

妊娠したら

母子健康手帳(親子健康手帳)の 交付&妊婦面接(ゆいかご TAMA)

母子健康手帳(親子健康手帳)は
こども家庭センター「にじたま」で交付
しています。妊婦面接も実施して
いますので、ぜひご利用ください。妊婦面接
では、妊婦のための支援給付1回目のご家
内と子育て応援グッズをお渡し
します。インターネットで
ご予約ください。



赤ちゃんが生まれたら

出生通知を 出しましょう!

~ご出産後、すぐに
インターネットで申請
しましょう~



こんにちは赤ちゃん訪問事業

赤ちゃんが生まれた全てのご家庭
に、保健師・助産師が訪問しま
す。妊婦のための支援給付2回目
のご案内も行います。

お子さんの成長と子育てを 応援します!

乳幼児健診では、お子さんの健やかな発育・発達を確
認するとともに、子育てをしている親御さんの気持ち
に寄り添い、共に考えていける場を目指しています。

2歳歯っぴー歯科相談

2歳から2歳6か月未満の
お子さまを対象に
健康センターで
実施。



妊婦のための支援給付:妊娠時と出産後の2回に分けて妊婦支援給付金を支給します。

1回目の給付:5万円の現金またはギフト 2回目の給付:こどもの人数×5万円の現金またはギフト
胎児心拍確認後の流産や人工妊娠中絶、死産となられた方、出産後にお子さんが亡くなられた方も対象です。

3~4か月児健診

生後4か月を迎える月に
健康センターで実施。

6~7か月児健診

医療機関で実施。

9~10か月児健診

医療機関で実施。

1歳6か月児健診

1歳7か月を迎える月に
健康センターで実施。



妊娠

出産

1か月 ~ 2か月 ~ 3か月 ~ 4か月 ~ 5か月 ~ 6か月 ~ 9か月 ~ 1歳6か月 ~ 3歳 ~ 就学前

産後ケア事業

産後1年未満のお母さんが赤ちゃんと一緒に利用できます。宿泊、
通所または訪問により母体ケアや育児指導等の支援を行います。
流産や死産の方もご利用いただけます。



パパママ学級 (2コース・予約制)

お子さんを迎えるお父さん
お母さんが対象です。

新生児聴覚検査受診費用助成

生後間もない赤ちゃんの耳のきこえ
の検査費用を助成します。
妊娠届出の際にお渡しした受診票を
病院へお出しください。

にゃんとも子育てLINE

妊娠期から3歳未満の子育て
家庭に、時期に合わせたアド
バイスや多摩市からの子育て
情報が配信されます。ぜひご
登録を。



離乳食講習会(予約制)

「初めてつくる離乳食コース」
生後4~5か月児(第1子)対象のお話です。

「レパートリーを増やそう!
ステップアップコース」
生後7~10か月児対象の離乳食と乳歯の
お話です。



はっぴー ファーストバースデー事業

1歳のお子さまを育ててい
るご家庭に、メッセージと
はっぴーギフトを届けま
す。

3歳児健診

3歳1か月を迎える
月に健康センターで
実施。

妊婦・パートナー歯科健診

市内指定歯科医院で実施。

妊婦歯科相談

歯科衛生士による相談です。

生後2か月~予防接種が始まります

生後1か月を迎える月の下旬に、個別通知
が届きます。接種は医療機関で行います。

すくすく発達相談

児童館など身近な地域子育て支
援拠点で、専門職によるこども
の発達についての講座・相談を
行います。

育児相談(予約制)

月1回 健康センターで実施。
保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談を行っています。
☆身体測定
☆お子さんの成長について
☆歯みがきについて、食事について
など、一緒に考えていくことができます。



RSウイルス予防接種

妊娠28週から36週6日まで
の妊婦さんが対象です。生まれて
くる赤ちゃんのためにワクチンを
接種しましょう。

子ども家庭サポーター派遣

妊娠中から出産後にかけて、日中家事や
育児を手伝う人がいないご家庭に「子
ども家庭サポーター」を派遣します。お申
し込みの上ご利用ください。

アドバイス☆DAY

~ラウンド保健師~

こども家庭センターの保健師が、児
童館などの地域子育て支援拠点に出
張します!育児についての悩み事な
どお気軽にお聞きください。



こども家庭センターでは、お子さん
に関する相談のほか、お父さんお母
さん自身の健康についてもご相談
にのっています。電話等でも相談が
可能ですのでお気軽にどうぞ。

年に1度は、お母さんも 健康診断を受けましょう!

30代健診(予約制)

対象:会社や健康保険組
合で健診を受ける
機会のない30~
39歳の市民の方。
場所:市内実施医療機関
担当:健康推進課成人担当
電話:042-376-9139

お問い合わせ こども家庭センター「にじたま」 母子保健担当
多摩市関戸4-19-5 (多摩市立健康センター内)
TEL 376-9177 FAX 371-1235