

地域デビュー手引書

2025年度作成版 市民活動団体紹介編



2026年3月
多摩市

※表紙のデザインは、
生成AIアプリCopilotにて生成

地域デビュー手引書

2025年度作成版 市民活動団体紹介編

目次

- はじめにP.1
- 地域活動における情報発信のあり方に
関するアンケート調査結果P.2
- 市民活動団体紹介【全179団体】P.7

はじめに

多摩市では、スポーツや文化をはじめ様々な分野で活動している市民活動団体が多くあります。本冊子「地域デビュー手引書2025年度作成版(市民活動団体紹介編)」では、地域で活動している団体の活動内容を紹介しています。

身近な地域で行われている様々な活動を知っていただき、是非、地域の活動に参加してみませんか。

また、巻頭には、市民活動団体の情報発信に関する現状と課題について実施したアンケート結果を掲載しています。今後の市の施策の参考にするとともに、団体の活動の参考になれば幸いです。

このほか、市民活動を始めるにあたり、これから活動の場を広げていきたい方々向けに、身近で気軽に利用できる貸室について紹介している「地域デビュー手引書2024年度作成版(貸室機能のある公共施設紹介編)」を多摩市ホームページに掲載していますので、是非ご活用ください。



多摩市ホームページ「地域デビュー手引書2024年度作成版(貸室機能のある公共施設紹介編)」

地域活動における情報発信のあり方に関するアンケート調査結果

1. 調査の目的

本調査は、市民活動団体が実施する地域活動における情報発信の現状と課題を把握し、今後の効果的な情報発信のあり方などの施策の方向性を検討するために実施したものである。

2. 調査の設計

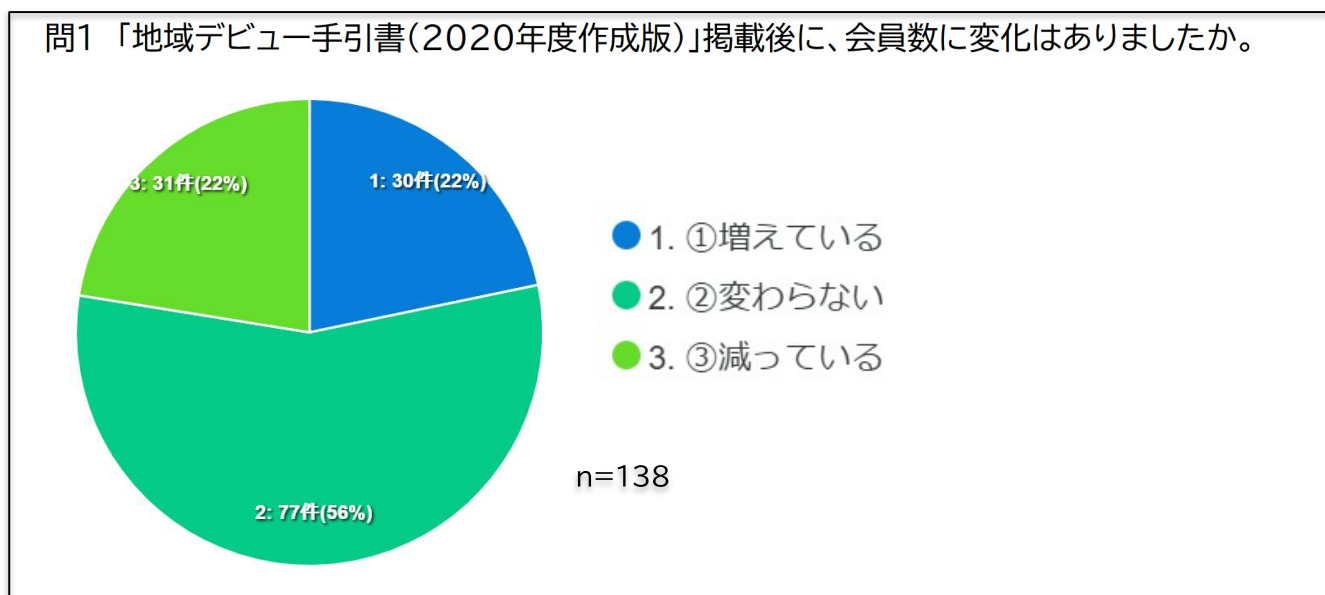
(1)調査対象者……「地域デビュー手引書(2020年度作成版)」の掲載団体(346 団体)

(2)調査方法……メールアドレスの登録がある団体へはアンケートフォームを送信し、登録の無い団体やメールが未達の団体へは調査票を郵送し、インターネット・郵送・FAX で回答

(3)調査時期……令和7年12月16日(火)から令和8年1月 27 日(火)まで

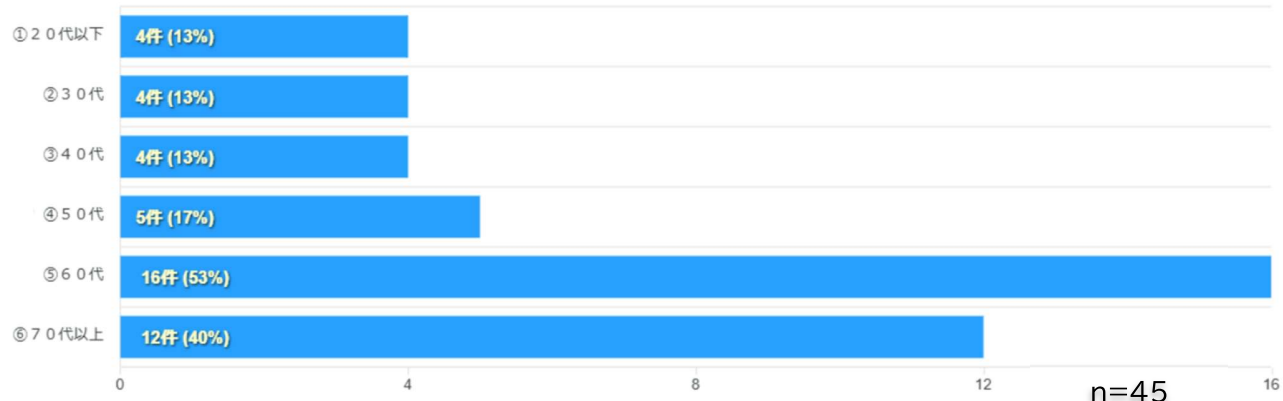
(4)回答数……138団体(回答率:39.9%)

3. 調査結果の分析



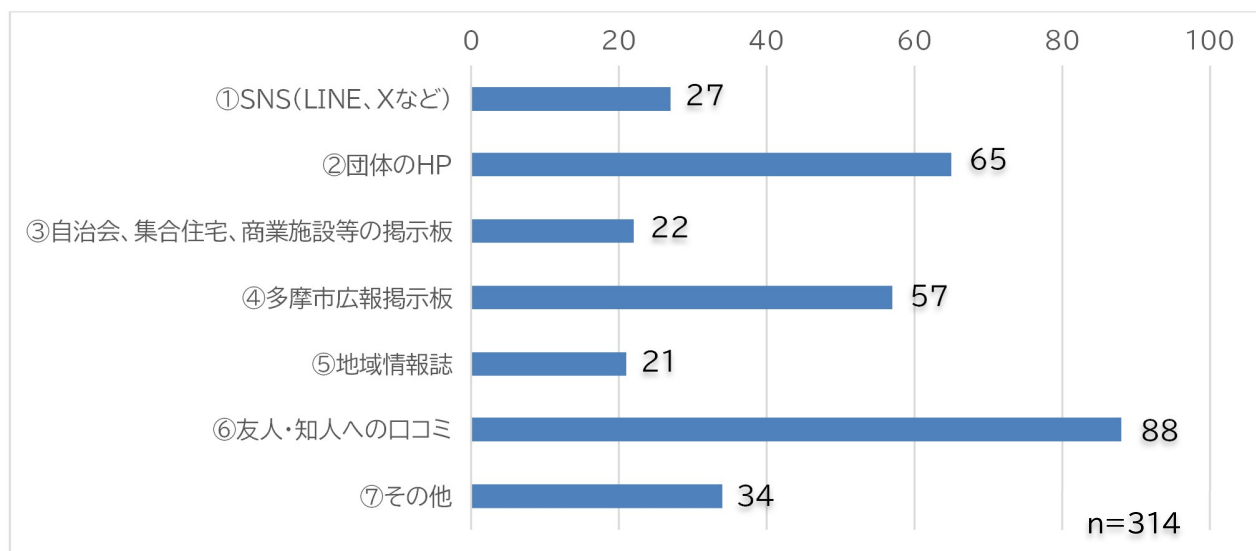
半数以上(56%)の団体が、「変わらない」との回答であった一方、「増えている」と「減っている」との回答がほぼ同数であり、団体間で成果に差が生じている状況となっている。

問2 問1で「①増えている」と回答した場合、どの世代の会員が増えましたか。(複数回答可)



60代と70代以上の増加割合が高く、若年層の会員数増加にはつながりにくい状況となっている。

問3 活動の周知や参加者の募集について、どのような手法で情報発信を行っていますか。(複数回答可)

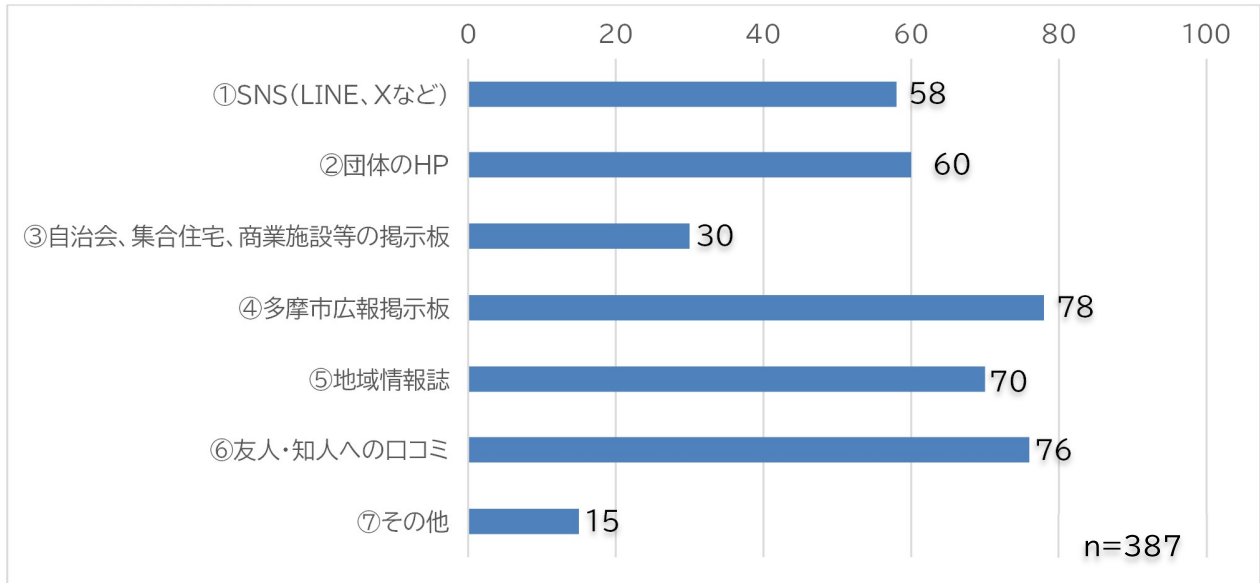


【⑦その他の内容】

- ・団体独自の広報誌、チラシ、ポスターの発行
- ・八王子市地域活動コミュニティサイト「はちコミねっと」
- ・公民館、コミュニティセンター、エコにこセンターの掲示版への掲示
- ・児童館、図書館、公民館、協力店舗におけるチラシの配架
- ・市公式 HP、たま広報、多摩テレビ
- ・小学校へのチラシ配布
- ・作品展における活動紹介

「友人・知人への口コミ」が最多であり、団体ホームページ、市広報掲示版が続いている。SNSの活用は限定的となっている。その他、団体独自の広報誌・チラシ・ポスターを発行や、公民館・コミュニティセンターなどの掲示版への掲示、児童館・図書館・公民館などの公共施設へのチラシの配架などが活用されている。

問4 どのような手法であれば、効果的に活動に係る情報発信ができると思いますか。
 (複数回答可)



【⑦その他の内容】

- ・団体独自の広報誌、チラシ、ポスターの発行
- ・公民館、コミュニティセンターの掲示板への掲示
- ・ネットの募集サイトへの掲載
- ・多摩テレビなどのマスコミに積極的に取材・広報を依頼
- ・近隣小学校でのチラシ配布
- ・イベントなどでの周知

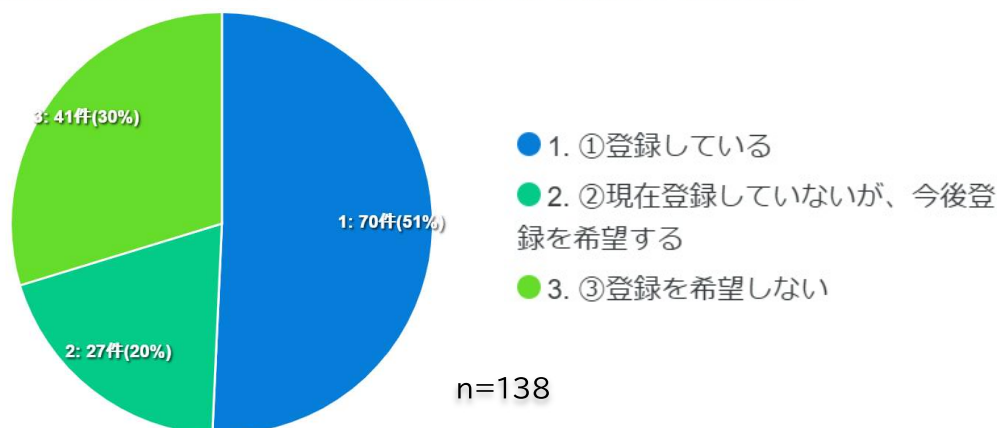
市広報掲示板、友人・知人への口コミ、地域情報誌が効果的との回答が多かった。SNS との回答数が、実際に活用している団体数より回答が多く、潜在的に活用したい意向が存在することが確認された。その他、団体独自の広報誌・チラシ・ポスターの発行、公民館・コミュニティセンターなどの公共施設の掲示板への掲示、マスコミへの積極的な依頼などが効果的との回答があった。

問5 活動に係る情報発信について、現状の課題やこういったツールがあったらいいなといったご意見等がありましたら、教えてください。(自由記述)

【自由記述欄から見えた課題】

課題分類	現状の課題など	課題解決の方向性(例)
①デジタル・ディバイド	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢層は紙中心(郵送料の負担感) ・団体 HP の作成が困難 ・SNS を運用する人材の不足 	<ul style="list-style-type: none"> ・HP の作成や SNS の活用に関する講座の実施 ・他自治体や民間で開催している講座情報の周知・紹介 ・SNS 運用に関する相談窓口の設置 ・学生・若者のボランティア活用
②リアルな場での情報収集機会の不足	<ul style="list-style-type: none"> ・口コミが有効 ・公民館窓口などリアルな場での周知が不足 ・団体同士の交流機会が少ない ・自治会や集合団体での周知 	<ul style="list-style-type: none"> ・団体間の交流の場の創出 ・各団体の活動内容の見える化
③既存の広報媒体の有効活用	<ul style="list-style-type: none"> ・市広報紙の活用(定期的に団体紹介をしてほしい) ・市広報掲示板の活用(掲示期間を延ばして欲しい) ・公共施設(公民館、図書館など)の掲示板の有効活用 	<ul style="list-style-type: none"> ・市広報紙での定期特集 ・広報掲示板や公民館掲示板の柔軟運用(掲示する期間、掲示できる団体など) ・公共施設掲示板の拡充 ・デジタルサイネージの導入 ・民間デジタルサイネージの活用
④市民活動情報検索サイトについて	<ul style="list-style-type: none"> ・情報が古い ・更新フォームがない ・「地域デビュー手引書」と併存する意義が不明 	<ul style="list-style-type: none"> ・定期的な調査の実施 ・簡易的に更新できるシステムの構築 ・情報の一元化(検索機能要)

問6 市では、「市民活動情報検索サイト」を運営し、インターネット上で団体の活動内容を紹介しています。こちらのサイトへの登録状況について教えてください。



約半数の団体(70団体)が、地域デビュー手引書の掲載と併せて「市民活動情報検索サイト」にも活動内容の掲載を行っている。一方、3割の団体(41団体)については、今後も「市民活動情報検索サイト」への登録を希望していない。

4. まとめ

「地域デビュー手引書」を5年ぶりに更新するのに合わせ、地域で活動している団体の情報発信のあり方について調査を実施したが、ほぼ半数の団体が会員数の変化は無かったという結果であった。活動の周知方法については、「友人・知人への口コミ」が最も多く、効果的と感じている団体が多くいることが分かった。

一方、情報発信のデジタル化の面では、団体のHPを活用している割合は比較的高かったものの、LINEやXなどのSNSは活用しきれていない状況が確認された。その要因としては、使いこなすためのノウハウ不足や運営する人員の不足との意見があった。ただ、効果的な発信手法としてSNSと回答した団体数が、実際に活用している団体数より多くあり、潜在的に活用したい意向が存在することは確認できたことから、SNSの運用に関するサポート手法を検討していくことが必要であると考えられる。また、市広報掲示板の活用割合及び効果的と感じている割合が高い結果であったことから、デジタルとリアルを組み合わせた効果的・効率的な発信手法についても検討していく必要があると考えられる。

市民活動団体紹介 (2025 年度)

市民活動団体紹介は、多摩市内および周辺の市民活動団体や施設を、リストアップしました。何かを始めたい方、団体間の情報交換などにご利用下さい。

なお、掲載の順番は、下記のジャンル毎にあいうえお順としました。

但し、B：スポーツ系、C：文化系については、サブジャンルのあいうえお順です。

また、巻末に索引がありますので、団体名での検索の場合にご利用下さい。

A	福祉・医療系	9
B	スポーツ系	18
C	文化系	29
D	街づくり・地域活性化	46
E	子育て・教育系	54
F	環境・政策系	58
G	国際的活動	62
H	中間支援・その他	64
	索引	67

A 福祉・医療系

あいファーム (NPO 法人)	10
麻の葉 (NPO 法人)	10
あしたや共働企画 (NPO 法人)	10
「かりん」ボランティアクラブ	10
国際ボランティアダイヤモンド東京パイロットクラブ	11
視覚障がい者 マッサージ友の会	11
社会福祉法人正夢の会 マルシェたま 多摩市障がい者就労支援センターなちゅーる	11
自立ステーションつばさ	11
たこの木クラブ	12
珠いきいきライフの会	12
多摩市音訳グループ繭	12
多摩市高齢者社会参加拡大事業運営協議会 (高事協)	12
多摩市手話サークル「クローバー」	13
多摩市身体障害者福祉協会 (NPO 法人)	13
多摩市点字サークル「トータス」	13
多摩市要約筆記サークル	13
多摩生活サポートセンター (NPO 法人)	14
多摩たけのこ	14
NPO 法人 ACT 多摩たすけあいワーカーズ つむぎ	14
多摩テキスト化サークル「おんきやら」	14
特定非営利活動法人どんぐりパン	15
認定 NPO 法人 日本セラピューティック・ケア 協会	15
認知症予防運動の会	15
認定 NPO 法人エンディングセンター	15
パソコン点訳サークル こがめ	16
花みずき体操クラブ	16
NPO 法人ハンディキャブゆづり葉	16
福祉亭 (NPO 法人)	16
ボランティアサークル「絵手紙くるくる」	17
(社福) 正夢の会 マルシェたま地域活動支援センターの一ま	17
わこうど (NPO 法人)	17

高齢者の介護予防促進と、いきがい交流作り及び生活福祉相談事業					
団体名/代表者	あいファーム (NPO 法人)				高橋 和彦
所在地	〒206-0025 多摩市永山 1-17-10 T'sgarden 永山 322 号				
連絡先	TEL	042-310-1519	FAX	042-400-7644	妹尾 かほる
	E-mail	minorisuwa@ap.wakwak.com	HP	http://www.ai-farm.org	
活動内容	高齢者の介護予防事業を実施しています。市委託事業は「通所型短期集中予防サービス・いきいき元気センター・元気塾」です。事業は、理学療法士や作業療法士（リハビリ専門職）の協力を得て運動機能力向上や脳トレーニングと運動活動を合わせたコグニサイズプログラムも取り入れています。また、地域文庫活動や市民フェスタにも参加しています。				

地域の居場所作りをし、地域交流や福祉の拠点をめざしています。					
団体名/代表者	麻の葉 (NPO 法人)				松澤 朋子
所在地	〒206-0033 多摩市落合 6-1-1-108				
連絡先	TEL	042-339-6825	FAX	042-339-2018	尾山 理絵
	E-mail	npo-asanoha@asanoha.jp	HP	http://www.asanoha.jp/	
活動内容	弊法人は、ケアプラン麻の葉、デイサービス麻の葉、Café あさの葉を運営しています。Café 麻の葉では、誰でも来れるランチ、喫茶、各種サークル活動を行っています。また、多摩市介護予防ボランティアポイント（にゃんともたまるポイント）登録団体です。チラシ配りなど地域の皆様に協力いただいております。				

人と共に自然と共に					
団体名/代表者	あしたや共働企画 (NPO 法人)				荒井 康子
所在地	〒206-0024 多摩市諏訪 5-6-3-101				
連絡先	TEL	042-372-3690	FAX	042-372-3690	
	E-mail	ashitaya@iris.ocn.ne.jp	HP	http://www.ashitaya.jp	
活動内容	ハンディをもつ者ももたない者も、地域のなかで共に生き、働くことのできる社会の実現をめざし、活動しています。主に、諏訪商店街「あしたや」及び「あしたや みどり」、ベルブ永山「はらっぱ」という 3 か所の店舗を運営しています。ぜひお立ち寄りください。				

