

● 您知道多摩市和读卖巨人队之间有协议吗？

迄今为止，多摩市和读卖巨人队已通过体育运动开展了合作。

今年将再次举办“多摩市节”，免费邀请市民观看读卖巨人队东部联赛的正式比赛！届时将举办丰富多彩的活动，大人小孩都能参与，还能近距离接触职业棒球选手！

请各位光临 2025 年 3 月开业的巨人城体育场，为巨人队加油助威！

日期 9 月 14 日(周日) 下午 1 点开始比赛（上午 10 点开场）

对手 横滨 DeNA 海湾明星队（东部联赛正式比赛）

地点 巨人城体育场（稻城市矢野口 3228 番地南山 95 街区 1 号）

对象 在本市居住、工作或学习的人 **定员** 800 人（按申请先后为序） **ID** 1012115

申请 7 月 7 日(周一) 中午开始，通过网络通过互联网程序，

请进入门票申请网站 (<https://ep0us.jp/yg-tama/>)

【多摩市民限定体验活动（当日在会场申请）】

① 击球练习观摩之旅…您可以坐在替补席上观摩巨人队球员的击球练习 ② 广播体验…可以体验比赛开始前的队员阵容发表。 ③ 和年轻选手合影…可以和巨人队的选手一起拍照。 ④ 和未来的英雄击掌…如果巨人队赢得了当天的比赛，您可以与当天成为英雄的球员在球场上击掌。

● 7 月是儿童抚养津贴支付月

2025 年 5 月～6 月的儿童抚养津贴将转入指定账户。养老金最终确定后或迁出市外时需要通知我们，如有其他变动事项，也请务必联系我们。

转账日 7 月 11 日(周五) **备注** 如果到 7 月下旬仍未收到转账，请与我们联系

询问 儿童青少年政策科 ☎ 042-338-6851 **ID** 1003455

● 图书介绍（儿童多语言电子书籍）

多摩市数字图书馆收藏有多语言有声儿童读物。

特别是《Dino Lingo Inc.》出版的系列丛书，提供了各种语言和日语的组合模式。

因为不仅是语音，还有字幕的转换，让正在学习日语的大人也能享用

《龟与兔-葡萄牙语与日语-》（另外还有中文、韩语、意大利语、
德语、西班牙语、法语、英语）出版者：Dino Lingo Inc.

※在多摩市立图书馆，只能在电子图书馆阅读。



● 穿浴衣，去跳盂兰盆舞！

时间 8 月 2 日(周六) 小野神社 上午 6 点～8 点

集合处 TIC 活动室（想穿和服的人请在下午 5 点集合。）

定员 10 名（按申请先后为序） ゆかたは TIC にあります。

申请, 询问 多摩市国际交流中心 ☎042-355-2118 ✉tic@kdn.biglobe.ne.jp

● 做一个自己原创的包包！

时间 7 月 19 日(周六) 下午 1 点 30 分～3 点

定员 16 人（按到会先后为序）

备注 详细情况请参照图书馆・市官方网站

申请 请当天直接去会场

询问・会场

对象 学龄前儿童～小学 3 年级（需要监护人陪同）

携带物品 棉、麻素材的素色环保袋

合作单位 无印良品 Cocolia 多摩中心店

中央图书馆 ☎042-373-7955 **ID** 1014098

● 多摩中心夏日祭 2025 ①多摩 YOSAKOI ②夏日祭(落合夏日祭盂兰盆会舞大会・庙会等)

时间 ① 7月13日(周日)上午11点~下午4点 ② 8月30日(周六)~31日(周日)、每天上午11点~下午8点

地点 帕特农多摩大道等

备注 详情请参见多摩中心夏日祭 **URL** <https://summertama.myportfolio.com/>

问询、主办 多摩中心夏日祭执行委员会 ☎090-8636-4886 (工作日 上午10点~下午5点)

节假日值班医院 9:00~17:00

多摩市医师会: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

7/13(周日) からきだ駅前クリニック 唐木田 1-1-7
プラザ唐木田 104 ☎042-376-3800
7/20(周日) せいせきサトウクリニック 関戸 1-7-5
京王聖蹟桜ヶ丘 S・C C 館 1F ☎042-337-2715
7/21(周一・假日) 中村内科医院 多摩市諏訪 5-10-7
☎042-375-7757
7/27(周日) 永山内科クリニック 乞田 1426 KTAビル 2F
☎042-338-2355

8/3(周日) 山善内科クリニック 一ノ宮 4-40-3
聖蹟桜ヶ丘ガーデンハウス1F ☎042-372-5588

- 仅限急病人
- 务必在开诊时间内
- 请勿忘记携带健康保险证・乳幼児医疗证等
- ※ 去医院前请先电话联系
- ※ 值班医生有变更的可能

儿童晚间诊疗所(健康中心内)=小儿科

晚上孩子得了急病请先联系此诊疗所。

(19:00~21:45)原则上限15岁以下 ☎042-375-0909

节假日牙科应急诊疗所(健康中心内)=牙科

(周日, 节日的 9:00~15:30) ☎042-376-8009

注 需事先电话联



医疗机关指南(24小时)

消防庁救急咨询中心 ☎#7119(手机、PHS、Push 电话线)
☎042-521-2323(拨号线)

東京都医疗机关指南服务(向日葵) ☎03-5272-0303

外国语医疗信息(東京都保健医疗信息中心)

9:00~20:00 ☎03-5285-8181

☆为外国人开办的生活咨询室 每月第1、3个星期四(13:30~16:30) 活动室(VITA 7F)

※预约制

☆日语讲座日程

(听讲费: 会员=免费)
*8月放假



多摩市委托事业

班级	地点	时间	日程	
			7月	9月
周一班	帕特农多摩 会议室3・4F	9:45~11:45	7日・14日	1日・8日・22日・29日
	永山公民馆 5F BERUBU 大厅	9:30~11:30	7日・14日	1日・8日・22日・29日
周四班	TIC 活动室(VITA7F)	10:00~12:00	3日・10日・17日	11日・18日・25日
		19:00~21:00	3日・10日・17日	11日・18日・25日
周六班	TIC 活动室(VITA7F)	14:00~16:00	5日・12日・26日	6日・20日・27日

※因特殊原因无法直接去教室上课的人, 可以咨询上网课事宜。请向 TIC 事务所咨询

初学者课程(限时 10 节课)

班级	地点	时间	日程
初学者课程 (周四上午)	关户公民馆	9:30~11:30	7月3日・10日・17日・24日・31日 8月7日・21日 9月4日・11日・18日

日语口语沙龙 7月19日(周六)13:30~15:00 TIC 活动室、无需预约、自由参加、免费

发行 多摩市役所 生活文化部 文化・终身学习推进科 ☎ 042-338-6882 每月10日发行

制作・编辑 多摩市国际交流中心(TIC)



事務局 〒206-0011 多摩关户 4-72 VITA Commune 7楼 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>

周一~周六 10:00~17:00 (周日、第一、三个周一、休日及年末年初、临时休馆日休息。)

※如对上述内容有意或建议的话, 请与上述部门联系。另外还备有5国语言的版本(日语・英语・中文・韩语及简易日语)。有需要者请与 TIC 事务局联系。

編集 西尾 尚子

中文翻译 吴梅华