

桜に誘われる、夜。



- 2 春の多摩市を巡るモデルコース
- 3 桜を見におでかけしませんか?、子ども・若者関連情報
- 4 低所得者支援及び定額減税補足給付金を支給します
- 5 にゃんともTAMAるボランティアポイントに登録しよう!

- 6 いきいきシニア、マイクロプラスチック啓発動画を公開中!
- 7 令和6年度は固定資産の評価替えの年です
- 8 固定資産税・都市計画税とは
- 9 市政その他のお知らせ、相談案内

- 10 講座・催し物
- 11 (仮称)多摩市みんなの笑顔が広がる歯と口の健康を推進する条例の策定を進めています
- 12 多摩川を感じながら体を動かしてみませんか?



春の多摩市を巡るモデルコース

シェアサイクルで巡る、多摩センターの桜コース

ID1006521問 経済観光課 (338) 6909

▲桜WEB
マップは
こちら▲自転車おで
かけマップ
はこちら

乞田川沿いの桜
4月7日(日)に多摩センター桜まつり開催!
備考詳細は3面参照

駅前でシェアサイクルを借りよう

西落通り
住所落合
2丁目付近

GOAL

多摩ニュータウンのグルメ巡り

Laugh Kitchen

珈琲屋黒子

日本人のトップバリスタが淹れるスペシャルティコーヒーのお店
住所販取 1-45-1

多摩センター桜イルミネーション(ライトアップ)
4月1日(月)~10日(水)

歩いて巡る、聖蹟桜ヶ丘の桜コース

聖蹟桜ヶ丘駅START

さくら通り
4月7日(日)にせいせき桜まつり開催!
備考詳細は3面参照

HUGSY DOUGHNUT

せいせきのグルメ巡り

tak beans

自家焙煎の豆を取りそろえるコーヒーのお店
住所一ノ宮 3-7-16

いろは坂公園
住所桜ヶ丘4-33-9

桜ヶ丘ロータリー
住所桜ヶ丘2-2

GOAL

夜は聖蹟桜ヶ丘でごはんを食べよう!

この記事で紹介しているお店は「多摩市食プロジェクト」の協力店舗です



乳幼児の健康診査

受付時間午後1時~1時45分対内3~4ヶ月児健康診査(内科、産婦健康診査)、1歳6ヶ月児健康診査(内科、歯科)、3歳児健康診査(内科、歯科)持ち物母子健康手帳(親子健康手帳)、問診票など備考対象者には個別通知。転入の方は要連絡①1003433申問場健康推進課(健康センター)②(376)9177

離乳食講習会「初めてつくる離乳食コース」

②4月23日(火)午後1時30分~3時対令和5年11月~12月生まれの初めての子どもがいる方定20人(申し込み先着順)持ち物母子健康手帳(親子健康手帳)、筆記用具など備考試食あり。受講経験者は受講不可①1003426申問場3月22日(金)から、電話または直接、健康推進課(健康センター)②(376)9177へ

令和7年4月に小・中学校の1年生になるお子さんの「就学相談」を受け付けます

対発達に心配があり、特別支援学校や市立小・中学校の特別支援学級・特別支援教室などへの就学を考えている方相談受付期間3月21日(木)~7月31日(水)①1009322申問公式ホームページに掲載の就学相談の流れや手

続きなどについての動画を視聴の上、電話で、教育センター②(372)2050・③(372)1074へ

●小学校への就学で特別支援教室を希望する保護者へ

まずは、初期ガイダンスにご参加ください。
②4月18日(木)・23日(火)、5月7日(火)、各午前10時30分~正午場教育センター研修室(諏訪複合教育施設「かけはし」2階)定各20人(申し込み先着順)
③3月21日(木)午前10時から、電話で、教育センター②(376)9177へ

紙で箸置きやカップホルダーを作ろう!春休み・子ども向け手芸講座

②3月30日(土)午後2時~4時対小学3年生~中学生(保護者同伴可)定10人(申し込み先着順)講師・主催この指とまれ持ち物ハサミ、作品持ち帰り用の袋備考詳細は、ボランティア通信3月号、多摩ボランティア・市民活動支援センター②https://tama-shakyo.jp/volunteer 参照申問場3月11日(月)から、電話またはファクシミリで、氏名・電話番号・講座名を、多摩ボランティア・市民活動支援センター②(373)6611・③(373)6629へ

日本女子バスケットボールWリーグのプレーオフを応援しに行きませんか?

第25回Wリーグプレーオフ2023~2024に市内在住・在学の小・中学生

を無料招待します!

②セミファイナル=4月6日(土)~8日(月)、ファイナル=13日(土)~15日(月)
場武蔵野の森総合スポーツプラザメインアリーナ(調布市西町290-11)
主催(一社)バスケットボール女子日本リーグ後援多摩市など備考2戦先勝方式のため、4月8日(月)・15日(月)は開催されない場合あり申インターネット手続きで、申し込みフォームへ②京王電鉄③沿線価値創造部②(337)3046
申し込みはこちら▶②QRコード

子ども家庭支援センター「たまっこ」の子育てひろばなどの受託事業者が変わります

子育てひろば・リフレッシュ一時保育の受託事業者が、令和6年4月1日から(社福)こばと会になります。事業内容や電話番号は変わりません。

②1008312問子ども家庭支援センター②(355)3833・③(355)3433

映画「四月になれば彼女は」と多摩市のタイアップポスターを掲示します



©2024「四月になれば彼女は」製作委員会

市がホストタウンを務めるアイスランドが撮影地の1つとなったことにちなんで、映画のタイアップポスターを作成し、市内各所で掲示します。映画を通して、アイスランドの空気を感じてみませんか。また、6月の「アイスランドウィーク」期間には、さまざまなイベントを実施予定です。お楽しみに!

備考映画は3月22日(金)公開②1014330問文化・生涯学習③(338)6882
推進課②(338)6882
QRコード



宇宙を旅した「宇宙桜」植樹10周年記念誌を寄贈いただきました

多摩商工会議所より、植樹10周年を記念して作成された記念誌500冊を各市立小・中学校に寄贈いただきました。

備考各市立図書館や多摩商工会議所(電子書籍)②https://www.tamacci.or.jp/sakura_project/sorazakura/でも閲覧可②1014326問教育振興課②(338)6872・③(337)7620



▲電子書籍はこちら



▲多摩商工会議所会頭伊野弘明氏(右)、阿部市長(中央)、千葉教育長(左)

桜を見におでかけしませんか?

第43回せいせき桜まつり 笑顔サク、夢サク、花サク、桜まちワクワク、みてみて、みんなのこころ桜色!

②4月7日(日)午前10時~午後5時(雨天一部決行)備考詳細は、桜ヶ丘商店会連合会②https://seiseki-s.com 参照②1011967申当日直接会場へ③(373)5869



●国分寺市重要有形民俗文化財の「本多八幡神社神輿」が聖蹟桜ヶ丘駅周辺を巡行します!

一宮大明神(現在の小野神社)の神輿として約200年前に建造され、昭和11年(1936年)に本多八幡神社に奉納されました。

②4月7日(日)午前8時~午後4時(午後0時30分~4時



▲武藏国分寺跡資料館提供

ごろは、御神輿が聖蹟桜ヶ丘駅周辺などを巡行予定)場小野神社(一ノ宮1-18-8)備考雨天時は時間変更・中止の場合あり②1014410問教育振興課②(338)6883

多摩センター桜イルミネーション&お花見広場~桜への想いは満開に~

●多摩センター桜イルミネーション

②4月1日(月)~10日(水)午後5時~10時(予定)場多摩センター駅北側乞田川沿い

●多摩センター桜まつり

②4月7日(日)午前10時~午後4時場長久保公園内フードカー・屋台の出店、子ども向けチャレンジゲーム。小学生以下の子どもを対象にポップコーンなどのプレゼントあり備考テーブル・いすあり



[共通事項]

