

# 迎春

撮影場所 豊ヶ丘南公園

## 新年あけましておめでとうございます

昨年12月2日、多摩市も応援している東京ヴェルディが城福浩監督のもと16年ぶりのJ1復帰を劇的に勝ち取りました。今季シーズンでもヴェルディ魂を大いに發揮してほしいと願っています。

サッカー・野球・テニス・ゴルフ・ダンス・アーチェリーなど、多摩市発で健闘しているアスリートも数多く誕生しています。

今夏には「2024年パリオリンピック・パラリンピック競技大会」も開催されます。日本選手の皆さんの活躍も楽しみですね。

さて、昨年の世界的猛暑に、国

連のグテーレス事務総長は「もはや地球温暖化ではなく地球沸騰化の時代だ」と話されています。本市が交流しているアイスランドで世界的な大氷河が融解の危機にあるとの話をヨハネソン大統領から伺っています。

本市では「多摩市気候市民会議」を開催し、特に中学・高校生の皆さんには議論をリードいただき、CO<sub>2</sub>削減に向けた145にものぼる具体的提案をいただきました。

また、海洋マイクロプラスチック問題について、市では、まずテニスコートの人工芝対策からと流出抑制フィルターの実証実験など企業やテニス愛好者の協力も

いただき、一歩ずつ進めています。ご協力を願っている「ラベルをはがして キャップをとってすすいで ポン！」のペットボトル分別ルールの徹底も大幅なCO<sub>2</sub>削減が狙いです。

昨年オープンした多摩市立中央図書館は、この半年で約50万人の方にご来館いただきました。パルテノン大通りでの各種イベントも定着してきたようです。多摩川河川敷広場での「せいせきカワマチ」事業もいよいよ本格始動です。

悲しいかなウクライナ・ガザでの戦闘は未だ終わりが見えません。戦争は最大の環境破壊であり、人権蹂躪そのものです。憎しみから

平和は生まれません。一日も早い停戦を求める。

「つながり 支え 認め合い いきいきと かがやけるまち 多摩」との第6次多摩市総合計画の本格的スタートの年ともなります。「健幸都市」「こどもまんなか」を目指し、本年もよろしくお願ひいたします。

多摩市長 阿部裕行



2・3 令和6年も輝く多摩市に！

4 住民税非課税世帯への物価高騰支援給付金(7万円)

5 子ども・若者関連情報、いきいきシニア

6 税、求人・募集

7 市政その他、家具転倒防止器具の取り付け支援

8 地域協創のすすめ

9・10 講座・催し物

11 健康だより(受診相談)

12 毎年恒例お年玉クイズ



@tama\_city

X (旧Twitter) @nyantomo\_tama

# 令和6年も輝く多摩市に！

## 多摩市の良いところを都心駅でPR！



※北海道では、ありません。



#多摩市で子育て



ここは、多摩市です。自然の中で子どもとゆっくり本を読んで遊べる「多摩市立中央図書館」です。 #多摩市で子育て

ここは、多摩市です。東京でいちばんひとりあたりの公園面積が広い多摩市の「鶴牧東公園」です。

12月4日～12日に、東京メトロ丸の内線・千代田線大手町駅やJR線新宿駅などで大きな広告を掲出しました。

これは、首都圏で生活する方に向けて「多摩市が子育てしやすいまちであること」をPRするために行いました。  
それぞれ多摩市内のどこの風景の写真か、分かりますでしょうか？

## 皆さんと一緒に脱炭素社会を考えました！

市は、令和2年6月に他市に先駆けて「多摩市気候非常事態宣言」を行い、市民の皆さんとともに喫緊の課題である地球温暖化対策に全力を挙げて取り組んでいます。

令和5年度は、「豊かな生活と温暖化対策の両立」と「取組アイデアはポジティブ思考で」という前提のもとで、無作為抽出などで募った45人の市民と、自らの生活の中での

取り組みや工夫、そのために必要なまちの機能やしくみ、さらにこれらを地域社会へどう広げていくかについて話し合うための場として、多摩市気候市民会議を開催しました。

この会議を通してまとめられた145の提案は、令和6年3月策定の「第3次多摩市みどりと環境基本計画」に反映していきます。



提案内容は公式ホームページをご覧ください（[#1011170](#)）

### 30年后に実現したい 多摩市の環境・社会のイメージ



•• たま広報へのご意見をお寄せください ••

広報紙に関するご意見やご要望などがありましたら、次のフォームからお寄せください。

[#1012584](#) [#秘書広報課](#) (338) 6812





(左から)鶴牧東公園、中央図書館、多摩川河川敷(せいせきカワマチ)、諏訪2丁目



ソサイチ日本代表(7人制サッカー)

世界大会「FOOTBALL 7 WORLD CHAMPIONSHIP2023」出場！

※(一社)日本ソサイチ連盟は多摩市内に事務所を構えています



菅原一樹さん(市内在住・写真左)・ラウラ・コラヴィッツァさん(写真右)

CSIT WORLD CHAMPIONSHIPS アダルト10ダンス優勝！(社交ダンス)

# スポーツで活躍！

令和5年は、東京ヴェルディの16年振りのJ1復帰や、市民の皆さんのご活躍など、スポーツの分野でさまざまな喜ばしい事がありました！

**ムスタングFC**

第71回全国青年大会フットサル優勝！

**読売ジャイアンツ**

イースタン・リーグ公式戦優勝！

※読売巨人軍と市は、多摩市のスポーツの発展・振興、青少年の健全育成を目的とした協定を締結しています

**梅津昭子さん(市内在住)**

**寺田政弘さん(市内在住)**

**第65回全日本ターゲットアーチェリー選手権大会女子ペアボウ優勝！**

**モデルジャパン日本大会ゴールドクラス準グランプリ！(ボディメイク)**



## 1月11日(木)に児童扶養手当を振り込みます

1月下旬になっても振り込まれていない場合はご連絡ください。  
ID1003455問子育て支援課☎(338)6851・Fax(372)7988

### 育児相談

日 2月 2日(金)午前 9時10分~10時30分  
分対乳幼児の保護者定16人(申し込み先着順)内身体計測、育児相談、栄養相談など持ち物母子健康手帳(親子健康手帳)ID1003429申問場1月4日(木)から、公式ホームページのインターネット手続きで、健康推進課(健康センター)☎(372)7988



### パパママ学級(両親学級)

- ①歯っぴー食事コース
- 日 2月 7日(水)午後 1時15分~3時15分  
分対妊娠16週~35週の方とそのパートナー内妊娠中の歯の健康、栄養と食事バランスチェックとレシピ紹介
- ②ウェルTAMA!赤ちゃん準備コース(全2回)
- 日 2月14日(水)午後 1時15分~3時15分、17日(土)午前 9時15分~正午  
出産予定日が4・5月の初産の方とそのパートナー内お産の準備と呼吸法、先輩パパママとの交流会、ベビーアンバサダーフェア・グッズなどの展示
- [共通事項]**

定各20組(申し込み先着順)持ち物母子健康手帳(親子健康手帳)、筆記用

具備考一人での参加可ID1003411申  
問場1月4日(木)から、電話で、健康推進課(健康センター)☎(376)9177へ

### 里親の話を聞く会「養育家庭体験発表会」

日 1月20日(土)午後 2時~3時30分  
場子ども家庭支援センター活動室定10人(申し込み先着順)企画多摩児童相談所、多摩フォースタリング機関二葉

学園備考希望者は個別相談も可ID1013715申問1月19日(金)正午までに、インターネット手続きで、多摩フォースタリング機関二葉学園URLhttps://www.futaba-yuka.or.jp/int\_gak/page-4572/・☎042(444)0191へ

### ヴェルレンジヤーホッケー教室

日 2月 3日(土)午前 10時~11時30分  
(10時から受け付け)場総合体育館第

1スポーツホール対市内在住・在学の小学生定30人(応募者多数の場合は抽選)講師東京ヴェルディの選手共催東京ヴェルディクラブID1013740申問1月29日(月)午後5時までに、インターネット手続きで、東京ヴェルディURLhttps://taylori.com/form/6a148cf4acc48dcda6505e6b23ed3d3efcc67/・✉info@verdy-club.or.jpへ

