



令和8年 新年号

諏訪老人福祉館

多摩市諏訪5丁目4番地

☎042 (373) 4666



新年あけましておめでとうございます。
今年もどうぞよろしくお願い致します。



1月の予定

🍰 12/29(月)～1/3(土) 年末年始休館

🍰 今年のお風呂初めは、**1月6日(火)**からです。

🍰 **1月14日(水) お蕎麦 11:00～ お琴演奏 13:30～**
新春 お蕎麦の日 & 大正琴演奏会

🍰 **1月16日(金) 10:00～第5回カラオケ発表会打合せ③**

🍰 **1月20日(火) 9:30～11:00 福祉なんでも相談 社会福祉協議会主催**



今年度もやります！ カラオケ発表会



2月21日(土) 諏訪老人福祉館にて 詳細は2月初旬の館内ポスターを御覧下さい

《中部地域包括支援センターより》 『つながりの場』

新年あけましておめでとうございます。

今年も皆さまが安心して暮らせるよう、地域の健康づくりをお手伝いしてまいります。

昨年より、毎月第4土曜日14:00～15:30に「永山あいあいカフェ」を開催しています。

認知症の方やご家族、地域の皆さんが気軽に集える場です。場所は中部地域包括支援センター交流スペースです。

お茶を飲みながら、ゆったりとお話ししませんか？ お気軽にお立ち寄りください。

地域包括支援センターの担当地区

- ◆諏訪、聖ヶ丘、馬引沢、連光寺にお住まいの方 ⇒ 東部（Tel 042-373-7850）
- ◆永山2～7丁目、貝取2～5丁目、豊ヶ丘2～6丁目、南野1丁目にお住まいの方 ⇒ 中部（Tel 042-375-0017）

※上記以外にお住まいの方は福祉館事務室にお尋ねください

まずは電話を！！



1月の予定 カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
 <p>風呂利用時間 10:00～15:30(時間厳守) 1人30分以内(着替え含む)</p> <p>脱衣所では、衣服をロッカーやかごに入れて、まとめましょう。 ドライヤーは脱衣所です</p>				1 年始休館  風呂休み	2 年始休館 風呂休み	3 年始休館 風呂休み
4 風呂休み	5 風呂休み (点検)	6 	7 	8 	9 	10 
11 風呂休み	12  成人の日 風呂休み	13 	14 新春 おそばの日 & 大正琴演奏会 風呂休み	15 	16 カラオケ発表 会打合せ③ 	17 
18 風呂休み	19 休館日 風呂休み	20 福祉 なんでも 相談 	21 	22 	23 	24 
25 風呂休み	26 	27 	28 風呂休み	29 	30 	31 