“みんなで歌いましょう”歌の会					
団体名/代表者	「かりん」ボランティアクラブ				山本 陽子
所在地	〒206-0022 多摩市聖ヶ丘 2-20-6 ゆいま〜る聖ヶ丘B棟1階				
連絡先	TEL	042-357-4101	FAX	042-357-4102	嶋田 花里
	E-mail	karin@kawakita.or.jp	HP		
活動内容	<p>デイサービスの利用者みなさんと「みんなで歌いましょう」の歌のボランティアです。介護スタッフは若いので昔の歌は知らない方が大勢います。利用者の年齢に近いボランティアなので昔のうたはお手のもの。1時間楽しく童謡、唱歌、なつメロを大体20曲程度歌っています。</p> <p>【活動日】毎月第2・第4月曜日 13:30～14:30</p>				

チャリティイベントによる知的障がい者、高次脳機能障がい者への支援活動				
団体名/代表者	国際ボランティアダイヤモンド東京パイロットクラブ			伊藤 恭子
所在地	〒206-0022 多摩市聖ヶ丘3-69-2			
連絡先	TEL	042-372-4643	FAX	伊藤 恭子
	E-mail	ito-kyo@bd5.so-net.ne.jp	HP	http://www.pijd1951.org/
活動内容	知的障がい者、高次脳機能障がい者への支援活動を行っている。Do more、Care More、Be More より奉仕を、もっとケアを、更に拡大を願っています。今期は介護をしている人を支援する「介護ケア親切月間」を11月に設定しました。脳を大切にするための啓蒙活動。子どもたちへの紙芝居、ぬいぐるみ人形によるものなどアメリカはジョージア州メイコンが発祥のボランティア団体。1921年に誕生。当時は働く女性たち40人によって立ち上げられました。1953年に日本で初のパイロットクラブが誕生しました。			

視覚障がい者 マッサージ友の会				
団体名/代表者				
所在地				
連絡先	TEL		FAX	
	E-mail	bakira-chik.04.16@docomo.ne.jp	HP	
活動内容	詳細はメールにてお問い合わせください。			

障がい者の働きたい・働き続けたいを支援します				
団体名/代表者	社会福祉法人正夢の会 マルシェたま 多摩市障がい者就労支援センターなちゅーる			理事長 山本 あおひ
所在地	〒206-0011 多摩市関戸4-19-5 市立健康センター4階			
連絡先	TEL	042-311-2324	FAX	042-311-2737
	E-mail	tama-shurou@inagi-masayume.com	HP	http://www.inagi-masayume.com
活動内容	民間企業等への就職を希望している多摩市在住の障がい者の就労支援を行なっています。就職準備支援・就職後の定期的な会社訪問・面接等の定着支援を通して、就労上の悩みや課題点について対応をします。 ※斡旋をする場所ではございません。			

どんなに重いしょうがいがあっても、その人らしい自立が実現できるよう支援する団体				
団体名/代表者	自立ステーションつばさ			藤吉 さおり
所在地	〒206-0023 多摩市馬引沢1-16-4 「レスト96」102号			
連絡先	TEL	042-389-6491	FAX	042-389-6491
	E-mail	tsubasa199404tbs@gmail.com	HP	http://www.age.jp/~tsubasa/
活動内容	<p>①自立プログラム(宿泊体験、自立の練習:自立の家にて)＝自立を志すしょうがい者(児)に自立の家を貸し出し、しょうがい当事者が中心に支援します。 ★自立に興味のあるしょうがいをもつ方、介護ボランティアさん募集中。</p> <p>②まいう(放課後活動)＝特別支援学校の生徒の社会経験を広げます。 ★平日 午後3:30～6:30 子どもとかかわるボランティアさん募集中。</p> <p>③つばさ生活塾(講演会、外出企画など)つばさ太鼓、出店など地域交流。 ★月～土(午後)少しでも興味をもたれた方、つばさまでご連絡ください!!</p>			

	障がいを持つ人たちの地域生活支援・自立生活支援を行っています			
団体名/代表者	たこの木クラブ			岩橋 誠治
所在地	〒206-0025 多摩市永山 1-1-4 ルミエール 103			
連絡先	TEL	042-389-1378	FAX	042-389-1378 岩橋 誠治
	E-mail	takonoki@dream.jp	HP	https://takonoki.net/
活動内容	<p>私たちは、障がいのあるなしに関わらず、出会いやお互いの関係の中から、障がい当事者の支援を行っています。活動内容としては、障がい当事者企画によるイベントや学習会・会報発行・個別の自立生活支援等々があります。</p> <p>毎週水曜日 15:30～18:30 すいいち企画を開いています。</p> <p>詳しくは、ブログや毎月発行のたこの木通信をご覧ください。</p>			

	懐かしい歌、心にひびく歌を皆で楽しくうたい、与生(余生)をいきいきと！			
団体名/代表者	珠いきいきライフの会			生沼 牧子
所在地				
連絡先	TEL		FAX	
	E-mail		HP	
活動内容	<p>永山公民館の第一音楽室で、毎月3～4回、月曜日のAM10:00～12:00 ピアノの伴奏に合わせて歌いたい唄を皆で一緒に楽しく歌い、ティータイムのおしゃべりを通じて友だちを作る。対外ボランティア活動として福祉施設等訪問や一般向け講演会・無料コンサート等を企画。姉妹グループとして生まれた「簡単なコーラスを楽しむ“いきいきハーモニー”」は、今はいきいきライフの活動の中に取り入れる形で統合して活動しています。会の流れは介護予防のための音楽療法として行っており、確かな効果が感じられます。</p>			

	音訳活動			
団体名/代表者	多摩市音訳グループ繭			秦 邦枝
所在地	〒206-0031 多摩市豊ヶ丘 1-60-8 トウタクサン 104 号			
連絡先	TEL	042-339-3063	FAX	042-339-3063 秦 邦枝
	E-mail	tamamayu8@nifty.com	HP	https://onyakugroup-mayu.jimdofree.com/
活動内容	目の不自由な方などのために、文字情報を音声で届ける活動			

	高齢者を中心に活動している各種サークル・団体と老人施設や老人クラブ等をつなぐ活動			
団体名/代表者	多摩市高齢者社会参加拡大事業運営協議会（高事協）			高橋 智
所在地				
連絡先	TEL	090-4177-7859	FAX	042-374-0395 中村 由美子
	E-mail		HP	
活動内容	<p>市内の高齢者を中心に活動されている各種サークル・団体の皆さんに老人施設や老人クラブ、サロン、自治会等の敬老の催しなどに出向いていただき、日頃の成果を発表してもらう中で「ご覧になれる高齢者の方々と共に長寿を祝い、楽しんでいただくこと」を目的に“つなぐ”活動をしています。</p>			

聞こえない方と交流、手話の普及、聴覚障害への理解促進に努める				
団体名/代表者	多摩市手話サークル「クローバー」			三宅早枝子
所在地	〒206-0011 多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミュニネ7階 多摩ボランティア・市民活動支援センター内			
連絡先	TEL	042-337-8975	FAX	042-337-8975 村岡 紀子
	E-mail	m.s.frend@gmail.com	HP	
活動内容	<p>聞こえない方と共に活動し、手話や聴覚障害への理解の啓発と促進、普及に努めている。定例会の他に主催事業として「夏休み手話教室」や聞こえない講師による「講演会」を主催。多摩市聴覚障害者協会や多摩ボラセンの行事などにも協力。</p> <p>(定例会) (昼) 10時～11時40分 多摩ボランティア・市民活動支援センター活動室(ヴィータ7階) (夜) 19時～20時30分 多摩市福祉センター7階研修室(701～703) (入会条件) 多摩市在住、在勤、在学。手話学習(手話講習会入門程度)の経験のある方。</p>			

「一歩外へ」をモットーに！会員募集中です。				
団体名/代表者	多摩市身体障害者福祉協会(NPO法人)			小林 義治
所在地	〒206-0024 多摩市諏訪1-49-10			
連絡先	TEL	042-338-7009	FAX	042-338-7009 野城
	E-mail	sinsyo-tama@movie.ocn.ne.jp	HP	
活動内容	<p>活動内容: 市役所、福祉センターに「売店ひまわり」、障害福祉サービス事業者として「アートひまわり」を運営しています。年一回の研修旅行、サークル(習字)など各種行事もあります。</p> <p>対象者: 市内の身体(肢体・内部)障がいのある方、協力してくださる方</p> <p>活動場所: 行事等で異なりますが、福祉センターの利用が多くあります。</p> <p>会費: 年2,000円(4月から新年度で途中月でも変わりません)</p> <p>問合せ: 野城(338-7009)月・木9～15時</p>			

点訳、行事等でのサポートを通して、視覚障がいのある方達との交流を！				
団体名/代表者	多摩市点字サークル「トータス」			仲宗根 かほる
所在地				
連絡先	TEL	042-371-1650	FAX	仲宗根 かほる
	E-mail	chuntan@khaki.plala.or.jp	HP	
活動内容	<p>市内外の学校・団体・個人からの依頼による点訳活動を行っています。点字に興味のある方、細かい事をこつこつとやるのが好きな方、読書の好きな方、一緒に活動しましょう。経験が無くても個別対応します。点訳作業は自宅のパソコンで行います。点訳以外にもウォーキング等、楽しく活動しています。</p> <p>定例会: 毎月第4日曜 AM10時半～12時 多摩ボランティア・市民活動支援センター(聖蹟桜ヶ丘ヴィータモール7階)</p> <p>勉強会: PC操作、点訳規則等必要に応じ随時行っています。</p>			

音声情報を文字に換えて意思疎通支援				
団体名/代表者	多摩市要約筆記サークル			後藤 進
所在地				
連絡先	TEL		FAX	042-633-4699 後藤 進
	E-mail	tamayouyaku@gmail.com	HP	http://youyakutama.web.fc2.com/
活動内容	<p>耳の聞こえにくい方、聞こえない方の耳となり、その場の話の内容を分かりやすくまとめ、文字に換えて伝える活動が要約筆記です。OHP 要約筆記・パソコン要約筆記・ノートテイク・ホワイトボードなどの方法があります。要約筆記のボランティアのほかに、字幕付け・記録などの活動もしています。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・定例会: 第2・4火曜日 18時半～21時 ベルブ永山 ・学習会: 月1回程度 ・字幕学習会: 第1火曜日 18時半～21時 総合福祉センターほか 			

	落合団地商店街にある、地域の交流広場。暮らしのお手伝いもいろいろ実施			
団体名/代表者	多摩生活サポートセンター（NPO 法人）			井口 操子
所在地	〒206-0033 多摩市落合4-8-1-105 落合団地商店街			
連絡先	TEL	042-338-3303	FAX	042-338-3303
	E-mail	tamasapo@nifty.com	HP	http://www.tamasapo.org/
活動内容	1.在宅生活支援事業 家事、送迎、身だしなみサービス 2.文化コミュニティー事業 絵手紙、筆字、俳句、編物、パッチワーク、 など 3.健康事業 太極拳、健康相談、歩こう会、健康体操 など 4.地域交流事業 季節のイベント 5.交流広場『いーち』事業 ミニデイ、食事会など 6.介護予防・日常生活支援総合事業訪問型サービス B 型事業 詳しい内容は団体名で検索あるいは上記 HP アドレスからご覧ください。			

	障がい者のボランティア活動です			
団体名/代表者	多摩たけのこ			高岡 生江
所在地				
連絡先	TEL	042-373-6611	FAX	042-373-6629
	E-mail	ikuetakanoko@i.softbank.jp	HP	
活動内容	レクリエーションや体操を通してのお友達作り。身よりの少ないお年寄りへのメッセージカードを作成してプレゼントしています。 年2回高齢者施設へのプレゼント訪問、年1回の交流イベント。 活動日：第1、3土曜日 13：00～16：00 活動場所：多摩永山中クラブハウス			

	高齢者の在宅支援を行っています			
団体名/代表者	NPO 法人 ACT 多摩たすけあいワーカーズ つむぎ			
所在地	〒206-0025 多摩市永山1-8-17 ボヌール永山202			
連絡先	TEL	042-376-3973	FAX	042-376-3974
	E-mail	info@tsumugi-help.org	HP	http://www.tsumugi-help.org
活動内容	つむぎはNPO法人格を取得した非営利団体です。 つむぎ独自の自立援助サービス事業、介護保険事業、を行っています。 高齢になっても、ハンディをもってこの街で暮らし続けたい・・・をモットーに地域でたすけあいの輪を広げる活動をしています。			

	読むことが困難な人のために「聞ける印刷情報」を作成しています			
団体名/代表者	多摩テキスト化サークル「おんきゃら」			八重樫 淑子
所在地				
連絡先	TEL	042-373-6611	FAX	多摩ボランティア・市民活動支援センター
	E-mail	onchara.contact@gmail.com	HP	
活動内容	本・パンフレットなどの紙の情報を「テキストデータ化」すると、パソコンで「音声」として聞くことができます。利用者から依頼を受けて、紙媒体から読み上げ可能な電子データ（テキストデータ、ダイジー図書）を作成するのが私たちの活動です。ちなみに団体名「おんきゃら」の「おん」は「音」、「きゃら」は英単語の「character」（文字・記号）から取りました。月1回（原則第4金曜日）Zoom、年1回 多摩ボラセン（ヴィータ7階）で例会を開き、楽しく学びながら活動しています。ノート PC 保有で簡単な操作ができれば OK。お気軽にお問合せください。			

	生地づくりから手作りのパン・ケーキ、からだにやさしいお弁当をお届けいたします。			
団体名/代表者	特定非営利活動法人どんぐりパン			篠崎裕子
所在地	〒206-0025 多摩市永山6-21-3			
連絡先	TEL	042-371-9236	FAX	042-371-9236
	E-mail	tama@donguri-pan.com	HP	https://www.donguri-pan.com
活動内容	障害福祉サービス事業所として現在は40名のご利用者と共に、パン・菓子の製造販売、貝取北センター商店街では、お弁当の製造販売をしています。その他の活動として、公園清掃、ポスティングなどを行っています。年間を通して、いろいろな行事もあり、ご利用者の方々に楽しく通所して頂いております。地域のイベントや自治会活動への参加も積極的に活動しています。			

	～英国からの風～ セラピューティック・ケアをお届けします。			
団体名/代表者	認定 NPO 法人 日本セラピューティック・ケア 協会			松尾 敏子
所在地				
連絡先	TEL		FAX	松尾 敏子
	E-mail	matsuotoshiko@gmail.com	HP	
活動内容	英国赤十字社が開発した心と身体に安らぎをもたらすメンタルケアを目的としたマッサージ技術「セラピューティック・ケア（治癒力のある介護）」の紹介。全国社会福祉協議会編「社会福祉学習双書」の中でも取り上げられているこのケアを実際に体験して効果を知っていただき、心身の健康づくりに、人と人をつなぐツールとして活力ある地域づくりにと、市民の皆さまにご紹介する活動をしています。ケアは着衣のまま椅子に座るだけでお気軽に受けていただけます。			

	国立長寿医療センターの「認知予防マニュアル」にそって実施してます			
団体名/代表者	認知症予防運動の会			熊谷 亘恵
所在地	〒206-0032 多摩市南野3-15-1 多摩市総合福祉センター			
連絡先	TEL	090-4438-8300	FAX	熊谷 亘恵
	E-mail	kuma8nabe8@yahoo.co.jp	HP	
活動内容	毎月第2・4月曜日の2回、10:15～12:00まで、3階多目的ホールで実施。入会金1000円、会費1000円/月。会費は毎月徴収する。現在会員28名。国立長寿医療センターの「認知症予防マニュアル」にそって有酸素運動をしながら（しりとり・引き算などを考えながら）ステップ昇降、ラダー等の運動を行い。認知症予防する運動の会です。70歳以上で多摩市民限定。見学する場合は事前に熊谷まで連絡ください。			

	尊厳ある死と葬送の実現をサポートする市民団体			
団体名/代表者	認定 NPO 法人エンディングセンター			井上 治代
所在地	〒195-0051 町田市真光寺町338-12 エンディングセンター町田事務所			
連絡先	TEL	042-850-1212	FAX	
	E-mail	info@endingcenter.com	HP	http://www.endingcenter.com
活動内容	当団体は、継承を前提としないお墓の普及活動を行い、2005年には団体自ら、「桜葬」（樹木葬）という継承者を必要とせず、かつ自然に親和的なお墓を実現させました。また無縁社会の到来で家族機能が弱まる中、「もう一つの我が家」と名付けた一軒家で、単身高齢者や配偶者を喪失した高齢者等が孤独・孤立しないようサークル活動や相談業務を実施。さらに自らの死後に喪主を確保できない人たちのために身元保証や葬儀・埋葬・死後事務などのサポートも行っています。現在会員数3800名			

点字ソフトを活用した点訳ボランティアグループ				
団体名/代表者	パソコン点訳サークル こがめ			相馬 則子
所在地				
連絡先	TEL		FAX	相馬 則子
	E-mail	tenyakukogame1993@gmail.com	HP	
活動内容	<p>個人・学校・役所などからの依頼を受け、小説・絵本・教材・公文書などの点訳を行っています。また、学校での点字体験を実施し、点字の啓発活動にも取り組んでいます。月2回の例会ではスキルアップや情報交換を行い、点訳作業は主に自宅でパソコンを使って進めています。それぞれのペースに合わせ、楽しみながら点訳を続けることを大切にしています。点字に興味のある方、ぜひ一緒に活動してみませんか。見学は大歓迎です。活動場所：多摩ボラセン活動室、自宅 活動日：第2・第4土曜日 PM1:30～4:00</p>			

いつまでも自分の足で歩ける体操				
団体名/代表者	花みずき体操クラブ			小林 季枝子
所在地				
連絡先	TEL	090-5490-0737	FAX	042-373-5124
	E-mail	kishiko_koba@yahoo.co.jp	HP	
活動内容	いつまでも自分の足で歩けるように、週1回丁寧な指導者のもとで楽しく体操しています。			

単独での外出が困難な方を対象に移動サービス等を行うNPO法人				
団体名/代表者	NPO 法人ハンディキャブゆづり葉			山口 倫子
所在地	〒206-0041 多摩市愛宕4-7-12 シャングリラ 21-101			
連絡先	TEL	042-389-2677	FAX	042-389-2718
	E-mail	info@yuduriha.org	HP	https://www.yuduriha.org/
活動内容	<p>高齢・病気・障がいなどにより、ひとりでの外出が難しい方の移動を、車・公共交通・階段昇降機などでサポートしています。</p> <p>福祉車両による送迎・外出の付き添い・階段昇降機の操作のほか、移動に関する相談や介護保険・障害者総合支援法によるサービス事業などを通じて、移動が困難になっても住み慣れた地域で暮らし続けられるまちを目指し、日々活動しています。</p> <p>車の運転が得意な方、高齢者や障がいのある方の支援に関心のある方、私たちの活動にご興味を持たれた方はぜひご連絡ください。</p>			

高齢者の居場所づくりを通じ、地域コミュニティ再生を。				
団体名/代表者	福祉亭（NPO 法人）			庄子 元
所在地	〒206-0025 多摩市永山 4-2-3-104			
連絡先	TEL	042-374-3201	FAX	042-374-3201
	E-mail	office@fukushitei.org	HP	http://www.fukusitei.org/
活動内容	ボランティア活動に関心のある方、コミュニティ再生に興味のある方は、是非福祉亭をのぞいてみてください。			

絵手紙を学びながらボランティア活動に取り組んでいるサークル				
団体名/代表者	ボランティアサークル「絵手紙くるくる」			小谷 陽子
所在地				
連絡先	TEL	090-2786-8116	FAX	
	E-mail	k1yokokait0@gmail.com	HP	
活動内容	<p>“絵手紙は心と体のリハビリにつながる”と、地域の高齢者、ハンディを持つ人たちに始めた活動が小学校放課後への活動と広がっています。</p> <p>絵手紙の素晴らしさを「つたえる・つなげる・つづける」をモットーにボランティア活動を続けています。</p> <p>講習会開催、永山フェスティバルなど積極的に参加し仲間作りに努めています。</p>			

地域で暮らす障がい者のための相談や各種活動を行っています				
団体名/代表者	(社福) 正夢の会 マルシェたま地域活動支援センターの一ま			
所在地	〒206-0011 多摩市関戸4-19-5 市立健康センター4階			
連絡先	TEL	042-311-2300	FAX	042-311-2737
	E-mail	tama-tikatu@inagi-masayume.com	HP	http://www.inagi-masayume.com/web/facility/marche_tama.html
活動内容	<p>「の一ま」は、障がいを持つ人も持たない人も共に暮らし生きていくという「ノーマライゼーション」という言葉から名付けられました。障害種別を問わずご利用頂ける場所です。身体障がい者の方、知的障がい者の方、精神障がい者の方と、その家族の方の相談・フリースペースの利用・各種プログラムを行なっています。</p> <p>開所時間：月～金 10:00～18:00 第1・3土 10:00～17:00 おやすみ：日・祝祭日 第2・4・5土曜 フリースペース開放：月～金 10:00～17:45 第1・3土 10:00～16:00</p>			

主に精神障がい者が日中活動を行う施設です				
団体名/代表者	わこうど (NPO 法人)			
所在地	〒206-0025 多摩市永山3-12-1 西永山福祉施設			
連絡先	TEL	042-376-8431	FAX	042-376-8431
	E-mail	wakon@hkg.odn.ne.jp	HP	http://npo-wakoudo1970.com
活動内容	<p>心理的危機状況、精神症状などのために自信を喪失し、日常生活を送ることや働くこと及び対人関係を結ぶことが困難な障害者や地域生活上さまざまな困難を抱えている方に対して、地域市民の協力とともに自信回復と自立に向けた事業を行っています。</p>			

