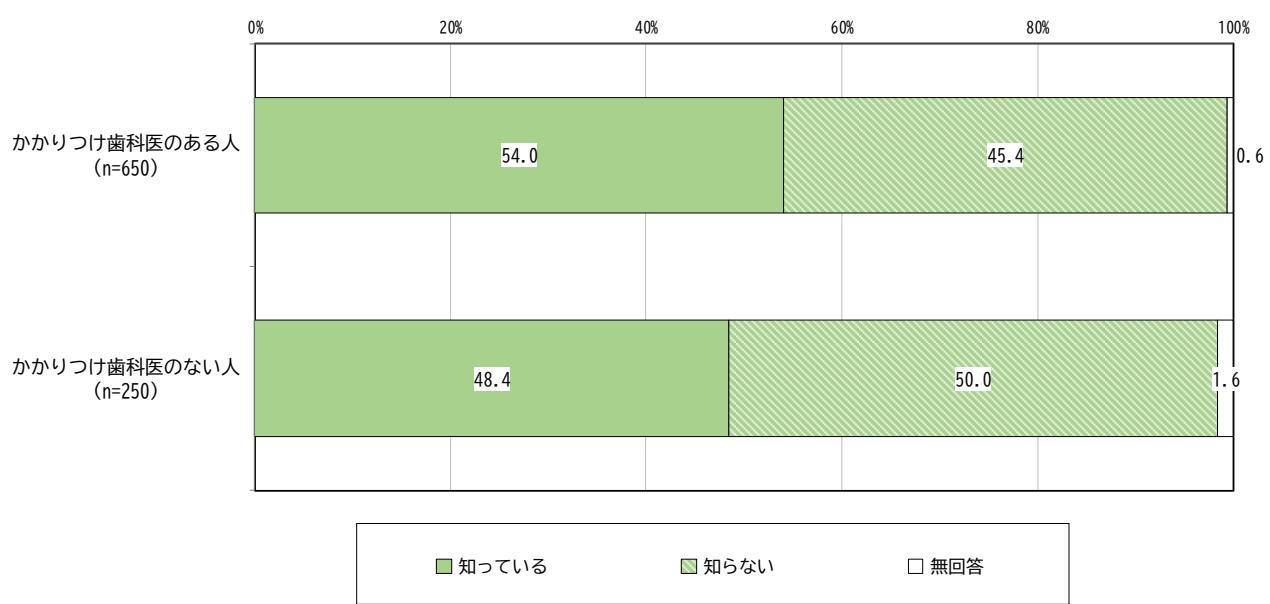
問19 あなたは、1口で30回かむことの大切さ（噛ミング30）を知っていますか。
(✓は1つ)

- ・ 噛ミング30の認知状況は、「知っている」が52.7%に対し、「知らない」は46.5%となっています。
- ・ かかりつけ歯科医の有無別では、噛ミング30を知っている割合は、かかりつけ歯科医のある人の方が高くなっています。

図表19 噙ミング30の認知状況



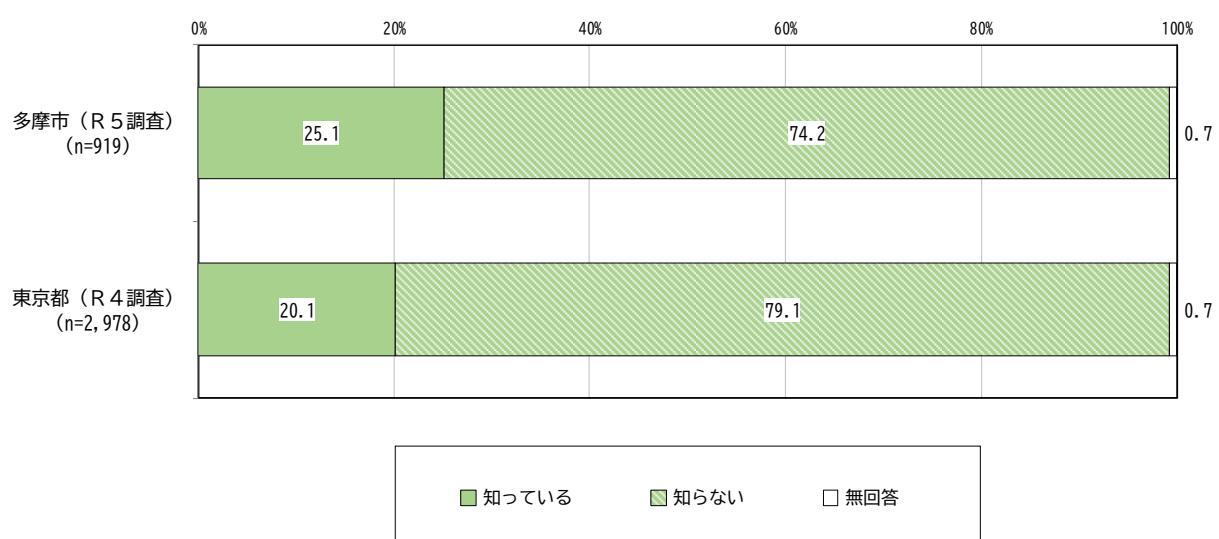
図表19-① 噙ミング30の認知状況（かかりつけ歯科医の有無別）



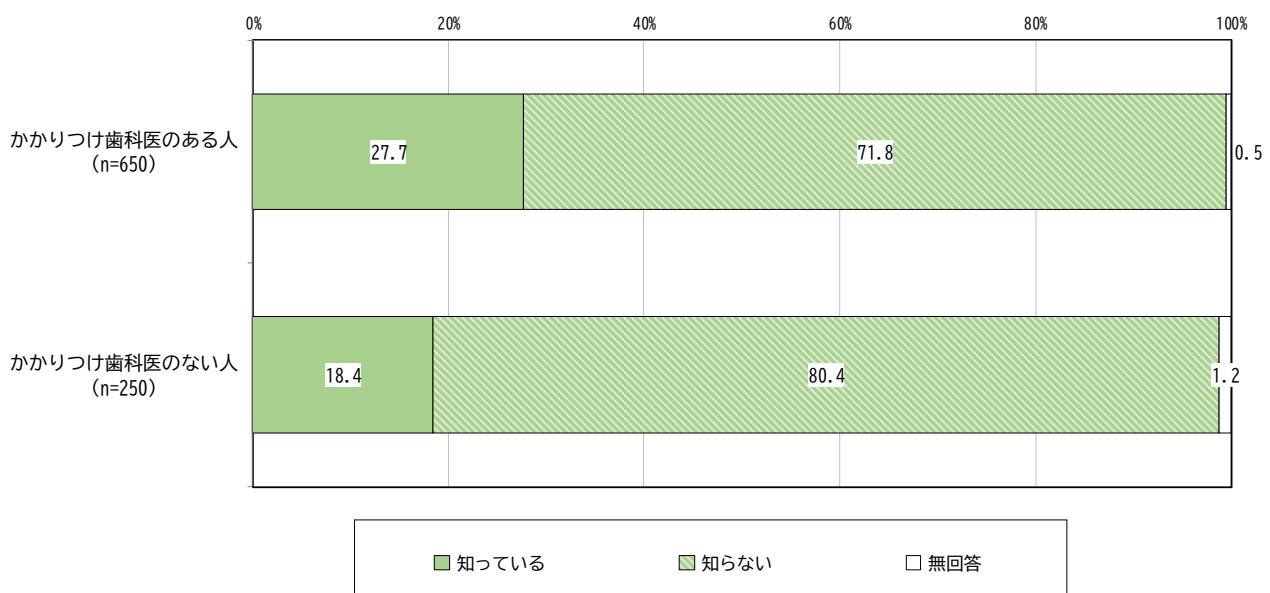
問20 20本以上の自分の歯があると、ほとんどの食物をかんで食べることができます。
「8020」とは、80歳になっても20本以上の自分の歯を保つ、歯の健康の目標です。あなたは「8020」を知っていますか。(✓は1つ)

- ・8020の認知状況は、「知っている」が25.1%に対し、「知らない」は74.2%となっています。
- ・東京都と比較をすると、「8020」を知っている割合は多摩市の方が高くなっています。
- ・かかりつけ歯科医の有無別では、8020を知っている割合は、かかりつけ歯科医のある人の方が高くなっています。

図表20 8020の認知状況



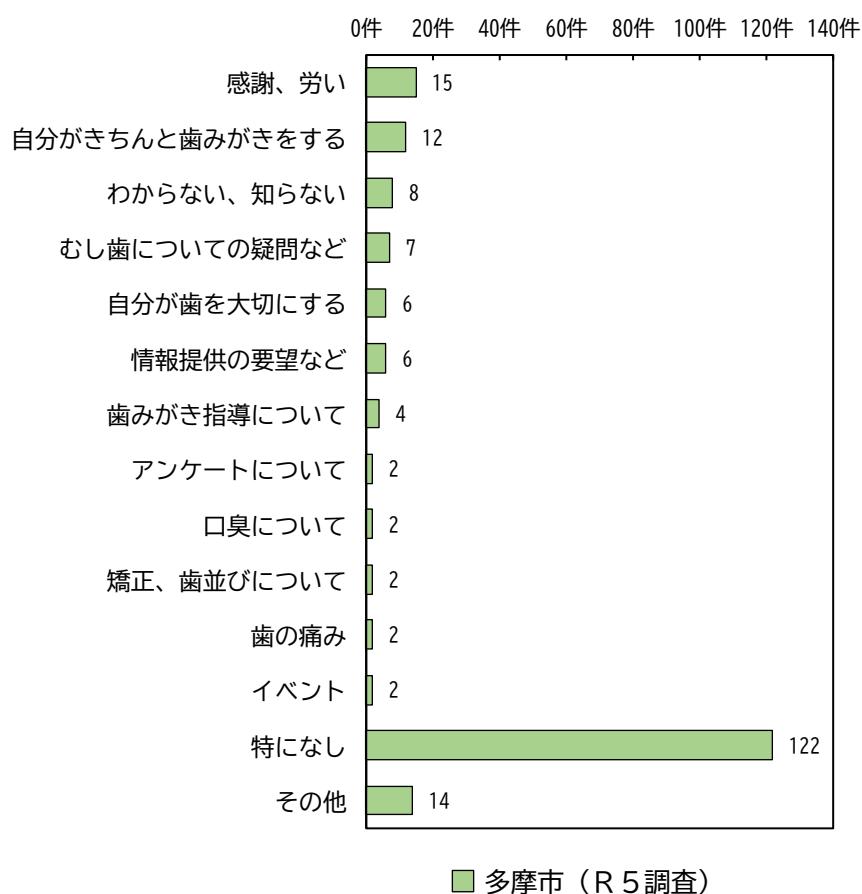
図表20-① 8020の認知状況（かかりつけ歯科医の有無別）



問 21 多摩市の歯や口の健康づくりの取組について普段感じていることや、今後の取組に期待することがあれば教えてください。

- ・自由記載の内容は、「感謝、労い」が15件で最も多く、次いで「自分がきちんと歯みがきをする」が12件、「わからない、知らない」が8件となっています。

図表 21 多摩市の取組について感じていること（主な自由記載項目）

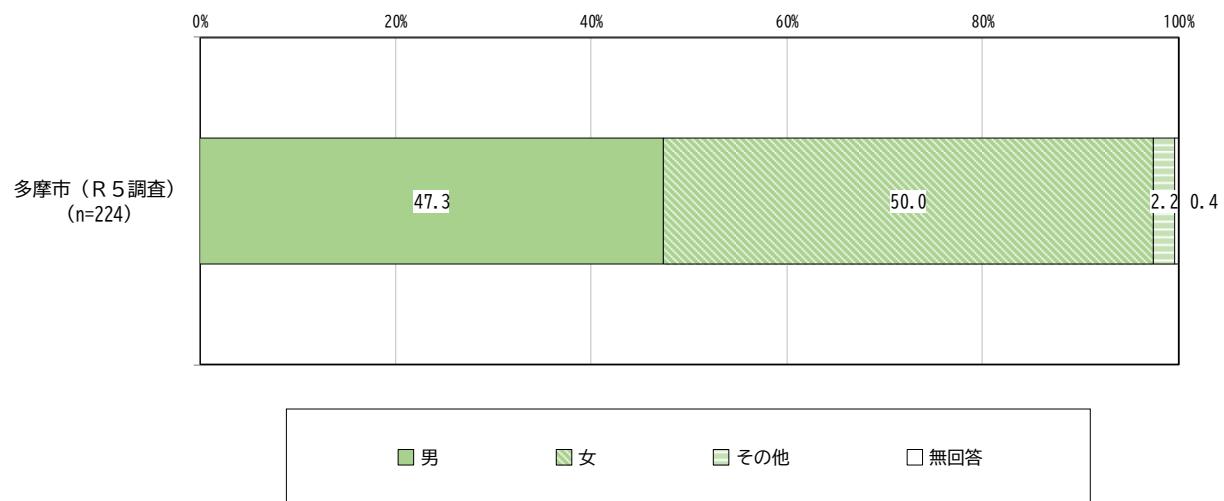


4. 高校3年生

問2 あなたの性別を教えてください。(✓は1つ)

- 回答者の性別は、「男」が47.3%に対し、「女」が50.0%となっています。

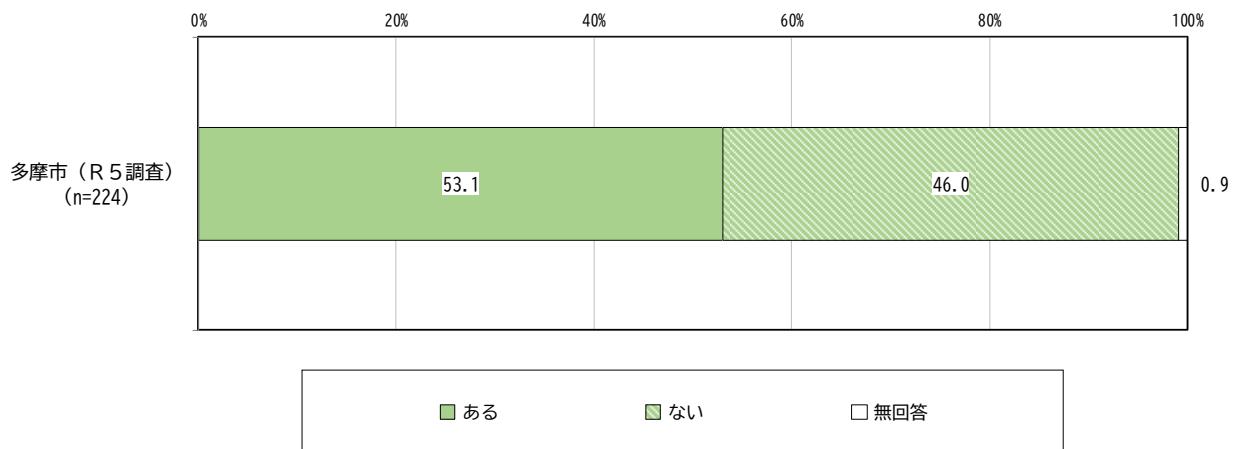
図表2 回答者の性別



問3 あなたは、現在むし歯がありますか。または、今までむし歯の治療をしたことがありますか。(✓は1つ)

- むし歯の有無は、「ある」が53.1%に対し、「ない」は46.0%となっています。

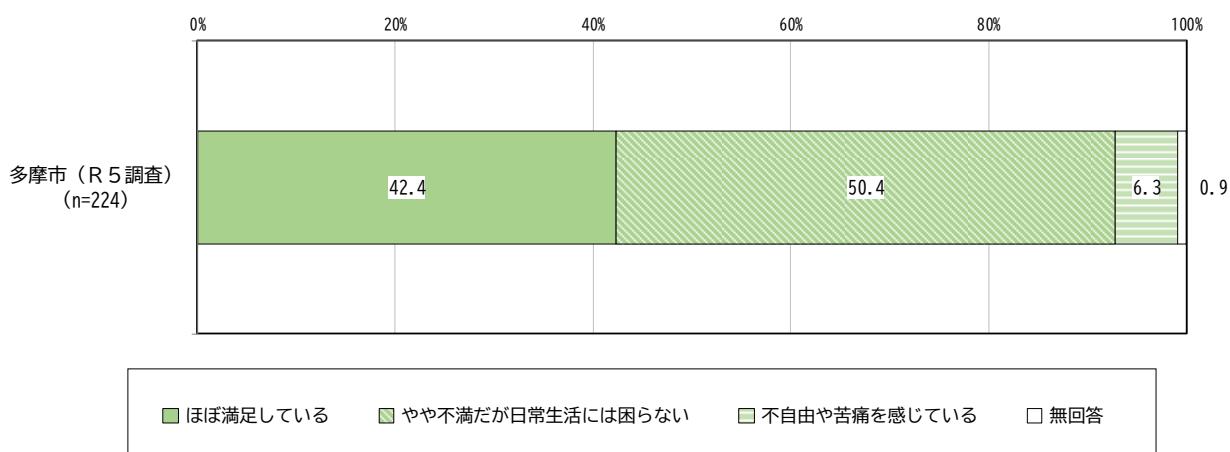
図表3 むし歯の有無



問4 あなたは、自分の歯・口の状態について、どのように感じていますか。
(✓は1つ)

- 自身の歯や口の状態については、「やや不満だが日常生活には困らない」が 50.4%で最も高く、次いで「ほぼ満足している」が 42.4%、「不自由や苦痛を感じている」が 6.3%となっています。

図表4 自身の歯や口の状態について

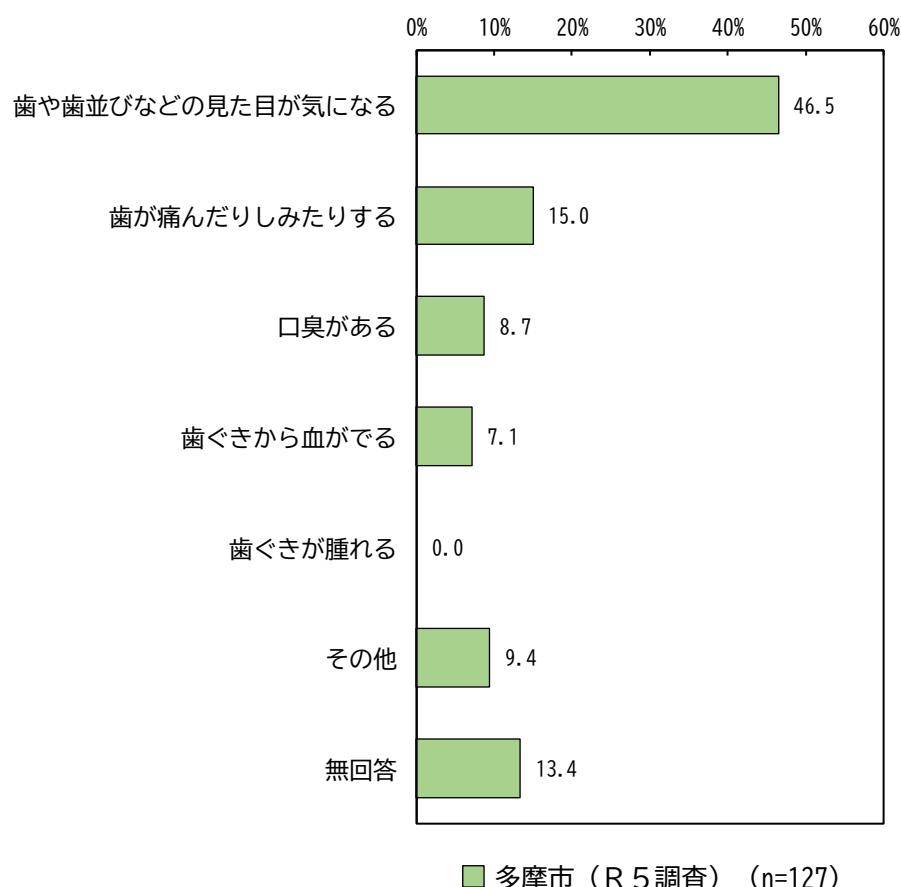


【問4で「やや不満だが日常生活には困らない」、「不自由や苦痛を感じている」をお選びの方におたずねします。】

問5 どのようなことに不満を感じていますか。(✓は1つ)

- 主な不満は、「歯や歯並びなどの見た目が気になる」が 46.5%で最も高く、次いで「歯が痛んだりしみたりする」が 15.0%、「口臭がある」が 8.7%となっています。

図表5 主な不満

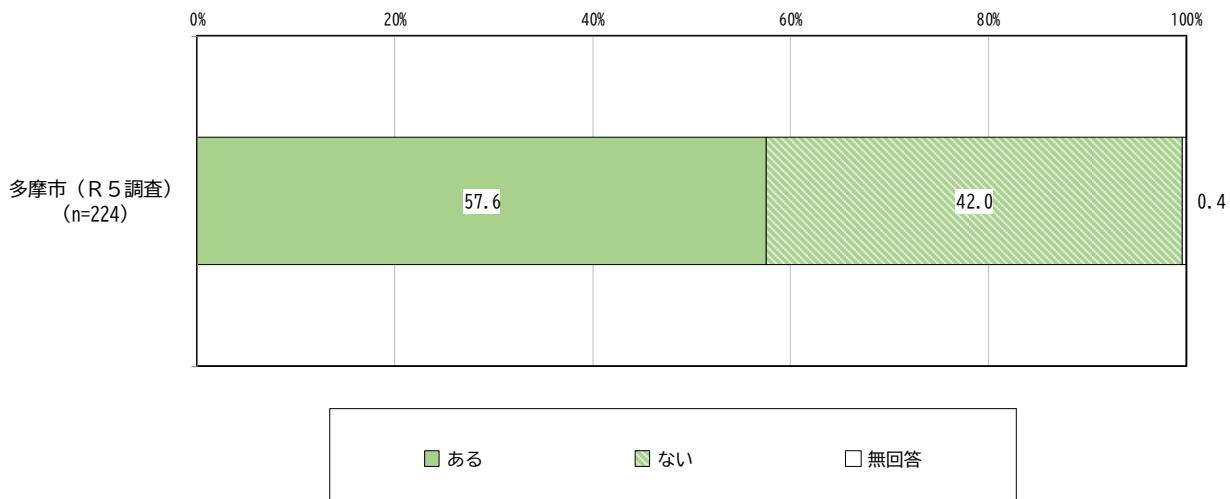


※その他の記入内容：歯の黄ばみについて、歯並びについて等

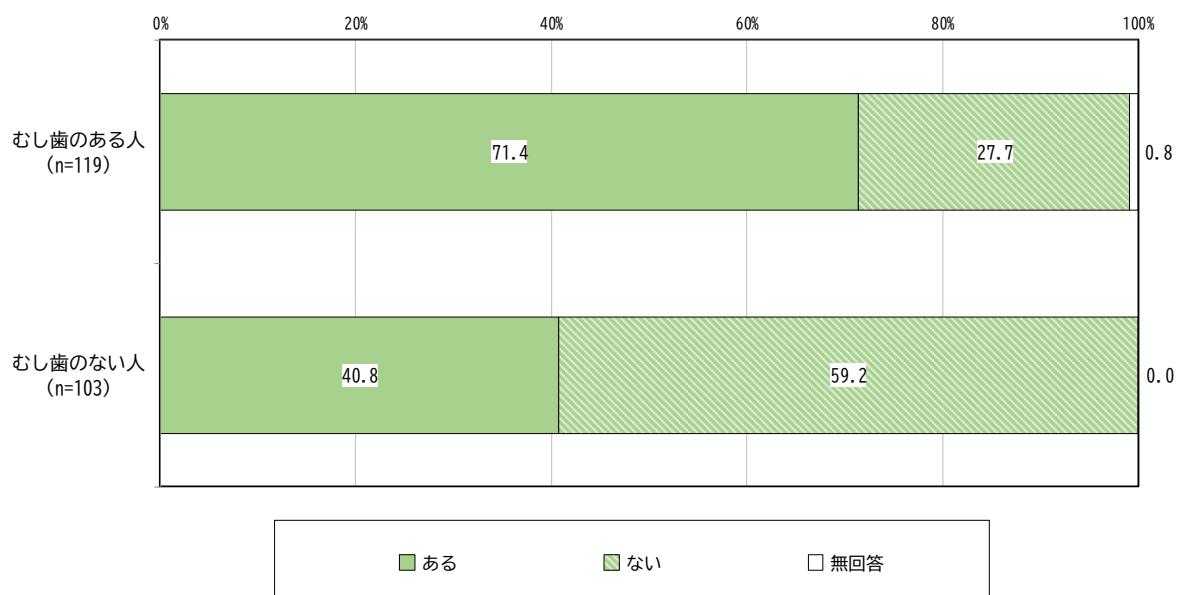
問6 あなたは、かかりつけの歯科医院がありますか。(✓は1つ)

- かかりつけ歯科医があるかは、「ある」が57.6%に対し、「ない」は42.0%となっています。
- むし歯の有無別では、かかりつけ歯科医がある割合はむし歯のある人の方が高くなっています。

図表6 かかりつけ歯科医を決めているか



図表6-① かかりつけ歯科医を決めているか (むし歯の有無別)

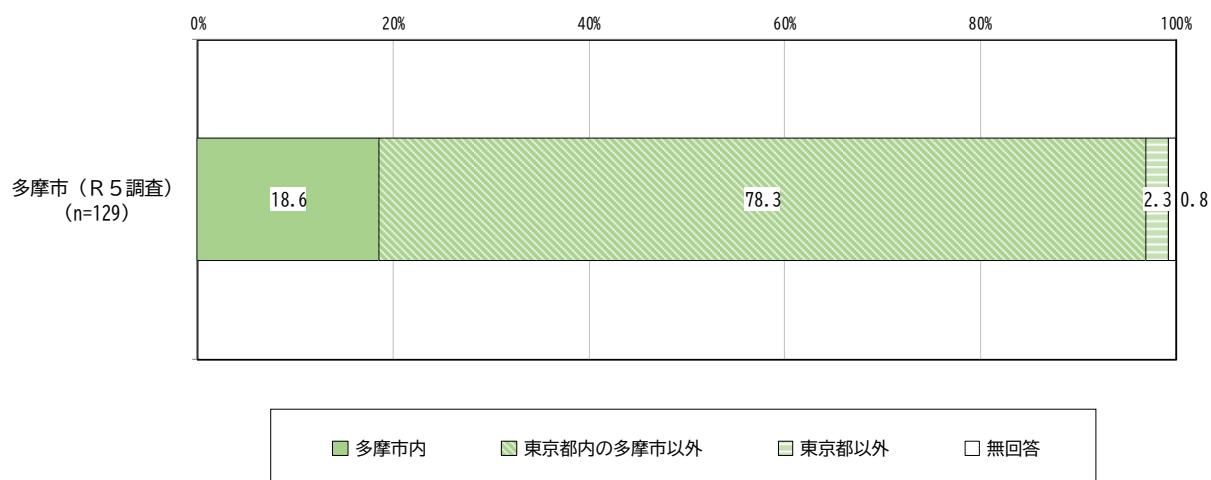


【問6で「ある」をお選びの方におたずねします。】

問7-1 その歯科医院はどこにありますか。(✓は1つ)

- ・歯科医院の場所は、「東京都内の多摩市以外」が78.3%で最も高く、次いで「多摩市内」が18.6%、「東京都以外」が2.3%となっています。

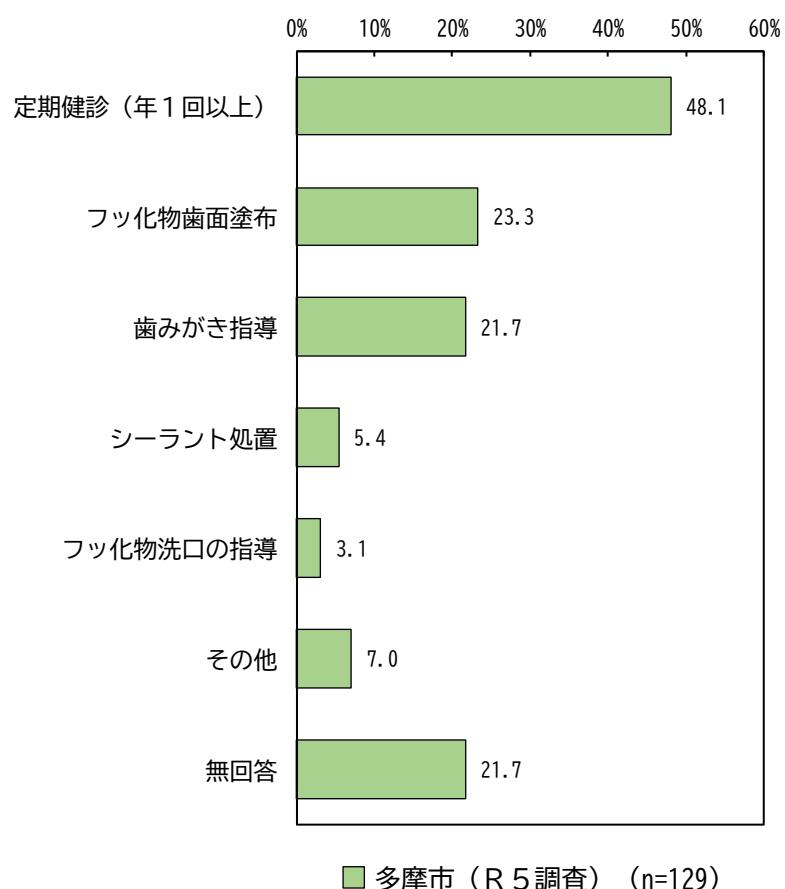
図表7-1 歯科医院の場所



問7－2 その歯科医院でむし歯などの治療を受けるほかに、次のような予防処置や指導をうけていますか。(あてはまるものすべてに✓)

- 予防処置の内容は、「定期健診（年1回以上）」が48.1%で最も高く、次いで「フッ化物歯面塗布」が23.3%、「歯みがき指導」が21.7%となっています。

図表7－2 予防処置の内容

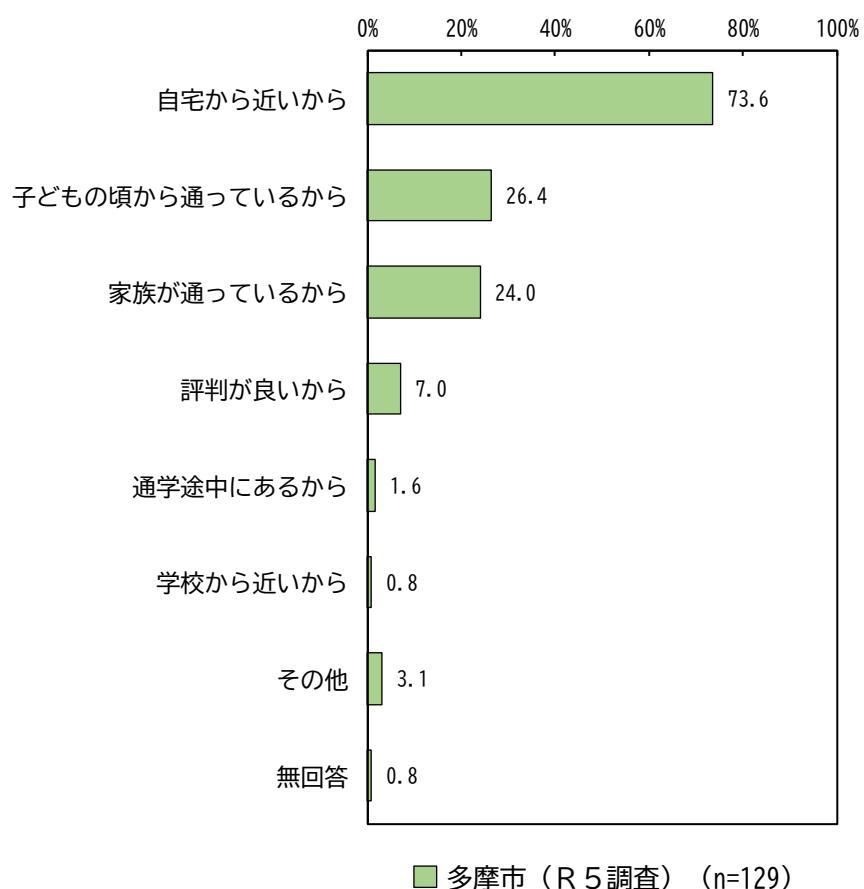


※その他の記入内容：矯正、むし歯ができたときのみ等

問7－3 あなたは、かかりつけの歯科医院をどのように決めましたか。
(あてはまるものすべてに✓)

- かかりつけ歯科医を選んだきっかけは、「自宅から近いから」が73.6%で最も高く、次いで「子どもの頃から通っているから」が26.4%、「家族が通っているから」が24.0%となっています。

図表7－3 かかりつけ歯科医を選んだきっかけ



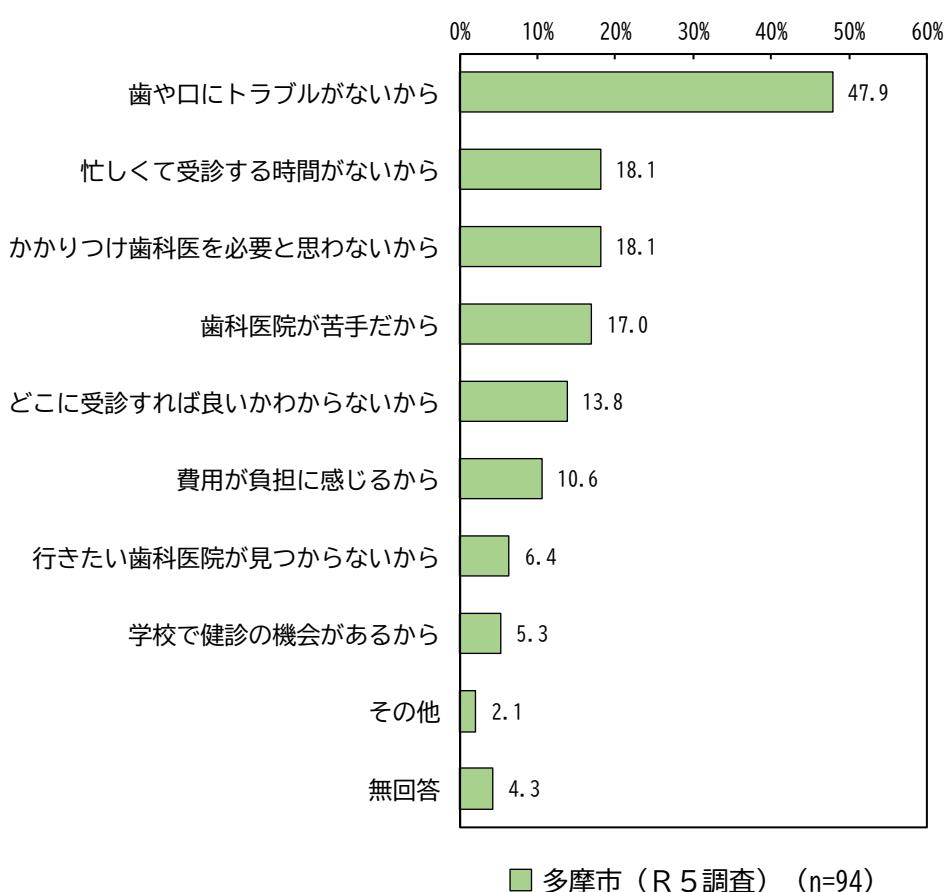
※その他の記入内容：友人が通っている、家族の職場等

【問7で「ない」をお選びの方におたずねします。】

問8 かかりつけの歯科医院がないのはなぜですか。(あてはまるものすべてに✓)

・かかりつけ歯科医を決めていない理由は、「歯や口にトラブルがないから」が47.9%で最も高く、次いで「忙しくて受診する時間がないから」、「かかりつけ歯科医を必要と思わないから」がともに18.1%、「歯科医院が苦手だから」が17.0%となっています。

図表8 かかりつけ歯科医を決めていない理由

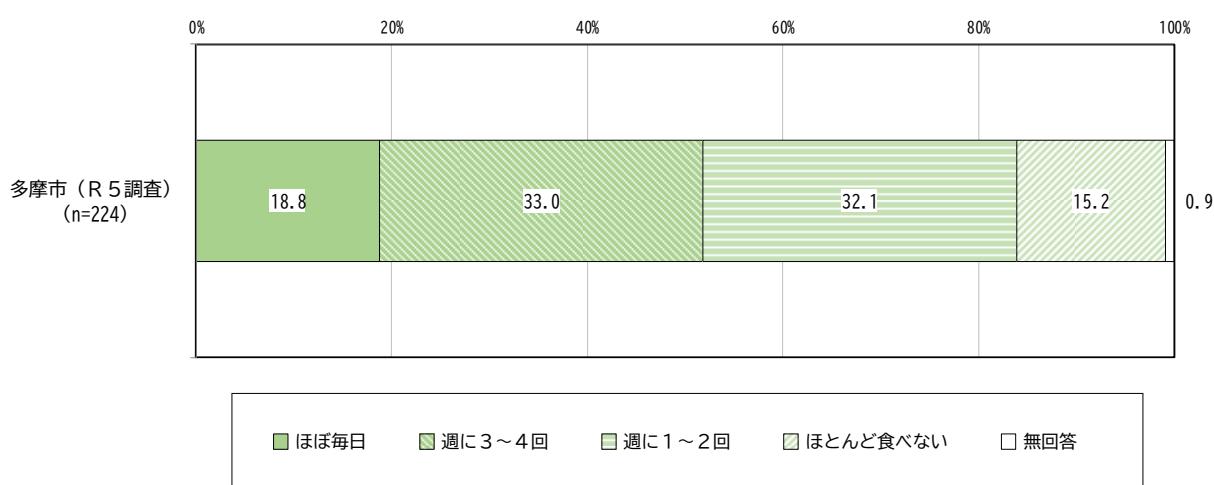


※その他の記入内容：医院がなくなったため等

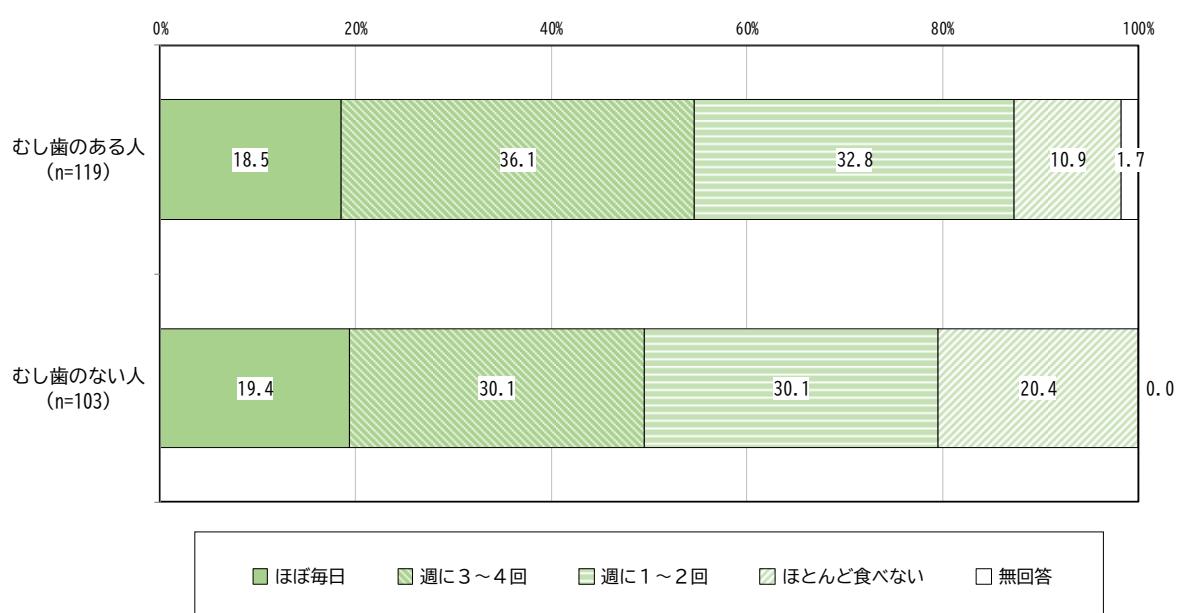
問9 あなたは、あめ・チョコレート・アイスクリームなどの甘いお菓子を、1週間のうちにどのくらい食べますか。(✓は1つ)

- 甘いお菓子を食べる頻度は、「週に3～4回」が33.0%で最も高く、次いで「週に1～2回」が32.1%、「ほぼ毎日」が18.8%となっています。
- むし歯の有無別では、むし歯のある人は「週に3～4回」の割合が高く、むし歯のない人は「ほとんど食べない」の割合が高くなっています。

図表9 甘いお菓子を食べる頻度



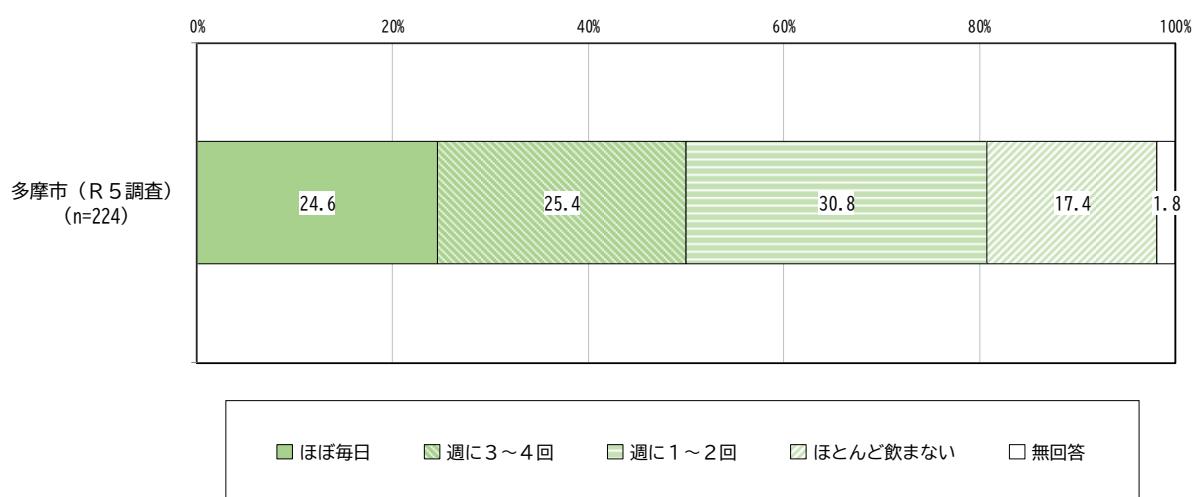
図表9-① 甘いお菓子を食べる頻度（むし歯の有無別）



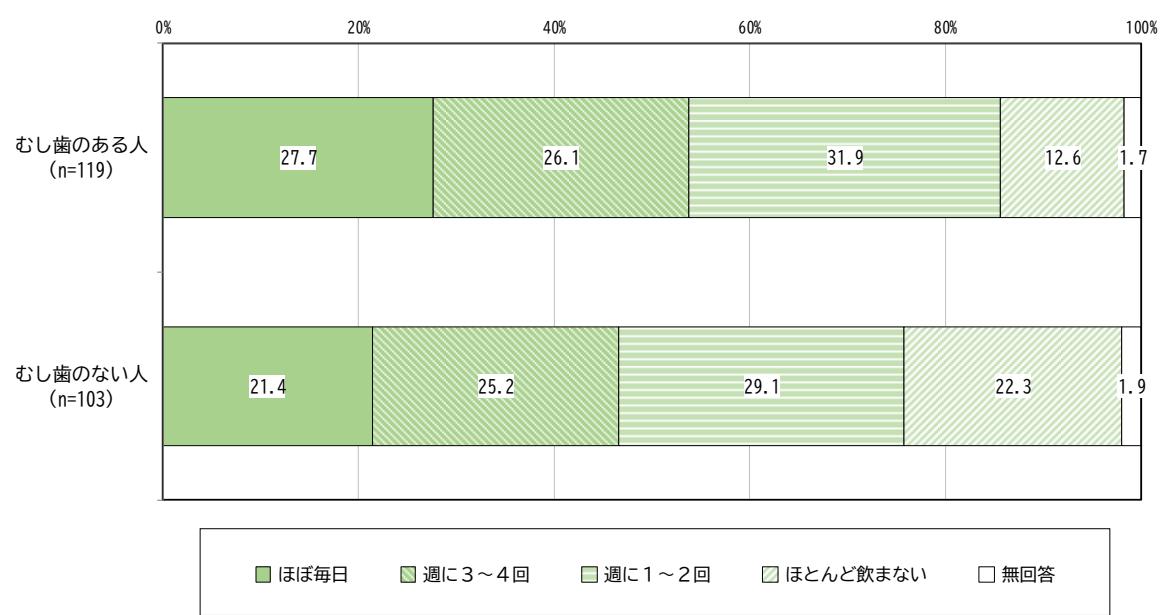
問10 あなたは、ジュース・乳酸飲料・スポーツドリンクなどの甘い飲み物を、1週間のうちどのくらい飲みますか。(✓は1つ)