②1011971申当日直接会場へ③(339)5811

旧多摩聖蹟記念館の4月の植物写真展示

テーマさくら備考詳細は、公式ホームページ参照②1011254問教育振興課②(338)6883

場所	内容など
さくら広場(ヴィーダ・コミュニティ前)	内オープニングセレモニー(11:30)、和太鼓、吹奏楽、ダンス他
さくら通り	内白バイ先導・交通少年団・少年音楽隊のパレード(12:00)、KAOART「道にらくがきしよう」(12:30)他
京王聖蹟桜ヶ丘SC A館前・周辺広場	内総合案内所、縁日、「あらいぐまラスカル」グリーティング他
観蔵院特設ステージ(東寺方1-3-15)	時間10:00~15:40内和太鼓、キッズバトン、ダンス、舞踊ほか
ザ・スクエアSC1階ピロティ	内こども縁日
健康センター駐車場	内白バイ・ミニパトカー乗車体験、消防車展示、煙体験ハウス
九頭龍公園	内うまいもん屋台村、ふれあいミニ動物園、和太鼓、ダンス、舞踊ほか
小野神社(一ノ宮1-18-8)、一ノ宮児童館	内子どもたちのお店(クレープ、たこやき、ヨーヨーすくい他)
市民ロビー	時間11:00~13:30内音楽の玉手箱VOL.2~身近なクラシックを楽しもう~
	出演スタジオ・アドラーの仲間たち曲目幻想即興曲:ショパン他
	時間10:00~15:30内おもちゃ病院(壊れたおもちゃを無料で修理)協力おもちゃ病院kebo備考代替部品代が掛かる場合あり
	茶室時間10:00~15:00内お茶室見学会講師多摩市茶道連盟
大会議室	時間14:00~16:00内さくら寄席田多摩落語寝床の会
ヴィータホール	時間12:00~16:20内阿波踊り、キッズダンス、舞踊

子育て中のママ・パパの心強い味方! 「ファミサポ」で子育てのお手伝いをしてくれる方募集中!

ファミリー・サポート・センター(通称:ファミサポ)は、子育てを地域で支え合うための組織です。アドバイザーが「子育てのお手伝いをしてほしい方(利用会員)」と「子育てのお手伝いをしたい方(提供会員)」とをつなぎ、会員同士が支え合います。

こんなお手伝いがあります

- ・朝と夕方の保育所への送り迎え
- ・朝の預かりと幼稚園への送り
- ・学童クラブへのお迎えとその後の預かりなど

アドバイザーからの一言
仕事をしていても、スキマ時間を活用して活動いただけます!



提供会員が語る、ファミサポでの活動
～活動を始めて、地域のコミュニケーションの輪も広がりました～



一活動を始めようと思ったきっかけは何ですか?

「長年勤めた会社をリタイアし、コミュニケーション不足を感じていろいろな仕事を探していました。近くに孫がいて、生まれた時から成長を見守る楽しさは感じていました。そんな時に、たま広報でファミサポの提供会員募集の記事を見て、『子育て関連の仕事をしたい!』そう思ったんです」

一実際に活動してみてどうですか?

「小学生の男の子の習い事の送迎が最初の活動でした。すぐに慣れてくれて、いつも歩きながらいろいろな話をしてくれます」

一それは嬉しいですね!

「ええ。とても楽しいですよ! 活動する前には『提供会員の心がまえと活動について』を読み返して、不安なことがある時はファミサポのアドバイザーに相談しています」

一これから活動を始めたいと思っている方に一言お願いします。

「新しいことを始めるのは、とっても勇気がります。でも、思い切って始める新世界がみえてきます。活動を始めて、学童や保育所の先生など、地域のコミュニケーションの輪も広がりました。サポートした子に、10年後ばったり会うのが楽しみです!」

提供会員になるには?

提供会員養成講習会をご受講ください(所有資格により免除事項あり)。次回は5月の予定です。

●子育てのお手伝いをしてほしい方は説明会にご参加ください

自分で頑張ろうとせず、ぜひファミサポを使ってください。

■ 4月13日(土)午後1時30分~3時場子ども家庭支援センター活動室定10人(申し込み先着順)保育3人(1歳6ヶ月児以上。申し込み先着順)ID1012750申問3月22日(金)から、電話で、多摩市ファミリー・サポート・センターへ



ID1003499問利用や活動に関すること=多摩市ファミリー・サポート・センター☎(357)5105・URLhttp://famisapo.tama.jp/、記事に関すること=子ども家庭支援センター☎(355)3833・FAX(355)3433

低所得者支援及び定額減税補足給付金を支給します

対象の方には市からのご案内をお送りします

児童1人5万円

令和5年度住民税均等割非課税世帯または均等割のみ課税世帯に、子ども加算を給付します

物価高騰による負担増を踏まえ、低所得者世帯のうち、世帯人数が多い子育て世帯へ迅速に支援を届けるため、子ども加算として児童1人当たり5万円を支給します。

■基準日(令和5年12月1日)に多摩市に住民登録がある、18歳以下の児童の世帯主で、令和5年度住民税均等割非課税世帯または均等割のみ課税世帯(均等割のみ課税者と非課税者の両方がいる世帯も含む)であり、令和5年度住民税均等割非課税世帯・均等割のみ課税世帯への給付金の給付の対象となっている発送書類対象者に、3月25日(月)から送付(通知をご確認いただき、必要に応じて手続きしてください)支給時期4月以降順次支給ID1014220問子育て支援課☎(338)6851

1世帯10万円

令和5年度住民税均等割のみ課税世帯に給付します (7万円の給付金を受けた方は対象外です)

物価高騰による負担増を踏まえ、住民税均等割のみ課税世帯に対し、1世帯当たり10万円を給付します。

■基準日(令和5年12月1日)に世帯全員の令和5年度分住民税が均等割(5,000円)のみ課税世帯の世帯主(均等割のみ課税者と非課税者の両方がいる世帯も含む)発送書類対象者に、3月13日からA「支給通知書」、B「支給口座確認書」、C「住民税が未申告の方へのお知らせ」のいずれかを順次発送支給方法①Aを受け取った方は、申請は不要です。通知書に記載の口座を変更する場合や世帯全員が課税者に扶養されている場合などは、書類の内容に従い3月27日(水)までにお申し出ください。②Bを受け取った方は、書類の内容に従い必要事項を記入し、5月13日(月)(消印有効)までにご返送ください。③Cを受け取った方は、

令和5年度住民税の申告を行い、その結果、均等割のみ課税世帯となった場合は、書類の内容に従い手続きしてください支給時期①Aを受け取り、口座変更をしなかった方は、令和6年4月中旬(予定)②Aを受け取り、口座を変更した方と、Bを受け取った方は、書類受付から1ヶ月~1ヶ月半程度

※書類に不備がある場合や、申請が集中した場合は、予定より時間がかかる可能性あり

注意事項DVなどの被害者の方は、受給に手続きが必要な場合あり備考必要書類や申請方法などの詳細は、公式ホームページ参照ID1014289問多摩市エネルギー・食料品等物価高騰支援給付金専用コールセンター☎(0120)(017)811(平日午前9時~午後5時)

詐欺に
注意!

市や国(内閣府)などが、給付の手数料などとして現金自動預払機(ATM)の操作をお願いしたり、コンビニエンスストアなどでギフトカードの購入を求めることがあります絶対にありません。少しでも不審だと思ったら、消費生活センターや多摩中央警察署にご連絡ください。

65歳以上の皆さんへ

にゃんともTAMAるボランティアポイントに登録しよう！

～ボランティア活動で周りを元気に！自分も元気に！～



にゃんともTAMAるボランティアポイントとは？

指定された施設でボランティア活動をするとポイントが貯まり、ポイント数に応じて交付金が受けられる制度です（上限5,000円）。この機会にボランティアポイントに登録し、楽しく活動しませんか。



主な活動場所・内容(この他にもさまざまなボランティア活動があります)

●高齢者施設(デイサービスやグループホームなど)

お話し相手やお茶出し、レクリエーション補助、工作のお手伝い、囲碁や将棋の相手など



▲詳しくは
公式ホームページで

●保育園

園芸のお手伝い、大工(簡単な物の修理)、裁縫など



春のボランティア出張相談会

多摩ボランティア・市民活動支援センターの他、次の会場でボランティア相談・ボランティアポイント登録などができます。お気軽にお越しください！

申し込み
不要

場所	日時
愛宕かえで館	3/21(木)、4/18(木)、各14:00～15:30
永山公民館	3/25(月)、4/22(月)、各14:00～15:30
大栗川・かるがも館	3/26(火)、4/23(火)、各14:00～15:30
TOM HOUSE	3/28(木)、4/25(木)、各14:00～15:30
健幸つながるひろば とよよん (豊ヶ丘4-2-5-107)	4/3(水)10:30～12:00
二幸産業・NSP健幸福祉プラザ	4/8(月)10:30～12:00
ひじり館	4/17(水)14:00～15:30