7万円

## 住民税非課税世帯に対する 第2回エネルギー・食料品等物価高騰支援給付金

エネルギー・食料品などの物価高騰による負担の増加を踏まえ、住民税非課税世帯に対し、令和5年8月~11月に給付した3万円に加え、7万円を給付します。

対基準日(令和5年12月1日)において世帯全員の令和5年度分住民税が非課税の世帯(課税者に世帯全員が扶養されている場合は対象外)

発送書類対象となる世帯の世帯主に対して、1月中旬から、本給付金のA「支給通知書」・B「支給口座等確認書」またはC「申請書」を受け取った方は、書類受け付けから1カ月~1カ月半程度で支給します。

支給方法①A「支給通知書」を受け取った方は、申請などの手続きなく受給できます。通知書に記載の口座を変更する場合や課税者に世帯全員が扶養されている場合などは、書類の内容に従い1月29日(月)までにお申し出ください。

②B「支給口座等確認書」またはC

「申請書」を受け取った方は、書類の内容に従い必要事項を記入の上、3月15日(金)(消印有効)までにご返送ください。

給付額1世帯につき7万円

#### 支給時期

⑦A「支給通知書」を受け取り口座変更をしなかった方は、2月上旬に支給する予定です。

⑧A「支給通知書」を受け取り口座を変更した方と、B「支給口座等確認書」またはC「申請書」を受け取った方は、書類受け付けから1カ月~1カ月半程度で支給します。

ただし、書類に不備がある場合や、申請が集中した場合は、予定より時間がかかる可能性があります。

注意事項DVなどの被害者の方は、受給に手続きが必要な場合があります。備考必要書類や申請方法などの詳細は、公式ホームページをご覧ください。なお、前回3万円

の給付金では対象だった、「住民税均等割のみ課税世帯」と「課税者に世帯全員が扶養されている世帯」は対象外ですが、国が追加対応を検討しています。



#### ●詐欺にご注意ください

市や内閣府などが給付の手数料などとして、現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすることや、コンビニエンスストアなどでギフトカードの購入を求めるることは絶対にありません。少しでも不審だと思ったら、消費生活センターや多摩中央警察署にご連絡ください。

ID1013585問1月4日(木)から、多摩市エネルギー・食料品等物価高騰支援給付金専用コールセンター☎0120(017)811(土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後5時)

(この記事は12月20日時点の情報で作成しています)



## Let's 健幸まちづくり! Vol.11

健幸まちづくりは、「健幸都市・多摩」の実現に向けて、行政だけでなく、市民・市民団体・事業者・大学などがともに進める、まちぐるみのチャレンジです。今回は、だれでも簡単に健幸まちづくりを周りの方に広められる「ライフウェルネス教材」をご紹介します。この教材を使って、もっと「健幸」になりませんか?



▲健幸まちづくりについて詳しい情報は  
こちら

### 多摩市ライフウェルネス教材ってなに?

人生を最期まで自分らしくいきいきと暮らすために、役立つ工夫や知識のうち、これだけは知ってもらいたい大切な部分をまとめたものです。

ご自身や家族・友人など周りの方の健幸のため、ぜひ教材をご活用ください。

教材の詳細はこちら

ID1002763▶



### 教材の内容

#### ①フリップカード(A2サイズ・5枚)

テーマは、フレイル予防・食・運動・活動・学びの5つ。裏に台本が書いてあるので、誰でも簡単に扱うことができます。

#### ②DVD

桜美林大学教授の鈴木氏による特別講義「よりよく生きるために必要な知識」

### 教材の使い方

自分を「健幸」にすることが健幸まちづくりの第1歩です! 動画で学びを深めていただけたら、次のステップとしてフリップカードなどを活用して周りの方へ健幸の輪を広げてみませんか?

- ・自分自身を健幸にするために:DVDや公式ホームページから動画で学ぶ
- ・周りの方を健幸にするために:DVDの上映会やフリップカードを用いた講義を開催する

#### ●教材の貸し出しをしています

申前に問い合わせの上、公式ホームページまたは市役所2階健幸まちづくり推進室で配布の使用申込書に必要事項を記入し、直接持参で、健幸まちづくり推進室へ(教材は申請書提出時にお渡し。郵送不可)





## 公民館保育室開放デー&あかちゃんおはなし会

日場定下表の通り対未就学児とその保護者備考詳細は、公式ホームページ参照。関戸公民館で、午前11時から「あかちゃんおはなし会」を実施<sup>①</sup>永山公民館=1003198、関戸公民館=1003215<sup>②</sup>当日直接各事務室へ問永山公民館<sup>③</sup>(337)6661、関戸公民館<sup>④</sup>(374)9711

実施日	時間	場所	定員
1/15(月)	10:00~16:00	永山公民館 第1・2保育室	20組程度
1/17(水)	9:00~16:45	関戸公民館 保育室	7組程度

## 市民協働指定事業みんなおりでよ！「ぴーかぶー」(あそびとつどいの広場)

日1月11日・25日、2月8日・22日、3月14日・28日、各木曜日午前10時~午後4時(3時30分まで受け付け)  
場永山公民館第1・2保育室対未就学児とその保護者、プレママ・パパ定各15組程度(先着順)主催NPO法人多摩子ども劇場<sup>①</sup>1003199<sup>②</sup>当日直接会場へ問永山公民館<sup>③</sup>(337)6661

## 児童館だより

### [共通事項]

備考対象の記載がないものはどなたでも。未就学児は要保護者同伴。申し込みの記載がないものは当日直接会場へ申問は各館へ

### けやきっずーノ宮児童館<sup>①</sup>(375)4643

●0歳児のつどい「ぴーなっつベイビィ」日1月17日~31日の各水曜日午前10時30分~11時30分対おおむね0歳児<sup>②</sup>1003604

●幼児のつどい「スマイルぴーなっつ」日1月18日・25日各木曜日午前10時30分~11時30分対おおむね1歳以上の未就学児<sup>③</sup>1010025

### とも～る永山児童館<sup>④</sup>(373)0991

●赤ちゃんタイム日1月17日~31日の各水曜日午前10時30分~11時30分対おおむね1歳3ヶ月までの子ども、妊娠中の方備考24日は歯科衛生士による出張教育<sup>⑤</sup>1003610

●幼児のつどいママ&ぼよぽよ日1月18日~2月1日の各木曜日午前10時30分~11時30分対おおむね1歳3ヶ月以上の未就学児<sup>⑥</sup>1010027

### コスモ連光寺児童館<sup>⑦</sup>(338)5881

●赤ちゃんといっしょ「ラウンドスプーン」日1月11日~2月1日の各木曜日午前10時30分~11時20分対0歳児、妊娠中の方<sup>⑧</sup>1011413

●幼児のつどい「かくれんぼ」日1月

12日~2月2日の各金曜日午前10時30分~11時20分対おおむね1歳以上の未就学児<sup>⑨</sup>1011412

### あいらんど愛宕児童館<sup>⑩</sup>(373)7677

●ちびっこたいむ日1月11日・18日、2月1日、各木曜日午前10時30分~11時30分対0歳以上の未就学児<sup>⑪</sup>1003619

### のびのびハウス豊ヶ丘児童館<sup>⑫</sup>(338)5882

●はじめのいっぽ日1月17日(水)午前10時30分~11時30分対おおむね0~1歳児<sup>⑬</sup>1003630

●コアラクラブ日1月10日・24日各水曜日午前10時30分~11時30分対おおむね1歳以上の未就学児<sup>⑭</sup>1010052

### ビー ボ 東寺方児童館<sup>⑮</sup>(338)5883

●よちよち日1月17日~2月7日の各水曜日午前11時~11時30分場ぐりぐらルーム対0歳児、妊娠中の方備考31日は保健師による出張教育<sup>⑯</sup>1011789

●いないいないばあ！日1月17日~2月7日の各水曜日午前11時~11時30分場遊び場遊戲室対おおむね1歳以上の未就学児備考31日は保健師による出張教育<sup>⑰</sup>1011790