- ・甘い飲み物を飲む頻度は、「週に1～2回」が30.8%で最も高く、次いで「週に3～4回」が25.4%、「ほぼ毎日」が24.6%となっています。
- ・むし歯の有無別では、むし歯のある人は「ほぼ毎日」の割合が高く、むし歯のない人は「ほとんど飲まない」の割合が高くなっています。

図表10 甘い飲み物を飲む頻度



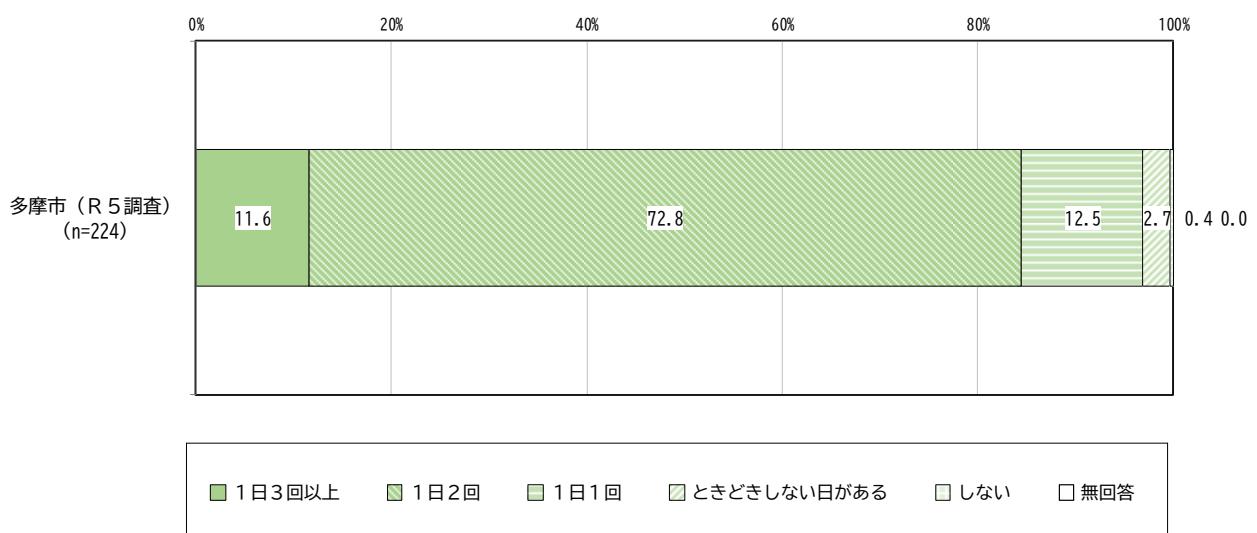
図表10-① 甘い飲み物を飲む頻度（むし歯の有無別）



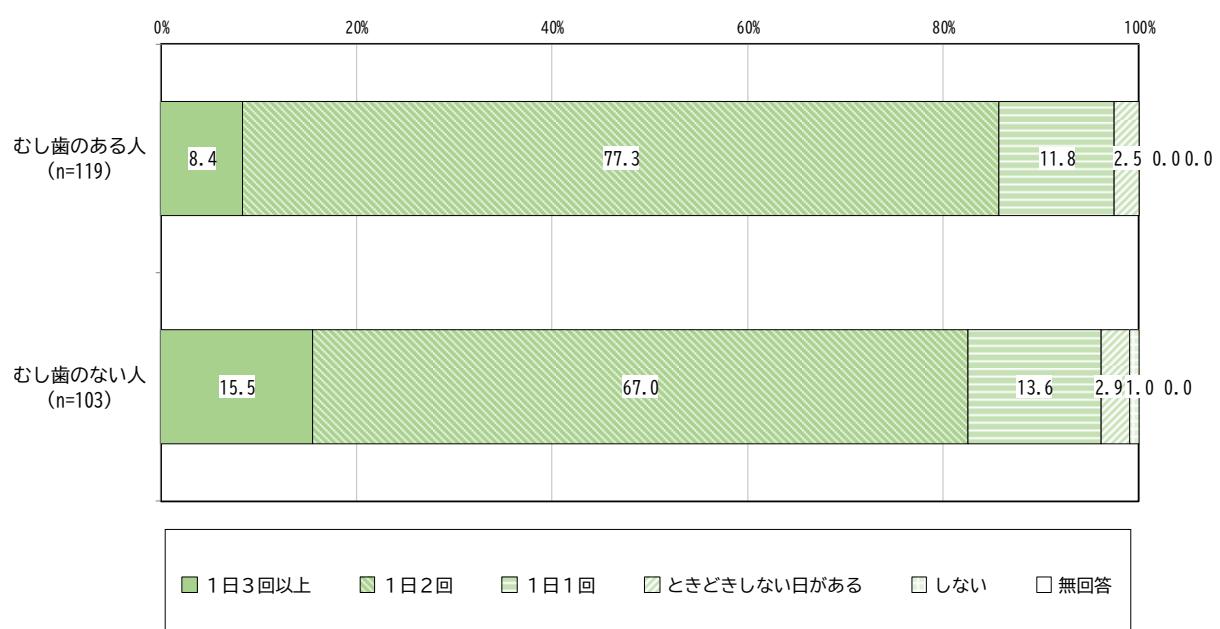
問11 あなたは、歯みがきを1日に何回くらいしていますか。(✓は1つ)

- ・1日当たりの歯をみがく頻度は、「1日2回」が72.8%で最も高く、次いで「1日1回」が12.5%、「1日3回以上」が11.6%となっています。
- ・むし歯の有無別では、むし歯のある人は「1日2回」の割合が高く、むし歯のない人は「1日3回以上」の割合が高くなっています。

図表11 1日当たりの歯をみがく頻度



図表11-① 1日当たりの歯をみがく頻度 (むし歯の有無別)

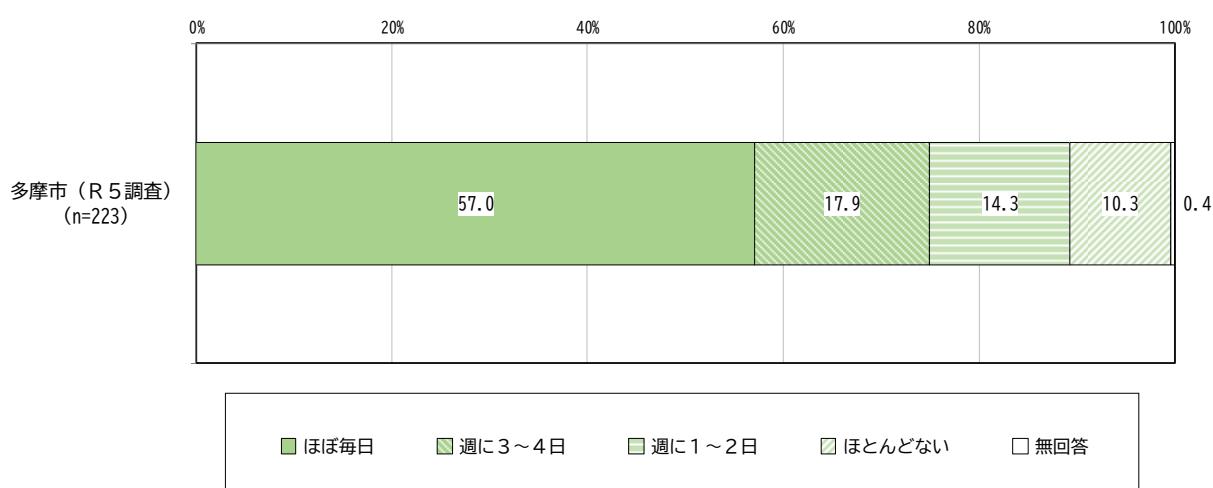


【問11で「1日3回以上」、「1日2回」、「1日1回」、「ときどきしない日がある」をお選びの方におたずねします。】

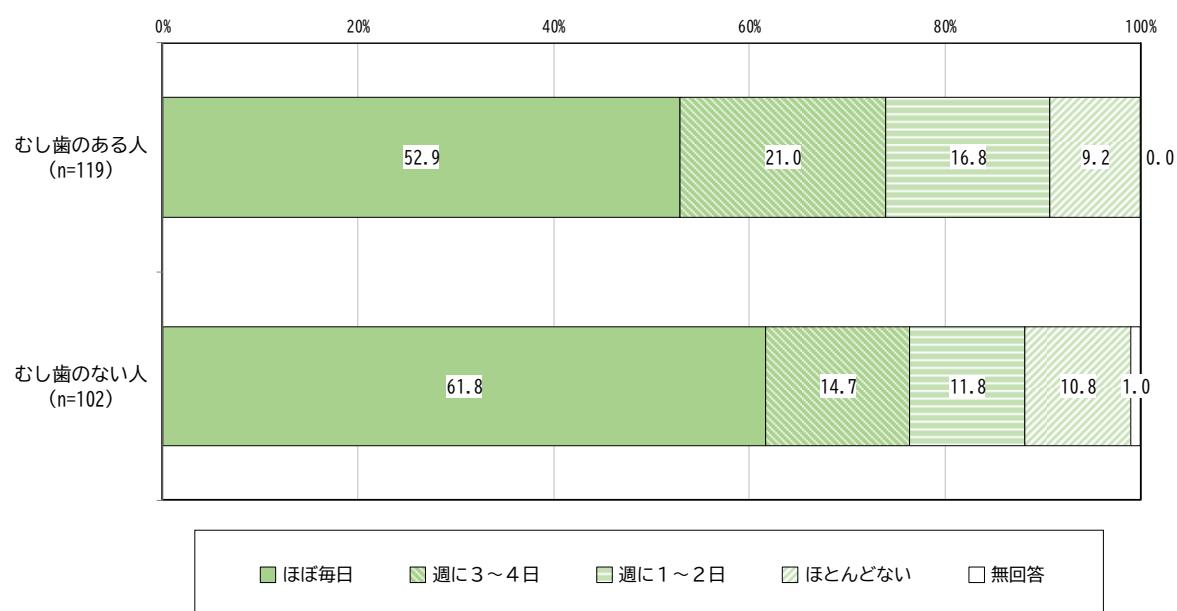
問12 歯をみがくときに1本ずつていねいに時間をかけている日は、1週間のうちどのくらいありますか。(✓は1つ)

- ・1週間のうちに1本ずつていねいにみがく頻度は、「ほぼ毎日」が57.0%で最も高く、次いで「週に3～4日」が17.9%、「週に1～2日」が14.3%となっています。
- ・むし歯の有無別では、むし歯のある人は「週に3～4日」の割合が高く、むし歯のない人は「ほぼ毎日」の割合が高くなっています。

図表12 1週間のうちに1本ずつていねいにみがく頻度



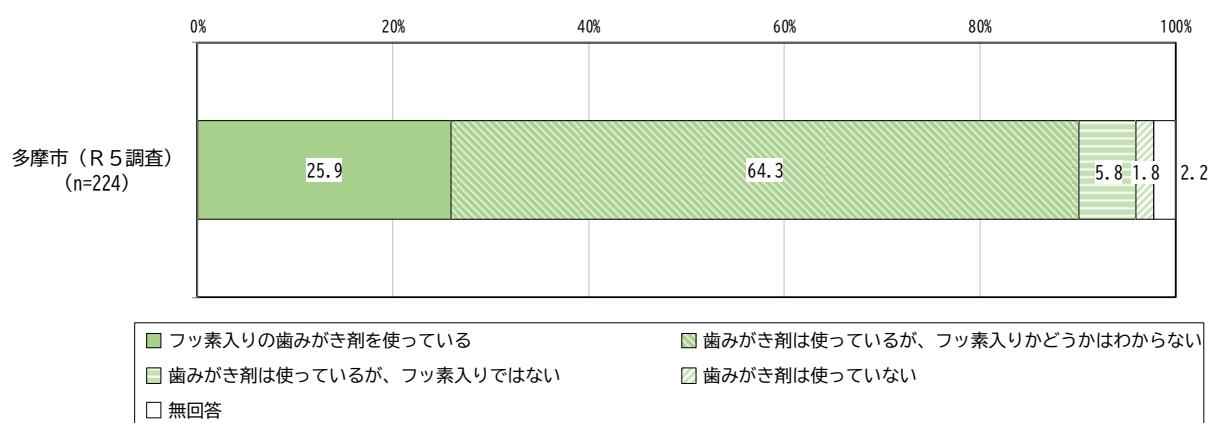
図表12—① 1週間のうちに1本ずつていねいにみがく頻度（むし歯の有無別）



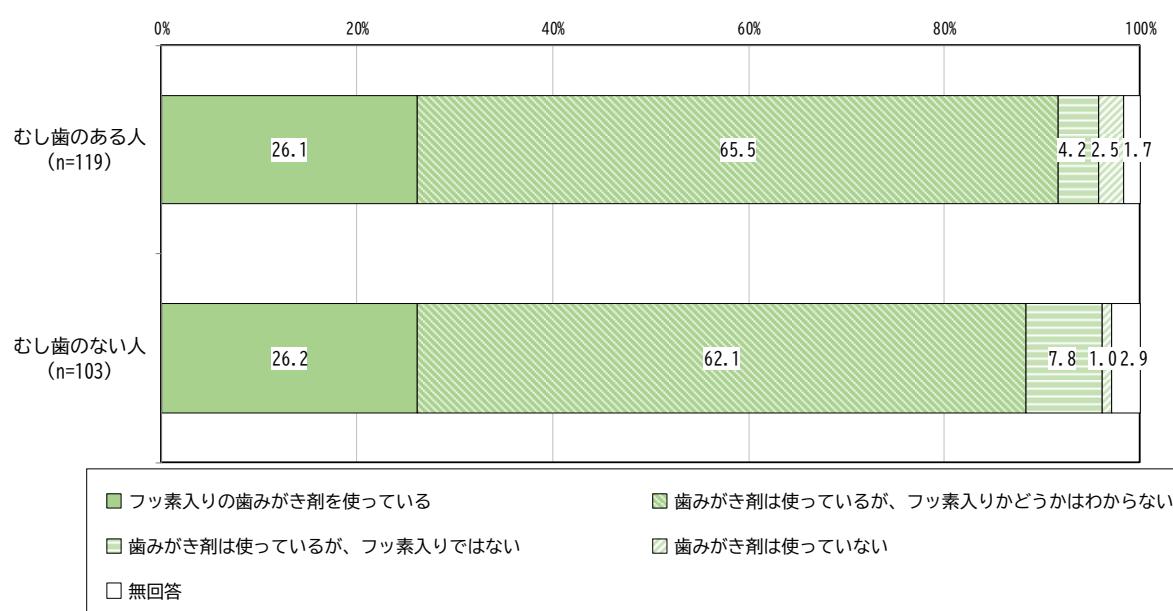
問13 歯をみがくときフッ素入りの歯みがき剤を使っていますか。(✓は1つ)

- ・フッ素入りの歯みがき剤の使用状況は、「歯みがき剤は使っているが、フッ素入りかどうかはわからない」が64.3%で最も高く、次いで「フッ素入りの歯みがき剤を使っている」が25.9%、「歯みがき剤は使っているが、フッ素入りではない」が5.8%となっています。
- ・むし歯の有無別では、むし歯のある人は「歯みがき剤は使っているが、フッ素入りかどうかはわからない」の割合が高く、むし歯のない人は「歯みがき剤は使っているが、フッ素入りではない」の割合が高くなっています。

図表13 フッ素入りの歯みがき剤の使用状況



図表13—① フッ素入りの歯みがき剤の使用状況 (むし歯の有無別)

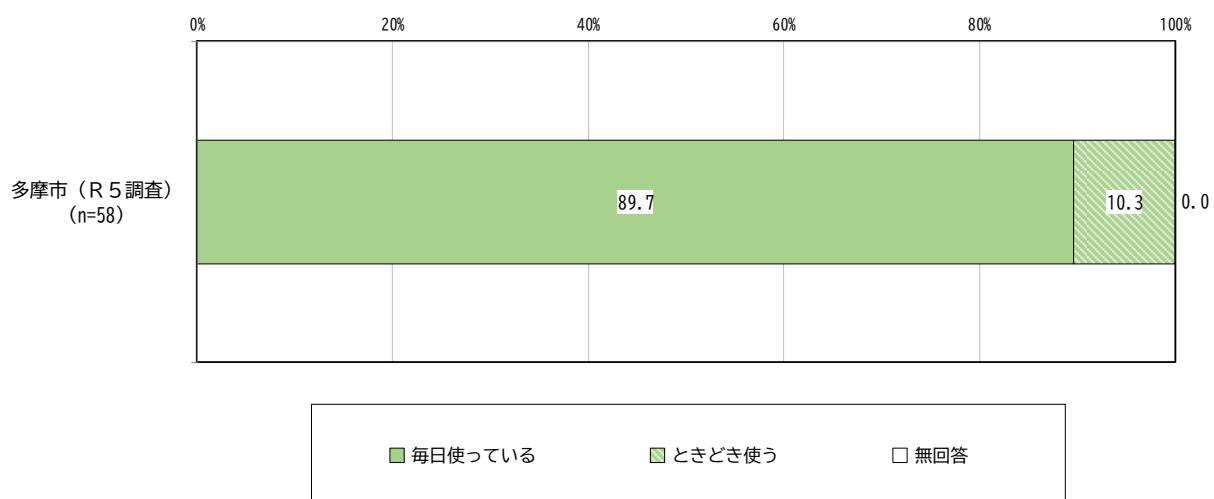


【問13で「フッ素入りの歯みがき剤を使っている」をお選びの方におたずねします。】

問14 フッ素入りの歯みがき剤をどの程度使っていますか。(✓は1つ)

- フッ素入りの歯みがき剤の使用頻度は、「毎日使っている」が89.7%に対し、「ときどき使う」は10.3%となっています。

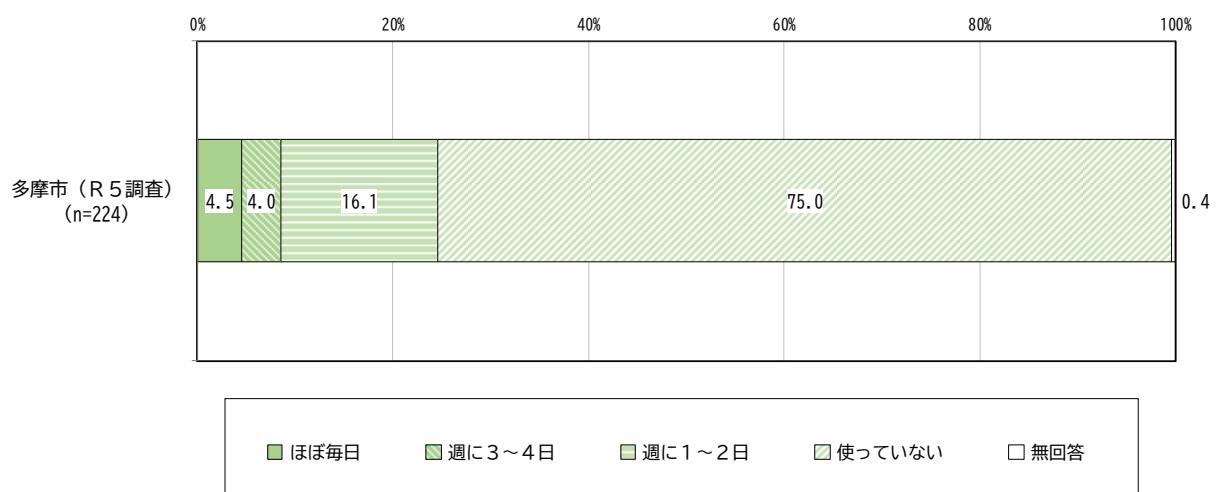
図表14 フッ素入りの歯みがき剤の使用頻度



問15 歯をみがくとき、デンタルフロス（糸ようじなど）を1週間のうちどのくらい使っていますか。（✓は1つ）

- ・デンタルフロス（糸ようじなど）の使用頻度は、「使っていない」が75.0%で最も高く、次いで「週に1～2日」が16.1%、「ほぼ毎日」が4.5%となっています。

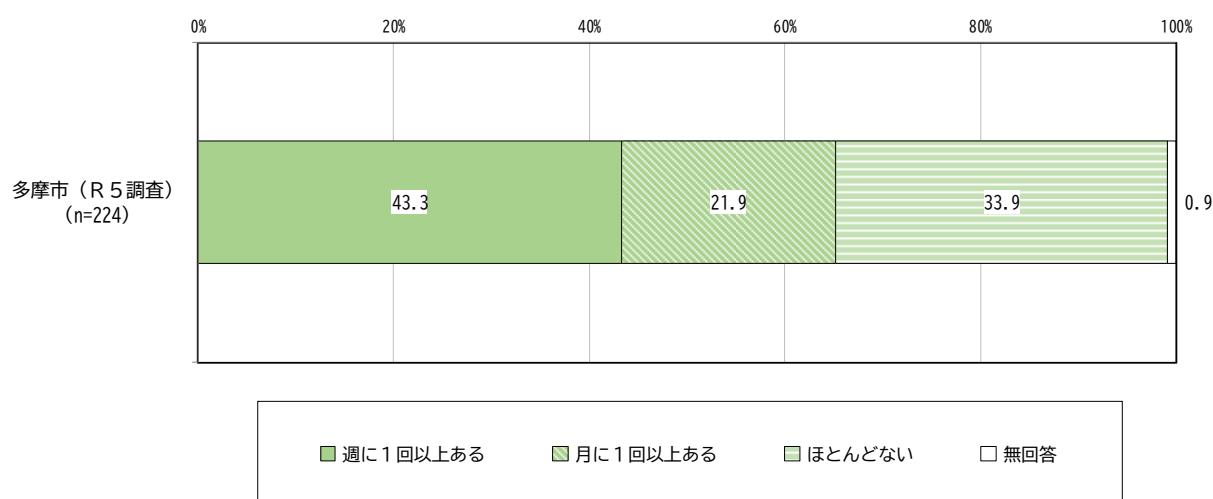
図表15 デンタルフロス（糸ようじなど）の使用頻度



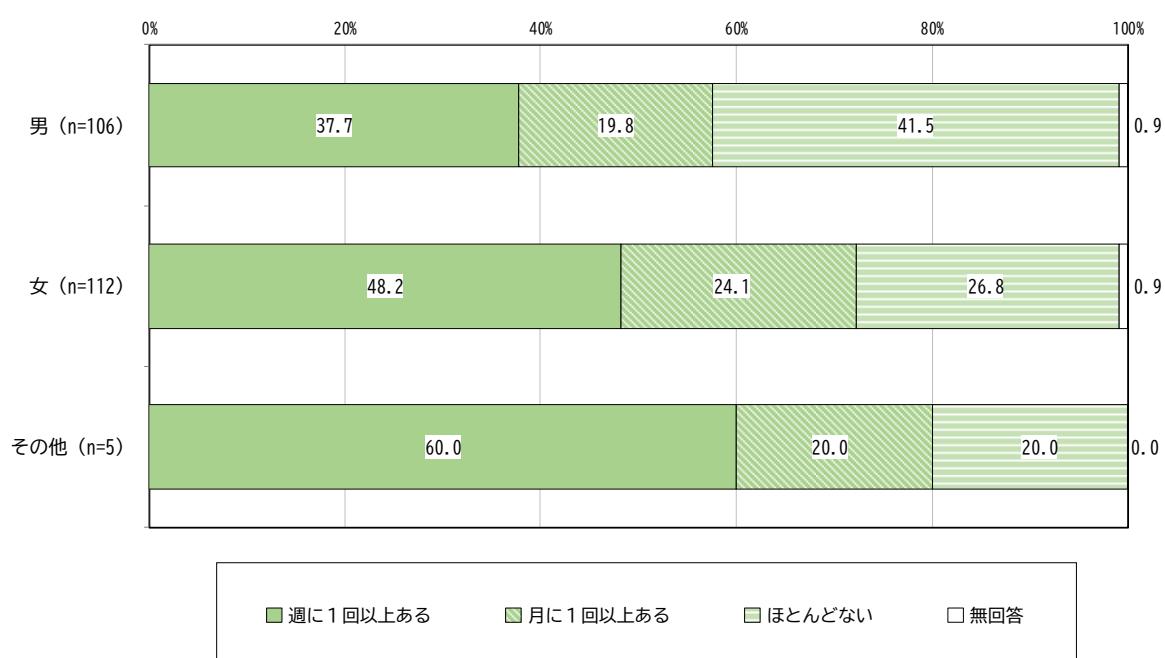
問16 鏡などを使って、自分で歯や歯ぐきの様子を観察することがありますか。
(✓は1つ)

- ・歯や歯ぐきの様子を観察することがあるかは、「週に1回以上ある」が43.3%で最も高く、次いで「ほとんどない」が33.9%、「月に1回以上ある」が21.9%となっています。
- ・性別では、男性は「ほとんどない」の割合が高く、女性は「週に1回以上ある」の割合が高くなっています。

図表16 歯や歯ぐきの様子を観察することがあるか

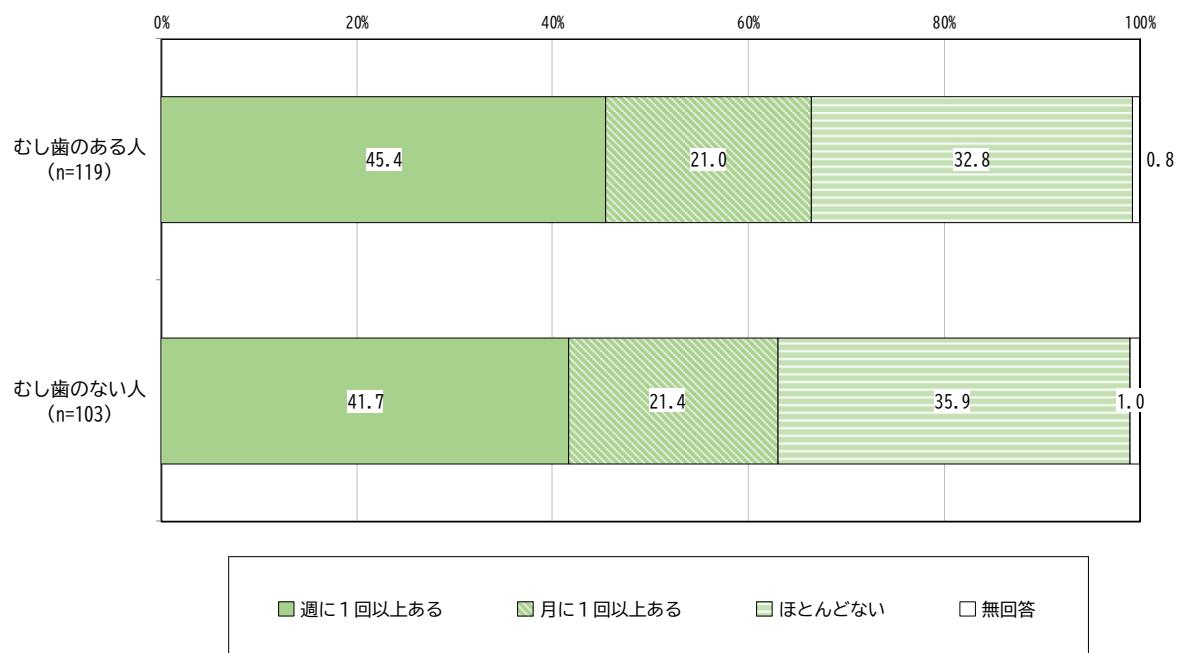


図表16-① 歯や歯ぐきの様子を観察することがあるか（性別ごと）



- ・むし歯の有無別では、むし歯のある人は「週に1回以上ある」の割合が高く、むし歯のない人は「ほとんどない」の割合が高くなっています。

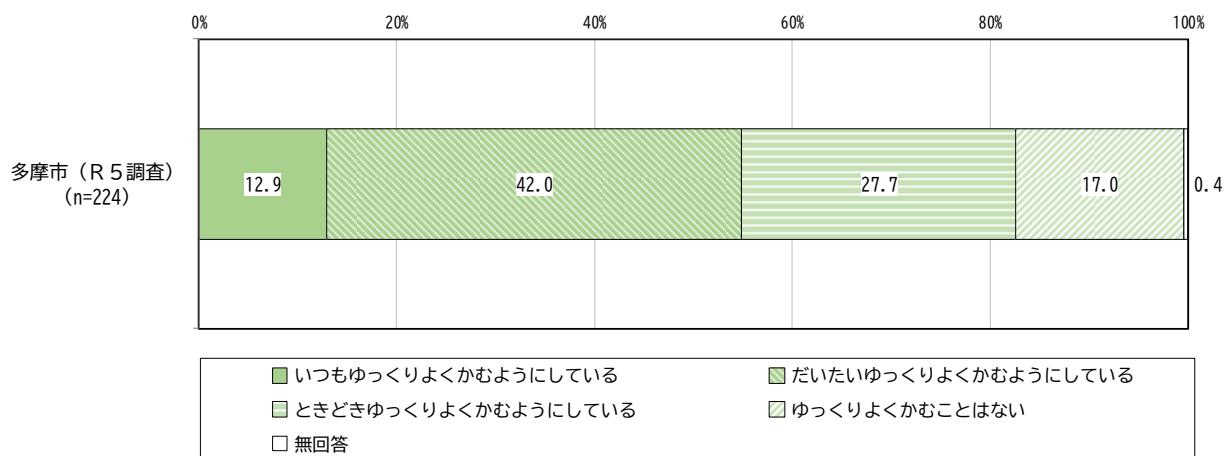
図表16—② 歯や歯ぐきの様子を観察することがあるか（むし歯の有無別）



問17 あなたは、食べるときに、ゆっくりよくかむようにしていますか。(✓は1つ)

- よく噛むようにしているかは、「だいたいゆっくりよくかむようにしている」が42.0%で最も高く、次いで「ときどきゆっくりよくかむようにしている」が27.7%、「ゆっくりよくかむことはない」が17.0%となっています。

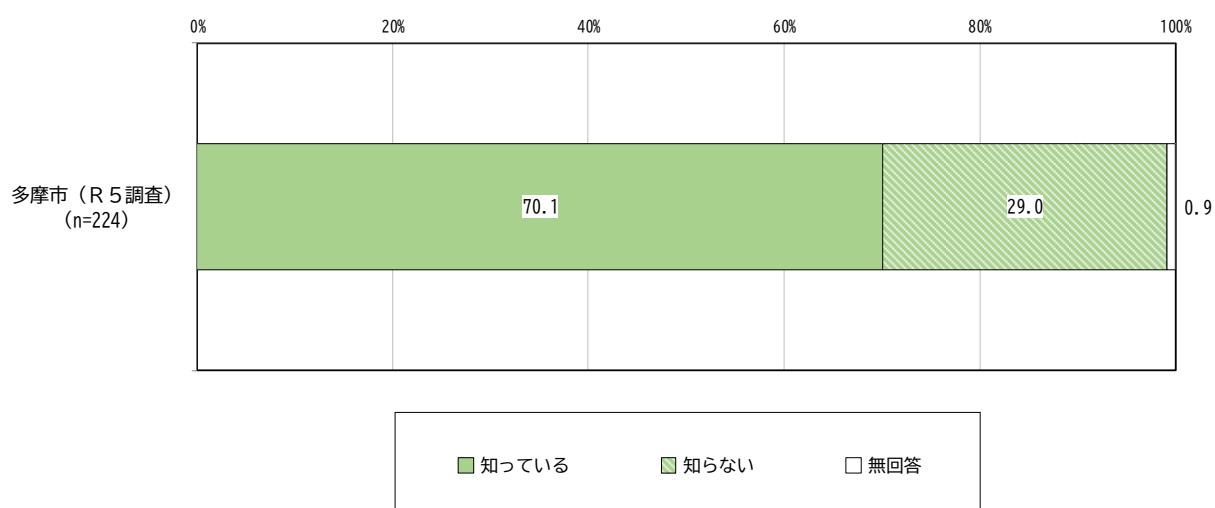
図表 17 ゆっくりよく噛むようにしている



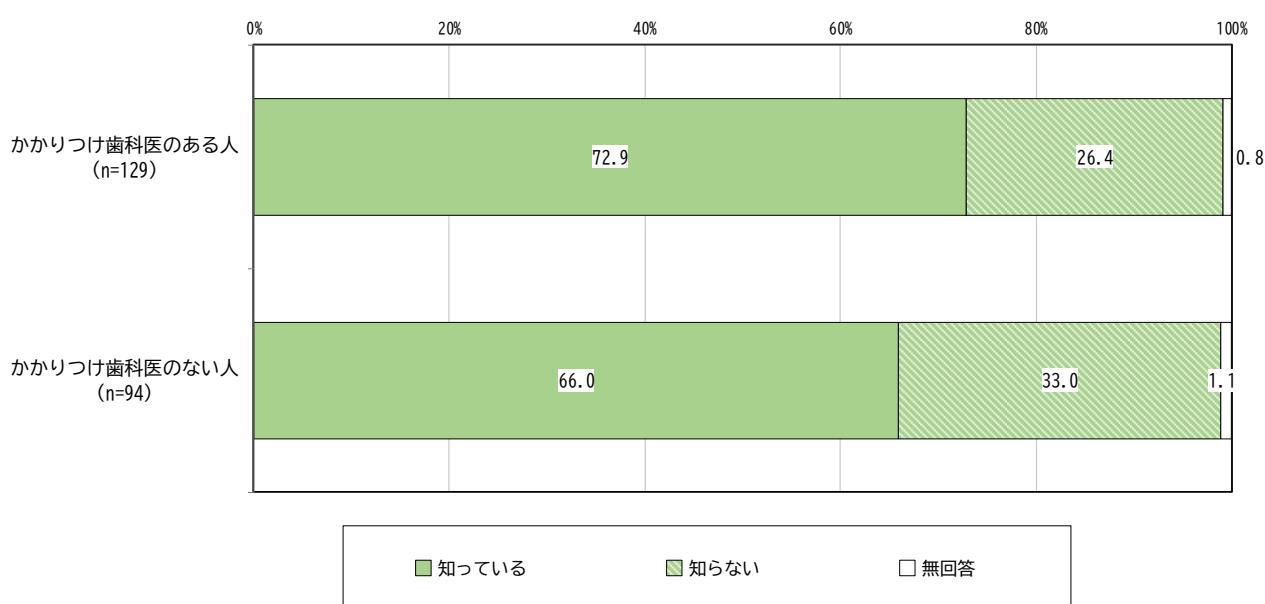
問18 あなたは、1口で30回かむことの大切さ（噛ミング30）を知っていますか。
(✓は1つ)

- ・ 噙ミング30の認知状況は、「知っている」が70.1%に対し、「知らない」は29.0%となっています。
- ・ かかりつけ歯科医の有無別では、噛ミング30を知っている割合は、かかりつけ歯科医のある人の方が高くなっています。

図表18 噙ミング30の認知状況



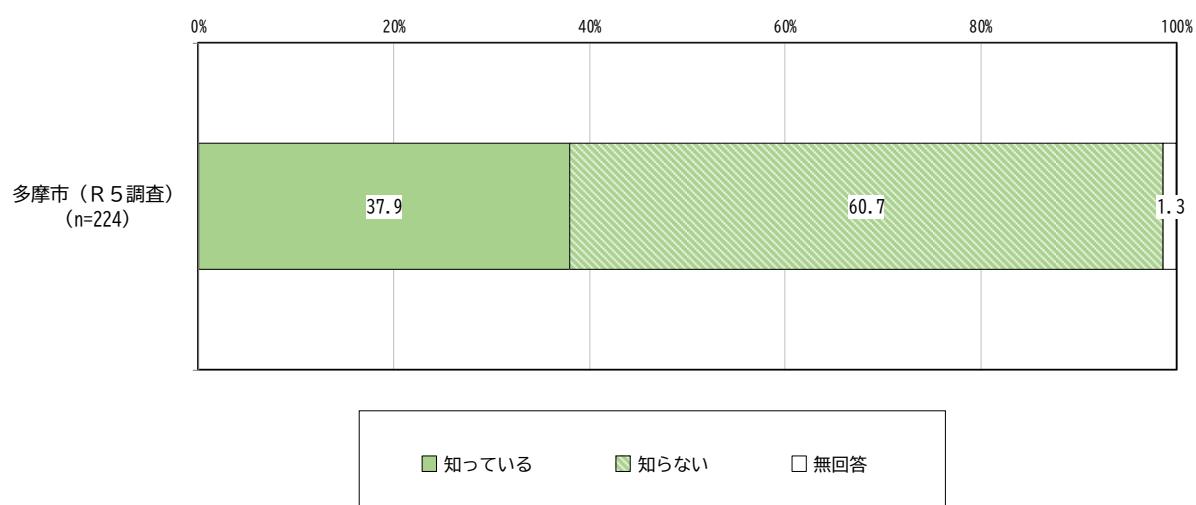
図表18-① 噙ミング30の認知状況（かかりつけ歯科医の有無別）



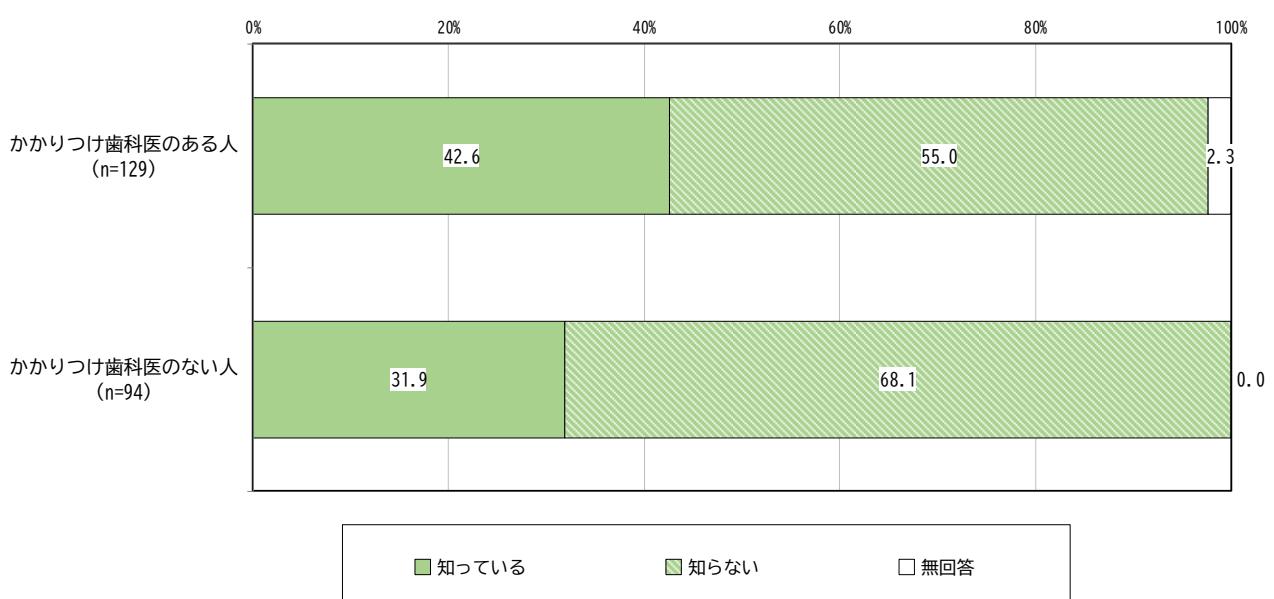
問19 20本以上の自分の歯があると、ほとんどの食物をかんで食べることができます。
「8020」とは、80歳になっても20本以上の自分の歯を保つ、歯の健康の目標です。あなたは「8020」を知っていますか。(✓は1つ)

- 8020の認知状況は、「知っている」が37.9%に対し、「知らない」は60.7%となっています。
- かかりつけ歯科医の有無別では、8020を知っている割合は、かかりつけ歯科医のある人の方が高くなっています。

図表19 8020の認知状況



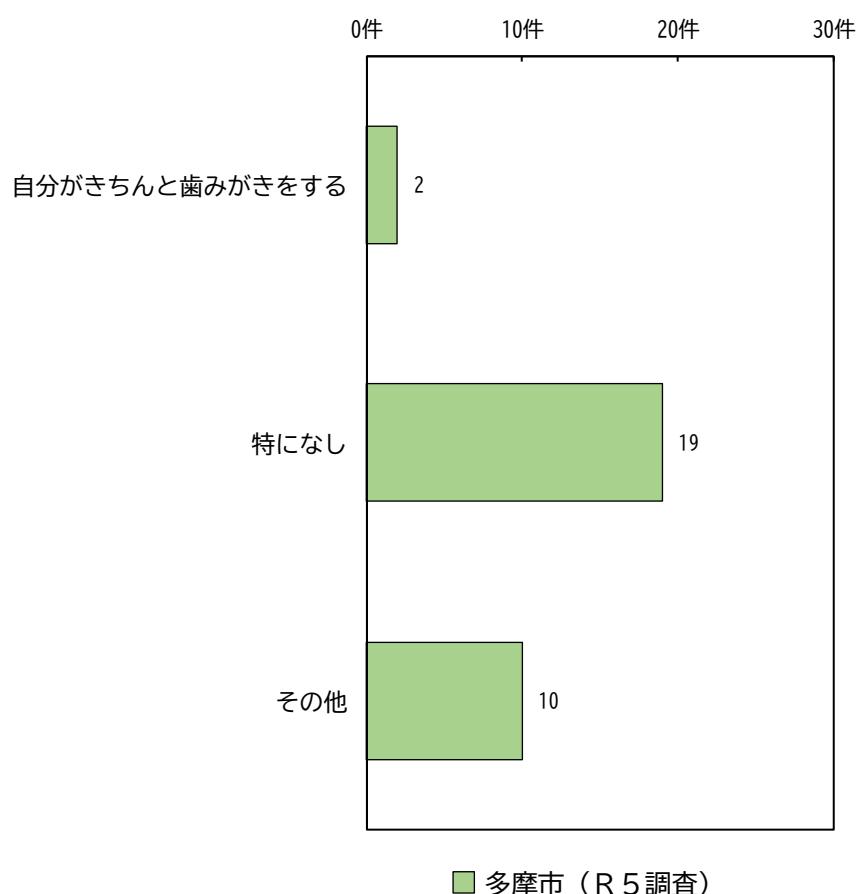
図表19-① 8020の認知状況（かかりつけ歯科医の有無別）



問 20 多摩市の歯や口の健康づくりの取組について普段感じていることや、今後の取組に期待することがあれば教えてください。

- ・自由記載の内容は、「自分がきちんと歯みがきをする」が2件となっています。

図表 20 多摩市の取組について感じていること（主な自由記載項目）

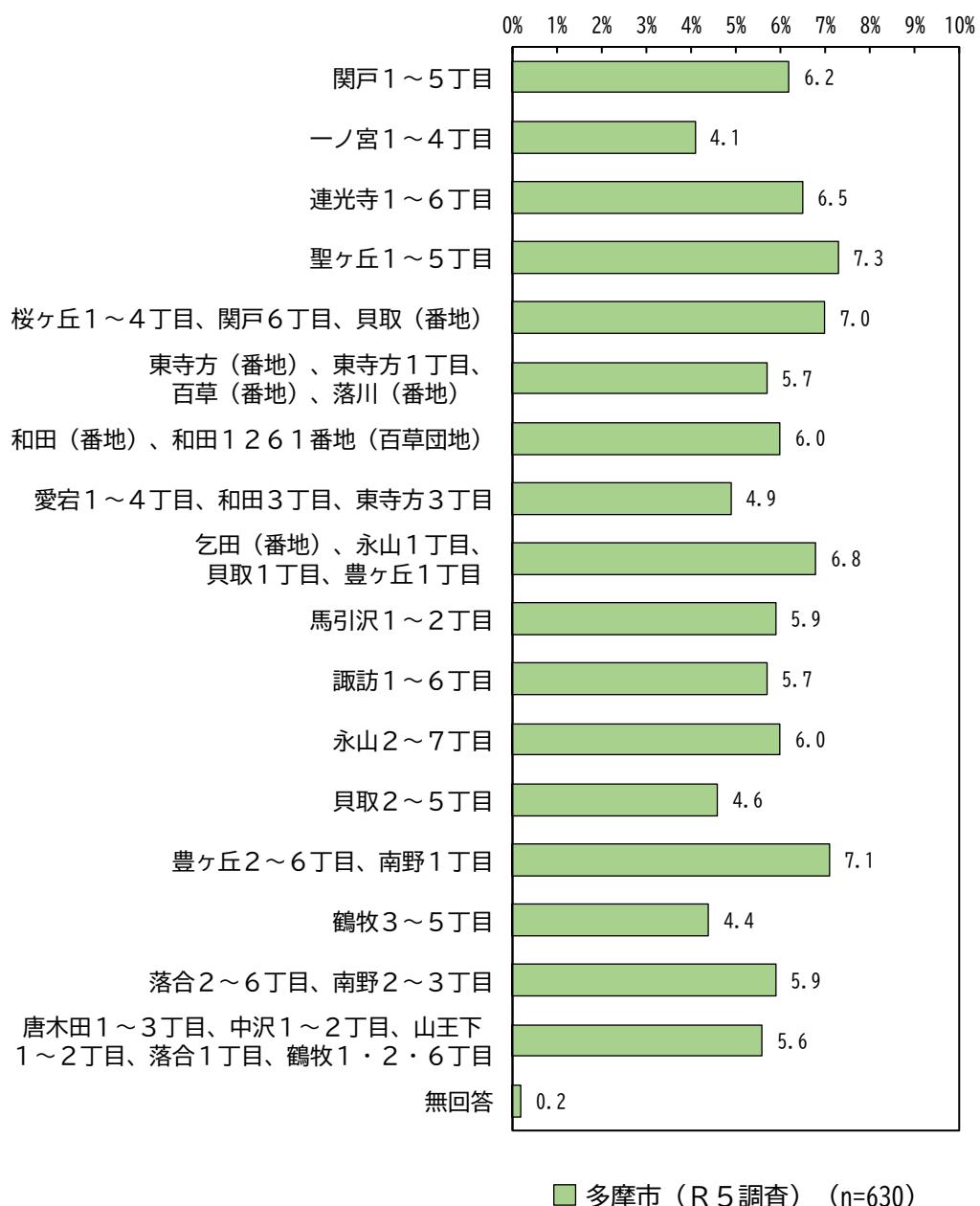


5. 成人期

問1 あなたが住んでいるのはどの地区ですか。(✓は1つ)