ボランティアさんからメッセージ

自分が社会の役に立っていると実感できる活動です。近所で活動できると長く続けられます(園庭・草花管理ボランティア)



認知症を知ろう！ 備えよう！共に生きよう

～認知症サポーター養成講座～

脳の細胞が萎縮することなどによって起こる症状「認知症」。誰にでも起こりうる認知症の基礎知識を学びませんか？

また、認知症の方への接し方、共に生活していくポイントを紹介します。

今回は、時事ネタにユーモアを込めて語る「落語」付きです！認知症を題材とした創作落語と古典落語を聴いて、笑って、学びましょう。

■4月24日(水)午後1時30分～3時30分 ■永山公民館ベルホール 定160人(会場先着順)

持ち物筆記用具 ■1014416申当日直接会場へ ■高齢支援課 (338)6846・FAX (371)1200



協力多摩落語
寝床の会

◆六弦亭弦六

シリーズ認知症



認知症を引き起こす主な病気と特徴(一例)

■1002927 ■高齢支援課 (338)6846

認知症は65歳以上の5人に1人がかかる可能性のある脳の病気です。市は、認知症があってもなくても地域で安心して暮らしていくよう、さまざまな支援をしています。このシリーズでは、認知症を他人ごとではなく自分ごととして考えていくための豆知識をご紹介します。

神経変性疾患…脳の神経細胞がゆっくりと傷ついて脳が萎縮するタイプ

●アルツハイマー型認知症…初期から記憶障害・見当識障害の他、不安・うつ・妄想が出やすくなります。

●レビー小体型認知症…記憶障害が比較的多いことが多く、しばしばパーキンソン症状や幻視などを伴います。症状の変動が大きいのが特徴です。

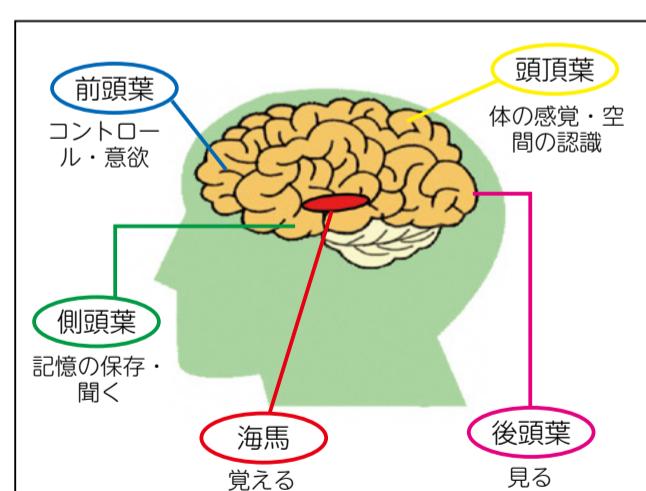
●前頭側頭型認知症…記憶障害よりも行動の変化や言語障害などが目立ちます。同じ行動を繰り返す、我慢や思いやりなどの社会性を失い、「わが道を行く」行動をとるなどの特徴があります。また、言葉の意味の理解が苦手になるなどの症状もあります。

●血管障害…脳梗塞や脳出血などを起こしたことにより、血管が詰まって一部の細胞が傷つくタイプ

●脳血管性認知症…神経の細胞に栄養や酸素が行き渡らなくなり、意欲が低下したり複雑な作業ができなくなったりします。症状はさまざまです。

▼大脳の表面(大脳皮質)の図

脳は、人間の活動をコントロールしている司令塔です。脳の障害される部分により、司令塔のはたらきに不都合が生じ、さまざまな症状を引き起こします。



その他

特定の感染症やアルコール依存症なども認知症の原因となる病気です。

認知症と似た症状でも治療可能な病気もあります。「認知症かな？」と思っても、自己判断をせず、早めに主治医や専門医に相談しましょう。





うんどう教室(4月~6月)

日①4月4日、5月2日、6月6日、各木曜日午前10時~11時②4月11日、5月9日、6月13日、各木曜日午前10時30分~11時30分場①乞田・貝取ふれあい広場公園(雨天時は公園周辺で実施)②豊ヶ丘南公園(雨天中止)持ち物飲み物、帽子、汗拭き用タオル、手袋備考動きやすい靴と服装で④1012145申当日直接会場へ問高齢支援課④(338)6924



視覚障がい者のための音訳ボランティア新人養成講座(全6回)

「音訳」とは、活字を読む事が困難な方の目の代わりとなって、文字や写真・表などを音声化することです。日4月26日、5月10日・17日・24日・31日、6月7日、各金曜日午後1時30分~3時30分場関戸公民館、関・一つむぎ館対全回参加できる、講座終了後も引き続き音訳ボランティアとして活動でき、パソコンをお持ちで簡単な操作ができる方定20人(申し込み先着順)¥1,000円(資料代)内音訳ボランティアとして活動するために必要な知識の習得講師南部優子氏(新宿区図書館研究会すみだ録音グループ「声」)持ち物筆記用具申問・主催4月15日(月)までに、インターネット手続きで、④https://onyaku-group-mayu.jimdo-free.com/の「お問い合わせ」から、多摩市音訳グループ織④(339)3063(火曜日午後1時~4時)、④tamam ayu8@nifty.comへ



傍聴

〔共通事項〕

備考会場先着順。日時・場所は変更の場合あり。事前に要問い合わせ申当日直接会場へ

●令和6年4月多摩市教育委員会定例会

日4月8日・22日各月曜日午後2時場教育委員会会議室(ベルブ5階)定各10人内付議案件の報告・決定など④1005473問教育振興課④(338)6872

●第9回多摩市都市計画に関する基

本的な方針改定特別委員会

日4月9日(火)午後1時30分場市役所301・302会議室定5人内多摩市都市計画に関する基本的な方針改定について④1006086問都市計画課④(338)6856



申問は各館へ。申し込みの記載がないものは当日直接会場へ

貝取こぶし館④1003172④(389)4196

●こぶし館文化祭2024[6月8日(土)・9日(日)開催]出展作品募集

絵画・写真・書・彫刻・陶芸・工作・手芸品の他、ジャンルを超えた作品も歓迎します。

¥団体=600円、個人=300円備考出展者は5月18日(土)午後1時30分からの説明会に要出席(代理可)。詳細は、貝取こぶし館で配布の募集要項参照

申込期間4月1日(月)~20日(土)

●福祉なんでも相談

日4月1日(月)午後1時30分~3時場調理室内福祉に関する総合相談

●元気チェック

日4月11日(木)午後1時30分~3時場ホール内軽い運動と血圧・握力などの測定

社交ダンスを共に!問④080(6650)0200齋藤

貝取テニスクラブ日毎週火・水・土・日曜日、祝日の8:00~16:00場貝取公園テニスコート対高校生以上の市内在住・在勤者¥入会金(3,000円)、年会費(10,000円)備考日曜日に球出し練習あり(体験無料)問④kaidori@hotmail.com 杉山ヤスコ

筋力向上体操同好会日毎週火曜日9:30~11:30場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ¥入会金(500円)、月会費(2,250円)備考筋力向上を目指した、いす・マット・ボールを使った体操問④090(2738)4898上村

有朋テニスクラブ(硬式)日①火・木曜日10:00②土曜日12:00③日曜日、祝日13:00場①②多摩東公園③鶴牧中学校対50歳以上¥入会金(3,000円)、月会



公民館市民企画講座実施団体

地域や生活の課題を取り上げた講座・講演会を企画してみませんか?