B スポーツ系

多摩市スポーツ協会

一般財団法人多摩市スポーツ協会	19
多摩市合気道連盟	20
多摩市居合道連盟	20
多摩市弓道連盟	20
多摩市剣道連盟	20
多摩市ゴルフ連盟	21
多摩市ソフトテニス連盟	21
多摩市ターゲット・バードゴルフ協会	21
多摩市太極拳連盟	21
多摩市バスケットボール連盟	22
多摩市ラグビーフットボール協会	22
多摩市陸上競技協会	22
(一社)日本スポーツウェルネス吹矢協会 多摩市中央支部	22

合気道

合気道錬身会南多摩倶楽部	23
--------------------	----

エアロビクス

ストレッチクラブ どんぐり	23
---------------------	----

空手道

日本空手道 多摩不動産	23
-------------------	----

グラウンドゴルフ・ゴルフ

グラウンド・ゴルフ 同好会	23
多摩市ゴルフ協会	24

杖道

多摩杖道会	24
-------------	----

体操

すこやか3 B	24
背骨コンディショニング多摩センター	24

卓球

豊ヶ丘卓球クラブ	25
----------------	----

ダンス

フォークダンス さわやか	25
--------------------	----

テニス

桜ヶ丘テニスクラブ	25
多摩センターテニスクラブ (ソフトテニス)	25
多摩パワーテニス・クラブ	26
西永山テニス同好会	26
有朋 (ゆうほう) テニスクラブ	26

登山

山遊くらぶ (さんゆうくらぶ)	26
多摩一・二山歩会 (たまおいっちにさんぽかい)	27

バスケットボール

多摩ボンバーズ	27
---------------	----

バドミントン

落合よこずき会	27
---------------	----

バレーボール

葵クラブ	27
スリーワン (9人制バレーボール)	28

ヨーガ

ダアマ・ヨーガの会	28
ヨガサークル・スーリヤ	28
ヨガサークル 結	28

令和7年度 一般財団法人多摩市スポーツ協会加盟団体一覧

No.	団 体 名
1	アーチェリー協会
2	合気道連盟
3	居合道連盟
4	空手道連盟
5	弓道連盟
6	グラウンド・ゴルフ協会
7	ゲートボール連盟
8	健康スローピッチソフトボール連盟
9	剣道連盟
10	硬式庭球連盟
11	ゴルフ連盟
12	柔道連盟
13	少林寺拳法連盟
14	スキー連盟
15	スポーツウエルネス吹矢協会
16	スポーツ少年団
17	ソフトテニス連盟
18	ソフトボール協会
19	ターゲット・バードゴルフ協会
20	太極拳連盟
21	卓球連盟
22	NPO 法人多摩サッカー協会
23	ダンススポーツ連盟
24	なぎなた連盟
25	軟式野球連盟
26	バスケットボール連盟
27	バドミントン連盟
28	バレーボール連盟
29	ハンドボール連盟
30	ミニテニス連盟
31	ラグビーフットボール協会
32	陸上競技協会

各団体へのお問合せは下記連絡先までお願いいたします。

【一般財団法人多摩市スポーツ協会事務局】
 多摩市東寺方588-1 総合体育館内
 ☎042-376-4155

スポーツ協会	だれにでもできる合気道の普及			
団体名/代表者	多摩市合気道連盟			藤田増之
所在地	〒191-0034 日野市落川173-36			
連絡先	TEL	042-594-6743	FAX	藤野
	E-mail	aikidou7777@tf7.so-net.ne.jp	HP	http://www.tama-aiki.com/
活動内容	多摩市内で正当な合気道の発展・普及のため、定期的に稽古できるよう環境を整えている。 無料体験稽古も定期的に実施しており、男女を問わず5歳から年配の方まで稽古が出来ますので、初心者の方でもお気軽にお問い合わせください。			

スポーツ協会	全日本剣道連盟に所属し居合道を稽古する団体			
団体名/代表者	多摩市居合道連盟			太田 修司
所在地				
連絡先	TEL	042-374-6302	FAX	太田 修司
	E-mail	public@tama-iai.com	HP	http://www.tama-iai.com/
活動内容	多摩市居合道連盟には、多摩剣友会居合道部、木曜会、豊ヶ丘剣友会居合道部、ひかり剣志会居合道部の四つの部会があります。 多摩市内に在住、在学、在勤及び各部会に所属する人たちで組織され、居合道の修練を通じて心身を錬磨し、人間形成に努めることを目的に活動しています。 現在、10代～90代までの会員約50名が、各部会の定例稽古、連盟の合同稽古、錬成会のほか、東京都剣道連盟居合道部に所属する各種の大会、講習会に参加するなど活発に活動しています。			

スポーツ協会				
団体名/代表者	多摩市弓道連盟			磯 学
所在地				
連絡先	TEL		FAX	磯 学
	E-mail	mmnsyki6@yahoo.co.jp	HP	
活動内容	弓道は、男女年齢を問わない武道です。 総合体育館・第6ホールで稽古しています。 一度、弓道を体験してみませんか。 ご来場をお待ちします。			

スポーツ協会	剣道を愛好し、技量向上・健康増進と青少年の健全育成をめざす団体			
団体名/代表者	多摩市剣道連盟			井口 真希
所在地				
連絡先	TEL		FAX	星野 友則
	E-mail	kendotamashi@gmail.com	HP	http://kendotamashi.blog10.fc2.com/
活動内容	加盟団体が15団体あり、各々、活動（稽古）の曜日、時間が決められている。連盟本部事業として、年2回（春・秋）の剣道大会、年2回（6月・1月）の審査会、一般会員の合同稽古会、少年少女会員の強化稽古会、剣道講習会や研修合宿などを行っている。また、対外試合へ選手を派遣、近年、都民大会や市町村大会、東京都青年大会優勝、全国青年大会個人優勝、団体準優勝の好成績を挙げている。毎週金曜日の午後・夜間には、市立武道館にて、剣道教室が開かれ、参加自由で、稽古、指導が行われている。			

スポーツ協会	良き仲間とゴルフを楽しむ会です			
団体名/代表者	多摩市ゴルフ連盟			安藤 正紀
所在地	〒206-0022 多摩市聖ヶ丘 3-55-8			
連絡先	TEL	090-7635-2406	FAX	安藤 正紀
	E-mail	a-kimiaki@ttv.ne.jp	HP	
活動内容	東京よみうり。よみうり・多摩・府中・桜ヶ丘カントリークラブなど、近隣のゴルフ場で年に6回の大会を開催するなどの活動をしています。会員の8割が65歳以上の男女で、会を通じてできた仲間と一緒にゴルフを楽しんでいます。一人で参加してもすぐに良き仲間と出会えます。入会金3000円、年会費4000円、大会のプレー費は実費（2万前後：令和7年実績）負担です。			

スポーツ協会	学生時代に経験された方、未経験の方にやさしいソフトテニスを楽しみませんか			
団体名/代表者	多摩市ソフトテニス連盟			
所在地				
連絡先	TEL		FAX	西谷 真澄
	E-mail	masumitama8491@gmail.com	HP	https://softtama.web.fc2.com/
活動内容	多摩市内に三つの団体があり、何時でも誰でも入会が出来、好きな時間に汗の流せるテニスコートも確保されています。多摩市民大会、多摩市連盟大会そして都、市町村、都下の試合も年に数回あります。入賞の喜びを味わって下さい。持続して、運動を行うことで、病気知らずです。			

スポーツ協会	青空の下で楽しくプレーし、健康管理と友達づくり			
団体名/代表者	多摩市ターゲット・バードゴルフ協会			飯嶋光雄
所在地				
連絡先	TEL	080-5033-8147	FAX	飯嶋光雄
	E-mail	m.ijima3@gmail.com	HP	https://tama-bird.tokyotbg.com/
活動内容	ターゲット・バードゴルフ（TBG）はゴルフに最も近く、手軽で費用がかからず、誰でもすぐに楽しめるスポーツです。ゴルフ経験者の方はゴルフの延長でプレーできますし、女性でも未経験者の方もすぐに楽しめます。活動場所は旧豊ヶ丘中学校グラウンド、旧市立図書館本館前グラウンドを拠点に月曜日から金曜日の9時から12時まで練習しています。毎日、体験教室を開催していますので気軽にお立ち寄りください。なお年会費は3000円とTBGは費用が余りかかりません。用具は用意していますので手ぶらでおいでください。			

スポーツ協会	中国生まれの太極拳を市民の健康増進に資する運動として普及を図っています			
団体名/代表者	多摩市太極拳連盟			安藤育子
所在地				
連絡先	TEL	090-6527-5951	FAX	042-373-2745 吉田 光孝
	E-mail	mmyoshida206@ybb.ne.jp	HP	https://tama-taiji.com
活動内容	連盟主催で太極拳講習会・太極剣講習会・推手講習会、秋には多摩市太極拳連盟表演会を開催しています。東京都武術太極拳選手権大会 東京都武術太極拳交流大会に出場しています。 加盟8団体 それぞれ市立総合体育館、武道館ほかで週1回のペースで年令・体力を問わず太極拳を楽しんでいます。武道館で毎週金曜日午前に設けられている太極拳個人解放日では、参加自由で、指導付き稽古が行われています。誰でも気軽にできる緩やかな運動です。ご一緒に始めてみませんか。			

スポーツ協会	バスケットボールを通じて親睦を厚くする団体です			
団体名/代表者	多摩市バスケットボール連盟			
所在地				
連絡先	TEL	090-3599-1973	FAX	岸 孝司
	E-mail	tama.basketball.rm@gmail.com	HP	
活動内容	昭和 49 年にバスケットボール愛好者の 4 団体から始まり、現在では一般男子 6 団体と U15/U12 が 3 団体が加盟しています。連盟加盟のチームが参加する 4 月の都民大会予選と 6 月の青年大会予選、そして秋の市民大会は一般市民からも参加してもらえるよう大会を運営しています。また、シニアリーグも開催しています。今後も、地域スポーツの振興に努めたいと思っております。			

スポーツ協会	ラグビーフットボールの発展と普及			
団体名/代表者	多摩市ラグビーフットボール協会			真鍋 雅彦
所在地	〒195-0076 町田市金井ヶ丘 2-44-1			
連絡先	TEL	090-3918-3484	FAX	真鍋 雅彦
	E-mail		HP	
活動内容	多摩市及びその周辺地域におけるラグビーフットボールの健全な発展とその普及および地域のスポーツ振興に寄与しています。現在の入会団体は 3 団体：多摩クラブ (35 人)、多摩ラグビースクール (90 人)、オールディーズ (35 人) です。それぞれの団体で選手を募集していますので入会し、ラグビーボールを追いかけラグビーを楽しみましょう。 練習場所は、貝取公園球技場やキャノンスポーツパーク、国土館大グラウンドで行っています。なお、6 月にはラグビー祭、9 月には市民ラグビー大会を陸上競技場で開催しています。			

スポーツ協会	スポーツを愛し、実行し、人との輪を大切にする協会			
団体名/代表者	多摩市陸上競技協会			大久保 憲郎
所在地	〒206-0033 多摩市落合 2-38-610			
連絡先	TEL	042-373-4644	FAX	042-373-4644
	E-mail	toshio-ohkubo@u01.gate01.com	HP	
活動内容	陸上競技を市民の皆様へ普及し、健全な体と心を育むことをねらいとして続けています。スポーツを愛する皆様を対象としています。活動は、多摩市陸上競技記録会を中心に各イベントを年に 5 回程度行っていますので、ぜひご参加下さい。			

スポーツ協会	楽しくなければ吹矢じゃない！誰でも仲間と一緒に健康増進。			
団体名/代表者	(一社)日本スポーツウェルネス吹矢協会 多摩市中央支部			佐藤 俊郎
所在地	〒206-0025 多摩市永山 5-30-5-2 長瀬宅気付			
連絡先	TEL	080-6579-1825	FAX	長瀬
	E-mail	tonogusa@gmail.com	HP	https://swfukiya6.wordpress.com/
活動内容	スポーツウェルネス吹矢は、胸式・腹式呼吸を組み合わせた吹矢式呼吸法をつかって 10m 先の的を狙う安全で健康的なスポーツです。 活動内容：自主練習、毎月の記録会、年 2～3 回の競技大会等、スポーツウェルネス吹矢を通じて健康増進、親睦をはかっている。 対象者：年齢・性別に関係なくどなたでも参加できます。 活動場所：瓜生小・東落合小多目的ホール、多摩市市民活動センター体育館など 活動日時：日曜日・水曜日 9:00～12:00 会費：月 1,000 円			

合気道	合気道を基礎から稽古できます。見学はお気軽に。			
団体名/代表者	合気道錬身会南多摩倶楽部			湯口 英司
所在地				
連絡先	TEL		FAX	湯口 英司
	E-mail	hanbu_y@yahoo.co.jp	HP	https://minamitamaclub-a.seesaa.ne/
活動内容	<p>活動内容：基本に重点をおいた稽古をしています。しっかり修得したいというかたも、運動をほとんどされないかたも無理なく稽古できます。</p> <p>対象者：年齢性別不問、初心者歓迎です。</p> <p>活動場所：総合体育館 武道場</p> <p>活動日時：金曜日 19:30～21:00</p> <p>会費：年次登録料 1,000 円・安全保険料 2,000 円・月会費 3,000 円</p>			

エアロビクス	ストレッチでインナーマッスル強化！			
団体名/代表者	ストレッチクラブ どんぐり			田中 聖子
所在地	諏訪地区市民ホール			
連絡先	TEL	042-376-4615	FAX	042-376-4615 田中 聖子
	E-mail	sei4k.024@gmail.com	HP	
活動内容	<p>1 単位 1 時間で月曜日 10 時半から 1 1 時半ストレッチをやりま。</p> <p>ディズニーランドインストラクターで培った専門的知識で指導して下さる岩間先生の楽しくエスプリに富んだ会話をはさみながら、リンパの流れを良くし自律神経の働きの説明を聞きながら、身体を動かしています。</p> <p>一緒に楽しみませんか？年齢？高め！！</p> <p>◆会費月額 4000 円 入会金 1000 円</p> <p>◆場所：諏訪地区市民ホール ※第 3 月曜日場は休館日のため永山集会所</p>			

空手道	会社帰りにいかがですか？			
団体名/代表者	日本空手道 多摩不動産			前川 健一
所在地				
連絡先	TEL	090-3682-7879	FAX	八木
	E-mail	karatetama@yahoo.co.jp	HP	
活動内容	<p>毎週火曜日 19:30～21:30</p> <p>多摩市永山中学校クラブハウスで活動を行っています。</p> <p>空手に興味のある方、一緒に汗をかきませんか？</p> <p>初心者、経験者共に大歓迎です。途中の時間からの参加もご安心ください。お気軽に見学いらして下さい。</p> <p>Eメールや電話連絡での相談もお気軽にどうぞ。</p> <p>会費は高校生まで 2,000 円、高校生以上 2,500 円です。</p>			

グラウンドゴルフ	スカ〜っとホールインワンの感触を一緒に楽しみませんか			
団体名/代表者	グラウンド・ゴルフ 同好会			篠塚 英雄
所在地	〒206-0023 多摩市馬引沢 1-4-1 クレセント・ゴールド諏訪 202			
連絡先	TEL	090-2203-8970	FAX	黒澤 利子
	E-mail	kurosawa.t.0369@ymobile.ne.jp	HP	
活動内容	<p>活動内容：毎週月・金（祝日も関係なし）午前 8 時 30 分より約 3 時間</p> <p>※体験、見学大歓迎（道具等は準備しております）</p> <p>対象者：市内の中老年男女（現在 15 名 男女半々位）</p> <p>活動場所：聖ヶ丘緑地公園 永山駅発聖ヶ丘団地經由聖蹟桜ヶ丘駅行き聖ヶ丘橋下車橋渡ってすぐ右約 3 分（駐車場無料有）</p> <p>会費：入会金 1,000 円他、共用の物等が必要な時は話し合いの上割勘</p> <p>※年取ったら教育（今日行く）教養（今日用がある）実行で皆さん元気です。</p>			

ゴルフ	ゴルフの好きな仲間				
団体名/代表者	多摩市ゴルフ協会			酒井 弘	
所在地	〒206-0013 多摩市桜ヶ丘 4-41-27				
連絡先	TEL	042-374-1350	FAX	042-400-6235	朝倉 泰行
	E-mail		HP		
活動内容	<p>今年で創立 36 年目です。 活動内容：年 4～5 回 近隣のゴルフ場（米軍 多摩ヒルズ GC） 対象者：ゴルフの好きな市民 活動場所：近隣ゴルフ場 活動日時：随意</p>				

杖道	姿勢・体幹を整える古武道、杖道(じょうどう)で始める軸ブレない私へ！				
団体名/代表者	多摩杖道会			中村理恵子	
所在地					
連絡先	TEL		FAX		
	E-mail	info@tamajodo.com	HP	https://tamajodo.com/	
活動内容	<p>杖道(じょうどう)は1人が棒を、もう1人が木刀を持ち、二人一組で行なう形武道(かたぶどう)です。400年前に夢想権之助(むそうごんのすけ)がかの宮本武蔵を破るべく創始しました。棒を手を滑らせて使うことが特徴であり、打ったり、突いたり、薙いだり、様々な動きが魅力です。どなたでも気軽に始められ、武道やスポーツ経験の有無、年齢・性別、ライフステージに合わせて生涯続けることができます。 稽古日：毎週水曜日 19:00～21:00、隔週日曜日午後、詳細は当会ホームページをご覧ください。</p>				

体操	年齢を問わず、どなたも楽しみながらできる健康体操です。				
団体名/代表者	すこやか3B				
所在地					
連絡先	TEL	090-2519-2412	FAX		小屋恵子
	E-mail	koyayan22@yahoo.co.jp	HP		
活動内容	<p>活動内容：若さを保つストレッチやダンス、手具を使った筋トレや心身をリラックスする遊びの運動を組み合わせて行い、いつも笑いが絶えないサークルです。 対象者：一般成人女性 活動場所：関戸公民館 活動日時：月 3 回金曜日 午後 2 時～ 3 時 30 分 会費：入会金 1,000 円、月会費 2,300 円</p>				

体操	背骨コンディショニング				
団体名/代表者	背骨コンディショニング多摩センター				
所在地					
連絡先	TEL		FAX		miho
	E-mail	lanikai0622@gmail.com	HP	https://ameblo.jp/he-hale-kou/	
活動内容	<p>月 3～4 回 金 9 時 45 分～ グループ体操 豊ヶ丘地区市民ホール 背骨や仙骨を整える誰でもできる簡単な体操です。セラバンド、ボールを仙骨枕を使用します。腰痛などの不調を改善していつまでも動ける若々しい身体をつくりましょう。 メンバー募集中(体験歓迎)</p>				

卓球	卓球を通じて会員間の親睦を深め健康作りを目標としています。				
団体名/代表者	豊ヶ丘卓球クラブ				
所在地					
連絡先	TEL	042-373-6504	FAX	日下 桂子	
	E-mail		HP		
活動内容	<p>活動内容：卓球の練習 会員の親睦 試合への参加 対象者：高校生以上老若男女 活動場所：青陵中クラブハウス 活動日時：日曜日 13：00 から 16：00 まで 会費：年間 6,000 円 入会金 1,000 円 その他施設使用料等</p>				

ダンス	フォークダンスを明るく、楽しく、親睦をかねて踊っています				
団体名/代表者	フォークダンス さわやか				石塚 正子
所在地					
連絡先	TEL	090-8801-7999	FAX	042-375-8160	石塚 正子
	E-mail		HP		
活動内容	<p>世界の国々の音楽に合わせて、ベテランから新人までそれぞれのレベルにあわせて楽しんでいます。 つむぎ館やかるがも館のお祭りに出演してお客様と楽しんだり、クリスマスパーティーで会員の親睦をはかったり色々楽しめるサークルです。 活動場所：東愛宕中クラブハウス、つむぎ館、かるがも館 月会費：1,000円 対象者：女性のみ</p>				

テニス	和気あいあいとテニスを楽しみましょう。				
団体名/代表者	桜ヶ丘テニスクラブ				
所在地					
連絡先	TEL		FAX	伊藤 由紀子	
	E-mail	ito4yk@gmail.com	HP	https://stc-goodml.jimdofree.com/	
活動内容	<p>活動内容：テニスを楽しみながら技術の向上、体力増進を目指します。 対象者：市内在住の成人男女（初心者歓迎） 活動場所：多摩市立和田中学校テニスコート 活動日時：土・日曜日、祝日の13時～16時 会費：600円/月（ボール代、コート整備費、スポーツ保険加入費、親睦会補助費、他）</p>				

テニス	テニスを通じ、親睦と心身の育成、テニス技術の向上を目指す				
団体名/代表者	多摩センターテニスクラブ（ソフトテニス）				
所在地					
連絡先	TEL		FAX	西谷 真澄	
	E-mail	masumitama8491@silk.plala.or.jp	HP	https://tctc-softtennis.amebaownd.com/pages/9173686/profile	
活動内容	<p>活動内容：気軽に楽しく軟式テニスをしながら心身を鍛え、技術の向上に努める。 対象者：市内在住・在勤者 活動場所：一本杉公園、旧豊ヶ丘中学校 活動日時：毎週水・土・日曜日・祝日 12：00～16：00 会費：年会費 16,000 円(学生 4,000)</p>				

テニス	フレンドリーでパワフルなテニスの国際交流。			
団体名/代表者	多摩パワーテニス・クラブ			大場 尚文
所在地				
連絡先	TEL	080-5492-8486	FAX	042-355-7231
	E-mail	ohba@muse.dti.ne.jp	HP	http://wonder-city.main.jp/tptc/
活動内容	<p>多摩市内のテニスコートで週末、休日、毎水曜日、ゲーム中心のテニスを楽しむ。中上級以上、パワー・プレイを好む人、英会話（水曜会員以外）ができればいつでも歓迎します。http://wonder-city.main.jp/tptc/ から参加登録、連絡する。</p> <p>米豪国で経験したようなパワフルなプレイと会話が楽しめるテニス愛好者の集まり。外国人も交えてテニス試合、BBQ、テニス・トーナメントを行っています。https://www.meetup.com/The-Tokyo-Tennis-Lovers/ から参加できます。</p>			

