

4月

給食だより



Aコース：多摩第一小、東寺方小、永山小、瓜生小

Bコース：連光寺小、北諏訪小、聖ヶ丘小、諏訪小、貝取小



ご入学・ご進級おめでとうございます

☆ 4月の給食目標 ☆

給食の手順を覚えよう!

ご入学・ご進級おめでとうございます。新年度が始まりました。皆さんの学校生活が、より充実したものとなるように、今年度も安全・安心でおいしい給食を通して応援していきたいと思えます。1年間よろしくお願いいたします。

学校給食は、「食」を学ぶ時間です!

学校給食は、ただのお昼ご飯ではなく、学校給食法にもとづいて実施される教育活動です。子どもたちの健全な成長を支えることはもちろん、食への大切さ、地場産物、食文化、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶ時間です。食育の観点を踏まえ、次の7つの目標を達成することを目指しています。

学校給食の目標のポイント

※「学校給食法」第二条より抜粋・要約

1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。

2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。

3 明るい社会性と協同の精神を養う。

4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。

5 食生活が多くの人々の労働に支えられていることを理解し、感謝する。

6 伝統的な食文化を理解する。

7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。

給食当番の人は身支度をしっかり整え、協力して準備をしましょう。

- 髪の毛が出ていませんか?
- マスクから鼻と口が出ていませんか?
- 給食着は清潔ですか?
- 爪は短く切っていますか?
- 手をきれいに洗いましたか?
- 体調は悪くないですか?
- 食器のカゴや食缶は、床に置いてはいけません。
- 熱いものや重たいものは一人で運ばずに、協力して運びましょう。

一人分を考えて丁寧に盛り付けましょう。

ひとりぶん かんが ていねい も つ

一人分を考えて丁寧に盛り付けましょう。

ひとりぶん 30人分なら... 10人分

- 一人分の量を考えて丁寧に盛り付けます。
- 汁物は底からよくかき混ぜて、具と汁を均等に盛り付けます。
- トングを使うときは、料理が崩れないように、優しくはさんで盛り付けます。

食物アレルギーのあるお子さんへの対応
学校給食センターでは、食物アレルギーのあるお子さんのために、アレルギー献立表の配布を行っています。希望される方は、学校に申込書がありますので、担任の先生にお問い合わせください。

多摩市 学校給食

多摩市公式ホームページでは、給食レシピなどを紹介しています。是非、ご覧ください。