・住んでいる地域は、「聖ヶ丘1～5丁目」が7.3%で最も高く、次いで「豊ヶ丘2～6丁目、南野1丁目」が7.1%、「桜ヶ丘1～4丁目、関戸6丁目、貝取（番地）」が7.0%となっています。

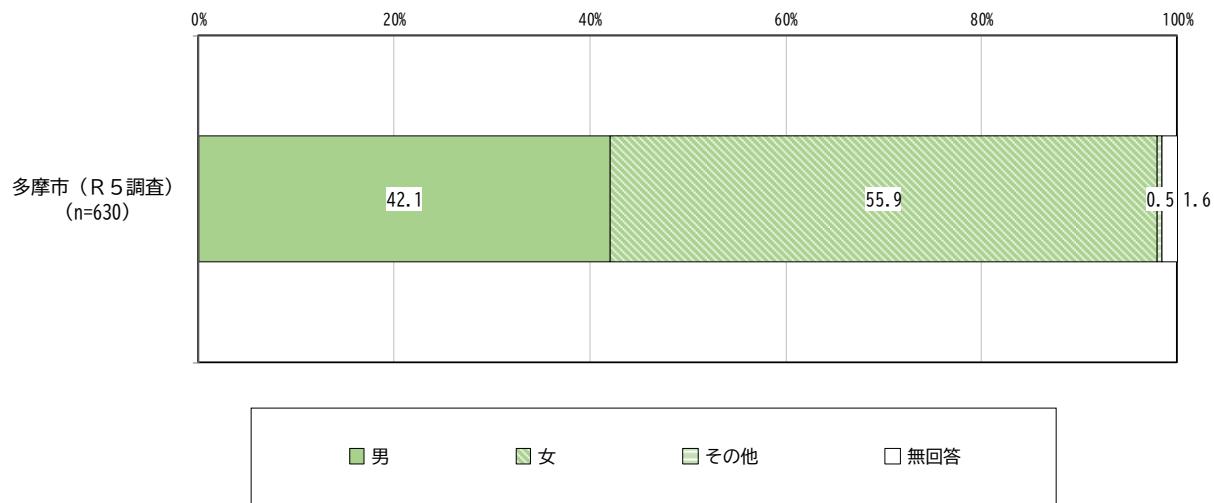
図表1 住んでいる地域



問2 あなたの性別と年齢を教えてください。(✓は1つ)

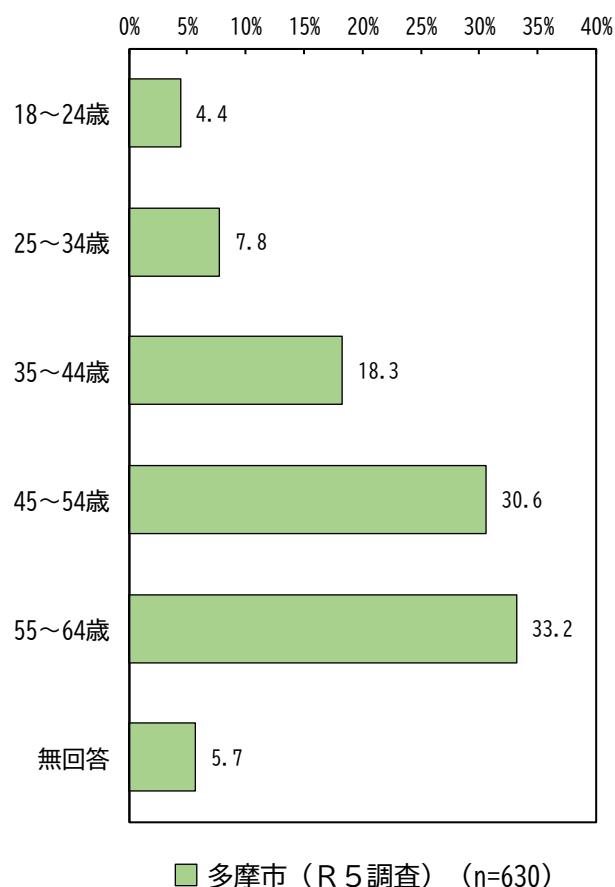
- 回答者の性別は、「男」が42.1%に対し、「女」は55.9%となっています。

図表2—① 回答者の性別



- 回答者の年齢は、「55～64 歳」が 33.2% で最も高く、次いで「45～54 歳」が 30.6%、「35～44 歳」が 18.3% となっています。

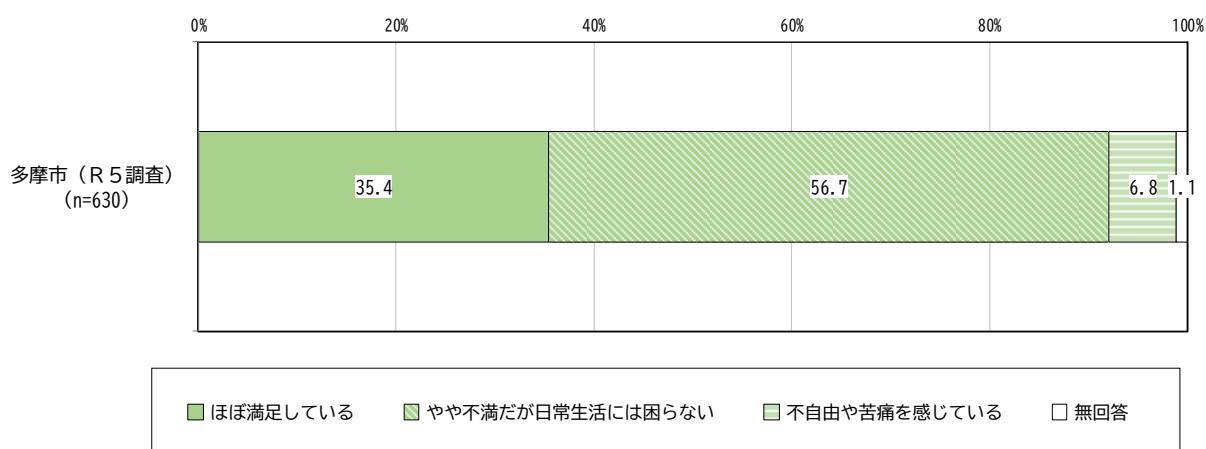
図表2—② 回答者の年齢



問3 あなたは、ご自身の歯・口の状態について、どのように感じていますか。
(✓は1つ)

- 自身の歯や口の状態については、「やや不満だが日常生活には困らない」が 56.7%で最も高く、次いで「ほぼ満足している」が 35.4%、「不自由や苦痛を感じている」が 6.8%となっています。

図表3 自身の歯や口の状態について



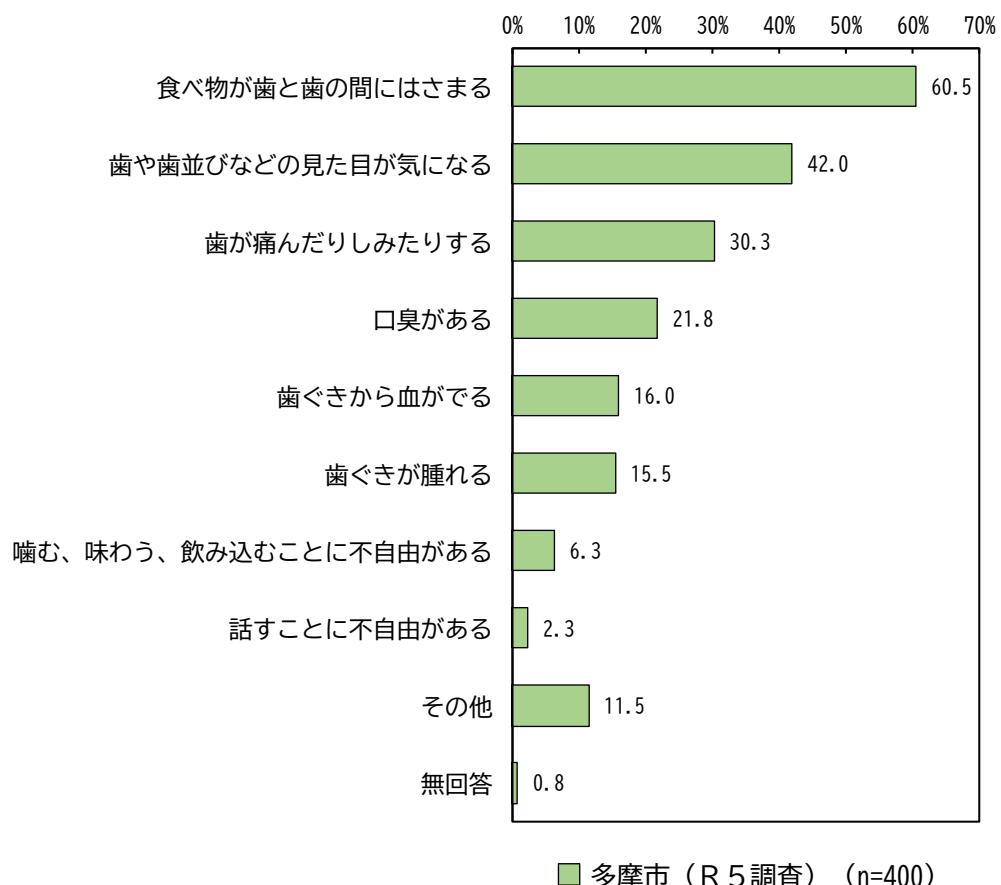
【問3で「やや不満だが日常生活には困らない」、「不自由や苦痛を感じている」をお選びの方におたずねします。】

問4 どのようなことについて不満や苦痛を感じていますか。

(あてはまるものすべてに✓)

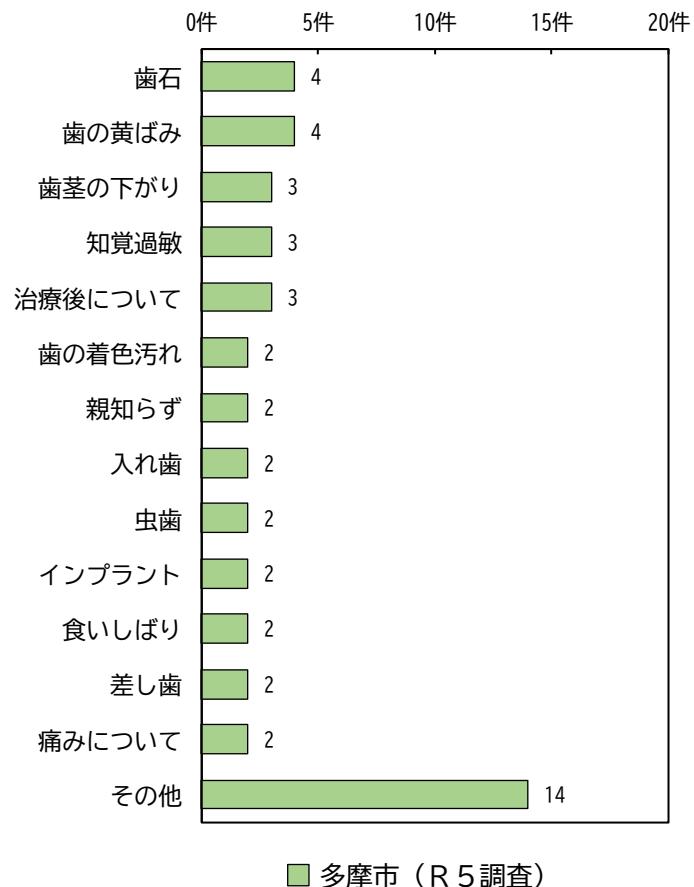
- ・主な不満や苦痛は、「食べ物が歯と歯の間にはさまる」が 60.5%で最も高く、次いで「歯や歯並びなどの見た目が気になる」が 42.0%、「歯が痛んだりしみたりする」が 30.3%となっています。

図表4 主な不満や苦痛



- ・自由記載の内容は、「歯石」、「歯の黄ばみ」がともに4件で最も多く、次いで「歯茎の下がり」、「知覚過敏」、「治療後について」がともに3件となっています。

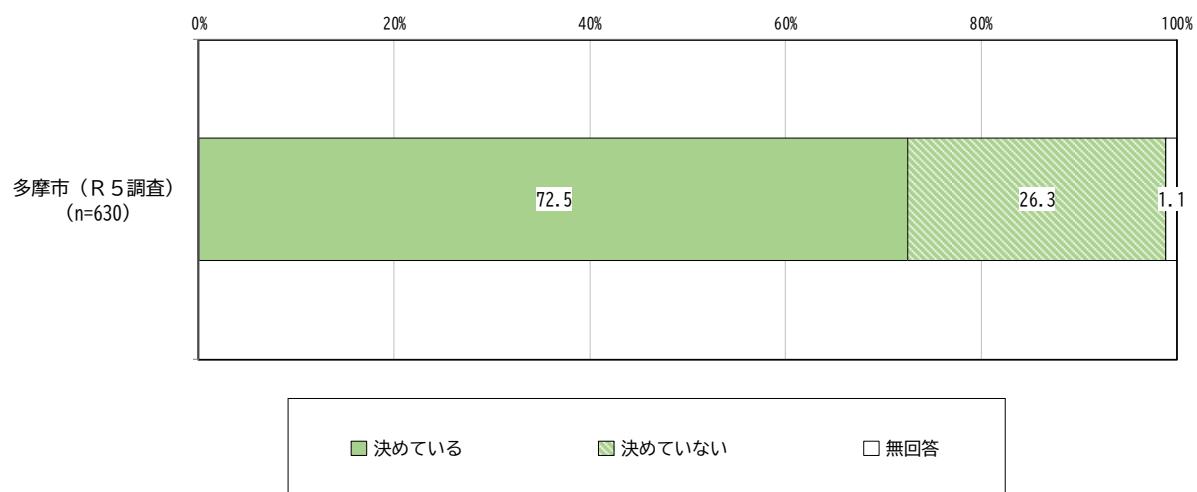
図表4—① 主な不満や苦痛（その他 主な自由記載項目）



問5 あなたは、かかりつけの歯科医院を決めていますか。(✓は1つ)

- かかりつけ歯科医を決めているかは、「決めている」が72.5%に対し、「決めていない」は26.3%となっています。

図表5 かかりつけ歯科医を決めているか

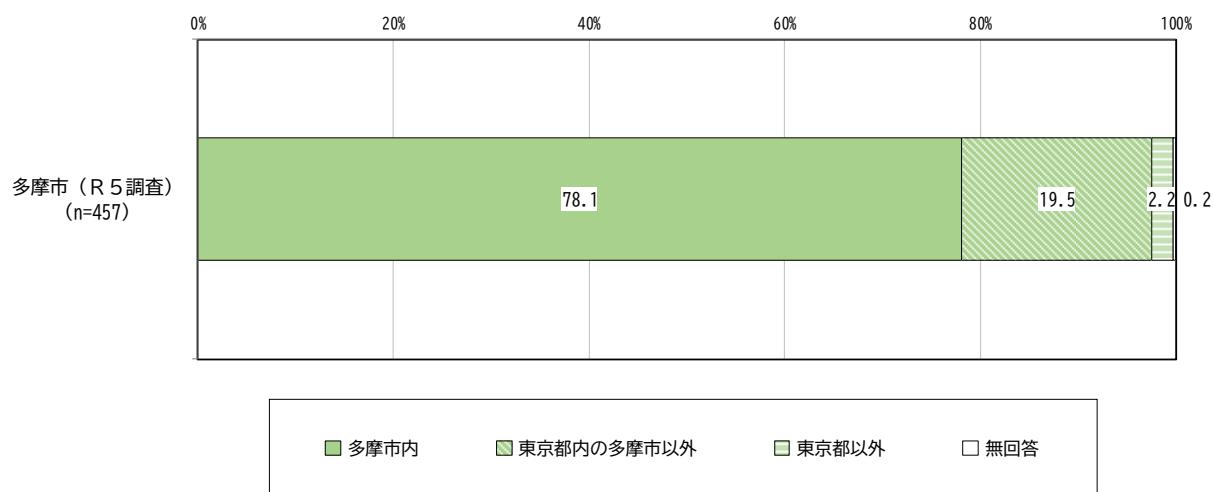


【問5で「決めている」をお選びの方におたずねします。】

問6－1 その歯科医院はどこにありますか。(✓は1つ)

- ・歯科医院の場所は、「多摩市内」が78.1%で最も高く、次いで「東京都内の多摩市以外」が19.5%、「東京都以外」が2.2%となっています。

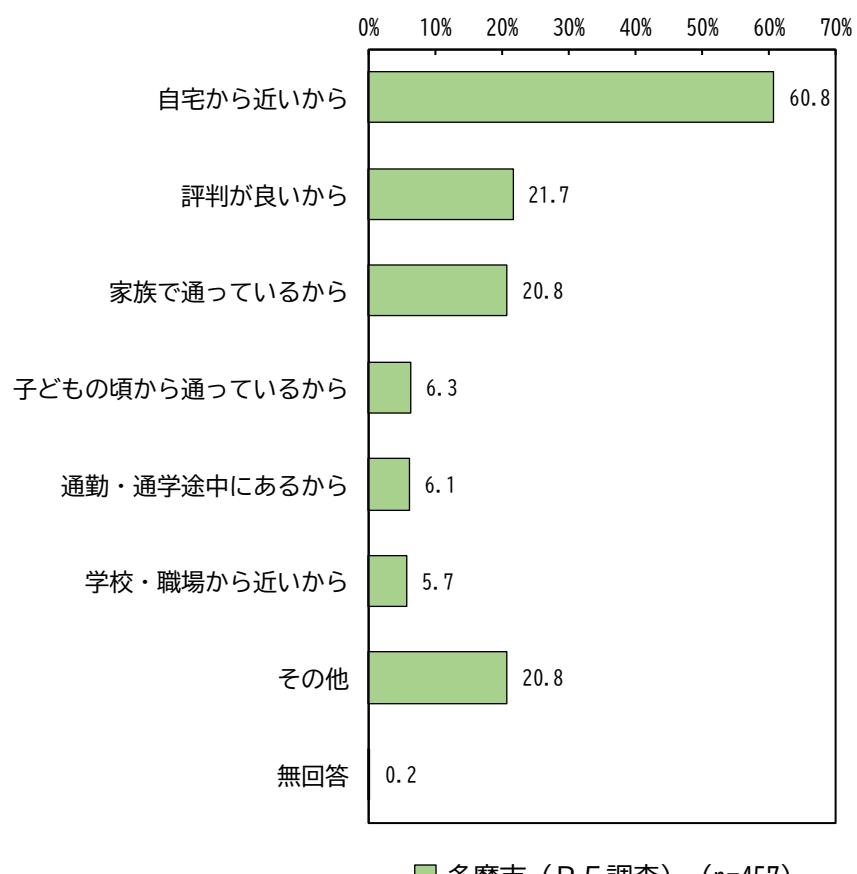
図表6－1 歯科医院の場所



問6－2 あなたは、かかりつけの歯科医院をどのように決めましたか。
(あてはまるものすべてに✓)

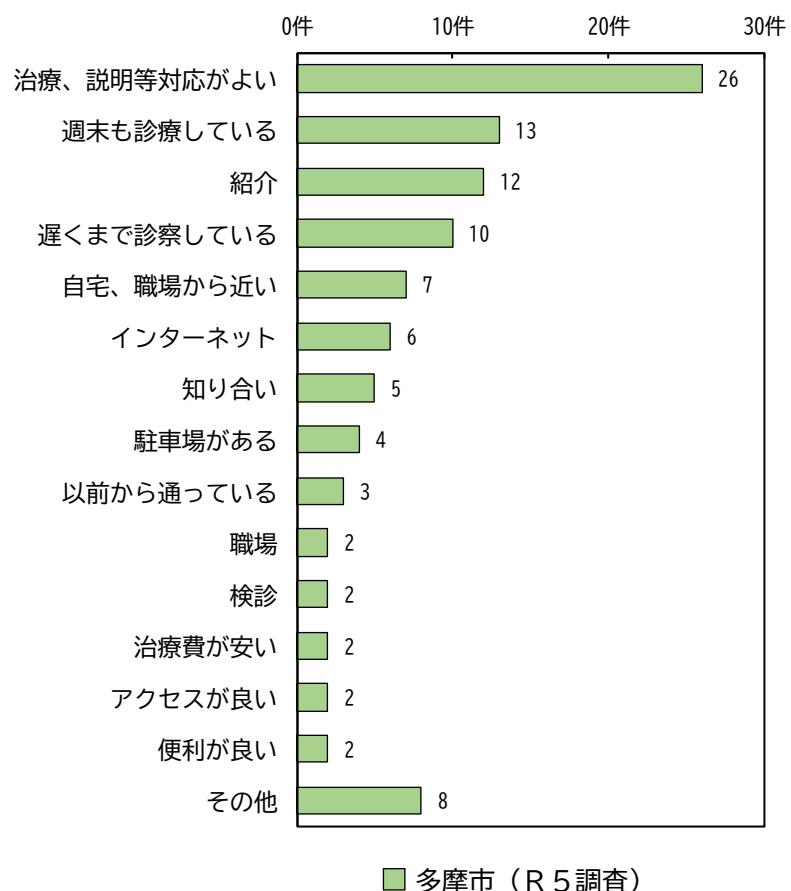
- かかりつけ歯科医を選んだきっかけは、「自宅から近いから」が60.8%で最も高く、次いで「評判が良いから」が21.7%、「家族で通っているから」が20.8%となっています。

図表6－2 かかりつけ歯科医を選んだきっかけ



- ・自由記載の内容は、「治療、説明等対応がよい」が26件で最も多く、次いで「週末も診療している」が13件、「紹介」が12件となっています。

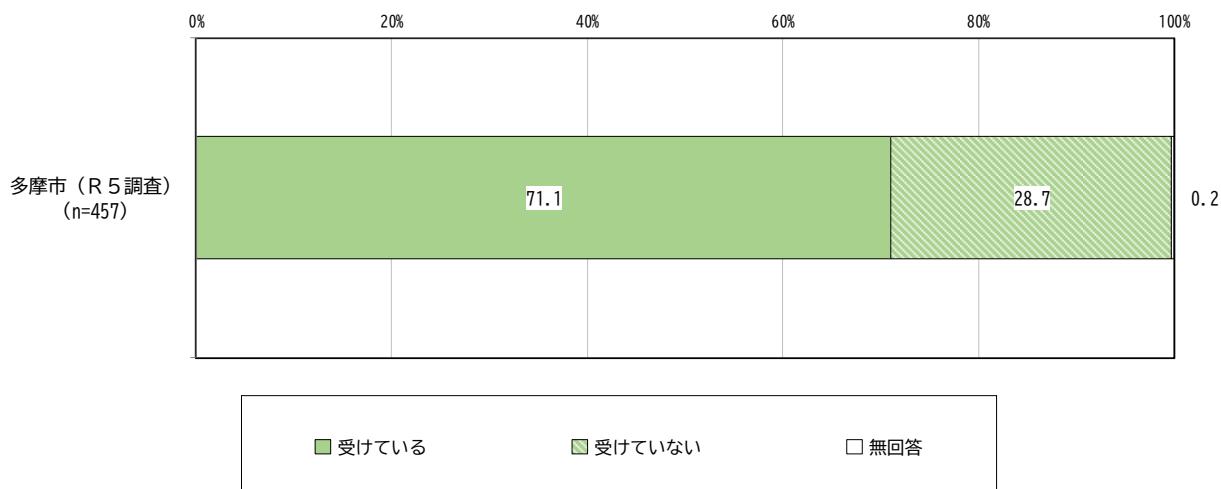
図表6－2—① かかりつけ歯科医を選んだきっかけ
(その他 主な自由記載項目)



問6－3 その歯科医院では、むし歯・歯周病の治療や入れ歯の作製・修理などのほかに予防処置等を受けていますか。(✓は1つ)

- ・予防処置を受けているかは、「受けている」が71.1%に対し、「受けていない」は28.7%となっています。

図表6－3 予防処置を受けているか

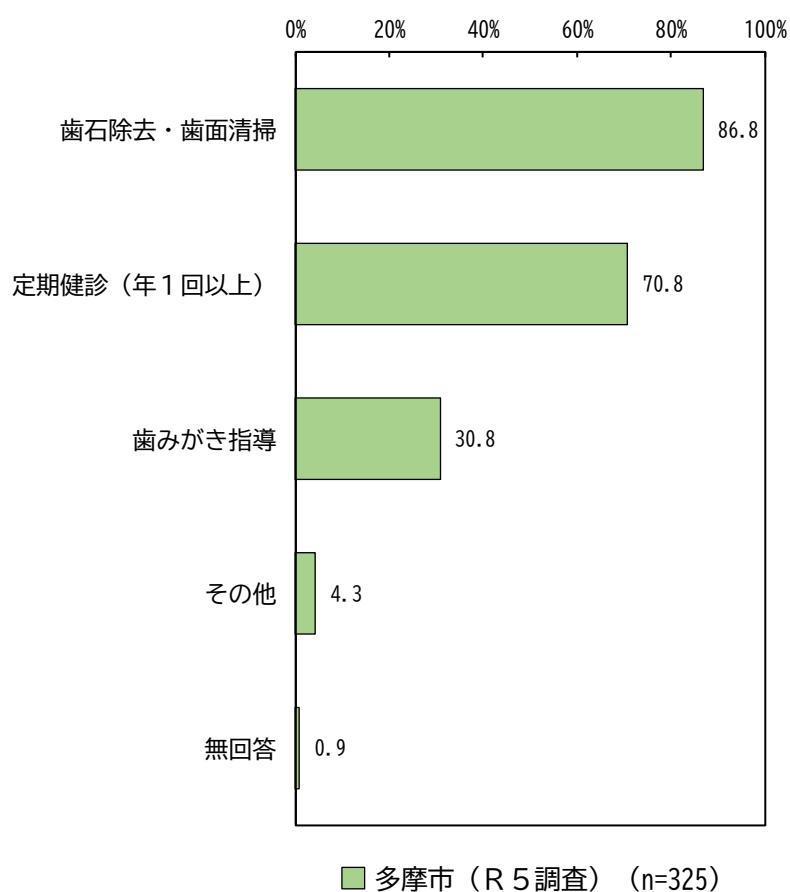


【問6—3で「受けている」をお選びの方におたずねします。】

問6－4 どのような予防処置等を受けていますか。(あてはまるものすべてに✓)

- 予防処置の内容は、「歯石除去・歯面清掃」が86.8%で最も高く、次いで「定期健診（年1回以上）」が70.8%、「歯みがき指導」が30.8%となっています。

図表6－4 予防処置の内容



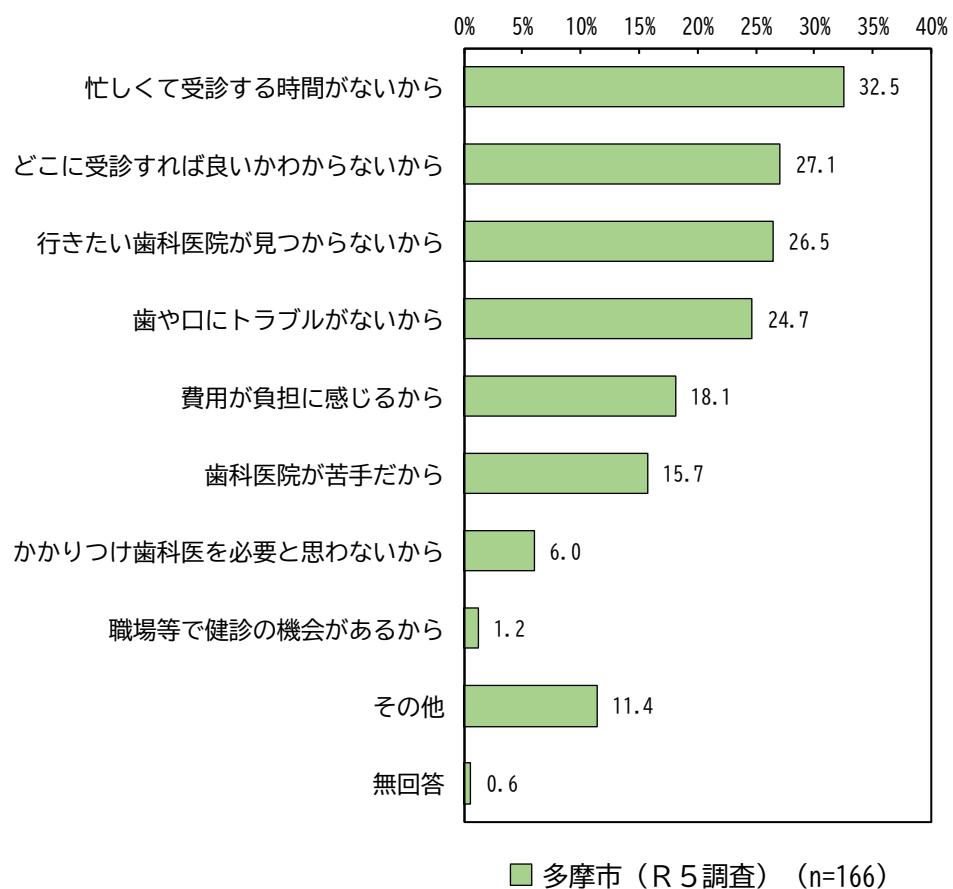
※その他の記入内容：フッ素、クリーニング等

【問5で「決めていない」をお選びの方におたずねします。】

問7 かかりつけの歯科医院を決めていないのはなぜですか。
(あてはまるものすべてに✓)

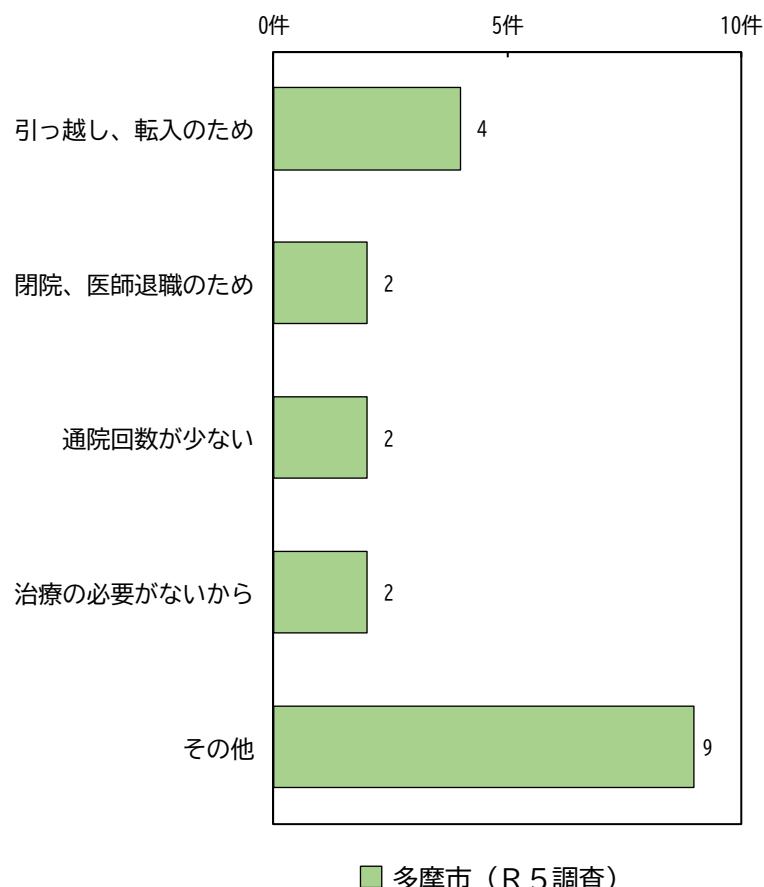
- かかりつけ歯科医を決めていない理由は、「忙しくて受診する時間がないから」が32.5%で最も高く、次いで「どこに受診すれば良いかわからないから」が27.1%、「行きたい歯科医院が見つからないから」が26.5%となっています。

図表7 かかりつけ歯科医を決めていない理由



- ・自由記載の内容は、「引っ越し、転入のため」が4件で最も多く、次いで「閉院、医師退職のため」、「通院回数が少ない」、「治療の必要がないから」がともに2件となっています。

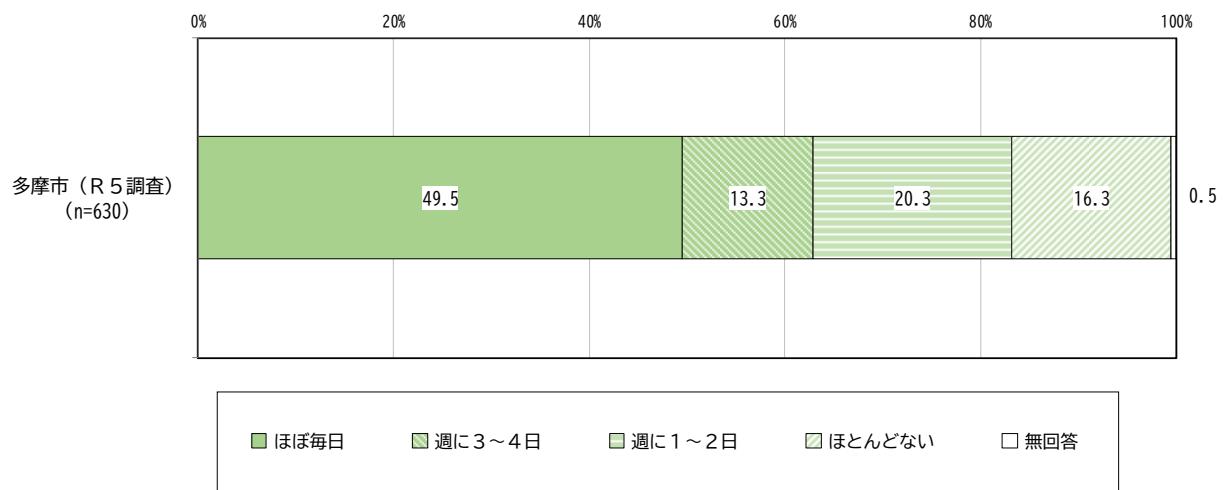
図表7—① かかりつけ歯科医を決めていない理由
(その他 主な自由記載項目)



問8 あなたが、歯をみがくときに1本ずつていねいに時間をかけている日は、1週間のうちどのくらいありますか。(✓は1つ)

- 1週間のうちに1本ずつていねいにみがく頻度は、「ほぼ毎日」が49.5%で最も高く、次いで「週に1～2日」が20.3%、「ほとんどない」が16.3%となっています。

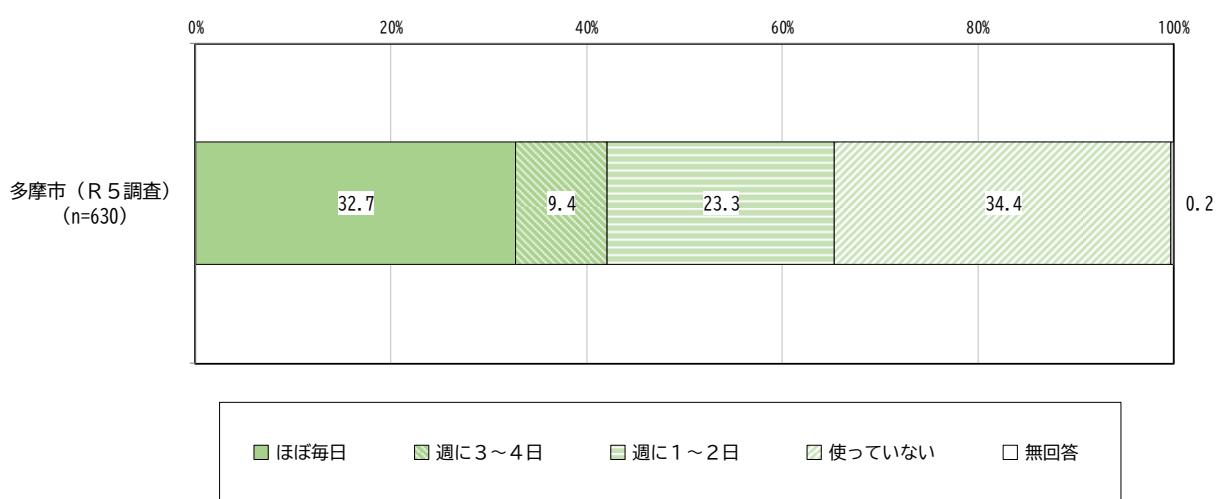
図表8 1週間のうちに1本ずつていねいにみがく頻度



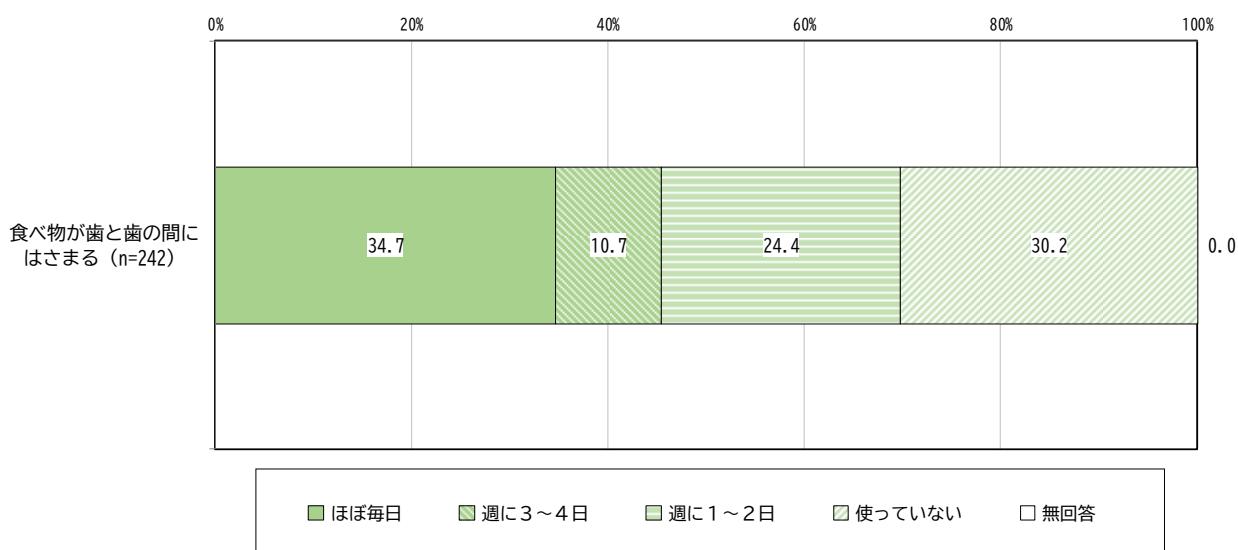
問9 あなたは、歯をみがくとき、デンタルフロス（糸ようじなど）や歯間ブラシを1週間のうちどのくらい使っていますか。（✓は1つ）

- ・デンタルフロス（糸ようじなど）の使用頻度は、「使っていない」が34.4%で最も高く、次いで「ほぼ毎日」が32.7%、「週に1～2日」が23.3%となっています。
- ・問4で「食べ物が歯と歯の間にはさまる」と回答した人では、使っていない頻度の割合が、全体に比べ低くなっています。

図表9 デンタルフロス（糸ようじなど）や歯間ブラシの使用頻度



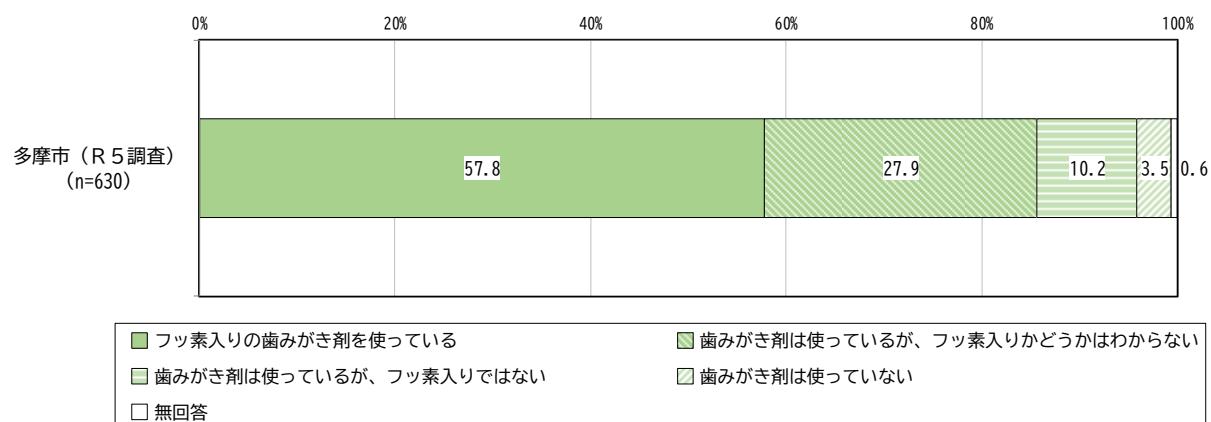
図表9—① デンタルフロス（糸ようじなど）や歯間ブラシの使用頻度
(食べ物が歯と歯の間にはさまると回答した人)



問10 あなたは、歯をみがくときフッ素入りの歯みがき剤を使っていますか。
(✓は1つ)

- フッ素入りの歯みがき剤の使用状況は、「フッ素入りの歯みがき剤を使っている」が57.8%で最も高く、次いで「歯みがき剤は使っているが、フッ素入りかどうかはわからない」が27.9%、「歯みがき剤は使っているが、フッ素入りではない」が10.2%となっています。