テニス	年齢を重ねても、いつまでもテニスを楽しみたい仲間の会			
団体名/代表者	西永山テニス同好会			山岡 靖弘
所在地	〒206-0025 多摩市永山 5-5-18			
連絡先	TEL	090-8344-0732	FAX	山岡 靖弘
	E-mail	yamayasu@yk2.so-net.ne.jp	HP	
活動内容	<p>旧豊ヶ丘中跡地テニスコート（クレーコート）を利用して、土曜、日曜、祝日を中心にテニスを楽しんでいます。</p> <p>会は40年以上続いており、年齢も高くなり会員数も減少傾向です。現在は20名ほどですが、体力に合わせて無理せずに楽しんでいます。</p> <p>常時、新規会員を募集しています。</p> <p>会費は入会金1,000円、年会費4,000円です。お試し入会（無料）いつでも歓迎します。</p>			

テニス	50歳以上の悠々テニス、楽しく練習試合を行います。			
団体名/代表者	有朋（ゆうほう）テニスクラブ			石井 公一
所在地				
連絡先	TEL	080-3126-5849	FAX	石井 公一
	E-mail	ishiikoichi25@hotmail.com	HP	
活動内容	<p>ダブルスの硬式テニスのゲームを楽しむ会です。一人でも、会場に行けばゲームに参加できます。スポーツの力で、さわやかな心身を育み、親睦を図り、いつまでも若々しくシルバーライフを楽しむことを目指します。</p> <p>対象者：50歳以上の市内在住又は在勤者及びその友人でゲームの出来る方</p> <p>活動場所と日時：①多摩東公園：火・木曜日 10時～16時、土曜日 12時～16時 ②鶴牧中学校：日曜日 13時～（無料体験実施中）</p> <p>会費：入会金 3,000円 年会費 12,000円（ボールはクラブで用意します）</p>			

登山	山を敬愛し自然を楽しむ、中高年の登山			
団体名/代表者	山遊くらぶ（さんゆうくらぶ）			杉田 治
所在地				
連絡先	TEL	090-5305-1603	FAX	杉田 治
	E-mail	titi1613@withe.ne.jp	HP	http://sanyuclub.web.fc2.com/
活動内容	<p>本格的な冬山を除く低山（高尾山等）から高山（アルプス）まで幅広く登る趣味の会。会員は初心者から熟練者までの20数名とアットホームなグループです</p> <p>山行は会員より『行きたい山』を募集し山行委員がA・Bランク別に年間計画を作成し、月例山行はA・B3回ほど また『街歩き』花見・史跡・庭園等も随時実施しております。</p> <p>月例会は第1火曜日の午後7時より2時間程度、山行報告・次計画説明・勉強会等をベルブ永山の視聴覚室で行なっています。年会費は1,200円 保険加入は必須です</p>			

登山	中高年の山登り、美しい自然と仲間との触れ合いの中で豊かな人生。			
団体名/代表者	多摩一・二山歩会（たまおいっちにさんぽかい）			上田誠
所在地	〒206-0034 多摩市鶴牧 3-17-3-104 エステート鶴牧 3			
連絡先	TEL		FAX	
	E-mail	fm8310@muh.biglobe.ne.jp	HP	
活動内容	<p>活動内容：安全にゆっくりと山歩きを通して自然に親しみ、仲間と共に健康で豊かな人生をおくる。</p> <p>(1)山行：毎月 2～3 回実施 (2)会議：毎月定例会開催</p> <p>(3)機関紙：「かわら版」(山行計画) 「山歩通信」(随筆等)</p> <p>昨年度実績。山行回数 18 回(延参加人数 191 人) 里山街歩き 6 回(延参加人数 33 人)</p> <p>植物観察ウォーク 6 回(延参加人数 56 人)</p> <p>会費。年額 2000 円 現在会員数(31 名)新規加入対象者(75 歳以下)</p>			

バスケットボール	ミニバスケットボール			
団体名/代表者	多摩ボンバーズ			
所在地				
連絡先	TEL		FAX	
	E-mail	tama.bombers7@gmail.com	HP	http://star2.gmob.jp/tama_bombers/index.html
活動内容	<p>創立 30 年を越え、多摩地域、東京都、他県で大会および練習試合に参加させて頂いております。活動拠点は連光寺小、南鶴牧小、多摩第三小です。</p> <p>週三回、上記小学校で男女交えて練習しております。</p> <p>随時メンバー募集中です。</p>			

バドミントン	健康維持と技術向上を求めて基礎からのバドミントンを行っています			
団体名/代表者	落合よこずき会			有山 正和
所在地				
連絡先	TEL		FAX	代表者に同じ
	E-mail	o.yokozuki@gmail.com	HP	https://o-yokozuki.jimdo.com/
活動内容	<p>落合よこずき会は地元社会人中心のバドミントンサークルです。練習は毎週日曜日の 11 時から 15 時まで、多摩市立東落合小学校の体育館を借りています。</p> <p>会費やビジター費はホームページに掲載していますので、ご確認下さい。</p> <p>基礎・基本を中心に練習を行なっています。継続して練習に参加していただける方であれば、喜んで受け入れます。</p>			

バレーボール	ママさんバレーチームです！随時メンバー募集中☆			
団体名/代表者	葵クラブ			吉田 晶子
所在地				
連絡先	TEL	090-7193-3416	FAX	吉田 晶子
	E-mail	yunico05starwave@yahoo.co.jp	HP	
活動内容	<p>多摩市で活動しているママさんバレーチームです！</p> <p>年に数回開催される試合に向けて楽しく♪真剣に練習に参加してくれるメンバーを募集しています！小さいお子さんを連れて参加しているメンバーもいるので、気兼ねなくご参加ください(^o^)/まずは見学、体験に来てみてくださいね♪お待ちしております！</p> <ul style="list-style-type: none"> ・活動場所：永山小学校体育館 ・活動日時：土曜日 15 時～17 時 30 分 ・会費：月 500 円 			

バレーボール	一緒にバレーボールを楽しみませんか？！			
団体名/代表者	スリーワン（9人制バレーボール）			
所在地				
連絡先	TEL	090-2919-6766	FAX	浅野 敦子
	E-mail	happy.coco.2020@outlook.jp	HP	
活動内容	<p>学生時代バレーボールをやっていた方、からだを動かしたい方、バレーを通じて友人を作りたい方、仲間と一緒に汗を流してみませんか？ みんなで楽しく活動しています。初心者も大歓迎！ 年齢も問いません！ 活動場所：多摩永山中学校 体育館 活動日時：毎週木曜日 午後7時30分～9時30分（年末年始お盆休み他 休みあり） 参加費：1回200円程度 スポーツ保険別</p>			

ヨーガ	元気で活々とした毎日のためにヨーガを始めませんか？			
団体名/代表者	ダアマ・ヨーガの会			
所在地				
連絡先	TEL	042-337-9388	FAX	佐々木 ふみか
	E-mail	bkbkmail@gmail.com	HP	
活動内容	<p>活動内容：身体を健やかに、心を康らかにする方法です。2つがそろって初めて真に健康と言えます。アーサナ（体操）だけでなく、食事や物の考え方などの生活していく上で大切な事も学んでいます。はつらつとした自分になって楽しく生きましょう。 対象者：どなたもどうぞ 活動場所：ベルブ永山の和室 活動日時：毎週火曜日 19時～21時 会費：1,000円+場所代 まずは体験なさってみてください。和気あいあいと行っています。</p>			

ヨーガ	ヨガの呼吸や瞑想、心と身体の調和を育むレッスンで頭もスッキリ			
団体名/代表者	ヨガサークル・スーリヤ			所 由紀子
所在地	〒206-0031 多摩市豊ヶ丘5丁目5			
連絡先	TEL	090-1469-7412	FAX	
	E-mail		HP	
活動内容	<p>スーリヤは、インドの太陽神の名前の一つ。私たちのレッスンの中で行われる「太陽礼拝」は、自然からのエネルギーを取り込み、またそのことに感謝の祈りを捧げるという意味を持っています。全身の筋肉を動かすことで柔軟性や代謝アップ、身体の末端まで血液が巡るため、血液・リンパの流れがよくなり、冷え性やむくみにも効果が見られます。呼吸と連動させて動作を行うため、脳にも酸素が行き渡り、頭もスッキリした感覚が得られます。深い呼吸を意識することで、集中力を高め、気持ちを落ち着かせることで、動く瞑想とも言われています。</p>			

ヨーガ	総合的なヨガの練習をするサークルです。			
団体名/代表者	ヨガサークル 結			河野 郁江
所在地				
連絡先	TEL	090-4016-2771	FAX	河野 郁江
	E-mail	konoikue@icloud.com	HP	
活動内容	<p>ハタ・ヨガをベースに、呼吸法・瞑想法と総合的なヨガをしているサークルです。（指導あり） ヨガを通じて、心と体の健康と調和を保ち、日々、明るく元気に過ごせるように、生活に生かすヨガを目指します。体の硬い方でも、大丈夫なように、準備体操をしっかりとり、段階ごとに無理のない練習をします。 対象者：ヨガに興味のある人 年齢層：40代～80代の女性 活動場所：関戸公民館、永山公民館、つむぎ館、消費生活センター 活動日時：（木）中心に平日の午前中 AM10:00～11:45（詳細はお問い合わせください）</p>			

C 文化系

多摩市文化団体連合

多摩市文化団体連合	31
多摩市囲碁連盟	32
多摩ファミリーシンガーズ	32

アマチュア無線

多摩無線クラブ(JH1ZMK)	32
-----------------------	----

囲碁

桜ヶ丘囲碁クラブ	32
豊友会	33

映画

TAMA 映画フォーラム実行委員会	33
-------------------------	----

楽器

キーボード・アンダンテ	33
多摩管弦楽団	33
多摩スマイル吹奏楽団	34
多摩太鼓愛好会	34
Forever	34
ベルブ・ブラス・バンド	34
木管アンサンブル おたまじゃくし	35
和太鼓衆 雅武者	35

合唱・民謡・カラオケ

かりん	35
コーラス T S U B A S A	35
コーロ・ピーチ	36
混声合唱団うたの森	36
女声合唱 ふらここ	36
多摩混声合唱団	36
多摩市民『第九』をうたう会	37
多摩新婦人コーラス・紙ふうせん	37
多摩男声合唱団	37
多摩童謡友の会	37
聖ヶ丘混声合唱団	38
ブリランテ	38
ボランティア♪プロダクションいそぶえ	38
民謡同好会	38
やいもうた大哲会（八重山うた大哲会）	39

工芸

多摩クラフト協会	39
多摩めかいの会	39

写真

多摩写遊会	39
-------------	----

食・料理

男の料理塾（同好会）	40
ヴィータ 男の会	40

書道

あけぼの 書の会	40
えんぴつくん・漢字くん	40

旅

地図の旅愛好会	41
---------------	----

陶芸

福祉センター陶芸同好会 福陶会	41
-----------------------	----

Potz	41
パソコン	
エンジョイパソコン倶楽部	41
シニア I Tクラブ	42
パソコン同好会 P C U 倶楽部	42
美術	
アート多摩 (NPO 法人)	42
グレイターズクラブ 大人の塗り絵	42
TAMAスケッチ同好会	43
多摩墨蘭会	43
たんぽぽ書画の会	43
にじいろの会	43
舞踊	
嵐会	44
たけひろ会	44
文芸	
文集「遊ゆう」	44
歴史古街道団	44
麻雀	
女性専用 麻雀教室 悠友会	45
マジック	
マジックエコー	45

多摩市文化団体連合	未来につなごう 多摩の文化			
団体名/代表者	多摩市文化団体連合			青木 ひとみ
所在地	〒206-0011 多摩市関戸4-7-2 ヴィータ・コミュニネ 7階			
連絡先	TEL	042-355-2116	FAX	042-355-2106
	E-mail	tamasi-bdr@kbf.biglobe.ne.jp	HP	http://tamasibdr.web.fc2.com
活動内容	加盟団体：19 団体 設立：昭和 47 年 3 月 年会費：10,000 円 定期活動：常任理事会（毎月第 2 火曜日）、各委員会随時、市民文化祭実行委員会 活動場所：文化団体連合事務局他 その他：市民文化祭実施、「多摩の文化」年 2 回発行、友好都市・長野県富士見町文化協会との交流・研修会、近隣市文化協会との交流			

令和 7 年度 多摩市文化団体連合組織一覧

No	団体名	電話
1	多摩市華道連盟	042-372-5092
2	多摩市茶道連盟	042-375-7005
3	多摩市書道連盟	042-355-5114
4	多摩市囲碁連盟	042-372-2638
5	多摩市詩吟連盟	042-373-0803
6	多摩市舞踊連盟	042-374-9616
7	多摩市民謡連盟	090-3434-1761
8	多摩市バレエ連盟	042-374-1460
9	多摩市フラダンス連盟	042-338-2118
10	多摩市和紙人形連盟	042-372-2901
11	多摩おわら節同好会	042-376-0313
12	白樺美術連盟	042-376-4586
13	せいせき鼓桜 太鼓連	090-2663-7899
14	江戸芸かっぽれ「楽喜会」	042-372-2816
15	琴遊会（大正琴）	042-373-6753
16	能サークル 初花会	090-2644-1491
17	多摩ファミリーシンガーズ	042-375-8558
18	多摩市写真連盟	090-1402-1376
19	AMigo dance	070-8363-6845

多摩市文化団体連合	囲碁を愛する方はどなたでも歓迎します。				
団体名/代表者	多摩市囲碁連盟			人見 哲爾	
所在地					
連絡先	TEL	042-373-0228	FAX	042-373-0228	永竹 清一
	E-mail	seichi@plum.plala.or.jp	HP		
活動内容	多摩市の囲碁愛好家のクラブが集まって出来た団体です。年 2 回の大会・地区対抗戦・日野市との親睦大会・多摩地区 23 市対抗戦などを行っています。 また、子供囲碁教室を関戸公民館・ひじり館・多摩市立市民活動・交流センターで行っています。毎週土曜日に約 30 名が参加しています。囲碁に興味をお持ちの方はご一報下さい。素敵な出会いが待っていますよ。				

多摩市文化団体連合	1977 年発足の歴史ある児童合唱団です。				
団体名/代表者	多摩ファミリーシンガーズ			高山 佳子	
所在地	〒206-0013 多摩市桜ヶ丘 1-49-5				
連絡先	TEL	042-375-8558	FAX	多摩ファミリーシンガーズ事務局	
	E-mail	info@tamasingers.org	HP	http://www.tamasingers.org/	
活動内容	公民館やつむぎ館を練習場所とし、音楽活動を通じてさまざまな経験、豊かな人間性とリーダーシップを身につけ、一つの舞台を完成させる努力とそこから頑張れる精神を養う。けっして「上手」だけでなく心温まる感動を呼ぶ良い合唱を作るよう活動しています。発足以来、色々な演奏会、レコーディング等の出演機会に恵まれ、藤原歌劇団のオペラ「トスカ」「ラ・ボエーム」など数多く出演し、活動の幅を広げています。				

アマチュア無線	多摩市を中心とした地域クラブ。オンエアミーティングで情報交換。				
団体名/代表者	多摩無線クラブ(JH1ZMK)			伊藤 毅	
所在地	〒206-0002 多摩市一ノ宮				
連絡先	TEL	042-375-8176	FAX	042-375-8176	伊藤 毅
	E-mail	ja1dku.ito@nifty.com	HP		
活動内容	クラブ局 J H 1 Z M K で市内の公園からフィールドデーコンテストに参加をしたり多摩市総合防災訓練で非常通信訓練を行ったり身近なところで活動しています。 オンエアミーティング：毎週 水、土曜日 21:00～ 433.92MHz 入会希望者はオンエアミーティングでお受けします。				

囲碁	親睦、碁力の向上				
団体名/代表者	桜ヶ丘囲碁クラブ			萩尾 昇	
所在地	〒206-0013 多摩市桜ヶ丘 4-16-9				
連絡先	TEL	042-372-3710	FAX	042-372-3710	萩尾 昇
	E-mail	sunhagio@outlook.jp	HP		
活動内容	活動場所：四丁目ロータリーの集会所 活動日時：毎週日曜日 午後 1 時～ 5 時 年 3～4 回 大会 多摩市囲碁クラブとの親睦大会 親睦、碁力の向上				

囲碁	囲碁を楽しみ、囲碁を通じて互いの親睦を図る同好会				
団体名/代表者	豊友会			人見 哲爾	
所在地					
連絡先	TEL	090-8083-1942	FAX	042-376-2193	廣澤 和二
	E-mail		HP		
活動内容	<p>多摩市全地域が対象です。大人・小人も囲碁・将棋に興味のある方、参加して、脳の活性化、人との交流を深め多摩市の発展に努める。</p> <p>対象者：市内とその近隣の市民</p> <p>活動場所：多摩市立市民活動・交流センター</p> <p>活動日時：12月28日から1月3日を除く全日の13:15～19:15</p> <p>会費：6ヶ月3,000円</p> <p>行事：定例会（年4回）、多摩本因坊戦（年1回）、豊友会大手合戦（年2回）</p>				

映画	日本一の市民映画祭「TAMA CINEMA FORUM」				
団体名/代表者	TAMA 映画フォーラム実行委員会				
所在地	〒206-0025 多摩市永山1-5 多摩市立永山公民館内				
連絡先	TEL	080-5450-7204	FAX	042-337-6003	
	E-mail	info@tamaeiga.org	HP	http://www.tamaeiga.org	
活動内容	<p>TAMA CINEMA FORUMは「映画」をきっかけとした「市民の広場」です。世代・性別・立場を超えて、誰もが気軽に参加でき、楽しみながら活動できる出会い・交流の場として毎年映画祭を開催しています。その活動は映画祭の企画・運営以外に、運営資金作り・年数回の特別上映会など様々な形態で一年を通して行われます。</p>				

楽器	電子楽器のキーボード演奏を楽しみながら、会員の親睦と健康増進を図る会				
団体名/代表者	キーボード・アンダンテ			國分 篤	
所在地					
連絡先	TEL	090-2222-3450	FAX	042-372-5240	國分 篤
	E-mail	maco@mrh.biglobe.ne.jp	HP		
活動内容	<p>幾つかのグループに分かれ、講師の指導のもと、金曜日の午前中に月2回の演奏レッスン・練習を行う。総合福祉センターの「福祉フェスタ」や「春の発表会」に参加、有志による福祉施設でのボランティア演奏や他同好会との合同練習・演奏会参加もある。使用会場は総合福祉センター活動室。現会員の多数は60歳以上で多摩市在住だが、60歳未満・多摩市以外の方も加入可。会費：2,500円/月、入会金：2,500円</p>				

楽器	多摩市で活動しているアマチュアオーケストラです。				
団体名/代表者	多摩管弦楽団			馬場 伸郎	
所在地					
連絡先	TEL		FAX		
	E-mail	mail@tamakan.net	HP	http://tamakan.net	
活動内容	<p>1976年6月、音楽を愛好する市民により設立されたアマチュアオーケストラです。2026年には、創立50周年を迎えます。</p> <p>募集パートや演奏曲など、詳細はホームページをご覧ください。</p> <p>練習日：毎週日曜日9:00～12:00（演奏会約1ヶ月前から集中練習あり）</p>				

楽器	訪問演奏活動を積極的に行っている吹奏楽団です。			
団体名/代表者	多摩スマイル吹奏楽団			田中 博
所在地	〒185-0032 国分寺市日吉町 2-16-17			
連絡先	TEL		FAX	田中 博
	E-mail	tamasuma2525@gmail.com	HP	https://tasmaile.wixsite.com/mysite
活動内容	<p>初心者・ブランクある方も大歓迎で、「楽しく」をモットーに、老若男女が仲良く活動しています。</p> <p>週1回、日曜日の夕方から永山公民館の第一音楽室で練習しています。</p> <p>多摩地域の高齢者施設などの福祉施設へお伺いし、訪問演奏の活動を積極的に行っています。</p> <p>年に1度、定期演奏会も開催しています。</p>			

楽器	太鼓を皆で打とう響け多摩の大地に			
団体名/代表者	多摩太鼓愛好会			堀越 満
所在地				
連絡先	TEL		FAX	堀越 満
	E-mail	horikoshi.m.ac@gmail.com	HP	https://tamadaiko1980.jimdofree.com/
活動内容	<p>活動内容：年間 40 箇所程、市内外のイベントに出演しています。</p> <p>対象者：小学1年生以上 ※上限はありません。</p> <p>活動場所：北諏訪小学校体育館</p> <p>活動日時：毎週日曜日午前9時～午後1時頃</p> <p>会費：1ヶ月 1,500円（入会金 3000円）</p>			

楽器	ジャンルを問わず広く親しまれている曲を演奏しています。			
団体名/代表者	Forever			榊田喜代司
所在地	〒206-0025 多摩市永山3-4-5-206			
連絡先	TEL	090-8040-0092	FAX	042-371-7758
	E-mail	k-masuda@kb3.so-net.ne.jp	HP	
活動内容	<p>町を元気にさせよう、地域に住む人を元気にさせようとの思いから音楽活動を始めました。我々も楽しみ聞く人にも楽しんでもらえることを願っています。全員バンド未経験者の素人集団ですが、一緒に活動しませんか？</p> <p>対象者：楽器経験者、これから取り組みたい人</p> <p>活動場所：諏訪地区市民ホール</p> <p>活動日：毎月第1、第3日曜日</p>			

楽器	多摩市で活動中の吹奏楽の団体			
団体名/代表者	ベルブ・ブラス・バンド			
所在地				
連絡先	TEL	070-6560-6496	FAX	吉田 浩子
	E-mail	bbb-since1998@wm.pdx.ne.jp	HP	
活動内容	<p>年齢の異なるメンバーで日曜日に練習しています。</p> <p>地域の行事や依頼演奏、高齢者施設などへの訪問演奏などで活動中です。</p> <p>練習場所：多摩市立市民活動・交流センター</p>			

