



『離乳食講習会』のお知らせ



こども家庭センターでは、離乳食の時期に応じて、2コースの離乳食講習会を実施しています。
各コースで試食があります。(試食は保護者のみ)
ぜひご参加ください♪

- 《定員》 各コース25組(申込先着順)
- 《持物》 母子健康手帳、筆記用具
- 《時間》 13時30分～15時
- 《場所》 健康センター2階

★初めてつくる離乳食コース

離乳食の進め方や器具の紹介についてお話しします。離乳食の裏ごし体験もあります。

《対象》 市内在住の4～5か月児(第1子)の保護者



日程	対象	申込期間
4月30日(木)	令和7年11～12月生	3/24(火)～4/24(金)
6月30日(火)	令和8年1～2月生	5/22(金)～6/25(木)
8月18日(火)	令和8年3～4月生	7/22(水)～8/13(木)
10月29日(木)	令和8年5～6月生	9/25(金)～10/26(月)
12月15日(火)	令和8年7～8月生	11/9(月)～12/10(木)
2月10日(水)	令和8年9～10月生	1/7(木)～2/5(金)

★レポーターを増やそう!ステップアップコース

2～3回食の時期を中心に、食品の使い方や調理方法、歯のお手入れ方法の話をしていきます。

《対象》 市内在住の7～10か月児の保護者
※第2子以降のお子さまも対象です



日程	対象	申込期間
5月26日(火)	令和7年7～10月生	4/22(水)～5/21(木)
7月22日(水)	令和7年9～12月生	6/23(火)～7/16(木)
9月15日(火)	令和7年11～2月生	8/7(金)～9/10(木)
11月26日(木)	令和8年1～4月生	10/22(木)～11/20(金)
1月19日(火)	令和8年3～6月生	12/22(火)～1/14(木)
3月16日(火)	令和8年5～8月生	2/9(火)～3/11(木)

★離乳食講習会の申し込み方法

右の二次元コードを読み取り、多摩市公式ホームページの申込フォームからご予約ください。ご予約お待ちしております！



『いつでもどこでも食事相談』のご案内

お近くの保育園で離乳食・幼児食の相談ができます。
お子さまを預けていない方でも参加できます。
保育園の地域向け離乳食相談に来ませんか？

右の二次元コードにある参加保育園一覧をご覧ください、
保育園へお電話してください♪
※開催日は随時更新します。



★問合せ★
多摩市こども家庭センター(にじたま)
TEL 042-376-9177