

# 4月 給食だより

Aコース：東愛宕中、諏訪中、聖ヶ丘中

Bコース：多摩中、多摩永山中



## ご入学・ご進級おめでとうございます

ご入学・ご進級おめでとうございます。新年度が始まりました。皆さんの学校生活が、より充実したものとなるように、今年度も安全・安心でおいしい給食を通して応援していきたいと思っております。1年間よろしくお願いたします。

☆ 4月の給食目標 ☆

給食の手順を覚えよう！

## 学校給食は、「食」を学ぶ時間です！

学校給食は、ただのお昼ご飯ではなく、学校給食法にもとづいて実施される教育活動です。子どもたちの健全な成長を支えることはもちろん、食べ物の大切さ、地場産物、食文化、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶ時間です。食育の観点を踏まえ、次の7つの目標を達成することを目指しています。

	<p><b>1</b> 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。</p>	<p><b>2</b> 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。</p>	<p><b>3</b> 明るい社会性と協同の精神を養う。</p>
	<p><b>4</b> 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。</p>	<p><b>5</b> 食生活が多くの人の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。</p>	<p><b>6</b> 伝統的な食文化を理解する。</p>

## 給食当番の人は身支度をしっかり整え、協力して準備をしましょう。

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 髪の毛が出ていませんか？      | <input type="checkbox"/> 爪は短く切っていますか？  |
| <input type="checkbox"/> マスクから鼻と口が出ていませんか？ | <input type="checkbox"/> 手をきれいに洗いましたか？ |
| <input type="checkbox"/> 給食着は清潔ですか？        | <input type="checkbox"/> 体調は悪くないですか？   |



- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 食器のカゴや食缶は床に置いてはいけません。 | <input type="checkbox"/> 熱いものや重たいものは一人で運ばず、協力して運びましょう。 |
|--|--|



### 一人分を考えて丁寧に盛り付けましょう。

- 一人分の量を考えて丁寧に盛り付けます。
- 汁物は底からよくかき混ぜて、具と汁を均等に盛り付けます。



- トングを使うときは、料理が崩れないように、優しくはさんで盛り付けます。



### \*食物アレルギーのあるお子さんへの対応\*

学校給食センターでは、食物アレルギーのあるお子さんのために、アレルギー献立表の配布を行っています。希望される方は、学校に申込書がありますので、担任の先生にお問い合わせください。

多摩市 学校給食



多摩市公式ホームページでは、給食レシピなどを紹介しています。是非、ご覧ください。