図表10 フッ素入りの歯みがき剤の使用状況

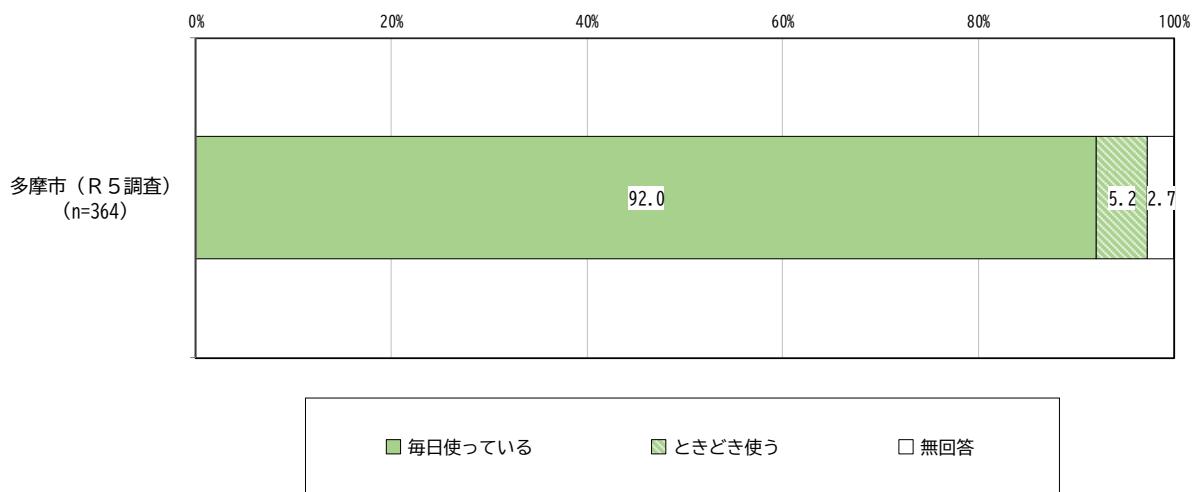


【問10で「フッ素入りの歯みがき剤を使っている」をお選びの方におたずねします。】

問11 フッ素入りの歯みがき剤をどの程度使っていますか。(✓は1つ)

- ・フッ素入りの歯みがき剤の使用頻度は、「毎日使っている」が92.0%に対し、「ときどき使う」は5.2%となっています。

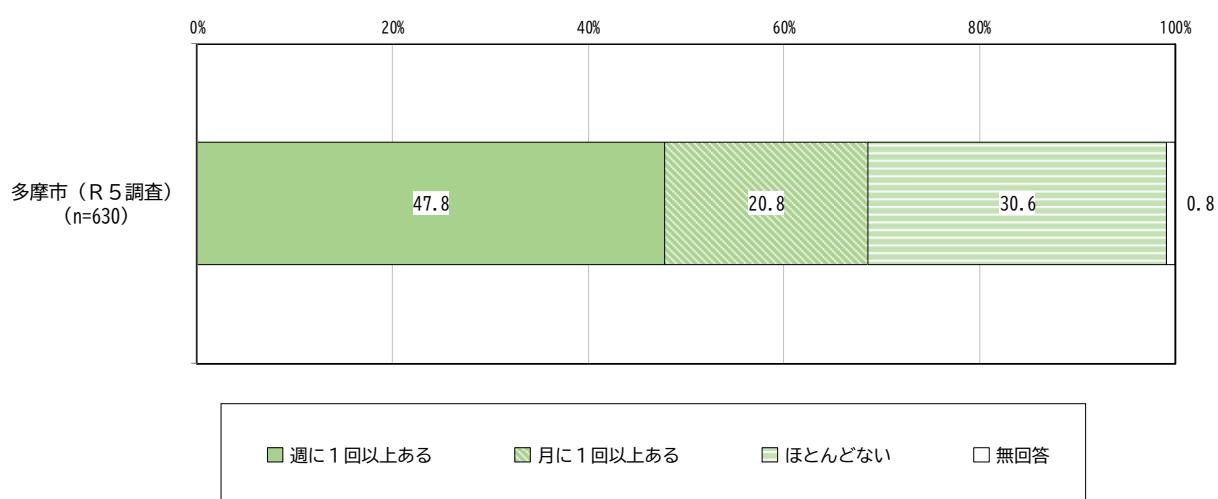
図表11 フッ素入りの歯みがき剤の使用頻度



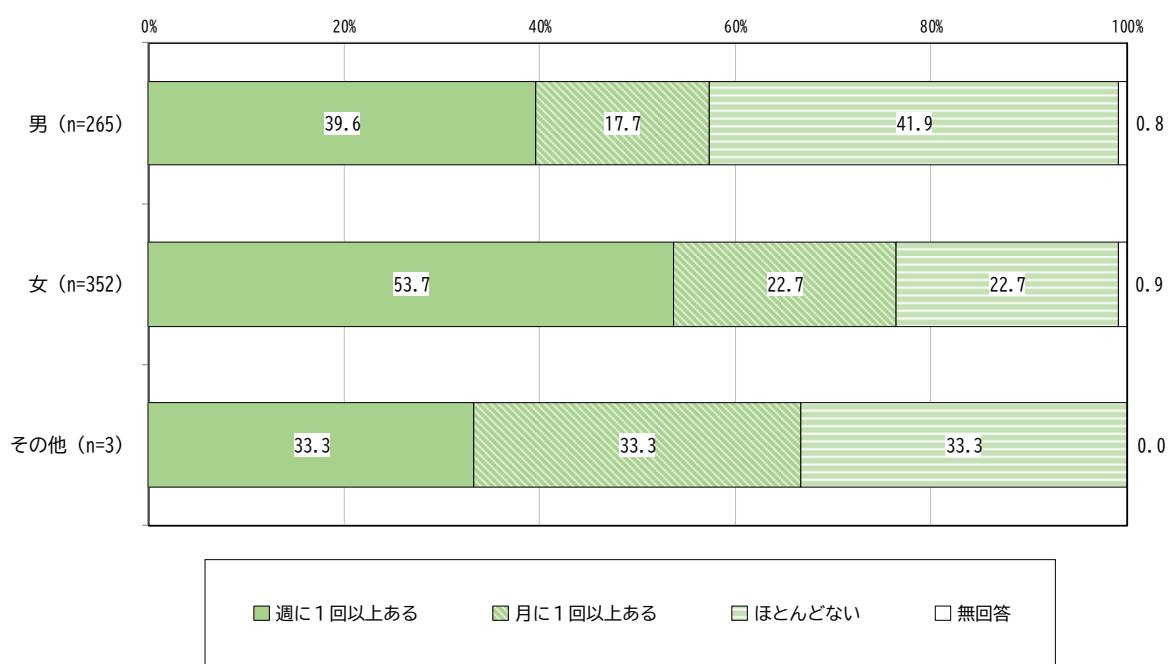
問12 あなたは、鏡などを使って、自分で歯や歯ぐきの様子を観察することがありますか。(✓は1つ)

- ・歯や歯ぐきの様子を観察することがあるかは、「週に1回以上ある」が47.8%で最も高く、次いで「ほとんどない」が30.6%、「月に1回以上ある」が20.8%となっています。
- ・性別では、男性は「ほとんどない」の割合が高く、女性は「週に1回以上ある」の割合が高くなっています。

図表12 歯や歯ぐきの様子を観察することがあるか



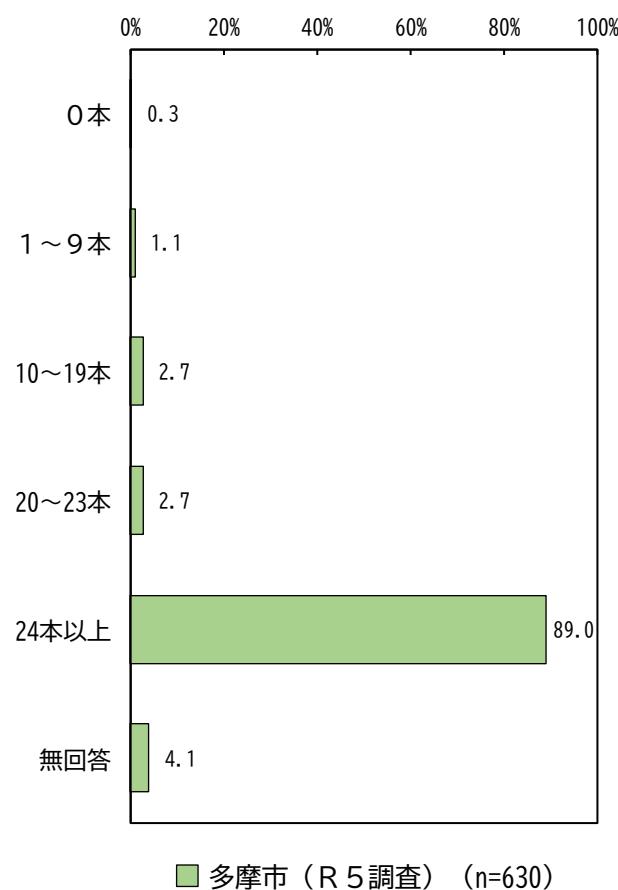
図表12—① 歯や歯ぐきの様子を観察することがあるか（性別ごと）



問13 永久歯は、「親知らず」が4本すべて生えると全部で32本です。あなたの歯の数は、現在、何本ですか。

・歯の本数は、「24本以上」が89.0%で最も高く、次いで「20～23本」、「10～19本」がともに2.7%、「1～9本」が1.1%となっています。

図表13 歯の本数



- ・性別では、すべての性別で「24本以上」の割合が高くなっています。
- ・年齢では、すべての年齢で「24本以上」の割合が高くなっています。

図表13—① 歯の本数（性別ごと）

	全 体	0 本	1 ~ 9 本	1 0 ~ 1 9 本	2 0 ~ 2 3 本	2 4 本 以 上	無 回 答
全体	630	2	7	17	17	561	26
	100.0	0.3	1.1	2.7	2.7	89.0	4.1
男	265	1	4	11	9	229	11
	100.0	0.4	1.5	4.2	3.4	86.4	4.2
女	352	1	3	6	8	320	14
	100.0	0.3	0.9	1.7	2.3	90.9	4.0
その他	3	0	0	0	0	2	1
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	33.3

上段：回答数
下段：%

図表13—② 歯の本数（年齢ごと）

	全 体	0 本	1 ~ 9 本	1 0 ~ 1 9 本	2 0 ~ 2 3 本	2 4 本 以 上	無 回 答
全体	630	2	7	17	17	561	26
	100.0	0.3	1.1	2.7	2.7	89.0	4.1
18~44歳	192	1	2	0	1	181	7
	100.0	0.5	1.0	0.0	0.5	94.3	3.6
45~64歳	402	1	5	16	13	351	16
	100.0	0.2	1.2	4.0	3.2	87.3	4.0

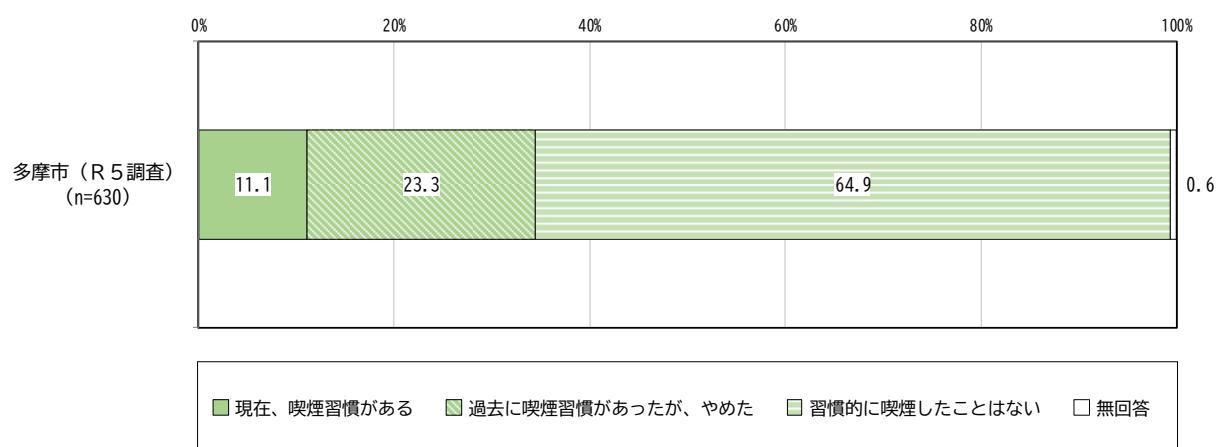
上段：回答数
下段：%

問14-1 あなたは、喫煙習慣がありますか。(加熱式たばこを含む。)(✓は1つ)

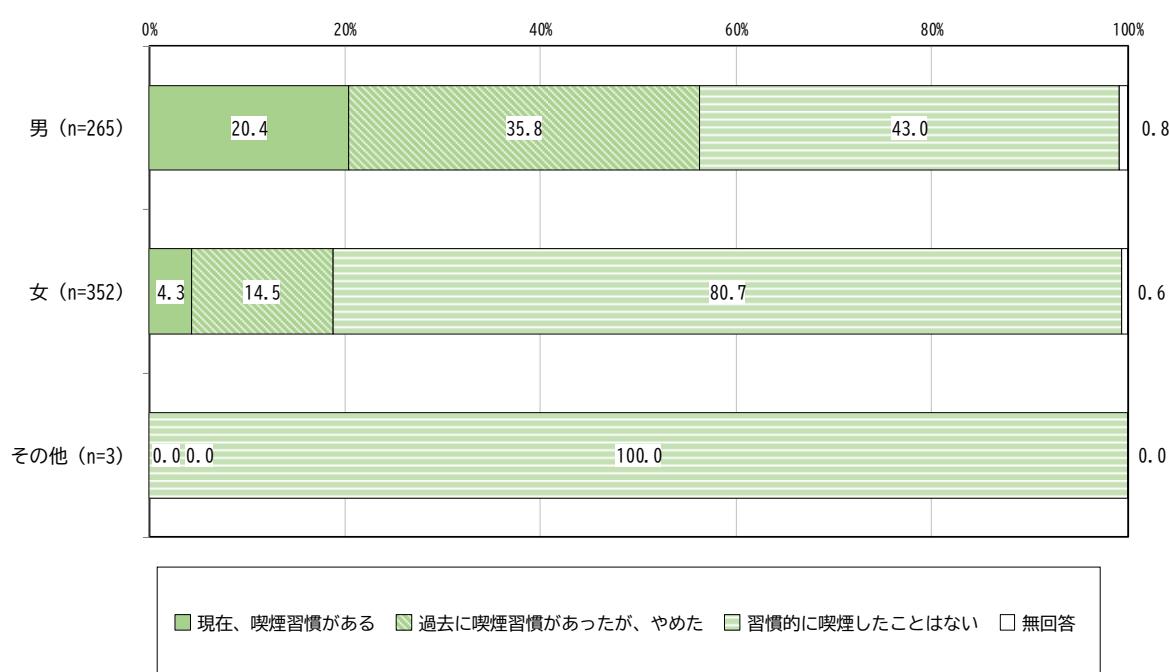
・喫煙習慣の有無は、「習慣的に喫煙したことはない」が64.9%で最も高く、次いで「過去に喫煙習慣があったが、やめた」が23.3%、「現在、喫煙習慣がある」が11.1%となっています。

・性別では、男性は「過去に喫煙習慣があったが、やめた」の割合が高く、女性は「習慣的に喫煙したことはない」の割合が高くなっています。

図表14-1 喫煙習慣の有無

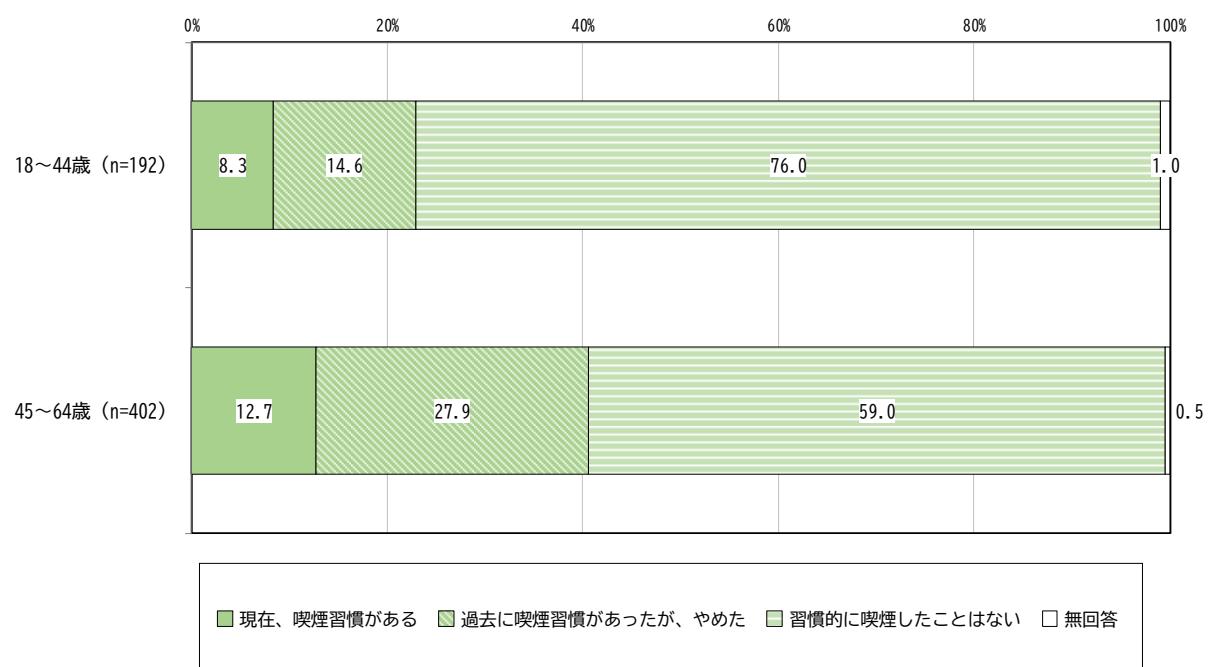


図表14-1-① 喫煙習慣の有無（性別ごと）



- ・年齢では、18～44歳は「習慣的に喫煙したことはない」の割合が高く、45～64歳は「過去に喫煙習慣があったが、やめた」の割合が高くなっています。

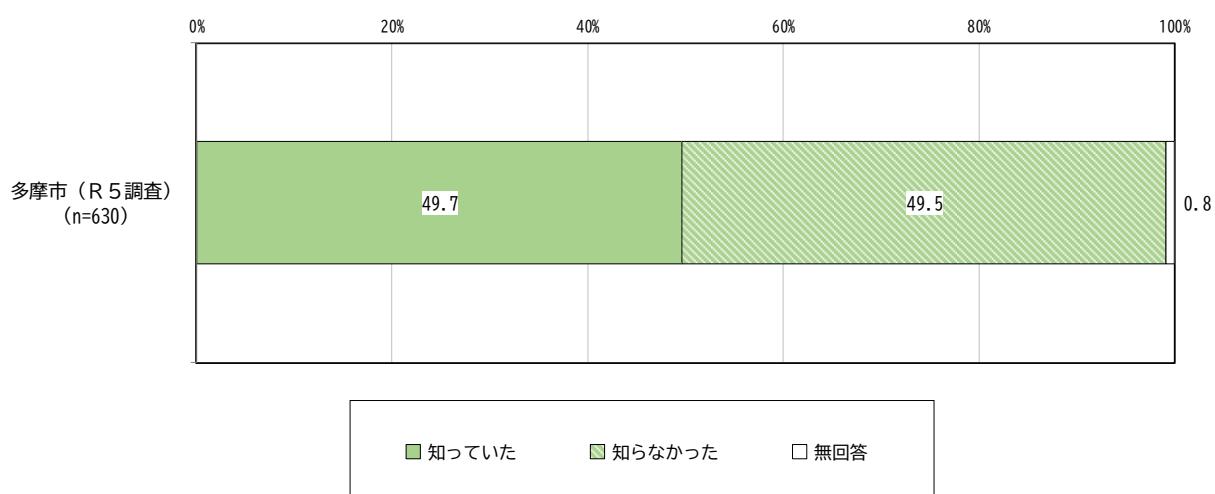
図表14-1-② 喫煙習慣の有無（年齢ごと）



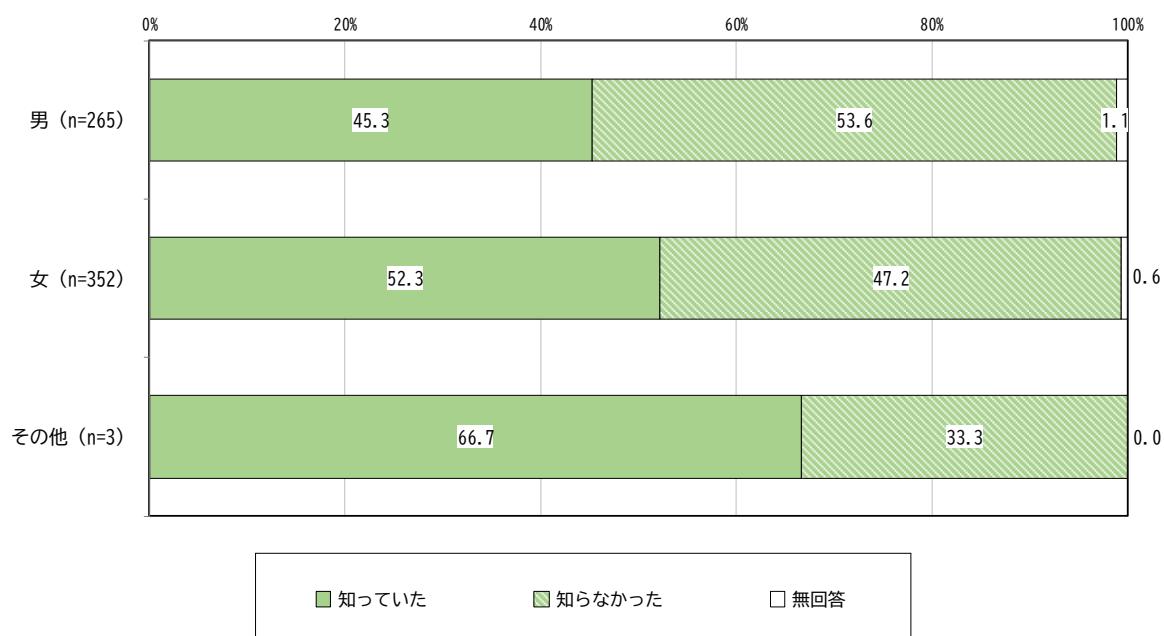
問14-2 喫煙は歯ぐきの病気（歯周病）を進行させる要因の1つですが、あなたはこのことをご存じでしたか。（✓は1つ）

- ・喫煙が歯周病を進行させる要因の1つであることを知っていたかは、「知っていた」が49.7%に対し、「知らなかった」は49.5%となっています。
- ・性別では、喫煙が歯周病を進行させる要因の1つであることを知っている割合は、女性の方が高くなっています。

図表14-2 喫煙が歯周病を進行させる要因の1つであることを知っていたか

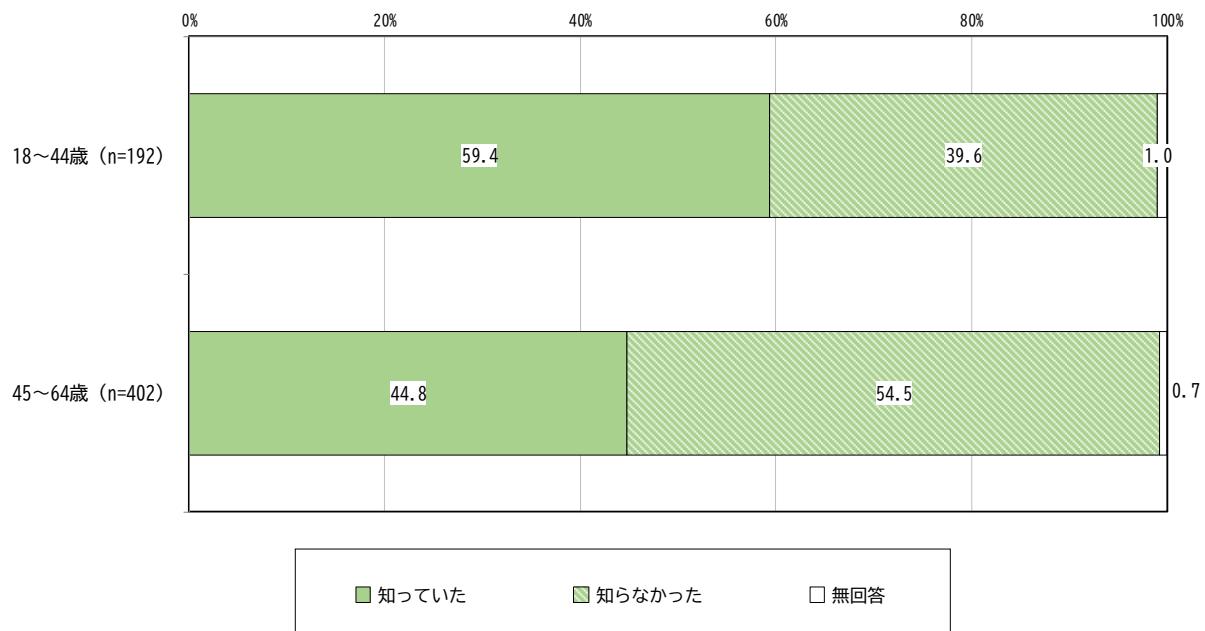


図表14-2-① 喫煙が歯周病を進行させる要因の1つであることを知っていたか（性別ごと）

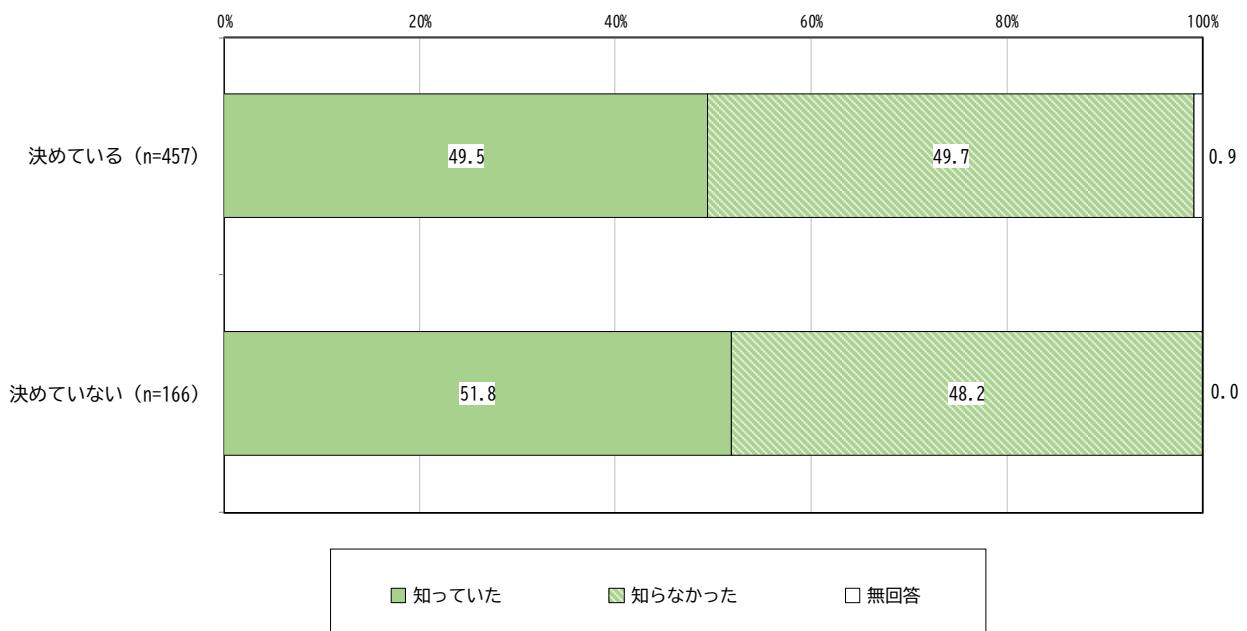


- ・年齢では、喫煙が歯周病を進行させる要因の1つであることを知っている割合は、18~44歳の方が高くなっています。
- ・かかりつけ歯科医の有無別では、顕著な差は見られません。

図表14-2-② 喫煙が歯周病を進行させる要因の
1つであることを知っていたか（年齢ごと）



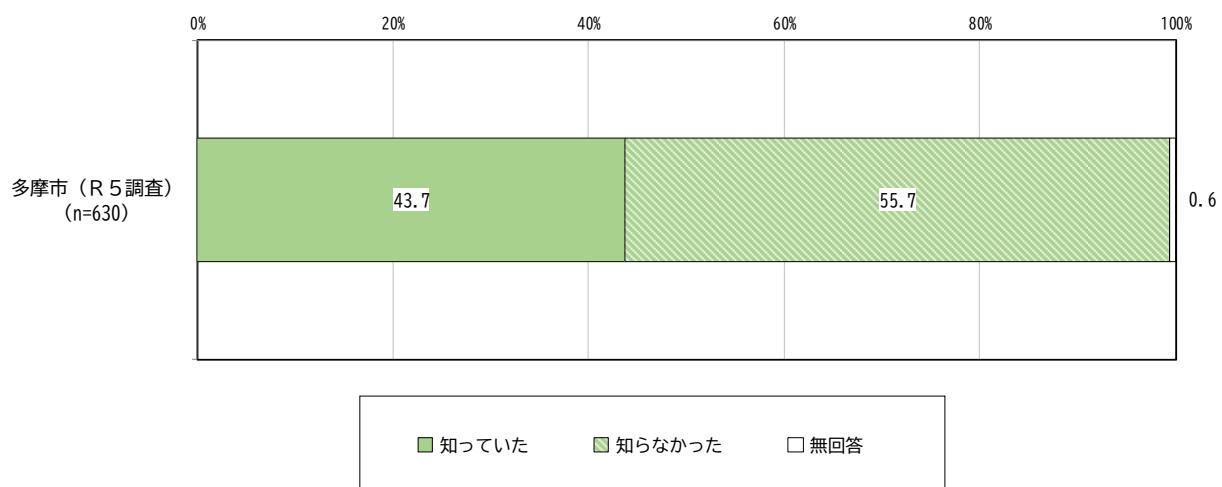
図表14-2-③ 喫煙が歯周病を進行させる要因の
1つであることを知っていたか
(かかりつけ歯科医の有無別)



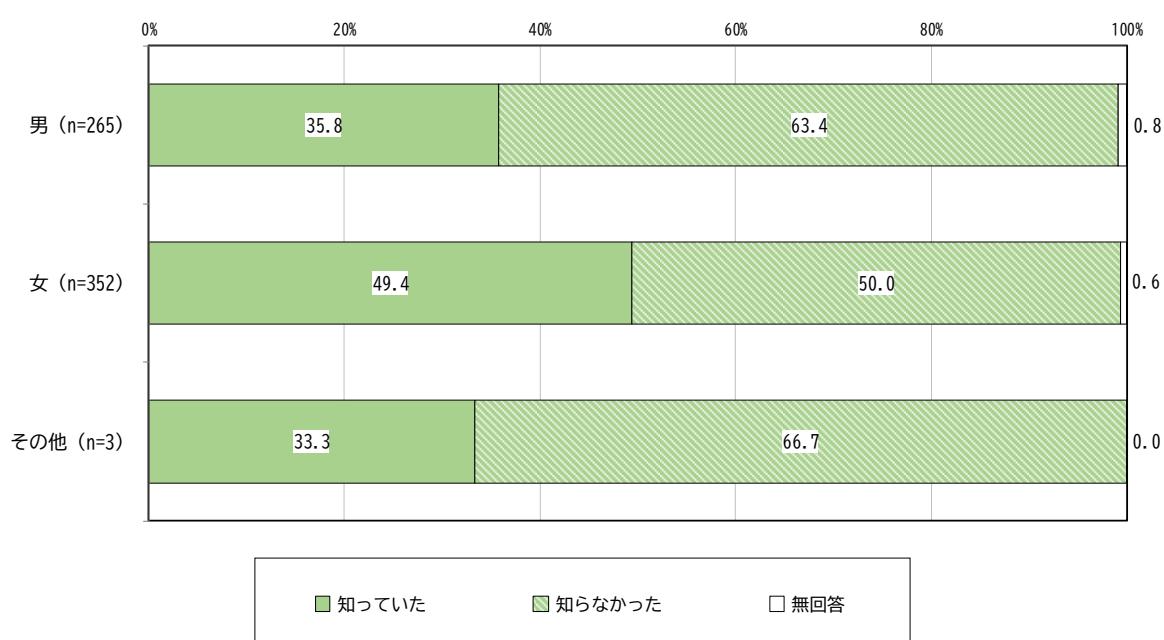
問15 あなたは、糖尿病だと歯周病にもかかりやすく、歯周病が糖尿病に悪影響を及ぼすことをご存じでしたか。(✓は1つ)

- ・歯周病が糖尿病に悪影響を及ぼすことを知っていたかは、「知っていた」が43.7%に対し、「知らなかった」は55.7%となっています。
- ・性別では、歯周病が糖尿病に悪影響を及ぼすことを知っている割合は、女性の方が高くなっています。

図表15 歯周病が糖尿病に悪影響を及ぼすことを知っていたか

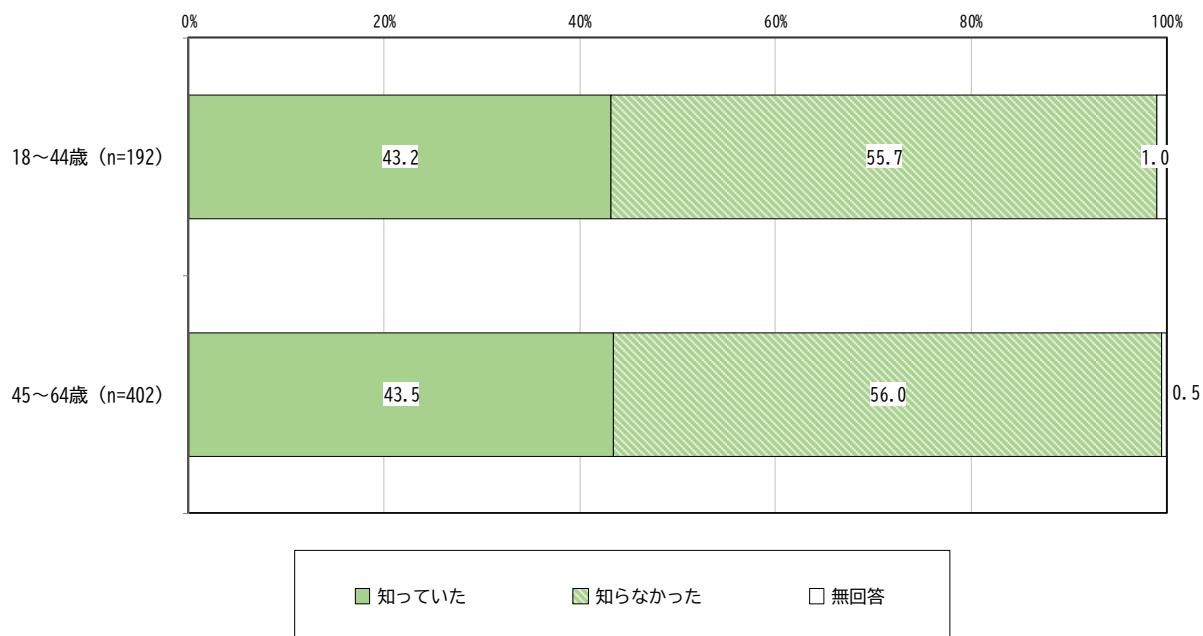


図表15-① 歯周病が糖尿病に悪影響を及ぼすことを知っていたか (性別ごと)

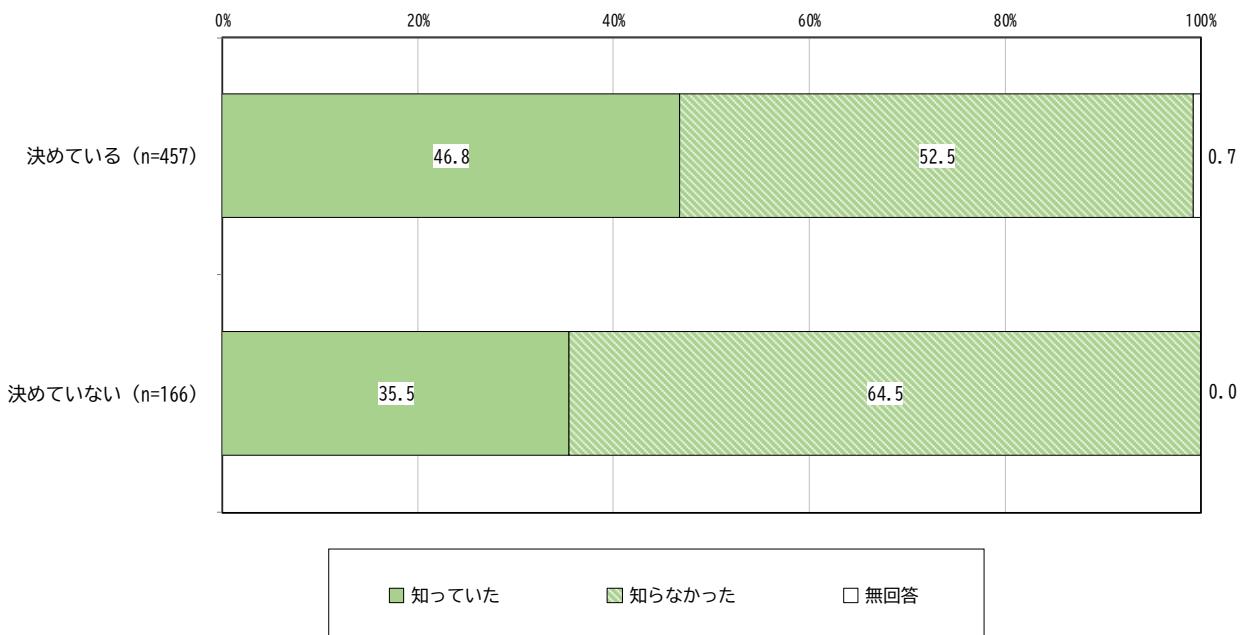


- ・年齢では、顕著な差は見られません。
- ・かかりつけ歯科医の有無別では、歯周病が糖尿病に悪影響を及ぼすことを知っている割合は、かかりつけ歯科医を決めている人の方が高くなっています。

図表 15—② 歯周病が糖尿病に悪影響を及ぼすことを知っていたか（年齢ごと）



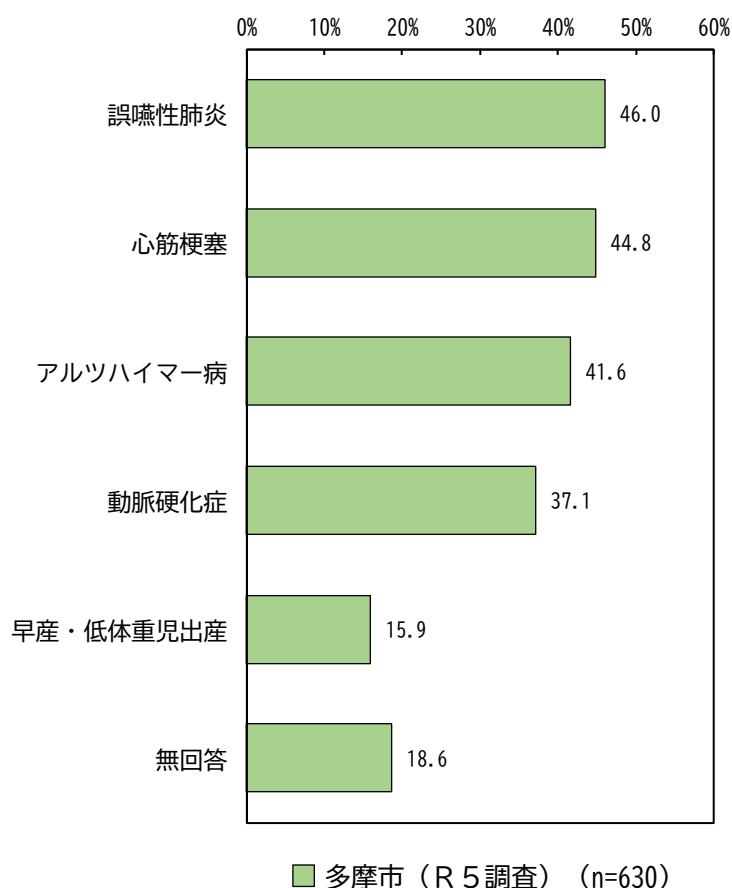
図表 15—③ 歯周病が糖尿病に悪影響を及ぼすことを知っていたか
(かかりつけ歯科医の有無別)



問16 あなたが、歯周病と関係のあると思うものを選んでください。
(あてはまるものすべてに✓)

- ・歯周病と関係のあると思うものは、「誤嚥性肺炎」が46.0%で最も高く、次いで「心筋梗塞」が44.8%、「アルツハイマー病」が41.6%となっています。

図表16 歯周病と関係のあると思うもの



- ・性別では、男性で「誤嚥性肺炎」、女性で「心筋梗塞」の割合がそれぞれ高くなっています。
- ・年齢では、すべての年齢で「誤嚥性肺炎」の割合が高くなっています。

図表 16—① 歯周病と関係のあると思うもの（性別ごと）

	全 体	誤 嚥 性 肺 炎	心 筋 梗 塞	動 脈 硬 化 症	早 産 ・ 低 体 重 児 出 産	アル ツ ハイ マ ー 病	無 回 答
全体	630	290	282	234	100	262	117
	100.0	46.0	44.8	37.1	15.9	41.6	18.6
男	265	107	99	94	23	88	63
	100.0	40.4	37.4	35.5	8.7	33.2	23.8
女	352	172	177	133	72	166	53
	100.0	48.9	50.3	37.8	20.5	47.2	15.1
その他	3	2	1	1	1	3	0
	100.0	66.7	33.3	33.3	33.3	100.0	0.0

上段：回答数
下段：%

図表 16—② 歯周病と関係のあると思うもの（年齢ごと）

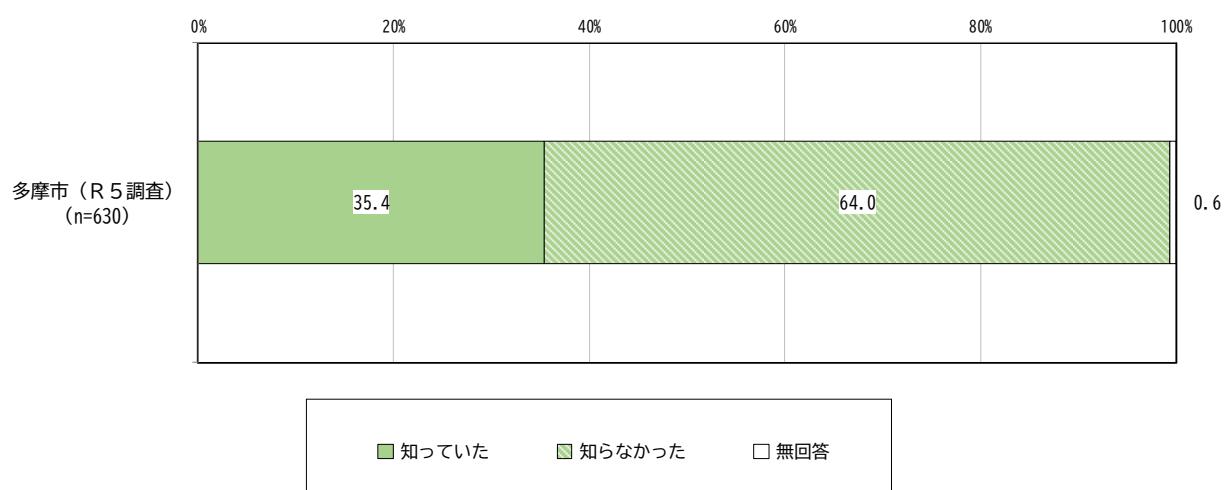
	全 体	誤 嚥 性 肺 炎	心 筋 梗 塞	動 脈 硬 化 症	早 産 ・ 低 体 重 児 出 産	アル ツ ハイ マ ー 病	無 回 答
全体	630	290	282	234	100	262	117
	100.0	46.0	44.8	37.1	15.9	41.6	18.6
18~44歳	192	82	79	67	40	66	38
	100.0	42.7	41.1	34.9	20.8	34.4	19.8
45~64歳	402	189	186	147	52	173	75
	100.0	47.0	46.3	36.6	12.9	43.0	18.7

