

● ゴミに出す前にちょっと待って！ そのごみ、実は資源かも？

資源の種類はペットボトルやダンボールなどだけで、ほとんどはごみだと思っていませんか？ 実は家庭から出る「燃やせるごみ」の中の約4割、「燃やせないごみ」の中の約2割は、資源としてリサイクルできます。皆さんが普段何気なく有料指定袋に入れてごみとして出しているものも、実は資源になるかも？ 限りある資源を有効活用するためにも、まずはごみを出す前に、捨て方を再確認しましょう。

問合せ 資源循環推進課 ☎ 042-338-6836 ID 1002093

分別に悩んだら、ごみ分別アプリ

「さんあ〜る」で確認！▶



● 6月は①児童手当②児童育成手当の支払月です

6月15日(月)に受給者の口座へ振り込みます。6月30日(火)になっても振り込まれていない場合はご連絡ください。

・現況届を忘れずにご提出ください、児童手当や児童育成手当を受給されている方のうち、提出が必要な方に現況届の用紙を送付しました。必ずご提出ください。提出方法6月30日(火)までに、①郵送または直接持参②郵送・直接持参または公式ホームページのインターネット手続きで、〒206-8666市役所4階子ども・若者政策課へ

・児童手当の申請を忘れていませんか

出生や転入などにより申請事由が発生したご家庭の方は忘れずに申請してください。手当は申請月の翌月分から支給対象になります。ID 児童手当について=1003454 児童育成手当について=1003456

問合せ 子ども・若者政策課 ☎042-338-6851

● 令和8年度市民税・都民税・森林環境税の納税等通知書の発送のお知らせ

発送開始日 6月11日(木)

備考 証明書の様式が全国统一のものに変更。郵便事情により到着が遅れる場合あり。非課税の方には発送なし。申告期限を過ぎて申告書を提出された方は、通知書に申告内容が反映されていない場合あり(順次申告内容を反映し、変更通知書などを送付)

● 令和8年度課税(非課税)証明書の交付を開始します

交付開始日 6月11日(木)

備考 本人・同居の親族以外からの申請は要委任状。様式は公式ホームページに掲載

※マイナンバーカードを使用したコンビニエンスストアなどのマルチコピー機での発行は、窓口より100円安く取得できます(最新年度のみ取得可能)

問合せ 課税課 ☎042-338-6821 ID 1001828

● 多摩市×アイスランド交流5周年記念イベント 映画『女性の休日』上映会

日時 6月14日(日)10:30~12:00 場所 関戸公民館8階ヴィータホール 定員 200名(申込み先着順)

内容 ジェンダー平等世界一の国・アイスランド。多摩市との交流5周年を記念し、世界一の原点となった出来事を描いたドキュメンタリー映画『女性の休日』を上映！(英語音声・日本語字幕)

費用 500円(当日、現金でお釣りのないよう、持ってきてください)※小学生未満は、膝上鑑賞の場合無料

問合せ 文化・生涯学習推進課 ☎042-338-6882 ID 1019954

申込みは

こちらから→



● 国際フェスタ in TAMA 2026

まだまだ楽しいパフォーマンスがあるよ

①歌と踊りとあなたとわたし

日時 6月28日(日) 13:30~ 場所 関戸公民館8階ヴィータホール ※ 無料

内容 オリエンタルダンス、ウクレレ、チェロの演奏、ラテンソング、アフリカの太鼓他、民族衣装ファッションショー

②世界の民族衣装の展示

日時 6月26日(金)~6月28日(日) 10:00~16:00 場所 関戸公民館7階ギャラリー ※ 無料

内容 世界の国々の衣装を着て写真を撮ろう

主催・問合せ (一社)多摩市国際交流センター ☎042-355-2188 E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp

●女性しごと応援キャラバン&個別相談会in多摩 ～これからの見通しを立てる～

お金から考えるライフとキャリア①セミナー②相談

日時 7月2日(木) ①午前10時～正午(9時30分開場) ②午後0時15分～1時20分

場所 関戸公民館大会議室


対象 働きたい女性

定員 ①40人 ②10人(いずれも申し込み先着順)

