



令和8年



諏訪福祉館

令和8年10月31日  
を以って閉館します。

多摩市諏訪五丁目4番地  
☎042 (373) 4666

今月は、最後の文化祭・舞踊芸能発表会を開催します。日頃から諏訪老人福祉館・地区市民ホールで活動されている団体の作品展示と舞踊・芸能発表を行います。詳細は館内ポスターをご覧ください。ぜひ、ご来館ください。

## 第41回 文化祭・舞踊芸能発表会



作品展示

6月20日(土)

10時00分～15時00分

作品展示 1階第1会議室



展示会場で ○10:00頃～ 血管年齢測定会 ○11:00頃～14:00 ハルノートの実演

舞踊芸能発表 2階集会室(10時30分～)

模擬店 (2階第1会議室) 11時00分頃～



《模擬店メニュー》 つり銭のないようにご協力ください。

カレーライス (60食程度) ・ ・ ・ 100円

今回は、当日現金売りです。

♫ お風呂お休みのお知らせ ♫ 館事業開催のため、19日(金)と20日(土)のお風呂は お休み となります。ご理解とご協力をお願い致します。

### 《東部地域包括支援センターより》

気温や湿度が高くなるこの時期は、**食中毒に注意が必要**です。特に高齢になると体力や免疫力が低下し、症状が重くなることもあります。食事の前には**しっかり手を洗い**、食品は十分に加熱して**早めに食べきる**よう心がけましょう。また、冷蔵庫の温度管理や調理器具の清潔保持も大切です。毎日の食事を安心して楽しむために、日頃から食中毒予防を意識して過ごしましょう。

介護や健康、生活のことで気になることがありましたら、地域包括支援センターへお気軽にご相談ください。

地域包括支援センターの担当地区

- ◆ 諏訪、聖ヶ丘、馬引沢、連光寺にお住まいの方 ⇒ 東部 (Tel 042-373-7850)
- ◆ 永山2~7丁目、貝取2~5丁目、豊ヶ丘2~6丁目、南野1丁目にお住まいの方 ⇒ 中部 (Tel 042-375-0017)

※上記以外にお住まいの方は福祉館事務室にお尋ねください

まずは電話を!!



# 6月の予定 ♪カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 ♪	2 ♪	3 風呂休み	4 ♪	5 ♪	6 ♪
7 風呂休み	8 ♪	9 ♪	10 風呂休み	11 ♪	12 ♪	13 ♪
14 風呂休み	15 休館日 風呂休み	16 ♪	17 ♪	18 ♪	19 文化祭準備 風呂休み	20 文化祭舞踊芸能発表会 風呂休み
21 風呂休み	22 ♪	23 ♪	24 風呂休み	25 文化祭反省会 ♪	26 ♪	27 ♪
28 風呂休み	29 ♪	30 ♪	風呂利用時間 10:00~15:30(時間厳守) 1人30分以内(着替え含む)   脱衣所では、衣服をロッカーやかごに入れてまとめましょう。ドライヤーは脱衣所にあります。			