



令和8年 新年号

諏訪老人福祉館

多摩市諏訪5丁目4番地

042 (373) 4666



新年あけましておめでとうございます。

今年もどうぞよろしくお願ひ致します。



1月の予定

12/29(月)～1/3(土) 年末年始休館

今年のお風呂初めは、**1月6日（火）からです。**

1月14日（水）お蕎麦 11:00～ お琴演奏 13:30～
新春 お蕎麦の日 & 大正琴演奏会

1月16日（金）10:00～ 第5回カラオケ発表会打合せ③

1月20日（火）9:30～11:00 福祉なんでも相談 社会福祉協議会主催



今年度もやります！ カラオケ発表会

2月21日（土）諏訪老人福祉館にて 詳細は2月初旬の館内ポスターを御覧下さい



『中部地域包括支援センターより』

『つながりの場』

新年あけましておめでとうございます。

今年も皆さまが安心して暮らせるよう、地域の健康づくりをお手伝いしてまいります。

昨年より、毎月第4土曜日 14:00～15:30に「永山あいあいカフェ」を開催しています。

認知症の方やご家族、地域の皆さんのが気軽に集える場です。場所は中部地域包括支援センター交流スペースです。

お茶を飲みながら、ゆったりとお話ししませんか？ お気軽に立ち寄りください。

地域包括支援センターの担当地区

まずは電話を！！

- ◆諏訪、聖ヶ丘、馬引沢、連光寺にお住まいの方 ⇒ 東部 (TEL 042-373-7850)
 - ◆永山2~7丁目、貝取2~5丁目、豊ヶ丘2~6丁目、南野1丁目にお住まいの方
⇒ 中部 (TEL 042-375-0017)

※上記以外にお住まいの方は福祉館事務室にお尋ねくださいね



1月の予定 カレンダー



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|--|--|--|---|--|
|  | 風呂利用時間 10:00～15:30(時間厳守) 1人30分以内(着替え含む) 脱衣所では、衣服をロッカーや かごに入れて、まとめましょう。 ドライヤーは脱衣所です | | | 1 年始休館  風呂休み | 2 年始休館 風呂休み | 3 年始休館 風呂休み |
| 4 風呂休み | 5 風呂休み (点検) | 6  | 7  | 8  | 9  | 10  |
| 11 風呂休み | 12  成人の日 風呂休み | 13  | 14 新春 おそばの日 & 大正琴演奏会 風呂休み | 15  | 16 カラオケ発表 会打合せ③  | 17  |
| 18 風呂休み | 19 休館日 風呂休み | 20 福祉 なんでも 相談  | 21  | 22  | 23  | 24  |
| 25 風呂休み | 26  | 27  | 28 風呂休み | 29  | 30  | 31  |