



# 令和8年



## 諏訪福祉館

多摩市諏訪5丁目4番地

☎042 (373) 4666



暖かな陽気のなか令和8年度がスタートします。

令和8年度も皆様の健康と安全を第一に館の運営に取り組んで参ります。どうぞよろしくお願ひします。

令和8年度 上半期 の行事予定は、下記のとおりです。

5月7日(木) 菖蒲湯

6月20日(土) 文化祭・舞踊芸能発表会

7月15日(水) お蕎麦の日&講座(詳細未定)

9月16日(水) お蕎麦の日&フレイル予防講座

※行事の実施については、内容・日程が変更となる場合もあります。

◆文化祭・舞踊芸能発表会打合せ会 ① 10:00～ 2階第1会議室

令和8年度の職員体制は、変更ありません。

よろしくお願ひします

引き続きどうぞよろしくお願ひします。



《東部地域包括支援センターより》

暖かい日が増え、外出しやすい季節になりました。散歩や軽い体操などで体を動かすと、心も体もすっきりします。一方で、この時期は花粉症が気になる方も多く、体調を崩しやすい季節でもあります。無理をせず体調管理に気をつけながら、春の季節を楽しみましょう。介護や健康、生活のことで気になることがありましたら、地域包括支援センターへお気軽にご相談ください。

地域包括支援センターの担当地区

- ◆諏訪、聖ヶ丘、馬引沢、連光寺にお住まいの方 ⇒ 東部 (Tel 042-373-7850)
  - ◆永山2～7丁目、貝取2～5丁目、豊ヶ丘2～6丁目、南野1丁目にお住まいの方 ⇒ 中部 (Tel 042-375-0017)
- ※上記以外にお住まいの方は福祉館事務室にお尋ねください

まずは電話を！！



# 4月の予定 カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	<b>風呂利用時間</b> 10:00～15:30 (時間厳守) 1人30分以内 (着替え含む)		1	2	3	4
			風呂休み			
5	6	7	8	9	10	11
風呂休み			風呂休み			
12	13	14	15	16	17	18
風呂休み			文化祭・舞踊 芸能発表会 打合せ① 風呂休み			
19	20	21	22	23	24	25
風呂休み	休館日 風呂休み					
26	27	28	29	30	脱衣所では、衣服を ロッカーやかごに入れて まとめます。	
風呂休み			昭和の日  風呂休み			