楽器	木管アンサンブルを楽しんでいる団体です。			
団体名/代表者	木管アンサンブル おたまじゃくし			
所在地				
連絡先	TEL	042-374-5404	FAX	金 詠子
	E-mail	otamajyakusi2004@yahoo.co.jp	HP	https://otamajyakusi2004.sakura.ne.jp
活動内容	<p>木管楽器のアンサンブルの団体です。フルート、オーボエ、クラリネット、ホルン、ファゴットの木管の響きをオーケストラやブラスバンドにはない小編成の曲で、クラシックからポピュラーまで楽しんでいます。年 2 回の定期演奏会、多摩市内のイベントコンサートなどで演奏の機会を多く持っています。</p> <p>練習場所：おもに多摩市貝取こぶし館 第2、4土曜日 午後1時から午後5時</p>			

楽器	和太鼓を愛し、演奏を楽しむ会			
団体名/代表者	和太鼓衆 雅武者			仲田 徹
所在地				
連絡先	TEL	080-8716-3000	FAX	内海 紀夏
	E-mail	gamusyamura@sakura.ne.jp	HP	http://gamusya.s191.xrea.com
活動内容	<p>毎週火曜日と土曜日に和太鼓を楽しんでいます。練習はかなりガムシャラです。コンサートの開催のほか、地域の催し物への出演・学校の音楽の授業講師・部活動の外部指導員としても活動しています。一緒に太鼓を演奏する仲間と共に、活動を後押ししていただく応援隊も募集中です。</p>			

合唱・民謡・カラオケ	古今東西、いろいろなジャンルの歌を楽しんでいる女性合唱団			
団体名/代表者	かりん			藤田 裕美
所在地	〒206-0013 多摩市桜ヶ丘 2-28-4			
連絡先	TEL	042-375-7177	FAX	藤田 裕美
	E-mail	hiromi-fjtm@nifty.com	HP	
活動内容	<p>一流の指導者とピアニストにめぐまれ、様々な曲を少人数ながら楽しく歌っています。呼吸の訓練も毎回行うので歌だけではなく健康にも役立ちます。3年に1度の演奏会をめざして、歌の言葉を大切に、心をこめて歌えるよう日々頑張っています。ただ今、新メンバー大募集中です。</p> <p>活動場所：健康センター、ヴィータスタジオ 活動日時：月3回程度 火曜日 10:30~12:00</p>			

合唱・民謡・カラオケ	ジャンルを問わず楽しく歌っています			
団体名/代表者	コーラス T SUBASA			野口善昭
所在地				
連絡先	TEL	090-9200-5902	FAX	042-561-7924 松原 美子
	E-mail	pf_yoshiko4591@yahoo.co.jp	HP	http://blog.goo.ne.jp/tsubasa-tama
活動内容	<p>Pops、JAZZ、ゴスペル、唱歌など、どんな曲にもチャレンジ！</p> <p>歌は全て、プロのアレンジャーである指導者の手による T SUBASA オリジナルアレンジです。結成 17 年を迎えてレパートリーは 150 曲ほど。</p> <p>多摩市内の公共施設でのお祭りやイベント出演のほか、介護施設での定期的な訪問ライブを行っています。</p> <p>指導・ピアノ伴奏：国立音楽大学ピアノ専攻卒業 松原美子 活動：毎週土曜日 13 時～ 東寺方地区市民ホール、かるがも館など</p>			

合唱・民謡・カラオケ	歌う事が大好きな明るく楽しい女声合唱団です。				
団体名/代表者	コーロ・ピーチ				
所在地					
連絡先	TEL	042-374-8205	FAX	042-374-8205	奥山 恵
	E-mail	meguchan820@gmail.com		HP	
活動内容	<p>今年で発団 29 年を迎える女声合唱団です。国内外の古典から現代の曲を、発声の基礎を学びながら楽しく歌っています。素敵な曲に出会える笑顔のたえない団です。毎年、ひじり館音楽祭に出演しています。</p> <p>対象者：市内外、年齢、経験は不問 活動場所：ひじり館ホール（見学大歓迎） 活動日時：月二回 第 2、第 4 火曜日 10 時～12 時 会費：3,000 円/月</p>				

合唱・民謡・カラオケ	クラシックからポピュラーまでを楽しむ、多摩地区有数規模の合唱団です				
団体名/代表者	混声合唱団うたの森				
所在地					
連絡先	TEL		FAX		
	E-mail	contact@utanomori.com		HP	http://www.utanomori.com
活動内容	<p>混声合唱団「うたの森」は、多摩市を拠点に歌う喜びを楽しんでいる合唱団です。クラシック、邦人曲、ポピュラー、歌う曲は広範囲多彩です。</p> <p>年 1 回を目途に演奏会開催、また多摩市合唱祭、地域催しに参加しています。</p> <p>団員募集中。歌うことの好きな方。経験、年齢、居住地を問いません。</p> <p>毎土曜日 18:00～21:00、関・一つむぎ館、永山小学校等で練習しています。</p> <p>会費月額 5 千円（学生は 1 千円、中高生 5 百円）。</p>				

合唱・民謡・カラオケ	歌が好きな仲間が集う女声合唱団です				
団体名/代表者	女声合唱 ふらここ				
所在地					
連絡先	TEL		FAX		
	E-mail	furacoco_t@yahoo.co.jp		HP	https://furacoco-t.jimdofree.com/
活動内容	<p>50 代～90 代の幅広い年齢の団員が活動しています。2 年に 1 回の定期演奏会に向けて宗教曲、合唱組曲等を練習します。</p> <p>活動：火曜日（月 3 回）9：45～11：45 場所：永山公民館（ベルブ永山）第一音楽室 他</p>				

合唱・民謡・カラオケ	1974 年創設。多摩地域最大規模の合唱団のひとつです。				
団体名/代表者	多摩混声合唱団				新井 曜子
所在地					
連絡先	TEL		FAX		新井 曜子
	E-mail	contact2@tamakon.sakura.ne.jp		HP	http://www.tamakonse.com/
活動内容	<p>宗教曲からポピュラーまで、幅広い混声合唱曲を歌い、約 1 年半ごとに演奏会を開いています。指揮は現役の声楽家として活躍中の関口直仁先生、ピアノは「ピアノ&ピアニスト」（音楽之友社 2018 年 1 月発行）の”日本の名ピアニストたち”に選ばれた鷺宮美幸先生です。</p> <p>市内外、年齢、経験の有無に関係なく入団を歓迎します。練習は月 3 回、日曜午後 1 時 30 分～5 時、コミュニティセンターや総合福祉センター等で。会費月 4,000 円、家族・学生割引あります。</p>				

合唱・民謡・カラオケ	ベートーヴェン「第九」交響曲の第四楽章合唱を唱いましょう。初心者も歓迎！			
団体名/代表者	多摩市民『第九』をうたう会			能崎 正人
所在地				
連絡先	TEL		FAX	能崎 正人
	E-mail	mail@tama-dai9.jp	HP	http://tama-dai9.jp
活動内容	<p>対象者：市住民、在勤者、在学者、および近隣都市住民。 練習場所：市内、市外の公共施設。 活動日時：4～12月は月3～4回、1～3月は月2回 基本的に日曜日の午後実施（詳細は公式HPに記載） 演奏会：毎年12月にパルテノン多摩大ホールで実施 近年、多摩市合唱祭にも参加 年会費等：詳細は当会公式HPをご確認ください。 団員募集：公式HPにて申し込み受付</p>			

合唱・民謡・カラオケ	地域の女性と歌を楽しんでいます。			
団体名/代表者	多摩新婦人コーラス・紙ふうせん			川村浪子
所在地	〒206-0001 多摩市和田 1261-12-203			
連絡先	TEL	042-375-3563	FAX	042-375-3563 長沢 玲子
	E-mail		HP	
活動内容	<p>女声コーラス 指導：大熊 啓さん ピアノ：三枝玲子さん 初心者でもすぐうちとける楽しい仲間が待っています。どなたでも入会・見学自由です。 活動日時：毎月第1・第3火曜午後1時30分～ベルブ永山音楽室他、毎年開催される多摩市合唱祭へ参加するための特別練習あり。 会費：1ヶ月 2,200円</p>			

合唱・民謡・カラオケ	多摩地域の本格的な男声合唱団です。現在団員募集中です。			
団体名/代表者	多摩男声合唱団			高木 秀雄
所在地				
連絡先	TEL	042-371-6315	FAX	042-371-6315 宮林 敬幸
	E-mail	miyabas11@yahoo.co.jp	HP	http://sing.with.mepage.jp/
活動内容	<p>多摩地域の本格的な男声合唱団で、レパートリーは、クラシック、宗教曲から現代の男声組曲などまで、幅広く歌っています。プロの若い女性トレーナーの指導で、美しい発声を目指し、約2年に1度パルテノン多摩で、発表会を開催。昨年は創立50周年記念演奏会を開催し、千人に歌声をお届けしました。 対象者：男声合唱の好きな方(未経験者もOK) 練習場所・日時：多摩市や八王子市など。毎週日曜14時から16時半まで。 会費：月額4,000円</p>			

合唱・民謡・カラオケ	童謡・唱歌・叙情歌などを中心に歌うグループです。			
団体名/代表者	多摩童謡友の会			高山 佳子
所在地	〒206-0013 多摩市桜ヶ丘1-49-5			
連絡先	TEL	042-375-8558	FAX	多摩童謡友の会事務局
	E-mail	info@tamasingers.org	HP	
活動内容	<p>日本の文化財産である童謡をより深く、作者の思いや時代背景を感じて、歌うだけでなく生涯学習として楽しみます。尚、世界の愛唱歌、抒情歌も幅広くうたう会です。毎月のつどいでは季節毎の歌、時世にあった歌や話題で幸福寿命をのばしましょう。 ・活動日時：月1回、曜日は不定（月の下旬） 午後1時～3時 ・活動場所：アウラホール（京王聖蹟桜が丘SC・A館6F） ・月会費：2000円</p>			

合唱・民謡・カラオケ	素適な先生の指導と曲に出会える、笑顔のたえない混声合唱団			
団体名/代表者	聖ヶ丘混声合唱団			奥山 隆司
所在地				
連絡先	TEL	090-6537-4642	FAX	042-374-8205
	E-mail	contact@hijirichorus.com	HP	http://www.hijirichorus.com/
活動内容	<p>声楽や合唱において丁寧な指導で定評のある奥山恵先生の元で、初心者から経験者まで楽しめる指導が受けられる楽しい合唱団です。選曲も魅力的で、言葉を大切に歌う事がモットーです。多摩市合唱祭や、ひじり館音楽祭に毎年出演しています。</p> <p>活動場所：ひじり館他（見学大歓迎）（男性大歓迎）（年齢不問）</p> <p>活動日時：月 3 回 土曜日 10 時～12 時 会費 3,000 円</p>			

合唱・民謡・カラオケ	より良い合唱を目指しています			
団体名/代表者	ブリランテ			永井 ミミ
所在地	〒206-0012 多摩市貝取 1300-1 クオス永山 503			
連絡先	TEL		FAX	永井 ミミ
	E-mail	mitamosu@gmail.com	HP	
活動内容	<p>合唱を経験した方、久しぶりに歌いたい方。</p> <p>多摩市合唱祭に参加しています。</p> <p>対象者：20～50 代 女性</p> <p>活動場所：関戸・一ノ宮コミュニティセンター</p> <p>活動日時：第 3 日曜日 13 時 30 分～16 時 30 分</p>			

合唱・民謡・カラオケ	懐メロを中心とした歌と踊りの歌謡ショーを高齢者施設で披露			
団体名/代表者	ボランティア♪プロダクションいそぶえ			城 貴司
所在地	〒206-0001 多摩市和田 6 3 番地			
連絡先	TEL	080-1046-3132	FAX	城 貴司
	E-mail	iwata0816_0722@yahoo.co.jp	HP	
活動内容	<p>カラオケボックスでは物足りないと感じてるあなたへ。</p> <p>歌謡ショーは定期、不定期計 8 施設において年間約 70 回を実施しています。出演者全員がステージ衣装を着用し、芸名を名乗ってステージに立ち、お客様に、笑顔、元気、感動をお届けしています。我々がステージに現れると、「待ってたよ、衣装が素敵」と、そしてショーが終わると、「また来てね、待ってるよ」と、あちこちから声がかかります。初めはみんな初心者です。私たちがお手伝いします。まずは見学してみませんか。</p>			

合唱・民謡・カラオケ	声高らかに健康民謡を唄いましょう			
団体名/代表者	民謡同好会			石渡 久雄
所在地	〒206-0032 多摩市南野 3-15-1 多摩市総合福祉センター			
連絡先	TEL	042-339-5135	FAX	042-339-5135
	E-mail	hisao.i@sc.dcn.ne.jp	HP	
活動内容	<p>平均年齢 77 歳の元気な仲間 11 名のグループです。</p> <p>和気藹々の雰囲気の中で声高らかに唄うのは、健康と年齢を感じさせない若さの秘訣です。健康民謡をやってみようと思う方大歓迎です。</p> <p>活動日時：毎月第 1・第 3 週の土曜日 10:00～12:00。</p> <p>活動場所：多摩市総合福祉センター5階、501 研修室。</p>			

合唱・民謡・カラオケ	沖縄県八重山地方の民謡（唄・三線）を学ぶ会			
団体名/代表者	やいもうた大哲会（八重山うた大哲会）			
所在地				
連絡先	TEL		FAX	
	E-mail	daitetsukai.tama@gmail.com	HP	https://www.daitetsukai-tama.com/
活動内容	<p>沖縄県八重山地方の民謡（唄・三線）を学ぶ会です。 八重山民謡を勉強し、各種催し物などに参加して演奏を行い、多くの方に八重山民謡の素晴らしさを伝える活動を行っています。三線初心者の方、興味のある方、大歓迎です。ご興味のある方は、是非、見学にお越しください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・活動場所・・・関戸・一ノ宮コミュニティセンター「つむぎ館」、他 ・活動日時・・・原則 毎週土曜日 13:00～17:00 第二、第四日曜日 9:30～12:00 ・会費・・・月会費：1,000円 参加費：1,000円/回 			

工芸	多摩クラフト協会は多摩地域で活躍するクラフト作家の集まっている協会です。			
団体名/代表者	多摩クラフト協会			光本 岳士
所在地	〒192-0352 八王子市大塚 662-7			
連絡先	TEL	090-8748-5356	FAX	042-676-5504 駒田 秀文
	E-mail	h-komada@mvp.biglobe.ne.jp	HP	https://tama-craft.amebaownd.com/
活動内容	<p>私たちの作品を通して、皆様の生活に潤いと楽しさをお届けしたいと 2008 年から様々な領域の作家が集まり多摩地域を中心に積極的な交流、制作・発表活動をしてきています。作家の領域は陶磁器、金属、ジュエリー、染織、硝子、木工、漆、複合素材、和紙、布・皮革など幅広い専門家の 30 名が会員です。パルテノン多摩で毎年開催している展覧会は全員がテーマに沿った作品を発表しご好評をいただいています。（2025 年度 12 月 26 日（金）～28 日（日）に開催予定です。SNS は以下の通り FB ⇒https://www.facebook.com/tamacraft.jp</p>			

工芸	しの竹を使うめかい編みを伝承する			
団体名/代表者	多摩めかいの会			岡野則夫
所在地				
連絡先	TEL		FAX	岡野則夫
	E-mail	t.mekainokai@gmail.com	HP	https://hyocom.jp/community/?bbs_id=1405
活動内容	<p>伝統工芸である多摩のめかい（目籠）を伝承しようと秋にめかい講座を開催したり、各種イベントに参加し、PR 活動を行っています。</p> <p>活動日 毎月第一水曜日、第三水曜日 午前 10 時～12 時</p> <p>場所 多摩市立グリーンライブセンター 令和 5 年 3 月 東京都指定無形民俗文化財（民俗技術）第 1 号に指定</p>			

写真	写真を学び楽しむ会です			
団体名/代表者	多摩写遊会			五十嵐 剛英
所在地				
連絡先	TEL	042-376-1733	FAX	猪野 邦英
	E-mail	ki1117tama@uu.em-net.ne.jp	HP	
活動内容	<p>定例会：毎月 1 回 第 3 土曜日 13:30～17:30 各自の写真作品をプロの写真家による講評指導と会員同士による和やかな講評の研修会を交互に開催、併せて写真情報の交換と親睦</p> <p>展示会：1～2 回/年（テーマ：主に風景写真、スナップ、花、動植物など） 場所：トムハウス内（地域コミュニティセンター、多摩市落合 6-5） 会費：入会金 2000 円、年会費 12000 円（1000 円/月） 募集：若干名 女性大歓迎（現在、女性会員は約 3 割です）</p>			

食・料理	「男子厨房に入るべし」をモットーにした男性専用調理同好会			
団体名/代表者	男の料理塾（同好会）			入江勝利
所在地	〒206-0032 多摩市南野 3-15-1 多摩市総合福祉センター			
連絡先	TEL	080-5878-0527	FAX	入江勝利
	E-mail	iriekatsu3@ezweb.ne.jp	HP	
活動内容	<p>毎月第2・4金曜日 9:30~16:00 調理実習 入会金・月謝なし、食材費（4品目で700円位）のみ。 当同好会は15年以上の歴史があり、現在会員18名です。講師はベテラン会員と会員が2名で順番に務め、献立、レシピ、食材購入・調理指導・ごみ処理まで行います。自分で作る料理は脳の活性化で認知症やフレイル予防にもなります。 60歳以上、多摩市民限定。</p>			

食・料理	シニア世代の有志が気楽に集まり手料理ならぬ“手抜き料理”を楽しみます			
団体名/代表者	ヴィータ 男の会			加藤 伸夫
所在地	〒206-0022 多摩市聖ヶ丘 2-10-1 （主な活動場所：TAMA 女性センター 調理室）			
連絡先	TEL	042-376-5961	FAX	042-376-5961
	E-mail	kato21c@nifty.com	HP	長谷川 清一
活動内容	<p>市民活動情報センター（当時）とTAMA女性センターが主催する「男の料理」に参加したメンバーで構成。毎月末の金曜日午前を中心に料理学習を続けています。TAMA女性センターのほか消費生活センターなども利用。春は川井家（旧）の枝垂れ桜の花見、夏は八ヶ岳少年自然の家、秋は大谷戸公園でのバーベキュー大会と、折々に課外教室を実施。料理に興味ある方ならどなたでも参加できます。100回、150回の節目に記念誌を発刊。目下、200回を目指しています。</p>			

書道	日常に使う手紙などが上手に書けるように細字を中心に学習			
団体名/代表者	あけぼの 書の会			萩原 瑞枝
所在地	〒206-0024 多摩市諏訪 1-67-5 ホームタウン 403			
連絡先	TEL	042-374-5154	FAX	堤 テイコ
	E-mail		HP	
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ 日常に一番多く使われている細字を中心に学習。 ・ 教材として奥の細道、万葉集、百人一首など。 ・ 実用書道として宛名書き、のし袋書きなど（希望者には） ・ 活動場所：ベルブ永山公民館、学習室。 ・ 活動日時：月に2回（1回でも可）主に土曜日の午後1~3時 			

書道	楽しい うた・俳句、詩などの文字を書きましょう！			
団体名/代表者	えんぴつくん・漢字くん			照井 明子
所在地				
連絡先	TEL	090-7406-6528	FAX	
	E-mail	medaka-at.5458@docomo.ne.jp	HP	
活動内容	<p>月2回のお稽古（幼・小・中・高）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 木曜 15時~19時 ・ 土曜 9時~17時 ・ 日曜 9時半~17時 <p>産経.成田山・明治神宮等の競書会に参加 多数、賞をいただいております！</p>			

旅	旧版地図でタイムトラベル、街や地形の変化を読み取ろう。			
団体名/代表者	地図の旅愛好会			高橋哲也
所在地				
連絡先	TEL		FAX	高橋哲也
	E-mail	ta.sepia@gmail.com	HP	https://chizunotabi.web.fc2.com/
活動内容	<p>地図を読んで楽しむ旅・・・、座学から現地へ。 隔月の例会では、地図や旅行に関する発表を、春と秋には、まち歩きを行っています。 また、会員の交流の場として、年2回会誌を発行しています。 活動日時：偶数月の第1日曜日午後1時に例会を開催 活動場所：関戸公民館・永山公民館・南大沢文化会館など</p>			

陶芸	土をこねて表現するたのしみをどなたでも体験できます。			
団体名/代表者	福祉センター陶芸同好会 福陶会			高須 登美子
所在地				
連絡先	TEL	090-9014-3785	FAX	田口 實
	E-mail		HP	
活動内容	<p>福陶会の創設は1980年と長い歴史を持つ同好会です。現在、二幸産業・NSP健康福祉プラザ（総合福祉センター）の陶芸室にて火曜、木曜、土曜クラス別に活動を行います。土を捏ねて乾かし、釉薬をかけて電気窯にて焼成、窯出しまですべて会員が自ら行います。春と秋には展示会を開催し、バザーにも参加します。 入会はどなたでもできます。会費には土、釉薬、焼成費用など含まれます。 ○入会金 2,000円 ○月額会費 2,500円 ※木曜、土曜は講師がいます。火曜クラスは講師はいません。</p>			

陶芸	初心者から経験者まで楽しく自由に陶芸活動をしています			
団体名/代表者	Potz			倉持 恒之
所在地	〒206-0012 多摩市貝取1-26-1 多摩市立市民活動・交流センター			
連絡先	TEL		FAX	倉持 恒之
	E-mail	kiitoskiitos2020@gmail.com	HP	
活動内容	<p>活動内容：陶芸作品の成形から焼成まで施設内で行なっています 対象者：どなたでも 活動場所：多摩市立市民活動・交流センター 創作活動室1 活動日時：毎週火曜日 会費：1,500円（月） 別途入会金あり</p>			