公民館は市民の皆さん学習やステップアップのきっかけづくりを応援します。

対多摩市公民館市内登録団体で、登録内容に応じた活動実績のある団体(政治・宗教・営利団体および連続5回目の応募となる団体は不可)支援内容講座の回数は5回まで。講師

謝礼の支払いまたは会場の提供。保育付き実施も可(要相談)。講座実施時期は7月~令和7年3月備考申請後にヒアリングあり[4月22日(月)=関戸公民館第3学習室、24日(水)=永山公民館和室、いずれも午前9時~午後4時15分の間で所要時間45分程

度。要予約]。申請結果は内容審査後に通知。詳細は、3月25日(月)~4月12日(金)に永山・関戸各公民館で配布の募集要領参照。申請書は公式ホームページからダウンロード可④1003208申問3月25日(月)~4月12日(金)に、直接持参で、永山公民館④(337)6661または関戸公民館④(374)9711へ

永山フェスティバル企画運営委員会

楽しい企画の提案や開催当日の運営などで、イベントと一緒に盛り上げる方を募集しています(委員は随時募集)。

日会議は4月~令和7年3月(12月・1月を除く)の第1水曜日午後7時30分~9時に開催[第1回は4月3日(水)場消費生活センター講座室(ベルブ)④1010642申問永山フェスティバル実行委員会事務局(永山公民館内)④(337)6661

「おむつ代助成費」の請求を郵送で受け付けます

対おむつ支給等事業の認定を受けている方の、令和5年12月~令和6年3月の入院中に要したおむつ代(令和5年4月~11月の未請求分も請求可)助成額1カ月あたり7,000円を限度に、おむつ代の90%提出書類①所定の請求用紙②おむつ代が明記された病院などの領収書の原本と写し(原本は確認後に返却)③入院期間の分かる書類の写し④初めて振り込みを受ける場合や振

り込み先を変更する場合は、通帳など振込先銀行口座が確認できるものの写し⑤必要額の切手を貼った返信用封筒(領収書原本返却用)

備考直接持参の場合は、請求者の本人確認書類を要持参。返信用封筒は不要④1002948申問4月30日(火)必着の、郵送または直接持参で、〒206-8666市役所1階高齢支援課④(338)6846・障害福祉課④(338)6847へ

マイクロプラスチック啓発動画を公開中!

ポイ捨てなどで街に捨てられたプラスチックは、細かく碎かれながら川から海へと流れています。身近な自然を守るために、できることを考えましょう!

動画は、YouTube多摩市公式チャンネルで公開しています。ぜひご覧ください。

④1014019問環境政策課④(338)6831・④(338)6857



費(1,000円。コート代などを含む)備考ゲーム中心でシニア健幸テニス問④080(3126)5849石井公一

スマイル(社交ダンス)日毎週木曜日9:45~11:45場永山中学校クラブハウス対初級~中級¥入会金(1,000円)、月会費(3,000円)備考ダンスの正しい形を追求し、健幸で美しい体の線を作る問④(374)0505三宅輝夫

すこやか3B日月3回金曜日14:00~15:30場関戸公民館スタジオ他対50歳以上の女性¥入会金(1,000円)、月会費(2,300円)備考音楽に合わせて楽しく体力アップ。いつでも体験できます問④090(2519)2412コヤ

催し案内

合気道講習会 無料体験稽古日3/23(土)9:20~10:20場武道館¥無料備考5歳か

らシニアの方まで参加できます。動きやすい服装でお越しください問多摩市合気道連盟④090(1806)7413橋本

第15回地域の資源等を活用した。結婚支援。日3/30(土)13:00~15:00場関戸公民館第3会議室¥無料問NPO法人タマリバティアカデミー④(374)1350朝倉春のコンサート~ユーフォニアムの響きと~日3/31(日)12:00~13:00場関戸公民館市民ロビー¥無料備考クラシックやディズニーなど。お気軽にどうぞ!問Musically④090(5686)5570いしばし

鴻翔中国語サークル 体験授業日4/5・12各金曜日9:30~11:00場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ501研修室¥無料備考中級(会話中心、初級相談)。事前申し込み問鴻翔中国語サークル④yori ko_kyo@yahoo.co.jp 京順子



5月5日号の原稿受け付けは3月26日(火)~4月2日(火)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布④1005206。※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です

社交ダンス・ウィング日①毎週月曜日13:30②毎週金曜日10:00場①多摩②東愛宕、各中学校クラブハウス対初級~中級¥入会金(1,000円)、月会費(3,000円)備考的確な運動理論の基、美しい

市民のひろば

5月5日号の原稿受け付けは3月26

日(火)~4月2日(火)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布④1005206。

※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です

社交ダンス・ウィング日①毎週月曜日13:30②毎週金曜日10:00場①多摩②東愛宕、各中学校クラブハウス対初級~中級¥入会金(1,000円)、月会費(3,000円)備考的確な運動理論の基、美しい

5月5日号の原稿受け付けは3月26

日(火)~4月2日(火)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布④1005206。

※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です

社交ダンス・ウィング日①毎週月曜日13:30②毎週金曜日10:00場①多摩②東愛宕、各中学校クラブハウス対初級~中級¥入会金(1,000円)、月会費(3,000円)備考的確な運動理論の基、美しい

5月5日号の原稿受け付けは3月26

日(火)~4月2日(火)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布④1005206。

※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です

社交ダンス・ウィング日①毎週月曜日13:30②毎週金曜日10:00場①多摩②東愛宕、各中学校クラブハウス対初級~中級¥入会金(1,000円)、月会費(3,000円)備考的確な運動理論の基、美しい

5月5日号の原稿受け付けは3月26

日(火)~4月2日(火)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布④1005206。

※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です

社交ダンス・ウィング日①毎週月曜日13:30②毎週金曜日10:00場①多摩②東愛宕、各中学校クラブハウス対初級~中級¥入会金(1,000円)、月会費(3,000円)備考的確な運動理論の基、美しい

5月5日号の原稿受け付けは3月26

日(火)~4月2日(火)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布④1005206。

※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です

社交ダンス・ウィング日①毎週月曜日13:30②毎週金曜日10:00場①多摩②東愛宕、各中学校クラブハウス対初級~中級¥入会金(1,000円)、月会費(3,000円)備考的確な運動理論の基、美しい

</

令和6年度は固定資産の評価替えの年です

3年に1度の評価替えとは？

固定資産の価格は、総務大臣が定めた「固定資産評価基準」に基づいて評価され、市長がその価格を決定し、固定資産課税台帳に登録します。土地・家屋の価格は3年ごとに見直すこととされ、これを評価替えといいます。評価替えは固定資産の資産価格の変動に対応し、評価額を適正かつ均衡のとれた価格に見直すために行うものです。

詳細は、公式ホームページをご覧ください。



▲ID1010422

●土地の評価方法

土地の固定資産税算出における評価は、固定資産評価基準に基づいて、地目別に定められた評価方法により評価を行うこととされています。

地目は、その年の1月1日現在(賦課期日)の土地の利用状況によって認定します(田、畠、宅地、山林、雑種地など)。

地積は、原則として登記されている地積によります。

宅地の評価方法は、固定資産税路線価(道路に付設した1平方メートルあたりの価格)を基に、土地の形状などに応じた補正を適用して評価額を算出します。

●家屋の評価方法

家屋については、種類(住宅、共同住宅、事務所、店舗、付属家、工場など)・構造(木造、鉄筋コンクリート、鉄骨、コンクリートブロックなど)・床面積・間取り・使用資材・使用量および施工の程度により評価額を算出します。

在来分家屋(新築以外の家屋)については、基準年度(3年)ごとに評価替えが行われますが、算出された評価額が前年度の評価額を超える場合は、引き上げられることなく前年度の評価額に据置かれます。また、増改築または損壊などがある家屋は、これらを考慮して再評価されます。