### ヴィヴァーチェ諷訪児童館<sup>⑱</sup>(375)0991

●0歳児のつどい「ひなたぼっこ」日1月11日~2月1日の各木曜日午前10時30分~11時30分対0歳児備考1月11日・2月1日はあすのき保育園の先生による身長・体重測定。1月18日は栄養士による出張教育と民生・児童委員の子育て支援日、25日は北諷訪小学校童クラブで開催<sup>⑲</sup>1010688

●幼児のつどい「はとぽっぽ」日①1月24日②17日、各水曜日午前10時30分~11時30分対①1歳児②2歳児以上の未就学児<sup>⑳</sup>1010689②1010690

### ゆう桜ヶ丘桜ヶ丘児童館<sup>㉑</sup>(338)7122

●ママとあかちゃんののんびりタイム日1月12日・26日各金曜日午前11時~正午対0歳児備考26日は歯科衛生士による出張教育<sup>㉒</sup>1011347

### TOM HOUSE落合児童館<sup>㉓</sup>(371)5955

●ベビー☆パラダイス日1月10日・24日各水曜日午前11時~正午対おおむね1歳6ヶ月までの子ども<sup>㉔</sup>1011033

●絵本とあそぼ！日1月17日(水)午前11時~11時30分対未就学児内楽しい絵本の読み聞かせ<sup>㉕</sup>1011095

### からきだ菖蒲館唐木田児童館<sup>㉖</sup>(338)2277

●CoCo♥KARAたいむ日1月11日~2月1日の各木曜日午前11時~11時30分対0歳児<sup>㉗</sup>1010078

●Pico☆KARAたいむ日1月12日~2月2日の各金曜日①午前10時30分~11時②11時15分~11時50分対①1歳児②2歳以上の未就学児内1月26日は1・2歳合同のリトミック<sup>㉘</sup>1008806②1010077



## TAMAフレイル予防プロジェクト「フレイル予防測定会」～今よりも元気に健幸に！～

日1月22日(月)午後1時30分~3時30分(2時まで受け付け)場ひじり館ホール対おおむね65歳以上内簡単な問診、測定(歩く速さなど)持ち物室内履き、飲み物主催国士館大学、多摩市備考動きやすい靴と服装で<sup>㉙</sup>1012713<sup>㉚</sup>当日直接会場へ問高齢支援課<sup>㉛</sup>(338)6924、ひじり館<sup>㉜</sup>(389)2211



## 公民館スマホ教室「音声検索や地図アプリを使って場所の検索などを学ぶ体験編」

日1月19日(金)午後2時場永山公民館視聴覚室対市内在住・在勤者(未就学児不可)定12人(申し込み先着順)  
内画面操作・音声検索・地図の見方などのスマホ操作の初步講師松井貴光氏(ドコモショップグリナード永山店)持ち物自身が使用しているスマートフォン<sup>㉝</sup>1011731<sup>㉞</sup>問1月5日(金)午前9時から、電話で、永山公民館<sup>㉟</sup>(337)6661へ

## スマートフォン体験会「スマホ、はじめの一歩」

### [共通事項]

対スマートフォンをお持ちでない・使い慣れていない60歳以上の市内在住者定各20人内楽しみながらスマートフォンの使い方を学ぶ講師東京都の委託による専門講師持ち物自身が使用しているスマートフォン(お持ちの方のみ)主催東京都備考講座はAndroidの操作方法で説明。デモ機(Android)の貸し出しあり<sup>㉟</sup>1012114

### ●ひじり館ホール開催分

日1月30日(火)午後1時~4時備考申し込み先着順<sup>㉟</sup>問1月5日(金)~19日(金)に、電話で、高齢支援課<sup>㉛</sup>(338)6924

### ●二幸産業・NSP健幸福祉プラザ704研修室開催分

日1月26日(金)午前9時~正午・午後1時~4時備考応募者多数の場合は抽選<sup>㉟</sup>問1月15日(月)までに、電話または直接、二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階事務室<sup>㉛</sup>(356)0303へ

## スマートフォン相談会「スマホの疑問・不安を解消しませんか」

### [共通事項]

対60歳以上の市内在住者定各枠1人

(先着順)内1対1の相談会持ち物自身が使用しているスマートフォン講師東京都の委託による専門講師主催東京都<sup>㉛</sup>1012056

### ●東寺方地区市民ホール第1会議室開催分

日1月12日(金)午後2時~4時(30分ごとの計8枠)対当日直接会場へ問高齢支援課<sup>㉛</sup>(338)6924

### ●二幸産業・NSP健幸福祉プラザ704研修室開催分

日1月29日(月)午前9時~正午・午後1時~4時(30分ごとの計24枠)対問1月4日(木)午前10時から、電話または直接、二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階事務室<sup>㉛</sup>(356)0303へ



## 傍聴

[共通事項]備考先着順。日時・場所は変更になる場合あり。事前に要問い合わせ<sup>㉟</sup>当日直接会場へ

### ●TAMA女性センター市民運営委員会

日1月17日(水)午前10時~正午場TAMA女性センター活動交流室(ヴィータ)定10人内男女平等参画の推進について<sup>㉛</sup>1006307問TAMA女性センター<sup>㉛</sup>(355)2110

### ●令和5年度第5回多摩市国民健康保険運営協議会

日1月18日(木)午後1時30分~3時場市役所東庁舎会議室定3人内国民健康保険事業について<sup>㉛</sup>1011800問保険年金課<sup>㉛</sup>(338)6824

### ●令和5年度第5回多摩市学びあい育ちあい推進審議会定例会

日1月19日(金)午後2時場教育委員会会議室(ベルブ永山5階)定10人(予定)内社会教育・公民館運営など<sup>㉛</sup>1012194問教育振興課<sup>㉛</sup>(338)6930

### ●多摩市歯科口腔保健推進条例検討委員会

日1月22日(月)午後7時30分~9時場健康センター会議室2定5人程度内歯科口腔保健推進条例の検討<sup>㉛</sup>1011238問健康推進課<sup>㉛</sup>(376)9111



## 第166回2~3級日商簿記検定

日2月25日(日)¥2級=4,720円、3級=2,850円主催日本商工会議所、多摩商工会議所<sup>㉛</sup>1013707問1月9日(火)~29日(月)に、インターネット手続き・書店申し込みまたは直接持参で、多摩商工会議所(関戸1-1-5)<sup>㉛</sup>(375)1211・<https://www.tamacci.or.jp/kentei/>へ



## 都税のお知らせ

## ●インターネット公売(動産・自動車・不動産等)

**申込期間**1月11日(木)午後1時～30日(火)午後11時  
**せり売り期間(動産、自動車)**2月6日(火)午後1時～8日(木)午後11時  
**入札期間(不動産等)**2月6日(火)午後1時～13日(火)午後1時  
**東京都主税局徴収部機動整理課公売班**☎ 03(5388)3027

## ●期間入札による公売(不動産等)

**公売公告**1月12日(金)  
**入札期間**2月1日(木)～8日(木)  
**内都税の滞納により差し押された不動産など**  
**備考**入札書は郵送で受け付け  
**東京都主税局徴収部実施分**=徴収部機動整理課公売班☎ 03(5388)3027、都税事務所実施分=徴収部徴収指導課徴収指導班☎ 03(5388)3024、区市町村実施分=徴収部個人民税対策課☎ 03(5388)3039

## 〔共通事項〕

**備考**詳細は、東京都主税局URL: https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp/ 参照または要問い合わせ

## 毎月1回日曜日に、市役所で市税の口座振替登録ができます

市役所本庁舎にキャッシュカードと本人確認書類をお持ちいただけで口座振替登録ができます。  
**日**1月28日(日)(休日納税相談開催日)  
**対象金融機関**みずほ銀行、三菱UFJ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、きらぼし銀行、横浜銀行、中央労働金庫、多摩信用金庫、ゆうちょ銀行  
**備考**磁気ストライプの読み取りができないカードや、生体認証カード・家族カードなど一部利用できないカードあり**D**1001811  
**納税課**☎ (338)6852、保険年金課☎ (338)6840



