

● 쓰레기로 버리기 전에 잠깐! 그 쓰레기, 사실은 재활용 자원 일지도?

자원의 종류는 페트병이나 골판지 등만이고 나머지는 쓰레기라고 생각하지 않습니까? 사실은 가정에서 나오는 「타는 쓰레기」의 약 40%, 「타지 않는 쓰레기」의 약 20%가 자원으로 재활용할 수 있습니다. 여러분이 평소 무심코 유료 지정봉투에 넣어 버리는 것도 사실 자원일 수도? 한정된 자원의 유효활용을 위해, 우선 쓰레기로 버리기 전에 올바른 배출 방법을 재확인합시다.

분별이 고민될 때는 쓰레기 분별 앱

문의 자원순환추진과 ☎ 042-338-6836 ID 1002093

산아루 앱으로 확인! ▶



● 6월은 ①아동수당 ②아동양육수당 지불월입니다

6월15일(월)에 수급자의 계좌로 입금됩니다. 6월 30일(화) 에도 입금되지 않을 경우는 연락해 주십시오.

·현황신고서를 잊지 마시고 제출해 주십시오, 아동수당이나 아동양육수당을 받는 분 가운데 제출이 필요한 분에게 현황신고 용지를 보냈으니 반드시 제출해 주십시오. 제출 방법 6월 30일(화)까지, ①우편 또는 직접 지참 ②우편·직접 지참 또는 시 공식 홈페이지 인터넷 신청으로, 우편번호 206-8666 시청 4층 어린이·청년정책과

·아동수당의 신청은 잊지 않으셨나요?

출생이나 전입 등으로 신청 사유가 발생한 가정은 반드시 신청해 주십시오. 수당은 신청한 달의 다음 달 분부터 지급 대상이 됩니다. ID 아동수당 관련 = 1003454 아동육성수당 관련 = 1003456

문의 어린이·청년정책과 ☎ 042-338-6851

● 2026년도 시민세·도민세·삼림환경세 납세 등 통지서 발송의 알림

발송 시작일 6월11일 (목)

비고 증명서 양식이 전국 공통 양식으로 변경되었음. 우편사정으로 도착이 지연될 수 있음. 비과세 분에게는 발송 안함. 신고 기한이 지나서 신고서를 제출한 분에게는 통지서에 신고 내용이 반영되지 않을 경우 있음 (이후 순차적으로 신고 내용을 반영하여 변경된 통지서 등을 발송합니다)

● 2026년도 과세(비과세)증명서 교부를 시작합니다

교부 시작일 6월11일(목)

비고 본인, 동거친족 이외 분의 신청은 위입장이 필요합니다. 양식은 홈페이지에 게재되어 있습니다. *마이넘버카드를 사용해 편의점 등의 멀티복사기에서 발급하시면 청구보다 100엔 싸게 취득할 수 있습니다 (최신 연도분만 취득 가능)

문의 과세과 ☎ 042-338-6821 ID 1001828

● 다마시×아이슬란드 교류 5주년기념 이벤트 영화『여성의 휴일』상영회

일시 6월14일(일) 10:30~12:00 장소 세키도 공민관 8층 비타홀 정원 200명 (신청 선착순) 내용 젠더 평등이 세계 1위인 아이슬란드. 다마시와의 교류 5주년을 기념하여, 세계 1위의 출발점이 된 사건을 그린 다큐멘터리 영화 「여성의 휴일」을 상영! (영어 음성·일본어 자막)

비용 500엔 (당일 현금. 거스름돈이 없도록 부탁드립니다) *초등학생 미만은, 보호자 무릎위 무료

문의 문화·평생학습추진과 ☎ 042-338-6882 ID 1019954

신청은
이쪽으로 →



● 국제 페스타 in TAMA 2026

아직도 즐거운 퍼포먼스가 많아요

①노래와 춤 그리고 당신과 나

일시 6월 28일(일) 13:30~ 장소 세키도 공민관 8층 비타홀 *무료

내용 오리엔탈 댄스, 우쿨렐레와 첼로 연주, 라틴송, 아프리카 북 기타, 민족의상 패션쇼

②세계 민족의상 전시 일시 6월 26일(금) ~ 6월 28일(일) 10:00~16:00 장소 세키도 공민관 7층 갤러리 *무료 내용 세계 각국 의상을 입고 사진 촬영 가능

주최·문의 일반사단법인 다마시 국제교류센터 ☎ 042-355-2188 E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp