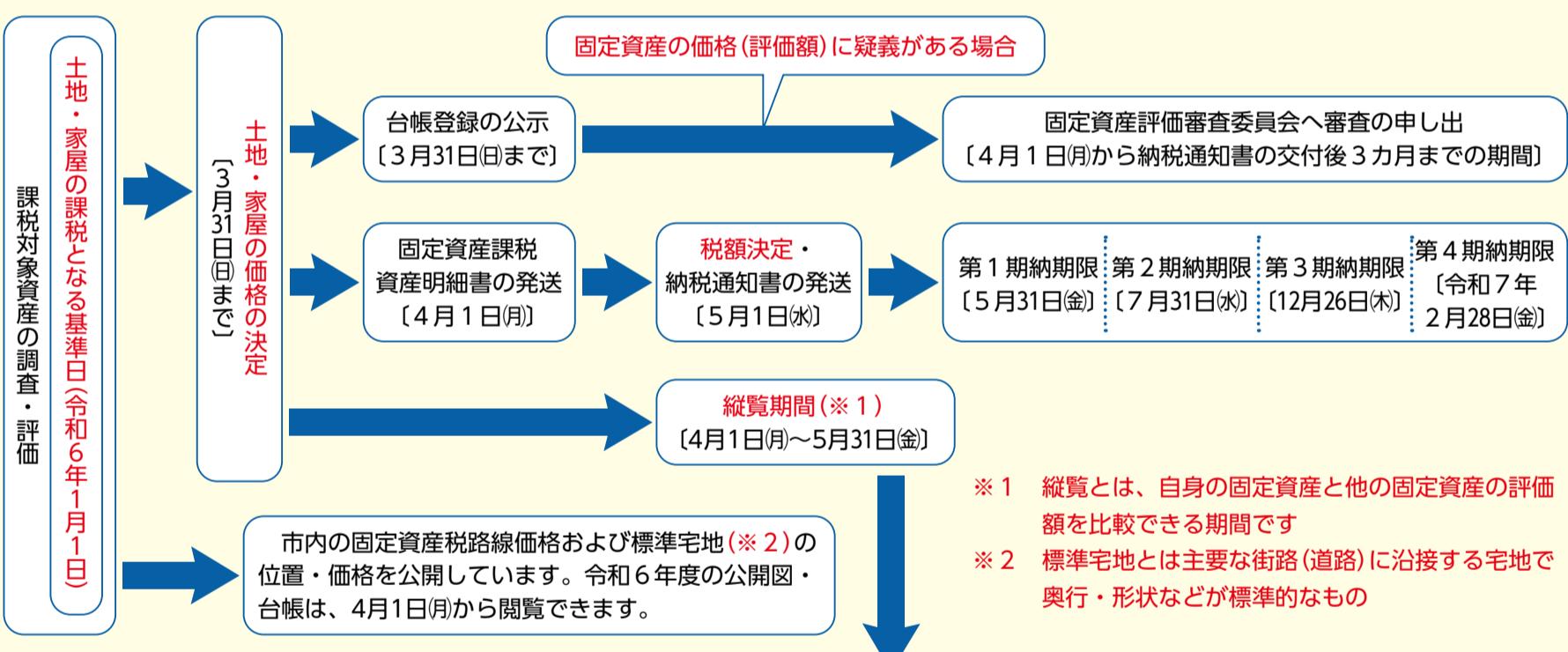


評価額に特例率などを適用した「課税標準額(※)」
に、「税率」を掛けると「税額」になるんだニャ！

※課税標準額とは、税額を算定する時の基準額のこと

税率は
固定資産税…1.4% 都市計画税…0.2%

令和6年度固定資産税・都市計画税課税の流れ



4月1日～5月31日は次のことが無料となります

対象	種別	写しの交付
納税義務者	縦覧帳簿	不可
納税義務者の同居の親族	名寄帳	可
納税義務者の代理人	課税台帳 (土地・家屋・償却資産)	可

時間午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

場所役所2階課税課24番窓口

必要書類

- 本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)
- 法人名義や代理人の場合は、委任状(原本)
- 納税義務者との関係が確認できる書類
- 同居の親族の場合は、同居が確認できる書類(住民票上の住所が同一の場合は不要)
- 相続人の場合は戸籍謄本など(写しでも可)

令和6年4月から、不動産を相続した場合の登記申請が義務化されます

今のうちから、相続した土地・建物の相続登記に備えましょう！ 詳細は、東京法務局<https://houmukyoku.moj.go.jp/toky o/page000275.html>をご覧いただくか、司法書士会の相続登記相談センター☎0120(13)7832にお問い合わせください。



ID1001862問課税課[土地の税金について=土地係☎(338)6834、
家屋・償却資産の税金について=家屋償却資産係☎(338)6838]

固定資産税・都市計画税については8面をご覧ください



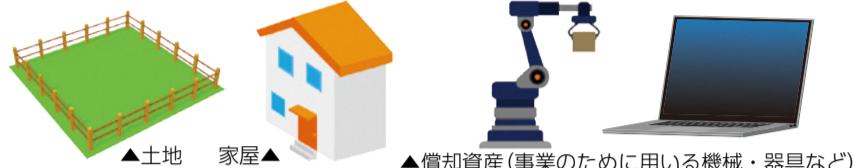
軽自動車・バイク・原付の廃車または名義変更の手続きはお済みですか？

車両がない場合でも、3月29日までに廃車や名義変更の手続きが完了していないと、1年分の軽自動車税がかかります。ID1001891問課税課☎(338)6832

固定資産税・都市計画税とは

固定資産税

固定資産税は、固定資産(土地、家屋、償却資産)を所有している方が毎年納める税金です。収入は、多摩市の行政サービスに充てられます。



都市計画税

都市計画税は、都市計画施設(※)の建設・整備など都市計画事業の費用に充てるため、土地・家屋を所有する方が固定資産税とあわせて納める税金です。法令上の税率は0.3%ですが、多摩市では最も低い0.2%とっています。

※都市に必要な施設のうち都市計画で定められたもの(道路、公園、下水道など)をいいます

税金を納める方

毎年1月1日時点の固定資産の所有者に納めていただきます。土地・家屋の所有者とは、登記簿に記載されている方をいいます。ただし、登記されていない家屋は、多摩市に申告し、登録されている方を所有者とします。

また償却資産の所有者は、多摩市に申告し、登録されている方です。

土地・家屋を売った後の納税義務者について

土地・家屋に対する課税は、毎年1月1日現在、登記簿に記載されている方に、その年の固定資産税を課税することになっています。したがって前年中に売買契約を済ませていても、所有権移転登記がされていない場合は、元の所有者に課税されることとなります。

税額の求め方

固定資産の評価を行って価格を決定します。

- ・土地・家屋の評価額は3年に1度見直すこととされ、土地の利用状況の変更や家屋の増改築などがあった場合を除き、見直しを行った価格を3年間据え置きます。
- ・事業用の償却資産については、毎年1月1日現在の状況を1月31日までに申告していただき、それに基づいて価格を算出します。

※償却資産は固定資産税のみ

①固定資産の評価額から、納めていただく税金の基礎となる課税標準額を算出します。

↓

②課税標準額は法律で定められた計算式で算出します。

↓

③課税標準額に税率を乗じて、納めていただく税額を計算します。

税額=課税標準額×税率(固定資産税1.4%、都市計画税0.2%)

固定資産税のよくある質問



新年度の評価証明書などはいつから取得できますか？
また、郵送で取得できますか？



去年よりも税額が上がっているのはなぜですか？



市役所職員にゃんともTAMA三郎

新年度評価証明書・公課証明書などは4月最初の平日から発行できますが、課税証明書は5月最初の平日からとなります。

証明書は郵送で取得できます。必要書類と、
手数料として定額小為替をお釣りのないよう、
お送りください。



資産を売却したのに、なぜ納税通知書が届くのですか？



その年の1月1日時点の所有者に納税通知書を送付するため、売買後でも届くことがあります。移転登記の日付けがいつになっているかをご確認ください。年の途中に所有権の移転があっても、税金は按分されません。



建物(マンション、戸建て)の登記床面積と課税床面積が違うのはなぜですか？



マンションの場合、法定共用部分(共用玄関ホールや廊下など)と規約共用部分(集会所・別棟の附属建物など)があり、それらの共用部分を持分に応じて按分しており、それを登記床面積に加えて課税面積としていることが考えられます。

戸建の場合は、家屋調査を行い現況に応じて課税をしていますので、登記床面積と課税床面積が異なるケースがあります(吹き抜け階段や1.5m以上天井高のある小屋裏などは登記床面積に含まれていない場合、課税床面積に加算しています)。



資産明細書の課税標準額欄および軽減減免額欄をご覧ください。

新築軽減や耐震改修などに伴う軽減が終了すると、税額が上がります(元の水準に戻ります)。



家屋を新築・増築・改築したときはどうすればいいですか？



登記所(東京法務局府中支局)で表題登記をすることになります。未登記の場合は、所有者確認のため所有者が速やかに、市役所2階課税課24番窓口へ「未登記家屋所有者申請書」を提出してください。



家屋を取り壊したときはどうすればいいですか？



登記所(東京法務局府中支局)で滅失登記をすることになります。登記が遅れる場合や未登記家屋を取り壊した場合は、忘れずに市役所課税課24番窓口へ「建物取り壊し届」を提出してください。提出しないと固定資産税・都市計画税が課税される場合があります。



「よくある質問」は公式ホームページにも載せているニャ！

ID 1001866



問課税課[土地の税金について]=土地係☎(338)6834、家屋・償却資産の税金について=家屋償却資産係☎(338)6838]