## 求人・募集

## コミュニティスタッフ

## ●愛宕かえで館

**募集人数**事務局長=1人、コミュニティスタッフ(1日・時間・夜間勤務)=各若干名  
**備考**詳細は、愛宕かえで館URL: https://atago-kaedekan.jp または愛宕かえで館で配布の募集要項参照**D**1003174  
**申間**1月5日(金)～28日(日)午前10時～午後8時[1月9日(火)・23日(火)を除く]に、直接、愛宕かえで館☎ (375)2990へ



## ●乞田・貝取ふれあい館

**募集人数**若干名  
**面接日**1月27日(土)  
**備考**3月中に研修あり。詳細は、乞田・貝取ふれあい館で配布の募集

**要項参考****D**1003170  
**申間**1月4日(木)～17日(水)午前10時～午後8時[15日(月)を除く]に、直接、乞田・貝取ふれあい館☎ (339)1700へ

## 〔共通事項〕

**対**ボランティア活動に理解があり、基本的なパソコン操作(ワード・エクセル)ができる、徒歩または自転車で通勤可能な市内在住者  
**業務内容**日常的な施設管理、事務処理、受け付け業務  
**採用日**4月1日(月)

## 令和6年度補償および賠償責任保険契約見積り合わせ参加者

**応募資格**損害保険会社およびその市内代理店契約内容施設利用者・行政協力員などの事故についての補償保険、行政協力員に係る賠償責任保険  
**受付締切日**1月31日(木)  
**契約先決定方法**資格審査後、2月中旬ごろに見積

り合わせを実施**備考**詳細は、公式ホームページに掲載または市役所3階総務契約課で配布の募集要項参照**D**1013548  
**問**総務契約課☎ (338)6800・  
**FAX** (339)1490

## 下水道モニター

**任期**4月1日～令和7年3月31日  
**対**令和6年4月1日現在、都内在住の18歳以上で、ホームページの閲覧とメールの送受信ができる方(公務員・モニター経験者を除く)  
**定**1,000人程度(応募者多数の場合は選考)  
**内**アンケートの回答など**備考**回答数に応じ、図書カードを贈呈  
**申間**1月5日(金)午前10時～2月28日(水)午後5時に、インターネット手続きで、東京都下水道局URL: https://www.gesui.metro.tokyo.lg.jp/・☎ 03(5320)6693へ

## 日野税務署からのお知らせ

## 確定申告【2月16日(金)～3月15日(金)】はお早めに

**問**日野税務署☎ 042(585)5661(自動音声)

## 申告書作成会場をご利用ください

所得税・復興特別所得税・贈与税・個人事業者の消費税・地方消費税の申告書作成会場を設営します。入場には「入場整理券」が必要です。

**日**2月16日(金)～3月15日(金)[土・日曜日、祝日を除く。2月25日(日)は開場]  
**受付時間**午前8時30分(相談は9時から)～午後4時(提出は5時まで)  
**場**日野税務署(日野市万願寺6-36-2)  
**備考**入場整理券は、国税庁の公式LINEアカウントから事前に入手できる他、当日会場でも配布(配布状況により受け付けを早く締め切る場合あり)。開設期間中は駐車場なし。公共交通機関を利用

**確定申告はe-Taxで!**

スマートフォン・パソコンで、

国税庁ホームページから所得税などの申告書を作成し、マイナンバーカードを利用してオンラインで提出できます。



▲確定申告書等作成コーナーはこちら



▲確定申告書等作成コーナーの入力方法動画はこちら

## 市役所・出張所での確定申告書の配布は行いません

国税庁がe-Taxによる電子申告を推奨しているため、書類の配布は行いません。紙の手引きは次のいずれかの方法で入手してください。

①国税庁URL: https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/syotoku/r05.htm からダウンロード



②日野税務署(日野市

万願寺6-36-2。駐車場なしでもらう

③確定申告電話相談センター☎ 042(585)5661(自動音声)に電話し、取り寄せる(大変混み合うため、繋がりにくい場合があります)

**D**1013552  
**問**確定申告について=日野税務署、住民税について=市役所課税課☎ (338)6821

## 東京税理士会からのお知らせ

## 「にせ税理士」「にせ税理士法人」にご注意ください

税理士は、税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています。

**問**東京税理士会事務局☎ 03(3356)4461・URL: https://www.tokyozuirishikai.or.jp

## 1月の本庁舎

土日部分開庁  
13日(土)・28日(日)

**時間**午前8時30分～正午・午後1時～5時  
**主な取り扱い業務**印鑑登録・住所変更などの手続き、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍証明書の交付、納税相談(日曜日のみ)  
**備考**一部取り扱いできない業務あり。各終了時間の30分前までに来庁してください  
**問い合わせ**☎ 1001741  
**問**市民課☎ (338)6823、納税課☎ (338)6852、保険年金課☎ (338)6840

## トピックス

## 東京ヴェルディJ1昇格おめでとうございます！

**問**スポーツ振興課☎ (338)6954

12月2日に国立競技場で開催されたJ1昇格プレーオフ決勝戦。東京ヴェルディが1-1で清水エスパルスに引き分け、J1昇格の最後のチケットを見事掴み取りました！ 国立競技場には53,000人以上の観客が詰め掛け、多くの東京ヴェルディサポーターが熱い声援を送りました。

試合は、後半にPKで先制を許してしまいましたが、アディショ

ナルタイムに染野唯月選手のPKで見事同点に。その後も果敢に攻め続け、遂に試合終了のホイップルが会場に鳴り響きました。16年ぶりのJ1復帰に、ユニフォームを着たファン・サポーターの中には涙を流す人も。最後に東京ヴェルディのチャント(応援歌)を合唱した時の会場の一体感は忘れられません。

改めて、今シーズン、東京ヴェル



©TOKYO VERDY

ディを応援していただきありがとうございました。来シーズンもホームタウンとして、東京ヴェルディのJ1での活躍を応援していきましょう！

市長のお祝いメッセージははこちら▲



## 市税の納期限のお知らせ

1月31日(火)は、市民税・都民税第4期、国民健康保険税第8期の納期限です。期限内納付にご協力をお願いします。  
**問**納税課☎ (338)6852、保険年金課☎ (338)6840



## 市政その他の お知らせ

### 預けて安心！自筆証書遺言書保管制度を利用しませんか？

ご自身で書いた遺言書を法務局で保管できる制度です。

**備考** 詳細は、法務局で配布のパンフレットまたは法務省 [https://www.moj.go.jp/MINJI/minji03\\_00051.html](https://www.moj.go.jp/MINJI/minji03_00051.html) 参照。東京法務局府中支局遺言書保管担当 ☎ 042 (335)4753(ガイダンス4番)



### ハケ岳少年自然の家の食事料を令和6年4月から改定します

食材価格高騰を受け、改定します。  
**備考** 詳細は、公式ホームページ参照  
☎ 1013709 問 教育振興課 ☎ (338)6930

	大人	小・中学生	未就学児
朝食	860円 (760円)	580円 (510円)	470円 (420円)
夕食	1,730円 (1,530円)	1,150円 (1,020円)	590円 (520円)