上段：回答数
下段：%

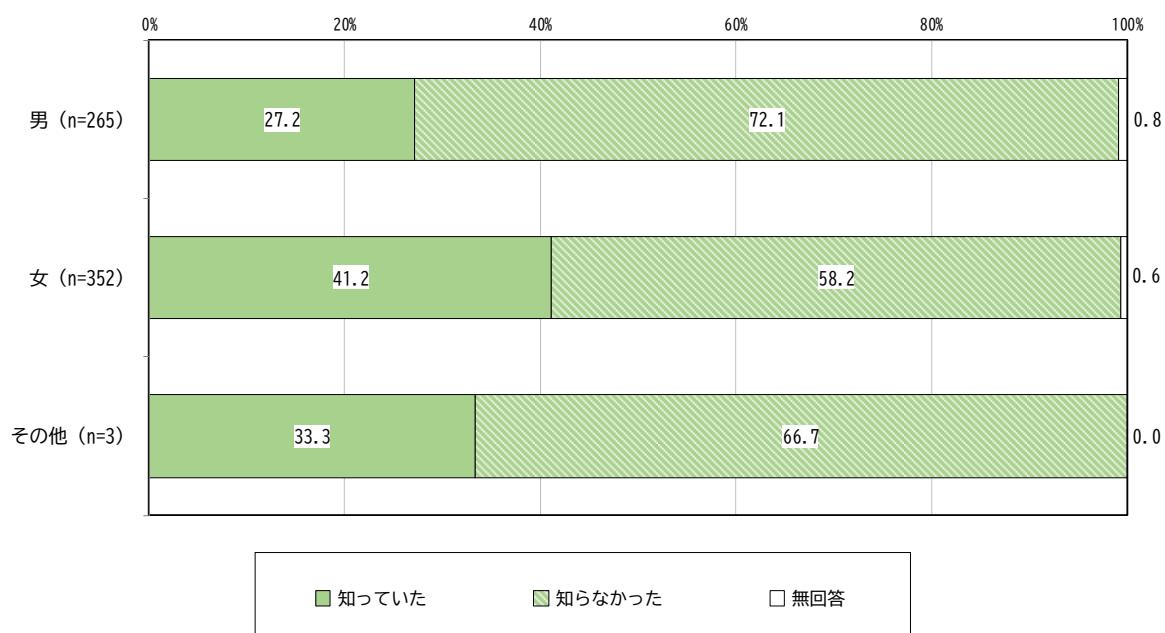
問17 あなたは、歯や入れ歯、舌などを清潔にすることが誤嚥性肺炎を予防することをご存じでしたか。(✓は1つ)

- ・歯や入れ歯、舌などを清潔にすることが誤嚥性肺炎の予防につながることを知っていたかは、「知っていた」が35.4%に対し、「知らなかった」は64.0%となっています。
- ・性別では、歯や入れ歯、舌などを清潔にすることが誤嚥性肺炎の予防につながることを知っている割合は、女性の方が高くなっています。

図表17 歯や入れ歯、舌などを清潔にすることが誤嚥性肺炎の予防につながることを知っていたか

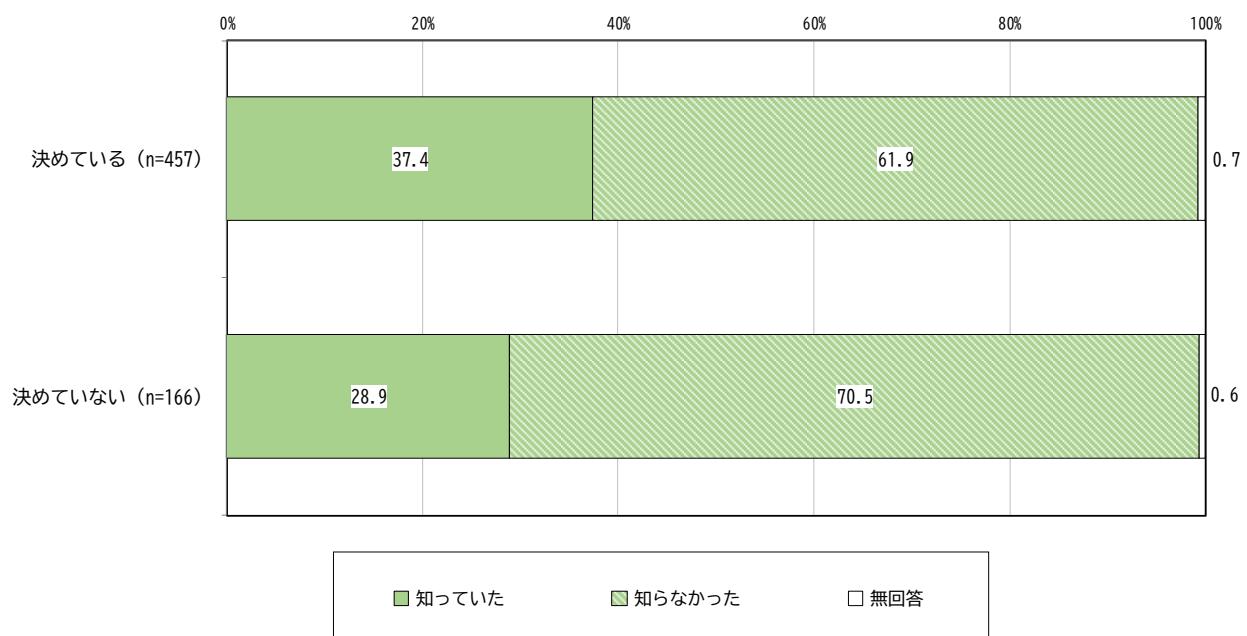


図表17-① 歯や入れ歯、舌などを清潔にすることが誤嚥性肺炎の予防につながることを知っていたか（性別ごと）



- ・かかりつけ歯科医の有無別では、歯や入れ歯、舌などを清潔にすることが誤嚥性肺炎の予防につながることを知っている割合は、かかりつけ歯科医を決めている人の方が高くなっています。

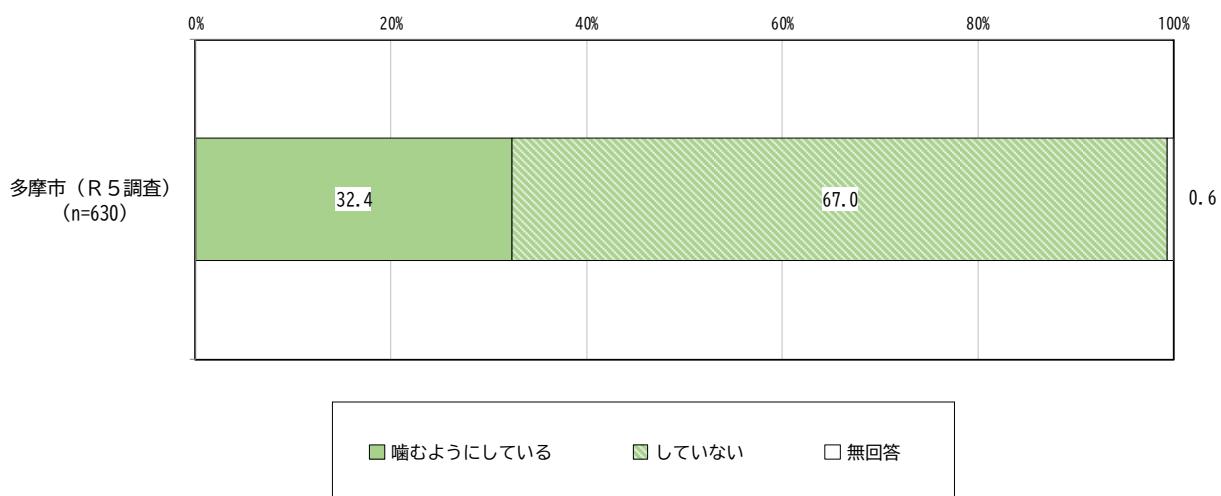
図表17-② 歯や入れ歯、舌などを清潔にすることが誤嚥性肺炎の予防につながることを知っていたか
(かかりつけ歯科医の有無別)



問18 あなたは、食べるときに、よく噛む（1口30回程度）ようにしていますか。
(✓は1つ)

- よく噛む（1口30回程度）ようにしているかは、「噛むようにしている」が32.4%に対し、「していない」は67.0%となっています。

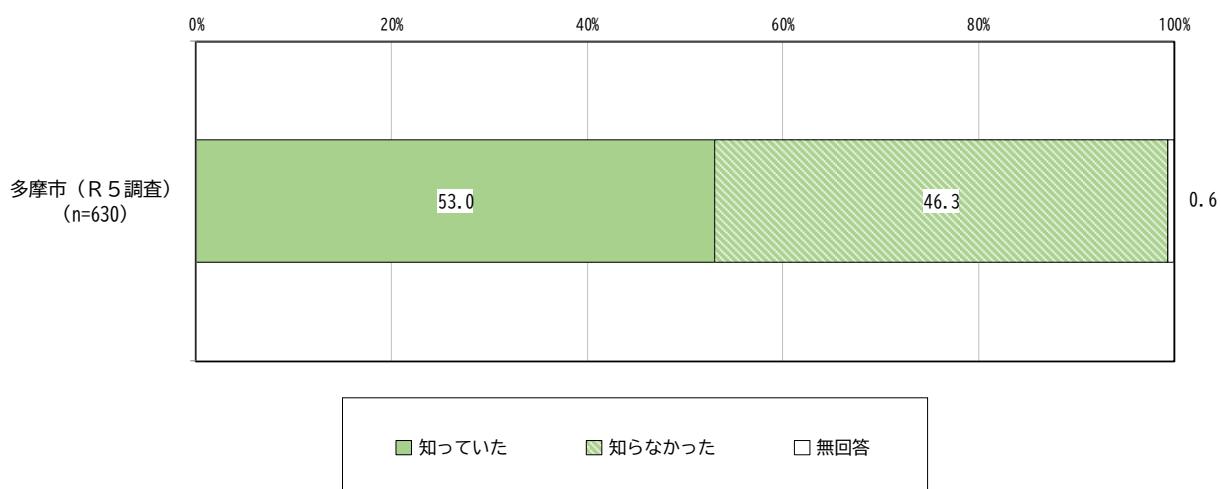
図表18 よく噛む（1口30回程度）ようにしているか



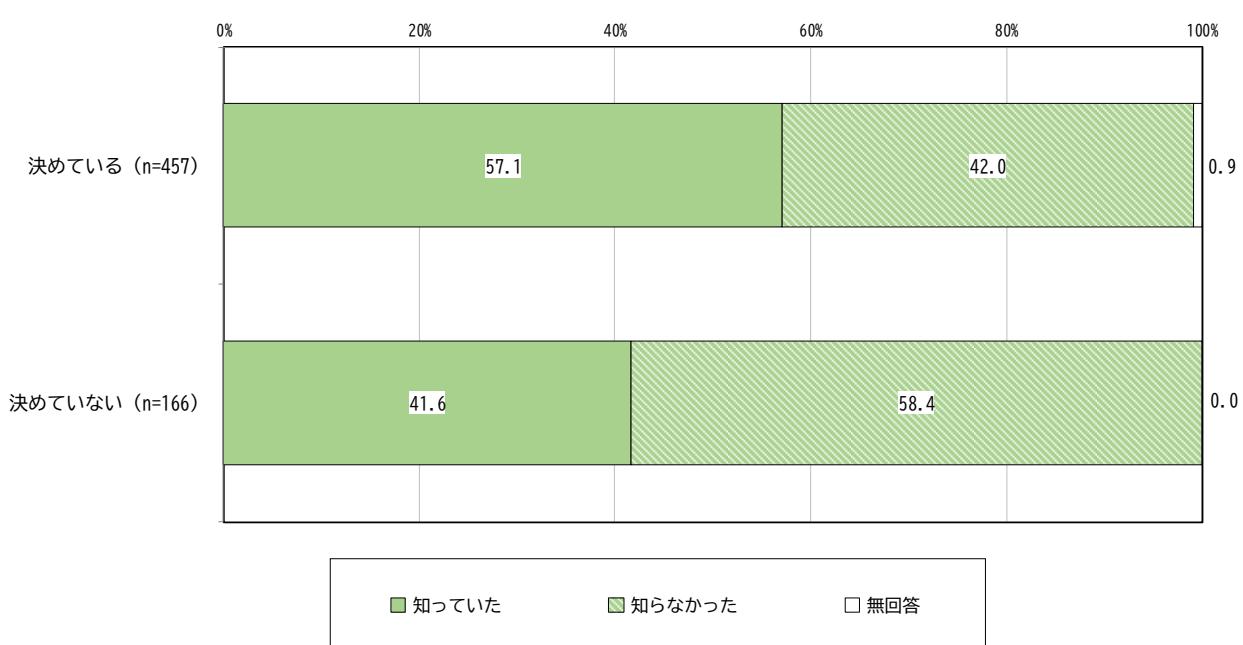
問19 あなたは、1口で30回かむことの大切さ（噛ミング30）を知っていましたか。
(✓は1つ)

- ・ 噙ミング30の認知状況は、「知っていた」が53.0%に対し、「知らなかった」は46.3%となっています。
- ・ かかりつけ歯科医の有無別では、噛ミング30を知っている割合は、かかりつけ歯科医を決める人の方が高くなっています。

図表19 噙ミング30の認知状況



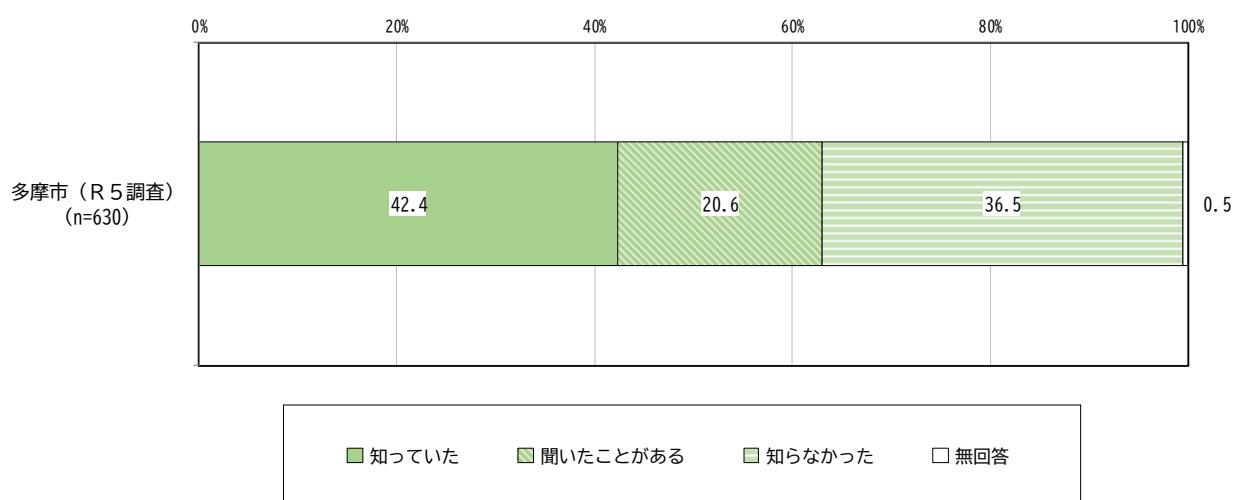
図表19—① 噙ミング30の認知状況（かかりつけ歯科医の有無別）



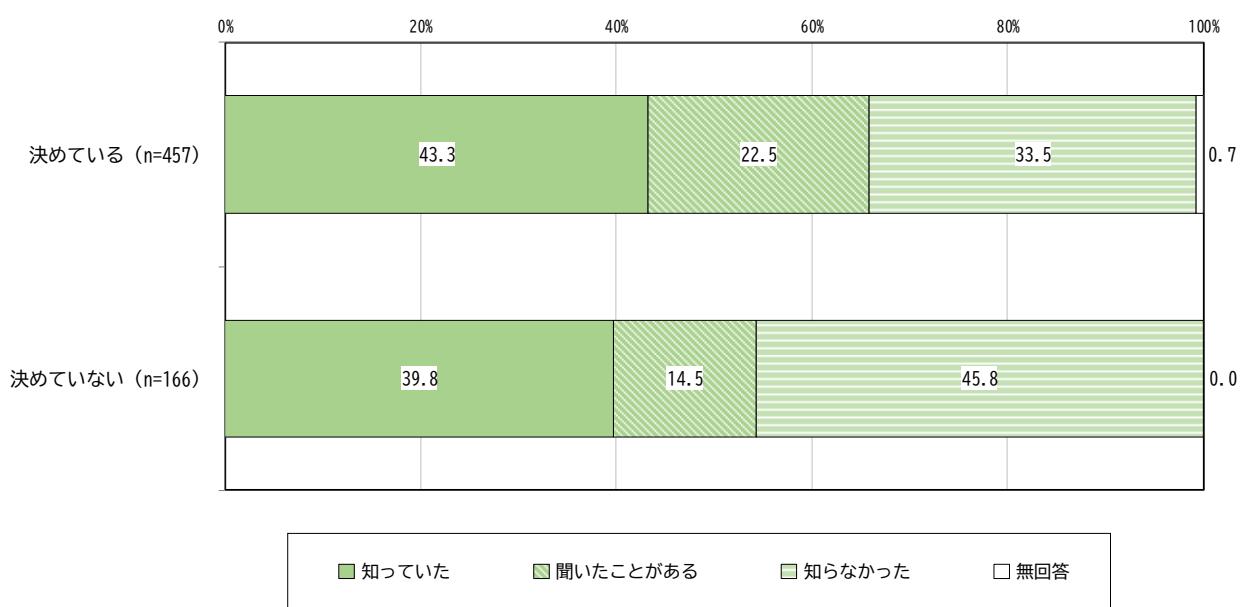
問20 あなたは「8020運動」という言葉を知っていましたか。(✓は1つ)

- ・8020運動の認知状況は、「知っていた」が42.4%で最も高く、次いで「知らなかった」が36.5%、「聞いたことがある」が20.6%となっています。
- ・かかりつけ歯科医の有無別では、かかりつけ歯科医を決めている人は「聞いたことがある」の割合が高く、かかりつけ歯科医を決めていない人は「知らなかった」の割合が高くなっています。

図表20 8020運動の認知状況



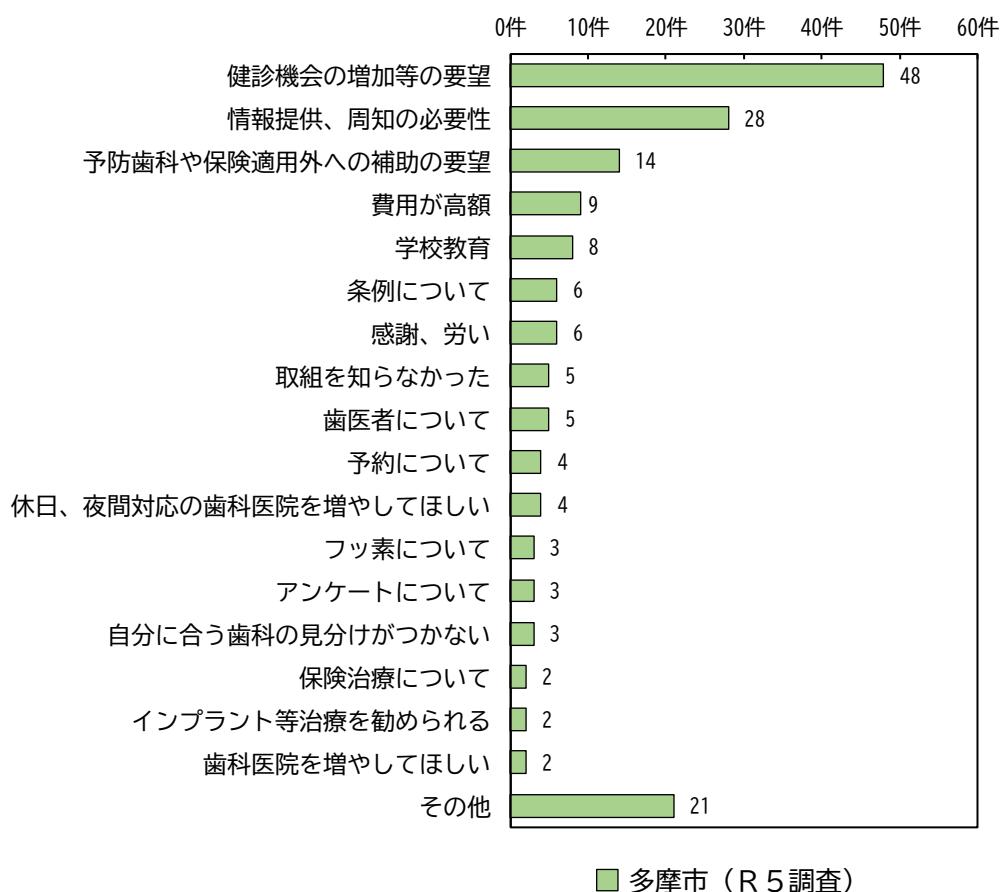
図表20-① 8020運動の認知状況（かかりつけ歯科医の有無別）



問 21 あなたが、多摩市の歯や口の健康づくりの取組について普段感じていることや、今後の取組に期待することがあれば教えてください。

- ・自由記載の内容は、「健診機会の増加等の要望」が48件で最も多く、次いで「情報提供、周知の必要性」が28件、「予防歯科や保険適用外への補助の要望」が14件となっています。

図表 21 多摩市の取組について感じていること（主な自由記載項目）

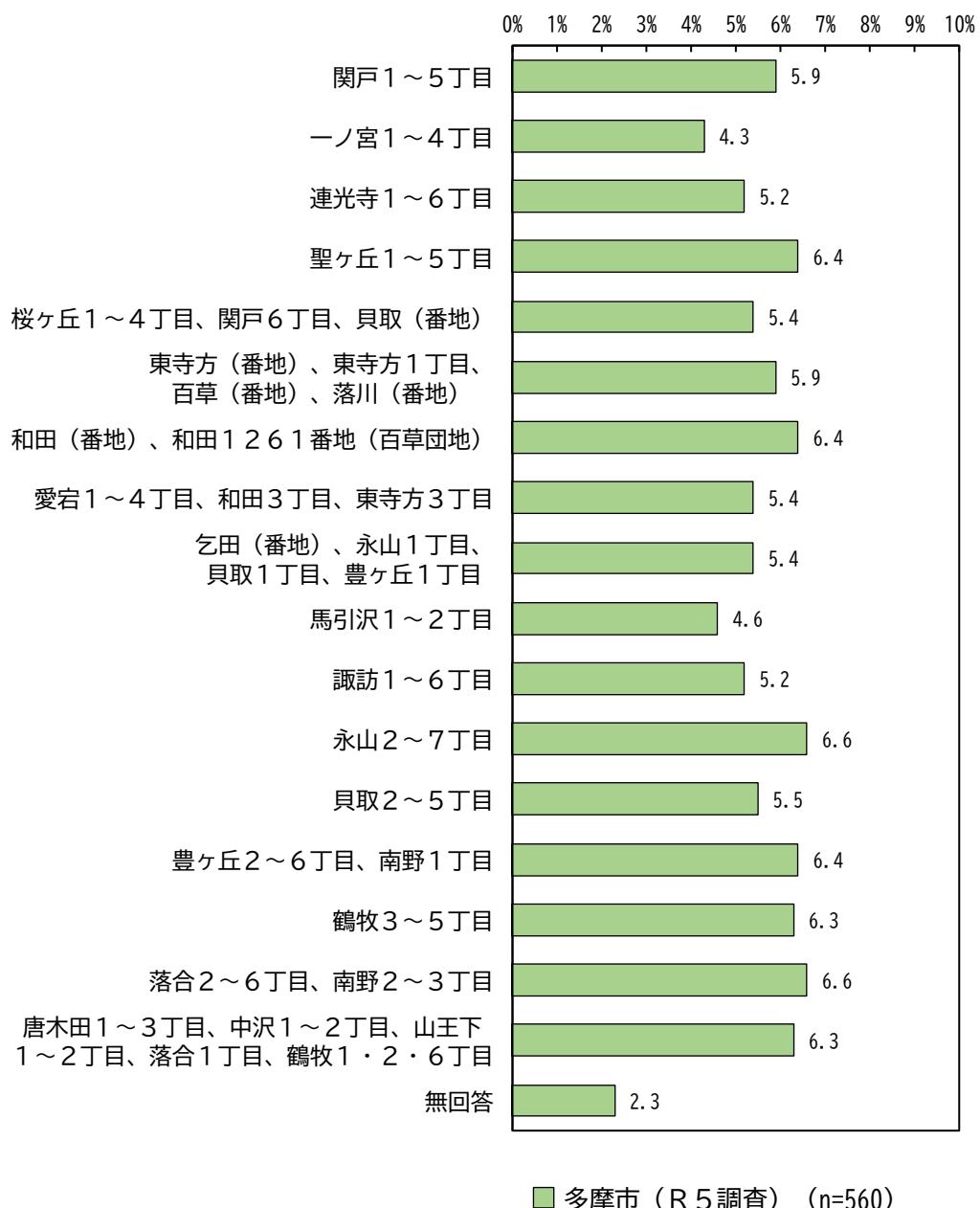


6. 高齡期

問1 あなたが住んでいるのはどの地区ですか。(✓は1つ)

・住んでいる地域は、「永山2～7丁目」、「落合2～6丁目、南野2～3丁目」がともに6.6%で最も高く、次いで「聖ヶ丘1～5丁目」、「和田（番地）、和田1261番地（百草団地）」、「豊ヶ丘2～6丁目、南野1丁目」がともに6.4%、「鶴牧3～5丁目」、「唐木田1～3丁目、中沢1～2丁目、山王下1～2丁目、落合1丁目、鶴牧1・2・6丁目」がともに6.3%となっています。

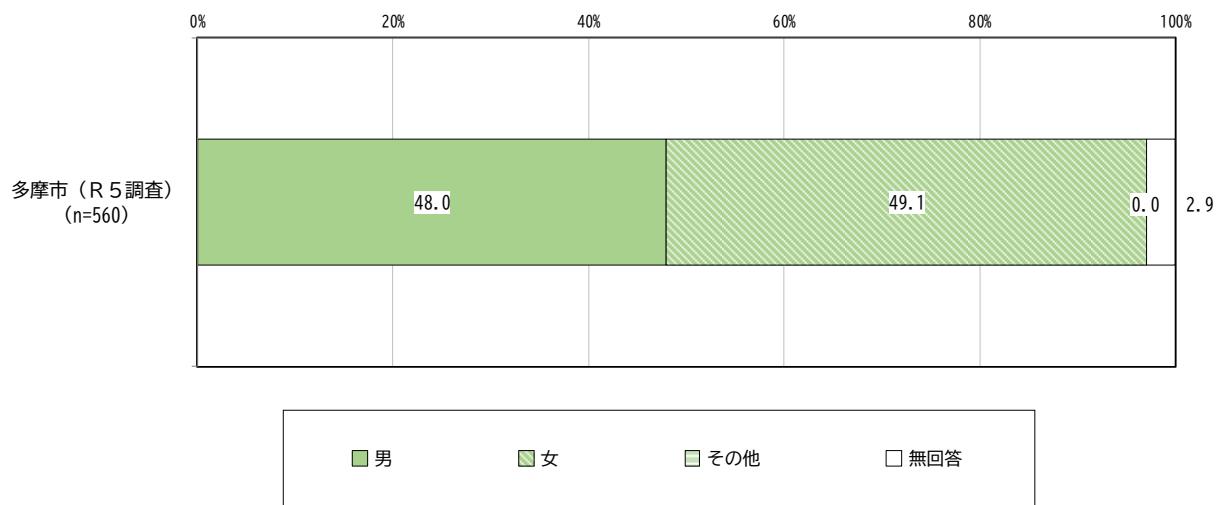
図表1 住んでいる地域



問2 あなたの性別と年齢を教えてください。(✓は1つ)

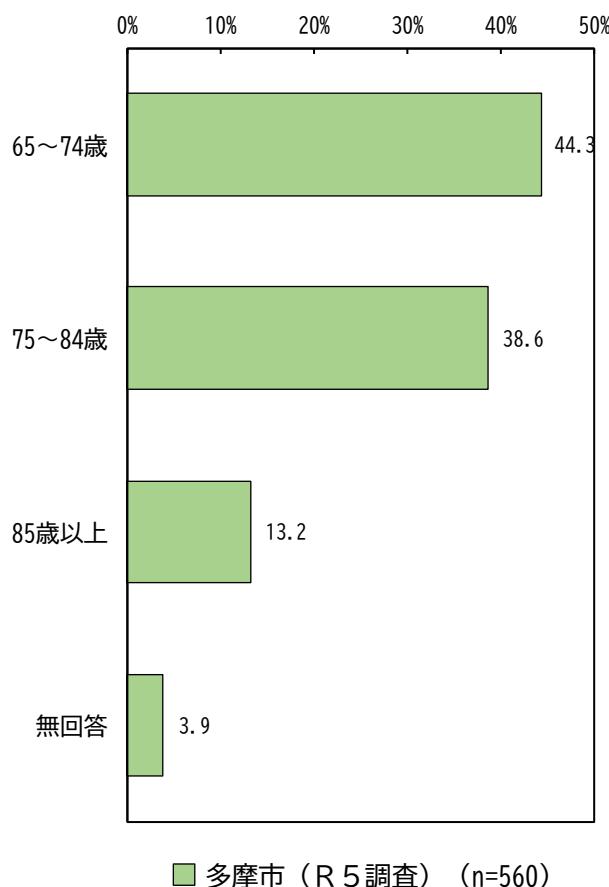
- 回答者の性別は、「男」が48.0%に対し、「女」は49.1%となっています。

図表2—① 回答者の性別



- 回答者の年齢は、「65～74歳」が44.3%で最も高く、次いで「75～84歳」が38.6%、「85歳以上」が13.2%となっています。

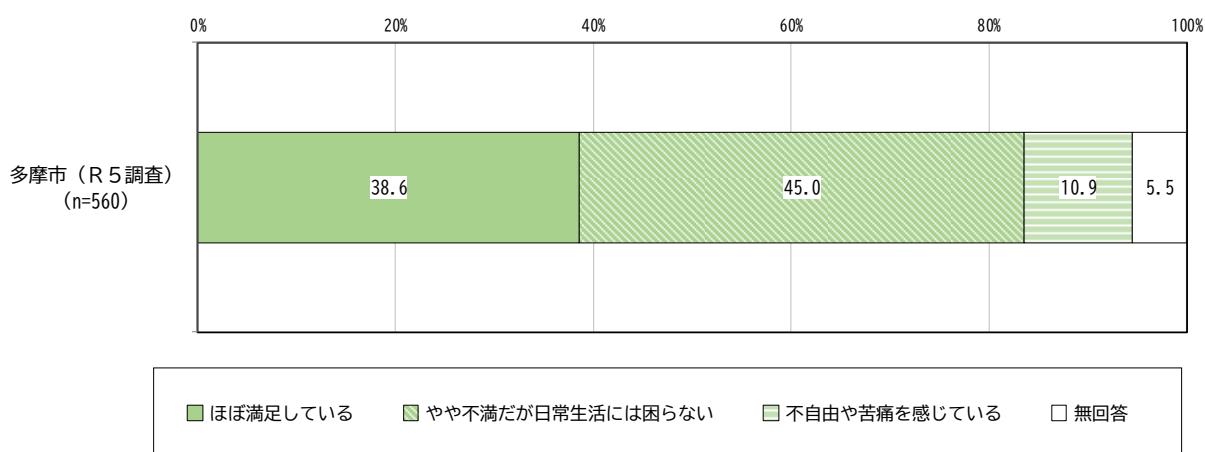
図表2-② 回答者の年齢



問3 あなたは、ご自身の歯・口の状態について、どのように感じていますか。
(✓は1つ)

- 自身の歯や口の状態については、「やや不満だが日常生活には困らない」が 45.0%で最も高く、次いで「ほぼ満足している」が 38.6%、「不自由や苦痛を感じている」が 10.9%となっています。

図表3 自身の歯や口の状態について



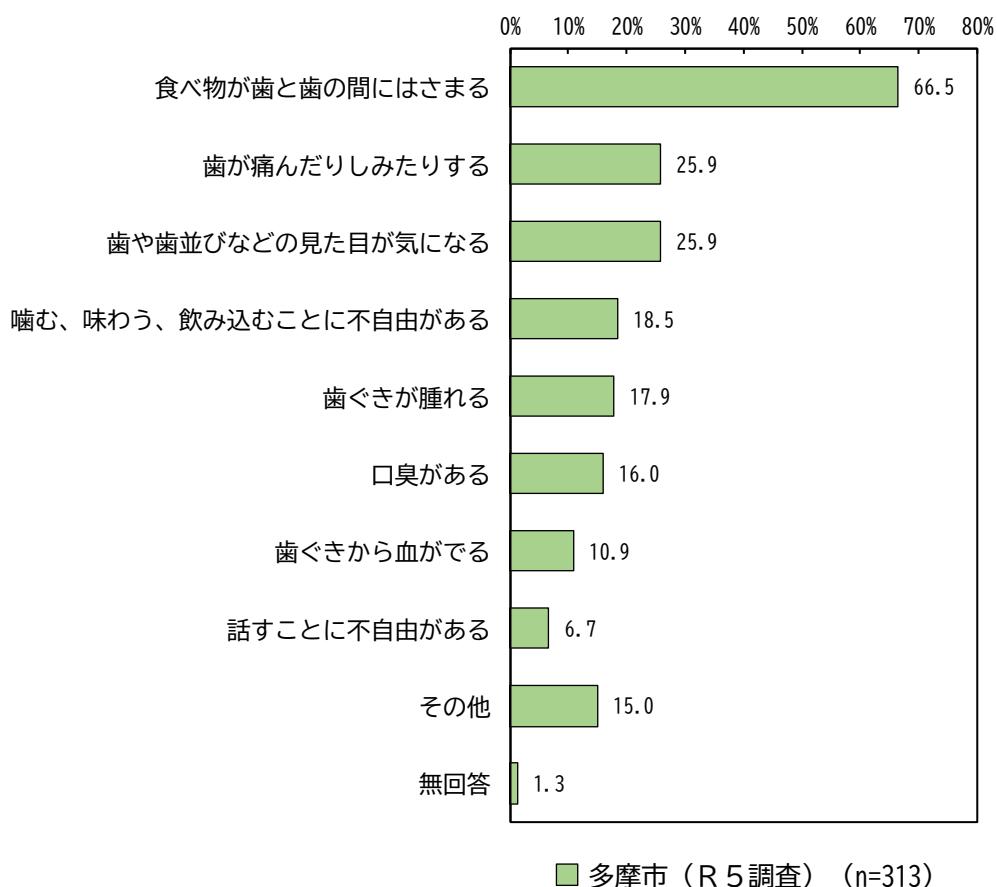
【問3で「やや不満だが日常生活には困らない」、「不自由や苦痛を感じている」をお選びの方におたずねします。】

問4 どのようなことについて不満や苦痛を感じていますか。

(あてはまるものすべてに✓)

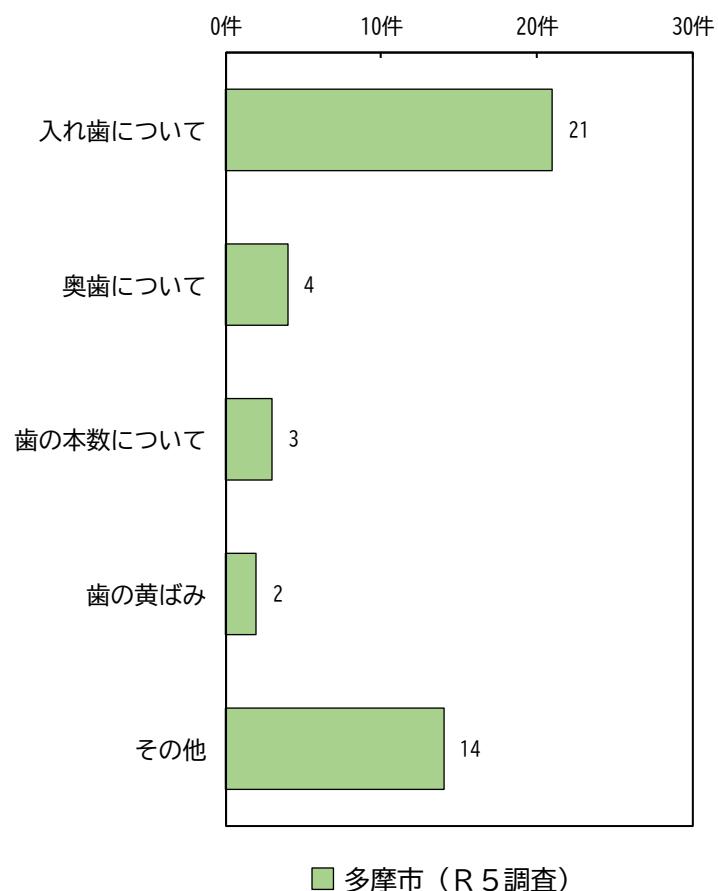
- ・主な不満や苦痛は、「食べ物が歯と歯の間にはさまる」が 66.5%で最も高く、次いで「歯が痛んだりしみたりする」、「歯や歯並びなどの見た目が気になる」がともに 25.9%、「噛む、味わう、飲み込むことに不自由がある」が 18.5%となっています。

図表4 主な不満や苦痛



- ・自由記載の内容は、「入れ歯について」が21件で最も多く、次いで「奥歯について」が4件、「歯の本数について」が3件となっています。

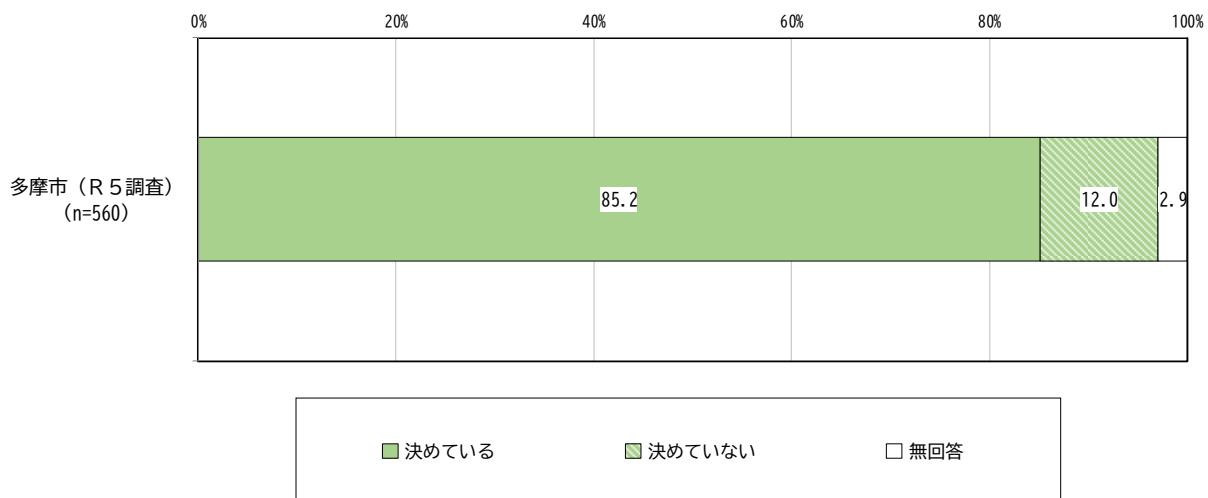
図表4-① 主な不満や苦痛（その他 主な自由記載項目）



問5 あなたは、かかりつけの歯科医院を決めていますか。(✓は1つ)

- かかりつけ歯科医を決めているかは、「決めている」が85.2%に対し、「決めていない」は12.0%となっています。

図表5 かかりつけ歯科医を決めているか

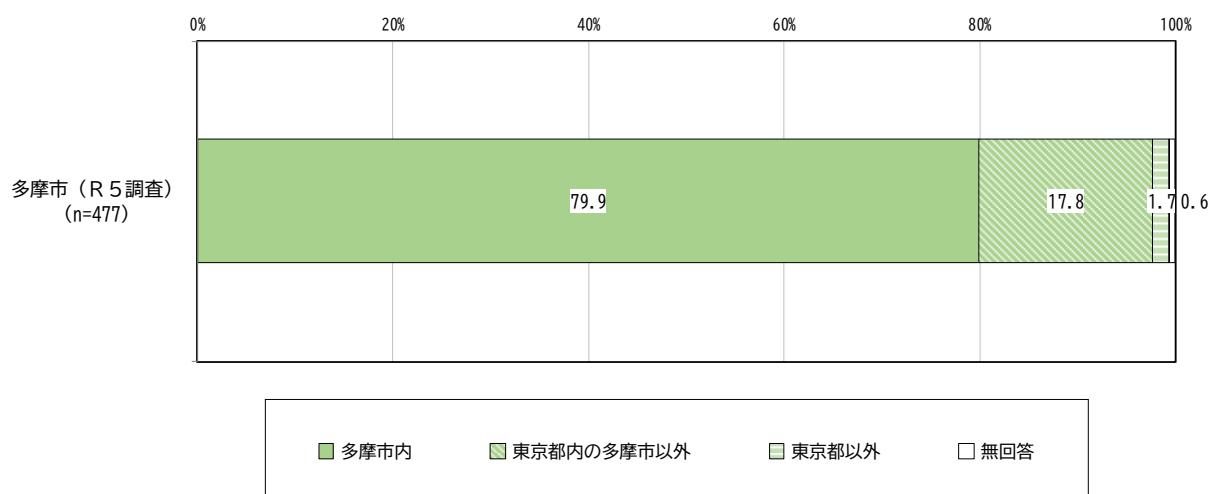


【問5で「決めている」をお選びの方におたずねします。】

問6－1 その歯科医院はどこにありますか。(✓は1つ)

- ・歯科医院の場所は、「多摩市内」が79.9%で最も高く、次いで「東京都内の多摩市以外」が17.8%、「東京都以外」が1.7%となっています。

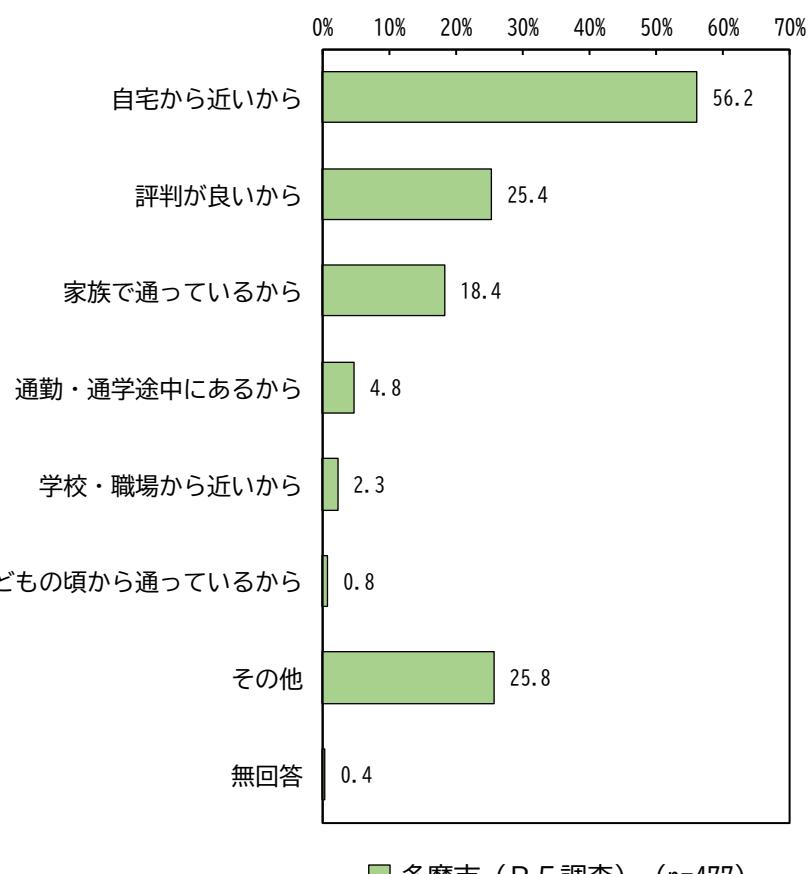
図表6－1 歯科医院の場所



問6－2 あなたは、かかりつけの歯科医院をどのように決めましたか。
(あてはまるものすべてに✓)