教育委員会だより第90号を発行しました

内子どもみらい会議の報告、児童・生徒の大会結果など
 教育振興課 (338)6872・FAX (337)7620



令和6年4月から、事業系有料指定袋が燃やせるごみと燃やせないごみを兼用化した袋になります

燃やせるごみと燃やせないごみを兼用化した事業系有料指定袋(紫色)の販売を開始します。現在販売している燃やせるごみ用(オレンジ色)と燃やせないごみ用(青色)の事業系有

料指定袋は、令和8年3月31日まで使用できます。

■1014197 資源循環推進課 (338)6836



取り引きや証明に使用する「はかり」は2年に1度、定期検査してください

商店での取り引きや学校・医院などで証明(体重計など)に使用する場合は検査が必要です。受検対象者は、市から往復はがきが届く他、市の検査担当からも事前にはがきが届きます。はがきが届かなかった方・新たに「はかり」を使用するようになった方・また「はかり」を使用しなくなった方は、ご連絡ください。

検査日程 5月9日(木)~6月4日(火)(土・日曜日、祝日を除く) ■1014334 東京都計量検定所検査課 (03)5617

6638

令和6年度版「ごみ・資源収集カレンダー」を全戸配布中

3月25日(月)になっても届いていない場合はご連絡ください。

■1002078 資源循環推進課 (338)6836・FAX (356)3919

あなたのまちづくり活動を応援します！

公益信託「多摩まちづくりファンド」は市内で実施された土地区画整理事業から生まれた余剰金を基金として活用しています。

対まちづくりに取り組む団体や個人による生き生きとしたまちづくり(都市環境の整備改善活動や美化活動、歴史文化を活かしたまちづくり、自然保護活動によるまちづくり、安

全・安心・環境に優しいまちづくりなど)に関する活動・調査研究助成額1件40万円以内(単年度の活動などに対して助成)決定方法5月下旬に運営委員会で選考の上、決定備考多摩市の支出金(補助金・委託料など)との併給は原則不可(助成対象外事業で市の支出金の受給は可)。詳細は、公式ホームページに掲載または市役所東庁舎2階都市計画課、中央図書館、永山・関戸各公民館、市民活動・交流センター、市内各コミュニティセンターで配布の募集要項参照 ■1010521 申込 3月21日(木)~4月19日(金)必着の、郵送で、必要書類を、〒105-8574 港区芝3-33-1 三井住友信託銀行個人資産受託業務部公益信託チーム多摩まちづくりファンド申請口 (03)5232-8910へ



相談案内

原則、電話で予約してください。市外局番は042です。祝日・年末年始(12月29日~1月3日)は実施していません。相談は先着順で、無料です。秘密は守られます。お気軽にご相談ください。 ■1003237

生活困窮者自立相談

■月~金曜日午前9時~午後6時、土曜日午前9時~午後5時 備考ひきこもりに関する相談にも応じます 問場しごと・くらしサポートステーション(ベルブ2階) (338)6942

居住支援相談窓口

■月~金曜日午前9時~午後6時、土曜日午前9時~午後5時 問場居住支援相談窓口(ベルブ2階) (401)8640

休日納税相談(納税課・保険年金課)(予約不要)

■3月24日(日)午前8時30分~正午・午後1時~5時 問場市役所1階保険年金課 問納税課 (338)6852、保険年金課 (338)6840

高齢者在宅療養支援窓口

■月~金曜日午前10時~正午・午後1時~4時 問高齢者の在宅療養の医療に関する相談窓口 問多摩市高齢者在宅療養支援窓口(多摩市医師会) (357)1677

就職相談(予約不要)

■月~金曜日午前9時~午後5時 問場ハローワーク府中永山ワークプラザ(ベルブ4階) (375)0951

創業・経営相談

■月・水・木曜日午後1時~5時 問経済観光課 (338)6867

リモート労働相談

■毎月第3木曜日午前11時、午後1時30分~3時30分 問場市役所第二庁舎2階経済観光課 (338)6867

犯罪被害者などの相談窓口(予約不要)

■月~金曜日午前9時~午後5時 問場平和・人権課(ヴィータ7階) (338)6914

LGBT電話相談 ■(355)2112(専用ダイヤル)(予約不要)

■奇数月第3火曜日午後4時~8時、偶数月第3火曜日午後2時~6時 問 TAMA女性センター (355)2110

女性を取り巻く悩みなんでも相談

■問場 TAMA女性センター(ヴィータ7階) (355)2110

・面接相談

■日火・金曜日午前9時30分~午後0時30分、土曜日午後1時30分~4時30分

・電話相談 ■(355)2111(予約不要)

■木曜日午前10時~午後1時・1時30分~4時30分(相談時間は30分程度)

女性のための法律相談

■第3水曜日午前9時30分~正午 問場 TAMA女性センター(ヴィータ7階) (355)2110

消費生活相談(予約不要)

■月~金曜日、第1・3土曜日午前9時30分~正午、午後1時~4時(第1・3木曜日を除く) 問場 消費生活センター 消費者相談室(ベルブ3階) (374)9595

外国人のための生活相談室

(Life Consultation for Foreigners)

■(ひにち)第1・3木曜日午後1時30分~4時30分(Date) 1st and 3rd Thursdays, PM1:30~4:30 問場 (ところ)

多摩市国際交流センター(ヴィータ7階) (Place) Tama City International Center ※Please make a reservation by phone. ■042(355)2118

多摩市社会福祉協議会権利擁護センターによる相談

・弁護士によるふくし法律相談

■第3木曜日午後1時30分~3時30分

・社会福祉士による成年後見相談会

■第4火曜日午後1時30分~3時30分

[共通事項]

■問場 権利擁護センター(二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階) (373)5677

総合オブズマンによる苦情相談

■月~金曜日 問場 市役所4階オブズマン事務局 (338)6809

子どもの相談

子どもと家庭に関する総合相談 ■(355)3777(予約不要)※面接は要予約

■月~土曜日午前9時~午後6時 備考虐待に関する相談にも応じます 問場 子どもと家庭に関する総合相談 (355)3777(予約不要)※面接は要予約

ども家庭支援センター「たまっこ」 ■(355)3833

ひとり親家庭相談※面接は要予約

■月~金曜日午前9時~午後5時 問場 市役所4階子育て支援課 (338)6833

電話教育相談「子どもホットライン」 ■(372)2000(予約不要)

■月~金曜日午前10時~正午・午後1時~5時 問場 教育センター (372)1010

発達・教育初回相談窓口 ■(372)1038

■月~土曜日午前9時~正午・午後1時~5時 問場 講習複合教育施設「かけはし」2階備考インターネットやSNSの

トラブルに関する相談にも応じます 問障害福祉課発達支援室 (374)2717、教育センター (372)1010

就学・転学相談 ■(372)2050

■月~金曜日、第2・4土曜日午前10時~正午、午後1時~5時 問場 教育センター(諏訪複合教育施設「かけはし」2階) (372)1010

受験生チャレンジ支援貸付事業相談

■月~金曜日午前9時30分~午後4時30分 備考令和5年度の申請受け付けは終了 問場 市役所2階福祉総務課 (400)0868

障がい者の相談

障がい者の総合相談

・地域活動支援センター「のーま」

■月~金曜日午前9時30分~午後6時、第1・3土曜日午前9時30分~午後5時 問場 マルシェたま(健康センター4階) (311)2300

・地域活動支援センター「あんど」

■月~土曜日(第2土曜日を除く)午前8時30分~午後5時 問場 多摩市社会福祉協議会(二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階) (356)0307

障がい者の就労相談

■月~金曜日午前9時30分~午後6時、第1・3土曜日午前9時30分~午後5時 問場 障がい者就労支援センター「なちゅ

ー」(健康センター4階) (311)2324

暮らしの専門相談

相談時間は30分(交通事故相談、人権・身の上相談、行政相談は50分)です。法律・税務相談の予約は相談日の1週間前から受け付けます。

■問場 市役所1階市民相談室 (338)6806

法律相談

■月・火・木曜日(第5月・火・木曜日を除く)。相談時間帯は週・曜日により異なります。

税務相談

■4月2日・23日各火曜日午後1時30分~4時30分、9日(火)午前9時30分~正午

不動産の相続・贈与等の登記相談

■4月9日(火)午後1時30分~4時、23日(火)午前9時30分~正午

交通事故相談

■4月4日(木)午後1時30分~4時

相続・遺言等くらしの書類作成相談

■4月8日(月)午後1時30分~4時、22日(月)午前9時30分~正午

不動産取引相談

■4月22日(月)午後1時30分~3時

年金・社会保険・労務相談

■4月25日(木)午後1時30分~4時

人権・身の上相談

■4月4日・18日各木曜日午前9時30分~正午、11日・25日各木曜日午後1時30分~4時

行政相談

■4月18日(木)午後1時30分~4時

心のテレホンサービス ■(338)6818(専用ダイヤル)(予約不要)