※()内は令和6年3月31日利用分までの料金  
※金額はいずれも税込

### 20歳になったら国民年金へ

日本在住で20歳になる方(厚生年金加入者を除く)に、日本年金機構から国民年金(第1号被保険者)加入

のお知らせが届きます。その後、20歳になってからおおむね2週間以内に、「基礎年金番号通知書」や「国民年金保険料納付書」などが送付されます。

**備考** 学生や収入が少ない方は、保険料の支払いを免除・納付猶予する制度あり

#### ●国民年金(第1号被保険者)として加入の必要のない方

①~③のいずれかの要件を満たす方  
①厚生年金などの被保険者(第2号被保険者)  
②20歳直前で海外に出

#### 1月15日(月)～21日(日)は「防災とボランティア週間」

災害時におけるボランティア活動や自主的な防災活動についての認識を深めるとともに、災害に対する備えの強化を図ることを目的としています。

多摩消防署は、消防署での後方支援活動など、災害時支援ボランティアとして一緒に活動する市民を募集しています。興味のある方は消防署までお問い合わせください。

**備考** 詳細は、要問い合わせ ☎ 問 多摩消防署警防課防災安全係 ☎ (375)0119

国し「国民年金加入のお知らせ」が届いた方=府中年金事務所に要連絡③20歳になったときに、①の配偶者の扶養となっている方=配偶者の勤務

先で国民年金(第3号被保険者)の手続きが必要 ☎ 1001959 問 市役所保険年金課 ☎ (338)6844、府中年金事務所 ☎ 042(361)1011

## 令和6年 多摩市消防団出初式

日 1月14日(日)午前10時30分～午後0時20分 内場①表彰式典=パルテノン多摩大階段前広場②一斉放水=多摩中央公園 **備考** 午前7時30分ごろに市内全域、午後0時20分ごろに多摩中央公園でサイレンが鳴ります。火災などと間違えないようご注意ください。雨天時は、①のみパルテノン多摩オーブンスタジオで実施し、②は中止 ☎ 1013712 問 防災安全課 ☎ (338)6802



### 防災講演

### お金や時間をかけずとも 災害から命を守れます！



仙台市消防局に41年間勤め、東日本大震災の対応も行った方の経験をもとに、自助・共助について改めて一緒に考えませんか？

日 2月3日(土)午前10時～午後0時30分 場①永山公民館ベルブルホール②オンライン配信(Zoom) **対** 大災害に備えた準備を始めた方、防災について何から始めていいか分

からない方、防災知識をさらに深めたい方 **定** ①150人(市内在住・在勤・在学者優先の申し込み先着順)②100人(申し込み先着順) **講師** 京英次郎氏(初代仙台市地震防災アドバイザー、元仙台市太白消防署長) ☎ 1013690 **申問** 1月4日(木)～30日(火)に、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、防災安全課 ☎ (338)6802へ

▼申請書を切り取ってお送りください

切り取り

## 家具転倒防止器具等設置事業申請書

この事業を利用するにあたり、私に関する情報を事業受託業者へ提供することに同意します。

記入日：令和 年 月 日

フリガナ	
氏名	
電話番号	自宅： 携帯：
住所	〒
生年月日	大正 昭和 年 月 日 ( 歳 )
本人以外の連絡先	※本人以外へ連絡を希望する場合のみご記入ください 氏名： 電話：

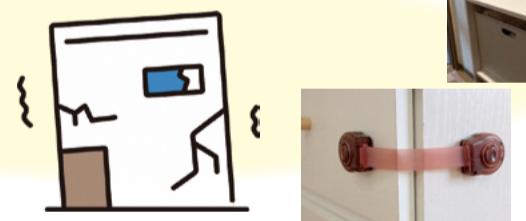
裏面へ続く



家具転倒防止器具等取り付け支援は、これまで約200世帯にご利用いただきました。関東大震災から100年を過ぎた今、改めて地震対策を行い、命や財産を守りましょう。



### 地震が起こる前に取り付け！



#### 対次の条件をすべて満たす方

- 市内に住民票がある
- 令和6年3月31日時点65歳以上
- 65歳以上のみで暮らす世帯

※対象者の確認のため、住民基本台帳を確認します。また、事情の確認のため、ご連絡する場合があります

定100世帯(申し込み先着順)

￥商品送料=1,320円、代引き手数料=10,000円未満：440円、10,000円～30,000円未満：550円、30,000円以上：770円、調査・取り付け作業=無料

※器具代は自己負担。器具の購入については、市が案内する業者から購入するか、ご自分で用意

**備考** 取り付けは、3月31日までに要完了。申請から作業日程調整のご連絡まで1～2週間

☎ 1001556

申問 2月22日(木)必着の、公式ホームページのインターネット手続きまたは郵送で、切り取った右記申請書に必要事項を記入し、〒206-8666防災安全課 ☎ (338)6802へ

▼封筒に送付先と84円切手を貼り付けて送付してください

#### 【送付先】

〒206-8666  
関戸6-12-1  
多摩市 総務部 防災安全課  
防災担当 行

切り取り

シリーズ  
第7回

地域協創による多世代共生型コミュニティの形成を目指して  
**きょうそう**  
**地域協創のすすめ**

ID 1004704 間企画課 (338) 6813・(337) 7658

市は、多世代がゆるやかにつながり、互いに助け合い、支えあう地域社会づくりを目指して、「市民・地域と行政との新たな協働のしくみ(地域協創)」を検討しています。このシリーズでは、地域でのさまざまつながりをきっかけに困り事が解決したり、市民が興味のあることに挑戦する機会となった事例を織り交ぜながら、安心して、楽しく暮らせる地域社会の実現に向けた取り組みをご紹介します。

## 第八期多摩市自治推進委員会から答申が提出されました

市の自治推進にあたっての課題などについて議論する審議会である第八期多摩市自治推進委員会から、答申「誰もがつながり合える多世代共生型コミュニティを目指して」が提出されました。

第七期に続き、2年間で12回にわたって多世代共生型のコミュニティづくりについて検討するとともに、東寺方小エリアなど4つのモデルエリアでの実践結果から、多世代・多分野での地域のつながりをつくっていくことで地域課題の解決や地

域の価値や魅力が創り出されるという考え方「協創」が示され、これを自治基本条例に盛り込むことが提案されました。

また、「協創」を進めるための職員制度や第三者の立場から地域を伴走支援する中間支援機能を担う団体など、さまざまな主体とともに行政が中心となって地域を支え、つなげ、掘り起こすしくみ・しきけ「地域協創」の導入が提案されました。

## 「協創」のまちづくりの考え方について

答申を踏まえた「協創」のまちづくりの考え方、協創の推進に必要な環境整備に関する「多摩市自治基本条例」の改正案に関するパブリックコメントを実施しています。



▲自治推進委員会の検討経過  
や答申内容の詳細は[こちら](#) ▲条例改正案・パブリック  
コメントの提出は[こちら](#)

## 「協創」をより広げていくために…

多摩市自治基本条例は、平成16年の制定から今年で20年が経過します。この20年間で、高齢化の進行・ライフスタイルや働き方の多様化・地域が抱える課題の複雑化に加え、コロナ禍により皆さんの意識や行動様式が大きく変化しました。そのような中で、持続可能な地域社会を築いていくために、市は、「地域協創のしくみ・しきけ」を導入し、「協創」の地域づくりを進めていきます。

地域に関わることで自分も周りのみんなも幸せになる。支える・支えられるという関係性を越え、「誰もが」まちづくり活動に参加でき、それが楽しいと思える。そんな「協創」が実現した地域を目指しています。

## ●令和5年度第3回寺小地区MTG(東寺方小エリアミーティング) 参加者募集!

「地域協創」の具体的な取り組みの一つとして、地域の方同士が交流する中で地域の現状を知り、未来について考えるエリアミーティングをモデルエリアで開催しています。詳細は、公式ホームページをご覧ください。