パソコン	高齢者向けパソコン教室です			
団体名/代表者	エンジョイパソコン倶楽部			山村 すみ子
所在地				
連絡先	TEL	042-374-7422	FAX	042-374-7422 山村 すみ子
	E-mail	smk25nov@yahoo.co.jp	HP	
活動内容	<p>主に高齢者の方に分かりやすく、ゆっくり、丁寧にパソコンをお教えし、パソコンを楽しんでいただくことを目的としています。 対象者：高齢者（60代以上） 活動場所：多摩市健康センターつむぎ館 活動日：毎週火曜日17:00～19:00 会費：1回1,000円</p>			

パソコン	主婦とシニア対象の楽しいパソコンクラブです				
団体名/代表者	シニア IT クラブ				
所在地					
連絡先	TEL	090-8816-9087	FAX	神田 義雄	
	E-mail	SITC.pc@gmail.com	HP		
活動内容	<p>ゆっくり、やさしく、ていねいな指導で、自然にパソコンと親しくなれるクラブです。本会はパソコン学習を通して、会員相互の親睦を深め市民の生活をより便利により楽しくなるように活動しています</p> <p>パソコンの学習内容はワード、エクセル、インターネット、メール、デジカメなど幅広く、楽しい教材を手作りしています</p>				

パソコン	パソコンと友達のように親しみ、楽しく遊ぶ会				
団体名/代表者	パソコン同好会 P C U 倶楽部				内田 勲
所在地	〒206-0032 多摩市南野 3-15-1 総合福祉センター5階 501 研修室				
連絡先	TEL	090-8806-0114	FAX	内田 勲	
	E-mail	fsi_isao.uchida@kkh.biglobe.ne.jp	HP		
活動内容	<p>パソコンに親しみ、楽しく使えるようになることを目標にします。みんなで楽しくやることを主旨とします。活動内容は以下の通り。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 毎回テーマを決めての勉強会をします。 ・ 各自、利用目的（例えば特定の文書作成）を決めて取り組みます。 ・ 熟練者が適宜初心者をサポートする等、会員相互に協力して技を磨きます。 ・ 折に触れて作品発表を行い、その評価及び改善案など活発に活動します。 				

美術	アートを楽しみ、交流の輪を広げよう				
団体名/代表者	アート多摩（NPO 法人）				倉井 富雄
所在地	〒206-0036 多摩市中沢 2-3-3				
連絡先	TEL	042-338-1412	FAX		
	E-mail	npoarttama@gmail.com	HP		
活動内容	<p>地域のイベント参加、ワークショップ、オープンスタジオなどを行っています。子どもも大人も、障がいのある人もない人も、すべての人が楽しめる体験型のアート活動を行い交流の輪を広げます。アートを活かしたまちづくりや、地域の皆さんに利用していただけるギャラリーの運営も行っています。</p>				

美術	大人の塗り絵サークル				
団体名/代表者	グレイターズクラブ 大人の塗り絵				小田
所在地					
連絡先	TEL	042-389-6341	FAX	042-389-6341	小田
	E-mail	shingmtshin@gmail.com	HP		
活動内容	<p>講師は大人の塗り絵クラブの須貝光一郎先生、関戸公民館で第 2 日曜日 10 時～12 時に活動しています。</p> <p>毎年聖蹟桜ヶ丘のデパート内のギャラリーで展覧会を行います。</p>				

美術	水彩画などで多摩近郊の野外スケッチを楽しむ同好会です。				
団体名/代表者	TAMAスケッチ同好会			黒川俊樹	
所在地					
連絡先	TEL	090-3102-3460	FAX		
	E-mail	myuu3460@gmail.com	HP	枝松啓治	
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・当同好会は平成12年（2000年）に発足して以来、満26年を迎えました。 ・会員数は約20名。多摩市近郊で水彩画などの野外スケッチを楽しんでいます。 ・月2回の定例会（第2・4土曜日、他に自主例会あり）、作品展の開催、スケッチ旅行等が主な活動です。 ・費用は入会金1,000円。月会費1,500円。他に交通費、画材などは自己負担です。 				

美術	水墨画、墨彩画を楽しく描いています。（中国の先生のパフォーマンスもあり）				
団体名/代表者	多摩墨蘭会			横倉 勝子	
所在地	関戸公民館 創作室				
連絡先	TEL	090-1450-8636	FAX	042-375-1501	横倉
	E-mail		HP		
活動内容	<p>月一回の部 毎月第1火曜日 13:30～17:00 月二回の部 毎月第2月曜日、第4月曜日 9:30～12:00</p> <p>講師による楽しいトークを交えながら楽しく描いています。 初心者、経験者大歓迎！！ 会員の皆さんいい人ばかりです。ご入会をお待ちしています。</p>				

美術	書と絵を生活の中に活かし、楽しい日常生活を送りましょう。				
団体名/代表者	たんぽぽ書画の会			赤間 恭子	
所在地	〒206-0025 多摩市永山 5-17-5-102				
連絡先	TEL	042-373-0778	FAX	042-373-0778	赤間 恭子
	E-mail		HP		
活動内容	<p>活動場所：永山公民館 創作室 活動日時：月2回 主に水曜日午後 月1回目：主にその月の花を中心に墨彩で描く（字を添えて） 2回目：主に山水を中心に墨彩で描く（字を添えて）</p>				

美術	ぬり絵を楽しもう！				
団体名/代表者	にじいろの会			高田 茂美	
所在地	〒206-0011 多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミュニネ 多摩ボランティア・市民活動支援センター内				
連絡先	TEL		FAX		
	E-mail		HP		
活動内容	<p>延寿ホームでのぬり絵ボランティアの経験を生かして、イベント会場でぬり絵コーナーを設け、子ども達から大人の方々にぬり絵の楽しさを体験して頂く活動です。 特に今、高齢者の脳トレにぬり絵は最適と言われています。 現在、多摩市福祉フェスタ、見本市、子ども祭りなどに参加し、活動しています。</p>				

舞踊	古典・新舞踊等を通じて、日本の伝統文化に触れる				
団体名/代表者	嵐会			嵐 一扇	
所在地					
連絡先	TEL	042-670-0798	FAX	042-670-0798	嵐 一扇
	E-mail	odoriyoshiko@yahoo.co.jp	HP		
活動内容	<p>愛宕かえで館、貝取こぶし館を始め、数ヶ所のコミュニティセンターで日本舞踊の古典・新舞踊等を学んでいる。(内容は本人の希望次第) 発表の場として、嵐会主催の他、市のイベントへ参加、他団体との共催、老人施設へのボランティア等を通じて、練習の成果を披露できる場を設けている。</p> <p>敷居が高いと思われがちな日舞を、少しでも多くの方々に気軽に親しんでもらい長く続けられるようにすることをモットーに活動している。着付指導、和服貸与します。</p>				

舞踊	和の文化(日本舞踊)のお稽古とイベント活動				
団体名/代表者	たけひろ会			奥谷 栄子	
所在地					
連絡先	TEL		FAX		
	E-mail	wasosenka@gmail.com	HP	http://wasosenka.jp	
活動内容	<p>日本舞踊のお稽古とイベント活動を行っています。</p> <p>お稽古は、月 2~3 回 初心者歓迎。 対象者：女性 場 所：水曜日 永山公民館</p>				

文芸	書く事は考える事。懐かしい故郷の思い出や日頃の感動を文章で書こう。				
団体名/代表者	文集「遊ゆう」			堀田 由美子	
所在地					
連絡先	TEL	080-6509-4045	FAX	042-376-9676	東海林 宏史
	E-mail	shj-r@muj.biglobe.ne.jp	HP		
活動内容	<p>活動内容：エッセー、自分史、詩、俳句、短歌、小説等を書いて、会員の合評を経て、春と秋に文集にして発行。現在第 4 4 号迄発行済。対象者：男女年齢不問 活動場所：永山公民館が主会場</p> <p>活動日時：当面は不定期(第 2 土曜日の午前中約 2 時間)。会員の作品をプリント配布し会員の合評。これをまとめて春・秋に文集として出版しています。会費：正会員、前・後期各 2,000 円/フリー会員作品投稿時 1,000 円(2 作品迄) 連絡先：東海林(080-6509-4045)</p>				

文芸	古道探索ウォークと歴史遺跡や伝説等の実践的な調査研究				
団体名/代表者	歴史古街道団			宮田 太郎	
所在地					
連絡先	TEL		FAX		山崎 ひろ子
	E-mail	kokaido@r3.dion.ne.jp	HP	https://www.rekkodan.com/	
活動内容	<p>古街道研究家 宮田太郎団長を中心に、多摩丘陵や全国各地の古道と関連する遺跡・史跡、伝承・伝説を調査研究。観光資源としての史跡の保全と活用を推進。各地との交流を図り、郷土史を知ることの大切さを広め、郷土史を地域の活性化に結び付ける活動を行っている。月 3 回程度の探索ウォーク、英国式フットパスに歴史ロマンの推理の楽しさを組み込んだ『歴史フットパス』活動、学習会・講演会、古道ガイド養成など。年 2 回程度の会報を発行。</p>				

麻雀	女性が安心して麻雀を楽しめます				
団体名/代表者	女性専用 麻雀教室 悠友会			中野 高義	
所在地					
連絡先	TEL	090-6527-9465	FAX	中野 高義	
	E-mail		HP		
活動内容	<p>【活動場所】多摩市民活動交流センター3階（多摩市貝取 1-26-1）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 会員は女性のみ（会員数 60 余名） 2. 初心者歓迎（60 歳未満）、面接 3. 喫煙者、賭麻雀不可 4. 開催日 毎週水、木、金曜日 10時から15時（曜日により時間差あり） 5. 入会金、月会費なし 一回出席毎に200円入用 6. 還元策としてプラス賞、役満賞、トップ賞、BB 賞あり 7. 2000 年 2 月設立 				

マジック	皆の人気者に マジック！				
団体名/代表者	マジックエコー			中山 辰夫	
所在地					
連絡先	TEL	050-5864-1758	FAX	中山 辰夫	
	E-mail	suwanoenaga1015@gmail.com	HP		
活動内容	<p>マジックは最高のコミュニケーションツールです。家族や友達にうけること間違いなし。宴会であなたは人気者。自信がついたら地域デビュー。今までの生活に少しだけ「マジック」のスパイスを加えると、自分の世界が大きく変わるかもしれません。主な活動内容はマジック技術の習得、会員の親睦、マジックを通してのボランティア活動等です。初心者大歓迎。親切、丁寧に学べます。対象は 18 歳以上。</p> <p>活動日等 第 1・3 土曜 18 時半～20 時 永山公民館 会費：500 円/月</p>				

D 街づくり・地域活性化

多摩市老人クラブ連合会（略称・多老連）	47
愛宕コミュニティセンター運営協議会	48
貝取コミュニティセンター運営協議会	48
唐木田コミュニティセンター運営協議会	48
建築Gメンの会（NPO 法人）	48
乞田・貝取コミュニティセンター運営協議会	49
桜ヶ丘コミュニティセンター運営協議会	49
サロン この指とまれ	49
せいせき観光まちづくり会議	49
関戸・一ノ宮コミュニティセンター運営協議会	50
多摩市遺族会	50
多摩市立関戸公民館	50
多摩市立永山公民館	50
多摩青年会議所	51
多摩ニュータウン学会	51
多摩ニュータウン・まちづくり専門家会議（NPO 法人）	51
多摩ニュータウン野外コンサート実行委員会	51
多摩マンション管理組合連絡会	52
たまロケーションサービス	52
鶴牧・落合・南野コミュニティセンター運営協議会	52
聖ヶ丘子ども・おとしより見守り委員会	52
聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会	53
聖ヶ丘2丁目東サロン「気まま会」	53
楽農倶楽部多摩	53
和田・東寺方コミュニティセンター運営協議会	53

	一人じゃない、みんなで楽しく笑顔が増える老人クラブです。				
団体名/代表者	多摩市老人クラブ連合会（略称・多老連）				近藤 浩
所在地	〒206-0032 多摩市南野 3-15-1 多摩市総合福祉センター 6階				
連絡先	TEL	042-356-0309	FAX	042-356-0309	事務局
	E-mail	tamarouren@ttv.ne.jp	HP		
活動内容	<p>多摩市内在住の60歳以上の高齢者が、地域単位に老人クラブを結成。それぞれの活動計画により目標に向かって活動しています。</p> <p>その指導的役割を担当しているのが連合会で、いずれのクラブも当連合会に加入しています。現在、市内23地域の活動クラブが加入し、当連合と一緒に活動しています。代表的なものを以下に示します。</p> <p>活動テーマ:①高齢者の健康づくり②生きがいづくり③仲間づくり④仲間を見守る友愛活動⑤助け合いの社会奉仕活動</p>				

令和7年度 多摩市老人クラブ連合会加盟団体名簿

No	クラブ名	主な活動地域
1	関戸悟葉会	関戸3・4・5丁目
2	関戸しあわせ会	関戸・一ノ宮
3	松風会	聖ヶ丘3丁目
4	すわ虹の会	諏訪・永山
5	弥生会	永山
6	鶴牧星寿会	鶴牧1~6丁目、落合5・6丁目、南野3丁目
7	多摩長寿会	南野
8	遊好会	愛宕2丁目
9	百草ことぶき会	和田・百草団地
10	東寺方若竹会	東寺方・落川
11	一ノ宮白春会	多摩川一ノ宮公園 近隣児童館
12	西桜寿会	桜ヶ丘3・4丁目
13	東桜寿会	桜ヶ丘1・2丁目
14	聖ヶ丘常磐会	聖ヶ丘3丁目
15	ひじり会	聖ヶ丘2丁目
16	瓜生長寿会	永山6丁目
17	聖ヶ丘熟年会	聖ヶ丘4丁目
18	下落合むつみ会	愛宕4丁目、落合1丁目、鶴牧1丁目
19	唐木田すもも会	唐木田1丁目
20	十和会	和田団地・和田3丁目
21	中組青葉会	鶴牧・中沢地区
22	三楽元気快	連光寺6丁目
23	馬引沢千歳会	諏訪1丁目
24	馬引沢菊寿会	馬引沢・諏訪

	気軽に利用ふれあいの場、貸室・サロン、みんなのかえで館			
団体名/代表者	愛宕コミュニティセンター運営協議会			
所在地	〒206-0041 多摩市愛宕3-2 愛宕かえで館			
連絡先	TEL	042-375-2990	FAX	042-357-0472
	E-mail	kaedekan@ttv.ne.jp	HP	
活動内容	みんなで創る、みんなの「かえで館」をスローガンにコミュニティの場を提供しています。創立 25 周年を迎え、地域の皆様と共に一層地域に根ざした運営を目指してまいります。ホール・会議室 3・和室 2・調理室・音楽室・サロン等の施設を完備。コンサート、講演会、各種講習会など、各種行事で文化発信基地と地域コミュニティ醸成拠点として頑張っています。			

	地域の市民により組織されたボランティア団体で、市の指定管理者です。			
団体名/代表者	貝取コミュニティセンター運営協議会			
所在地	〒206-0012 多摩市貝取4-5-1 貝取こぶし館			
連絡先	TEL	042-389-4196	FAX	042-389-4197
	E-mail	kobushi-kan@ttv.ne.jp	HP	http://kobushi-kan.main.jp/
活動内容	貝取コミュニティセンター（貝取こぶし館）の管理運営を主たる業務とし、親しみをもって活用される館となることを目指しています。運営協議会は、館の運営という共通ワークによる仲間づくりという側面も持っており、スタッフの明るさと笑顔も大切にしています。特定のイベントだけを手伝う「協力員」と運営全般にかかわる「運営委員」を募集しています。			

	“わ”（和・話・輪）をコンセプトに楽しいにぎわいのコミュニティ活動をしています。			
団体名/代表者	唐木田コミュニティセンター運営協議会			
所在地	〒206-0034 多摩市鶴牧6-1-4			
連絡先	TEL	042-338-6333	FAX	042-338-6334
	E-mail	info@karakida.org	HP	http://karakida.org/
活動内容	総務企画、広報、健康・スポーツ、福祉、文化、まちづくりの 6 部会があり、委員は各自の興味や得意な分野の部会に所属し、楽しく活動しています。各部会からの企画・提案により各種イベントやコンサート等開催をしております。子供から高齢者の方まで、多くの方々に参加していただいています。			

	わが国から欠陥住宅を無くす事を目的とするNPO法人			
団体名/代表者	建築Gメンの会（NPO 法人）			古屋敷 直樹
所在地	〒154-0001 世田谷区池尻 2-2-15-201			
連絡先	TEL	03-6805-3741	FAX	03-6805-3719
	E-mail	jimukyoku@kenchiku-gmen.or.jp	HP	https://www.kenchiku-gmen.or.jp/
活動内容	無料講演会・相談会開催、無料電話相談や、有料にて工事や契約の第三者チェック・検査、住宅・マンションの内覧会同行・立会、欠陥住宅・欠陥マンション・悪質リフォームの調査・鑑定、マンション大規模修繕工事コンサル・検査を行っている。また、私達自身の検査技術向上のための研修会、消費生活センター等主催の消費者講座・講演会へ講師派遣、会報・HP等で消費者に対する情報提供を行っている。			

	「集い、学び、憩う 三世代 ふれあい館」をスローガンに地域交流の場を創ります。			
団体名/代表者	乞田・貝取コミュニティセンター運営協議会			
所在地	〒206-0014 多摩市乞田 8 1 0 番地 乞田・貝取コミュニティセンター(乞田・貝取ふれあい館)			
連絡先	TEL	042-339-1700	FAX	042-339-1701
	E-mail	fureai@ttv.ne.jp	HP	
活動内容	当館は小さな建物ですが、隣接する「ふれあい広場」を活かした手造りによる様々な事業を自治会、関連団体、近隣小中学校の皆さんのご協力を得て開催しています。春には「鯉のぼり飾り」、夏には「ラジオ体操」や「キャンプ」、秋には自分達で採った茸を入れた汁と手作りそばの「秋そばまつり」、冬には地域の伝統をたえる「どんど焼き」などがあり、この他に「コンサート」等も実施しています。			

	地域住民による、施設の運営と種々の事業活動			
団体名/代表者	桜ヶ丘コミュニティセンター運営協議会			
所在地	〒206-0013 多摩市桜ヶ丘 1 - 1 7 - 7			
連絡先	TEL	042-338-7121	FAX	042-338-7123
	E-mail	u-sakura@ttv.ne.jp	HP	http://www.u-sakuragaoka.gr.jp/
活動内容	地域住民のコミュニティ活動の拠点として、出会いの場、ふれあいの場となることをめざし、地域自治会や児童館とも協力して独自性のある様々な催しを企画・実施している。 1.年間行事（新年会、ひなまつり、端午の節句、夏まつり、クリスマス） 2.個別事業（講演会、ミニコンサート、国際交流、世代間交流、まちづくり事業、食育事業、自然環境事業など）			

	いくつになっても地域の中で暮らし、お互い尊重しあう場所			
団体名/代表者	サロン この指とまれ			小林 満起子
所在地				
連絡先	TEL	042-375-7104	FAX	042-373-6068
	E-mail		HP	
活動内容	障がいの方、お元気な方も一緒に楽しんでおります。 俳句、スマホ、体操、麻雀、絵手紙、歌の会、ネイル、放課後教室（小学校）、手芸、ためになる卓話、クリスマス会、ビンゴ、おでかけ（年2回）、車いすの方も。 活動場所：関戸4丁目大栗橋そば ポロン 会費：1回100円（月1回だけ200円あり） 対象：どなたでも			

	聖蹟桜ヶ丘地域の地域活性化を目指して、様々な取り組みをしています。			
団体名/代表者	せいせき観光まちづくり会議			上村 茂
所在地	〒206-0011 多摩市関戸 2-24-14-304（桜ヶ丘商店会連合会内） ダイヤメイト聖蹟Ⅱ			
連絡先	TEL	042-373-5869	FAX	042-400-7825
	E-mail	seiseki.mimi@gmail.com	HP	https://seiseki.tokyo/
活動内容	1. 定例会議の開催 2. 「さくらまつり」等の地域イベントにおける街や来訪者参加型の企画・運営 3. アニメ映画『耳をすませば』を活かしたまちづくりの推進と連携 4. 多摩市や中央商店会等が主催する地域イベントへの開催協力 5. 聖蹟桜ヶ丘駅を起点とした、まちあるきルートの企画・発信 6. 各種メディアやWEBを通じた情報発信 どなたでも参加できますので、お気軽にお問い合わせください。			

	地域住民が気軽に交流できるコミュニティセンターです！			
団体名/代表者	関戸・一ノ宮コミュニティセンター運営協議会			
所在地	〒206-0011 多摩市関戸4-19-5 市立健康センター3階			
連絡先	TEL	042-375-5566	FAX	篠崎 望
	E-mail	tsumugi-kan@ttv.ne.jp	HP	http://tsumugikan.net/
活動内容	関戸・一ノ宮地区のコミュニティ拠点として、まつりやセミナー、各種の講座や学習、まち歩き、お楽しみ会などを企画・運営し、多くの方々に友だちづくりと親睦交流の場を提供しています。地域デビューやボランティア、仲間づくりに興味のある方、お気軽に行事に参加してみてください。運営委員も随時募集中です。			

	戦後 80 年			
団体名/代表者	多摩市遺族会			朝倉 泰行
所在地	〒206-0003 多摩市東寺方 562			
連絡先	TEL	042-374-1350	FAX	042-400-6234 朝倉
	E-mail		HP	
活動内容	忘れてはならない戦後 80 年目。 毎年 8 月 15 日、全国、東京都と戦後者追悼式を行っています。			

	生涯学習・市民活動推進の本拠地			
団体名/代表者	多摩市立関戸公民館			公民館長
所在地	〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ 7階			
連絡先	TEL	042-374-9711	FAX	042-339-0491
	E-mail	tm717000@city.tama.tokyo.jp	HP	
活動内容	市民の学習・文化・教育の機関として気軽に参加できる各種講座や鑑賞会等を開催しています。また社会教育活動をする団体やサークルがホール、ギャラリー、学習室などのほか印刷機器の使用が出来ます。			