■毎週金曜日午後1時30分~4時



講座・催し物		日時・日程・期間 場場所 対象 定員 費用(記載のないものは無料) 内容 備考 申し込み 問い合わせ ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます													
分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど												
	腎臓病食実践セミナー「すぐに始めよう食事改善～食事は自分でできる治療法～」(全3回)	日4月15日、5月20日、6月17日、各月曜日午後2時～4時 場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ調理実習室	対腎臓病・予備軍の方やその家族など定16人(応募者多数の場合は抽選)￥3,900円(全回分)内低たんぱく食の簡単な調理実習と試食。栄養計算・質疑応答など講師福島由香里氏[医心施会管理栄養士]持ち物筆記用具、電卓、自身の検査結果などID1010714備詳細は、要問い合わせ申込期限4月2日(火)必着問二幸産業・NSP健幸福祉プラザ事務室管理係(356)0303												
健康・福祉	健康づくり推進員主催事業	備動きやすい靴と服装で。ウォーキング用ポール使用不可。雨天中止問健康推進課(376)9139													
	4月の月例ウォーキング	日集合①4月2日(火)=グリナード広場(永山1-4)②9日(火)=九頭龍公園③16日(火)=パルテノン多摩大階段下	対初心者内①永山コース②聖蹟桜ヶ丘コース③多摩センターコース持ち物飲み物、帽子、雨具(傘は不可)ID①1011720②1011721③1011728申当日午前9時45分～10時に、直接集合場所へ												
	尾根緑道お花見ウォーキング(西コース)～尾根緑道・桜通りの桜を満喫しよう～	日3月29日(金)午前9時45分～午後2時集合京王相模原線多摩境駅改札口前	対中級者定20人(申し込み先着順)コース多摩境駅～尾根緑道～忠生スポーツ公園～アサザ池～鶴乃橋～宝野公園解散(歩程約12km)持ち物昼食、敷物、飲み物、帽子、雨具(傘は不可)ID1014117申3月22日(金)から、電話で、健康推進課へ												
	春の片倉城跡公園と小比企町の畑道を歩く	日4月5日(金)午前8時45分～午後0時30分 集合京王線京王片倉駅改札口前	対中級者定25人(申し込み先着順)コース京王片倉駅～片倉城跡公園～桝谷戸公園～宇津貫公園～京王片倉駅解散(歩程約10km。アップダウンあり)持ち物飲み物、帽子、雨具(傘は不可)ID1014120申3月22日(金)から、電話で、健康推進課へ												
環境	4月のスポーツ・健康・体力相談	日4月8日(月)午前10時～11時50分、10日(水)午後1時～2時50分 場総合体育館第3スポーツホール内相談コーナー	￥210円(市外の方は420円)内体幹の強化と引き締め持ち物室内用運動靴備券売機で利用券を購入。当日空いている時間は、随時直接申し込み可ID1011366申問電話または直接、総合体育館(374)2313へ												
		日4月21日(日)午前10時～正午 場アクアブルー多摩トレーニングルーム	￥大人310円、シニア150円内春のおすすめアロマ～お気に入りの香りで快適に過ごそう～備券売機で利用券を購入。空いている時間は、随時直接申し込み可ID1011366申問電話または直接、アクアブルー多摩(338)7667へ												
教育	4月の自然観察会「すみれ」	日4月2日(火)午前10時～正午 集合当日午前10時～11時に、旧多摩聖蹟記念館へ	内都立桜ヶ丘公園内の豊かな自然を散策共催多摩市植物友の会備雨天中止。歩きやすい靴と服装で。当日は資料を配布し、各自で観察ID1009625問教育振興課(338)6883												
	みんなの植物観察会「春らんまん」	日4月9日(火)午前10時～正午 場豊ヶ丘北公園	定50人(応募者多数の場合は抽選)￥500円講師多摩市植物友の会会員持ち物雨具、筆記用具、水筒、帽子、マスク(推奨)主催パルテノン多摩、多摩市植物友の会備詳細は、パルテノン多摩URLhttps://www.parthenon.or.jp/event/minshoku2024参照申込期限3月26日(火)午後4時必着問パルテノン多摩(375)1414												
	春休みSDGsパネル展～アジアの子どもたちの絵日記とSDGs～	日3月27日(水)～31日(日)午前9時～午後5時 場永山公民館ギャラリー	内アジアの子どもたちの絵日記を通して、身近にできることを考えてみよう！協力三菱広報委員会、(公社)日本ユネスコ協会連盟ID1014308申当日直接会場へ問永山公民館(337)6661												
	話そう！好きな本のこと！(①村上春樹②青山美智子③藤沢周平)	日①4月13日②5月11日③6月8日、各土曜日午後1時30分～3時30分 場中央図書館活動室2・3	定各15人(会場先着順)内テーマの作家について、好きな作品などを語るコーディネーター読み語り物集女、図書館職員備詳細は、各市立図書館で配布・掲示のチラシまたは公式ホームページ参照ID1014332申当日直接会場へ問中央図書館(373)7955												
有料広告		※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください													
<div> <h2>多摩市在住、60歳以上、おしごとをお探しの方へ</h2> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <p>入会説明会 日程のご案内</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>4/10 水</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>予約制</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 10px;"> <div style="width: 45%;"> <p>まずは 資料請求 から</p> </div> <div style="width: 45%;">  </div> </div> <div style="margin-top: 20px;"> <p>TEL.042-371-3580</p> <p>※4月入会ご希望の方は、4/3(水)までにお電話ください。</p> <p>公益社団法人 多摩市シルバー人材センター 多摩市桜ヶ丘4-40-1</p> </div> </div>															
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 60%;"> <p>庭木1本から承ります！</p>  <p>お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから</p> <p>お客様へのお約束</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 土日でもOKです ✓ トイレはお借りしません ✓ お茶はご遠慮します <p>1本からの お庭サービス ガーデンエクスプレス 【多摩店】多摩市永山3-2-1</p> <p>0120-61-4128</p> </div> <div style="width: 40%;"> <p>生垣剪定 長さ1m 高さ2m 通常2,200円を(税込) 先着10名様 1,100円!</p> <p>営業時間 9:00～17:00</p> </div> </div>															


**せつしょくえんげ
摂食嚥下機能診療**

日 4月11日(木)午後2時30分～4時30分
分 保険診療の自己負担内歯科診査
など 持ち物健康保険証、お薬手帳

1002786申問場健康推進課(健康センター)☎(376)9111

新型コロナに関する相談

●東京都新型コロナ相談センター
☎0120(670)440(24時間。土・日曜日、祝日を含む毎日)
ID1002608問健康推進課☎(376)9111

受診相談(救急相談、医療機関案内)

ID1002731

- ・消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119, ☎042(521)2323
病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応します。
- ・子供の健康相談室 小児救急相談(東京都)☎#8000、☎03(5285)8898
日月～金曜日の午後6時～翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時)
- ・東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) ☎03(5272)0303
- ・急患テレホンセンター(多摩消防署内)(24時間) ☎042(375)9999
※3月30日(土)から名称・電話番号が変更されます

●休日診療当番医(医科)

急病人のみ。来院前に必ず電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。
日午前9時～午後5時 持ち物健康保険証、乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
3/20(祝)	こどもクリニックしみず	鶴牧1-24-1新都市センタービル3階	(373)0512
3/24(日)	せいせきゆずクリニック	関戸1-20-2サクテラスモール3階	(401)8100
3/31(日)	武島内科クリニック	落合3-11-3	(338)5665

※当番医は、都合により変更の場合あり

●こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

来院前に必ず電話でご連絡ください。

受付時間午後7時～9時45分間☎(375)0909

●休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

来院前に必ず電話でご予約ください。

受付時間日曜日・祝日の午前9時～午後3時間☎(376)8009

新型コロナワクチン接種

無料での接種は3月31日(日)で終了します!



