



令和8年度親子カレンダー



事業名		対象・時期	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
健康診査	♡ 乳児（3～4か月児） （3か月以上5か月未満まで受診可）	集団健診（受付 午後1時～1時45分） 3か月になる月に個別通知送付、 4か月になる月で受診	14 28	12 19	2 16	7 21	4 25	8 29	13 27	10 24	8 22	12 26	9 16	9 23
	♡ 1歳6か月児 健康診査 （内科・歯科） （1歳6か月以上2歳未満まで受診可）	集団健診（受付 午後1時～1時45分） 1歳6か月になる月に個別通知送付、 1歳7か月になる月で受診	9 23	14 28	11 25	16 30	6 27	3 17	8 22	5 19	3 17	7 21	4 25	4 18
	♡ 3歳児 健康診査 （内科・歯科） （3歳以上4歳未満まで受診可）	集団健診（受付 午後1時～1時45分） 3歳になる月に個別通知送付、 3歳1か月になる月で受診	10 24	15 29	12 26	17 31	7 28	4 18	9 23	6 20	4 18	8 22	5 26	5 19
及び相談	↑上記♡の乳幼児健康診査は お子さんの発育・発達の日々の大切な健診 です。医療機関他で受診された方でもぜひお越しください！													
	*妊婦健康診査（受診票）	医療機関での個別健診・・・14回 *超音波検査4回・子宮頸がん検診1回・新生児聴覚検査1回	転入を された方へ				①東京都内から・・・受診票はそのまま使えます。							
	*乳児（6～7か月児・9～10か月児）健康診査（受診票）	医療機関での個別健診・6～7か月期、9～10か月期各1回					②道府県から・・・こども家庭センター「にじたま」（健康センター内）へお越しください。受診票を交付します。							
	妊婦歯科相談	全妊婦（各回20人） 午後1時20分～2時50分 ※要予約	/	/	24	/	26	/	28	/	/	27	/	24
	育児相談	乳幼児対象（申し込み先着順） 午前9時10分～10時30分 ※要予約	22	27	24	29	26	30	28	25	23	27	24	24
	2歳歯っぴー歯科相談 （歯科健診・相談）	2歳児（2歳6か月未満まで受診可能）1回のみ 午後1時20分～2時50分 ※要予約	16	21	18	9	20	10	15	12	10	14	18	11
健康教育	パパママ学級（両親学級） 歯っぴー食事コース	妊婦と配偶者（各月20組） *お一人での参加も可 水曜日または金曜日 午後1時～3時30分 ※要予約 ※初産婦の方はこちらもお申込みください。	/	8 (金)	/	15 (水)	/	25 (金)	/	4 (水)	/	15 (金)	/	3 (水)
	パパママ学級（両親学級） ウェルTAMA！赤ちゃん準備コース	初産の妊婦と配偶者（各月20組） *お一人での参加も可 [1学級2日制] ※要予約 1日目：水曜 午後1時～3時15分 2日目：土曜 午前9時～12時	15 18	20 23	17 20	1 4	/	9 12	14 17	11 14	9 12	/	17 20	10 13
	『離乳食講習会』 初めてつくる離乳食コース	4～5か月の乳児（第1子）をもつ親（25組） 午後1時30分～3時 ※要予約	30	/	30	/	18	/	29	/	15	/	10	/
	『離乳食講習会』 レパートリーを増やそう！ ステップアップコース	7～10か月の乳児をもつ親 *第2子以降も可（25組） 午後1時30分～3時 ※要予約（参加は1回のみ）	/	26	/	22	/	15	/	26	/	19	/	16
連携事業	一ノ宮児童館・多摩保育園『出張ひろば』 （健康センター2階）	乳幼児の親子 毎週月曜 午前10時～午後3時 ※自由に遊べる広場です。	日程等詳細は一ノ宮児童館（電話375-4643）にお問い合わせください											
	アドバイスDAY ～ラウンド保健師～	乳幼児の親子 地域子育て支援拠点で実施	日程・時間等詳細は各地域子育て支援拠点にお問い合わせください											
	すくすく発達相談	乳幼児の親子 地域子育て支援拠点で実施	日程・時間等詳細は各地域子育て支援拠点にお問い合わせください											
事業名		対象・時期	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

※予定されている事業等についても中止、延期、変更等となる場合があります。詳細はお問い合わせください。