

10代～23歳までの

参加
無料

LGBT

(かもしれない人も含む)

のための 居場所
にじーず多摩



この活動は東京都多摩地域複数市の
協力により実施しています。

※ 清瀬市、国立市、小金井市、小平市、国分寺市、
多摩市、東村山市、町田市、武蔵村山市

(2026年4月現在)

にじーずって？



10代～23歳までのLGBTや
そうかもしれないと感じている
人が集まるオープン・デーを
毎月開催しています。

オープンデー
ってなにをするの？



スタッフや他の参加者とお話
したり、ゲームをしたり、
お絵かきをしたり、のんびり
できます。

いろいろ
話さなきゃ
いけないの？



同世代のLGBTの
友達がほしい

同じセクシュ
アリティの人と
話してみたい

のんびり
したい

学校のこと、性のあり方など、
話したくないことは話さなくて
大丈夫です。いろんな理由で
参加してOKです。

詳しい会場や開催日程は公式HPやSNSをチェック

📄 <https://24zzz-lgbt.com/> ✉ 24zzzmail@gmail.com 📷 [24zzz_jg](https://www.instagram.com/24zzz_jg)

運営：にじーず

一般社団法人

HPはこちら