■1月27日(土)午後1時～4時 ■東寺方小学校ランチルーム

■1004705 ■1月26日(金)までに、公式ホームページのインターネット手続きで、企画課 (338) 6813へ

これまでの寺小地区  
MTGの様子・参加申し込み  
は[こちら](#)▶



寺小地区MTGの様子

取り付け希望家具			
家具名	数量	家具名	数量
タンス		テレビ	
食器棚		パソコン	
本棚		その他(具体的に)	
冷蔵庫			

▶以下の該当する項目にチェックをしてください。

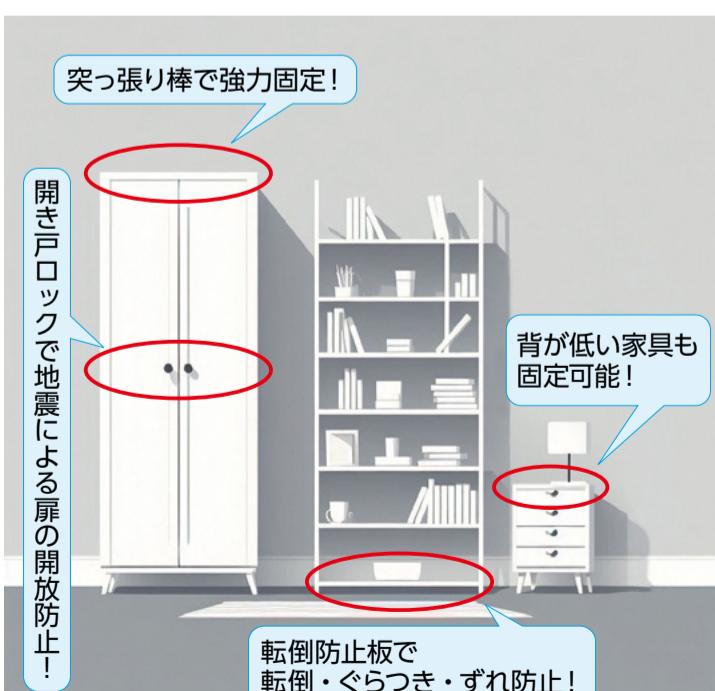
市の案内する業者から器具を購入したいので、  
案内希望

既に器具は持っているので、「取り付けのみ」を希望

▼当事業に関する要望がございましたらご記入ください。

## 家具転倒防止器具 無料で取り付けします!

転倒防止器具取り付けまでのおおよその流れ



さまざまな家具に器具を取り付けることができます。各器具の詳しい説明は、公式ホームページをご覧ください。

▼詳しい説明は[こちら](#)





## 講座・催し物

日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ￥費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ  
ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
環境	冬の多摩川を歩きながらバードウォッチングしてみませんか?「冬鳥観察会」	日2月3日(土)午前9時30分～正午 集合聖蹟桜ヶ丘駅前交番付近 	対市内在住・在勤・在学者(小学3年生以下は要保護者同伴)定30人(応募者多数の場合は抽選)持ち物飲み物、防寒具、双眼鏡(お持ちの方のみ)主催多摩市水辺の楽校運営協議会備歩きやすい靴と服装で。雨天中止。本事業は(公財)河川財団の河川基金助成事業ID1013726申問1月5日(金)～19日(金)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・はがきまたはファクシミリで、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号を、〒206-8666環境政策課☎(338)6831・FAX(338)6857へ(ファクシミリの場合、送信後に要電話連絡。結果は応募者全員にはがきで通知)
健康・福祉	第22期グリーンボランティア講座・初級追加募集(全10回)	日1月～10月の毎月第4土曜日 場一本杉公園、なな山緑地、多摩よこやまの道ほか	対高校生以上の市内在住・在勤・在学者定4人(申し込み先着順)￥3,500円(全回分)内雜木林の育成管理・竹林整備などの実習講師みどりのボランティア活動団体のメンバーなど備詳細は、公式ホームページ参照ID1012774申問1月4日(木)～5日(金)に、電話で、グリーンライブセンター☎(375)8716へ(事前説明のため後日要来館)
暮らし	1月のスポーツ・健康・体力相談	日1月16日(火)午前10時～11時50分、18日(木)午後1時～2時50分 場総合体育館第3スポーツホール内相談コーナー	￥210円(市外の方は420円)内硬くなった筋肉をほぐす股関節ケア持ち物室内用運動靴備券売機で利用券を購入。当日空いている時間は、随時直接申し込み可ID1011366申問電話または直接、総合体育館☎(374)2313へ
はたらく	楽しく学んでフレイル予防!!ウォーキング&簡単筋トレ教室(中高年層向き)	日1月18日(木)午前10時30分～正午(午前10時10分から受け付け) 場南豊ヶ丘フィールド	￥大人310円、シニア150円内アロマで体を整える備券売機で利用券を購入。当日空いている時間は、随時直接申し込み可ID1011366申問電話または直接、アクアブルー多摩☎(338)7667へ
	自死遺族を支えるために「わかち合いの会～トーク&交流会～」	日1月28日(日)午後2時～4時30分 場閑戸公民館第3学習室	対18歳以上の方定30人(応募者多数の場合は抽選)￥500円講師徳田由美子氏(800m元日本記録保持者)持ち物タオル、飲み物(水のみ可)主催(一社)東京グリーンスポーツリンク備動きやすい靴(スパイク不可)と服装で。雨天中止ID1013739申問1月1日(祝)午前10時～15日(月)午後4時に、電話またはインターネット手続きで、南豊ヶ丘フィールドURLhttps://ws.formzu.net/fgen/S249917267/・☎(400)5487(午前10時～午後5時)へ
	きて!みて!つながって!～多摩ボラセンのボランティア見本市～	日2月9日(金)午後1時30分～3時30分 場閑戸公民館市民ロビー、多摩ボランティア・市民活動支援センター活動室(ヴィータ)	対市内在住・在勤・在学者内ボランティア団体の活動紹介、体験(ボランティア相談あり)共催多摩ボランティア・市民活動支援センター登録団体連絡会申当日直接会場へ問主催多摩ボランティア・市民活動支援センター☎(373)6611
	バルーンアートを始めよう!(全3回)	日2月15日・22日・29日各木曜日午後1時～3時30分 場多摩ボランティア・市民活動支援センター活動室(ヴィータ)	対バルーンアートのボランティアをしたい方定20人(申し込み先着順)￥2,000円(全回分。ポンプ持参の方は500円引き)講師大妻女子大学バルーンアート同好会「ばるん。」主催スマイルバルーン申問1月16日(火)から、電話・ファクシミリまたはメールで、講座名・氏名・電話番号・お住まいの地区を記入し、多摩ボランティア・市民活動支援センター☎(373)6611・FAX(373)6629・✉tamavc@tamashakyo.jpへ
	個別年末調整指導会	日1月10日(水)・16日(火)午前10時～午後4時場多摩商工会議所会議室(閑戸1-1-5)	対市内事業者定各10人(申し込み先着順)講師経営指導員持ち物源泉徴収簿(賃金台帳)、各種控除証明書(生命保険料など)、前期納付書(7月納付分)ID1013711申問主催電話で、多摩商工会議所☎(375)1211・URLhttps://www.tamacci.or.jp/へ

## 市民のひろば

2月20日号の原稿受け付けは1月10日(水)～17日(水)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布ID1005206  
※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

## 会員募集

※場所は、主な活動場所です  
**多摩ビート体幹筋トレ健康クラブ**日各月2回日曜日14:30～16:30・土曜日10:30～12:30場諒訪老人福祉館対正月肥り解消健康数値改善希望者￥入会金(1,000円)、1回1,000円備考お一人ずつ

リンパ流しのつぼ押しあり問☎(337)7028橋本幸恵  
**岳精流詩吟の会**日毎月第2・4月曜日13:15～15:45場閑・一つむぎ館第1会議室対どなたでも￥入会金(1,000円)、月会費(3,000円)備考見学歓迎問☎080(5000)8046新井  
**大人のための「楽々ピアノクラブ」**日隔週の月曜日または水曜日9:30～11:00(月2回)場永山公民館または市民活動・交流センター対大人のピアノ初心者￥入会金(無料)、月会費(2,000円)備考別途レンタルキーボード代1回500円問☎090(3517)3587野村  
**書道サークル「墨の香」**日水曜日10:00～12:00・金曜日14:00～16:00、各月3回ずつ場乞田・貝取ふれあい館会議室対どなたでも￥入会金(無料)、月会費(3,000円)備考初心者歓迎。見学・体

験自由問☎090(7211)5036岡本  
**多摩管弦楽団**日毎週日曜日9:00～12:00場市民活動・交流センター、永山公民館など対弦楽器で合奏経験のある方￥入会金(無料)、月会費(3,000円)備考募集パート=バイオリン・ビオラ・チェロ・コントラバス問web2014@tamakan.net  
**多摩ワインズ(健康スローピッチソフトボール)**日毎週日曜日13:30場東寺方小学校などの公共施設対57歳以上の方￥入会金(無料)、年会費(10,000円)備考野球・ソフトボールの部活動経験者歓迎。安全に楽しむソフトボール問☎080(1814)7074佐藤

