



かかりつけ歯科医を紹介します

かかりつけ歯科医のいない方、訪

問(自宅)での歯科医療を希望する方など備考紹介先での医療機関では保険診療の自己負担あり **D1002830**
健康推進課 (376)9111・**FAX** (371)1235

新型コロナワクチン接種

特例臨時接種(無料)は令和6年3月31日(日)で終了しました

多摩市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターの運営も終了しました。4月以降は健康推進課にお問い合わせください。

令和6年4月以降の接種について

65歳以上の方、60歳～64歳で重症化リスクが高い方を対象に、季節性インフルエンザと同様のB類疾病の定期接種(一部自己負担)。

令和6年4月以降の新型コロナワクチン接種について
D1014020

問**健康推進課** (376)9111・**FAX** (371)1235

(この記事は3月21日時点の情報で作成しています)

ス対若々しい毎日を望む方 $\text{Y}\text{入会金}$ (無料)、月会費(2,000円)備考筋トレ、ストレッチなど。体の軽さ・気持ちよさを感じてみませんか? 無料体験あります問**080(3426)7086**黒部ボランティアサークル絵手紙くるくる

日毎月第2木曜日13:00～16:00場永山公民館、多摩ボランティア・市民活動支援センター対どなたでも $\text{Y}\text{入会金}$ (無料)、年会費(3,000円)備考ボランティアご一緒にしませんか問**090(2786)8116**小谷陽子

関戸絵手紙の会日毎月第3木曜日13:30～16:00場TAMA女性センターワークショップルームまたは関戸公民館創作室対どなたでも $\text{Y}\text{入会金}$ (無料)、月会費(1,000円)備考お気軽に絵手紙を楽しみませんか。お待ちしています問**090(373)2313**平田

レッツ英会話日毎月第1～3金曜日13:15～14:45場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ視聴覚室対60歳以上 $\text{Y}\text{入会金}$ (1,000円)、月会費(2,000円)問**090(4324)佐藤**

聖ヶ丘混声合唱団日毎月第2・4土曜日10:00～12:00場ひじり館ほか対初心者～経験者・男女不問 $\text{Y}\text{入会金}$ (1,000円)、月会費(2,000円)備考年齢は問いません。見学大歓迎。丁寧な指導で歌う喜びを味わえる楽しい合唱団です問**090(6537)4642**奥山

多摩写遊会(写真同好会)日毎月第3土曜日13:30～17:30場TOM HOUSE対デジタル写真爱好者 $\text{Y}\text{入会金}$ (2,000円)、年会費(12,000円)備考隔月プロの写真家による講評と指導を受けます。写真展あり問**kawakami-ys@nifty.com**川上

ソフトボールチーム多摩ファイト日土

受診相談(救急相談、医療機関案内)

D1002731

- ・消防庁救急相談センター(24時間) **7119**、**042(521)2323**
 病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応します。
- ・子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) **8000**、**03(5285)8898**
日月～金曜日の午後6時～翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時)
- ・東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) **03(5272)0303**
- ・多摩消防署 救急病院案内(24時間) **042(375)0119**
 ※「多摩市急患テレホンセンター」は3月30日から名称・電話番号が変更になりました

●休日診療当番医(医科)

急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。
日午前9時～午後5時持ち物健康保険証、乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
4/7(日)	あべ多摩センター内科	鶴牧1-22-2多摩メディカルビルディング2階	(373)7755
4/14(日)	斎藤内科呼吸器科	永山4-2-6-202	(373)2522

※当番医は、都合により変更の場合あり

●こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

来院前に必ず電話でご連絡ください。

受付時間午後7時～9時45分問**090(375)0909**

●休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

来院前に必ず電話でご予約ください。

受付時間日曜日・祝日の午前9時～午後3時間問**03(376)8009**

市民のひろば

5月20日号の原稿受け付けは4月8日(月)～15日(月)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布**D1005206**
 ※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です
多摩絵画サークル日毎月第2・4月曜日13:00～17:00場関戸公民館創作室ほか対どなたでも $\text{Y}\text{入会金}$ (無料)、月会費(3,000円)備考水彩画、油彩画、パステル。講師指導あり。見学可問**090(2663)3545**宮崎照美
東京多摩プロバスクラブ日毎月第1水曜日13:30～15:30場関戸公民館学習室ほか対市内や近隣市在住者 $\text{Y}\text{入会金}$ (無料)、6ヶ月会費(12,000円)備考専門職退職男女。卓話、講話、研修旅行、見学会、サークル(俳句・ゴルフなど)問**k.ito.skyy.g@gmail.com**伊藤
太極拳体操リイリイ日毎月第2・4水曜日13:00～14:40場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ6階対60歳以上 $\text{Y}\text{入会金}$ (無料)、月会費(2,000円)備考気軽に見学に来てください問**090(375)6940**佐藤
多摩市山の会日毎月第3水曜日18:00～20:00場永山公民館視聴覚室または学習室対市内や近隣市在住・在勤者 $\text{Y}\text{入会金}$ (2,000円)、年会費(1,500円)問**090(7845)1704**斎藤
健康体操トリムゆう日月3回木曜日9:30～11:30場落合中学校クラブハウ