	「つどい」「学び」「つながる」公民館！学習・趣味・地域活動にご利用ください			
団体名/代表者	多摩市立永山公民館			公民館長
所在地	〒206-0025 多摩市永山 1-5 ベルブ永山			
連絡先	TEL	042-337-6661	FAX	042-337-6003
	E-mail	tm717000@city.tama.tokyo.jp	HP	
活動内容	市民の学習・文化・教育の機関として気軽に参加できる各種講座や鑑賞会等を開催しています。また社会教育活動をする団体やサークルがホール、ギャラリー、学習室などのほか印刷機器の使用が出来ます。			

多摩で活躍するキッカケを一緒につかみましょう				
団体名/代表者	多摩青年会議所			理事長 寺澤真也
所在地				
連絡先	TEL		FAX	
	E-mail	tamajc.sns@gmail.com	HP	https://sites.google.com/site/tamajchp/
活動内容	<p>20 歳から 40 歳までの青年が明るい豊かな多摩の為に活動しています。</p> <p>普段は、毎月の例会と呼ばれる地域問題解決事業を設営するために、週 1 回程度、話し合いや準備作業を行っております。</p> <p>仕事ではなかなか知り合うことのできない多種多様な業種の仲間が、互いに切磋琢磨しています。現在も、市内外のビジネスパーソン、市職員、弁護士や行政書士らが結集し、多摩のために知恵を絞っています。</p> <p>多摩で何かをなしたいあなた、ぜひご連絡を！</p>			

多摩ニュータウン地域のまちづくりを市民参加で総合的に研究する学会です。				
団体名/代表者	多摩ニュータウン学会			
所在地				
連絡先	TEL		FAX	
	E-mail	office@tama-nt.org	HP	http://tama-nt.org/
活動内容	<p>日本で最大規模の計画都市である多摩ニュータウンを、近隣に立地する大学・研究機関の研究者、企業、行政、マスコミ関係者と地域に居住する市民が協力して総合的・学際的視点から研究・調査し、その研究成果の発表と自由闊達な議論を通して相互交流を図り、市民生活の向上並びに地域文化の創造及び地域の発展に資することを目的としています。各種シンポジウムやタウンウォッチングの他、年 1 回学会誌「多摩ニュータウン研究」を発行、バックナンバーはニュータウン関係 4 市の公立図書館、多摩地域の大学図書館などに揃っています。</p>			

地域のまちづくり・住まいづくりを応援します！				
団体名/代表者	多摩ニュータウン・まちづくり専門家会議（NPO 法人）			戸辺 文博
所在地	〒206-0024 多摩市中沢 2-11-1-204 エステート中沢			
連絡先	TEL	042-373-6822	FAX	松原 和男
	E-mail	kaz.m@able-upo.com	HP	http://www.machisen.net/
活動内容	<p>多摩ニュータウンを中心として活動する様々な分野の専門家が集まり、地域が抱える問題や課題を解決し、住民との協働によるまちづくりに取り組む事を目的として活動しています。</p> <p>●コミュニティづくりを応援します ●緑の環境を守る活動を応援します ●住宅の維持管理・団地再生を応援します ●地域の皆さんの自発的なまちづくりを応援します ●住まいやまちのお困りごとなら、何でもご相談ください</p>			

市民で創る、みんなで楽しむ野外コンサート				
団体名/代表者	多摩ニュータウン野外コンサート実行委員会			河南 政晴
所在地	〒206-0034 多摩市鶴牧 3-13-1-1103			
連絡先	TEL		FAX	河南 政晴
	E-mail	tama-yagai-mado@infoseek.jp	HP	https://sites.google.com/site/tamayagaiconcert/home
活動内容	<p>毎年、市民有志による野外コンサート実行委員会を構成し、出演アーティストの選定・交渉から、広報や協賛社獲得、会場設営、実施運営まで全てを行います。</p> <p>2025 年に第 40 回を開催し、鶴牧東公園に毎回 1, 0 0 0 人ほどの来場者を迎える夏の野外コンサートです。</p> <p>みんなで創り、みんなで楽しむ、多摩ニュータウン野外コンサート。皆さん一緒にしませんか。メールにてご連絡ください。</p>			

地域の管理組合が情報交換しながら、組合運営の向上を目指す団体です				
団体名/代表者	多摩マンション管理組合連絡会			二宮 正行
所在地				
連絡先	TEL		FAX	042-404-8763
	E-mail	tamakanren20921@gmail.com	HP	https://tamakanren.org/
活動内容	<p>地域の団地や民間マンションの管理組合が情報交換や相互支援しながら、管理組合運営の向上を目指す団体です。</p> <p>多くの管理組合が参加することで、多様な経験や情報を交換することが出来ます。そこで浮かび上がってきた問題を、お互いに知恵を出し合い、協力しながら一つ一つ解決していきましょう。</p> <p>個人会員のマンション管理士、建築士、経験豊富な理事 OB などの専門家が、バックアップします。地域の管理組合みなさん、奮ってご参加ください。</p>			

テレビ・映画等のロケを通じて、私たちが住む多摩市の魅力を再発見しましょう！				
団体名/代表者	たまロケーションサービス			柴田 孝司
所在地	〒206-0034 多摩市鶴牧 1-1-5 グランオーク 1F			
連絡先	TEL	042-400-1706	FAX	042-400-1707
	E-mail	office@tamaloc.com	HP	http://www.tamaloc.com
活動内容	<p>テレビ・映画等の作品の撮影誘致・支援活動を行っております。“たまロケ”はロケ誘致活動を通じて、多摩市のシティセールス、市民文化の醸成、経済活性化に少なからず寄与できればと考えております。</p> <p>会員の皆様には、イベントへの参加・お手伝い、制作者より依頼があった際のエキストラ出演等、状況に応じ、様々な活動にご参加頂いております。</p> <p>活動にご興味をお持ちの方は、詳細はたまロケ事務所までお問い合わせください。</p>			

トムハウス(コミュニティセンター)を管理・運営している協議会				
団体名/代表者	鶴牧・落合・南野コミュニティセンター運営協議会			山田 祐子
所在地	〒206-0033 多摩市落合 6-5			
連絡先	TEL	042-371-8806	FAX	042-371-8917
	E-mail	tomhouse@ttv.ne.jp	HP	http://tomhouse.net
活動内容	<p>子どもからお年寄りまで、ひとりでもグループでも、快適な地域社会づくりに参加できるアットホームなコミュニティセンターを目指しています。地域の鶴牧・落合・南野のローマ字の頭文字をとって生まれたトムハウス。多くの市民の支えを得ながら、大切に育てていきます。</p>			

聖ヶ丘地区の子供とお年寄りの安全見守り団体				
団体名/代表者	聖ヶ丘子ども・おとしより見守り委員会			中田 博章
所在地				
連絡先	TEL	042-372-2672	FAX	042-372-2672
	E-mail	hiro-nakata2012@ozzio.jp	HP	
活動内容	<p>聖ヶ丘地区の通学・下校時の児童の安全見守りと外出時の高齢者のゆるい安全見守りを行っています。あわせて、公園・緑地の花壇の維持管理や遊歩道や通学路のゴミ収集を行い、会員の親睦をも図っています。</p> <p>対象者：聖ヶ丘地区の住人</p> <p>活動場所：聖ヶ丘地区の児童の通学路や公園緑地など</p> <p>活動日時：児童の通学時及び月 1 のパトロール（PM 5～6 時、冬(*)は PM 4～5 時）</p> <p>*11 月～2 月</p>			

誰もが親しめるふれあいの場「ひじり館」をめざして運営協議会は活動しています				
団体名/代表者	聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会			青木 智子
所在地	〒206-0022 多摩市聖ヶ丘2-21-1 ひじり館			
連絡先	TEL	042-389-2211	FAX	042-389-2212 倉石 和幸
	E-mail	hijirikan@ttv.ne.jp		HP http://hijirican.org/
活動内容	<p>運営協議会委員は、文化・福祉・体育・環境・特別事業の各部会、或いは総務・経理・広報の各部に所属します。持てる力を発揮し、人脈を用いて事業を企画するなど活発に活動しています。「ひじり館まつり」では併設の図書館・学童クラブと共に事業を行い、「こども夏まつり」では聖小の「ちびっこ農園」・多摩桜の丘学園などの児童の作品展を行い発表の場を作っています。</p> <p>委員・協力員を募集しておりますので、是非ご参加願います。</p>			

食・健康・娯楽をテーマに気ままに、交流・親睦を深める				
団体名/代表者	聖ヶ丘2丁目東サロン「気まま会」			前田 宏記
所在地	〒206-0022 多摩市聖ヶ丘2丁目18番地			
連絡先	TEL		FAX	松尾/前田
	E-mail	maeda69@dance.ocn.ne.jp		HP
活動内容	<p>全住民対象に毎月定例化した各種の集まりを開催。 (モーニング喫茶・ラジオ体操など) 併せて、季節に合わせたイベントを理事会管理組合と共催する。 (バーベキュー会・ホテル観賞会・納涼会・掘り出し市&焼き芋食味会 etc) その他にも、写真展・イルミネーション飾り・スポットの催しなどを行う。</p>			

農をグループで楽しむ会				
団体名/代表者	楽農倶楽部多摩			花谷 修一
所在地	〒206-0034 多摩市鶴牧3-17-6-105 ホームタウン落合5			
連絡先	TEL	080-1389-7572	FAX	花谷 修一
	E-mail	saluthanatani@gmail.com		HP http://rakuno.blogspot.com
活動内容	<p>週二回の農作業、土いじり。グループで行うので気軽に参加。成果物を販売、おすそ分けを通じて地域コミュニティとの交流活動。</p>			

ようこそ「街のリビングルーム」へ				
団体名/代表者	和田・東寺方コミュニティセンター運営協議会			
所在地	〒206-0001 多摩市和田 2006-4 和田・東寺方コミュニティセンター(大栗川・かるがも館)			
連絡先	TEL	042-372-7575	FAX	042-372-7574
	E-mail	karugamokan@ttv.ne.jp		HP https://tama-karugamo.tokyo/
活動内容	<p>和田・東寺方コミュニティセンター(大栗川・かるがも館)は、この地域に暮らす人々たちにとっての『街のリビングルーム』をつくるという想い、子どもから高齢者まで世代を超えた交流をする場所にしたいという想い、地域の子育てを支援する拠点施設にしたいという想い。そんな想いをこめて、誰もが、いつでも気軽に立ち寄れる憩いの場所をめざし、運営を行っています。</p>			

E 子育て・教育系

一般社団法人 慈有塾	55
エル・ソレイユ	55
コアラ文庫.....	55
子育て応援団そらいろのたね（NPO 法人）	55
NPO 法人シーズネットワーク	56
ジュニア☆プラネット	56
多摩子ども劇場（NPO 法人）	56
多摩市ファミリー・サポート・センター	56
多摩市文庫連絡協議会	57
ボーイスカウト多摩第1団	57

高卒認定試験(旧:大検)の合格を目指す若者を対象とした無料塾				
団体名/代表者	一般社団法人 慈有塾			
所在地	〒206-0011 東京都多摩市関戸 4-24-7 第16通南ビル 5F・B			
連絡先	TEL		FAX	
	E-mail	info@jiyujuku.net	HP	http://jiyujuku.net/
活動内容	慈有塾は、様々な理由により教育機会（義務教育を含む）を逃したまま成長し、もう一度勉強をやり直したい 15 歳～30 代の若者が学ぶ無料塾です。目標は、高等学校卒業程度認定試験（旧：大検）の合格（合格後大学受験を目指す事も可能）で、セカンドキャリアを共に考える時間を提供する無料学習支援の塾として、聖蹟桜ヶ丘にある多摩教室を拠点に活動しています。授業料・教材費は無料で、生徒の負担は各試験の受験料と通塾にかかる交通費のみとなっています。			

ちいさなハーブの【やさしい時間】をお届けしています				
団体名/代表者	エル・ソレイユ			梶 伸子
所在地				
連絡先	TEL	042-506-5481	FAX	梶 伸子
	E-mail	info@elsoleil.com	HP	https://elsoleil.com
活動内容	ちいさなハーブの otoiku(親子で参加するイベント)、wrokshop、講演講座、など、企画・運営を行っています。自分をケアする音・音楽との「であい」そして「まなび」「つながる」ことで役立つ情報・時間を提供します。			

お話し会や、絵本の読み聞かせなどの活動を行っています				
団体名/代表者	コアラ文庫			高橋 祥子
所在地				
連絡先	TEL	042-375-3637	FAX	042-375-3637
	E-mail	syoun2@col.hi-ho.ne.jp	HP	
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・「コアラ文庫おはなし会」 毎月第4土曜日 午前11時～11時半（変更になることもあります） 多摩市立中央図書館 おはなしのへやにて ・その他、子育てサークルなどでのお話し会など 			

子育てがもっと楽しくなるまちづくりに力を貸してください				
団体名/代表者	子育て応援団そらいろのたね（NPO 法人）			
所在地				
連絡先	TEL	090-7718-5607	FAX	
	E-mail	office@soraironotane.com	HP	http://soraironotane.com
活動内容	そらいろひろばを毎週火曜日、諏訪 5-6-2 諏訪名店街にあるみんなのひろばリパティにて開催中。子育て支援講座の企画運営を随時行うほか、ご家庭に出向いての訪問型子育て支援、講座・イベント開催時の集団保育、産前産後の母子支援などを行っている。毎月1回の定例会で活動報告や研修会を実施して、会員一人ひとりが意見を出し合って会を運営している。安心してご利用、活動できるように、NPO 活動総合保険、労災保険に加入している。 活動に参加して下さる方を募集中です。			

	子育てを楽しみ、自分らしく働くことを応援します			
団体名/代表者	NPO 法人シーズネットワーク			岡本 光子
所在地	〒206-0033 多摩市落合 1-46-1 ココリア多摩センター4階 409号室			
連絡先	TEL	042-338-7487	FAX	042-338-7487
	E-mail	info@seeds-tama.com	HP	https://www.seeds-tama.com/
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・パルテノン多摩こどもひろば OLIVE 運営受託 (子育てひろば、一時保育、利用者支援) ・赤ちゃんや幼児がいる家庭の防災啓発プロジェクト ABo (アボ) ・シーズサロン (交流会やミニ講座：誰でも参加 OK) ・Beans プロジェクト (イベント、講座の企画運営) など 			

	子どものためのミュージカル！			
団体名/代表者	ジュニア☆プラネット			
所在地				
連絡先	TEL		FAX	
	E-mail	jrplanet2001@gmail.com	HP	
活動内容	<p>歌とダンスと演技のレッスンが一度に出来る！楽しい楽しいミュージカル♪ 一緒に始めませんか？</p> <p>練習日：第1・第3月曜日 17時30分～19時00分</p> <p>練習場所：多摩市の公共施設</p> <p>年齢：5歳～の男女</p> <p>見学はいつでも OK！ お気軽にご連絡お待ちしております。</p>			

	子ども・文化・地域をつなぐ活動をしている NPO です			
団体名/代表者	多摩子ども劇場 (NPO 法人)			春田 祐子
所在地	〒206-0033 多摩市落合 1-46-1 ココリア多摩センター4階 407号室			
連絡先	TEL	042-376-7651	FAX	042-376-7651
	E-mail	office@tama-kodomo.com	HP	http://www.tama-kodomo.com/
活動内容	<p>多摩市および多摩ニュータウンで 1986 年から活動しています。子どもの権利条約の精神に基づいて芸術文化や遊びなど生の体験の場を作ることを通して、人と人がつながり、子どもも大人も市民として育ちあい、誰もが暮らしやすい地域になるよう活動を続けています。パルテノン多摩を会場にして実施する「Poco Poco Festa」や永山公民館の「あそびとつどいの広場 ぴーかぶー」(2012 年より市民協働指定委託事業)なども行っています。</p>			

	地域の中で、笑顔とやさしさで多摩っ子を育てるお手伝いをします。			
団体名/代表者	多摩市ファミリー・サポート・センター			
所在地	〒206-0031 多摩市豊ヶ丘 1-2 1-3 多摩市こども家庭センター「たまっこ」 2F			
連絡先	TEL	042-357-5105	FAX	042-357-5106
	E-mail	famisapo@tama.jp	HP	https://famisapo.tama.jp/
活動内容	<p>子育てのお手伝いをしたい方 (提供会員) と子育てのお手伝いをしてほしい方 (利用会員) が会員になり、地域の中で助け合いながら子育てを応援する有償のボランティア活動です。支援の主な内容は、保育園の送迎や預かり保育等です。20 歳以上で、センターの実施する講習会を受講すれば、提供会員になれます。あなたの空いているお時間を、多摩っ子育てに生かしていただけませんか。</p>			

次世代を担う子ども達に生きる力と希望を本を通して伝えたい				
団体名/代表者	多摩市文庫連絡協議会			寄神 光代
所在地				
連絡先	TEL		FAX	寄神 光代
	E-mail	m_yorigami@yahoo.co.jp	HP	
活動内容	<p>一行紹介を目的に、市内の文庫が集まって定例会、学習会、図書館見学、研修会などを行い、年に1回文庫展、各文庫によるおはなし会「秋のわくわくおはなし会&科学あそび」を開催。長年、図書館の児童サービスと市民協働しながら取り組んできた。毎月たよりを発行している。対象者：子どもの本に関心のある方誰でも。活動場所：永山公民館（ベルブ永山） 活動日時：8月を除く毎月第2火曜日 10時～12時定例会 第3火曜日 10時～たより発行（年11回）</p>			

就学前の1月から入隊できます。見学歓迎します。				
団体名/代表者	ボーイスカウト多摩第1団			成瀬 晃司
所在地				
連絡先	TEL	090-5621-6587	FAX	042-372-3476 幾田（いくた）
	E-mail	masahiko_ikuta@yahoo.co.jp	HP	https://www.bs-tama1.org/
活動内容	<p>月平均2回の活動を基本として就学前の1月からビーバー隊に入れます。戸外での遊びが中心です。小学3年4月以降はカブ隊として夏のキャンプに3泊4日、参加できます。スキーキャンプもあり上達の喜びを体験しています。また、大学生年代までそれぞれの年代の能力と経験を踏まえて、多様なプログラムを通じて、よき社会人となることを目指しています。社会貢献の一環として様々な奉仕活動を行ない、ボランティア精神を自然な形で醸成します。</p>			

F 環境・政策系

I 女性会議多摩支部	59
一本杉炭やき倶楽部	59
【おもちゃ病院】 K e b o	59
からきだの道の会	59
NPO 法人 北朝鮮に拉致された日本人を救う会	60
タイムマシーンカンパニー	60
多摩市植物友の会	60
多摩市水辺の楽校運営協議会	60
電子工作サロン	61
東京・多摩リサイクル市民連邦 (NPO 法人)	61
なな山緑地の会	61
ねこたま庵	61

女性の人権を守り、女性の地位向上のために地域で活動する団体				
団体名/代表者	I 女性会議多摩支部			井口 操子
所在地				
連絡先	TEL	090-4522-1293	FAX	042-372-3201
	E-mail		HP	
活動内容	女性問題にかかわるさまざまな活動を、多くの地域の女性たちと共に広げていくことを目的としている。対象は赤ちゃんから、高齢者まで。障がいを抱える人も、男性も、誰もが、いきいきと自分らしく生きることの出来る社会を目指して、頑張っている団体。会員が多摩市の中で散らばっているため、いろいろな場所でのイベントも行う。勤めている者もいるので大体、土、日が活動日。ドメスティックバイオレンスにも係わる。			

炭やき活動を通じ郷土の自然に寄り添う暮らし方や身近な自然を楽しみましょう				
団体名/代表者	一本杉炭やき倶楽部			祐乗坊 進
所在地	〒206-0033 多摩市落合 6-1-1-107 (有)ゆう環境デザイン計画 内			
連絡先	TEL	042-339-9001	FAX	祐乗坊 進
	E-mail	yujobo@mbf.ocn.ne.jp	HP	
活動内容	一本杉公園内の炭やき窯（本窯）を拠点とし、公園の剪定枝などを活用した炭やき活動を年3回（11月～4月）実施。自然と共存してきた地域の炭やき文化や暮らし方を学び、伝え、身近な環境を考えます。焼いた炭を非常用備蓄燃料として地域に還元する取り組みも行っています。山仕事でよい汗をかき、火入れの後の「焚き火の宴」や炭出し後のバーベキュー、地域との交流を兼ねた「炭焼きコンサート」などを楽しんでいます。会員は約20名（女性もいます）、年会費は3000円（保険等）です。			

思い出を刻む大切な【おもちゃ】を修理します。（部品交換を除き無料）				
団体名/代表者	【おもちゃ病院】 K e b o			加藤 伸夫
所在地	〒206-0022 多摩市聖ヶ丘 2-10-1			
連絡先	TEL	090-1118-5522	FAX	042-376-5961
	E-mail	kato21c@nifty.com	HP	http://www003.upp.so-net.ne.jp/omocha_kebo
活動内容	【おもちゃ】及び携帯ラジオや懐中電灯など家庭内の小物を無料（部品代除く）で修理しています。 “おもちゃドクター”養成講座を随時開催。 夏休みなどに工作教室を予定 詳しくは インターネット “おもちゃ病院 ケボ”で検索してください。			

【からきだの道】緑地のみどりを守り、利用を活性化する				
団体名/代表者	からきだの道の会			新澤勝夫
所在地	〒206-0035 多摩市唐木田 1丁目 47番地 5			
連絡先	TEL	042-372-5563	FAX	近藤 真澄
	E-mail	masumi.1192491@docomo.ne.jp	HP	http://karakidanomichi.main.jp
活動内容	【からきだの道】緑地のみどりの質的向上と、ふるさとの花の名所づくりを目指して、「会員の安全と健康を第一に無理せず、楽しく、次世代に環境資産をつなげて行く」をモットーにした活動です。 間伐、草刈り、落葉かき、湧水池の清掃、カブトムシ幼虫の小学校への提供等を実施します。 対象者：技量や資格等は必要ありません。樹木名札等の製作作業もあります。 活動場所：多摩市立【からきだの道】緑地 集合場所：榎戸公園 活動日：第2日曜日午前中 年会費：1,000円			