## 催し案内

**第10回「多摩の野鳥たち」写真展**日1/19(金)～22(月)10:00(初日11:00)～17:00場永

山公民館ギャラリー￥無料問多摩フクロウの会☎090(3573)1434横山  
**第14回多摩スイングジャズオーケストラ**定演日1/21(日)15:00(14:15開場)場閑戸公民館ヴィータホール￥500円備考1年ぶりの公演。事前予約はお問い合わせ先へ問多摩スイングジャズオーケストラ☎090(2667)7516黒澤  
**第2回たま歌の祭典 映画音楽&ミュージカル**日1/26(金)14:00(13:30開場)場パルテノン多摩小ホール￥無料問たま歌の祭典☎(337)9249高橋  
**自然体験あそび ワクワク! 世界探検ゲーム**日2/4(日)10:00～12:00・13:30～15:30場永山北公園￥無料備考対象年長～小学3年生。雨天中止問ボーライスクエット多摩第1団☎090(4830)7977成瀬晃司

講座・催し物		日時・日程・期間 場場所 対象 定員 費用(記載のないものは無料) 内容 備考 申し込み 問い合わせ ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます								
分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど							
	無印良品×中央図書館連携イベント「考えてみよう！SDGs」	日①1月6日(土)午後1時～1時30分・3時～3時30分②午前10時～午後8時 場無印良品ココリア多摩センター店子ども展示コーナー(ココリア多摩センター2階)	内①SDGsに関連する絵本の読み聞かせ、無印良品で取り組んでいるサステナリティな取り組みについての紹介②SDGs関連本の展示 ID1013605申当日直接会場へ問中央図書館☎(373)7955							
文化	永山公民館サロンライトコンサート	日1月13日(土)午後3時～4時15分(2時45分開場) 場永山公民館ベルブルホール	定130人(先着順) 出演曲目口笛サークルたまぶえ(口笛)＝「四季」より「冬(第2楽章)」他、アンサンブルあい(女声コーラス)＝東京ブギウギ他 備未就学児不可 ID1013601申当日直接会場へ問永山公民館☎(337)6661							
	ヴィータ・マンスリーコンサート「ピアノソロコンサート～ドイツ・フランスの名曲+α～」	日1月26日(金)午後2時(1時30分開場) 場閑戸公民館ヴィータホール	定200人(先着順) 出演田中百合子曲目フォーレ：ノクターン第4番、ドビュッシー：夢、ベートーベン：ソナタ「告別」他 主催ヴィータ・マンスリーコンサート実行委員会 備乳幼児などの親子室利用による鑑賞可(先着3組) ID1012270申当日直接会場へ問閑戸公民館☎(374)9711							
	電子図書館を使ってみよう！	日1月31日(水)午前11時～正午 場中央図書館サテライトカウンター	持ち物 自身が使用しているスマートフォン・タブレット・パソコン(お持ちの方のみ) 備詳細は、公式ホームページ参照。毎月最終水曜日に開催 ID1012323申当日直接会場へ問中央図書館☎(373)7955							
	教えて！あなたの推し作品！(①東野圭吾②町田そのこ)	日①2月10日②3月9日、各土曜日午後1時30分～3時30分 場中央図書館活動室2・3	定各10人(先着順) 内テーマの作家の好きな作品などを語るコーディネーター読み語り 物集女、図書館職員 備詳細は、各市立図書館で配布・掲示のチラシまたは公式ホームページ参照 ID1013165申当日直接会場へ問中央図書館☎(373)7955							
	市民講座 知られざる橋の世界～もっと知ろう「多摩の橋のこと、東京の橋のこと」～(全2回)	日2月17日・24日各土曜日午後2時～4時 場閑戸公民館大会議室	定40人(申し込み先着順) 内多摩の橋ものがたり一橋は地形によって造られる一、関東大震災100年を超えて一橋に込められた技術者たちの想い－講師紅林章央氏((公財)東京都道路整備保全公社道路アセットマネジメント推進室長) ID1013614申問1月4日(木)午前9時から、公式ホームページのインターネット手続き・電話または直接、閑戸公民館☎(374)9711へ QRコード							
	ニュースポーツ体験教室	日1月21日(日)午前9時30分～11時30分 場総合体育館第2スポーツホール	対小学生以上の市内在住・在勤・在学者 内ボッチャ、ネオテニス、ミニテニス他 持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物 主催多摩市スポーツ推進委員協議会 備運動できる服装で ID1008729申当日直接会場へ問スポーツ振興課☎(338)6954							
初心者トレーニング教室(各全5回)	日①1月16日～2月13日の各火曜日②1月18日～2月15日の各木曜日、各午前10時～11時 場総合体育館	対高校生相当以上の市内在住・在勤・在学で、医師から運動制限を受けていない方 定各5人(申し込み先着順) ¥各3,000円 持ち物 室内用運動靴、飲み物 備運動できる服装で。申込時に市内在住・在勤・在学が分かるものを要提示 ID1011366申問1月4日(木)～14日(日)午後5時に、直接、総合体育館☎(374)2313へ								

## トピックス 令和5年度わがまち学習講座開催報告「私が考える、多摩市のこれから」

毎年開催している「わがまち学習講座」。今年度のテーマは、「もしあなたが市長になるなら…？ 市のこれからについて一緒に考えましょう」。

小学生から60歳代まで、30人以上が熱く議論しました。

### ●多摩市に必要なことや地域のこれからについて考える

早稲田大学マニフェスト研究所ローカル・マネージャーの山内健輔氏を講師にお招きし、マニフェスト(組織やグループが掲げるビジョンやミッション)を作成するワークショップを実施。市に必要なことや地域のこれからについて考える講座が始まりました。

参加者は、経済・環境・街づくり・福祉・子育てのうち关心がある話題を1つ選び、他の市の事例や自分が考えた案などを出し合い、話し合いを進めてきました。その後、新たなグループに分かれ、グループごとにマニフェストを作成。何を強く打ち出すのか。本当にやらなければいけないことは何なのか。熱い議論を重ねながら完成させ、公園を活かした交流や、自動運転技術を取り入れる移動手段など、具体的なマニフェストを本当の市

長の前で発表しました。

市長は「皆さんを作ったマニフェストは、多摩市のこれからをどのように良くしていくかを集大成した内容になっていました。立候補したら政権を取れる内容で、私も勉強になりました」と各グループの発表を絶賛していました！

### ●珠玉のマニフェストを見に来てください！投票も実施中！

本講座で作成したマニフェストを展示しています。また、当日の発表を記録した動画も公開しています。1つ1つご覧いただき、共感が持てたマニフェストにぜひ投票してください。

日1月14日(日)まで 場閑戸公民館市民ロビー 備動画はYouTube多摩市公式チャンネルで公開中。投票は展示場所または公式ホームページで実施 ID1013630問文化・生涯学習推進課☎(338)6882・FW(371)3711





## 新型コロナに関する相談

### [共通事項]

①1002608 健康推進課 ☎ (376)9111

●多摩市新型コロナ電話相談 ☎ 042 (376)9111

毎月～金曜日午前9時～正午・午後1時～5時(祝日を除く)備考はじめに「新型コロナ電話相談」とお伝えく

ださい ①1002609

●東京都新型コロナ相談センター

☎ 0120(670)440(24時間、土・日曜日、祝日を含む毎日)

### かかりつけ歯科医を紹介します

かかりつけ歯科医のいない方、訪問(自宅)での歯科医療を希望する方など備考紹介先での医療機関では保険診療の自己負担あり ②健康推進課 ☎ (376)9111・③(371)1235

## 新型コロナワクチン「令和5年秋開始接種」は 令和6年3月31日(日)まで(接種費用無料)

接種を希望する方は、市内の個別接種実施医療機関、または都の大規模接種会場をご予約ください。

※市の集団接種は12月27日で終了しました

**乳幼児(生後6ヶ月～4歳)の初回接種(3回1セット)はお早めに**

特例臨時接種は令和6年3月31日(日)に終了します。初回接種の完了には最低11週間必要です。接種を希望する方はお早めにコールセンターにお問い合わせいただくか、都の大規模接種会場を