令和5年秋開始接種(令和5年9月20日以降に1人1回接種)および初回(1・2回目)接種を希望する方はお早めにご予約ください。接種終了に伴い、**コールセンターおよびワクチン予約サイトでの予約受付は令和6年3月30日(土)正午で終了します。**

※都の大規模接種会場は3月31日

(日)まで予約不要で接種可

新型コロナワクチン特例臨時接種について
ID1014243

令和6年4月以降の新型コロナワクチン接種について
ID1014020



新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターは令和6年3月31日(日)で終了します

予約受付	3/30(土)12:00終了
各種問い合わせ	3/31(日)17:00終了

■ワクチン接種証明書について

コンビニ端末による発行・スマートフォンアプリでの発行は、**令和6年3月31日で終了します。**4

月以降は、健康推進課で行う紙による発行のみとなります。

■4月以降の接種について

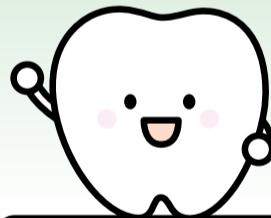
主に65歳以上の方の重症化予防を目的として定期接種(有料・秋冬に1回)を実施する予定です。詳細は決まり次第、たま広報や公式ホームページなどでお知らせします。

令和6年4月以降の新型コロナワクチン接種について
ID1014020


新型コロナワクチンの接種は強制ではありません

■新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎042(313)7003[平日、3月30日(土)・31日(日)午前9時～午後5時]・Fax042(313)7754

(この記事は3月8日時点の情報で作成しています)

(仮称)多摩市みんなの笑顔が広がる歯と口の健康を推進する条例の策定を進めています


一人ひとりが正しい知識を持って、自ら歯と口の健康のための取り組みを行うことが大切です。市や歯科医師などをはじめ、保健・医療・社会福祉・労働衛生・教育などさまざまな分野の関係者が連携し、社会全体で協力していく必要があります。市は、(仮称)多摩市みんなの笑顔が広がる歯と口の健康を推進する条例の策定により、役割や取り組みを明確にするとともに、歯と口の健康を推進するための取り組みを進めていきます。

ID1011238問健康推進課☎(376)9111・Fax(371)1235


歯・口の健康と全身の健康って関係あるの?

口は「食べること」や「会話をすること」などの役割を持っています。むし歯や歯周病によって多くの歯を失うと、日常生活や社会生活などに影響が出ます。特に歯周病は糖尿病や心疾患、脳梗塞、早産・低体重児出産など、さまざまな全身疾患との関連があります。また、高齢になると口腔機能が低下するため、低栄養や誤嚥性肺炎になるリスクも高まります。このように、全身の健康と密接な関係がある歯と口の健康は、健やかで幸せに生きるための基礎となっています。

皆さんの歯と口の健康の状況(市民アンケート結果から)

かかりつけ歯科医を持つ人の割合は、小学生で約8割となった後、高校生で約6割まで減少し、歯のトラブルが起こる成人期以降に再び7割以上に増加していて、「トラブルがないと行かない」「忙しく、時間がないから行かない」など、定期的に健診や治療を受けていない方が多いという結果でした。また、歯周病とさまざまな全身疾患との関連についても、半数以上の方が知らないということが明らかになりました。

ご意見をお寄せください!

「多摩市みんなの笑顔が広がる歯と口の健康を推進する条例(素案)」パブリックコメント(市民意見)募集

閲覧・回収箱設置場所 公式ホームページ、市役所第二庁舎1階行政資料室、中央図書館、多摩センター駅出張所、永山・関戸各公民館、健康センター1階備考意見募集期間中、本件に関する「市政への提言」などは、パブリックコメントとして取り扱い、原則として個別回答はしません。記入漏れ、電話・口頭での意見は、パブリックコメントとして取り扱いません。意見は住所・氏名などを除き公開する場合ありID1014216申問

4月1日(月)～5月7日(火)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・郵送・ファクシミリ・直接持参または各回収箱への投函で、「多摩市みんなの笑顔が広がる歯と口の健康を推進する条例(素案)への意見」・住所・氏名・意見を記入し、〒206-0011関戸4-19-5健康推進課(健康センター)へ(ファクシミリの場合、送信後に要電話連絡)



多摩川を感じながら体を動かしてみませんか？ RIVER PARK 聖蹟桜ヶ丘の無料講座



【共通事項】

場所 RIVER PARK 聖蹟桜ヶ丘(関戸1-20-2 サクテラスモール1階)
講師 RIVER PARK 聖蹟桜ヶ丘インストラクター
備考 同一プログラムは、一人1回限り。実施日の前月の第1火曜日から申し込み可。
動きやすい服装で申込インターネット手続きで、RIVER PARK 聖蹟桜ヶ丘
・(313)7160へ

▲申し込みはこちら

子ども キッズスクール アウトドア

多摩川河川敷を活用した外遊びを通じて、健全な心と体づくりを行う
アウトドアスクールです。
日 4月15日、5月13日、6月10日、各月曜日午後5時～6時
対象 市内在住の小学生定各3人(申し込み先着順)
持ち物 靴下、タオル、飲み物(ふたやキャップのついた容器に限る)



子ども キッズスクール ダンス

ダンスを通して、楽しみながら「集中力」「リズム感」「表現力」を育みます。
日 4月16日、5月14日、6月11日、各火曜日午後4時～5時
対象 市内在住の小学生定各3人(申し込み先着順)
持ち物 靴下、タオル、室内用運動靴、飲み物(ふたやキャップのついた容器に限る)



子ども キッズスクール ボルダリング

登るルートや体の使いかたをイメージしながら、頭と体を使ってボル

ダリングに挑戦してみませんか？

日 4月20日、5月18日、6月15日、各土曜日午後3時30分～4時30分
対象 市内在住の小学生定各1人(申し込み先着順)
持ち物 靴下、タオル、飲み物(ふたやキャップのついた容器に限る)



大人 大人向け モーニングパークピラティス&リバーサーフィン

さわやかな朝の空気を感じながら、深い呼吸を通して、気持ちよく体を動かしてみませんか？

日 4月28日、5月12日、6月9日、各日曜日午前9時～10時
対象 18歳以上の市内在住・在勤者定各5人(申し込み先着順)
持ち物 タオル、ヨガマット(330円でレンタル可)、飲み物(ふたやキャップのついた容器に限る)



河川敷でマルシェを楽しみませんか？

せいせきさくらがおかメリーゴーランド

聖蹟桜ヶ丘のドーナツ屋とコーヒー屋がつくる
マルシェです。

日 3月24日(日)午前10時～午後6時
場所 一ノ宮公園内
全国のいろいろなジャンルのフード・雑貨・作品などの販売、メリーゴーランド、映画上映(午後6時～8時ごろ)
備考 雨天中止
日 1014413
直接会場へ問・主催 せいせきさくらがおかメリーゴーランド実行委員会
電話 090(6164)1916・Eメール seiseki.merryg@outlook.com
松川



南多摩尾根幹線全線4車線化を推進しています！ Vol.1

東京都
からのお知らせ

南多摩尾根幹線は、調布市と稲城市をつなぐ多摩川原橋を起点に稲城市・多摩市・八王子市を経由し、町田市の町田街道に接続する延長約16.5kmの都市計画道路です。多摩市南野や稲城市長峰などを通り、多摩地域の主要南北5路線の一つである調布保谷線と接続し埼玉県へ至るなど、広域的な道路ネットワークを形成しています。

このシリーズ記事では、南多摩尾根幹線の全線4車線化に向けて、工事の概要などについてお知らせします。



▼稲城多摩トンネル(仮称)のイメージ



現在の状況

現在、路線の半分以上が2車線であるため、慢性的な交通渋滞が発生しています。また、混雑を避けようとする車両が生活道路に流入するなど、沿道環境の悪化も引き起こしています。

これらの問題を解決するため、全線で4車線化整備を推進しています。



慢性的な交通渋滞が発生しています

詳細は、東京都 https://www.kensetsu.metro.tokyo.lg.jp/jimusho/nantou/kouji/douro/onekan_00002.html をご覧ください

問 東京都南多摩東部建設事務所工事課 042(720)8642・FAX 042(720)6563