地元中学校で横田拓也氏の講演会の開催				
団体名/代表者	NPO法人 北朝鮮に拉致された日本人を救う会			朝倉 泰行
所在地	〒206-0013 多摩市桜ヶ丘 4-41-27			
連絡先	TEL	042-374-1350	FAX	
	E-mail		HP	
活動内容	<p>拉致被害者家族会代表 横田拓也氏による講演会を市内中学校にて順次行います。 2025年11月1日(土) 青陵中学校で実施 2026年10月31日(土) 永山中学校で実施予定 以降、東愛宕中学校、落合中学校、鶴牧中学校、聖ヶ丘中学校、諏訪中学校で実施予定。</p>			

リサイクルフリーマーケットや手作りマルシェなどの開催及び運営				
団体名/代表者	タイムマシーンカンパニー			
所在地				
連絡先	TEL	050-3196-4460	FAX	
	E-mail	info@tmc-dx.com	HP	https://www.tmc-dx.org
活動内容	<p>環境啓発活動の一環として市民参加型のフリーマーケットを開催。 あなたのいらなくなったもの = わたしのほしいもの そんな循環型社会を目指してさまざまな活動をしています。 注目度の高いフリーマーケットを通して地域の活性化も担っています。</p>			

ありのままの自然を多くの眼で見て楽しむ				
団体名/代表者	多摩市植物友の会			藤井 葉子
所在地				
連絡先	TEL	042-389-1545	FAX	藤井 葉子
	E-mail		HP	
活動内容	<p>都立桜ヶ丘公園内の植物観察会(年7回。原則第1火曜日午前中。事前申し込み不要) 多摩丘陵を中心に、パルテノン多摩と共催で実施する植物観察会(年4~5回。要事前申し込み) 会員対象の植物鑑賞会を年7回位都内で実施。 パルテノン多摩収蔵植物標本の整理。</p>			

多摩川流域を拠点に子供達と川遊びを通し自然の関心を深める団体				
団体名/代表者	多摩市水辺の楽校運営協議会			坪田 昌幸
所在地	〒206-8666 多摩市関戸6-12-1 (多摩市役所 環境政策課)			
連絡先	TEL	042-338-6831	FAX	042-338-6857 豊泉
	E-mail		HP	
活動内容	<p>多摩川源流から下流まで、流域の16市区町村20校ある水辺の楽校の1校を担っており、イベント年間計画に基づいて、生きもの観察・カヌー体験・大栗川水辺まつり・源流体験・野鳥観察等を実施しています。 子ども好きなスタッフ・サポーターを随時募集しております。 対象者：多摩市在住・在学・在勤(大学生)の方 イベント開催の都度 活動日時・開催場所等は「たま広報」多摩市公式ホームページ等でお知らせします。</p>			

趣味の電子工作を楽しみながら、リユースに役立つ知識を共有しようグループ				
団体名/代表者	電子工作サロン			大塚 賢次
所在地				
連絡先	TEL	090-5400-7618	FAX	おおつか
	E-mail	kohtsuka@rhythm.ocn.ne.jp	HP	https://www.tama-seisokojo.or.jp/econico/news/2455
活動内容	<p>電子工作を趣味として楽しみ、毎月開催のサロン会合で、リサイクル・リユースに役立つ知識情報を共有しあっています。これから始めたい初心者から、情報交換を楽しみたいベテランまで、自身の工作を報告したり、感想や意見交換で、助け助けられての電子工作を楽しみます。お試し見学もできます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・活動日：毎月第1土曜日 午後1時～4時頃。ほか初心者講座など。 ・活動場所：エコにこセンター（清掃工場リサイクルセンター）多目的室 ・対象者：小学高学年～上限なし。ただし自分の行動に責任もてる方。 			

食器リサイクル全国ネットワークとの連携事業多数あり!!				
団体名/代表者	東京・多摩リサイクル市民連邦（NPO 法人）			
所在地				
連絡先	TEL		FAX	江尻京子
	E-mail	tama.recycle@gmail.com	HP	
活動内容	<p>主な活動は、エコにこセンターの運營業務受託・食器リサイクルの推進・こども服のリユース事業など。「ごみ減量」をキーワードにさまざまな活動に挑戦しています。</p>			

多摩市に残る貴重な雑木林を保全する里山ボランティア活動団体				
団体名/代表者	なな山緑地の会			
所在地	〒206-0001 多摩市和田 1336-1			
連絡先	TEL		FAX	山田 英明
	E-mail	7yamagreen@gmail.com	HP	https://nanayamaryokuti.jimdofree.com/
活動内容	<p>活動場所・なな山緑地は多摩市和田にある緑豊かな、希少植物の自生する貴重な緑地です。多摩市グリーンボランティア、近隣住民、その他有志で「なな山緑地の会」を結成してこの里山の保全整備活動を行っています。会員は30代女性から70代まで45人ほど、活動参加者は15人程です。</p> <p>作業としては下草刈、落葉掃き、間伐、枝打、畑仕事、希少植物の保護、道づくり、めかいづくり、シノダケの保全・育成など多彩であり、動植物の観察も楽しんでいます。興味があり、楽しく汗を流したい方、ご一緒に活動してみませんか。</p>			

野良猫の数を減らすため不妊手術と里親探しを奨励する会です				
団体名/代表者	ねこたま庵			
所在地				
連絡先	TEL		FAX	
	E-mail	nekotamaan@gmail.com	HP	https://ameblo.jp/nekotamaan25/
活動内容	<p>野良猫の手術と里親探しについての相談に応じます。</p> <p>お手伝いできることは、猫を保護する際の手順の説明、多摩市の手術費助成金申請の代行、捕獲器の貸出、捕獲や病院への搬送、里親さん探しの手順や方針についてのアドバイスなど。</p> <p>猫の手術や保護にかかる費用は相談者さんの負担となります。</p> <p>会としても地域猫活動とともに保護猫の里親探しをしています。</p>			

G 国際的活動

一般社団法人 多摩市国際交流センター (TIC)	63
DLC (英会話).....	63
南多摩日本語の会.....	63

	市民による国際交流活動				
団体名/代表者	一般社団法人 多摩市国際交流センター (TIC)			加藤 晃章	
所在地	〒206-0011 多摩市関戸4-7-2 ヴィータ・コミュニネ 7階				
連絡先	TEL	042-355-2118	FAX	042-355-2104	竹内 佳代子
	E-mail	tic@kdn.biglobe.ne.jp	HP	http://www.tic-tama.jp/	
活動内容	外国人への支援（日本語教室・外国人生活相談など）と市民への国際交流の場の提供。				

	DLC (英会話) 外国人と少しでも会話ができるように				
団体名/代表者	DLC (英会話)			井上 達郎	
所在地	〒206-0032 多摩市南野 3-15-1				
連絡先	TEL	042-356-0303	FAX		井上 達郎
	E-mail		HP		
活動内容	毎週水曜日午後1時30分から4時まで。 月に一度は中央大学の英語圏からの留学生が来て会話を楽しめます♪				

	外国人のための日本語教室				
団体名/代表者	南多摩日本語の会			久世 行雄	
所在地					
連絡先	TEL	042-591-6140	FAX	042-591-6140	
	E-mail	s_tama_j@yahoo.co.jp	HP	http://www.m-tama-nihongo.org/	
活動内容	外国人のための日本語教室 日本語教育のための教師養成講座の実施 新年会や春秋のイベントなど (おもに多摩市や日野市で活動)				

H 中間支援・その他

NPO法人 世界音楽友達の会.....	65
公益社団法人多摩市シルバー人材センター.....	65
多摩市若者会議.....	65
多摩ボランティア・市民活動支援センター.....	65
調布市市民プラザあくろす 市民活動支援センター.....	66
八王子市市民活動支援センター.....	66
町田ボランティアセンター.....	66

	日本そして世界のいろいろな音楽を楽しもう！			
団体名/代表者	NPO法人 世界音楽友達の会			
所在地				
連絡先	TEL	050-1492-1973	FAX	
	E-mail	music@npo-wmfa.com	HP	http://npo-wmfa.com/
活動内容	<p>こんにちは。私たち世界音楽友達の会は、日本そして外国のさまざまな音楽をもっと身近に楽しんで頂き、地域社会の活性化に貢献したいと思っています。</p> <p>現在、活動中のミュージシャンの方で演奏場所がほしい方、又地元のホールで演奏会をやってほしいとお考えの方、いろいろな音楽を楽しみたいと思っている方、ご意見・登録をお待ちしています。</p> <p>詳しくは、ホームページをご覧ください。</p>			

	高齢者の生きがい就労を通して地域貢献することを目的とする公益法人			
団体名/代表者	公益社団法人多摩市シルバー人材センター			稲垣 勝
所在地	〒206-0013 多摩市桜ヶ丘4丁目40-1			
連絡先	TEL	042-371-3580	FAX	042-371-3619
	E-mail	tamasi-sc@sjc.ne.jp	HP	
活動内容	<p>高齢者が就業することで「生きがいを感じ、地域に貢献すること」を目的に《自主・自立・協働・共助》を理念として設立された非営利の会員組織の団体で、東京都認定の公益社団法人です。60歳以上の多摩市民が「高齢者の雇用の安定に関する法律」に基づいて、臨時的・短期的又はその他の軽易な作業に就業しています。例えば、施設の管理、市立小中学校の管理、受付や窓口の仕事、屋内外の清掃、生活全般の支援、パソコン操作、毛筆や硬筆の筆耕、庭木の手入れ、草刈り、団地の樹木管理などを行っています。</p>			

	多摩市でなにかやりたい若者へ。アイデアを出し合い実現する場。			
団体名/代表者	多摩市若者会議			
所在地	〒206-0011 多摩市関戸6-6-16 ニュースカイ桜ヶ丘B1			
連絡先	TEL	050-3707-0206	FAX	高野 義裕 (事務局)
	E-mail	contact@tamayouth.jp	HP	https://tamayouth.jp
活動内容	<p>若者の「やりたい」を若者自身で実現する、多摩市主催のプロジェクトです。ワークショップやフィールドワークでまちを知り、自由な発想でアイデアを出し、「とりあえずやってみる」精神を大切に仲間と共に実行に移します。</p> <p>クラウドファンディングで作った活動拠点兼コミュニティカフェ「未知カフェ」、「遊歩道&公園ストリートビュー撮影」、「ファッションショー」から「青空ボードゲーム」まで多彩なアイデアからプロジェクトが誕生！小さなひらめきを冒険に変え、仲間と最高の達成感を味わいませんか？</p>			

	あなたのチカラを活かして、地域で活動してみませんか！			
団体名/代表者	多摩ボランティア・市民活動支援センター			
所在地	〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7階			
連絡先	TEL	042-373-6611	FAX	042-373-6629
	E-mail	tamavc@tamashakyo.jp	HP	https://tama-shakyo.jp/
活動内容	<p>*ボランティア・市民活動のコーディネーター・・・活動をしたい方、ボランティアを必要とする方の相談</p> <p>*入門・実践講座や研修会の企画・開催・・・入門講座、夏のボランティア体験 ほか</p> <p>*市民活動への支援・・・活動室や機材の貸出、ボランティア活動振興のための助成、ネットワークづくり 等 *ボランティア保険や行事保険の加入受け付け</p> <p>開館：月～金曜日 9:00～19:00 土曜日、第1・3日曜日 9:00～17:00</p> <p>休館日：第1・3日曜日、第2・4・5日曜日</p>			

市民がつながる「まちのえんがわ」を目指しています					
団体名/代表者	調布市市民プラザあくろす 市民活動支援センター				田島 誠
所在地	〒182-0022 調布市国領町2-5-15 コクティアー2階				
連絡先	TEL	042-443-1220	FAX	042-443-1221	北島 正也
	E-mail	npo-center@ccsw.or.jp	HP	http://chofu-npo-supportcenter.jp/	
活動内容	基本理念は「市民参画による住み続けたいまちづくり」「未来に希望の持てる社会の実現」です。地域で活躍するボランティアやNPOなど多様な市民の活動を支援する拠点です。詳しい活動内容はホームページをご覧ください。				

NPO 活動や地域活動を様々な事業を通じて応援する NPO サポートセンターです。					
団体名/代表者	八王子市市民活動支援センター				岡崎理香
所在地	〒192-0083 八王子市旭町12番1号 ファルマ802ビル 5階				
連絡先	TEL	042-646-1577	FAX	042-646-1587	岡崎理香
	E-mail	npo802@shiencenter-hachioji.org	HP	http://www.shiencenter-hachioji.org/	
活動内容	八王子市市民活動支援センターは、八王子市が設置し、民間で運営する中間支援施設です。福祉、環境、教育、まちづくりなどの様々な分野で活動するNPO・市民活動団体、そして、地域参加や社会貢献に関心のある市民を応援します。また、NPO法人の設立・運営、助成金の申請、他の団体と連携など、センタースタッフや専門家が、小さなことから専門的な相談まで対応し、皆さんの活動をつなぎ、ささえます。まずは、お気軽に当センターまでお越しください。				

地域のボランティア活動の拠点として町田市社会福祉協議会が運営しています					
団体名/代表者	町田ボランティアセンター				
所在地	〒194-0013 町田市原町田4-9-8 町田市民フォーラム 4階				
連絡先	TEL	042-725-4465	FAX	042-723-4281	
	E-mail	vc@machida-shakyo.or.jp	HP	http://www.machida-shakyo.or.jp	
活動内容	ボランティア活動に関する相談：ボランティアの登録や活動紹介、ボランティア依頼など様々な相談／ボランティア養成：手話・傾聴講座等を実施／ボランティアのきっかけづくり：ボランティア交流会・夏体験ボランティア等を実施／福祉体験教室：学校の授業や地域のイベントで車いす・アイマスク・手話・点字や障がい者の体験談などを実施／ボランティア活動支援：ボランティア団体に会議室やロッカーの貸出し				

索引

あ

アート多摩 (NPO 法人)	42
合気道錬身会南多摩倶楽部	23
I 女性会議多摩支部	59
あいファーム (NPO 法人)	10
葵クラブ	27
あけぼの 書の会	40
麻の葉 (NPO 法人)	10
あしたや共働企画 (NPO 法人)	10
愛宕コミュニティセンター運営協議会	48
多摩市文化団体連合	31
嵐会	44

い

一本杉炭やき倶楽部	59
-----------	----

う

ヴィータ 男の会	40
----------	----

え

エル・ソレイユ	55
エンジョイパソコン倶楽部	41
えんぴつくん・漢字くん	40

お

落合よこずき会	27
男の料理塾 (同好会)	40
【おもちゃ病院】 Kebo	59

か

貝取コミュニティセンター運営協議会	48
唐木田コミュニティセンター運営協議会	48
からきだの道の会	59
かりん	35
「かりん」ボランティアクラブ	10

き

キーボード・アンダンテ	33
NPO 法人 北朝鮮に拉致された日本人を救う会	60

く

グラウンド・ゴルフ 同好会	23
グレイターズクラブ 大人の塗り絵	42

け

建築Gメンの会 (NPO 法人)	48
------------------	----

こ

コアラ文庫	55
コーラス T SUBASA	35
コーロ・ピーチ	36
国際ボランティアダイヤモンド東京パイロットクラブ	11
子育て応援団そらいろのたね (NPO 法人)	55
乞田・貝取コミュニティセンター運営協議会	49
混声合唱団うたの森	36

さ

桜ヶ丘囲碁クラブ	32
桜ヶ丘コミュニティセンター運営協議会	49
桜ヶ丘テニスクラブ	25
サロン この指とまれ	49
山遊くらぶ (さんゆうくらぶ)	26

し

NPO 法人シーズネットワーク	56
視覚障がい者 マッサージ友の会	11
シニアITクラブ	42
社会福祉法人正夢の会 マルシェたま 多摩市障がい者就労支援センターなちゅーる	11
一般社団法人 慈有塾	55
ジュニア☆プラネット	56
女声合唱 ふらここ	36
自立ステーションつばさ	11

す

すこやか3B	24
ストレッチクラブ どんぐり	23
スリーワン (9人制バレーボール)	28

せ

せいせき観光まちづくり会議	49
NPO 法人 世界音楽友達の会	65
関戸・一ノ宮コミュニティセンター運営協議会	50
背骨コンディショニング多摩センター	24

た

ダアマ・ヨーガの会	28
タイムマシーンカンパニー	60
たけひろ会	44
たこの木クラブ	12
珠いきいきライフの会	12
TAMA 映画フォーラム実行委員会	33
多摩一・二山歩会 (たまおいつちにさんぽかい)	27
多摩管弦楽団	33
多摩クラフト協会	39

多摩子ども劇場 (NPO 法人)	56
多摩混声合唱団	36
多摩市合気道連盟	20
多摩市居合道連盟	20
多摩市囲碁連盟	32
多摩市遺族会	50
多摩市音訳グループ繭	12
多摩市弓道連盟	20
多摩市剣道連盟	20
多摩市高齢者社会参加拡大事業運営協議会 (高事協)	12
一般社団法人 多摩市国際交流センター (TIC)	63
多摩市ゴルフ協会	24
多摩市ゴルフ連盟	21
多摩市手話サークル「クローバー」	13
多摩市植物友の会	60
公益社団法人多摩市シルバー人材センター	65
多摩市身体障害者福祉協会 (NPO 法人)	13
多摩市ソフトテニス連盟	21
多摩市ターゲット・バードゴルフ協会	21
多摩市太極拳連盟	21
多摩市点字サークル「トータス」	13
多摩市バスケットボール連盟	22
多摩市ファミリー・サポート・センター	56
多摩市文庫連絡協議会	57
多摩市水辺の楽校運営協議会	60
多摩市民『第九』をうたう会	37
多摩写遊会	39
多摩杖道会	24
多摩市要約筆記サークル	13
多摩市ラグビーフットボール協会	22
多摩市陸上競技協会	22
多摩市立関戸公民館	50
多摩市立永山公民館	50
多摩市老人クラブ連合会 (略称・多老連)	47
多摩市若者会議	65
多摩新婦人コーラス・紙ふうせん	37
TAMAスケッチ同好会	43
多摩スマイル吹奏楽団	34
多摩生活サポートセンター (NPO 法人)	14
多摩青年会議所	51
多摩センターテニスクラブ (ソフトテニス)	25
多摩太鼓愛好会	34
多摩たけのこ	14
NPO 法人 ACT 多摩たすけあいワーカーズつむぎ	14
多摩男声合唱団	37
多摩テキスト化サークル「おんきやら」	14
多摩童謡友の会	37
多摩ニュータウン学会	51

多摩ニュータウン・まちづくり専門家会議 (NPO 法人)	51
多摩ニュータウン野外コンサート実行委員会	51
多摩パワーテニス・クラブ	26
多摩ファミリーシンガーズ	32
多摩墨蘭会	43
多摩ボランティア・市民活動支援センター	65
多摩ボンバーズ	27
多摩マンション管理組合連絡会	52
多摩無線クラブ(JH1ZMK)	32
多摩めかいの会	39
たまロケーションサービス	52
たんぼぼ書画の会	43

ち

地図の旅愛好会	41
調布市市民プラザあくろす市民活動支援センター	66

つ

鶴牧・落合・南野コミュニティセンター運営協議会	52
-------------------------	----

て

DLC (英会話)	63
電子工作サロン	61

と

東京・多摩リサイクル市民連邦 (NPO 法人)	61
特定非営利活動法人どんぐりパン	15
豊ヶ丘卓球クラブ	25

な

なな山緑地の会	61
---------	----

に

にじいろの会	43
西永山テニス同好会	26
日本空手道 多摩不動会	23
(一社)日本スポーツウェルネス吹矢協会 多摩市中央支部	22
認定 NPO 法人 日本セラピューティック・ケア 協会	15
認知症予防運動の会	15
認定 NPO 法人エンディングセンター	15

ね

ねこたま庵	61
-------	----

は

パソコン点訳サークル こがめ	16
パソコン同好会 PCU 倶楽部	42

八王子市市民活動支援センター ----- 66
 花みずき体操クラブ ----- 16
 NPO 法人ハンディキャブゆづり葉 ----- 16

ひ

聖ヶ丘子ども・おとしより見守り委員会 ----- 52
 聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会 ----- 53
 聖ヶ丘混声合唱団 ----- 38
 聖ヶ丘2丁目東サロン「気まま会」 ----- 53

ふ

Forever ----- 34
 フォークダンス さわやか ----- 25
 福祉センター陶芸同好会 福陶会 ----- 41
 福祉亭 (NPO 法人) ----- 16
 プリランテ ----- 38
 文集「遊ゆう」 ----- 44

へ

ベルブ・プラス・バンド ----- 34

ほ

豊友会 ----- 33
 ボーイスカウト多摩第1団 ----- 57
 Potz ----- 41
 ボランティア ♪プロダクションいそぶえ ----- 38
 ボランティアサークル「絵手紙くるくる」 ----- 17

ま

女性専用 麻雀教室 悠友会 ----- 45
 (社福)正夢の会 マルシェたま地域活動支援センター
 の一ま ----- 17

マジックエコー ----- 45
 町田ボランティアセンター ----- 66

み

南多摩日本語の会 ----- 63
 民謡同好会 ----- 38
 木管アンサンブル おたまじゃくし ----- 35

や

やいもうた大哲会 (八重山うた大哲会) ----- 39

ゆ

有朋 (ゆうほう) テニスクラブ ----- 26

よ

ヨガサークル・スーリヤ ----- 28
 ヨガサークル 結 ----- 28

ら

楽農倶楽部多摩 ----- 53

れ

歴史古街道団 ----- 44

わ

わこうど (NPO 法人) ----- 17
 和太鼓衆 雅武者 ----- 35
 和田・東寺方コミュニティセンター運営協議会 ----- 53

地域デビュー手引書 2025年度作成版
市民活動団体紹介編

2026(令和8)年 3月発行

制作・編集
多摩市協創推進室