内容 税や社会保障の扶養制度を理解しながら、収入や働き方の選択肢を考える

保育 10人[6カ月以上の未就学児。6月25日(木)正午までの申し込み先着順]

申込・問合せ 6月9日(火)午前9時から、インターネット手続きまたは電話で、女性しごと応援キャラバン運営事務局

<https://josei-caravan.jp> ・ ☎03-4550-0973へ  1019918



きゅうじつしんりょうとうばん い 休日診療当番医

9:00～17:00

多摩市医師会: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

6/14(日) 聖ヶ丘病院
連光寺 2-69-6 ☎ 042-338-8111

7/5(日) 鈴木内科胃腸科 ☎ 042-371-2760
永山 5-4-10

6/21(日) 布施川病院
落川1329 ☎ 042-373-5858

7/12(日) 佐々部医院 ☎ 042-375-7313
関戸 4-9-2 コンフォート聖蹟1・2F

6/28(日) あべ多摩センター内科 ☎ 042-373-7755
鶴牧 1-22-2 多摩メディカルビルディング 2階

●急病人に限ります
●必ず時間内に
●健康保険証・乳幼児医療証等を忘れずに
※来院前に電話連絡を
※当番医は、都合により変更の場合あり


子ども準夜診療所(健康センター内) = 小児科

子どもの急病にはまずこの診療所を受診ください。

(19:00～21:45) 原則 15歳以下 ☎042-375-0909

きゅうじつし か おうきゅうしんりょうじょ けんこう ない しか 休日歯科応急診療所(健康センター内) = 歯科

(日・祝の 9:00～15:30) ☎042-376-8009

 要事前電話連絡

しんりょうきかん あんない じかんたいせい じっし 診療機関の案内(24時間体制で実施)



消防庁救急相談センター ☎#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線) ☎042-521-2323(ダイヤル回線)
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

がいこくご いりょうじょうほう どうきょうとほけんいりょうじょうほうせんたー 外国語医療情報(東京都保険医療情報センター)

9:00～20:00 ☎03-5285-8181

がいこくじん せいかつそうだんしつ ★外国人のための生活相談室 第1・第3木曜日(13:30-16:30) TIC活動室(ヴィータ7階)

※予約制

にほんごきょうしつ よてい (受講料:会員=無料)

★日本語教室の予定



たましいたくじぎょう
多摩市委託事業

クラス	会場	時間	日程	
			6月	7月
月曜クラス	パルテノン多摩 4階会議室3・4	9:45～11:45	8日・15日・22日・29日	6日・13日
	永山公民館 5階 ベルブホール	9:30～11:30	1日・15日・22日・29日	6日・13日
木曜クラス	TIC 活動室(ヴィータ 7F)	10:00～12:00	4日・11日・18日	2日・9日・16日
		19:00～21:00	4日・11日・18日	2日・9日・16日
土曜クラス	TIC 活動室(ヴィータ 7F)	14:00～16:00	6日・13日	4日・11日・25日

※特別な理由で直接教室に行くことができない人は、オンラインでの参加について相談を承ります。TIC 事務所にご相談ください

日本語おしゃべりサロン 6月20日(土)、7月18日(土)13:30～15:00 TIC 活動室、予約不要、自由参加、無料

はっこう たましやくしよ ぶんかぶ ぶんか しょうがくしゅうすいしんか まいつきとおか はっこう
発行 多摩市役所 くらしと文化部 文化・生涯学習推進課 ☎ 042-338-6882 毎月10日発行



さくせい へんしゅう たましこくさいこうりゅう 作成・編集 多摩市国際交流センター(TIC)

事務局 〒206-0011 多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミュニネ 7階 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>

月～土 10:00～17:00 (日、第1・3月、祝、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※記事に関するご意見・ご希望がありましたら上記までお寄せください。また、当会報は4ヶ国語(日本語・英語・中国語・ハンガール語・やさしい日本語)で用意してありますので、ご希望の方は TIC 事務局までご連絡ください。 編集 西尾 尚子