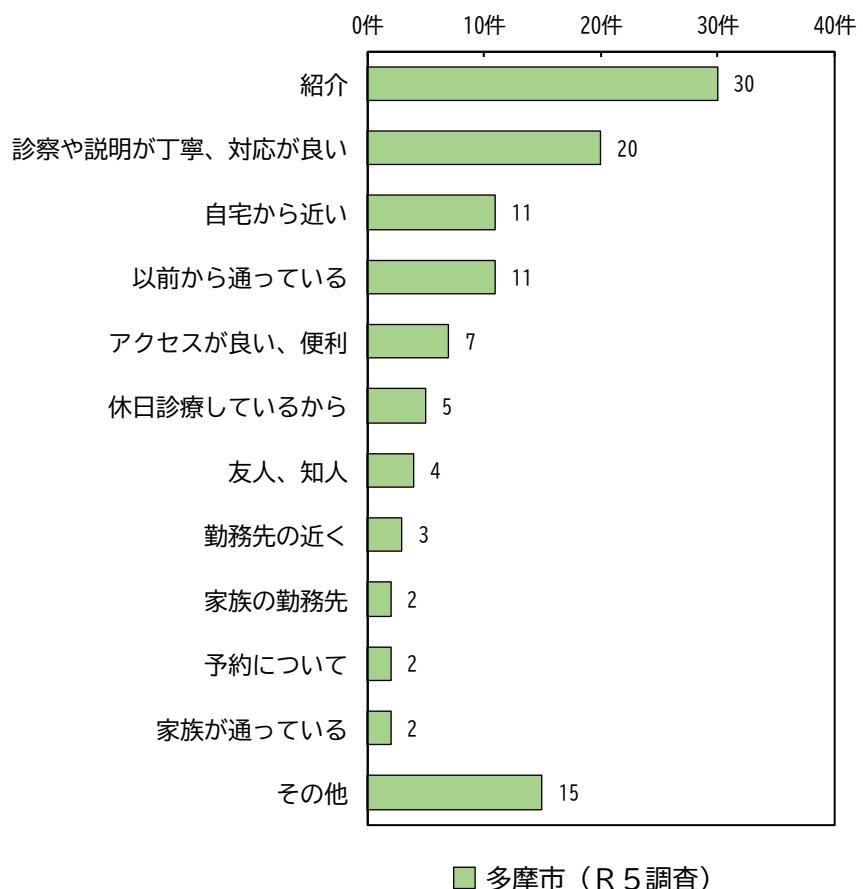
- かかりつけ歯科医を選んだきっかけは、「自宅から近いから」が 56.2%で最も高く、次いで「評判が良いから」が 25.4%、「家族で通っているから」が 18.4%となっています。

図表6－2 かかりつけ歯科医を選んだきっかけ



- ・自由記載の内容は、「紹介」が30件で最も多く、次いで「診察や説明が丁寧、対応が良い」が20件、「自宅から近い」、「以前から通っている」がともに11件となっています。

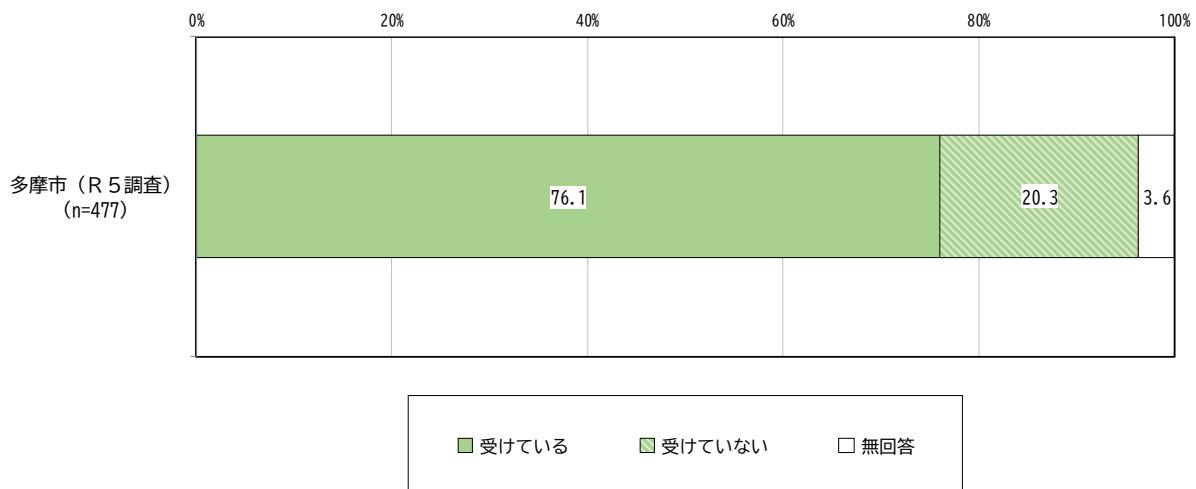
図表6－2—① かかりつけ歯科医を選んだきっかけ
(その他 主な自由記載項目)



問6－3 その歯科医院では、むし歯・歯周病の治療や入れ歯の作製・修理などのほかに予防処置等を受けていますか。(✓は1つ)

- ・予防処置を受けているかは、「受けている」が76.1%に対し、「受けていない」は20.3%となっています。

図表6－3 予防処置を受けているか

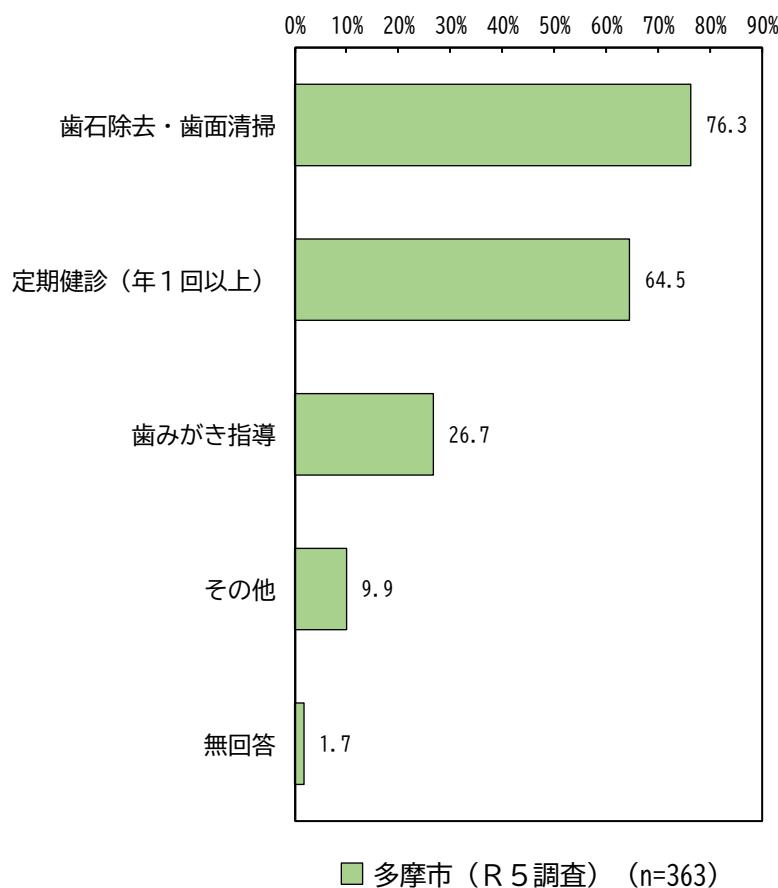


【問6—3で「受けている」をお選びの方におたずねします。】

問6－4 どのような予防処置等を受けていますか。(あてはまるものすべてに✓)

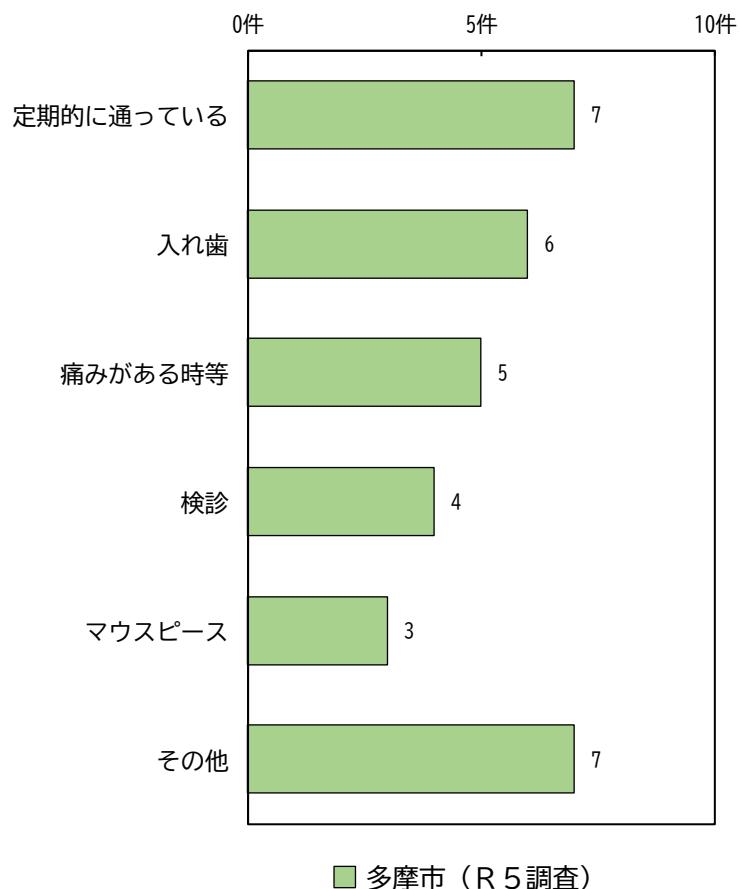
- 予防処置の内容は、「歯石除去・歯面清掃」が76.3%で最も高く、次いで「定期健診（年1回以上）」が64.5%、「歯みがき指導」が26.7%となっています。

図表6－4 予防処置の内容



- ・自由記載の内容は、「定期的に通っている」が7件で最も多く、次いで「入れ歯」が6件、「痛みがある時等」が5件となっています。

図表6－4－① 予防処置の内容（その他 主な自由記載項目）

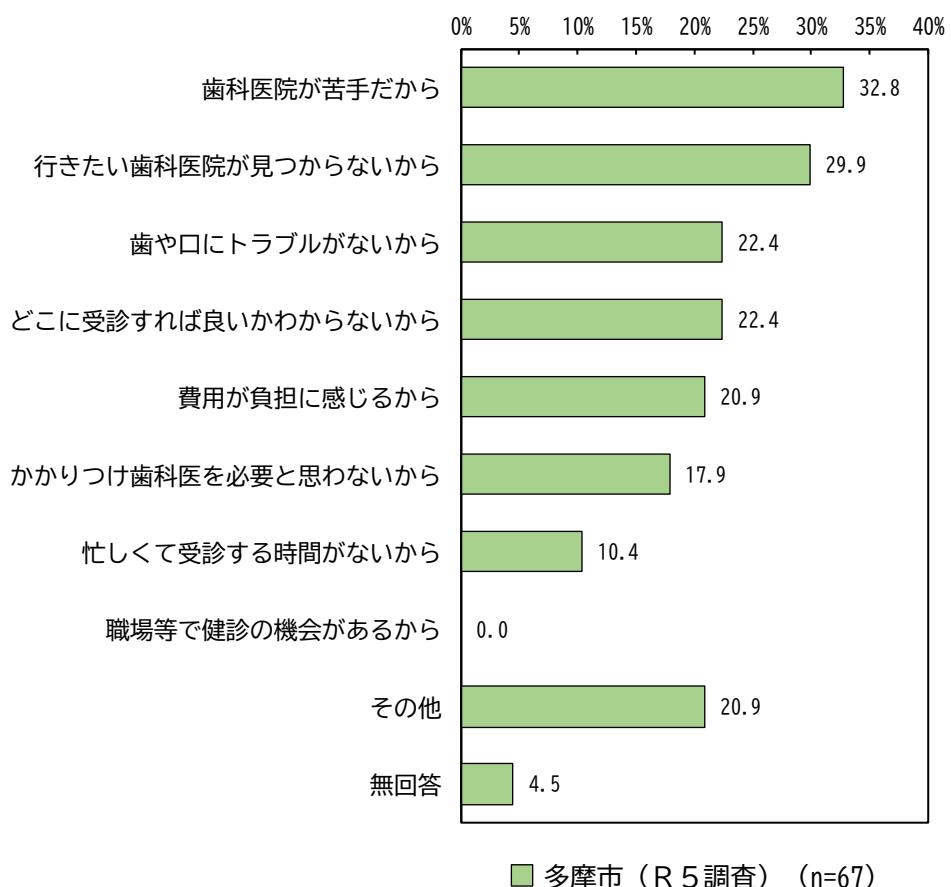


【問5で「決めていない」をお選びの方におたずねします。】

問7 かかりつけの歯科医院を決めていないのはなぜですか。
(あてはまるものすべてに✓)

- かかりつけ歯科医を決めていない理由は、「歯科医院が苦手だから」が 32.8% で最も高く、次いで「行きたい歯科医院が見つからないから」が 29.9%、「歯や口にトラブルがないから」、「どこに受診すれば良いかわからないから」が 22.4% となっています。

図表7 かかりつけ歯科医を決めていない理由

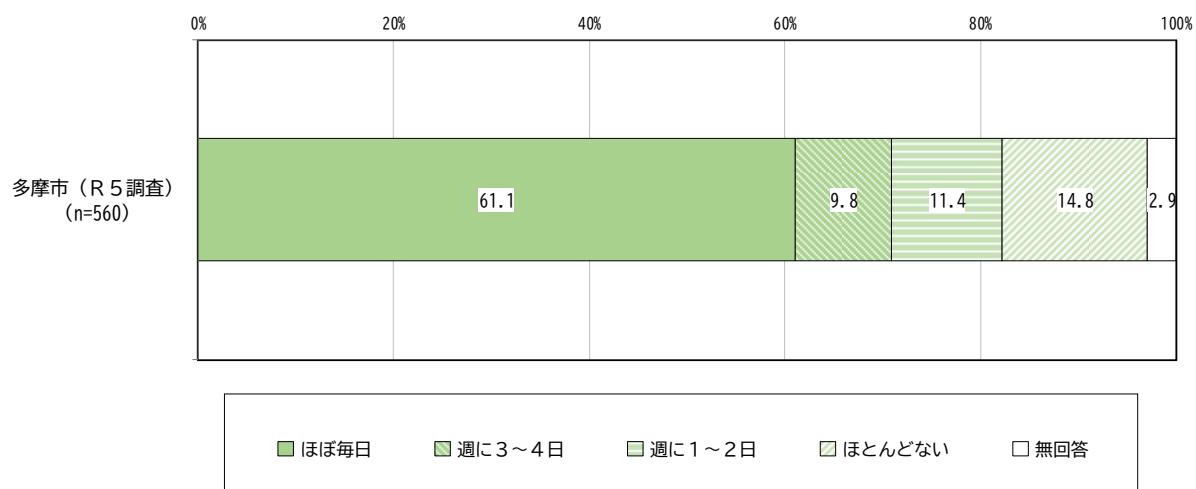


※他の記入内容：引っ越し・転居、治療の必要がないから等

問8 あなたが、歯をみがくときに1本ずつていねいに時間をかけている日は、1週間のうちどのくらいありますか。(✓は1つ)

- 1週間のうちに1本ずつていねいにみがく頻度は、「ほぼ毎日」が61.1%で最も高く、次いで「ほとんどない」が14.8%、「週に1～2日」が11.4%となっています。

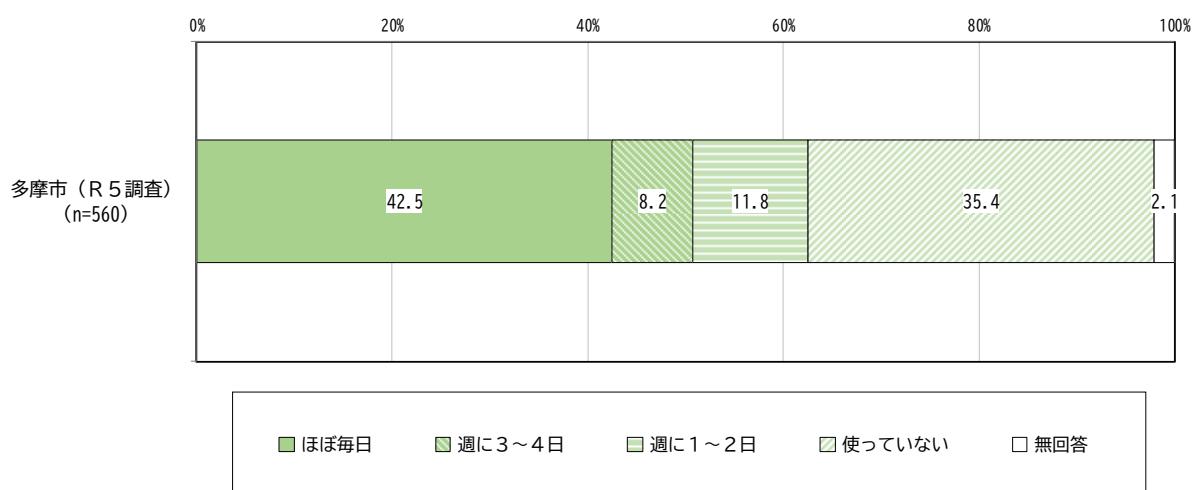
図表8 1週間のうちに1本ずつていねいにみがく頻度



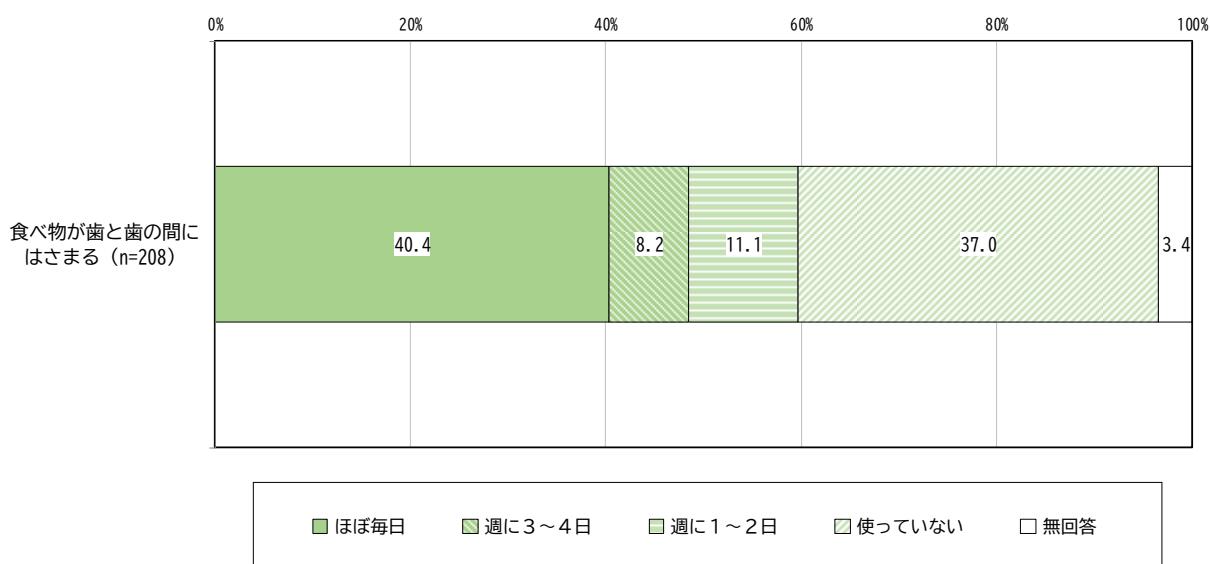
問9 あなたは、歯をみがくとき、デンタルフロス（糸ようじなど）や歯間ブラシを1週間のうちどのくらい使っていますか。（✓は1つ）

- ・デンタルフロス（糸ようじなど）の使用頻度は、「ほぼ毎日」が42.5%で最も高く、次いで「使っていない」が35.4%、「週に1～2日」が11.8%となっています。
- ・問4で「食べ物が歯と歯の間にはさまる」と回答した人では、全体と比べ、顕著な差は見られませんでした。

図表9 デンタルフロス（糸ようじなど）や歯間ブラシの使用頻度



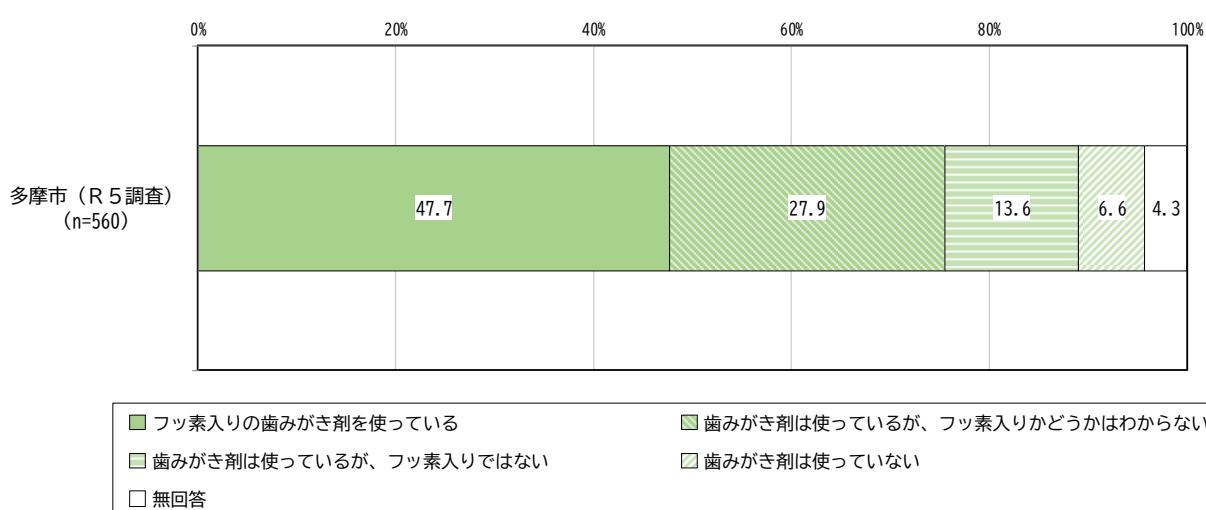
図表9—① デンタルフロス（糸ようじなど）や歯間ブラシの使用頻度
(食べ物が歯と歯の間にはさまると回答した人)



問10 あなたは、歯をみがくときフッ素入りの歯みがき剤を使っていますか。
(✓は1つ)

- フッ素入りの歯みがき剤の使用状況は、「フッ素入りの歯みがき剤を使っている」が47.7%で最も高く、次いで「歯みがき剤は使っているが、フッ素入りかどうかはわからない」が27.9%、「歯みがき剤は使っているが、フッ素入りではない」が13.6%となっています。

図表10 フッ素入りの歯みがき剤の使用状況

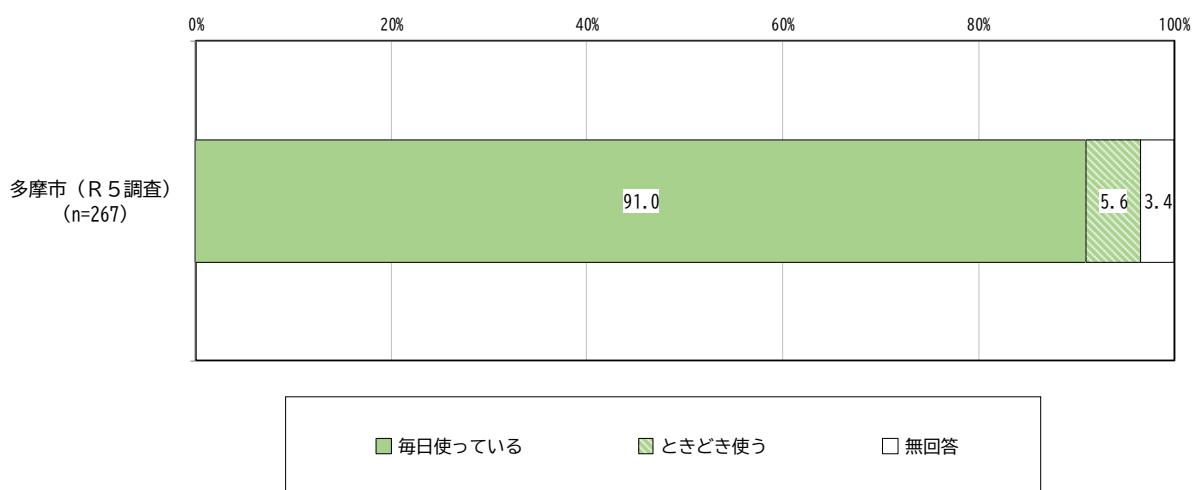


【問10で「フッ素入りの歯みがき剤を使っている」をお選びの方におたずねします。】

問11 フッ素入りの歯みがき剤をどの程度使っていますか。(✓は1つ)

- ・フッ素入りの歯みがき剤の使用頻度は、「毎日使っている」が91.0%に対し、「ときどき使う」は5.6%となっています。

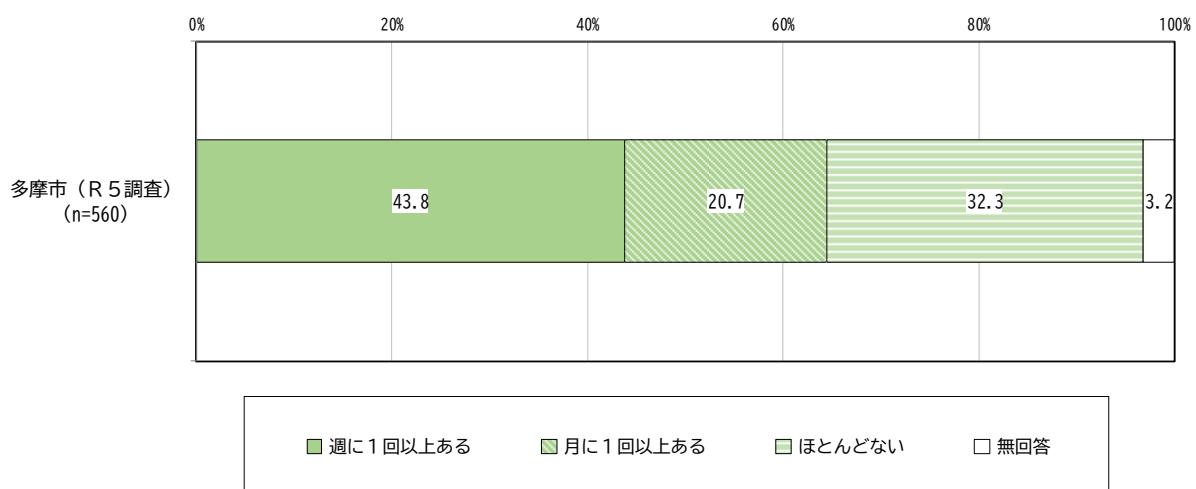
図表11 フッ素入りの歯みがき剤の使用頻度



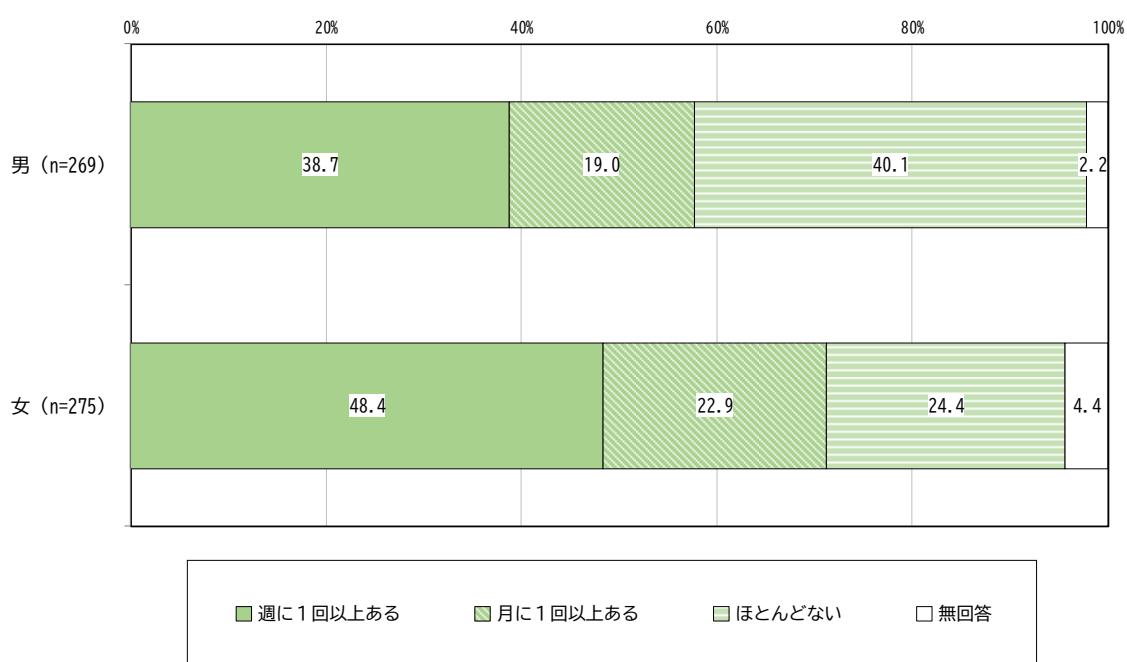
問12 あなたは、鏡などを使って、自分で歯や歯ぐきの様子を観察することがありますか。(✓は1つ)

- ・歯や歯ぐきの様子を観察することがあるかは、「週に1回以上ある」が43.8%で最も高く、次いで「ほとんどない」が32.3%、「月に1回以上ある」が20.7%となっています。
- ・性別では、男性は「ほとんどない」の割合が高く、女性は「週に1回以上ある」の割合が高くなっています。

図表12 歯や歯ぐきの様子を観察することがあるか



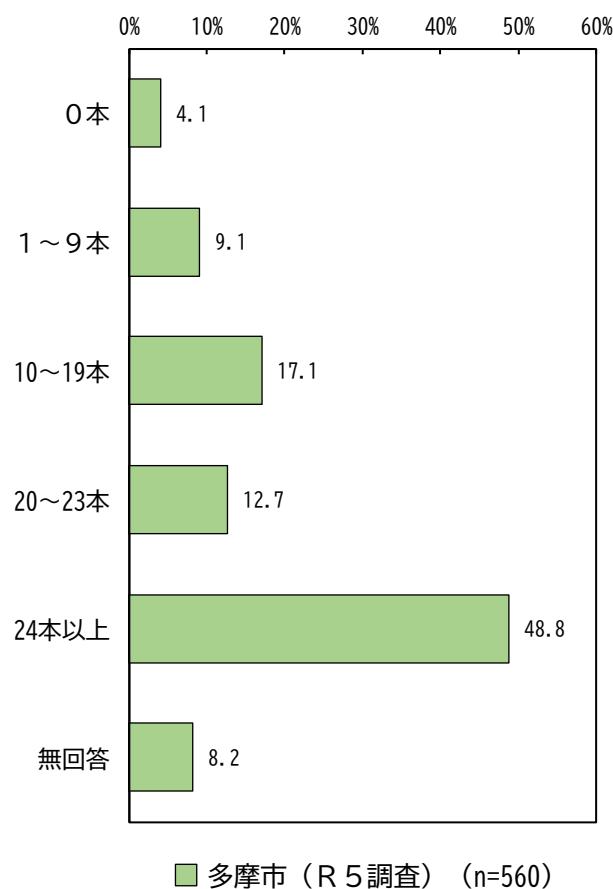
図表12-① 歯や歯ぐきの様子を観察することがあるか (性別ごと)



問13 永久歯は、「親知らず」が4本すべて生えると全部で32本です。あなたの歯の数は、現在、何本ですか。

- 歯の本数は、「24本以上」が48.8%で最も高く、次いで「10~19本」が17.1%、「20~23本」が12.7%となっています。

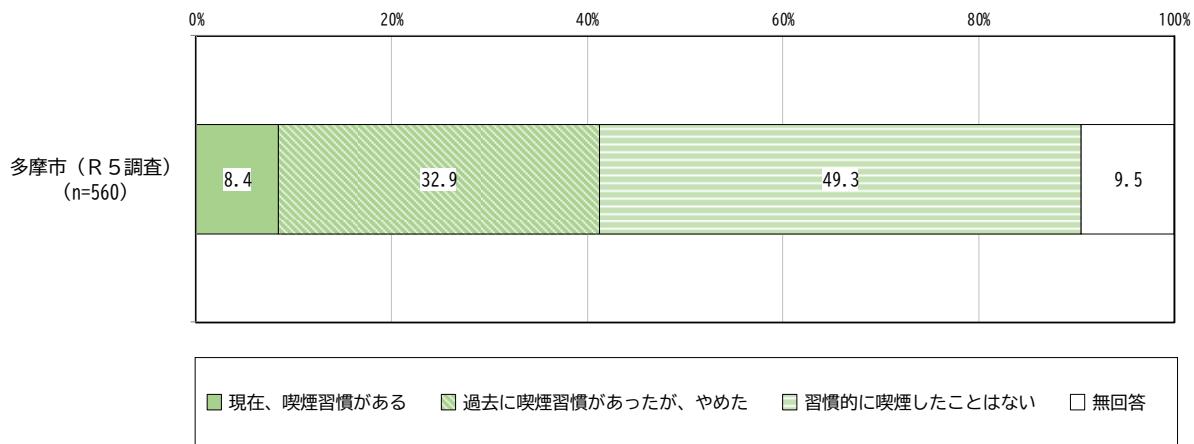
図表13 歯の本数



問 14-1 あなたは、喫煙習慣がありますか。(加熱式たばこを含む。)(✓は1つ)

・喫煙習慣の有無は、「習慣的に喫煙したことはない」が 49.3%で最も高く、次いで「過去に喫煙習慣があったが、やめた」が 32.9%、「現在、喫煙習慣がある」が 8.4%となっています。

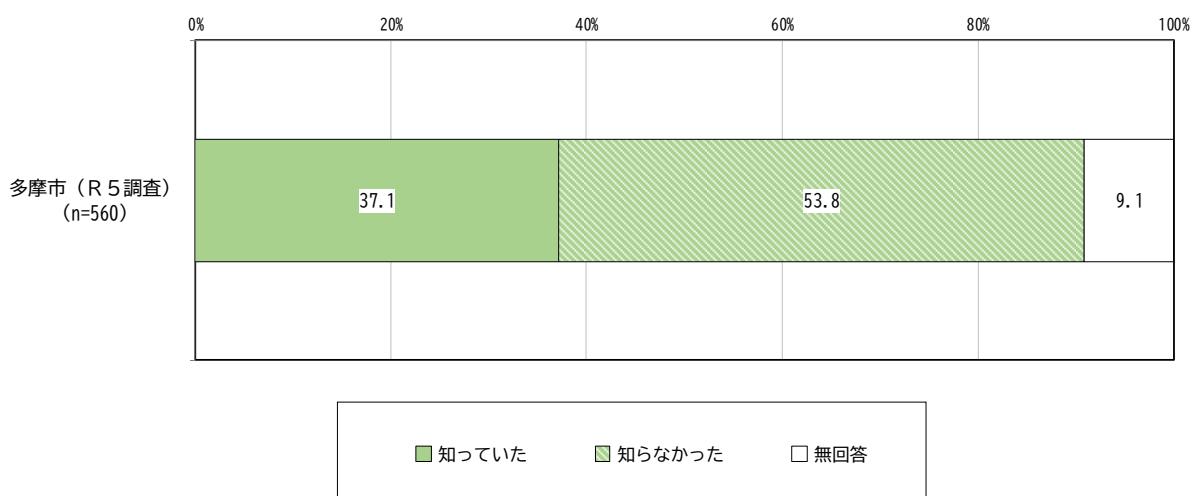
図表 14-1 喫煙習慣の有無



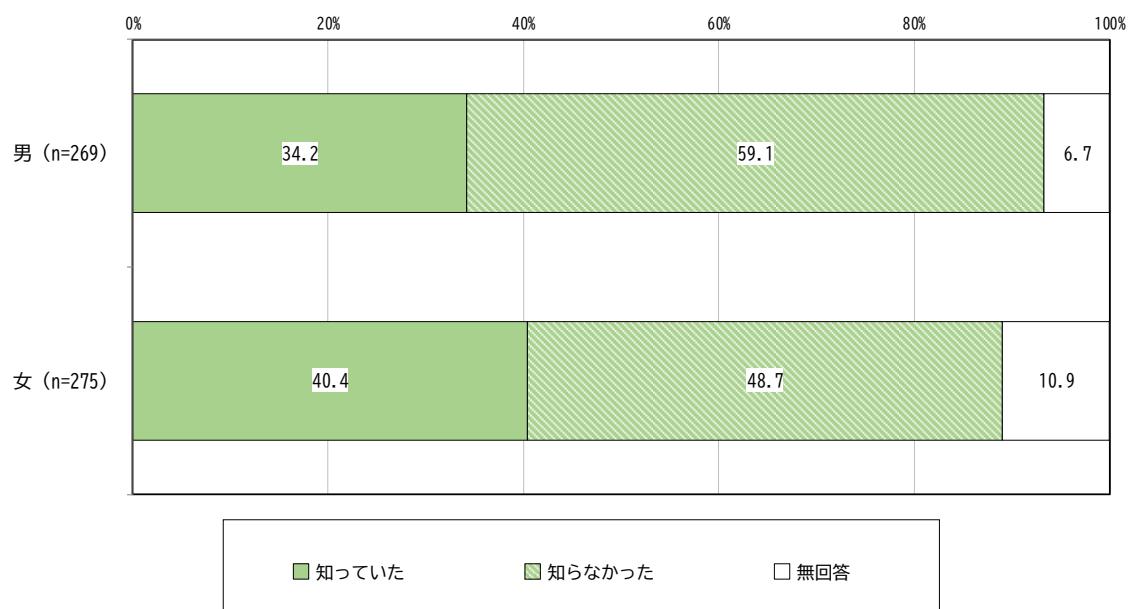
問 14-2 喫煙は歯ぐきの病気（歯周病）を進行させる要因の1つですが、あなたはこのことをご存じでしたか。（✓は1つ）

- ・喫煙が歯周病を進行させる要因の1つであることを知っていたかは、「知っていた」が37.1%に対し、「知らなかった」は53.8%となっています。
- ・性別では、喫煙が歯周病を進行させる要因の1つであることを知っている割合は、女性の方が高くなっています。

図表 14-2 喫煙が歯周病を進行させる要因の1つであることを知っていたか

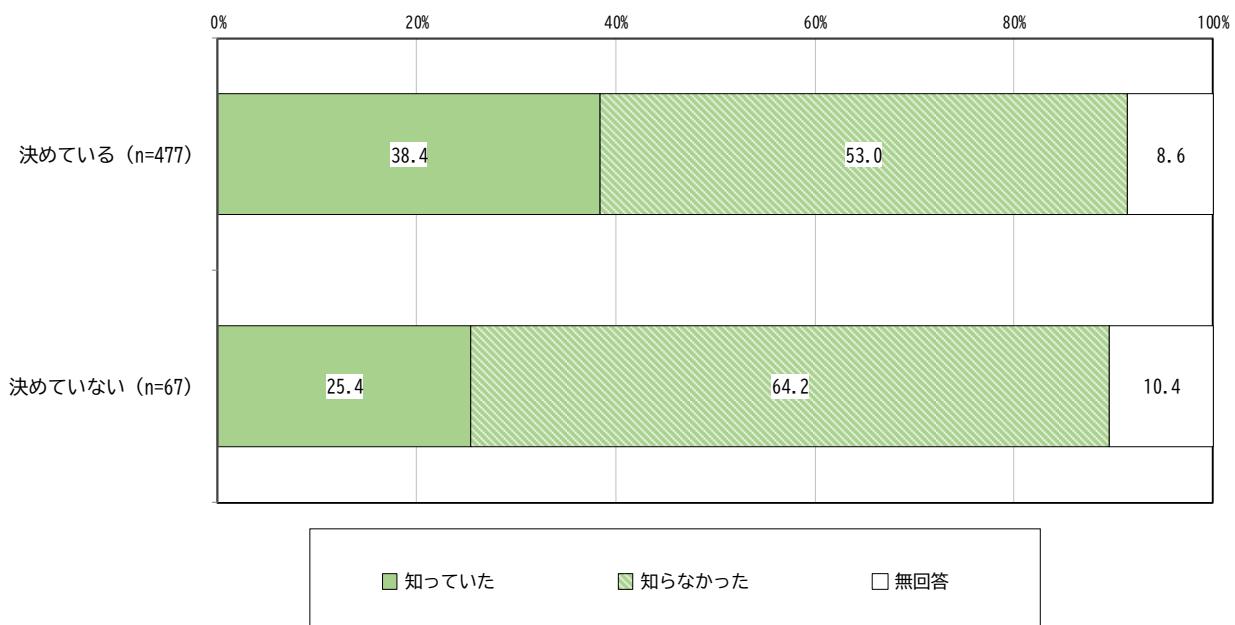


図表 14-2-① 喫煙が歯周病を進行させる要因の1つであることを知っていたか（性別ごと）



- ・かかりつけ歯科医の有無別では、喫煙が歯周病を進行させる要因の1つであることを知っている割合は、かかりつけ歯科医を決めている人の方が高くなっています。

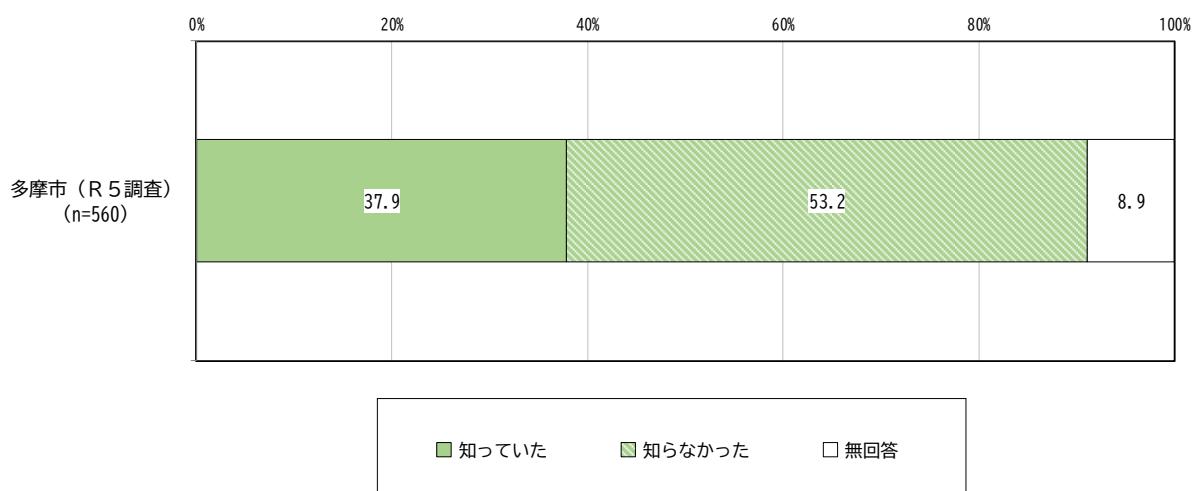
図表14-2-② 喫煙が歯周病を進行させる要因の
1つであることを知っていたか
(かかりつけ歯科医の有無別)



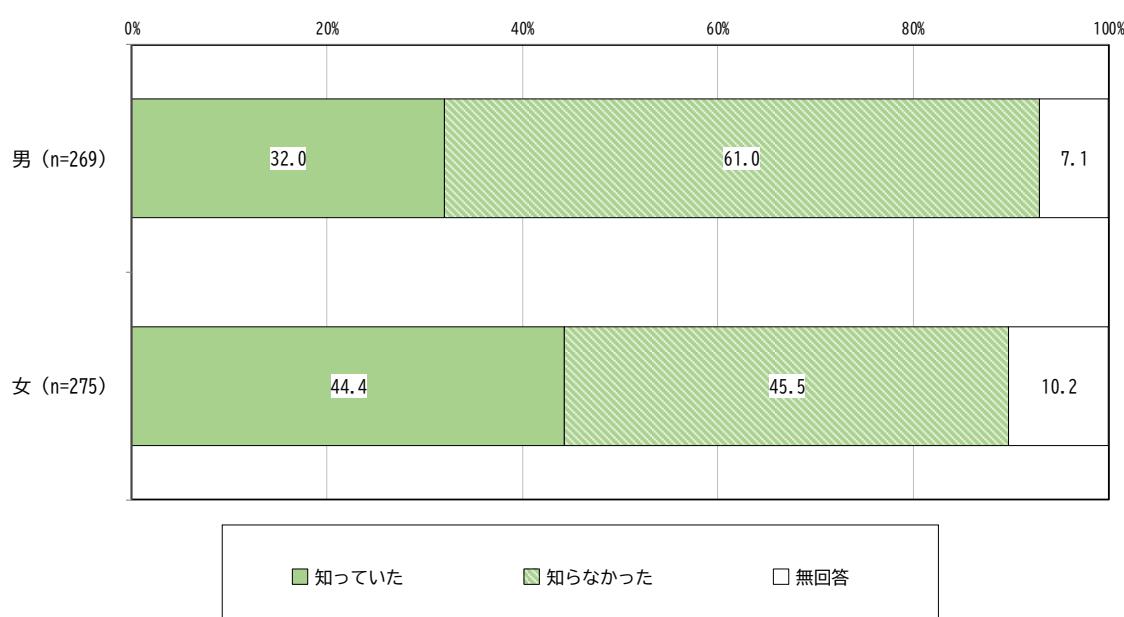
問15 あなたは、糖尿病だと歯周病にもかかりやすく、歯周病が糖尿病に悪影響を及ぼすことをご存じでしたか。(✓は1つ)