ご予約ください。

①1013765



備考都の大規模接種会場の予約は、東京都 URL <https://www.tokyova.ccine-rsv.metro.tokyo.lg.jp/pages/gu202202.html> 参照



▲「令和5年秋開始接種」の詳細はこちら (①1012759)

### 第一三共社ワクチン[オミクロン株(XBB.1.5)対応1価ワクチン]について

12歳以上の方を対象に、追加接種(3回目以降)で使用可能となりました。市は、令和6年1月中旬以降、一部の個別医療機関で接種を実施する予定です。

### ●多摩市に転入した方へ

接種を希望する方は、多摩市の接種券の発行申請をしてください。

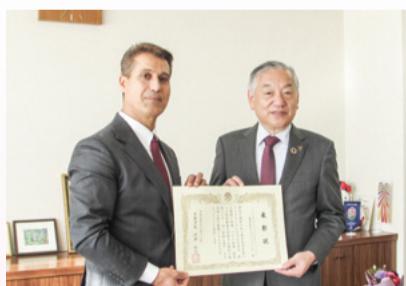
### 新型コロナワクチンの接種は強制ではありません

備考詳細は、公式ホームページ参照またはコールセンターにお問い合わせください ①1002575 関新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎ 042(313)7003 [土・日曜日、祝日、12月29日(金)～1月3日(水)を除く午前9時～午後5時]・④(313)7754

ワクチン特設ページ▶ [https://www.tokyova.ccine-rsv.metro.tokyo.lg.jp/pages/gu202202.html](#)

(この記事は12月20日時点の情報で作成しています)

## ゴルバニ・レザ氏[株]エコノフリーズ 代表取締役が令和5年度東京都ベンチャー技術大賞 大賞を受賞



▲12月13日に阿部市長(右)からレザ氏(左)に表彰状を贈呈

都内の中小企業がその技術力を活かして開発した、革新的で将来性のある製品・技術・サービスを表彰する、「東京都ベンチャー技術大賞」で大賞を受賞しました。

市内事業者では初の快挙です。

[株]エコノフリーズは、平成27年に多摩市の創業支援施設ビジネススクエア多摩で創業し、配管を凍結する技術で事業を拡大。今回受賞したNEF工法もその技術を応用したもので、マンホール内の消火栓の交換を掘削・断水を行わずにできる独自の工法が評価されました。消火栓の老朽化という社会問題の解決に寄与するなど、「現場から社会を変えるエンジニアリング企業」として今後も地域社会への貢献が期待されます。

### ●NEF工法の特徴

- 高い技術と特殊な工具を使用することで、従来工法の4分の1の時間で施工
- 従来工法の2分の1のコストを実現



▲NEF工法は掘削せず、最小スペースで作業が可能です

掘削・断水を行わないため、使用規制や長時間の交通規制をせずに、住民負担を軽減

①1013670 関経済観光課 ☎ (338)6867・④(337)7659



▲老朽化消火栓を局部的に凍結させて取り替え作業を行います

# 毎年恒例 お年玉クイズ

全問正解した方に、すてきなお年玉プレゼントが抽選で当たるニヤ！ぜひ挑戦してニヤ。

ID1013744 開設者: (338) 6812・FAX (337) 7658

## クイズの考え方

Q1～Q5の問題の答えを、①～③から選ぶニヤ！

**Q1** 聖蹟桜ヶ丘の多摩川河川敷の活性化を目指す取り組みとして新たに整備した多摩川河川敷広場「せいせきカワマチ」の正しい愛称ロゴは次のうちどれ？

**A1** ① 

**A2** ② 

**A3** ③ 

ヒントはたま広報10月5日号にあるニヤ！

**Q2** 令和5年7月に開館した多摩市立中央図書館内にある施設は次のうちどれ？

**A2** ①バスケットコート  
②カフェ  
③音楽室

ヒントはたま広報6月5日号にあるニヤ！

**Q3** 多摩市立児童館50周年記念イベントで、永山北公園のステージブースに出演したのは誰？

**A3** ①にゃんともTAMA三郎  
②ハローキティ  
③永どん

ヒントはたま広報10月20日号にあるニヤ！

**Q4** 富士見町で7月に開催されている一大イベントであるお祭りの正しい名称は？

**A4** ①KAKKOH(カッコー)祭り  
②OKKOH(オッコー)祭り  
③YAHHOH(ヤッホー)祭り

ヒントはたま広報6月5日号にあるニヤ！

**Q5** 多摩市内でできることは次のうちどれ？

**A5** ①パラグライダー  
②キャンプ  
③ラフティング

ヒントはたま広報6月20日号にあるニヤ！

## お年玉プレゼント

**A**サンリオピューロランドパスポートチケット=20組40人

**B**ココリア多摩センター6階レストランお食事券3,000円分=10人

**C**多摩市特産品など詰め合わせセット=10人

**D**京王聖蹟桜ヶ丘ショッピングセンターせいせきグルメチケット3,000円分=20人

**E**京王ほっとネットワーク移動販売特選ギフトA(フラワーショップ京王フラワーアレンジメント)=4人

**F**京王ほっとネットワーク移動販売特選ギフトB(京王プラザホテルフィナンシェレーズンサンド)=3人

**G**京王ほっとネットワーク移動販売特選ギフトC(C&Cカレーポーク4種8個セット)=3人

**H**京王ほっとネットワーク家事代行ギフトチケット商品券11,000円分=1人

**I**KEIO BIZ PLAZA多摩センター1日無料利用券=5人

**J**東京ヴェルディJ1応援セット[ベーシックTシャツ1枚、クリアツインメガホン1個、2024シーズンリーグ戦ホームゲーム観戦チケット(バックスタンド席相当1試合)引換券2枚]=4人  
※ベーシックTシャツのサイズ(110cm、130cm、Mサイズ、Lサイズ)をご記入ください

**K**ジャイアンツオリジナルグッズ(トラベルポーチ、ネクタイ)=1人

**L**読売ジャイアンツ岡本和真選手サイン色紙=1人

**M**読売ジャイアンツ岡本和真選手サインボール=1人

**N**アイスランドセット(ボディソープ、マグカップ)=1人

**O**富士見パノラマリゾート招待券=10組20人

**P**富士見高原スキー場招待券=10組20人

**Q**パルテノン多摩絵葉書セット=5人

プレゼント提供：**A**(株)サンリオエンターテイメント **B**ココリア多摩センター **C**グリナード永山 **D**京王電鉄(株) **E**東京ヴェルディ(株) **F**読売巨人軍 **G**駐日アイスランド大使館 **H**長野県富士見町 **I**パルテノン多摩共同事業体

は会社名・学校名も)④氏名⑤年齢⑥たま広報についてのご意見・ご感想⑦公式ホームページ・公式X(旧Twitter)・YouTube多摩市公式チャンネル・公式Instagram・公式LINEについてのご意見・ご感想⑧市内の好きなスポット・自慢したいことなどを記入し、〒206-8666秘書広報課へ  
備考応募は1人1回まで(複数応募は無効)。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。プレゼントの発送は2月上旬ごろを予定。クイズの正解は、たま広報1月20日号で発表

QRコード

## 応募について

応募資格市内在住・在勤・在学者  
応募投函箱設置場所①京王聖蹟桜ヶ丘ショッピングセンターAB館7階連絡ブリッジ[1月1日(祝)を除く]②グリナード永山2階どんぐり広場[1月1日・2日(火)を除く]③ココリア多摩センター地下1階シクレペール前(1月1日を除く)  
応募方法1月9日(火)消印有効の、公式ホームページのインターネット手続き・はがき、または各応募投函箱への投函で、①Q1～Q5のクイズの答え②希望するお年玉プレゼントのアルファベット③住所(在勤・在学の場合

健幸豆知識 栄養素にはそれぞれに役割があります。何かが欠けたり量が少なかったりすると、うまく働くことができません。さまざまな食材をバランス良く摂りましょう。具沢山のスープやまぜご飯にすると、品数は少なくても食材の種類を増やすことができます。ID1002745 健幸まちづくり推進室 (338) 6916