



母子保健事業



令和7年度親子カレンダー



多摩市こども家庭センター
令和7年4月1日現在

事業名		対象・時期	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
健康診査	♡ 乳児（3～4か月児） （3か月以上5か月未満まで受診可）	集団健診（受付 午後1時～1時45分） 3か月になる月に個別通知送付、 4か月になる月で受診	15 22	13 27	3 17	1 15	5 26	16 30	14 28	4 18	9 23	13 27	3 17	3 17
	♡ 1歳6か月児 健康診査 （内科・歯科） （1歳6か月以上2歳未満まで受診可）	集団健診（受付 午後1時～1時45分） 1歳6か月になる月に個別通知送付、 1歳7か月になる月で受診	17 24	15 29	12 26	10 24	7 21	11 25	9 23	13 27	4 18	8 22	12 26	5 26
	♡ 3歳児 健康診査 （内科・歯科） （3歳以上4歳未満まで受診可）	集団健診（受付 午後1時～1時45分） 3歳になる月に個別通知送付、 3歳1か月になる月で受診	18 25	16 30	13 27	11 25	8 22	12 26	10 24	14 28	5 19	9 23	13 27	6 27
	↑上記♡の乳幼児健康診査は お子さんの発育・発達の節目の大切な健診 です。医療機関他で受診された方でもぜひお越しください！													
及び相談	*妊婦健康診査（受診票）	医療機関での個別健診・・・14回 *超音波検査4回・子宮頸がん検診1回・新生児聴覚検査1回	転入を された方へ		①東京都内から・・・受診票はそのまま使えます。									
	*乳児（6～7か月児・9～10か月児）健康診査（受診票）	医療機関での個別健診・6～7か月期、9～10か月期各1回			②道府県から・・・こども家庭センターへお越しください。 受診票を交付します。									
	妊婦歯科相談	全妊婦（各回20人） 午後1時20分～2時50分 ※要予約			25		27		29			28		25
	育児相談	乳幼児対象（申し込み先着順） 午前9時10分～10時30分 ※要予約	30	28	25	30	27	24	29	26	24	28	25	25
健康教育	2歳歯っぴー歯科相談 （歯科健診・相談）	2歳児（2歳6か月未満まで受診可能）1回のみ 午後1時20分～2時50分 ※要予約	10	22	19	17	28	18	16	20	11	15	19	12
	パパママ学級（両親学級） 歯っぴー食事コース	妊婦と配偶者（各月20組） *お一人での参加も可 水曜日または金曜日 午後1時～3時30分 ※要予約 ※初産婦の方はこちらもお申込みください。		9 (金)		16 (水)		5 (金)		19 (水)		30 (金)		4 (水)
	パパママ学級（両親学級） ウェルTAMA！赤ちゃん準備コース	初産の妊婦と配偶者（各月20組） *お一人での参加も可 〔1学級2日制〕 ※要予約 1日目：水曜 午後1時～3時15分 2日目：土曜 午前9時～12時	16 19	21 24	18 21	2 5		17 20	15 18	5 8	17 20		4 7	11 14
	『離乳食講習会』 初めてつくる離乳食コース	4～5か月の乳児（第1子）をもつ親（25組） 午後1時30分～3時 ※要予約		1	24		19		30		25		24	
連携事業	『離乳食講習会』 レパートリーを増やそう！ ステップアップコース	7～10か月の乳児をもつ親 *第2子以降も可（25組） 午後1時30分～3時 ※要予約（参加は1回のみ）		20		23		9		6		20		24
	一ノ宮児童館・多摩保育園『出張ひろば』 （こども家庭センター2階）	乳幼児の親子 毎週月曜 午前10時～午後3時 ※自由に遊べる広場です。	日程等詳細は一ノ宮児童館（電話375-4643）にお問い合わせください											
	アドバイスDAY ～ラウンド保健師～	乳幼児の親子 地域子育て支援拠点で実施	日程・時間等詳細は各地域子育て支援拠点にお問い合わせください											
	すくすく発達相談	乳幼児の親子 地域子育て支援拠点で実施	日程・時間等詳細は各地域子育て支援拠点にお問い合わせください											
事業名		対象・時期	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

※予定されている事業等についても中止、延期、変更等となる場合があります。詳細はお問い合わせください。