- ・歯周病が糖尿病に悪影響を及ぼすことを知っていたかは、「知っていた」が37.9%に対し、「知らなかった」は53.2%となっています。
- ・性別では、歯周病が糖尿病に悪影響を及ぼすことを知っている割合は、女性の方が高くなっています。

図表15 歯周病が糖尿病に悪影響を及ぼすことを知っていたか

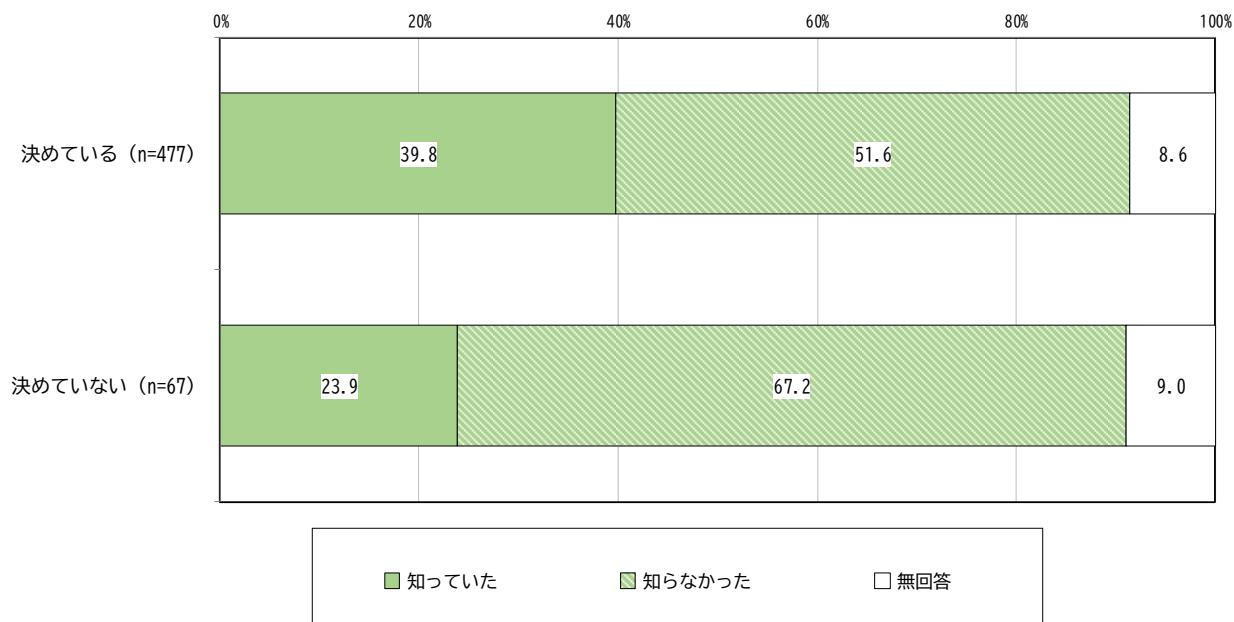


図表15—① 歯周病が糖尿病に悪影響を及ぼすことを知っていたか（性別ごと）



- ・かかりつけ歯科医の有無別では、歯周病が糖尿病に悪影響を及ぼすことを知っている割合は、かかりつけ歯科医を決めている人の方が高くなっています。

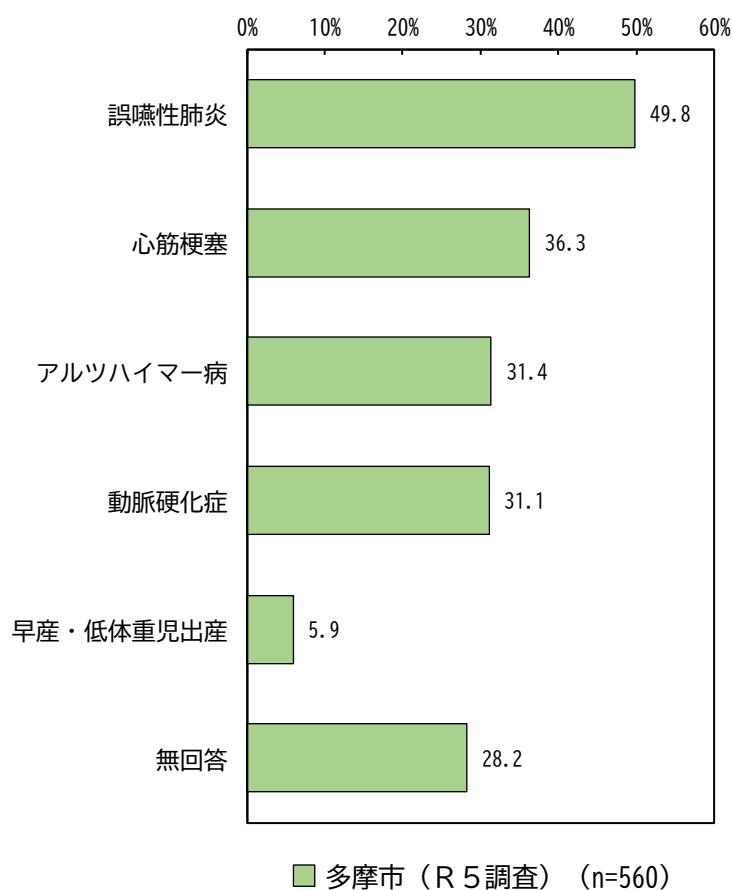
図表 15—② 歯周病が糖尿病に悪影響を及ぼすことを知っていたか
(かかりつけ歯科医の有無別)



問16 あなたが、歯周病と関係のあると思うものを選んでください。
(あてはまるものすべてに✓)

- ・歯周病と関係のあると思うものは、「誤嚥性肺炎」が49.8%で最も高く、次いで「心筋梗塞」が36.3%、「アルツハイマー病」が31.4%となっています。

図表16 歯周病と関係のあると思うもの



- ・性別では、男性、女性ともに「誤嚥性肺炎」の割合が高くなっています。
- ・年齢では、すべての年齢で「誤嚥性肺炎」の割合が高くなっています。

図表 16—① 歯周病と関係のあると思うもの（性別ごと）

	全 体	誤 嚥 性 肺 炎	心 筋 梗 塞	動 脈 硬 化 症	早 産 ・ 低 体 重 兒 出 産	アル ツ ハイ マ ー 病	無 回 答
全体	560	279	203	174	33	176	158
	100.0	49.8	36.3	31.1	5.9	31.4	28.2
男	269	121	93	78	9	73	89
	100.0	45.0	34.6	29.0	3.3	27.1	33.1
女	275	151	108	91	24	102	61
	100.0	54.9	39.3	33.1	8.7	37.1	22.2

上段：回答数
下段：%

図表 16—② 歯周病と関係のあると思うもの（年齢ごと）

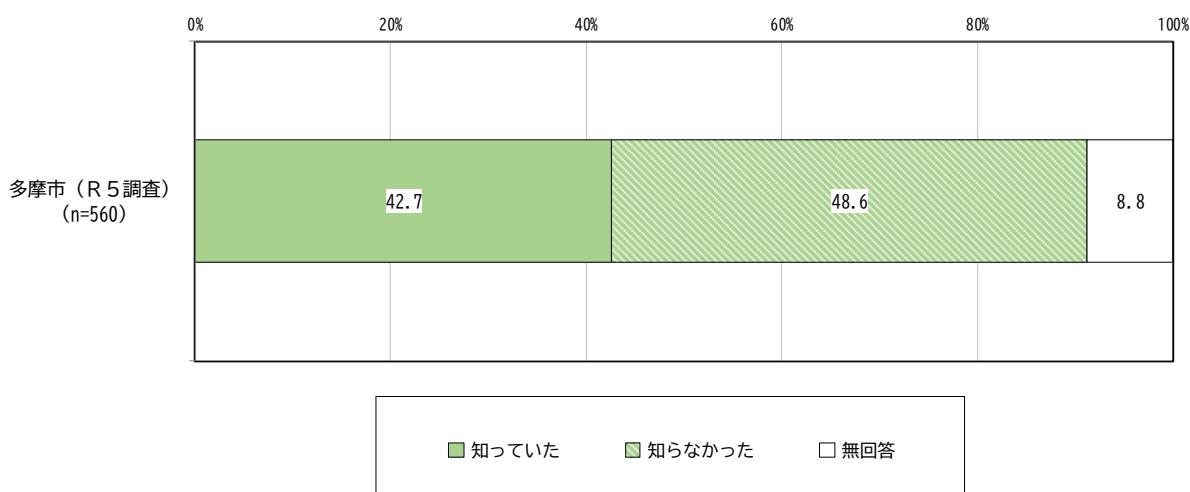
	全 体	誤 嚥 性 肺 炎	心 筋 梗 塞	動 脈 硬 化 症	早 産 ・ 低 体 重 兒 出 産	アル ツ ハイ マ ー 病	無 回 答
全体	560	279	203	174	33	176	158
	100.0	49.8	36.3	31.1	5.9	31.4	28.2
65～74歳	248	129	111	89	24	98	52
	100.0	52.0	44.8	35.9	9.7	39.5	21.0
75～84歳	216	103	75	69	9	58	70
	100.0	47.7	34.7	31.9	4.2	26.9	32.4
85歳以上	74	36	14	12	0	16	28
	100.0	48.6	18.9	16.2	0.0	21.6	37.8

上段：回答数
下段：%

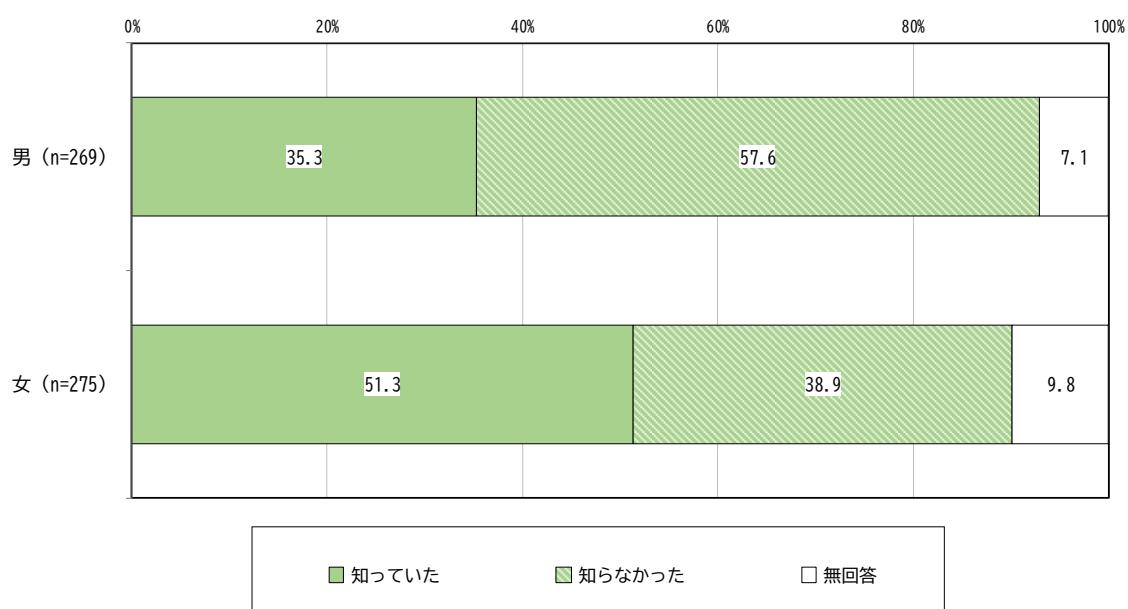
問17 あなたは、歯や入れ歯、舌などを清潔にすることが誤嚥性肺炎を予防することをご存じでしたか。(✓は1つ)

- ・歯や入れ歯、舌などを清潔にすることが、誤嚥性肺炎の予防につながることを知っていたかは、「知っていた」が42.7%に対し、「知らなかった」は48.6%となっています。
- ・性別では、歯や入れ歯、舌などを清潔にすることが誤嚥性肺炎の予防につながることを知っている割合は、女性の方が高くなっています。

図表17 歯や入れ歯、舌などを清潔にすることが、誤嚥性肺炎の予防につながることを知っていたか

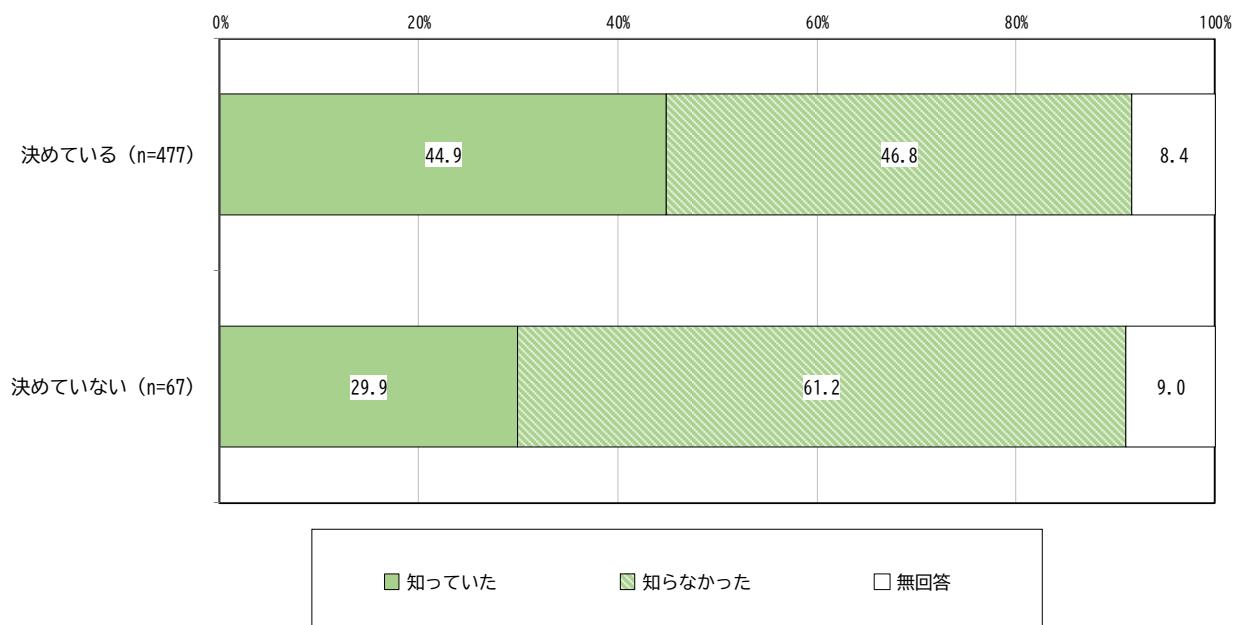


図表17-① 歯や入れ歯、舌などを清潔にすることが誤嚥性肺炎の予防につながることを知っていたか (性別ごと)



- ・かかりつけ歯科医の有無別では、歯や入れ歯、舌などを清潔にすることが誤嚥性肺炎の予防につながることを知っている割合は、かかりつけ歯科医を決めている人の方が高くなっています。

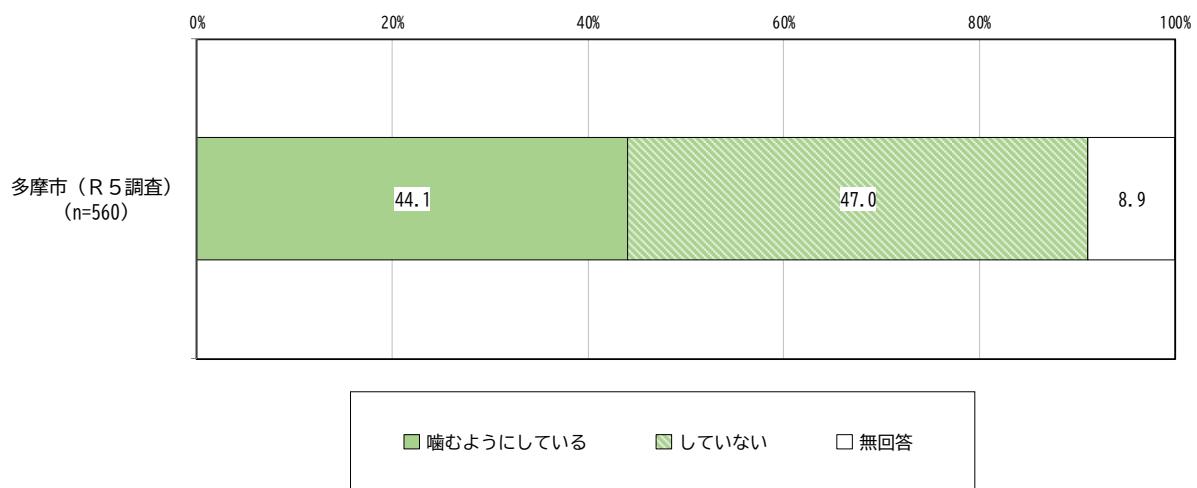
図表 17-② 歯や入れ歯、舌などを清潔にすることが誤嚥性肺炎の予防につながることを知っていたか
(かかりつけ歯科医の有無別)



問18 あなたは、食べるときに、よく噛む（1口30回程度）ようにしていますか。
(✓は1つ)

- よく噛む（1口30回程度）ようにしているかは、「噛むようにしている」が44.1%に対し、「していない」は47.0%となっています。

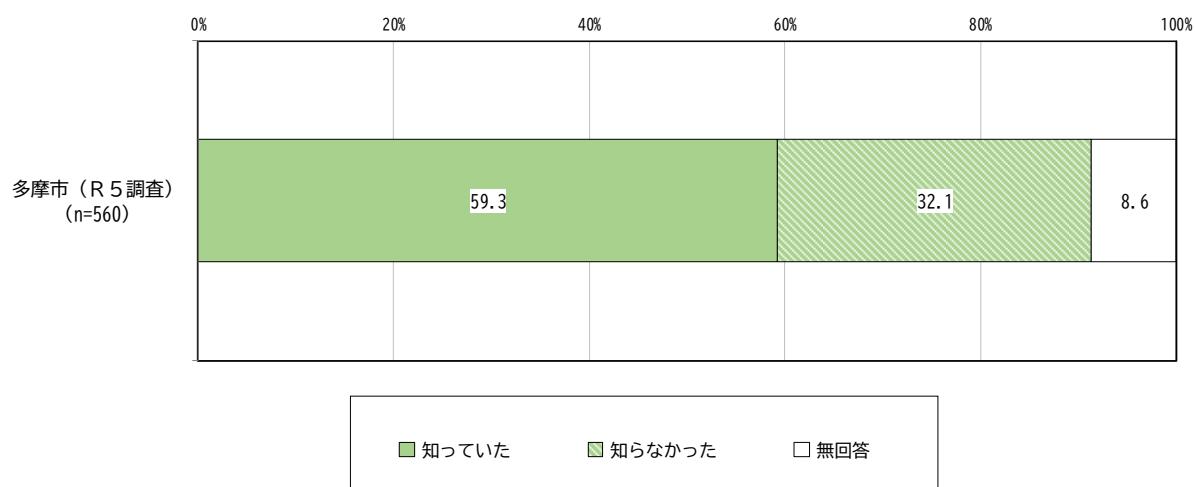
図表18 よく噛む（1口30回程度）ようにしているか



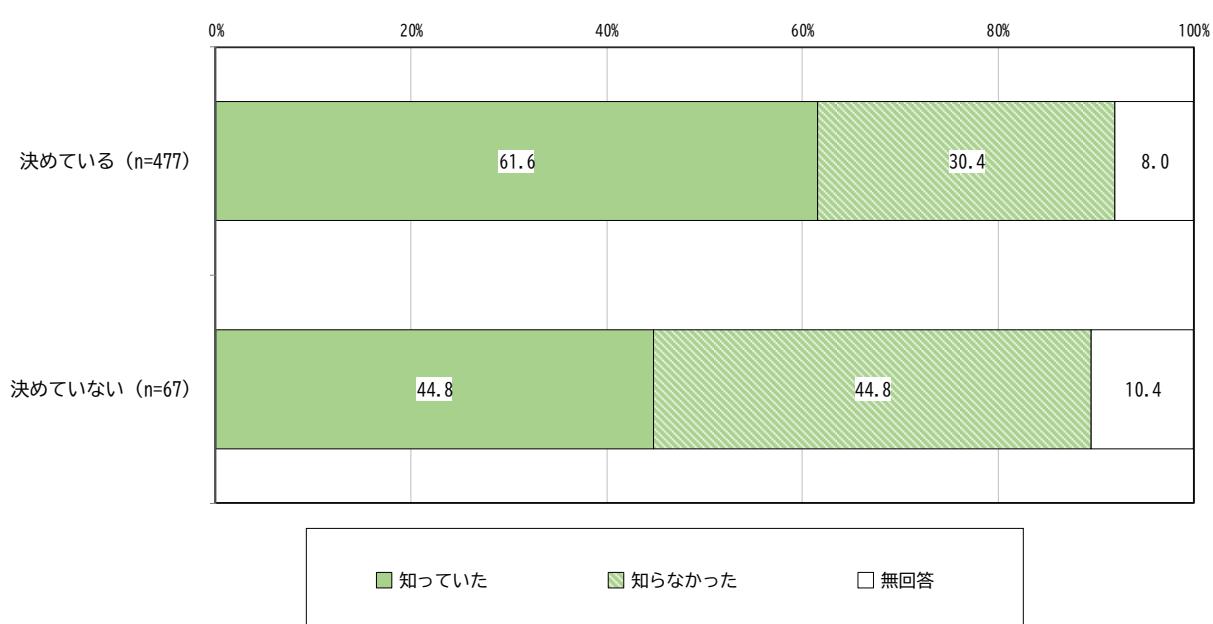
問19 あなたは、1口で30回かむことの大切さ（噛ミング30）を知っていましたか。
(✓は1つ)

- ・ 噛ミング30の認知状況は、「知っていた」が59.3%に対し、「知らなかった」は32.1%となってています。
- ・ かかりつけ歯科医の有無別では、噛ミング30を知っている割合は、かかりつけ歯科医を決める人の方が高くなっています。

図表19 噙ミング30の認知状況



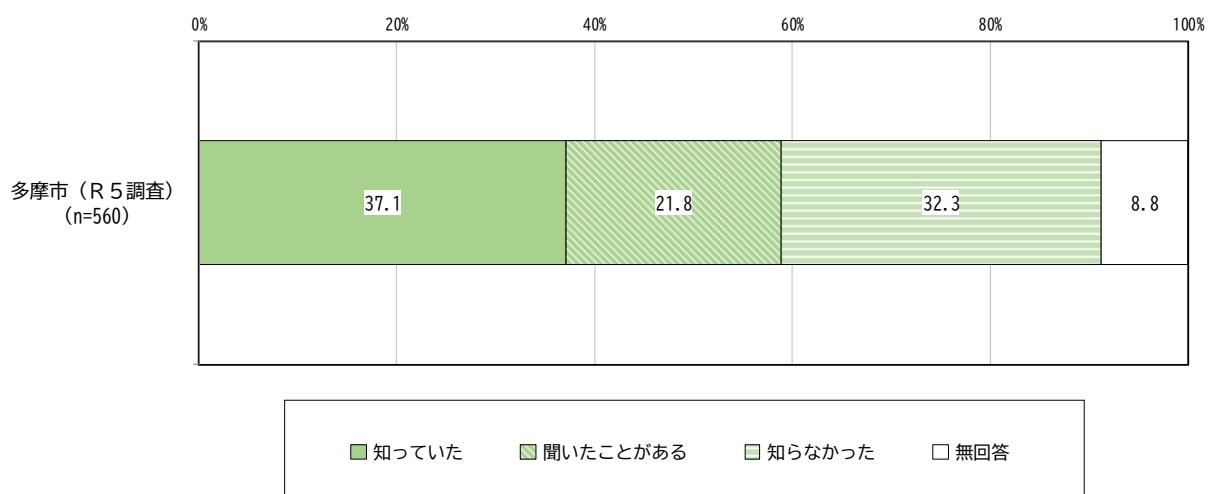
図表19—① 噙ミング30の認知状況（かかりつけ歯科医の有無別）



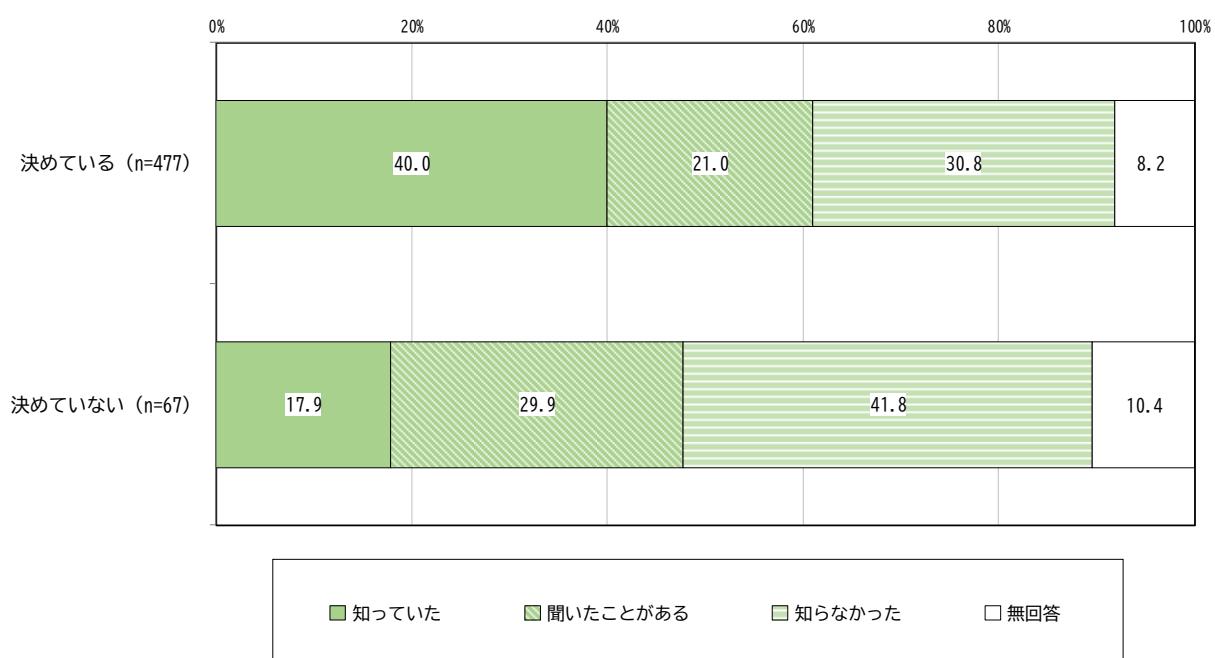
問20 あなたは「8020運動」という言葉を知っていましたか。(✓は1つ)

- ・8020運動の認知状況は、「知っていた」が37.1%で最も高く、次いで「知らなかった」が32.3%、「聞いたことがある」が21.8%となっています。
- ・かかりつけ歯科医の有無別では、かかりつけ歯科医を決めている人は「知っていた」の割合が高く、かかりつけ歯科医を決めていない人は「知らなかった」の割合が高くなっています。

図表20 8020運動の認知状況



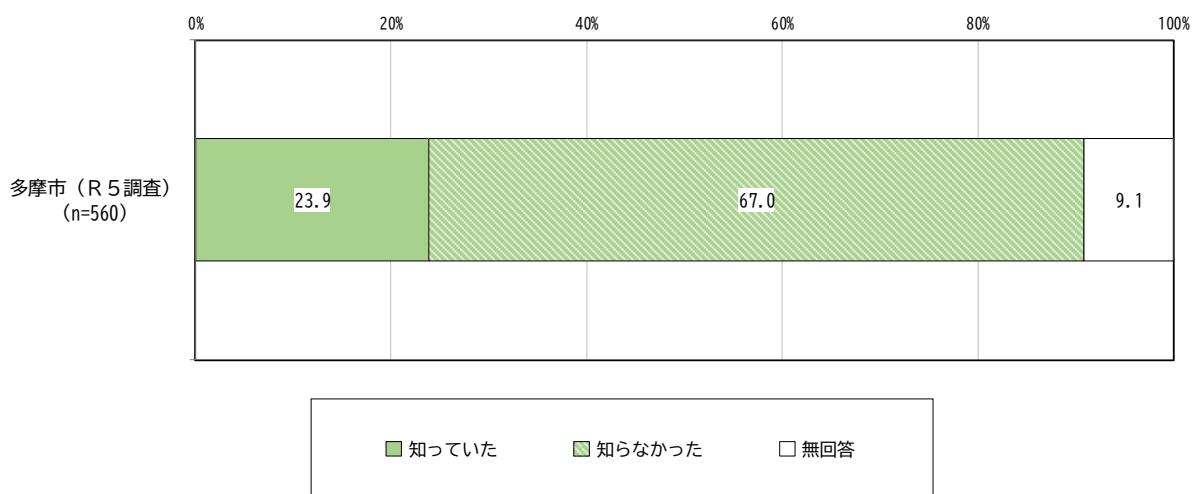
図表20-① 8020運動の認知状況（かかりつけ歯科医の有無別）



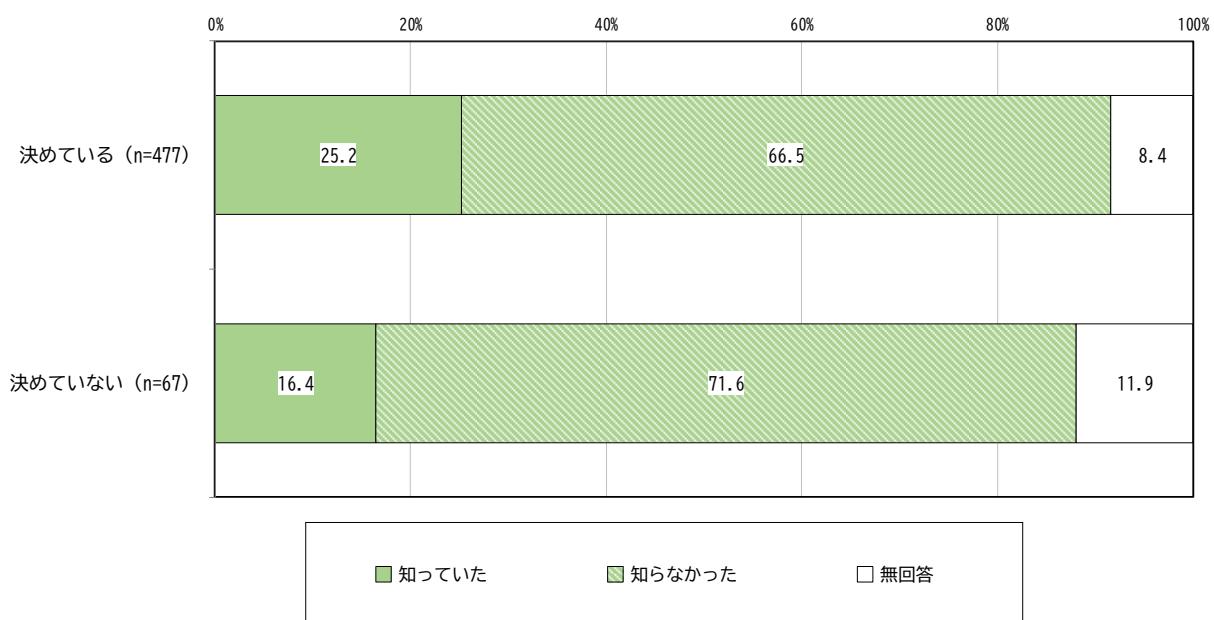
問21 あなたは、オーラルフレイルという言葉を知っていましたか。(✓は1つ)

- ・オーラルフレイルの認知状況は、「知っていた」が23.9%に対し、「知らなかった」は67.0%となっています。
- ・かかりつけ歯科医の有無別では、オーラルフレイルを知っている割合は、かかりつけ歯科医を決めている人の方が高くなっています。

図表21 オーラルフレイルの認知状況



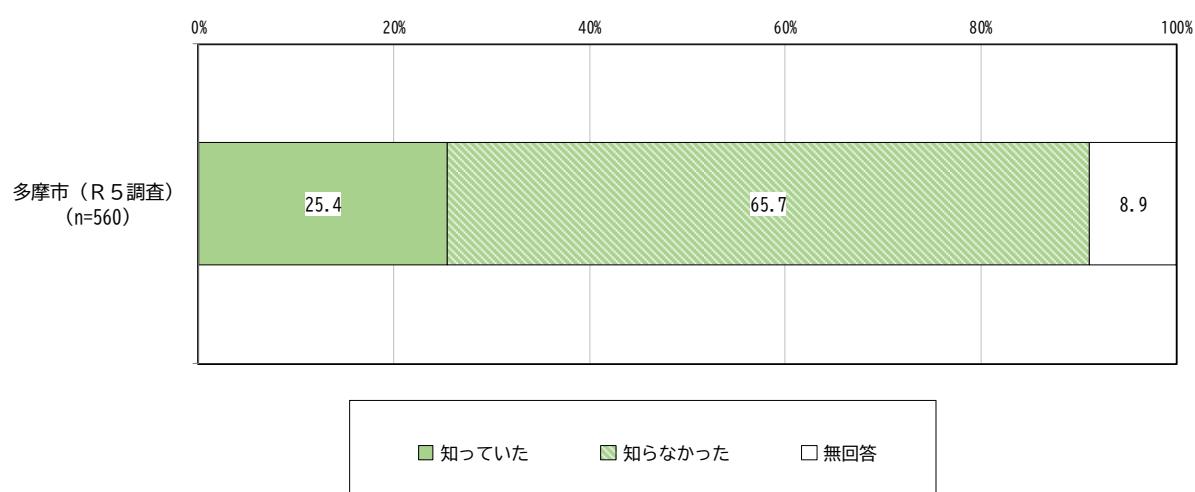
図表21-① オーラルフレイルの認知状況（かかりつけ歯科医の有無別）



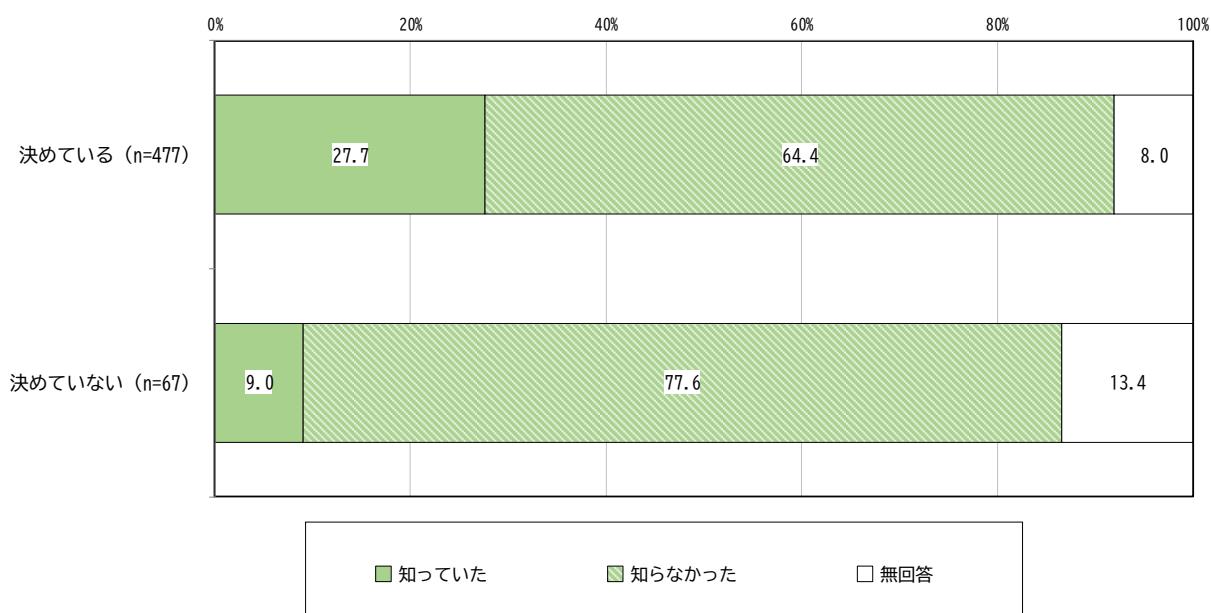
問22 あなたは、歯科医院で、飲み込みにくい・食べにくいなどの相談ができるご存じでしたか。(✓は1つ)

- ・歯科医院で嚥下に関する相談ができるとを知っていたかは、「知っていた」が25.4%に対し、「知らなかった」は65.7%となっています。
- ・かかりつけ歯科医の有無別では、歯科医院で嚥下に関する相談ができるとを知っている割合は、かかりつけ歯科医を決めている人の方が高くなっています。

図表22 歯科医院で嚥下に関する相談ができるとを知っていたか



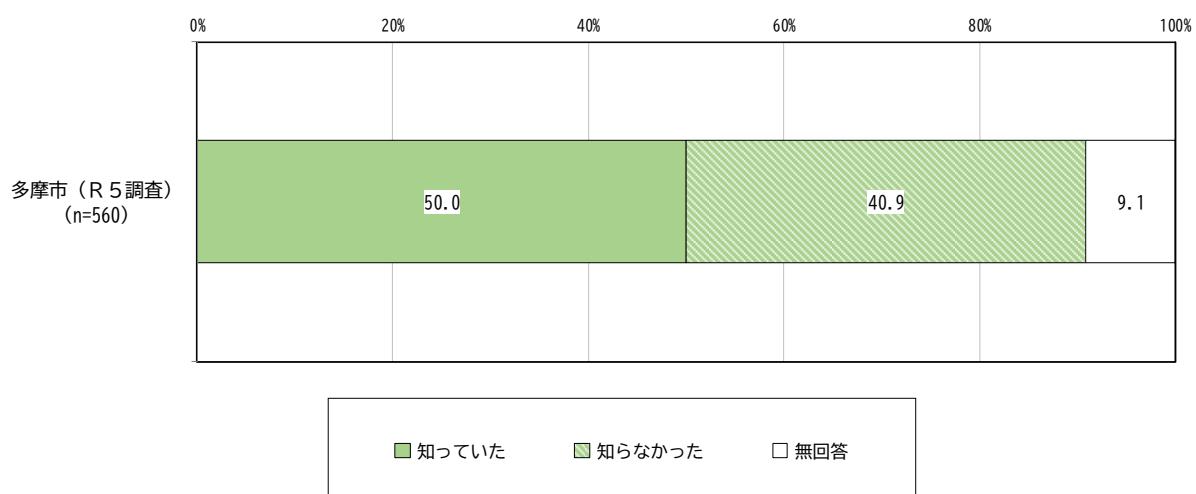
図表22-① 歯科医院で嚥下に関する相談ができるとを知っていたか
(かかりつけ歯科医の有無別)



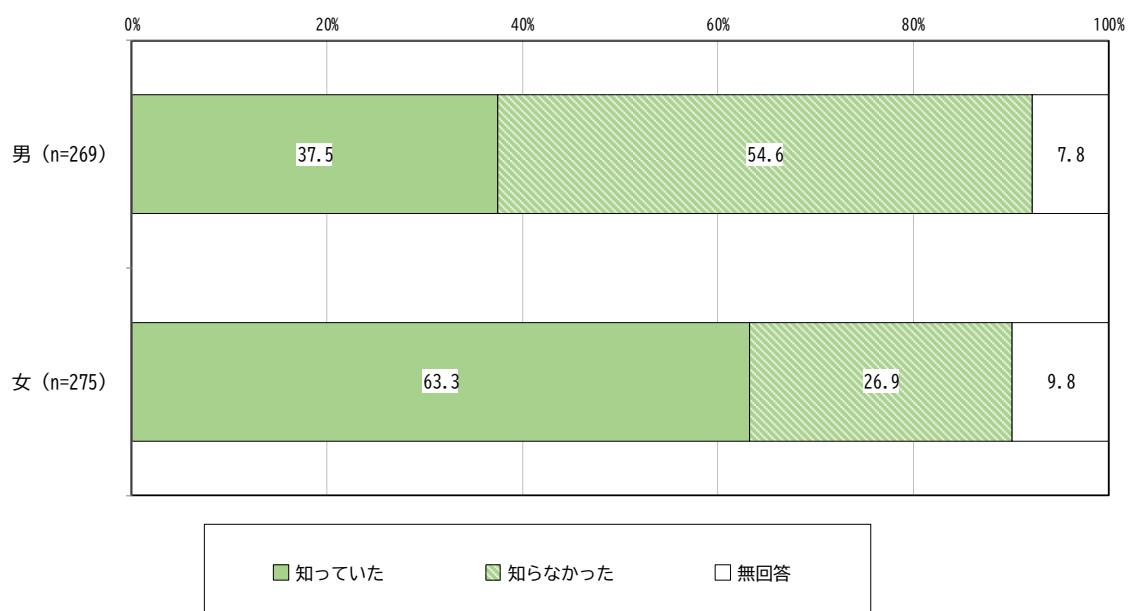
問23 あなたは、寝たきりなどで歯科医院への通院が困難な場合に、歯科医師や歯科衛生士が訪問して、歯のケアや治療をすることができるご存じでしたか。(✓は1つ)

- ・歯科医師や歯科衛生士が訪問して、歯のケアや治療をすることができるご存じでしたかは、「知っていた」が50.0%に対し、「知らなかった」は40.9%となっています。
- ・性別では、歯科医師や歯科衛生士が訪問して、歯のケアや治療をすることができるご存じでしたかは、女性の方が高くなっています。

図表 23 歯科医師や歯科衛生士が訪問して、歯のケアや治療をすることができるご存じでしたか

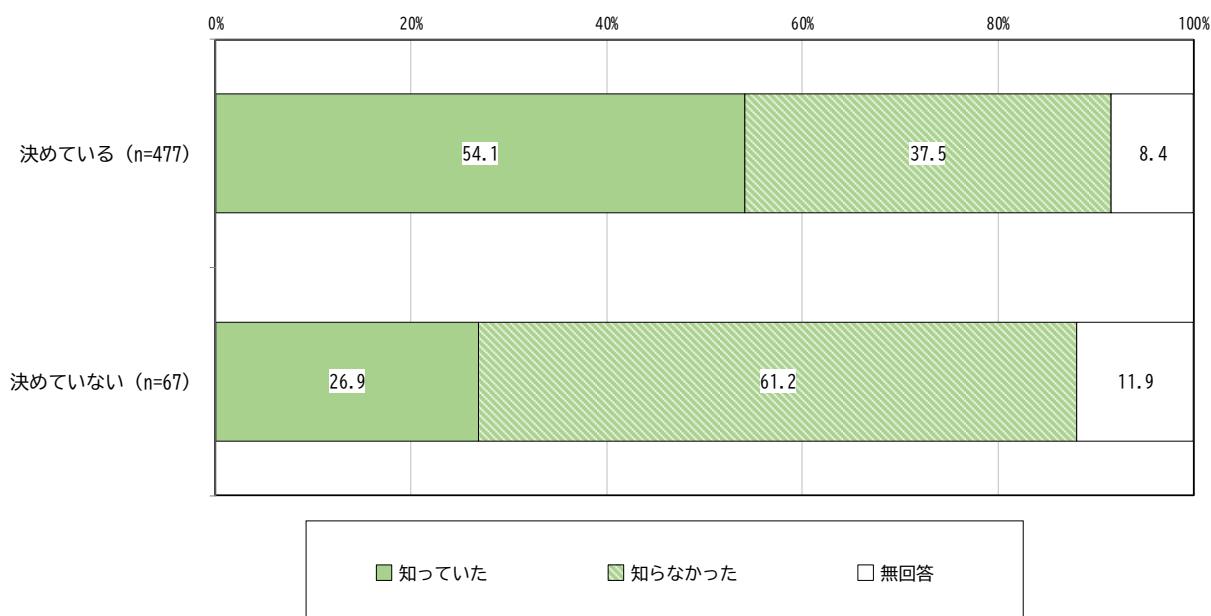


図表 23-① 歯科医師や歯科衛生士が訪問して、歯のケアや治療をすることができるご存じでしたか (性別ごと)