●여성 일자리 응원 캐러밴 & 개별 상담회 in 다마 ~앞으로의 전망 세우기~

돈으로 생각하는 라이프와 캐리어 ①세미나 ②상담

일시	7월2일(목) ① 오전10시~정오 (9시30분 개장) ②오후 0시 15분~1시 20분
장소	세키도 공민관 대회의실
대상	취업을 희망하는 여성
정원	①40명 ②10명 (모두 신청 선착순)
내용	세금이나 사회보장의 부양 제도를 이해하면서 수입이나 일하는 방법의 선택사항을 생각한다
보육	10명 [6개월이상의 미취학 아동. 6월 25일(목) 정오까지 신청 선착순]
신청·문의	6월 9일(화) 오전 9시부터 인터넷 수속 또는 전화로, 여성 일자리 응원 캐러밴 운영사무국 https://josei-caravan.jp · ☎03-4550-0973으로 ID 1019918



휴일진료 당번 의사 9:00~17:00

다마시 의사회: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

6/14(일)	히자리가오카 병원 렌코지 2-69-6 ☎042-338-8111
6/21(일)	후세가와 병원 오치카와 1329 ☎042-373-5858
6/28(일)	아베 다마센터 내과 ☎ 042-373-7755 쓰루마키 1-22-2 다마 메디컬 빌딩 2층
7/5(일)	스즈키 내과 위장과 ☎042-371-2760 나가야마 5-4-10
7/12(일)	사사베 의원 ☎042-375-7313

세키도 4-9-2 컴퓨터세이세키 1·2F

- 응급 환자에 한합니다
- 반드시 진료 시간내에
- 건강보험증·영유아 의료증 등을 잊지 마시고
- ※ 방문 전에 전화 연락을
- ※당번의사는 사정에 따라 변경할 경우 있음

어린이 야간 진료소 (건강센터내) = 소아과

어린이 급병에는 먼저 여기서 진료를 (19:00 ~ 21:45)원칙 15 세 이하 ☎042-375-0909

휴일 치과 응급 진료소 (건강센터 내) = 치과

(일·국경 9:00~15:30) ☎ 042-376-8009

☎ 사전 전화연락 필요함



진료 기관 안내 (24 시간 체제로 실시)

소방청 구급상담센터 ☎ # 7119 (휴대전화, PHS, 푸시 회선) ☎ 042-521-2323(다이얼 회선)
도쿄도의료기관 안내서비스"히마와리"☎03-5272-0303

외국어 의료정보 (도쿄도 보험의료 정보센터)

9:00~20:00 ☎ 03-5285-8181

★외국인을 위한 생활) 상담실 제 1·제 2 목요일 (13:30-16:30) TIC 활동실(비타 7 층)

※예약제



다마시 위탁사업

★일본어교실의 예정

클래스	회장	시간	일정	
			6 월	7 월
월요일 클래스	파르테네 다마 4층 회의실 3·4	9:45-11:45	8 일·15 일·22 일·29 일	6 일·13 일
	나가야마 공민관 5층 베르브홀	9:30-11:30	1 일 ·15 일·22 일·29 일	6 일·13 일
목요일 클래스	TIC 활동실 (비타 7F)	10:00-12:00	4 일·11 일·18 일	2 일·9 일·16 일
		19:00-21:00	4 일·11 일·18 일	2 일·9 일·16 일
토요일 클래스	TIC 활동실 (비타 7F)	14:00-16:00	6 일·13 일	4 일·11 일·25 일

※ 특별한 이유로 직접 교실에 갈 수 없는 분은 온라인 참가의 상담을 TIC 사무소로 해 주십시오.

일본어 수다살롱 6월 20일(토), 7월 18일 (토) 13:30~15:00 TIC 활동실, 예약은 불필요 자유참가 무료

발행 다마시청 생활과 문화부 문화·생애학습추진과

☎ 042-338-6882

매월 10 일 발행



작성 · 편집 다마시 국제교류센터 (TIC)

사무국 우편번호 206-0011 다마시 세키도 4-72 비타·코뮤네 7 층 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>

월~토 10:00~17:00 (일, 제 1·3 월, 국경, 연말 연시, 임시 휴관일은 쉽니다.)

※기사에 관한 의견·희망이 있으시면 상기로 보내주십시오. 또 당회보는 4 개국어 (일본어·영어·중국어·한글·쉬운 일본어)로 준비되어 있으니 원하시는 분은 TIC 사무국으로 연락해 주십시오.

편집 니시오 나오코

번역 고바야시 마미