- ・かかりつけ歯科医の有無別では、歯科医師や歯科衛生士が訪問して、歯のケアや治療をすることできることを知っている割合は、かかりつけ歯科医を決めている人の方が高くなっています。

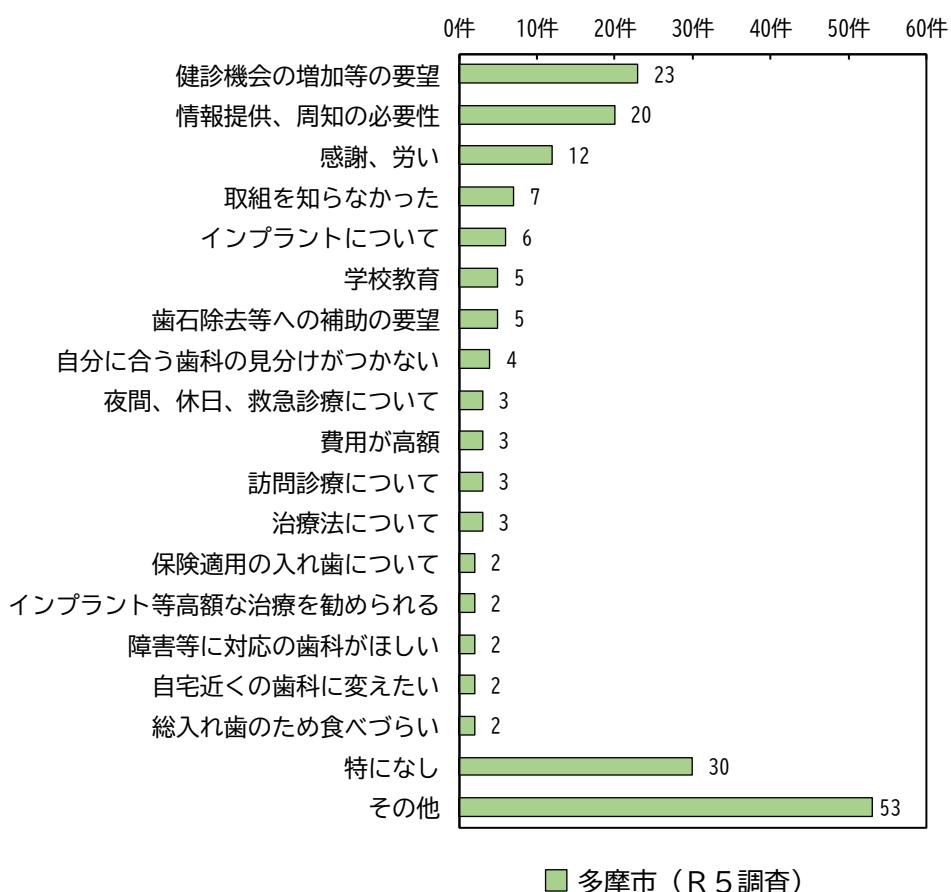
図表 23—② 歯科医師や歯科衛生士が訪問して、歯のケアや治療をすることをできることを知っていたか
(かかりつけ歯科医の有無別)



問24 あなたが、多摩市の歯や口の健康づくりの取組について普段感じていることや、今後の取組に期待することがあれば教えてください。

- ・自由記載の内容は、「健診機会の増加等の要望」が23件で最も多く、次いで「情報提供、周知の必要性」が20件、「感謝、労い」が12件となっています。

図表24 多摩市の取組について感じていること（主な自由記載項目）



III. 資料編

多摩市 歯科口腔保健についてのアンケート調査

【5歳児保護者用】※実際には回答フォームなので、質問は自動で分岐します。

★問1 あなたのお子さんが住んでいるのはどの地区ですか。(Oは1つ)

- ① 開戸1～5丁目
- ② 一ノ宮1～4丁目
- ③ 連光寺1～6丁目
- ④ 聖ヶ丘1～5丁目
- ⑤ 桜ヶ丘1～4丁目、閑戸6丁目、貝取(番地)
- ⑥ 東寺方(番地)、東寺方1丁目、百草(番地)、落川(番地)
- ⑦ 和田(番地)、和田1261番地(百草団地)
- ⑧ 愛宕1～4丁目、和田3丁目、東寺方3丁目
- ⑨ 乞田(番地)、永山1丁目、貝取1丁目、豊ヶ丘1丁目
- ⑩ 馬引沢1～2丁目
- ⑪ 読教1～6丁目
- ⑫ 永山2～7丁目
- ⑬ 貝取2～5丁目
- ⑭ 豊ヶ丘2～6丁目、南野1丁目
- ⑮ 鶴牧3～5丁目
- ⑯ 落合2～6丁目、南野2～3丁目
- ⑰ 唐木田1～3丁目、中尺1～2丁目、山王下1～2丁目、落合1丁目、鶴牧1・2・6丁目

問2 あなたのお子さんの性別を教えてください。(Oは1つ)

※お子さんの健康管理の際に選択される性別をご記入ください。答えたくない場合は、回答不要です。

- ① 男
- ② 女
- ③ その他

問3 あなたのお子さんは、現在むし歯がありますか。または、今までむし歯の治療をしたことがありますか。(Oは1つ)

- ① ある
- ② ない

問4 保護者の方は、お子さんのかかりつけの歯科医院を決めていますか。(Oは1つ)

- ① 決めている ⇒ 問5へ
- ② 決めていない ⇒ 問6へ

★問5-1 その歯科医院はどこにありますか。(Oは1つ)

- ① 多摩市内(歯科医院の名称)(○○クリニックなど):
- ② 東京都内の多摩市以外: (③ 東京都以外)

問5-2 その歯科医院では、むし歯などの治療を受けているほかに、次のような予防処置や指導を受けていますか。(あてはまるものすべてにO)

- ① 定期健診(年1回以上)
- ② フッ化物歯面塗布^{※1}
- ③ フッ化物充口の指導^{※2}
- ④ 齒みがき指導
- ⑤ シーラント処置^{※3}
- ⑥ その他()

※1 フッ化物歯面塗布:歯にフッ素を塗り、むし歯になるのを予防する処置のことです。

※2 フッ化物充口の指導:むし歯予防のために、フッ素入りのうがい薬の使い方を教うことです。

※3 シーラント処置:むし歯になりやすいぶく歯のみをにプラスティックなどをつめて、むし歯になるのを予防する処置のことです。

★問5-3 保護者の方は、お子さんがかかりつけの歯科医院をどのように決めましたか。(あてはまるものすべてにO) ⇒ 問7へ

- ① 自宅から近いから
- ② 幼稚園や保育園から近いから
- ③ 家族が通っているから
- ④ 評判が良いから
- ⑤ その他()

★問6 かかりつけ歯科医を決めていないのはなぜですか。(あてはまるものすべてにO)

- ① 歯や口にトラブルがないから
- ② 忙しくて受診する時間がないから
- ③ 費用が負担に感じるから
- ④ どこに受診すれば良いかわからぬから
- ⑤ 幼稚園や保育園で講話の機会があるから
- ⑥ 行きたい歯科医院が見つからないから
- ⑦ お子さんが歯科医院を嫌がるから
- ⑧ かかりつけ歯科医を必要と思わないから
- ⑨ その他()

問7 あなたのお子さんは、あめ・チョコレート・ガム・アイスクリームなどの甘いお菓子を、1週間のうちにどのくらい食べますか。(Oは1つ)

- ① ほぼ毎日
- ② 週に3～4回
- ③ 週に1～2回
- ④ ほとんど食べない

問8 あなたのお子さんは、ジュース・乳酸飲料・スポーツドリンクなどの甘い飲み物を、1週間のうちどのくらい飲みますか。(Oは1つ)

- ① ほぼ毎日
- ② 週に3～4回
- ③ 週に1～2回
- ④ ほとんど飲まない

★問9 あなたのお子さんは、歯みがきを1日に何回くらいしていますか。(Oは1つ)

- ① 1日3回以上
- ② 1日2回
- ③ 1日1回
- ④ ときどきしない日がある
- ⑤ しない

★問10 あなたのお子さんは、歯みがきをどのようにしていますか。(Oは1つ)

- ① 自分でみがいたあとに家族がみがく ⇒ 問11へ
- ② 自分ではみがかず家族がみがく ⇒ 問11へ
- ③ 自分ひとりでみがく ⇒ 問12へ
- ④ ほとんどみがかない ⇒ 問12へ

★問11 家族がみがくことは、1週間のうちどのくらいありますか。(○は1つ)

- ① ほぼ毎日 ② 週に3~4回 ③ 週に1~2回 ④ ほとんどない

問12 齒をみがくときフッ素入りの歯みがき剤を使っていますか。(○は1つ)

- ① フッ素入りの歯みがき剤を使っている ⇒ 間13へ
② 歯みがき剤は使っているが、フッ素入りかどうかわからぬ ⇒ 間14へ
③ 歯みがき剤は使っているが、フッ素入りではない ⇒ 間14へ
④ 歯みがき剤は使っていない ⇒ 間14へ

問13 フッ素入りの歯みがき剤をどの程度使っていますか。(○は1つ)

- ① 毎日使っている ② ときどき使う

問14 保護者の方は、お子さんの口の中(歯や歯ぐきの様子)を観察することがありますか。(○は1つ)

(は1つ)

- ① 週に1回以上ある ② 月に1回以上ある ③ ほとんどない

問15 保護者の方は、お子さんにゆっくりよく噛んで食べる習慣をつけるようにしていますか。(○は1つ)

(は1つ)

- ① 習慣をつけるようにしている ⇒ 間16
② 習慣をつけるにはしていない ⇒ 間17
③ その他()

問16 習慣をつけるようにするために、どんなことをしていますか。(あてはまるものすべてに○)

- ① 過度に噛み応えのある食品をとり入れるようにしている
② ゆっくりよく噛むように声をかけている
③ その他()

★問17 あなたのお子さんは、1口で30回噛むことの大切さ(噛ミング 30)を知っていますか。(○は1つ)

- ① 知っている ② 知らない

★問18 多摩市の歯や口の健康づくりの取組について感じていることや、これから期待することがあれば教えてください。

自由に意見を記入してください。

多摩市歯科口腔保健についてのアンケート調査

【小学校第4学年児童用】※実際には回答フォームなので、質問は自動で分岐します。

問1 あなたはどの学校に通っていますか。(○は1つ)

- ① 多摩第一小学校
- ② 多摩第二小学校
- ③ 多摩第三小学校
- ④ 運光寺小学校
- ⑤ 北鶴橋小学校
- ⑥ 東寺万小学校
- ⑦ 南鶴橋小学校
- ⑧ 聖ヶ丘小学校
- ⑨ 西落合小学校
- ⑩ 大船小学校
- ⑪ 駒訪小学校
- ⑫ 永山小学校
- ⑬ 豊ヶ丘小学校
- ⑭ 東落合小学校
- ⑮ 貝取小学校
- ⑯ 愛和小学校

問2 あなたが住んでいるのはどの地区ですか。(○は1つ)

- ① 貝戸1～5丁目
- ② 一ノ宮1～4丁目
- ③ 運光寺1～6丁目
- ④ 聖ヶ丘1～5丁目
- ⑤ 横山1～4丁目
- ⑥ 貝戸(番地)、東寺万(番地)、百草(番地)、落川(番地)
- ⑦ 和田(番地)、和田1～261番地(百草番地)
- ⑧ 愛宕1～4丁目、和田3丁目、東寺万3丁目
- ⑨ 二子(番地)、二子(番地)、二子(番地)、二子(番地)
- ⑩ 黒引沢1～2丁目
- ⑪ 駒訪1～6丁目
- ⑫ 永山2～7丁目
- ⑬ 貝取2～5丁目
- ⑭ 聖ヶ丘2～6丁目、南野1丁目
- ⑮ 落合3～5丁目
- ⑯ 落合2～6丁目、南野2～3丁目
- ⑰ 喜木田1～3丁目、中沢1～2丁目、山王下1～2丁目、落合1丁目、和田1・2・6丁目

問5 あなたは、いつも行く歯医者さんがありますか。(○は1つ)

① ある ⇒ 間6へ

② ない ⇒ 間7へ

問6-1 その歯医者さんはどこにありますか。(○は1つ)

- ① 多摩市内(歯医者さんのなまえ(〇〇クリニックなど))
- ② 東京都内(多摩市以外のなまえ(東京都以外))
- ③ 東京都以外

問6-2 その歯医者さんはむし歯をながしてもらおほかに、次のようなことをしてもらっていますか。(あてはまるものすべてに○) ⇒ 間8へ

- ① 定期的に歯をうがい(年1回以上)
- ② 歯にフッ素をぬる
- ③ フッ素入りうがい薬の使い方を習う
- ④ 歯みがきのしかたを習う
- ⑤ シーラント処置※
- ⑥ その他(※ シーラント処置:むし歯になりやすいおく歯のみぞにプラスティックなどをつめて、むし歯になるのを予防する処置のことです。)

☆問7 いつも行く歯医者さんがないのはなぜですか。(あてはまるものすべてに○)

- ① 歯や口のことで困っていないから
- ② 忙しいから
- ③ お金がかかるから
- ④ どこが良いかわらないから
- ⑤ 学校で歯科衛生があるから
- ⑥ 歯医者さんか苦手だから
- ⑦ 歯医者さんは必要ないとと思うから
- ⑧ その他()

問8 あなたは、あめ・チョコレート・ガム・アイスクリームなどの甘いお菓子を、1週間にうちにどのくらい食べますか。(○は1つ)

- ① ほぼ毎日
- ② 週に3～4回
- ③ 週に1～2回
- ④ ほとんど食べない

問9 あなたは、ジュース・乳酸飲料・スポーツドリンクなどの甘い飲み物を、1週間にどのくらい飲みますか。(○は1つ)

- ① ほぼ毎日
- ② 週に3～4回
- ③ 週に1～2回
- ④ ほとんど飲まない

問10 あなたは、歯みがきを1日に何回くらいしていますか。(○は1つ)

- ① 1日3回以上
- ② 1日2回
- ③ 1日1回
- ④ ときどきしない日がある
- ⑤ しない

問3 あなたの性別を教えてください。(○は1つ)

- ① 男
- ② 女
- ③ その他(答えたくない場合は、○をしなくて大丈夫です。)

問4 あなたは、現在むし歯がありますか。または、いままでむし歯の治療をしたことがありますか。(○は1つ)

- ① ある
- ② ない

多摩市 歯科口腔保健についてのアンケート調査

【中学校第1学年生徒用】※実際には回答フォームなので、質問は自動で分岐します。

★問1 あなたはどの学校に通っていますか。(Oは1つ)

- ① 多摩中学校
- ② 東愛宕中学校
- ③ 和田中学校
- ④ 賀訪中学校
- ⑤ 聖ヶ丘中学校
- ⑥ 鶴牧中学校
- ⑦ 多摩永山中学校
- ⑧ 落合中学校
- ⑨ 青陵中学校

★問4 あなたは、現在むし歯がありますか。または、今までむし歯の治療をしたことがありますか。(Oは1つ)

- ① ある
- ② ない

★問5 あなたは、自分の歯・口の状態について、どのように感じていますか。(Oは1つ)

- ① ほぼ満足している ⇒ 間7へ
- ② やや不満だが日常生活には困らない ⇒ 間6へ
- ③ 不満があり、日常生活に困っている ⇒ 間6へ

★問6 どのようなことに不満を感じていますか。(Oは1つ)

- ① 歯が痛い/だりしみたりする
- ② 歯ぐきから血ができる
- ③ 歯ぐきが腫れる
- ④ 口臭がある
- ⑤ 歯や歯並びなどの見た目が気になる
- ⑥ その他()

★問7 あなたは、かかりつけの歯科医院がありますか。(Oは1つ)

- ① ある ⇒ 間8へ
- ② ない ⇒ 間9へ

★問8-1 その歯科医院はどこにありますか。(Oは1つ)

- ① 多摩市内(歯科医院の名前) ()
- ② 東京都内の多摩市以外
- ③ 東京都以外

問8-2 その歯科医院でむし歯などの治療を受けるほかに、次のような予防処置や指導をうけていますか。(あてはまるものすべてにO) ⇒ 間10へ

- ① 定期健診(年1回以上)
- ② フッ化物歯面塗布※1
- ③ フッ化物洗口の指導
- ④ 塗みがき指導
- ⑤ シーラント処置※
- ⑥ その他()

※1 フッ化物歯面塗布：歯にフッ素を塗り、むし歯になるのを予防する処置のことです。

※2 フッ化物洗口の指導：むし歯予防のために、フッ素入りのうがい薬の使い方を習うことです。

※3 シーラント処置：むし歯のみぞにプラスティックなどをつめて、むし歯になるのを予防する処置のことです。

★問9 かかりつけの歯科医院がないのはなぜですか。(あてはまるものすべてにO)

- ① 歯や口にトラブルがないから
- ② 忙しくて受診する時間がないから
- ③ お金がかかるから
- ④ どこに受診すれば良いかわからぬから
- ⑤ 学校で健診の機会があるから
- ⑥ 行きたい歯科医院が見つからないから
- ⑦ 歯科医院が苦手だから
- ⑧ かかりつけ歯科医が必要ないから
- ⑨ よくわからぬから
- ⑩ その他()

問3 あなたの性別を教えてください。(Oは1つ)

- ※ 答えたくない場合は、回答不要です。
- ① 男
- ② 女

問10 あなたは、あめ・チョコレート・アイスクリームなどの甘いお菓子を、1週間のうちにどのくらい食べますか。(○は1つ)

① ほぼ毎日 ② 週に3～4回 ③ 週に1～2回 ④ ほとんど食べない

問11 あなたは、ジュース・乳酸飲料・スポーツドリンクなどの甘い飲み物を、1週間のうちどのくらい飲みますか。(○は1つ)

① ほぼ毎日 ② 週に3～4回 ③ 週に1～2回 ④ ほとんど飲まない

★問12 あなたは、歯みがきを1日に何回くらいしていますか。(○は1つ)

① 1日3回以上 ② 1日2回 ③ 1日1回 ④ ときどきしない日がある
⑤ しない ⇒ 間16へ

問13 歯をみがくときに1本ずつついている日は、1週間のうちどのくらいあるりますか。(○は1つ)

① ほぼ毎日 ② 週に3～4回 ③ 週に1～2回 ④ ほとんどない

問14 歯をみがくときフッ素入りの歯みがき剤を使っていますか。(○は1つ)

① フッ素入りの歯みがき剤を使っている ⇒ 間15へ
② 歯みがき剤を使っているが、フッ素入りかどうかわからぬ ⇒ 間16へ
③ 歯みがき剤を使っているが、フッ素入りではない ⇒ 間16へ
④ 歯みがき剤を使っていない ⇒ 間16へ

問15 フッ素入りの歯みがき剤をどの程度使っていますか。(○は1つ)

① 毎日使っている ② ときどき使つ

問16 歯をみがくとき、デンタルフルロス(糸ようじなど)を1週間のうちどのくらい使っていますか。(○は1つ)

すか。(○は1つ)

① ほぼ毎日 ② 週に3～4回 ③ 週に1～2回 ④ 使っていない

問17 鋼などを使って、自分で歯や歯ぐきの様子を観察することがありますか。(○は1つ)

① 週に1回以上ある ② 月に1回以上ある ③ ほとんどない

問18 あなたは、食べるときに、ゆっくりよくかむるようにしていますか。(○は1つ)

① いつもゆっくりよくかむようにしている
② だいたいゆっくりよくかむようにしている
③ ときどきゆっくりよくかむようにしている
④ ゆっくりよくかむことはない

★問19 あなたは、1口で30回かむことの大切さ(噛ミシング30)を知っていますか。(○は1つ)

① 知っている ② 知らない

問20 20本以上の自分の歯があると、ほとんどの食物をかんで食べることができます。

「8020」とは、80歳になつても20本以上の自分の歯を保つ、歯の健康の目標です。

あなたは「8020」を知っていますか。(○は1つ)

① 知っている ② 知らない

★問21 多摩市の歯や口の健康づくりの取組について普段感じていることや、今後の取組に期待

することがあれば教えてください。

自由に意見を記入してください

多摩市歯科口腔保健についてのアンケート調査

【高等学校第3学年生徒用】※実際は回答フォームなので、質問は自動で分岐します。

★問1 あなたが住んでいるのはどの地区ですか。(Oは1つ)

- ① 関戸1～5丁目
- ② 一ノ宮1～4丁目
- ③ 連光寺1～6丁目
- ④ 聖ヶ丘1～5丁目
- ⑤ 桜ヶ丘1～4丁目、関戸6丁目、貝戸6丁目、(番地)
- ⑥ 東寺方(番地)、東寺方1丁目、百草(番地)、落川(番地)
- ⑦ 和田(番地)、和田1261番地(百草区域)
- ⑧ 愛宕1～4丁目、和田3丁目、東寺方3丁目
- ⑨ 乞田(番地)、永山1丁目、貝戸1丁目、豊ヶ丘1丁目
- ⑩ 馬引沢1～2丁目
- ⑪ 調訪1～6丁目
- ⑫ 永山2～7丁目
- ⑬ 貝戸2～5丁目
- ⑭ 豊ヶ丘2～6丁目、南野1丁目
- ⑮ 鶴牧3～5丁目
- ⑯ 落合2～6丁目、南野2～3丁目
- ⑰ 唐木田1～3丁目、中沢1～2丁目、山王下1～2丁目、落合1丁目、鶴牧1・2・6丁目
- ⑱ 多摩市外

問2 あなたの性別を教えてください。(Oは1つ)

※ご自身の健康管理の際に適用される性別をご記入ください。答えたくない場合は、回答不要です。

- ① 男
- ② 女
- ③ その他

★問3 あなたは、現在むし歯がありますか。または、今までむし歯の治療をしたことがありますか。(Oは1つ)

- ① ある
- ② ない

★問4 あなたは、自分の歯・口の状態について、どのように感じていますか。(Oは1つ)

- ① ほぼ満足している
- ② やや不満だが日常生活には困らない
- ③ 不自由や苦痛を感じている

問5 どのようにについて不満や苦痛を感じていますか。(Oは1つ)

① 歯が痛んだりしみたりする

② 歯ぐきから血がでる

③ 歯ぐきが腫れる

④ 口臭がある

⑤ 歯や歯並びなどの見た目が気になる

⑥ その他()

★問6 あなたは、かかりつけの歯科医院がありますか。(Oは1つ)

- ① ある ⇒ 問7へ
- ② ない ⇒ 問8へ

★問7-1 その歯科医院はどこにありますか。(Oは1つ)

- ① 多摩市内(歯科医院の名称:)
- ② 東京都内の多摩市以外(③ 東京都以外)

問7-2 その歯科医院でむし歯などの治療を受けるほかに、次のような予防処置や指導をうけていますか。(あてはまるものすべてにO)

- ① 足跡健診(年1回以上)
 - ② フッ化物歯面塗布※1
 - ③ フッ化物洗口の指導
 - ④ 鹿みがき指導
 - ⑤ シーラント処置※
 - ⑥ その他()
- ※1 フッ化物塗面塗布:歯にフッ素を塗り、むし歯になるのを予防する処置のことです。
- ※2 フッ化物洗口の指導:むし歯入りのうがい薬の使い方を習うことです。
- ※3 シーラント処置:むし歯になりやすいおく歯のめそにプラスティックなどをつめて、むし歯になるのを予防する処置のことです。

★問7-3 あなたは、かかりつけの歯科医院をどのように決めましたか。(あてはまるものすべてにO) ⇒ 問9へ

- ① 自宅から近いから
- ② 学校から近いから
- ③ 通学途中にあるから
- ④ 子どもの頃から通っているから
- ⑤ 家族が通っているから
- ⑥ 計画が良いから
- ⑦ その他()

★問8 かかりつけの歯科医院がないのはなぜですか。(あてはまるものすべてにO)

- ① 歯や口にトラブルがないから
- ② 忙しくて受診する時間がないから
- ③ 費用が負担に感じるから
- ④ どこに受診すれば良いかわからぬから
- ⑤ 学校で健診の機会があるから
- ⑥ 行きたくない歯科医院が見つからないから
- ⑦ 歯科医院が苦手だから
- ⑧ かかりつけ歯科医を必要と思わないから
- ⑨ その他()

問9 あなたは、あわ・チヨコレート・アイスクリームなどの甘いお菓子を、1週間のうちにどのくらい食べますか。(Oは1つ)

① ほぼ毎日

② 週に3～4回

③ 週に1～2回

④ ほとんど食べない

問10 あなたは、ジュース・乳酸飲料・スポーツドリンクなどの甘い飲み物を、1週間のうちどのくらい飲みますか。(〇は1つ)

- ① ほぼ毎日 ② 週に3～4回 ③ 週に1～2回 ④ ほとんど飲まない
⑤ しない ⇒ 間16へ

★問11 あなたは、歯みがきを1日に何回くらいしていますか。(〇は1つ)

- ① 1日3回以上 ② 1日2回 ③ 1日1回 ④ ときどきしない日がある
⑤ しない ⇒ 間16へ

問12 歯をみがくときに1本ずつついでいる日は、1週間のうちどのくらいありますか。(〇は1つ)

- ① ほぼ毎日 ② 週に3～4回 ③ 週に1～2回 ④ ほとんどない

問13 歯をみがくときフッ素入りの歯みがき剤を使っていますか。(〇は1つ)

- ① フッ素入りの歯みがき剤を使っている ⇒ 間14へ
② 歯みがき剤を使っているが、フッ素入りかどうかはわからぬ ⇒ 間15へ
③ 歯みがき剤を使っているが、フッ素入りではない ⇒ 間15へ
④ 歯みがき剤を使っていない ⇒ 間15へ

問14 フッ素入りの歯みがき剤をどの程度使っていますか。(〇は1つ)

- ① 毎日使っている ② ときどき使う

問15 歯をみがくとき、デンタルフロス（糸ようじなど）を1週間のうちどのくらい使っていますか。(〇は1つ)

- ① ほぼ毎日 ② 週に3～4回 ③ 週に1～2回 ④ 使っていない

問16 鍋などを使って、自分で歯や歯ぐきの様子を観察することがありますか。(〇は1つ)

- ① 週に1回以上ある ② 月に1回以上ある ③ ほとんどない

問17 あなたは、食べるときに、ゆっくりよくかむるようにしていますか。(〇は1つ)

- ① いつもゆっくりよくかむようにしている
② だいたいゆっくりよくかむようにしている
③ ときどきゆっくりよくかむようにしている
④ ゆっくりよくかむことはない

★問18 あなたは、1口で30回かむことの大歎さ（噛ミシング^{クガミシング}30）を知っていますか。(〇は1つ)

- ① 知っている ② 知らない

問19 20本以上の自分の歯があると、ほとんどの食物をかんで食べることができます。
「8020」とは、80歳になつても20本以上の自分の歯を保つ、歯の健康の目標です。

あなたは「8020」を知っていますか。(〇は1つ)

- ① 知っている ② 知らない

★問20 多摩市の歯や口の健康づくりの取組について普段感じていることや、今後の取組に期待することができる教えてください。

自由に意見を記入してください。

歯科口腔保健に関するアンケート調査についてのお願い

日頃より、多摩市の保健事業等にご理解とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

多摩市では、現在、歯と口の健康を推進するための条例の制定に向け、検討を進めているところです。

この条例の策定に当たつての基礎資料とするため、歯科口腔保健に関するアンケート調査を実施いたしますので、ご回答くださいますようお願いいたします。

なお、ご回答いただいた内容は、統計的に処理しますので、個人が特定される形での公表や、他の目的での使用はいたしません。お忙しいところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

令和5年5月 多摩市

ご記入に際してのお願い

1. アンケートの回答は、この調査票に直接ご記入ください。筆記用具は、鉛筆またはボールペンなどをお使いください。

2. ご回答に当たつては質問をよくお読みいただき、該当する選択肢に□を、また必要な数字などをご記入ください。

3. 「あなたの～」と尋ねている質問項目がいくつがあります。

この場合「あなた」とは、宛名のご本人を指しますので、ご本人以外のご家族が記入された場合でも、宛名のご本人に関して記入してください。

4. 住所や氏名などの個人情報は記載しないでください。

5. 調査票記入後は、同封の返信用封筒（切手不要）に入れて、

2023年6月12日（月）までにご返送ください。

6. 駆除での回答をした方は、インターネットでの回答をしないようご注意ください。

7. この調査についてのお問合せは以下までお願いいたします。

【お問合せ先】 多摩市 健康福祉部 健康推進課
電話 042-376-9111（直通）

問1 あなたが住んでいるのはどの地区ですか。（✓は1つ）

- 関戸1～5丁目
- 一ノ宮1～4丁目
- 連光寺1～6丁目
- 聖ヶ丘1～5丁目
- 桜ヶ丘1～4丁目、関戸6丁目、貝取（番地）
- 東寺方（番地）、東寺方1丁目、百草（番地）、落川（番地）
- 和田（番地）、和田1261番地（百草団地）
- 愛宕1～4丁目、和田3丁目、東寺方3丁目
- 乞田（番地）、永山1丁目、貝取1丁目、豊ヶ丘1丁目
- 馬引沢1～2丁目
- 諏訪1～6丁目
- 永山2～7丁目
- 貝取2～5丁目
- 豊ヶ丘2～6丁目、南野1丁目
- 鶴牧3～5丁目
- 落合2～6丁目、南野2～3丁目
- 唐木田1～3丁目、中沢1～2丁目、山王下1～2丁目、落合1丁目、鶴牧1・2丁目

問2 あなたの性別と年齢を教えてください。（✓は1つ）

※ご自身の健康管理の際に適用される性別をご記入ください。答えたくない場合、性別は回答不要です。

- 男
- 女
- その他
- 年齢 _____歳

問3 あなたは、ご自身の歯・口の状態について、どのように感じていますか。（✓は1つ）

- ほぼ満足している → 問5へ
- やや不満だが日常生活には困らない
- 不自由や苦痛を感じている

【問3】「やや不満だが日常生活には困らない」、「不自由や苦痛を感じている」をお選びの方におたずねします。】

問4 どのようなことについて不満や苦痛を感じていますか。
(あてはまるものすべてに✓)

- 齒が痛んだりしみたりする
- 齒ぐさから血ができる
- 齒ぐさが腫れる
- 口臭がある
- 食べ物が歯と歯の間ににはさまる
- 嘸む、味わう、飲み込むことに不自由がある
- 話すことに不自由がある
- 歯や歯並びなどの見た目が気になる
- その他 ()

【すべての方におたずねします。】

問5 あなたは、かかりつけの歯科医院を決めていますか。(✓は1つ)

□ 決めている □ 決めていない → **問7へ**

【問5】「決めている」をお選びの方におたずねします。】

問6-1 その歯科医院はどこにありますか。(✓は1つ)

- 多摩市内（歯科医院の名称： ）
 - 東京都市内の多摩市以外 □ 東京都以外
- 問6-2 あなたは、かかりつけの歯科医院をどのように決めましたか。
(あてはまるものすべてに✓)
- 自宅から近いから □ 学校・職場から近いから
 - 通勤・通学途中にあるから □ 子どもの頃から通っているから
 - 家族で通っているから □ 評判が良いから
 - その他 ()

3

問6-3 その歯科医院では、むし歯・歯周病の治療や入れ歯の作製・修理などのほかに予防処置等を受けていますか。(✓は1つ)

□ 受けている □ 受けていない → **問8へ**

【問6-3】「受けている」をお選びの方におたずねします。】

問6-4 どのような予防処置等を受けていますか。
(あてはまるものすべてに✓)

- 定期健診（年1回以上）
- 歯みがき指導
- その他 ()

【問5】「決めていない」をお選びの方におたずねします。】

問7 かかりつけの歯科医院を決めているのはなぜですか。
(あてはまるものすべてに✓)

- 歯や口にトラブルがないから □ 忙しくて受診する時間がないから
- 費用が負担に感じるから □ どこに受診すれば良いかわからぬから
- 職場等で健診の機会があるから □ 行きたい歯科医院が見つからぬから
- 歯科医院が苦手だから □ かかりつけ歯科医を必要と思わないから
- その他 ()

【すべての方におたずねします。】

問8 あなたが、歯をみがくときに1本ずついれいにに時間をかけている日は、1週間のうちどのくらいありますか。(✓は1つ)

- ほぼ毎日
- 週に3～4日
- 週に1～2日
- (ほとんどない)

問9 あなたは、歯をみがくとき、デンタルフロス（糸ようじなど）や歯間ブラシを1週間のうちどのくらい使っていますか。（✓は1つ）

ほぼ毎日 週に3～4日
 週に1～2日 使っていない

問10 あなたは、歯をみがくときフッ素入りの歯みがき剤を使っていますか。（✓は1つ）

フッ素入りの歯みがき剤を使っている
 歯みがき剤は使っているが、フッ素入りかどうかはわからない
 歯みがき剤は使っているが、フッ素入りではない
 歯みがき剤は使っていない

【問10で「フッ素入りの歯みがき剤を使っている」をお選びの方におたずねします。】

問11 フッ素入りの歯みがき剤をどの程度使っていますか。（✓は1つ）

毎日使っている ときどき使う

【すべての方におたずねします。】

問12 あなたは、鏡などを使って、自分で歯や歯ぐきの様子を観察することがありますか。（✓は1つ）

週に1回以上ある 月に1回以上ある ほとんどない

問13 永久歯は、「類知らず」が4本すべて生えると全部で32本です。あなたの歯の数は、現在、何本ですか。

約 本
 わからない場合は数えてみましょう。

問14-1 あなたは、喫煙習慣がありますか。（加熱式たばこを含む。）（✓は1つ）

現在、喫煙習慣がある 過去に喫煙習慣があつたが、やめた
 習慣的に喫煙したことはない

問14-2 喫煙は歯ぐきの病気（歯周病）を進行させる要因の1つですが、あなたはこのことをご存じでしたか。（✓は1つ）

知つていた 知らなかつた

問15 あなたは、糖尿病だと歯周病にもかかりやすく、歯周病が糖尿病に悪影響を及ぼすことをご存じでしたか。（✓は1つ）

知つていた 知らなかつた

問16 あなたが、歯周病と関係のあると思うものを選んでください。
 （あてはまるものすべてに✓）

誤嚥性肺炎 心筋梗塞 動脈硬化症
 早産・低体重兒出産 アルツハイマー病

問17 あなたは、歯や入れ歯、舌などを清潔にすることが誤嚥性肺炎を予防することをご存じでしたか。（✓は1つ）

知つていた 知らなかつた

※「誤嚥性肺炎」とは、老化や認血管障害の後遺症などによって、飲み込む力や咳をする力が弱くなると、口の中の細菌や食べかす、逆流した胃液などが間違つて気管に入りやすくなり、その結果起きる肺炎のことです。

問18 あなたは、食べるときに、よく噛む（1口30回程度）ようにしていますか。（✓は1つ）

噛むようにしている

していない

問19 あなたは、1口で30回かむことの大切さ（噛ミング^{かみねぎ}30）を知っていますか。（✓は1つ）

知っていた

知らなかつた

問20 あなたは「^{はちじやうにゅう}8020運動」という言葉を知っていますか。（✓は1つ）

※「8020運動」とは、80歳になつても自分の歯を20本以上保とうという運動です。

知っていた

聞いたことがある

知らなかつた

問21 あなたが、多摩市の歯や口の健康づくりの取組について普段感じていることや、今後の取組に期待することがあれば教えてください。

自由に意見を記入してください

お忙しいところ、アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

歯科口腔保健に関するアンケート調査についてのお願い

日頃より、多摩市の保健事業等にご理解とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

多摩市では、現在、歯と口の健康を推進するための条例の制定に向け、検討を進めているところです。

この条例の策定に当たっての基礎資料とするため、歯科口腔保健に関するアンケート調査を実施いたしますので、ご回答くださいますようお願いいたします。なお、ご回答いただいた内容は、統計的に処理しますので、個人が特定される形での公表や、他の目的での使用はいたしません。お忙しいところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

令和5年5月 多摩市

ご記入に際してのお願い

- アンケートの回答は、この調査票に直接ご記入ください。筆記用具は、鉛筆またはボールペンなどをお使いください。
- ご回答に当たっては質問をよくお読みいただき、該当する選択肢に☑を、または必要な数字などをご記入ください。
- 「あなた～」と尋ねている質問項目がいくつもあります。この場合「あなた」とは、宛名のご本人を指しますので、ご本人以外のご家族が記入された場合でも、宛名のご本人に関して記入してください。
- 住所や氏名などの個人情報は記載しないでください。
- 調査票記入後は、同封の返信用封筒（切手不要）に入れて、2023年6月12日（月）までにご返送ください。
- 郵送での回答をした方は、インターネットでの回答をしないようご注意ください。

7. この調査についてのお問合せは以下までお願いいたします。

【お問合せ先】 多摩市 健康福祉部 健康推進課
電話 042-376-9111（直通）

問1 あなたが住んでいるのはどの地区ですか。（☑は1つ）

- 関戸1～5丁目
- 一ノ宮1～4丁目
- 連光寺1～6丁目
- 聖ヶ丘1～5丁目
- 桜ヶ丘1～4丁目、関戸6丁目、貝取（番地）東戸方（番地）、東寺方1丁目、百草（番地）、落川（番地）
- 和田（番地）、和田1261番地（百草団地）
- 愛宕1～4丁目、和田3丁目、東寺方3丁目
- 乞田（番地）、永山1丁目、貝取1丁目、豊ヶ丘1丁目
- 馬引沢1～2丁目
- 諏訪1～6丁目
- 永山2～7丁目
- 貝取2～5丁目
- 豊ヶ丘2～6丁目、南野1丁目
- 鶴鳴3～5丁目
- 落合2～6丁目、南野2～3丁目
- 唐木田1～3丁目、中沢1～2丁目、山王下1～2丁目、落合1丁目、鶴牧1・2・6丁目

問2 あなたの性別と年齢を教えてください。（☑は1つ）

※ご自身の健康管理の際に適用される性別をご記入ください。答えたくない場合、性別は回答不要です。

- 男 女 その他 年齢 歳

問3 あなたは、ご自身の歯・口の状態について、どのように感じていますか。（☑は1つ）

- ほぼ満足している → **問5へ**
- やや不満だが日常生活には困らない
- 不自由や苦痛を感じている

【問3】で「やや不満だが日常生活には困らない」、「不自由や苦痛を感じている」をお選びの方におたずねします。】

問4 どのようなことについて不満や苦痛を感じていますか。
(あてはまるものすべてに✓)

- 歯が痛んだりしみたりする
- 齒ぐさから血ができる
- 齒ぐさが腫れる
- 口臭がある
- 食べ物が歯と歯の間にはさまる
- 嘔む、味わう、飲み込むことに不自由がある
- 話すことに不自由がある
- 歯や歯並びなどの見た目が気になる
- その他()

【すべての方におたずねします。】

問5 あなたは、かかりつけの歯科医院を決めていますか。(✓は1つ)

- 決めている

【問5】で「決めている」をお選びの方におたずねします。】

問6-1 その歯科医院はどこにありますか。(✓は1つ)

- 多摩市内(歯科医院の名称:)
- 東京都内の多摩市以外 東京都以外

問6-2 あなたは、かかりつけの歯科医院をどのように決めましたか。
(あてはまるものすべてに✓)

- 自宅から近いから
- 通勤・通学途中にあるから
- 家族で通っているから
- その他()
- 学校・職場から近いから
- 子どもの頃から通っているから
- 診断が良いから

問6-3 その歯科医院では、むし歯・歯周病の治療や入れ歯の作製・修理などのほかに予防処置等を受けていますか。(✓は1つ)

- 受けている

問8へ

【問6-3】で「受けている」をお選びの方におたずねします。】

問6-4 どのような予防処置等を受けていますか。
(あてはまるものすべてに✓)

- 定期健診(年1回以上)
- 歯みがき指導
- その他()

【問5】で「決めていない」をお選びの方におたずねします。】

問7 かかりつけの歯科医院を決めていないのはなぜですか。
(あてはまるものすべてに✓)

- 歯や口にトラブルがないから
- 費用が負担に感じるから
- 職場等で健診の機会があるから
- 歯科医院が苦手だから
- その他()
- 忙しくて受診する時間がないから
- どこに受診すれば良いかわからぬから
- 行きたい歯科医院が見つからないから
- かかりつけ歯科医を必要と思わないから

【すべての方におたずねします。】

問8 あなたが、歯をみがくときに1本ずつついに1本ずつついに時間かけている日は、1週間のうちどのくらいありますか。(✓は1つ)

- ほぼ毎日
- 週に3~4日
- 週に1~2日
- ほとんどない

問9 あなたは、歯をみがくとき、デンタルフロス（糸ようじなど）や歯間ブラシを1週間のうちどのくらい使っていますか。（✓は1つ）

- ほぼ毎日 週に3～4日
 週に1～2日 使っていない

問10 あなたは、歯をみがくときフッ素入りの歯みがき剤を使っていますか。（✓は1つ）

- フッ素入りの歯みがき剤を使っている
 歯みがき剤は使っているが、フッ素入りかどうかはわかららない
 歯みがき剤は使っているが、フッ素入りではない
 歯みがき剤は使っていない

問12 あなたは、鏡などを使って、自分で歯や歯ぐきの様子を観察することがありますか。（✓は1つ）

- 毎日使っている ときどき使う
 【すべての方におたずねします。】
 週に1回以上ある 月に1回以上ある ほとんどない

問13 永久歯は、「親知らず」が4本すべて生えると全部で32本です。あなたの歯の数は、現在、何本ですか。

約 _____ 本
わからぬ場合は数えてみましょ。

問14-1 あなたは、喫煙習慣がありますか。（加熱式たばこを含む）
(✓は1つ)

- 現在、喫煙習慣がある 過去に喫煙習慣があつたが、やめた
 習慣的に喫煙したことはない

問14-2 喫煙は歯ぐきの病気（歯周病）を進行させる要因の1つですが、あなたはこのことをご存じでしたか。（✓は1つ）

- 知っていた 知らなかった

問15 あなたは、糖尿病だと歯周病にもかかりやすく、歯周病が糖尿病に悪影響を及ぼすことをご存じでしたか。（✓は1つ）

- 知っていた 知らなかった

問16 あなたが、歯周病と関係のあると思うものを選んでください。
(あてはまるものすべてに✓)

- 調歯性肺炎 心筋梗塞 動脈硬化症

問17 あなたは、歯や入れ歯、舌などを清潔にすることが調歯性肺炎を予防することをご存じでしたか。（✓は1つ）

※「調歯性肺炎」とは、老化や脳血管障害の後遺症などによって、飲み込む力や咳をする力が弱くなると、口の中の細菌や食べかす、逆流した胃液などが間違って気管に入りやすくなり、その結果起きる肺炎のことです。

- 知っていた 知らなかった

問18 あなたは、食べるときに、よく噛む（1口30回程度）ようにしていますか。（✓は1つ）

噛むようにしている

していない

問19 あなたは、1口で30回かむことの大切さ（噛ミング^{タクミング}30）を知っていますか。（✓は1つ）

知っていた

知らなかった

問20 あなたは「8020運動」という言葉を知っていますか。（✓は1つ）

※「8020運動」とは、80歳になつても自分の歯を20本以上保とうという運動です。

知っていた

聞いたことがある

知らなかった

問21 あなたは、オーラルフレイルという言葉を知っていますか。（✓は1つ）

※「オーラルフレイル」とは食事の際のむせや便ものが噛みづらいなどを腫するさまや衰えのことをいいます。このささいな衰えを放置していると、「フレイル」（加齢とともに自身の活力が低下して虚弱となつた状態）に移行してしまいます。

知っていた

知らなかった

問22 あなたは、歯科医院で、飲み込みにくく・食べにくいなどの相談ができますことをご存じでしたか。（✓は1つ）

知っていた

知らなかった

問23 あなたは、寝たきりなどで歯科医院への通院が困難な場合に、歯科医師や歯科衛生士が訪問して、歯のケアや治療をすることができるご存じでしたか。（✓は1つ）

知っていた

知らなかった

問24 あなたが、多摩市の歯や口の健康づくりの取組について普段感じていることや、今後の取組に期待することがあれば教えてください。

自由に意見を記入してください

多摩市歯科口腔保健に関するアンケート調査

— 報告書 —

令和5年8月発行

発行 多摩市

〒206-0011

東京都多摩市関戸四丁目19番地5

TEL 042-376-9111 (直通)

編集 多摩市 健康福祉部 健康推進課
多摩市立健康センター